

Otsuki 7

あなたにも大きなツキがありますように！

広報おおつき

Public
Relations
Otsuki
2026.
No.822

何をつくっているの？

(答えは5ページ)

Contents

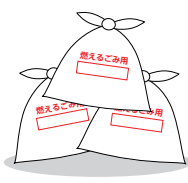
02 特集 明日のためにごみを減らそう 06 診療予定表 07 文化・体育行事 08 ニュース+
11 第43回かがり火市民祭り 12 暮らしの情報 17 こんにちは！大月短期大学です！
18 都留高日記 19 生き活きらいふ 20 生活情報 21 図書館情報／大月探訪記
22 子育て情報／防災情報 23 おおつき情報カレンダー 24 まちの話題 26 7月生まれの元気な子

令和6年

1人が1日に出すごみの量

901g

年間のごみ処理費用
2.31億円



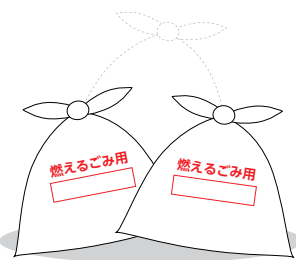
130g削減
(ヨーグルト1個分)

令和10年

1人が1日に出すごみの量

772g

年間のごみ処理費用
1.98億円



ヨーグルト約1個分で達成！

日々の暮らしの中で必ず出るごみ。ほんの少しの工夫をするだけで、ごみを減らすことができます。

環境省の調査によると、全国で1人が1日に出すごみの量は851g。それに対して、大月市では901g。全国平均を上回っているこの現状を変えるためには、わたしたち一人ひとりの取り組みが必要です。

ごみの削減目標は、令和10年度までに市民1人が1日に出すごみの量を130g減らすことです。130gはヨーグルト約1個分の重さです。ヨーグルト1個分と考えるとなんだか簡単に取り組みそうな気がしてきます。

手軽で、簡単にごみを減らせる方法をご紹介します。ぜひ、ご家庭で取り組んでみましょう！



現在、わたしたちの家庭や事業所から出たごみは、「まるたの森クリーンセンター（大月都留広域事務組合）」で処理され、笛吹市にある「かいのくにエコパーク」へと運ばれています。そして、令和14年度（2032年度）からは、近隣の12市町村が手を取り合い、「富士東部・広域環境事務組合」が運営する新しいセンターでの広域処理がスタートします。

この大きな節目を迎えるにあたり、わたしたちが直面している課題があります。それは、ごみ処理量の増大に伴う費用の増加、そして地球環境を守るための「循環型社会（資源を大切に使い続ける社会）」への転換です。そのためには、ごみを減らすことが必要不可欠です。

市民の皆さん、一人ひとりが意識してごみの分別をすめ、ごみの減量化に取り組むことで、大きな目標を達成することができそうです。「チリもつもれば山となる！」小さな努力が大きな成果になります。

明日のために ごみを減らそう

簡単にできることから始めよう！

紙ごみの分別

お菓子の空き箱、封筒、メモ帳…。これらは燃えるごみではなく、資源（古紙雑誌区分）です。

いつもの燃えるゴミの袋の近くに紙袋を置いて、まとめて出すだけで立派な資源に生まれ変わります。縛らず、紙袋のまま回収に出せます。



生ごみの水切り

実は、生ごみの約80%は水分です。ギュッと絞って水を切るだけで、ごみの燃焼効率が上がり、処理費用の削減とCO₂の排出抑制に直結します。



水切り前

313g

約10%減！

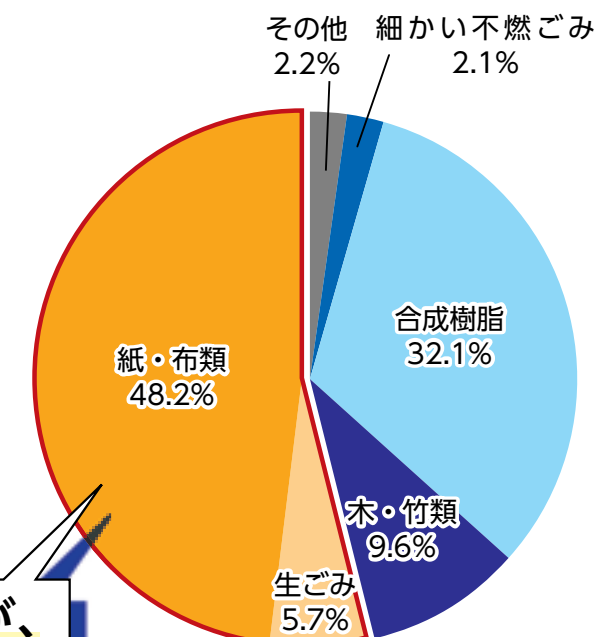
水切り後

289g

日々たくさん燃えるごみがまるたの森クリーンセンターに持ち込まれています。その燃えるごみの中身を分析してみました。

すると、燃えるごみの中には、紙や布類といった「まだ資源としてリサイクルできるもの」が含まれていることや、「本来食べられたはずの食品（食品ロス）」が生ごみとしてたくさん混じっていることがわかりました。

燃えるごみの中身を解剖



紙・布類、生ごみを減らすことが、
ごみ削減の鍵！

市でもこんな取組をしています

使い終わった油を「せっけん」として再利用

家庭から出た廃食油や賞味期限切れの植物性の油を市役所で回収し、リサイクルせっけんの原料にしています。また、このせっけんを活用して、市内の幼稚園・保育所などでのワークショップの開催などを通じて環境教育も実施しています。

回収日時 通年（月曜日～金曜日の平日）

回収時間 午前8時30分～午後5時15分

回収場所 大月市役所市民課生活環境担当窓口
および各出張所
※ペットボトルなどの容器に入れてご持参ください



▲ワークショップで完成したせっけん

表紙の写真で
作っていたのは
せっけんでした！

パソコンの自宅回収

国の認定事業者と協定を締結し、宅配便によるパソコンや携帯電話などの小型家電の回収を行っています。（テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機といった家電4品目は対象外）

詳しくは右下の二次元コードより市ホームページをご覧ください。

回収品にパソコンが含まれる場合は無料になります！



担当からのメッセージ

豊かな自然を次世代へ引き継ぐため、皆さま一人ひとりのご理解とご協力が不可欠です。まずは、今日のごみを出す前に『これは本当にごみかな？』と考えていただくことから始めてみましょう。

問合せ

市民課 生活環境担当 ☎ 0554(23)8023
市民課 環境政策担当 ☎ 0554(56)8617
fax0554(23)1216

生ごみ処理容器等 購入助成事業

市では、生ごみ処理容器や処理機の利用を奨励するとともに、購入の助成をしています。

※ご購入予定のある方は、事前に担当へ確認をお願いします

対象

市内に住所を有する方で次の条件のいずれかを満たす方
・税等を完納している方
・市税の非課税の方

一世帯あたりの補助内容

生ごみ処理容器

1基あたり3千円まで
(2基まで可)

生ごみ処理機

1基2万円まで

※購入費の2分の1以内で、千円未満は切り捨て
※購入費が2千円未満の場合には、100円未満を切り捨て

詳しくは、上記の二次元コードより市ホームページをご確認ください。



▲生ごみ処理容器（コンポスト）



▲生ごみ処理機

ごみの分別方法を確認しましょう！

なんでも燃えるごみや燃えないごみとして捨てるのではなく、資源となるものをしっかり分別することでごみの量を減らすことができます。この機会にごみの分別を再確認してみませんか。

そのほかのごみの分類は
ごみ分別ガイドブックを
ご確認ください



Q ビンは資源ごみ？

A ビンの形や使用用途によって異なります



飲料ビンや一升瓶は資源ごみです。中をすすいで透明な袋に入れて出してください。（キャップは燃えないごみ）

ドレッシングのビンなどの飲料用ではないビンは燃えないごみです。また、飲料ビンであっても、10cm以下のビンも燃えないごみです。

Q 乾電池やモバイルバッテリーは何ごみになる？

A 危険物です
不燃ごみとして出さないでください

乾電池は令和7年から危険物となりました。

また、危険物は、再資源化物（飲料用ガラスビン・食品トレイ・牛乳パック）と、同じ日に回収しています。



Q スプレー缶はごみとして捨てていい？

A 穴を開けて
危険物で出してください

スプレー缶は危険物です。

爆発を防止するため、穴をあけるか、スプレー缶の説明書に従ってガスを必ず抜いてください。



Q 食品トレイはどうやって出すの？

A 色で出し方が変わります

白い食品トレイは資源ごみです。水ですすいで透明な袋に入れて出してください。

白色以外のトレイは燃えるごみです。



Q パソコンはどうやって捨てる？

A ごみとして出せません
回収サービスをご利用ください

パソコンは法律でごみとして出すことが禁止されています。

市では、宅配便を使用してパソコンを回収する事業を行っています。詳しくは次のページをご覧ください。



Q せん定の枝は捨てられる？

A 量によって
出し方が変わります

少量（指定袋2袋まで）であれば、燃えるごみで出すことができます。直径7cmの枝を、長さ50cm以内にして出してください。

多量（軽トラ1台まで）の場合は、まるたの森クリーンセンターに持ち込んでください。その際、枝の長さは1m以内にし、ひもで束ねてください。



問合 市文化協会事務局（社会教育課内） ☎ 0554(23)8050 fax0554(22)2892
市スポーツ協会事務局（市民会館内） ☎ 0554(22)4811 fax0554(22)4814

文化行事

行事名	開催日時	会 場	参加申込	申込・問合
吟道大会	7月5日（日） 午前10時～	市民会館 3階講堂	締切済	詩吟連盟（小林） 090-8049-8878
美術連盟 会員展	7月22日（水）～26日（日） 午前9時～午後5時 （※26日は午後4時まで）	市民会館 2階ギャラリー	一般募集なし （会員のみ）	美術連盟（大窪） 0554(22)1342
水墨画展	7月31日（金）～8月2日（日） 午前9時～午後5時 （※2日は午後4時まで）	市民会館 2階ギャラリー	7月17日（金） ※参加料 1,000 円	水墨画連盟（武田） 080-4064-1954
囲碁大会	8月2日（日） 午前10時～ （※集合 午前9時30分）	市民会館 4階視聴覚室	7月31日（金） ※参加料 一般 2,000 円 高校生以下 1,000 円	囲碁連盟（土屋） 090-8007-1441

※短歌大会は7月18日（土）午後1時から実施します（会場：市民会館4階会議室）
一般の方には投稿作品一覧をお渡しできます

体育行事

種目	開催日	開始時間	会場
ソフトボール	7月1日（水）～31日（金）	午後7時30分 （ナイター）	サン・スポーツランド都留
グラウンドゴルフ （会員のみ）	7月3日（金） ※予備日 7月10日（金）	午前9時	市営陸上競技場
少年野球	7月4日（土）・7月5日（日） ※予備日 7月11日（土）	午前8時	市営野球場
家庭婦人 バレーボール	7月26日（日）	午前8時30分	市民総合体育館
射 撃	8月2日（日）	午前8時30分	大月国際クレイ射撃場
バドミントン	8月2日（日）	午前9時	市民総合体育館
ソフトテニス	8月2日（日）	午前9時	市営テニスコート
剣 道	8月8日（土）	午前9時	市民総合体育館
バスケットボール （一般）	8月23日（日）	午前9時	大月東中学校体育館
ソフト バレーボール	8月30日（日）	午前8時30分	市民総合体育館
社会人野球	9月13日（日） ～10月18日（日）（予定）	午前8時	市営野球場
ラージボール 卓球	10月4日（日）	午前9時	市民総合体育館
テ ニ ス	10月18日（日） ※予備日 10月25日（日）	午前9時	市営テニスコート
卓 球	10月18日（日）	午前9時30分	市民総合体育館
空 手 道	11月29日（日）	午前9時30分	旧初狩小学校体育館

※弓道は5月10日（日）に実施済です（会場：真弓会道場（真木福正寺境内））
※体育行事詳細は、上記の市スポーツ協会事務局へお問い合わせください

「優しい態度、優れた医療」
大月市立中央病院
山梨大学医学部附属病院
東部地域医療教育センター

7月

ご受診案内

二次元コードより外来受診の事前申し込みができます。



すべての
患者さんに
「安心」を



- ①二次元コードを読み取り
- ②受診したい科、申し込み日を選択
- ③メールアドレス、お名前などを入力し、
申し込み完了！



【電話でのお問い合わせをお願いします】

発熱・風邪症状での受診は、事前にお電話でお問い合わせください。直接の来院はお控えください。

◆受付時間／平 日：午前8時30分～11時 午後1時30分～3時30分 ◆休診日／日曜日・祝日
土曜日：午前8時30分～11時

診療科		診療日		月		火		水		木		金		土	
				午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	呼 吸 器	●第4	●禁煙 外来					●第4	●第4 以外	●	●	●	●第4	●	
	循 環 器		●	●		●	●	●	●	●	●	予約のみ			
	消 化 器	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	
	神 経 内 科	●第2・4 事前申込みのみ		●	●					●第1 事前申込みのみ	●第1 事前申込みのみ			●第1・3	
	腎 ・ 高 血 圧	●	●					●							
	血 液			●	●第3								●		
	糖 尿 病	●第1・3・5 事前申込みのみ		●	●	●	●								
	内 分 泌							● 事前申込みのみ 10:00～							
	リウマチ・膠原病							●	現在外来が混雑しています。 受診前にお問い合わせください。				●		
	総 合 ・ 一 般	●			●							●	●		
小 児 科		●	●	●	●	●		●		●	●	●			
外 科		●		●	●					●		●			
整 形 外 科		●		●				●第4 午前診療 第3・5 午前診療予約のみ		●		●			
脳 神 経 外 科											●				
泌 尿 器 科				●	●					●		●	●		
婦 人 科		●										●			
眼 科			●	●		●		●		●		●	●		
耳 鼻 咽 喉 科				●								●		●	
皮 膚 科		●										●	●		
歯科口腔外科		午前・午後診療 （紹介状・予約が必要です）						午前・午後診療 （紹介状・予約が必要です）		午前診療 （紹介状・予約が必要です）					

◎保険資格の確認について

マイナンバーカードをお持ちください。
資格確認書で受診される方は、窓口へのご提示をお願いいたします。

◎予防接種について

予防接種は予約制です。ワクチンの助成は期限があります。
ご希望の方はお早めにお問い合わせください。

◎面会時間について

面会については感染症の流行状況によって対応しています。

※予防接種、面会時間など詳しくは病院ホームページをご確認ください。

診療予定が変更になる場合があります。

最新の診療予定および休診情報は
ホームページにて
ご確認ください。

休診情報



お問い合わせ：☎0554(22)1251（代）

大月市長 殿

大月市シルバーお出かけパス交付申請書

(この申請書は、ご家族のお二人まで申請できます)

大月市シルバーお出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

申請者①	ふりがな		生年月日	大正・昭和 年 月 日		
	氏 名		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
	住 所	〒 — (電話)				
	利用期間	令和8年10月1日から令和9年3月31日まで (6か月間)				

＊市民税等完納状況調査同意書＊

大月市シルバーお出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

令和8年 月 日

申請者氏名 (自署)

(お二人目の場合)

申請者②	ふりがな		生年月日	大正・昭和 年 月 日		
	氏 名		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女

＊市民税等完納状況調査同意書＊

大月市シルバーお出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

令和8年 月 日

申請者氏名 (自署)

- 申請に必要なもの
- ・顔写真 (タテ3 cm×ヨコ2.4 cm) 1 枚 裏に名前を書いてください。
※概ね5年以内に撮影されたもので、胸から上の正面向きの写真
 - ・本人を確認できるもの (保険証・マイナンバーカード・運転免許証等) をお持ちください。
 - ・申請は、7月1日 (水) から8月14日 (金) の間に、市役所・出張所で行ってください。

◇◇◇記入しないでください◇◇◇

受付	市・() 出	※事務処理用 本人確認	保険証・マイナンバーカード・運転免許証・その他 ()
----	------------	----------------	--------------------------------

キ
リ
ト
リ
線



猿橋体育会が総合優勝で6連覇

第66回大月市体育祭の結果

問合 社会教育課 スポーツ振興担当 ☎ 0554(23)8051 fax0554(22)2892

市体育祭は、2月14日のスキー競技大会を皮切りに6月14日まで市内10体育会による熱い戦いが繰り広げられ、6月19日の表彰式をもって全ての日程が終了となりました。
21種目に1,300人を超える市民の方が参加され、各競技を通じて地域の団結と親睦が図られました。



優勝 猿橋体育会 準優勝 富浜体育会 第3位 大月体育会

- 第4位 真木体育会 第5位 賑岡体育会 第6位 初狩体育会 第7位 梁川体育会
- 第8位 七保体育会 第9位 笹子体育会 第10位 瀬戸体育会



申請期間は7月1日から8月14日です

シルバーお出かけパス・障害者お出かけパス

申込	シルバーパス…福祉介護課 福祉総務担当 ☎ 0554(23)8030 fax0554(22)6422
問合	障害者パス …福祉介護課 障害者支援担当 ☎ 0554(23)8031 fax0554(22)6422

利用期間は10月1日 (木) から令和9年3月31日 (水) までです

対象	シルバーパス…①65歳以上の方 (昭和36年10月1日以前に生まれた方) ②市に住民票がある方 (令和8年10月1日現在) ③市税等を完納している方 (同上)
	障害者パス …①64歳以下の方 (昭和36年10月2日以降に生まれた方) ②市に住民票がある方 (令和8年10月1日現在) ③障害者手帳または特定疾患医療受給者証などをお持ちの方 (同上) ④市税等を完納している方 (同上) ※65歳以上の方は、上記の「シルバーパス」の対象者となります

申込方法 (両パス共通) ※申請に必要なものは申請書の記載をご確認ください

- ①市役所または出張所に申請してください
- ②交付が決定したら決定通知を送ります (9月中旬に発送予定)
- ③パスを受け取る時は、利用者負担金2,500円を持参してください
(障害者の方のうち、小学生以下は1,250円)

特典 両パス共通 …深城ダムから小菅の湯 (片道) 利用券を6枚配布
小菅の湯入館時にお出かけパスを見せると、入館料が100円引き

申請は9・10ページの用紙をご利用ください。
(市役所・出張所にもあります)

第43回

かがり火

市民祭

山梨大月

2026
8/1

15:00~21:30 (荒天中止)

17:00 ▶ 21:30

主 催

かがり火市民まつり実行委員会

TEL0554-20-1829

御神火がつなく明日の大月市

市民が
主役!

花火大会

癒しの竹小路

まつり広場 (予定) 大月東小校庭

まつり街道 (予定) 市道大月西本通り線(旧国道20号)

会場ご案内

最新情報はこちら

●式典 ●御神火隊点火式 ●夜店 ●徳島天水連演舞
●ダンスバトル ●大盆踊り大会 ●太鼓演奏
●地域伝統芸能 ●吹奏楽演奏

●御神火隊巡行 ●ラッキーシーティーラン ●太鼓演奏
●大道芸 ●民謡流し ●よさこいソーラン ●神輿巡行
●猿橋山車 ●大月阿波踊り大会

会場ご案内

市道大月西本通り線(旧国道20号)の交通規制は

64 歳以下で障害者手帳をお持ちの方・難病（特定疾患）の方用

令和8年 月 日

大月市長 殿

大月市障害者お出かけパス交付申請書

申請者	住 所
	氏 名
	利用者との続柄
	電話番号

大月市障害者お出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

利用者	ふりがな		区 分	一般 ・ 小学生以下		
	氏 名		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
	生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日				
	住 所	〒 ー (電話)				
	利用期間	令和8年10月1日から令和9年3月31日まで（6か月間）				
障害者手帳 障害名等		障害種別	身体 ・ 知的 ・ 精神 ・ 難病			
		手帳番号	第 号	障害等級		
		交付年月日	昭和・平成・令和 年 月 日			
		障害名（身体のみ） または疾患名				

* 市民税等完納状況調査同意書 *

大月市障害者お出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

※利用者が障害児の場合は、同意書への署名を省略します

令和8年 月 日

利用者氏名（自署）

- 申請に必要なもの
- ・顔写真（タテ3 cm×ヨコ2.4 cm）1 枚 裏に名前を書いてください。
※概ね5年以内に撮影されたもので、胸から上の正面向きの写真
※申請時に障害者手帳、特定疾患医療受給者証または医師の診断書を提示してください
 - ・本人を確認できるもの（保険証・マイナンバーカード・運転免許証等）をお持ちください。
 - ・申請は、7月1日（水）から8月14日（金）の間に、市役所・出張所で行ってください。

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

インフォメーション

市・県その他からのお知らせ

検針作業時間帯の拡大について

東部地域広域水道企業団では、水道メーター検針員の熱中症対策として、検針作業時間帯の拡大を予定しています。期間中は、早朝や夕方に業務を行うことがありますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

期間 7月から10月

(検針は2か月に1度です)

作業時間帯

午前6時より午後7時まで

問合せ

東部地域広域水道企業団
☎(22)0099 fax(22)5472

サン・スポーツランド都留

プール開場

期間

7月18日(土)～8月26日(水)

午前9時30分～午後4時

※30分ごとに10分間、正午から50

分間休憩します

※気温・水温などが低い場合には閉場となる場合があります

使用上の注意

- ① 遊泳帽は必ず持参のうえ着用
- ② 3歳未満の乳幼児は利用不可
- ③ 小学校3年生以下の遊泳は、保護者の同伴が必要

④ 水着以外では入水不可

⑤ 水中メガネ(競泳用ゴーグルは可)、シュノーケル、ビーチボール、

ゴムボートなどの使用は禁止

⑥ 酒気を帯びている、刺青タトゥー

を露出している方は入場不可

⑦ 時計といった金属製品や眼鏡な

どを身に付けての入水不可

◆使用(入場)料金

使用者区分 (1人1回)	大人	高校生以下
大月・都留 市民の方	310円	100円
その他の方	620円	200円

問合せ 大月都留広域事務組合

☎(20)2651

サン・スポーツランド都留

☎(43)0862

あなたの大切な遺言書を守る

「自筆証書遺言書保管制度」

ご自身で作成した遺言書を法務局に預けることができる「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか？

法務局で大切に保管することで、遺言書の紛失や第三者による改ざんを防止できるなどのメリットがあります。大切な財産やあなたの思いをご家族へ確実に託す方法の一つとしてご活用ください。

なお、保管手続きには予約が必要

です。予約方法や手続きに関する

詳細は、甲府地方法務局ホーム

ページ、または最寄りの法務局ま

でお問い合わせください。

問合せ 甲府地方法務局 供託課

☎055・252・7185

甲府地方法務局 鰺沢支局

☎0556・22・0148

甲府地方法務局 大月支局

☎0554・22・0799

職場におけるハラスメント対策が

強化されます

令和8年10月1日から、すべての事業主に対し、カスタマーハラスメント防止措置、および求職者などに対するセクシャルハラスメント防止措置を講じることが義務付けられます。

防止措置の具体例

○事業主の方針などの明確化およびその周知・啓発

○相談体制の整備

○事後の迅速かつ適切な対応・再発防止措置
○相談者のプライバシー保護、相談を理由とした不利益取扱いをしない旨の周知

問合せ

山梨労働局 雇用環境・均等室

☎055・225・2851

山梨労働局ホームページはこちらから



大月市郷土資料館 公式 Instagram

大月市の歴史・文化・自然の紹介や郷土資料館の展示紹介、イベント告知などを発信します！

4月から入館料が無料になりました！

大月市郷土資料館
受付時間 午前9時～午後4時30分
住所 大月市猿橋町猿橋313-2
問合せ ☎(23)1511

はじめました

里親支援センター「ざんか」開設

令和8年4月、七保町に郡内地域初となる里親支援センター「ざんか」を開設しました。

当センターでは、さまざまな事

情で家庭で暮らせない子どもを育

てる「里親」の皆さんを支えるた

め、専門スタッフが相談対応や研

修、子どもとのマッチングなどの

総合的なサポートを行います。里

親制度に関心がある方は、まずは

お気軽にご相談ください。

問合せ 社会福祉法人葛葉学園

里親支援センターざんか

(七保町葛野2467)

☎(68)3106

✉sazanka@kuzuha.or.jp

※子育て健康課との連携記事です

募集

温もりある成人式をつくりませんか

令和9年大月市成人式実行委員

大月市成人式は、新たに二十歳を迎えられる方々による『大月市成人式実行委員会』が企画から当日の運営まで行っています。

二十歳という節目に「今までと

は違うことをやってみよう」と思

う皆さんをお待ちしています。

内容 式典・記念事業などの企画

および当日の運営(受付、司会、

進行など)

対象 平成18年4月2日～平成19

年4月1日に生まれた方で令和9

年二十歳の成人式を大月市で迎

えられる方(会議に参加できる方)

定員 20名程度

申込期限 7月31日(金)

成人式 令和9年1月10日(日)

申込方法 郵送・FAX・メール

申込・問合せ

〒401・8601

大月市大月二丁目6・20

社会教育課 社会教育担当

☎(23)8050 fax(22)2892

✉skyouiku-19206

@city.otsuki.lg.jp

学童クラブ支援員募集中！

放課後の児童の、健全育成を一緒にしませんか。



詳細は二次元コードからご確認ください



申込・問合せ 子育て健康課 保育支援担当
☎0554(23)6232

自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	1次試験日
2等陸・海・空士	18歳以上 33歳未満※1	8月1日(土)～8月17日(月)	8月22日(土)～24日(月) ※予備日8月25日(火)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満※1	～9月1日(火)	9月16日(水)～18日(金) ※予備日9月19日(土)
予備自衛官補	一般	～9月10日(木)	9月12日(土)～14日(月) ※予備日9月15日(火)
	技能		
航空学生	海上	～8月28日(金)	第1回：9月19日(土) 第2回：9月26日(土)
	航空		
防衛大学校学生	推薦	9月5日(土)～9月8日(火)	9月19日(土)・20日(日)
	総合選抜	～10月15日(木)	10月31日(土)
	一般		
防衛医科大学校学生	看護	～10月2日(金)	10月17日(土)
	医学	～10月8日(木)	10月24日(土)

※1 32歳の方は、採用予定月の末日で33歳に達しない方

※2 資格により、年齢上限は53歳未満～55歳未満に変動

※3 高卒見込みを含む

詳細は、山梨県地方協力本部のホームページをご確認ください。



◀山梨県地方協力本部
ホームページ

問合せ

自衛隊山梨県地方協力本部
自衛隊山梨県地方協力本部

大月地域事務所 ☎(22)1298

募集課 ☎055-253-1591

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

第74回山梨県統計グラフコンクール

内容 課題は自由（小学校4年生以下の児童は、自ら観察や調査した結果をグラフにしたもの）
対象 県内在住・在学・在勤で小学生以上の方

第1部：小学1・2年生（手描き）
第2部：小学3・4年生（手描き）
第3部：小学5・6年生（手描き）
第4部：中学生（手描き）
第5部：小・中学生（PC）

第6部：高校生以上（手描き・PC）
規格 B2判（パネル仕上げやセロハンカバーなどの調製不可）
※用紙は県統計調査課にあります
応募期限 9月2日（水）必着
応募方法 郵送または持参

※優秀作品は「統計グラフ全国コンクール」に出品（出品された方全員に、統計検定4級贈呈）
申込・問合せ 県新価値創造推進局 統計調査課
〒400・8501
甲府市丸の内1・6・1
☎055・223・1340
fax 055・223・1347

県ホームページはこちらから



男女共同参画啓発図画コンクール

内容 「男女共同参画」をテーマとした図画（イラストを含む）
※みんながそれぞれの違いを個性として認め合い、性別にとらわれず、自分の個性や能力を自由に発揮している、という明るいイメージが伝わるもの
対象 県内の小学生

低学年の部：1～3年生
高学年の部：4～6年生
規格 市販の画用紙（八つ切り）
※縦・横 どちらでも可
応募期限 9月11日（金）必着
応募方法 郵送または持参
※応募票を裏面に貼付
※学校などでの取りまとめがある場合はその団体へ提出
※詳細はお問い合わせください
申込・問合せ 県男女共同参画・多様性推進課
〒400・8501
甲府市丸の内1・6・1
☎055・223・1358
fax 055・223・1516

県ホームページはこちらから



イベント・教室



中央公民館文化推進講座

○ジュニアコーラス教室

日程 ※すべて日曜日
8月2日・9日・23日、9月6日・13日・20日、10月4日・18日・25日、11月1日
時間 午後6時～7時30分
場所 市民会館4階 視聴覚室他
内容 みんなで楽しく歌を学ぶ（市文化祭への参加を目指します）
対象 6歳～18歳で歌が好きな方（初心者歓迎）
定員 30名（先着順・参加費無料）
講師 高島 千香氏
申込期間 7月16日（木）～31日（金）
申込・問合せ 市民会館
☎(22)4811 fax(22)4814

第29回山梨県障害者文化展

内容 手芸、絵画、書道、文芸（詩、俳句、川柳など）、工芸、陶芸など
○富士・東部地域展
日時 11月5日（木）～9日（月）
午前10時～午後6時
※最終日は正午まで

第22回平和を願う朗読会

……心にひびけ私達の声……

日時 8月2日（日）
午後1時30分～3時30分

場所 市立図書館2階映像ホール
内容 「廃墟からの旅立ち」（岸恵子 著）、「み霊に捧ぐ 都留高女空襲体験記」などを朗読ボランティア「如月の会」が朗読（入場無料）
問合せ 如月の会 相川
☎(22)6060
市立図書館 ☎(22)4815

夏休み浄水場見学会

日時 8月5日（水）・8日（土）
午前10時～正午

場所 百蔵浄水場 ※現地集合
（七保町下和田2225・5）
内容 施設見学や実験などを通して、楽しみながら水をきれいにする仕組みを学ぶ（参加費無料）
対象 市内在住の小学4～6年生と保護者
定員 各日6組（先着順）
申込方法 電話で申し込み
申込期限 7月17日（金）
申込・問合せ 東部地域広域水道企業団
☎(22)0099 fax(22)5472

桂川ウェルネスパーク

①七夕イベント

日時 7月4日（土）
午前10時～午後3時

内容 七夕を祝って星型クッキーづくりや短冊、ラムネの販売など
申込 事前予約
②手仕事デスク
日時 7月4日（土）
午前11時～午後3時

内容 公園産の梅を使ったシロップを作る（作業時間約30分）
定員 20名
費用 1人500円
申込 当日受付
※午前10時30分から受付
③うるねす納涼祭
日時 7月19日（日）
午前10時～午後4時

内容 流しそうめん体験、水鉄砲の射的、ヨーヨー釣り、夏野菜の収穫体験など
申込 事前受付（一部当日受付可）
④ハーブCafe
日時 7月25日（土）
午前10時～正午
内容 公園産の野菜とハーブを使ってグリーンカレーとハーブウォーターを作る
定員 10名

費用 1人1,500円
申込 事前予約（7月5日から）
○共通事項
対象 ①②③全年齢 ④18歳以上
申込・問合せ 桂川ウェルネスパーク
☎(20)3080
info@wellnesspark.jp
桂川ウェルネスパーク
ホームページはこちらから



植木せん定講習

日程 10月26日（月）～28日（水）
※全日程（3日間）の参加が必要
場所 笛吹市内
内容 植木せん定の基本と、器具の安全な取り扱いについて座学と実技で学ぶ
対象 今年度シルバー人材センターに入会し就業を希望する方
定員 15人（書類選考により決定）
費用 無料
申込期限 8月10日（月）必着
申込方法 まずはお電話ください
申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会
☎055・228・8383

有料広告

電話1本でご自宅へお問い合わせ！ お体の不自由な方、ご年配の方、お忙しい方に！
お引取り & お届け クリーニング
配達地域：大月市全域に配達 配達料：500円 ※2000円以上のご利用で無料！
0554-21-5111 受付 月曜日～土曜日 10:00～17:00
衣類全般 布団・毛布 着物など
玄関でお預かり・お返し！ お気軽にお電話ください
クリーニングBell 価格相場199-2

広報おつき、市ホームページに有料広告を掲載しませんか！
詳細は、お問い合わせください。
申込・問合せ 秘書広報課 広聴広報担当
☎(23)8005 fax(23)1216

○総合展
日時 12月17日（木）～22日（火）
午前10時～午後5時
※21日は休館、入館は午後4時30分まで、最終日は午後2時まで
場所 県立美術館 1階
○作品募集
募集期間 8月4日（火）～18日（火）
対象 市内在住で障がいのある在宅の方
注意事項 規格外・壊れやすいもの・高価な作品は出品不可。1人（1グループ）1作品の出品
申込方法 左記担当で申込用紙に記入
申込・問合せ 福祉介護課 障害者支援担当
☎(23)8031 fax(22)6422

こんにちは！

隔月で短大の情報をお知らせします！

大月短期大学です！

問合 大月短期大学事務局 ☎ 0554(22)5611 fax 0554(22)5613

映画制作を通じた戦争社会史研究の新たな広がり



▲戦時中、レイテ島内で日本軍と戦ったゲリラ指導者の娘さんと共に

皆さんこんにちは。大月短期大学で教壇に立っています、荒哲と申します。本学では、英語や国際関係論などを担当しております。私は、過去に延べにして10年以上、東南アジアのフィリピンに研究と教育のために住んでおりました。

本年5月、私はフィリピンのレイテ島を訪れ、日比合同映画プロジェクト「Yamazoe」の制作（国際交流基金後援）にリサーチ兼時代考証として関わる機会を得ました。映画の舞台は、レイテ島東部海岸に位置するドラグ町です。この地域は、アジア太平洋戦争中、激しい日米両軍の戦闘が展開され、それ以前までは日本軍の占領下にも置かれた場所として知られています。作家、大岡昇平は、『レイテ戦記』の中でこの激しい日米決戦についての詳細を著しました。本作品では、1942年（昭和17年）10月から1943年（昭和18年）4月までの地に駐留した日本軍将校・山添勇夫中尉と、現地の人々との関わりを軸に、戦時下における人間同士の交流や葛藤が描かれる予定です。監督は、日本

を拠点に活動している新進気鋭のフィリピン人映画監督ドニー・オルディアレスさんです。

現地では、史料の確認に加え、現地の方々のお話をうかがいながら、当時の状況をより具体的に再現できるよう調査を行いました。この映画制作の意義は、単なる歴史の再現にとどまるものではありません。映画という媒体を通じて、日本とフィリピンの双方の視点から過去を見つめ直し、多くの人々に歴史への関心を持ってもらうことが期待されています。戦争の記憶が次第に遠ざかりつつある現在、このような取り組みは、過去を考える重要なきっかけになると感じています。なお、私は、今回のリサーチ内容を2カ月ほどかけて報告書にまとめ、それに基づいてフィリピン側で脚本が作成されます。その後、早くて来年以降に撮影が開始される予定です。映画では、日本とフィリピン双方から著名な俳優が起用される予定となっています。



▲調査に協力していただいたドラグ町アグロ町長との記念撮影

大月短期大学教授 荒 哲

福島県出身。
文部省アジア諸国等派遣留学制度にて国立フィリピン大学へ留学。1997年に同大学大学院フィリピン研究学博士課程修了（Ph.D. 取得）その後、フィリピン、デラサール大学マニラ校歴史学科准教授を歴任。帰国後、郷里の福島大学など複数の教育機関などで非常勤講師。2022年より大月市立大月短期大学に勤務（現在、教授）

著書『日本占領下のレイテ島』（東京大学出版会、2021年）で2021年度第11回地域研究コンソーシアム研究作品賞受賞

趣味：気分転換にふらっと時刻表片手に鉄道に乗って一人旅をすること。路線バスに乗っての限界集落めぐり。

特技：フィリピンの言語（タガログ語、セブアノ語）

本学には「特別聴講生制度」があり、本学が指定した講義を、市民の皆さまが学生と一緒に無料で受講できます。

後期に開講する科目については、広報8月号でお知らせします。私は「国際関係論B（異文化間衝突と紛争予防の学修）」を開講する予定です。

ご興味のある科目がありましたら、ぜひお申し込みください。

市外局番は0554

暮らしの情報

中止・変更
インフォメーション
募集
イベント・教室
相談
みんなの掲示板

相談



事業承継個別相談会

日時 7月24日（金）

午前9時30分

午後4時30分

場所 市民会館4階 研修室2

内容 事業引継ぎや後継者不在で

支援が必要な方に専門員が相談に

応じます（要事前予約・1人あたり

1時間）

対象 市内の中小企業・個人事業

主・後継者候補など

定員 5組

費用 無料

持ち物 会社案内、決算書（確定申告書）

申込期限 7月21日（火）

申込方法 申込書を記入しFAX

で送付、または左の二次元コード

のフォームから申し込み

問合 山梨県事業承継・

引継ぎ支援センター

☎ 055・267・7620

fax 055・267・7630

申し込みフォームは

こちらから



みんなの掲示板



多くの市民の方が気軽に参加できる催しなどをお知らせするものです。

こいのぼり 譲ります

笹子川などで泳いでいたこいのぼりをお譲りしますので、ご希望の方はご連絡ください。どなたでもOKです。

内容 こいのぼり約10～15匹分（大～中サイズ）

対象 個人・グループ・団体

問合 V.おいわけ清流会 天野

☎ (25) 2590

☎ 080-2008-5937

※こいのぼりの中には、市内の皆さまから寄せられたこいのぼりもあります。当時、ご寄付いただいた方には改めてお礼を申し上げます。ありがとうございました。

有 料 広 告

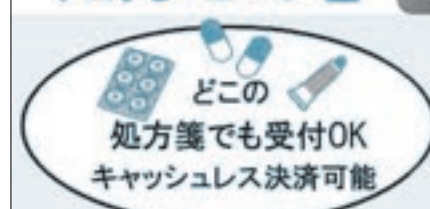
処方せんを



で送信



待ち時間短く受け取れます



大月市猿橋町殿上587-5

あすなろ大月薬局

TEL:0554-20-1301 FAX:0554-20-1302



山梨県民限定／

ウィメンズヘルスケアサービス 「ルナルナ」有料プランの無償提供開始

山梨県は、ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

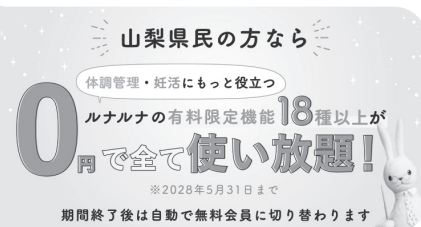
これにより山梨県にお住まいの方は、通常有料の「ルナルナプレミアムコース」を無料でご利用できます。プレミアムコースでしか利用できない妊娠可能性の高い「仲良し日」の予測やパートナー共有機能、セルフチェック機能などがあります。

妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひご活用ください。



無償提供期間

2028年
5月31日まで



利 用 方 法	大月市特設ページにアクセスして利用登録を行ってください https://x.gd/WC2te 専用コード：YAGUSTC9 二次元コードからもアクセスできます▶
提 供 内 容	体調管理や妊活にもっと役立つルナルナの有料限定機能18種以上が0円ですべて使い放題
サービスや利用手順に関する問い合わせ	ルナルナアプリ内のメニュー>お客様サポート >ヘルプ/お問合せよりメールフォームにて問合せ

問合せ 山梨県 総合県民支援局 子育て・次世代サポート課
☎ 055(223)1425 fax055(223)1475

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円
6月30日(火) 3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人山梨県市町村振興協会

大月市 LINE 公式アカウントの
受信設定はお済みですか？
LINEで防災無線の放送内容などのお知らせを受信するためには、**受信設定**が必要です。また、ごみリマインダーなど便利な機能もありますので、ぜひ友だち登録をお願いします。
友だち登録はこちらから▶▶▶

— 都留高校の様子を毎月お知らせします —



都留高日記

Tsuru High School Diary

7月号

山梨県立都留高等学校



若鶴日記

詳細は学校ホームページをご覧ください！

ホームページ
はこちらから▶



◆「郡内織つり革カバープロジェクト」ついに完成

「Social Analysis」の活動として、2年間にわたり取り組んできた「郡内織つり革カバープロジェクト」が、ついに完成しました。

4月25日、2年間かけて制作した郡内織のつり革カバーを、卒業生および現3年生あわせて6名で、富士急行様の車両内に取り付けさせていただきました。

本プロジェクトは、郡内地域の伝統工芸品である「郡内織」を、若い世代や外国の方々を含む幅広い層に、より身近に感じてもらいたいという想いから、授業内の活動として生徒たちが主体的に取り組んできたものです。

この活動では、富士急行線の列車内につり革カバーを装飾するとともに、日本語・英語・中国語の三か国語によるポスターを掲示し、より多くの方々に郡内織に触れていただくことを目的としています。展示期間は、4月25日から7月末までの期間限定となっています。

生徒の原画をもとに、織物のつり革カバーを一から製作して下さった西桂織物工業協同組合様、そして車内装飾を快く承諾して下さった富士急行株式会社様をはじめ、多くの方々のご協力・ご支援のおかげで、本プロジェクトを実現することができました。心より感謝申し上げます。

なお、**ゴールドの外装が目印の車両**での展示となっています。期間限定ですので、見かけた際にはぜひご覧ください。



令和8年度よのなか科 絶賛開講中！

よのなか科とは、知識と実際の世の中との懸け橋になるアクティブラーニングの授業です。すべて公開授業となっており、地域社会の方々、企業のビジネスパーソン、保護者などさまざまな大人と高校生の交流の場となっています。大人の方ならだれでも参加できます。皆さんも一緒に都留高校でよのなか科に参加してみませんか？

申込はこちらから





図書館キャラクター
「ツキッピー」

© Sachiko Nishina 2015

※図書館の運営には電源立地地域
対策交付金が活用されています

図書館利用・開館時間	「火・水・木・金」…午前9時～午後7時 「土・日・祝日」……午前9時～午後5時			
今月の休館日	6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・31日(金)			
おはなし会・よみきかせ	日時	場所	対象	内容
「たのしいひととき」 (朗読ボランティア『如月の会』)	7月10日(金) 午前11時～	図書館 2階	幼児	本・紙芝居の読み聞かせ
「ちいさなおへや」 (絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』)	7月8日(水) 午前11時～	おはなし コーナー	乳幼児	絵本の読み聞かせ、手あそび



★今月のおすすめ図書

・いのちを守る飲水学 (谷口 英喜 著 評論社)
医学界における「水分補給」の第一人者が、脱水・熱中症・体調不良を防ぐ正しい水分補給の新常識を紹介。



★おすすめの児童図書

・林信太郎先生と Dr. ナダレンジャーの火山と地震の実験図鑑 (林 信太郎 著 納口 恭明 著 小峰書店)
二人の地球科学者による身近な材料を使った24の実験で、火山や地震のしくみを解説。わかりやすい授業スタイルで子どもも大人も楽しめる本。

大月探訪記

2026/7 第76話

大月市郷土資料館 一階展示室西側編



一階展示室の西側区画では、電化製品が一般家庭に普及する昭和30年代までの日常生活で使われていた品々や生活の様子がわかる写真などを中心に展示・解説をしています。

かまどやいろいろで煮炊きしている写真や、火鉢や湯たんぽなどの暖房器具、炭火を熱源としたアイロンなどの展示物を見ると、大月の豊かな森林資源を活用していた自給自足の

な暮らしぶりだったことがわかります。

また、鍋や釜の大きさからは一つ屋根の下にたくさんの人が生活していたことや、醤油の小樽や陶器の酒瓶からは量り売りというゴミを出さない「zero waste(ゼロ・ウェイスト)」生活だったことにも気づかされます。

今ではほとんど目にすることのない道具の中でも、いちばんのおすすめの展示物は手回し洗濯機です。よく知られている金属製の球型ではなく、薄い鉄板と木でできている筒型のものです。内側の木製の筒の中に洗濯物を入れて水を注ぎ、ふたをしてからハンドルを回転させて洗っていました。

ぜひとも三代でご来館いただき、展示品を見ながら昔と今の暮らしについていろいろと語り合っていたきたいと思います。

▶ 問合 社会教育課 郷土資料館
☎ 0554(23)1511 fax0554(23)1512

教えて！
おつけちゃん
あんしん生活

テレビショッピングではテレビ広告 以外の情報もしっかり確認 編



本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！

○テレビショッピングでは、購入の際実物を確認できません。注文する際は、テレビ広告の情報だけでなく、商品の使用感やサイズなどについて電話口でよく確認しましょう。

○テレビショッピングは通信販売に当たするため、クーリング・オフはありません。返品特約が適正に示されている場合は、返品・解約の条件はその特約に基づきます。返品可能でも、未開封に限られたり、期限が設けられたりしていますので、よく確認しましょう。

○困ったときはご相談ください。

母がテレビショッピングで紹介されているマッサージ器を見て、電話で注文した。使ってみたところ、叩く力が強すぎて使えないと感じたようだ。業者に返品したいと連絡したが、「通電した商品の返品はできない。注文時の電話でも説明している。」と言い返品に応じない。使えないのであれば返品したい。

おつけちゃんの一言アドバイス

市役所で相談員が相談に応じています。(P23カレンダー参照)

毎週火曜日：午前9時から午後4時(大月市役所) 毎週木曜日：午前9時から午後4時(上野原市役所)

問合 消費生活ホットライン ☎(局番なし) 188番／県民生活センター 地方相談室 ☎0554(45)5038

市民課 生活環境担当(相談員) ☎0554(23)8023 fax 0554(23)1216

上野原市 ☎0554(62)3114

「国民健康保険」および「後期高齢者医療保険」の資格確認書などをお送りします

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中にお送りします。届きましたら、記載内容をご確認ください。

【国民健康保険加入者の方へ】

◇マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」を特定記録でお送りします

(8月1日から利用できます)

◇マイナ保険証をお持ちの方

資格情報のお知らせをお送りします

(引き続きマイナ保険証をご利用ください)

◇すでに社会保険等に参加の方で喪失手続きが済んでいない方

資格確認書や資格情報のお知らせが届いた場合、国民健康保険の喪失手続きをしてください

【後期高齢者医療保険加入者の方へ】

◇広報6月号22ページをご覧ください

国保・後期医療 国民年金のお知らせ

「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」の納付をお願いします

納入通知書を7月中にお送りしますので、期限までに納付をお願いします。

今年度から「子ども・子育て支援金分」が追加されています。(広報6月号10ページをご覧ください)

～フィッシングメールにご注意ください！～

税の未納分があるとして、特定の電子決済での納付を促す詐欺のメールが確認されています。不審なメールを受信しても、記載されたサイトなどには絶対にアクセスしないでください。

問合 市民課 国保年金担当 ☎0554(23)8037 fax0554(23)1216
税務課 市民税担当 ☎0554(23)8016 fax0554(30)1017

7

2026 文月

おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせくださいね！

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ○刈り刈配信	2 ○もぐもぐ教室 (R8.1～3月生まれ) ○大月短期大学第2回公開講座 (6月号掲載) ○よのなか科講座 (6月号掲載)	3 ○産後ママの安心相談室 ○ママパパ学級1課 ○大月短期大学外部講師による講義 (6月号掲載)	4 ○七夕イベント / 手仕事教室 P15
5 人	6 法	7 消	8 ○2歳児歯科健診 (R6.5・6月生まれ) ○2歳6か月児フッ素塗布 (R5.11・12月生まれ) ○ちいさなおへや P21	9 ○よのなか科講座 (6月号掲載)	10 ○たのしいひととき P21	11 ○水墨画教室 (4月号掲載) (~9/5全6回)
12 ○つきの市	13 心配	14 消	15 ○1歳6か月児健診 (R6.11・12月生まれ) ○親子あそび① P22 ○みんなの講習会 (22日・2回目) (6月号掲載)	16 ○ママパパ学級2課 ○親子あそび② P22	17	18 ○サマ・スホーランド都留アール開場 (~8/26) P12 ○陶芸教室 (4月号掲載) (~7/25全6回)
19 ○うるねず納涼祭 P15	20 人	21 法消行	22 ○5歳児健診 (R3.7月生まれ) ○はじめての歩 P22	23	24 ○お誕生会 P22 ○事業承継個別相談会 P16	25 ○ハーブ cafe P15 ○ジジ・ソンの学校 / ママ・丸とお花畑観察 P16 ○親子ふれあい料理教室 (6月号掲載)
26	27 心配	28 消	29 ○わくわく工作会 P22	30	31 ○育児教室 (R8.6月生まれ)	8 / 1 ○かがり火市民祭り P11
8 / 2 ○ジュニア教室 P14 ○平和を願う朗読会 P15	8 / 3 心配	8 / 4 消	8 / 5 人 ○4か月児健診 (R8.3月生まれ) ○9か月児健診 (R7.10月生まれ) ○夏休み浄水場見学会 (8日) P15	8 / 6 心配	8 / 7 ○産後ママの安心相談室	8 / 8

●今月の納税期限 ★固定資産税…2期納期 ★国民健康保険税 / ★介護保険料 / ★後期高齢者医療保険料…1期納期					
名 称	時 間	対 象	場 所	問 合	
乳幼児健診・健康相談	午後1時15分受付	4か月児・9か月児・1歳6か月児・3歳児・5歳児	保健センター (総合福祉センター内)	子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038 fax0554(22)6422	
歯科健診・フッ素塗布	午後1時20分受付	2歳児 (歯科健診)・2歳6か月児 (フッ素塗布)			
育児教室	午後1時20分受付	1か月児の保護者			
産後ママの安心相談室	午前10時～ (受付終了11時)	生後1～4か月 (5か月になるまで) の児と母親 予約制 (実施日前日の午前中までに要連絡)			
ママパパ学級	午後1時20分～1時30分受付	参加希望の妊婦 (要予約制)			
ベビマ教室	午前9時45分～10時受付	生後1～4か月児と保護者 (要予約制)			
もぐもぐ教室	午前9時受付	3～6か月児の保護者			

上記表のマークについて	各種相談	相談名	時 間	場 所	問 合
	法	…法律相談 (要予約)	午前9時～正午	市役所	市民課 生活環境担当 ☎ 0554(23)8023 fax0554(23)1216
	行	…行政相談	午後1時～3時		
	登	…登記相談 (要予約)	午後1時～2時30分		
	消	…消費生活相談	午前9時～午後4時	市民会館	
	人	…人権相談	午後1時～3時		
	心配	…心配ごと相談	午前9時～	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 0554(23)2001 fax0554(22)2861

子どもチャンネル

児童館イベント情報 受付開始：7月1日 (水) 午前9時～ 参加費：無料						
	日時	場所	対象	内容	持ち物	定員
親子あそび①	7月15日 (水) 午前10時30分～11時30分	市総合福祉センター2階 (児童館)	0歳～未就学児の親子	手遊び・パネルシアターなど	子どもの身の回り品・着替え・おむつ・ミルクなど	20組 (予約制)
親子あそび②	7月16日 (木) 午前10時30分～11時30分		※都合の良い日を選んでください			20組 (予約制)
はじめての歩	7月22日 (水) 午前10時30分～11時		児童館に来たことのない親子 ※主に未就学児	手遊びなどをしながら児童館の紹介		10組 (予約制)
お誕生会	7月24日 (金) 午前10時30分～11時		7月生まれの0歳～未就学児	手遊び、うた、お誕生カードプレゼントなど		10組 (予約制)
わくわく工作会	7月29日 (水) 午後1時30分～3時		小学生	オリジナル『木製時計作り』	飲み物 (水筒)	15名 (予約制)
おもちゃ病院	7月21日 (火) 午後2時～4時		どなたでも	こわれたおもちゃの診療 ※ボランティア活動のため、診療は原則無料ですが、材料費、部品代がかかる場合があります おもちゃドクター 高橋清房さん		定員・申込なし

※中止となる場合があります 申込・問合 大月市児童館 ☎ / fax0554(23)1152

備えーる おおつき 夏の避難生活 ～命を守る「涼」の備え～

近年、夏の暑さは厳しさを増しており、災害時の熱中症対策は「避難生活の重要課題」となっています。もし大雨や台風で停電が発生し、エアコンが使えなくなったら…。今回は、夏の災害を乗り切るための備えを考えます。

自分の「涼」は自分で守る

市では、避難所へのスポットクーラーやポータブル電源の確保など、環境改善、対策を進めています。しかし、すべての場所に十分な冷気が行きわたるのは難しいです。「自分の涼は自分で守る」意識が大切です。

涼しく快適に過ごそう

非常持出袋に入れたい「夏の備え」

携帯用扇風機・ネッククーラー

充電式や電池式が便利です。

瞬間冷却パック

叩くだけで一瞬で冷たくなるため、停電時の熱中症対策に重宝します。

首元用冷却リング

28℃以下で自然凍結するタイプは、避難所の冷水 (水道水) で冷やすだけで繰り返し使えます。

塩あめ・経口補水液

汗で失われる水分と塩分を素早く補給できます。

うちわ・扇子など

電気を一切使わず、壊れにくい最も確実な「涼」の道具です。家族の人数分、揃えておきましょう。

問合 総務管理課 防災行革担当 ☎ 0554(23)8008 fax0554(23)1216

健康ウォーキング教室

5 / 22 大月短期大学 体育館
5 / 28 桂川ウェルネスパーク

全国の運動教室で人気の依田武雄先生を講師にお招きして、ウォーキング教室を実施しました。フレイルチェックや歩行能力測定、ノルディックウォーキングを通して、参加者の皆さんが楽しく健康づくりに取り組みました。

秋にも教室の開催を予定しています。ぜひご参加ください。



心温まる善意をありがとうございます



株式会社しらかわ 代表取締役 白川喜一様より、企業版ふるさと納税のご寄付をいただき、感謝状の贈呈を行いました。

貴重なご寄付は、子育てや地域活性化事業など、笑顔あふれるまちづくりを目指した取り組みに活用させていただきます。

本市出身・在住の書家小林千恵子様より、愛する故郷に恩返しがしたいと書道作品を寄贈していただきました。

作品名「桃太郎魂」
(縦135cm×横88cm)

市長室に飾らせていただくほか、イベント開催時にも活用させていただきます。



クレイン農業協同組合 代表組合理事 藤波 聡様より、地域消防活動などに役立ててほしいとご寄付をいただきました。

貴重なご寄付は、消防活動における特殊事案救助資機材の整備に活用させていただきます。



HOT SPOT まちの話題

せっけん教室

6 / 12 大月キリストの教会幼稚園…
令和にここを園…



環境教育の一環として実施した石鹸教室では、講師のエスケー石鹸株式会社の方が紙芝居で石鹸のリサイクルの過程などをわかりやすく説明しました。子どもたちは使用済みの植物性油が原料となっているリサイクル石鹸を使って、一人ひとり思い思いのかたちで石鹸をつくり、楽しく学びました。

地域おこし協力隊委嘱式

5 / 27 市長室

地域おこし協力隊として、川崎市出身の佐藤真愛花さんを新たに委嘱しました。佐藤さんは七保町葛野にあるRadical Pop Gamingを受け入れ先の支援機関とし、「大月をeスポーツの聖地に」を広めるため、多世代が楽しめるコンテンツやコミュニティづくりを目指し、活動します。



第32回シグマイン全国少年少女野球教室

5 / 16 市営野球場



日本プロ野球OBクラブ主催の野球教室が市営野球場を会場に催され、県内各地から100名を超える小学生が参加しました。豪華なプロ野球OB講師陣から、投球や打球処理、打撃などについて熱心な指導が行われ、子どもたちは目を輝かせながら真剣な眼差しで取り組んでいました。

本市出身のメジャーリーガー村上雅則氏、小林雅英氏の両名が揃って講師陣として指導しました。



おもしろいよ
大石唯詠ちゃん (1才)
猿橋町伊良原
「食べるの大好き！ねえ
ね大好き！わんぱく娘の
いよちゃん。1歳おめで
とう♡」



おもしろいよ
落合祐賢ちゃん (1才)
大月一丁目
「歩きまわるのが大好き
なゆーちゃん！いっぱい
遊んでモリモリ食べて、
笑顔で元気に育ってね
♡」



にしろええ
西室咲杏ちゃん (1才)
駒橋三丁目
「1歳のお誕生日おめで
とう♡これからもたくさ
ん思い出作ろうね♡咲杏
ちゃん大好き♡♡」

7月生まれの 元気な子



くぼたまつり
久保田茉莉ちゃん (3才)
富浜町鳥沢
「我が家のアイドル♡毎
日癒されてるよ♡いっば
い食べて遊んで大きく
なってね☆」



さかいゆうい
酒井悠維ちゃん (3才)
賑岡町ゆりヶ丘
「ゆういの笑い声が大き
き♡3歳のゆういも楽
しみにしてるよ。おめで
とう。」



つたきひな
黒木陽菜ちゃん (3才)
賑岡町畑倉
「弟が産まれてお姉ちゃ
んになったね♡「お姉
ちゃんがやってあげる
〜」と言って色々お手伝
してくれてありがと☆」



ならりま
奈良璃菜ちゃん (3才)
賑岡町強瀬
「笑うのも怒るのも泣く
のも全てに全力！！我が
家のプリンセスりいたん
♡3歳おめでとう！大
好きだよ〜！」



ひらもとほやた
平本隼大ちゃん (3才)
猿橋町桂台
「食べるの大好き！電
車大好き！な隼くん。
お誕生日おめでとう。た
くさん遊んで大きくな
れ☆」



やまぐちゆな
山口結菜ちゃん (3才)
猿橋町桂台
「にこにこ笑顔で家族の
ムードメーカー♡しっか
り者のお姉さん！結菜誕
生日おめでとう！」



いしがきみお
石坂 滯ちゃん (4才)
大月町花咲
「4歳のお誕生日おめで
とう！今年も元気で笑顔
な一年にしようね♡」



たてべいと
建部以采ちゃん (4才)
猿橋町桂台
「我が家のプリンセス♡
これからお兄ちゃんた
ちと仲良く元氣いっぱい
育ってね！4歳おめで
とう♡」



むらかみてんか
村上楓花ちゃん (4才)
猿橋町桂台
「おたんじょうびおめで
とう♡いつも笑顔をあ
りがとう！！4才もた
くさん笑おうね！」



よこせえるむ
横瀬瑠夢ちゃん (4才)
賑岡町強瀬
「4歳おめでとう♡可愛
いものが大好きでいつも
ニコニコなえるむ！こ
れからもみんなに優しく、
大きく成長してね♪」



よこせえるむ
横瀬瑠夢ちゃん (4才)
賑岡町強瀬
「4歳おめでとう♡面白
い事をして沢山笑わせて
くれてありがとう！こ
れからも元気に大きく育
つてね！」



さいぐさゆつき
三枝優月ちゃん (5才)
大月二丁目
「いつも明るくおしゃべ
り、楽しくダンス！元氣
いっぱい！これからもよ
ろしくね！」



すぎもとそうや
杉本蒼弥ちゃん (5才)
初狩町中初狩
「昆虫と恐竜に夢中なそ
うやくん。これからも好
きなことをいっぱい見
つけて、元気に育ってね！」

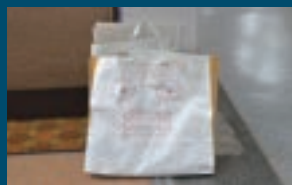


はらだりおな
原田莉緒愛ちゃん (5才)
富浜町鳥沢
「たらこパスタが大好
物！最近はコナンとドラ
えもんにはまり中。我が
家のお笑い担当おなで
す。」



ふじもとえま
藤本依菜ちゃん (5才)
猿橋町猿橋
「かわいいお洋服が大好
きなえまちゃん♡いろ
んなことに挑戦していこ
うね！」

ほっとタイム



一見面倒なことでも、考
え方や工夫ひとつで楽しく
することができます。ア
ングルを変えることを忘れ
ずにいたいですね。(T)

情報発信

①市ホームページ

<https://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>



②市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/otsukicity>



③市公式LINE (アカウント名: 大月市)

ID: @otsuki_city



④おおつき行事予定メール

イベント (毎月1日) の情報を配信
しています。



【市内のお子さんの写真募集】

- 対象** 令和3・4・5・6・7年の8月生まれ
応募方法 kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp にメール、
または広聴広報担当の窓口へ持参
応募期限 7月17日 (金)
・メールタイトルは「広報おおつき 8月号元気な子」
として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、
保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度の
メッセージを添付
※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合
には、メールが届いていない可能性があります
※写真はお返しできませんので、ご了承ください

DATA (R8.6.1 現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,243 人口 20,723 〈男〉10,285 〈女〉10,438



一部に環境保護に配慮した植物性インキを使用しています。
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●発行日/令和8年7月1日
●発行・編集/大月市 ☎ 401-8601 山梨県大月市大月 2-6-20
●広報の問合先/秘書広報課 広聴広報担当
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216