



# 抱き癖

赤ちゃんにとって抱っこしてもらうことはとても幸せなことです。

赤ちゃんには自分を大切にしてくれているということが分かり、この時期に親との間に安定した愛着関係を築くことは、これからの情緒発達や対人関係の基礎にもつながります。

「抱っこしすぎると甘えん坊にならないかな」

「抱き癖がついてしまわないかな」



と、心配になったり、抱いてあげたいけど他に何も出来ない…と、悩んだりしている方もいるのではないのでしょうか。

「お腹がすいた」「眠い」「オムツが汚れた」「暑い」「寒い」「ママの声が聞きたい」など、色々な理由で赤ちゃんは泣いて自己主張をします。

そんな時、まずは声をかけて抱っこすることが赤ちゃんの心の安定となります。

毎日の忙しい生活の中で思うように抱いてあげられない時には、まずは声をかけてあげましょう。声をかけてもらったこと、抱っこしてもらったことから、赤ちゃんは愛情を感じます。

一人で頑張りすぎず、他に家族がいる時は協力しましょう。



❖お子さんのことや育児のことなど一人で悩まないで、いつでもご相談ください❖

大月市役所 子育て健康課 健康増進担当  
保健師・管理栄養士 TEL:0554-23-8038

