

Otsuki 8

あなたにも大きなツキがありますように！

広報おおつき

Public
Relations
Otsuki
2026.
No.823

木漏れ日と清流

Contents

02 巻頭 クビアカツヤカミキリへの注意 03 診療予定表 04 市内一斉防災訓練 05 自宅の水道チェック
06 市職員採用試験 07 ニュース+ 14 暮らしの情報 17 都留高日記 18 生き活きらいふ
20 生活情報 21 図書館情報／大月探訪記 22 子育て情報／教育情報
23 おおつき情報カレンダー 24 まちの話題 26 8月生まれの元気な子

「優しい態度、優れた医療」
大月市立中央病院
山梨大学医学部附属病院
東部地域医療教育センター

8月

ご受診案内



二次元コードより外来受診の事前申し込みができます。

すべての
患者さんに
「安心」を



- ①二次元コードを読み取り
- ②受診したい科、申し込み日を選択
- ③メールアドレス、お名前などを入力し、申し込み完了!



待ち時間短縮のため紹介状・健診からのご受診の方は事前にお申し込みください。

発熱・風邪症状での受診は、事前にお電話でお問い合わせください。直接の来院はお控えください。

◆受付時間／平 日：午前8時30分～11時 午後1時30分～3時30分 ◆休診日／日曜日・祝日
土曜日：午前8時30分～11時

診療科		診療日		月		火		水		木		金		土	
				午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	呼吸器			●第4	●禁煙外来			●第4	●第4以外	●	●	●	●第4	●	
	循環器				●	●		●	●	●	●	予約のみ			
	消化器			●		●	●	●	●	●	●	●		●	
	神経内科			●第2・4 事前申込みのみ		●	●			●第1 事前申込みのみ	●第1 事前申込みのみ			●第1・3	
	腎・高血圧			●	●										
	血液					●	●第3						●		
	糖尿病			●第1・3・5 事前申込みのみ		●事前申込みのみ	●事前申込みのみ								
	内分泌							●事前申込みのみ 10:00～							
	リウマチ・膠原病							●	現在外来が混雑しています。 受診前にお問い合わせください。			●			
	総合・一般			●			●					●	●		
小児科				●	●	●	●	●		●	●	●			
外科				●		●	●			●		●			
整形外科				●		●		●第4 午前診療 第1・3 午前診療予約のみ		●		●			
脳神経外科										●					
泌尿器科						●	●			●		●	●		
婦人科				●								●			
眼科					●	●		●		●		●	●		
耳鼻咽喉科						●						●		●	
皮膚科				●								●	●		
歯科口腔外科				午前・午後診療 (紹介状・予約が必要です)				午前・午後診療 (紹介状・予約が必要です)		午前診療 (紹介状・予約が必要です)					

◎保険資格の確認について

マイナンバーカードをお持ちください。
資格確認書で受診される方は、窓口へのご提示をお願いいたします。

◎予防接種について

予防接種は予約制です。ワクチンの助成は期限があります。
ご希望の方はお早めにお問い合わせください。

◎面会時間について

面会については感染症の流行状況によって対応しています。

※予防接種、面会時間など詳しくは病院ホームページをご確認ください。

診療予定が変更になる場合があります。

最新の診療予定および休診情報は
ホームページにて
ご確認ください。

休診情報

お問い合わせ：☎0554(22)1251(代)



特定外来生物

クビアカツヤカミキリ

見つけたら
情報提供を
お願いします

特定外来生物のクビアカツヤカミキリが、7月に県内でも初めて確認されました。

本種の幼虫は、サクラやウメ、モモ、スモモなどの樹木の幹や枝の内部を食害し、多発すると樹木を枯死させる恐れがあります。繁殖力が高く、一度侵入すると防除が困難であり、早期発見・早期防除が極めて重要です。フラス（幼虫のフンと木くずが混ざったもの）や成虫などを発見した場合は、下記まで情報提供をお願いします。

クビアカツヤカミキリの生態

写真提供：埼玉県環境科学国際センター



○成虫が6～8月に発生



○樹木の中でさなぎから成虫になり、縦長の孔をあけて脱出



○6～8月樹皮の割れ目に産卵

○ふ化後、樹木内に食入



フラス（幼虫のフンと木くずが混ざったもの）

○幼虫が樹木の内部で2～3年かけて成長

○幼虫が入り込んだ樹木からはうどん状のフラスを排出

○成長が進むと大量のフラスを排出

【確認のポイント】

コブ状の突起

- 胸部は赤く、コブ状の突起がある
- 体は黒色でツヤがある ○体長は2～4cm
- 幼虫がサクラやウメ、モモ、スモモなどの樹木を食い荒らす

フラスの見分け方

写真提供：国立研究開発法人 森林研究・整備機構 森林総合研究所



クビアカツヤカミキリのフラス（太く長くつながる）



コスカシバのフラス（球状）



ゴマダラカミキリのフラス（固まらない）



蟻道（蟻が移動するトンネル）

幼虫の対策

掘り取り・殺虫剤注入・被害樹伐採など

成虫の対策

捕殺・薬剤散布・ネット巻きなど

※詳しい対策などは、
県ホームページを
ご確認ください▶



問合せ 産業観光課 農林業担当 ☎0554(20)1857 fax0554(20)1533

【農地以外で発見】 山梨県富士・東部林務環境事務所 ☎0554(45)7810

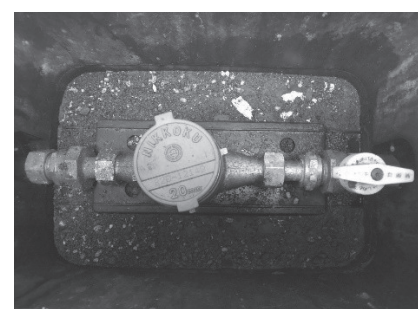
【農地で発見】 山梨県富士・東部農務事務所 ☎0554(45)7832

6月末に大月市でも大きな地震を観測しました。地震によって、水道管が損傷してしまい、漏水が発生してしまうことがあります。水道が漏水しているかどうかは、皆さんにも簡単に調べることができますので、この機会にご自宅の水道のチェックをしてみましょう！

STEP

1 メーターを確認する

まず、水道メーターボックス内にある水道メーターをご覧ください。この水道メーターで使用水量を計量しています。



STEP

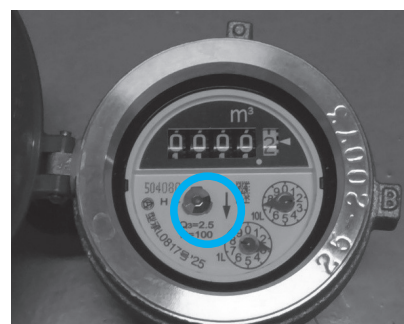
2 すべての蛇口を閉める

次に建物や敷地内全ての蛇口を閉めてください。

STEP

3 パイロットの動きを確認する

水道メーターのプラスチック製の蓋を開けて、文字盤面を見てください。パイロット（青丸内の部品）が回り続けている場合は漏水の恐れがありますので、指定給水装置工事事業者にご相談ください。指定給水装置工事事業者は、各水道事業者のホームページにて公表しています。



検針作業時間帯の拡大について

作業員の熱中症防止のため、早朝や夕方に業務を行うことがあります。

7月から10月までの作業時間帯 ➡ 午前6時～午後7時

ご理解とご協力をお願いします。

簡単な漏水の調べ方

問合

東部地域広域水道企業団
地域整備課 水道施設担当

☎ 0554(20)1856
☎ 0554(22)0099

fax 0554(20)1533
fax 0554(22)5472

水道に漏水はありませんか？



8/30日

市内一斉防災訓練

～備えておけば役に立つ～

南海トラフ地震を想定し、防災無線で緊急地震速報を放送します。

時間	訓練内容
午前8時	気象庁による南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）発表
午前8時30分	防災無線で緊急地震速報の訓練放送を流します
緊急地震速報から数秒後	大規模地震発生
午前8時40分	防災無線で訓練実施を放送し、サイレンを鳴らします

南海トラフ地震臨時情報って何だろう？



ポイント

南海トラフ地震臨時情報は、あくまで「大規模な地震が発生する可能性が高まった」という情報です。臨時情報が発表されないまま、いきなり巨大地震が発生する可能性があります。また、情報が出て警戒したものの、結果的に地震が発生しないこともあります。「いつ地震が発生してもおかしくない」という意識を持ち、家具の固定や非常用持出袋、備蓄品のチェックなど、日頃から備えを今一度確認しましょう。

防災訓練などに活用できる「非常食・飲料水」を提供します

市内15か所の備蓄倉庫に備える非常食・飲料水の入れ替えに伴い、期限が近づいたものを、地域の防災訓練などで役立てていただくために提供します。

自主防災会（自治会）・学校・事業所などの単位での申し込みとなります。申込書は総務管理課窓口にて用意してありますので、8月17日（月）までにお申し込みください。

提供できるもの…

乾パン・クラッカー・インスタント米（アルファ米）・飲料水

※在庫数により、希望どおりお渡しできない場合があります

備蓄倉庫（15か所）	七保	七保小学校
笹子	旧笹子小学校	旧瀬戸小学校
初狩	旧初狩小学校	総合グラウンド
真木	旧大月西小学校	猿橋公民館小沢分館
花咲	総合福祉センター	市営恋路団地
大月	大月東小学校	市営アツクメ団地
浅利	市営浅利団地	鳥沢小学校
畑倉	旧畑倉小学校	自然学園高等学校
	梁川	



問合 総務管理課 防災行革担当 ☎ 0554(23)8008 fax 0554(23)1216



庭木の適切な管理をお願いします

道路上に張り出している樹木の伐採について

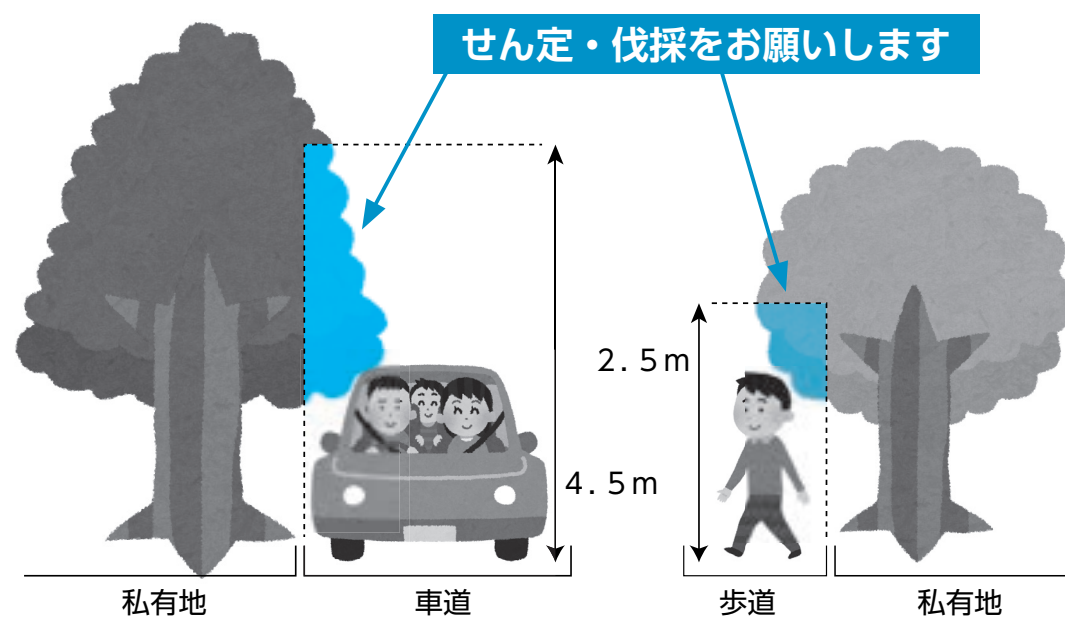
問合 建設課 維持管理担当 ☎ 0554(20)1839 fax0554(20)1533

市道において、樹木や生垣が覆いかぶさると通行しづらだけでなく、折れ木・落枝などによって交通障害を引き起こす場合があります。私有地から張り出している樹木は土地所有者の方に所有権があるため、原則、市でせん定・伐採ができません。また、折れ木・落枝や樹木などが道路にはみ出していることが原因で事故が発生した場合は、その樹木の所有者の方が責任を問われることがあります。

樹木所有者の皆さんには適切な管理をしていただくようお願いします。

建築限界とは

自動車や歩行者の安全な通行を確保するために、信号機などの構造物や樹木が道路上に入ってはいけない「空間」を定めるものを建築限界といいます。高さについては、車道の場合4.5メートル、歩道の場合2.5メートルの範囲に樹木などが道路に張り出していると建築限界を犯している可能性があります。



注意事項

せん定・伐採の作業時には車両通行や自転車または歩行者の方の安全の確保と、樹木やはしごなどからの転落に十分ご注意ください。

緊急時の対応

樹木が著しく交通の妨げとなっており、事故の発生が予測されるなど、緊急の場合は市や県といった道路管理者が私有地の所有者に予告なく樹木のせん定や伐採を実施する場合がありますので、予めご了承ください。

令和8年度

大月市職員採用試験

受付期間は
8月18日(火)まで!

行政職において社会人枠を設けました。社会人経験のある方のご応募もお待ちしております。

募集職種	区分	募集人員	年齢要件	受験資格など(①と②の項目はどちらかに該当する方)
行政	上級	5名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方	大学卒業(見込み含む)またはこれと同等以上の資格を有する方(※1)
	初級			高校卒業(見込み含む)またはこれと同等以上の資格を有する方(※2)
行政(社会人)	上級		昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方	上記の※1の他、直近の5年間で3年以上正規雇用職員として官公庁もしくは民間企業などに勤務した経験のある方
	初級			上記の※2の他、直近の5年間で3年以上正規雇用職員として官公庁もしくは民間企業などに勤務した経験のある方
建築	上級	1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方	①大学(建築に関する専門課程)卒業(見込み含む)またはこれと同等以上の資格を有する方 ②大学を卒業し、建築の設計または施工の業務に従事した経験のある方
	初級			①高校(建築に関する専門課程)卒業(見込み含む)またはこれと同等以上の資格を有する方 ②高校を卒業し、建築の設計または施工の業務に従事した経験のある方
土木	上級	1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方	①大学(土木に関する専門課程)卒業(見込み含む)またはこれと同等以上の資格を有する方 ②大学を卒業し、土木の設計または施工の業務に従事した経験のある方
	初級			①高校(土木に関する専門課程)卒業(見込み含む)またはこれと同等以上の資格を有する方 ②高校を卒業し、土木の設計または施工の業務に従事した経験のある方
社会福祉士	—	1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方	社会福祉士の資格(取得見込み含む)を有する方
保健師	—	1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方	保健師の免許(取得見込み含む)を有する方
消防	在職者または経験者	4名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方	本年7月31日現在、3年以上消防吏員の職務経験を有する方で、普通自動車運転免許(取得見込みを含み、オートマチック車限定免許を除く)を有する方
	上級		平成3年4月2日以降に生まれた方	大学卒業(見込み含む)またはこれと同等以上の資格を有する方で、普通自動車運転免許(取得見込みを含み、オートマチック車限定免許を除く)を有する方
	初級		平成3年4月2日以降に生まれた方	高校卒業(見込み含む)またはこれと同等以上の資格を有する方で、普通自動車運転免許(取得見込みを含み、オートマチック車限定免許を除く)を有する方

※最終学歴、資格・免許の取得は、令和9年3月31日までです

※日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条に該当する方は、受験できません

※令和8年4月実施山梨県東部地域3市3村職員共同採用試験および7月12日実施の大月市職員採用試験を受験された方は受験できません

申込 401-8601 大月二丁目6番20号 大月市役所 秘書広報課 人事担当宛
試験日(消防職以外) 9月20日(日) 市役所
(消防職) 9月20日(日)・30日(水) 市消防本部 ※両日受験必須
受付 8月3日(月)～8月18日(火)(必着)

市ホームページ
はこちらから



■インターネットを使った申し込み

やまなしくらしねっと電子申請サービスを利用して行います。

事前に利用条件を確認してください。

受付…8月3日(月)～8月18日(火) ※受付は、期間中正常に受信したものに限りです

▼消防職以外



▼消防職





救急車や消防車を早く・正確に向かわせるために

119番通報するときのお願い

問合 山梨県東部消防指令センター ☎ 0554(45)0119 fax 0554(56)7122

119番通報では、消防職員が一つずつ質問しますので、質問に沿ってお答えください。慌てて状況をすべて話そうとしてしまうと、大切な情報を聞き取ることが難しくなり、かえって救急車や消防車の出動が遅れてしまうことがあります。

①火事ですか？救急ですか？

最初に「火事ですか？救急ですか？」とお聞きします。分からない場合でも、見たままの状況を伝えていただければ消防で判断します。

②緊急時は落ち着いて119番へ通報してください

「救急車をお願いします！早く来てください！」だけでは、どこへ向かえばよいのか分かりません。救急車や消防車を一刻も早く向かわせるために、住所や場所に関する情報をできるだけ詳しく教えてください。

住所や場所を伝える情報の例

市町村名、番地、世帯主名、アパート名・部屋番号、近くの目標物 など

③一問一答で教えてください

消防では、必要な情報を確認するため、一問一答形式で質問をします。慌てて一度に話す必要はありません。質問に沿って、一つずつお答えいただくことが、最も早い出動につながります。



119番、消防です。火事ですか？救急ですか？

救急車の要請ですね。それでは救急車に向かわせる住所を、市町村名からお願いします。

〇〇市〇〇町〇〇番地です。

〇〇さんのお宅の確認ですが、〇〇さんのお隣でよろしいですか？

はい。

ありがとうございます。それでは、具合が悪い方の年齢と性別を教えてください。

このように、住所を確認したあと、症状や意識・呼吸の有無などを順番にお聞きし、救急車を出動させます。

市民の皆さんへ

落ち着いて質問に沿ってお答えいただくことが、一刻も早い消防・救急活動につながります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



救急です。

通報者



「地域とともにある学校」を目指します

コミュニティ・スクールについて

問合 学校教育課 こどもの学び支援担当 ☎ 0554(23)8047 fax 0554(22)2892

コミュニティ・スクールとは、「学校運営協議会」を設置している学校を指し、この協議会を設置することで、地域の方々と力をあわせて学校運営に取り組むことが可能になります。

小学校では令和6年度から5校すべてが学校運営協議会を設置し、中学校でも今年度（令和8年度）から2校とも学校運営協議会を設置しました。

これにより、市内すべての学校においてコミュニティ・スクールとなり、「地域とともにある学校」を目指して学校運営を行っていくことになります。



地域と小学校が連携した活動の紹介



椎茸植菌作業（初狩小学校）



大月空襲講話（大月東小学校）



絵手紙教室（七保小学校）



昔の遊び集会（猿橋小学校）



田植え（鳥沢小学校）

そのほかの活動は、市内それぞれの小中学校ブログをご覧ください。



8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です！

不要な照明はOFF
エアコンフィルタを掃除
冷蔵庫の設定温度を強→中に

無理なく上手に省エネルギー

KDH 関東電気保安協会

学童クラブ支援員募集中！

放課後の児童の、健全育成を一緒にしませんか。



詳しくは市ホームページまで



申込・問合 子育て健康課保育支援担当 ☎ 0554(23)6232

3年に1度の更新手続きを忘れずに

重度心身障害者医療費助成金受給者証の更新

申込・問合せ 福祉介護課 障害者支援担当 ☎ 0554(23)8031 fax0554(22)6422

令和8年11月は、重度心身障害者医療費助成金受給者証の3年に1度の更新月です。8月中旬までに受給者証の更新通知を送付しますので、更新手続きをお願いします。

申請に必要な書類も通知に同封していますので、必ず内容をご確認ください！

- 対象** 受給資格のある全ての方
- 受付期間** 8月24日（月）～9月25日（金）の平日、午前9時～午後4時
- 申請方法** 福祉介護課障害者支援担当（市役所第2庁舎1階）へ下記の書類などを提出
※窓口の混雑状況や書類記入のために、お待ちいただくことがあります

申請の際の持ち物

- 受給者証更新申請書 ■ 口座振込依頼書 ■ 同意書
- 通知に同封しています
- 印鑑 ■ 振込口座の通帳
- 受給者の健康保険情報が確認できるもの（受給者と被保険者のもの）
- 受給資格を証するもの
（身体・療育・精神手帳、障害基礎年金に係る国民年金証書など）
※年金証書で申請する方は、直近の年金振込金額が確認できる年金振込通知書
または年金が振り込まれた通帳
- マイナンバーカードまたは通知カード（通知カードは現住所と相違ない場合のみ）
- 現在お持ちの重度心身障害者医療費助成金受給者証（黄色またはピンクの証）



医療費の窓口支払いの自己負担額を軽減するために、自立支援医療（該当者）の取得や入院・手術などで医療費が高額になる場合は、限度額適用認定証等をご利用ください。



◀二次元コードから麦打ち唄を聞くことができます。

問合せ 社会教育課 郷土資料館 ☎ 0554(23)1511 fax0554(23)1512

奥山の麦打ち唄をご存知ですか？

「奥山の麦打ち唄」は、奥山町奥山に伝わる民謡です。「麦打ち唄」は麦の脱穀の際にうたう作業唄で、ゆっくりとした唄のテンポから、初夏のどかな作業の光景が思い浮かびます。また、歌詞は岩殿山をうたったものが多く、岩殿山の北麓に位置する奥山らしい歌詞となっています。

この唄は奥山在住の山口まさじさんの演唱を最後に途絶えていましたが、民謡歌手でもあり、尺八奏者の山本龍さんが残された譜面を参考に復刻しました。

更新手続きが必要です

黄色い証書または青い医療費の受給者証をお持ちの方は
送付した通知を必ず確認してください！

児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成

申込・問合せ 子育て健康課 子育て支援担当 ☎ 0554(23)8032 fax 0554(22)6422

現在、児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成金を受給している方または受給資格のある方は、「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」に8月1日の状況を記載して提出する必要があります。提出がない場合、支給停止や資格喪失となる場合があるため、ご注意ください。黄色い証書または青い医療費の受給者証をお持ちの方は必ずご持参ください。（現況届・更新申請書は、7月末ごろに郵送しています。）

また、提出が必要な該当者には6月末に一部適用除外届出書（緑色の届出書）を送付していますので、忘れずに提出をお願いします。提出がない場合は手当額が2分の1になります。

受付期間 平日 8月3日（月）～31日（月） 午前8時30分～午後5時15分 祝日除く
土曜 8月15日（土）のみ 午前9時～午後3時（前日までに連絡いただいた方優先）

提出方法 子育て健康課 子育て支援担当窓口（市役所第2庁舎1階）※代理提出不可

児童扶養手当	父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない18歳未満の児童を、監護もしくは養育している父母、または養育者の方に支給される手当
ひとり親家庭医療費助成	所得税非課税世帯で18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭の親と児童、父母のいない児童が通院・入院した場合の医療費（保険診療の自己負担分）を補助

新庁舎の設計業務が始まります

新庁舎建設整備事業の進捗状況

問合せ 総務管理課 新庁舎建設担当 ☎ 0554(23)8055 fax 0554(23)1216



新庁舎の建設に向けた用地取得につきましては、取得予定の事業用地に関係するすべての地権者の皆さんと契約を締結することができました。地権者の皆さんをはじめ、関係各位の事業への深いご理解とご協力に、心から感謝を申し上げます。今後も、移転や解体工事などが円滑に進むよう、引き続き地権者の皆さんへの支援に努めていきます。

また、新庁舎建設基本・実施設計業務については、今年度から来年度にかけて実施することとしており、今年4月から公募型プロポーザル方式により設計者の選定を進めてきました。その結果、このたび選定された設計者と委託契約を締結しました。今後は、設計者ととともに、市民の皆さんの安全確保や利便性の向上、そして災害時の拠点として機能する庁舎の実現に向け、市の考えを十分に反映した基本設計業務を進めていきます。

設計業務を進める中では、市民の皆さんからご意見をお伺いする機会を設ける予定です。より使いやすく、親しまれる庁舎となるよう、分かりやすい情報発信に努めながら事業を着実に進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。



事業に関する
詳しい情報は
こちら

大月市・大月都留広域事務組合・東部地域広域水道企業団

入札参加資格定期審査（令和9・10年度分）の実施

問合せ 下記の問合せ先をご参照ください

大月市・大月都留広域事務組合・東部地域広域水道企業団が執行する競争入札に係る参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合（以下「組合」といいます。）が共同処理しています。

組合において、令和9・10年度分の参加資格を審査しますので、資格の取得を希望される場合は、必ず電子申請受付期間内に申請し、申請書類提出期間に関係書類を提出してください。申請がない場合は、令和9年度分中間審査まで入札参加資格を取得できませんので、ご注意ください。

申請期間 9月28日（月）午前10時～10月22日（木）午後5時
※やましくらしねっと電子申請サービスによる電子申請（電子申請ができない場合は、組合にお問い合わせください）

提出期間 10月26日（月）～11月18日（水）
※申請および申請書類提出の期間が異なりますのでご注意ください
※期間外は、申請および申請書類提出を受け付けることができません

提出方法 申請書類を郵送【11月18日（水）の消印有効】

郵送先 山梨県市町村総合事務組合
〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35

対象職種 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品製造・役務提供など

事業者説明会

開催日 9月14日（月）・18日（金）（各日2回 午前・午後の部）

定員 各回100名（定員になり次第受付終了）

会場 山梨県自治会館（甲府市蓬沢1-15-35）

資料 9月1日（火）に組合ホームページに掲載しますので、印刷してお持ちください
※インターネット環境をお持ちでない方はお問い合わせください

詳細は
組合ホームページから



問合せ 山梨県市町村総合事務組合 業務課 ☎ 055(268)3446
大月市総務管理課 管財担当 ☎ 0554(23)8001
大月都留広域事務組合 ☎ 0554(20)2651
東部地域広域水道企業団 ☎ 0554(22)0099



令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ

問合せ 市民課 国保年金担当 ☎ 0554(23)8037 fax0554(23)1216

高額療養費制度とは、ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください



高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。

新たに年間の上限額が新設されます

年間の上限額に達した後の医療費は、保険者（大月市・後期高齢者医療広域連合）から払い戻されます。

適用区分		年収目安	入院+外来（世帯ごと）		外来 （個人ごと） ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上		月額上限 （多数回該当）	年間上限	
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% （140,100円）	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円 ～約1,160万円	179,100円+1% （93,000円）	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円 ～約770万円	85,800円+1% （44,400円）	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 （44,400円）	530,000円	月額上限22,000円 （年間上限21.6万円）
区分オ	—	住民税非課税 （70歳未満）	36,900円 （24,600円）	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 （70歳以上）	25,700円 （24,600円）	290,000円	月額上限11,000円 （年間上限9.6万円）
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下※1 （70歳以上）	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 年金収入約80万円以下の方など

どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認証（任意記載のある方のみ）または限度額適用認定証で確認できます。

見直しの背景に関する質問など

厚生労働省のコールセンターへお問い合わせください ☎ 0120-617-111

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

インフォメーション

市・県その他からのお知らせ

敬老祝い金

対象 9月15日において満88歳(米寿)および100歳以上で、8月1日現在、本市に住所を有する方
お祝い金

88歳(米寿)	3,000円
100歳以上	20,000円

※88歳(米寿)の方には、本市から祝状を贈呈(配布は、各地区の民生委員が行います)

問合せ 福祉介護課 福祉総務担当
☎(23)8030 fax(22)6422

平和への願いを込めての黙とう

太平洋戦争の終戦から、今年の8月で81年を迎えます。大月市では、終戦2日前の昭和20年8月13日「大月空襲」により被害を受け、未成年者をはじめ、多くの尊い命が犠牲となりました。

戦争の悲惨さを後世に伝え、平和な社会への願いを繋げていかなければなりません。

市では、8月13日(木)の正午に、平和を願い、多くの戦争犠牲者のご冥福を祈る黙とうを捧げるため、防災無線放送を行います。サイレンを合図に、ご家庭や職場などで1分間の黙とうをお願いします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

山梨県ものづくり人材就業支援事業

県では、県内で製造業への就職を考えている方に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

対象

①大学や大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部などを含む)に在学する学生

②県内企業へ就職希望で、大学や大学院などの理学部・工学部を卒業後3年以内の方のうち、県外企業に就業している方または県内の企業を会社都合で離職した方

定員 34名

申込期限 8月31日(月)

問合せ 山梨県働く人・働き方支援課
☎055・223・1562

詳しくは
県ホームページをご覧ください▼



募集

本市での思い出の手紙募集!

応募された手紙をもとに、旅のルートを決めるテレビ番組の企画で、俳優の田中美佐子さんが山梨を訪れます。

応募内容 市内の思い出の場所や風景にまつわるエピソード(住所、氏名、電話番号、年齢を明記)

応募期限 9月7日(月) 必着

応募方法 郵送または番組ホームページ

応募先 〒150・8001

「NHKこころ旅」係

番組情報 NHK・BS・BSP

4K「にっぽん縦断こころ旅」

番組放送予定「2026秋の旅」

11月第1週もしくは2週(予定)

問合せ NHKふれあいセンター
☎0570・066・066

詳しくは
番組ホームページをご覧ください▼



※産業観光課との連携記事です

イベント・教室

介護予防・生活支援サポーター 養成講座

支え合い・助け合い活動などのボランティア活動を通じて社会参加や地域貢献をしていただき、お互いに助け合いながらこれからも元気に過ごしていくためのサポーターを養成します。

日時 8月28日(金)

午後1時30分～4時30分

場所 市総合福祉センター3階食堂

内容 介護予防について、ボランティアの基礎など

対象 市内在住の活動に興味がある方

定員 20名

参加費 無料

申込期限 8月24日(月)

※11月16日(月)・令和9年2月16日(火)にも同講座開催予定

申込・問合せ

市社会福祉協議会

☎(23)2001 fax(22)2861

福祉介護課 介護予防担当

(地域包括支援センター)
☎(23)8034 fax(22)6422

ファミリー・サポート・センター 保育サポーター養成講習会

日時

10月22日(木)

午前9時45分～午後3時

10月23日(金)・27日(火)・29日(木)

午前10時～午後3時

10月26日(月)

午前10時～午後4時

10月30日(金)

午前9時～午後0時15分

場所 市総合福祉センター

内容

○子どもの生活へのケアと援助・遊び・健康・栄養など、子どもに関する基礎知識

○保育サポーターの活動について

対象 次の要件にどちらも当てはまる方

○市内在住で心身ともに健康な方

○講座全課程修了後、保育サポーターとして登録し活動できる方

定員 10名(先着順)

参加費 3,200円(テキスト代)

持ち物 筆記用具、飲み物、昼食

申込期限 10月8日(木)

申込・問合せ 市児童館

☎(23)1152 fax(23)1152

大月短期大学特別聴講生制度(身近な大学で授業を受けてみませんか)

授業日程 9月16日(水)・令和9年1月8日(金)

対象 授業を理解する能力を有すると認められる18歳以上の市内在住または市内在勤者

費用 無料(教材費・実習費は自己負担)

開講科目(後期)

日本文学概説	倫理学
心理学B	地球科学
生物学	数学
統計学Ⅱ	世界史
法学B	文化人類学
地域文化遺産論	経済データの読み方
基礎経済学	マクロ経済学B
経済学説史A	計量経済学
社会経済学	日本経済史B
西洋経済史	日本企業論
金融論B	国際経済学
アジア経済論	農業経済学
地域福祉論	経営戦略論
人間関係論	経営イノベーション論
労働と法	企業法務論
行政学	日本文化講義B
アジア文化講義B	欧米文化講義B
国際関係論B	



大月市郷土資料館 体験教室 「土器の拓本しおりを作ろう!」

しおりを楽しく作りながら、拓本や縄文土器について学びます。

日時 8月8日(土)・9日(日)

午前9時～午後4時30分

※時間指定なし

場所 市郷土資料館 2階研修室

内容

○古代中国を起源とする記録方法「拓本」でオリジナルしおり作り

○郷土資料館が所蔵している市内から出土した縄文土器から拓本を取ります

問合せ 市郷土資料館

☎(23)1511 fax(23)1512

往年のオーディオシステム 音楽鑑賞会

日時 10月3日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 市民会館1階 レストラン

内容 幅広い層の方々に楽しんでいただける音楽鑑賞

対象 どなたでも(初心者歓迎)

定員 30名(先着順)

申込期間 8月21日(金)

～9月27日(日)

申込・問合せ 市民会館

☎(22)4811 fax(22)4814

中止・変更

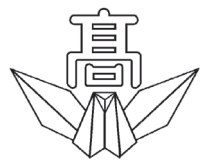
インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板



都留高日記

Tsuru High School Diary

8月号

山梨県立都留高等学校

若鶴日記

詳細は学校ホームページをご覧ください！

ホームページ
はこちらから▶



◆「第71回若鶴祭」生き生きとしたようす

「UN1.oN (ユニオン)」をテーマに、第71回若鶴祭が6月24～26日に本校体育館および校舎で行われました。あいにくの雨模様でしたが、多くの保護者の方々や地域の方々にご来場いただき盛大に行われました。生徒一人一人が16日間の準備期間に真剣に取り組んだ成果が各所に見られ、素晴らしいものとなりました。都留高生の青春の1ページを紹介します。ご覧ください。



クラス旗



ブロック合唱コンクール



ブロック動画発表



ブロックダンス



合唱部



茶道部



吹奏楽部



箏曲部

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

第28回富士ふれあいの村まつり

日時 9月9日(水)

午前10時～午後2時10分

場所 富士北麓公園 体育館

(富士吉田市上吉田立石5000)

内容

○支援学校、福祉施設(作業所)、

福祉関係団体などによる発表

○ゲストによる演奏・パフォーマンス

ンス

○福祉施設などによる模擬店、フ

リーマーケット、お楽しみ抽選

会など

問合 富士ふれあいセンター

☎0555・72・5533

第25回大月市社会福祉

チャリティーゴルフ大会

日程 9月27日(日)

場所 花咲カントリー倶楽部

定員 50組200名(先着順)

費用 1人 14,000円

(プレイ費、会費込み)

申込期限 9月4日(金) 必着

申込方法 市社会福祉協議会に申

込用紙を提出(FAX可)

※申込用紙は、総合福祉センター、

市役所、各出張所にあります

申込・問合 市社会福祉協議会

☎(23)2001 fax(22)2861

桂川ウェルネスパーク

①シニークリームづくり

日時 8月9日(日)

①午前10時～11時半

②午前11時半～午後1時

費用 1,200円(1組)

②葉っぱのたたき染め体験

日時 8月11日(火・祝)

午前10時～正午

費用 500円(1人)

③流しそつめん体験会

日時 8月22日(土)

午前10時～午後3時

費用 1,000円(1組)

④ハーブCafe「フレッシュ

ハーブのソーセージ作り」

日時 8月25日(火)

午前10時～正午

費用 1,500円(1人)

○共通事項

対象 ①②③どなたでも④18歳以上

定員 ①各回10組 ②20名

③20分毎に2組 ④10名

※①②③④ 事前予約

申込・問合 桂川ウェルネスパーク

☎(20)3080

詳しくは

ホームページをご覧ください▼



相談

「子どもの人権相談」強化週間

日時 8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時

※土日は午前10時～午後5時

※強化週間以外は平日の午前8時

30分から午後5時15分まで

内容 いじめや児童虐待など、子

どもをめぐるさまざまな人権問題

についての相談

※相談は無料で秘密は厳守します

相談員 甲府地方事務局職員・山

梨県人権擁護委員連合会「子ども

人権委員会」所属人権擁護委員

相談先の電話番号

☎0120・007・110

(全国共通・フリーダイヤル)

問合 甲府地方事務局人権擁護課

☎055・252・7239

女性行政書士による

女性のための無料相談会

日時 9月11日(金)

午前10時～午後4時

(午後3時30分受付終了)

場所 リッチダイヤモンド総合市

民会館3階 会議室4

土地の境界問題に関する相談

土地境界の専門家「土地家屋調

査士」と法律の専門家「弁護士」

が協力して相談に応じ、公正・迅

速・円満な形で問題の解決を目指

すようお手伝いします。境界問題

でお困りの方、まずはお電話くだ

さい。

※完全予約制(相談は有料)

※電話での相談は受けられません

申込・問合

境界問題相談センターやまなし

☎/fax 055・225・3737

(甲府市青沼3・5・44)

内容

○遺言相続、成年後見、契約書作

成、農地利用(予約不要です)

○法人設立、各種許認可申請、在

留許可など(9月4日午後4時

半までに事前予約が必要です)

※相談時間は30分以内

申込・問合

山梨県行政書士会事務局

☎055・237・2601



献血のお知らせ

病気や怪我などで輸血を必要としている方の尊い命を救うため、1人でも多くの方のご協力をお願いします

日程 8月20日(木)
時間 ①午前9時45分～11時45分 ②午後1時～3時30分
場所 大月東小学校 (受付：大月東小学校 多目的室)

※400mL 献血のみの受付です(男女ともに体重50kg以上が必要です)
※65歳以上の方の献血については、献血していただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります
※混雑を回避するためアプリでの予約献血をご利用ください



▲献血 WEB 会員サービス「ラブラッド」はこちらから

問合せ 子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554 (23)8038 fax0554(22)6422

涼み処を開設します

熱中症による健康被害を防ぎ、暑さをしのげる場所で休息することができるよう、以下の公共施設を「涼み処(一時休憩所)」として9月30日(水)まで開放しています。この涼み処は「熱中症特別警戒アラート」の期間以外も避暑のための休憩場所として誰でも利用できます。

施設名	問合せ先
大月市役所	☎ 0554(23)8023
大月市役所 花咲庁舎(消防本部・署)	☎ 0554(23)8023
大月市役所 初狩出張所	☎ 0554(25)6051
大月市役所 猿橋出張所	☎ 0554(22)0542
大月市役所 富浜出張所	☎ 0554(26)5301
大月市役所 梁川出張所	☎ 0554(26)2115
大月市総合福祉センター	☎ 0554(23)2001
大月市民会館	☎ 0554(22)4811

開放日 平日(祝日を除く)
開放時間 午前9時～午後4時

※行事などで施設に予約が入っている場合などは使用することができないため、施設状況を確認のうえ、ご利用ください

詳しくは
ホームページを
ご覧ください▶



問合せ 市民課 生活環境担当 ☎ 0554 (23)8023 fax0554(23)1216



熱中症に気をつけよう！



熱中症に
気をつけよう！
暑い夏を乗り切るために、子どもたちから市民の皆さんへのメッセージを撮影しました。
動画は左の二次元コードからご覧ください。

問合せ 子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038 fax0554(22)6422

健康すまいる



～保健師・管理栄養士からの健康情報～

2か月に1回情報をお伝えします。次回は10月の予定です

8月は「食品衛生月間」です！

食中毒は1年を通して発生しています。特に夏は高温多湿のため細菌が繁殖しやすく、カンピロバクター、腸管出血性大腸菌などの細菌性食中毒が最も多く発生する季節です。

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。

「つけない」「増やさない」「やっつける」の食中毒予防の3原則を守り、食中毒が起きないように注意しましょう。



食中毒予防の3原則



つけない

- 品質、鮮度の良い原材料を選びましょう
- 食品、手、調理器具などをよく洗浄・殺菌しましょう
- 保存するときは、食材ごとに適切な場所に分けて保存しましょう

増やさない

- 冷蔵・冷凍が必要な食材は室温で放置しないようにしましょう(冷蔵庫内の温度は10℃以下、冷凍庫内の温度は-15℃以下が目安です)
- 調理後の食品は、速やかに食べましょう

やっつける

- 多くの食中毒菌やウイルスは、熱に弱いので、十分に加熱しましょう
- 目安は食品の中心部の温度が75℃で1分間以上(ノロウイルスの汚染の恐れのある二枚貝などの食品の場合は中心部が85℃～95℃で90秒間以上)です

心配なことなど、お気軽に保健師・管理栄養士にご相談ください。

問合せ 子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038 fax0554(22)6422



図書館キャラクター
「ツキッピー」
© Sachiko Nishina 2015
※図書館の運営には電源立地地域
対策交付金が活用されています



★今月のおすすめ図書

・読書スタディーズ 本好きはどうつくられるのか
(桜井 政成 著 明石書店)
働いていると本当に本は読めない？マウントをとる
ために本を読む？読書にまつわる常識をくつがえす、
読書研究の入門書。

★おすすめの児童図書

・ゼロ！大昔にはなかった数
(クリス・スー 絵 サラ・アルビー 文
渋谷 弘子 訳 光村教育図書)
ゼロは最初からあったわけじゃないって知ってた？
どのくらいの時間をかけて、どんな人たちが考え出し
たのか。ゼロの歴史を紹介。



図書館利用	「火・水・木・金」…午前9時～午後7時			
・開館時間	「土・日・祝日」……午前9時～午後5時			
今月の 休館日	3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・ 28日(金)・31日(月)			
おはなし会・よみきかせ	日時	場所	対象	内容
「たのしいひととき」 (朗読ボランティア『如月の会』)	8月14日(金) 午前11時～	図書館 2階	幼児	本・紙芝居の読 み聞かせ
「ちいさなおへや」 (絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』)	8月19日(水) 午前11時～	おはなし コーナー	乳幼児	絵本の読み聞か せ、手あそび

★展示のご案内

・期間展示 (～8月27日)
『平和について考えよう』(1階)
『8月11日は山の日』(1階)
『読んでみようサイエンス』(1階)
『おまかせ！夏休み』(2階)
・常設展示
『こども向けのおすすめ図書』(1階)
『がん情報ギフトコーナー』(1階)

★お知らせ

臨時窓口でのサービス「市立図書館が
選ぶおすすめ図書セット(子ども用・大
人用)の貸出」と「予約資料貸出」を引
き続き行っています。詳しくは、図書館
までお問い合わせください。
問合 市立図書館
☎ 0554(22)4815 fax0554(22)4816

教えて！
おつけちゃん
あんしん生活

再び増加

電話詐欺の手口にだまされないで！ 編

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！



行政機関職員を名乗る者から「還
付金を受け取れる」と偽って言葉巧
みにATMに誘導して振り込ませ
る、受け渡し場所を指定して現金を
だまし取るなど、高齢者を狙った詐
欺が後を絶ちません。

おつけちゃんの一言アドバイス

○ATMに誘導する電話詐欺では携
帯電話から操作を指示され、気
付かないうちに被害に遭ってし
まうので注意しましょう。
○行政機関の職員を名乗ったり、行
政から委託されたという業者な
どからの怪しい電話や訪問には
注意しましょう。
○電話詐欺の手口は巧妙化していま
す。固定電話に掛かってくる家
族や知人以外からの連絡や勧誘
には常に警戒心を持ちましょう。
○少しでも不審に思ったら、すぐに
警察に連絡するか消費生活相談
窓口にご相談ください。

市役所で相談員が相談に応じています。(P23カレンダー参照)

毎週火曜日：午前9時から午後4時(大月市役所) 毎週木曜日：午前9時から午後4時(上野原市役所)

問合 消費生活ホットライン ☎(局番なし) 188番/県民生活センター 地方相談室 ☎0554(45)5038
市民課 生活環境担当(相談員) ☎0554(23)8023 fax0554(23)1216

大月探訪記

2026/8 第77話

大月市郷土資料館 (二階展示室)



夏休みの体験教室に参加してね！
詳細は15ページを見てね！

500万年前には一部が海だった大月市域
は、地盤の隆起や河川の浸食、富士山の溶岩
流下を経て現在の地形になりました。

二階展示室では、その地形の歩みを解説す
るパネルをはじめ、縄文時代から現代にいた
るまでの大月市の大きな歴史の流れを遺物
や模型で紹介しています。

祭祀に使われた土偶や勾玉、山城であり

修験の行場でもあった岩殿山の資料など、知
的好奇心をくすぐり、想像力をかきたてる貴
重な展示の数々をぜひご覧ください。

特におすすめしたいのが、「ふるさとの産業・
今と昔」と題された4編の映像資料です。平
成2(1990)年の開館時に制作された映
像には当時の営みが生き生きと映し出されて
いて、今となってはそれ自体が貴重な歴史的
資料となっています。中でも、かつての大月
を支えた代表的産業である「養蚕」と「織物」
を扱った2編は、地域の歴史を知る上で欠く
ことのできない内容です。

なお、展示解説をご希望の方は窓口へお申
し出ください。学芸員の在勤時に限り、ご対
応が可能です。

▶問合 社会教育課 郷土資料館
☎0554(23)1511 fax0554(23)1512

特定健診・人間ドック(すこやか大月市民健診) のご案内

○特定健診の予約は8月31日(月)で締め切ります

予約をお忘れではありませんか。まだ間に合いますので早めの
予約をお願いします。場所は「大月市立中央病院」または「バス
健診(大月市民会館)」のどちらかを選べます。バス健診は、ネッ
トのみ10月25日まで予約可能です。

○人間ドック(すこやか大月市民健診)を受けてください

対象者には案内通知をお送りしています。自己負担金の助成がありますので、少ない負担で充実した検査を
受けることができます。5年に一度の機会を未来の安心につなげませんか。

健診結果の提供にご協力をお願いします

国保に加入している40歳以上で、
市の特定健診を受けずに職場などで健診を受けられる方

効果的な保健事業の実施に役立てるため、ご協力をお願いします。
ご提供いただいた健診結果は、マイナポータルで特定健診結果として閲覧できますので、ご自身の健康管理
にも役立ちます。

提出物 1. 健診結果票(原本は返却します) 2. 健診結果提出同意書兼質問票(提出時にご記入ください)

問合 市民課 国保年金担当 ☎0554(23)8037 fax0554(23)1216



特定健診・人間ドックは
あなたの健康を守る
第一歩！

おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせくださいね！



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ○刈りかき配信 ○第43回かがり火市民祭り（7月号掲載）
2 ○ジュニア教室（他9回）（7月号掲載） ○平和を願う朗読会（7月号掲載）	3 心配	4 消	5 人 ○4か月児健診（R8.3月生まれ） ○9か月児健診（R7.10月生まれ） ○浄水場見学会（他8日）（7月号掲載）	6 心配	7 ○産後ママの安心相談室	8 ○戦争と平和展（～9日）P15 ○土器の拓本しおりを作ろう！（他9日）P15
9 ○つきの市 ○ジュニアづくり P16	10 心配	11 ○葉っぱのたたき染め体験 P16	12	13 心配	14 ○たのしいひととき P21	15
16	17 登心配 ○おもちゃ病院 P22	18 消	19 ○3歳児健診（R5.5・6月生まれ） ○ちいさなおへや P21	20 人 心配 法行 ○子ども夏祭り P22 ○献血 P19	21 ○はじめの一步 P22	22 ○流しそうめん体験会 P16
23	24 心配	25 消 ○ハーブ Cafe P16	26 ○5歳児健診（R3.8月生まれ） ○お誕生会 P22	27 心配	28 ○介護予防・生活支援サタ-養成講座 P14	29
30 ○市内一斉防災訓練 P4	31 心配 ○育児教室	9 / 1 消	9 / 2 ○4か月児健診（R8.4月生まれ） ○9か月児健診（R7.11月生まれ）	9 / 3 心配	9 / 4 ○産後ママの安心相談室	9 / 5

●今月の納税期限 ★個人市県民税…2期納期 ★国民健康保険税 / ★介護保険料 / ★後期高齢者医療保険料…2期納期

	名 称	時 間	対 象	場 所	問 合
子育て支援	乳幼児健診・健康相談	午後1時15分受付	4か月児・9か月児・1歳6か月児・3歳児・5歳児	保健センター（総合福祉センター内）	子育て健康課健康増進担当 ☎0554(23)8038 fax0554(22)6422
	歯科健診・フッ素塗布		2歳児（歯科健診）・2歳6か月児（フッ素塗布）		
	育児教室	午後1時20分受付	1か月児の保護者		
	産後ママの安心相談室	午前10時～（受付終了11時）	生後1～4か月（5か月になるまで）の児と母親 予約制（実施日前日の午前中までに要連絡）		
	ママパパ学級	午後1時20分～1時30分受付	参加希望の妊婦（要予約制）		
	ベビマ教室	午前9時45分～10時受付	生後1～4か月児と保護者（要予約制）		
	もぐもぐ教室	午前9時受付	3～6か月児の保護者		

上記表のマークについて	各種相談	相談名	時 間	場 所	問 合
	法	…法律相談（要予約）	午前9時～正午	市役所	市民課 生活環境担当 ☎0554(23)8023 fax0554(23)1216
	行	…行政相談	午後1時～3時		
	登	…登記相談（要予約）	午後1時～2時30分		
	消	…消費生活相談	午前9時～午後4時	市民会館	
	人	…人権相談	午後1時～3時		
	心配	…心配ごと相談	午前9時～	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎0554(23)2001 fax0554(22)2861

子どもチャンネル

児童館イベント情報 受付開始：8月3日（月）午前9時～ 参加費：無料

	日時	場所	対象	内容	持ち物	定員
子ども夏祭り 	8月20日（木） 午前10時30分～11時30分	市総合福祉センター2階（児童館）	0歳～小学生の子ども	お楽しみゲームコーナー各種（無料チケットを受付にて配布） 人気キャラクターのおめんもあるよ！	・エコバック（景品持ち帰り用） ・下足入れ（ビニール袋）	定員・申込なし
はじめの一步	8月21日（金） 午前10時30分～11時		児童館に来たことのない親子 ※主に未就学児	手遊びなどをしながら児童館の紹介	子どもの身の回り品 ・着替え ・おむつ ・ミルクなど	10組（予約制）
お誕生会	8月26日（水） 午前10時30分～11時		8月生まれの0歳～未就学児	手遊び、うた、お誕生カードプレゼントなど		10組（予約制）
おもちゃ病院	8月17日（月） 午後2時～4時		どなたでも	こわれたおもちゃの診療 ※ボランティア活動のため、診療は原則無料ですが、材料費、部品代がかかる場合があります おもちゃドクター 高橋清房さん		定員・申込なし

※中止となる場合があります

申込・問合せ 大月市児童館 ☎／fax0554(23)1152

児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成 詳細は10ページをご覧ください。

支援室のつぶやき

「長さ」よりも「密度」 5分の笑顔が子どもの心に届く



「仕事や家事に追われて、子どもとゆっくり過ごす時間がない……。」そんなふうに申し訳なく感じてしまうことはありませんか。けれど、必要以上に心配することはありません。子育てで本当に大切なのは、一緒にいる時間の「長さ」ではなく、その時間をどれだけ濃く過ごせたかという「密度」だと言われています。児童精神科医として多くの親子に寄り添ってきた佐々木正美氏は、忙しい日々の中であっても「子どもと接している時間をどう過ごすか」が大切だと述べています。子どもがどれだけ「安心感」を得られるか——それこそが育ちの土台になるのです。

では、「密度の高い時間」とはどのようなもののでしょうか。特別なイベントや教育的な遊びをすることではありません。子どもが「ねえねえ」と声をかけてきた瞬間に手を止め、「どうしたの？」と100%の意識を向けてあげる。そんな、ささやかな心のやり取りのことです。何かを教え込む必要もありません。道端で見つけた石ころと一緒に眺めたり、「これ、おもしろいね」と子どもの世界を同じ目線で楽しんだりするだけで十分です。親が自分の世界に共感してくれたという喜びは、子どもの心に「自分は大切にされている」という揺るぎない安心感を育て、自信の源になります。

佐々木氏はまた、「育児は効率ではない」とも語っています。何かを達成したから褒めるのではなく、「あなたがいてくれて嬉しい」という気持ちを込めて、ただ一緒に笑い合う。そんな濃密な5分間があれば、子どもは十分に愛を感じ取ることができます。まずは今日、1日5分だけスマートフォンを置いて、お子さんの目を見つめてみませんか。その短いけれど温かいひとときが、親子の絆をぐっと深めてくれるはずです。

【教育支援室のご案内】 相談は無料で、秘密は厳守します。（要予約）お気軽にご相談ください。

◆相談内容…「就学」や「学校生活の悩み」など ◆相談方法…面接相談

◆相談日時…毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時

◆申し込み先…大月市教育支援室（市役所内）☎0554(23)8058 fax0554(22)2892





あじさい 猿橋の紫陽花

6 / 30 猿橋近隣公園・猿橋あじさい遊歩道

猿橋あじさい遊歩道では、梅雨の訪れとともにたくさんのおじさいが咲きました。今年、雨が多く、残念ながら猿橋あじさい祭りは中止となりましたが、気温が急激に高くなってきたこともあり、比較的長くあじさいを楽しむことができました。来年の梅雨も楽しみです。



大月警察署・上野原警察署合同山岳救助訓練

6 / 25 大月市消防本部

山岳救助は、長時間に及ぶことが多く、関係機関との連携が何より大切です。昨年、大月管内の山岳救助件数は40件となり統計史上最多となりました。こうした中、今年も大月・上野原警察署と合同訓練を実施し、雨天という厳しい条件下で懸垂降下・引揚げに取り組み、顔の見える連携を深めました。



大月市産たまねぎを使用したハンバーグの給食提供に伴う試食会

7 / 6 初狩小学校

大月市産たまねぎを使ったハンバーグの完成に合わせて、食育の一環として、試食会を開催しました。栄養教諭から「玉ねぎクイズ」が出題され、普段私たちが食べているのが葉の部分だということに驚いたり、風邪を引きにくくなるなどの玉ねぎパワーの秘密を学んだりしました。



★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

HOT SPOT まちの話題

こばやしまさひで 小林雅英さんの生き方講演会

7 / 1 大月東中学校

「挑戦する勇気が未来を変える」をテーマに、大月市出身のメジャーリーガー小林雅英さんが講演会を行いました。講演会の始まりでは始球式も行われ、大月東中学校の野球部出身の市長も参加。生徒たちは、失敗を恐れずにコツコツ努力をする重要性を学び、貴重なひとときとなりました。



岩殿城跡登山道等整備事業実行委員会の設立

7 / 10 市役所

岩殿山・岩殿山城跡の文化財としての価値向上や、来訪者の安全確保などを図るため、岩殿城跡登山道等整備事業実行委員会が設立されました。今後は、公益財団法人東日本鉄道文化財団の支援を受けながら、岩殿山の登山道の路面改良や案内看板などの整備を行っていきます。



心温まる善意をありがとうございます



猿橋区より、猿橋地区の歴史をまとめた「猿橋アーカイブス」を図書館に寄贈していただきました。

町と橋の歴史を後世に伝えるために活用させていただきます。貴重な史料も掲載されていますので、機会がありましたらぜひご覧ください。

8 月生まれの 元気な子



しみず とわ
清水音咲ちゃん (1才)
猿橋町猿橋
「とわの笑顔でみんな
ハッピー♥これからも永
遠(とわ)にたくさん笑
おうね!!」



かじわら たいが
梶原大雅ちゃん (2才)
駒橋3丁目
「外遊びとアンパンマン
が大好きなたいがくん!
元気に大きく成長して
ね。」



とがわ しょうし
外川蒼士ちゃん (4才)
賑岡町浅利
「4歳のお誕生日おめで
とう♡3歳はゾウ、ス
ティッチに夢中! 4歳
も毎日笑顔で過ごそう
ね!」



なら たいが
奈良泰篤ちゃん (4才)
賑岡町岩殿
「いつも元気いっぱいな
たいちゃん! 4歳おめ
でとう♡沢山遊んで大き
くなあれ♡」



いちかわ りか
市川瑠夏ちゃん (5才)
猿橋町藤崎
「五歳おめでとう♡お
しゃべり大好き! 明る
いかちゃん。これからも
元気に大きくなってね
♡」



くろべ
黒部まりちゃん (5才)
猿橋町桂台
「5歳おめでとう! 好
きなことをやってみち
ゃんらしく元気に育っ
てね。」



しみず けい
清水恵翔ちゃん (5才)
猿橋町殿上
「電車が大好きなけいと
くん、好奇心を大切にす
てきな毎日を過ごして
ね」

ほっとタイム

連日、厳しい暑さが続
いています。熱中症は、屋
外だけではなく室内でも起
こります。こまめな水分補給
や適切な冷房の利用を心が
け、体調に気を付けながら、
夏をお過ごしください。

今月の表紙は、奈良子入
口バス停付近の清流の写真
です。この写真がひととき
の涼をお届けできたら幸い
です。(W)

情報発信

①市ホームページ

<https://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>



②市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/otsukicity>



③市公式LINE (アカウント名: 大月市)

ID: @otsuki_city



④おおつき行事予定メール

イベント (毎月1日) の情報を配信
しています。



【市内のお子さんの写真募集】

- 対象** 令和3・4・5・6・7年の9月生まれ
応募方法 kouhou-19206@city.otsuki.lg.jpにメール、
または広聴広報担当の窓口へ持参
応募期限 8月17日 (月)
・メールタイトルは「広報おおつき 9月号元気な子」
として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、
保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度の
メッセージを添付
※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合
には、メールが届いていない可能性があります
※写真はお返しできませんので、ご了承ください

DATA (R8.7.1 現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,245 人口 20,700 〈男〉10,280 〈女〉10,420



一部に環境保護に配慮した植物性インキを使用しています。
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

- 発行日/令和8年8月1日
- 発行・編集/大月市 ☎ 401-8601 山梨県大月市大月 2-6-20
- 広報の問合先/秘書広報課 広聴広報担当
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216