



あなたにも大きなツキがありますように!

広報おおつき

Otsuki 6

Public
Relations
Otsuki
2026.
No.821



元気に楽しく過ごすコツは、
みんなで運動!



みんなチャレとは?

運動習慣の定着やスマホの習得に楽しく取り組めるスマートフォンのアプリです。
自分でチームを作ったり、アプリ内のチーム一覧の中から選んだりして、チームに参加し最大5人1組で1日1回写真とともにその日の歩数を報告します。お互いの歩数や写真についての感想、励まし合いのメッセージを送り合えるので、一人では続けることが難しい習慣も楽しく継続して取り組みます。



- ① 使い方の説明があるから安心して始められる
- ② 同じ目標の仲間と、最大5人1組のチームに参加
- ③ 毎日の歩数をチームに写真で報告

さらにみんなチャレを続けると、アプリの中で使えるコインを獲得できます。貯まったコインはアプリ内で使えるスタンプに交換ができるほか、市内の子どもたちに飲み物を届けるプロジェクトに参加することもできます!

みなさんの毎日の頑張りが、地域貢献につながります!



利用者の声 (全国でもたくさんの自治体が利用しています)



60代女性

最初は戸惑いの方が大きかったが、仲間の行動や見識の広さ、趣味の深さにびっくり! 私もテーマを掲げて出先でキョロキョロしながら写真を撮って、毎日チャレンジ! 「楽しく・無理なく・息ながく」をモットーに頑張っている。

仲間と一緒にやるのが面白いのか半信半疑だったがやってみたら面白い。仲間の写真を見るのが楽しみ。我々の世代でもサポートがあればオンラインでもコミュニケーションできることがわかった。これからも続けたい。



70代男性



80代女性

最初は大変だったが子どもがゲームに夢中になる感覚で楽しさが上回っている。毎日歩くことや写真を撮ることが習慣になり健康にも良い。仲間の歩数を見ると励まされる。これからもコインを貯めて寄付していきたい。

みんなチャレは人生を豊かにしてくれる趣味。美しい花を撮って仲間に知らせると自分も仲間も幸せになる。足が丈夫であればいろいろなところにいけて、楽しかったことを仲間に伝えることができる。



90代男性

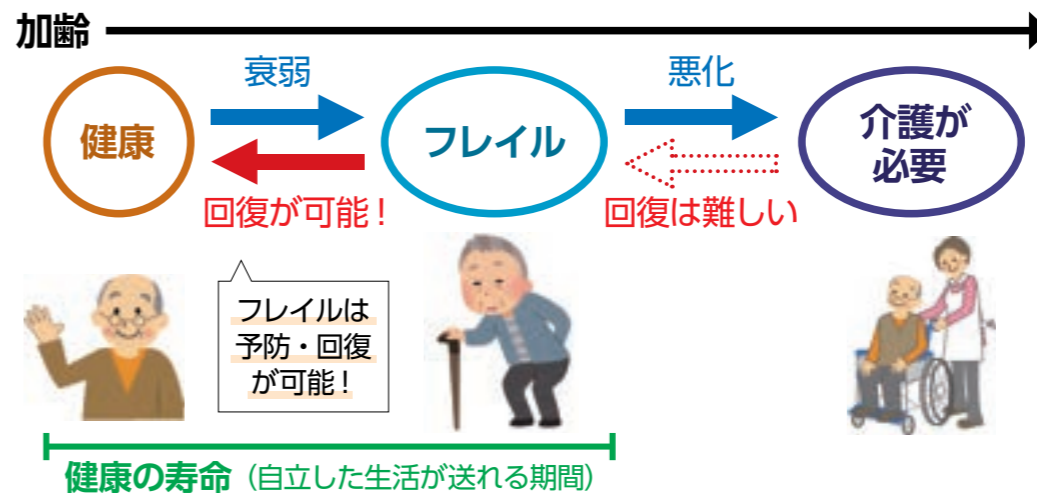
「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力(筋力や運動機能、認知機能、社会とのつながり)が低下した状態で、「健康」と「要介護」の中間の段階をいいます。介護を必要とする高齢者の多くが、このフレイルの段階を経ています。

4月1日現在、市の65歳以上の高齢者数は9,195人、高齢化率は44.4%となっています。高齢化率は全国平均、山梨県平均よりも高い水準になっていて、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯も増加しています。

フレイルを予防するためには、「運動(動く)」、「社会参加(つながる)」、「栄養(食べる)」、「口腔(しっかり噛む)」をバランスよく行うことが大切です。

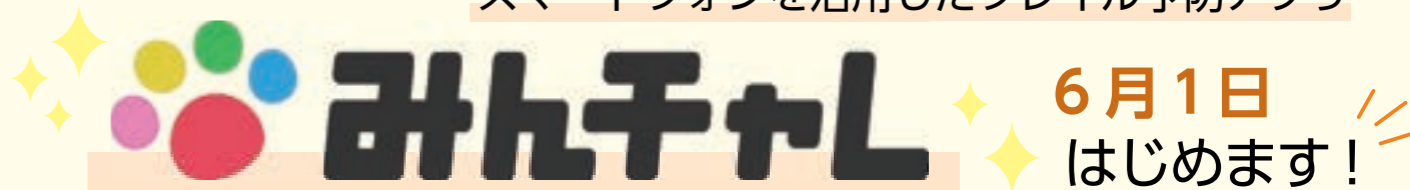
また、健康寿命の延伸も重要になります。高齢者だけでなく、市民だれも心身ともに健康な生活を営むことができるようになることが大切です。

フレイルって知ってますか?



は、健康づくりの基礎となる「歩く」ことが身近になる環境を整備することが必要です。

そこで、大月市では… 「運動」と「社会参加」を実践するため、スマートフォンを活用したフレイル予防アプリ



「みんなチャレ」は、スマートフォンを持っている65歳以上の方なら、どなたでも取り組めるアプリです。普段時間がとれない、運転ができなくてみんなの集まる場所へ参加できない方は、このアプリを通してつながる場を持つことができます。同じ目的をもった仲間と取り組み、運動習慣を維持して早い時期からフレイル予防に取り組みましょう!

詳しくは次のページで説明するにゃ!

マイペースでいこう~



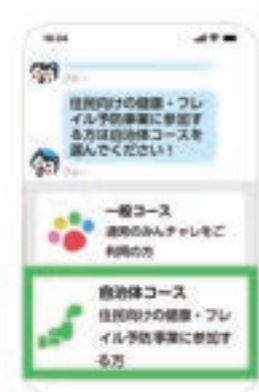
講習会に参加されない方は、**下記の手順でアプリを登録して始めることができます**



より詳しい説明動画はこちらから



チームの仲間を探せるよ！
アプリの中でも



② 「自治体コース」を選択



③ 「大月チャレンジ」を選択



① 上の二次元コードからアプリをダウンロード



⑥ 貯まったコインで寄付することができます！



⑤ 毎日の活動をチームに写真で報告



④ チーム一覧から選ぶか、自分でチームを作る

市では、重点プロジェクト「歩いて健康になるまちづくりの推進」を目指していきます。いつまでも元気にいきいきと毎日を過ごすために、フレイル対策に取り組み健康寿命を延ばしましょう！

問合 福祉介護課 介護予防担当 (大月市地域包括支援センター)
☎ 0554(23)8034 fax0554(22)6422



Contents

- 02 巻頭『みんなチャレ』はじめます！
- 06 診療予定表ほか 08 ニュース+
- 12 財政公表 14 暮らしの情報
- 18 こんにちは！大月短期大学です！
- 19 都留高日記 20 生き活きらいふ
- 22 生活情報 23 図書館情報／大月探訪記
- 24 子育て情報／教育情報 25 おおつき情報カレンダー
- 26 まちの話題 28 6月生まれの元気な子

今月号の表紙

大月市総合福祉センターで行われている『集いどころ「スマイル」』の活動の様子です。全員で健康体操をしたあと、それぞれが好きなことを自主的に持ち寄り、楽しく元気に過ごしています。まちの話題(P27)でもご紹介しています。

※活動に関する問い合わせは市社会福祉協議会まで ☎ 0554(23)2001

みんなチャレ 講習会

スマートフォンの操作に不安がある方も安心！



開催日時

コース①	1回目	6月30日(火)	午前10時～11時30分
	2回目	7月7日(火)	午前10時～11時
コース②	1回目	7月15日(水)	午後1時30分～3時
	2回目	7月22日(水)	午後1時30分～2時30分

※2回連続の講習会です。いずれかのコースをお申し込みください。

場 所 市民会館

対 象 市内在住のご自身のスマートフォンをお持ちで、文字入力可能な65歳以上の方

費 用 無料

定 員 各30名(先着順)

持 ち 物 スマートフォン

申 込 ☎ 0554(23)8034 (大月市地域包括支援センター)



講習会の流れ

- ① 上記の日時に講習会1回目に参加。スマートフォンでアプリの設定とみんなチャレの練習をします。
↓ (1週間後)
- ② 講習会2回目に参加。1回目の復習と寄付のやり方などを学びます。
↓
- ③ 2回の講習会後は、チームごとに活動します。コールセンターがサポートします。
↓
- ④ 続けると、アプリの中で使えるコインを獲得できます。貯まったコインは寄付やアプリ内で使えるスタンプに交換ができます。

講習会参加特典だよ～



講習会に参加するとスマホポーチをプレゼント！さらに継続者の中から、抽選で市内で使える3,000円分のギフト券をプレゼント



「優しい態度、優れた医療」
大月市立中央病院
山梨大学医学部附属病院
東部地域医療教育センター

募集



未経験OK・正職員登用

看護補助スタッフ

長く働ける安心を、ここで。

家庭と
両立しながら
長く続けられて
います

未経験でも
丁寧に教えて
もらえました

スタッフの声

患者さんからの
“ありがとう”が
励みになります

***いつでも見学が可能です！**

- ◎ 20～50代のスタッフが活躍中
- ◎ シフト相談できます
- ◎ 家庭やプライベートと両立しやすい環境

【勤務時間】

例) 8:30～17:15 (シフト制)
※勤務時間は応相談

【給与】

時給：1,105円～
※経験により優遇、正職員登用あり
※その他諸手当あり

一緒に働く仲間を募集しております。新卒・既卒どちらも大歓迎です。

視能訓練士 言語聴覚士 看護師
理学療法士 薬剤師 看護補助
作業療法士

【応募方法・問合せ】

見学も随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください。

採用案内は
二次元コードから



ご応募
お待ちしております！

問合せ・応募

地方独立行政法人 大月市立中央病院
☎ 0554(22)1251 E-mail:soumu@otsuki-hosp.jp

「優しい態度、優れた医療」
大月市立中央病院
山梨大学医学部附属病院
東部地域医療教育センター

二次元コードより外来受診の事前申し込みができます。



- ①二次元コードを読み取り
- ②受診したい科、申し込み日を選択
- ③メールアドレス、お名前などを入力し、申し込み完了!



6月

ご受診案内

【電話でのお問い合わせをお願いします】

発熱・風邪症状での受診は、事前にお電話でお問い合わせください。直接の来院はお控えください。

◆受付時間／平日：午前8時30分～11時 午後1時30分～3時30分 ◆休日／日曜日・祝日
土曜日：午前8時30分～11時

診療科	診療日	月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	呼吸器	●第4	●禁煙外来			●第4	●第4以外	●	●	●	●第4	●		
	循環器		●	●		●	●	●	●	予約のみ				
	消化器	●		●	●	●	●	●	●	●			●	
	神経内科	●第2-4 事前申込みのみ		●	●			●第1 事前申込みのみ	●第1 事前申込みのみ				●第1-3	
	腎・高血圧	●	●				●							
	血液			●	●第3							●		
	糖尿病	●第1-3-5 事前申込みのみ		●	●	●								
	内分泌					●事前申込みのみ 10:00～								
	リウマチ・膠原病					●		現在外来が混雑しています。 受診前にお問い合わせください。			●			
総合・一般	●			●						●	●			
小児科	●	●	●	●	●			●	●	●				
外科	●		●	●				●		●				
整形外科	●		●			●第4 午前診療 第2-3 午前診療予約のみ		●		●				
脳神経外科								●						
泌尿器科			●	●				●		●	●			
婦人科	●									●				
眼科		●	●			●		●		●	●			
耳鼻咽喉科			●							●		●		
皮膚科	●									●	●			
歯科口腔外科	午前・午後診療 (紹介状・予約が必要です)					午前・午後診療 (紹介状・予約が必要です)		午前診療 (紹介状・予約が必要です)						

- ◎保険資格の確認について
マイナンバーカードをお持ちください。
資格確認書で受診される方は、窓口へのご提示をお願いいたします。
- ◎予防接種について
予防接種は予約制です。ワクチンの助成は期限があります。
ご希望の方はお早めにお問い合わせください。
- ◎面会時間について
面会については感染症の流行状況によって対応しています。
※予防接種、面会時間など詳しくは病院ホームページをご確認ください。

診療予定が変更になる場合があります。

最新の診療予定および休診情報は
ホームページにて
ご確認ください。休診情報



お問い合わせ：☎0554(22)1251(代)

つかみ取れ! めざす無事故の頂(いただき)を

令和8年度危険物安全週間 6月7日(日)~13日(土)

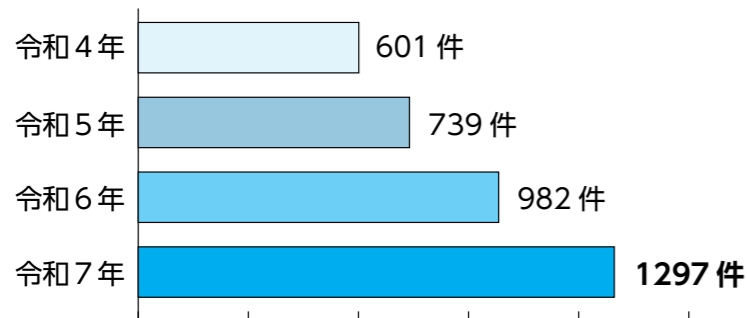
問合 大月市消防本部 消防総務課 ☎0554(30)0119 fax0554(23)0119

危険物安全週間は、危険物を扱う事業所における自主保安体制の確立を呼びかけることや、広く危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的としています。

身近な危険物 リチウムイオン電池

令和7年のリチウムイオン電池が原因の火災件数は、令和4年の件数と比較すると、約700件増加しており、過去4年間の中で最も多くなっております。

リチウムイオン電池が使用される製品は、取り扱いの誤りによる破損、製品の欠陥や劣化などで発熱や発火といった事故の発生につながる危険性があります。リチウムイオン電池を取り扱う際は以下のことに十分に気を付けることと、「**PSEマーク**」が記載されている製品をご利用ください。



リチウムイオン電池による火災発生件数



リチウムイオン電池使用製品を使用する際の注意ポイント

- ① 強い衝撃や圧力を加えないようにしましょう
- ② 高温になる場所では使用・保管しないようにしましょう
- ③ 充電は、安全な場所で、なるべく起きている時に行いましょう
- ④ 異常を感じたら使用を中止しましょう
- ⑤ 発火した時はまず安全を確保し、できれば大量の水で消火しましょう
- ⑥ 製品情報、リコール情報を確認しましょう
- ⑦ 公共交通機関では、持ち込みルールを守りましょう



証明書などのコンビニ交付サービスがより便利になります

課税(非課税)証明書・所得証明書を追加します

問合 税務課 市民税担当 ☎0554(23)8016 fax0554(30)1017

大月市では、全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートで証明書などが取得できるコンビニ交付サービスを導入しています。

6月10日(水)からコンビニに設置してあるマルチコピー機で最新年度の課税(非課税)証明書・所得証明書が発行できます。

課税(非課税)証明書・所得証明書の取得は、便利なコンビニ交付サービスをご利用ください。

※課税(非課税)証明書・所得証明書のコンビニ交付サービス利用には、電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要です

取得できる証明書	令和8年度(令和7年1月~12月分) ■課税(非課税)証明書 ■所得証明書 ※発行できる証明書は最新年度分のものに限りです
手数料	1枚300円
利用できる方	大月市に住居登録している方で利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方
利用時間	午前6時30分から午後11時(土・日・祝日含む) ※6月10日(水)のみ午前9時から開始 ※年末年始(12月29日~1月3日)やシステム休止日は利用できません



ご協力をお願いします

口座振替による納付

問合 税務課 収納対策担当 ☎0554(23)8020 fax0554(30)1017

市税などの納付には、手数料が発生します。納付書1枚あたりの手数料額は、二次元コードがない納付書は300円、コンビニ納付の場合は77円、スマホ決済アプリは50円など全ての納付方法で手数料がかかり、市で負担しています。

納付方法の中では、口座振替が10円と一番安く、経費を大きく削減でき、削減分は他のサービスにつなげることができます。ぜひ、ご協力をお願いします。

口座振替のメリット	納付のための手間がかからない/納付し忘れ・納付間違いの心配がない/一度登録すると継続的に納税できる
口座振替が可能な金融機関	山梨中央銀行、山梨信用金庫、都留信用組合、山梨県民信用組合、クレイン農業協同組合、ゆうちょ銀行
手続きは簡単です	①口座振替依頼書に氏名など記入・届出印押印 ②登録される金融機関の窓口へ提出 ③登録完了 ※口座振替依頼書は市内の各金融機関、市役所、各出張所にあります
対象の税目など	市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、住宅使用料、保育料

地域を守るのは地域のわたしたち

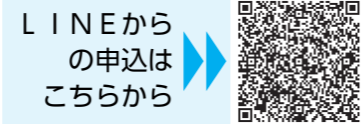
地域防災リーダー養成講習会

問合せ・申込 総務管理課 防災行革担当 ☎ 0554(23)8008 fax 0554(23)1216



市では、過去の災害の教訓から地域における防災力の強化が必要と考え、地域防災活動を主導する人材を養成するため、平成22年度から養成講習会を開催しています。あなたも参加してみませんか？

- 日時 6月30日(火) 午前9時～午後3時
- 場所 大月市総合福祉センター
- 内容 防災対策などの講義、防災資機材取扱や応急手当などの実技講習
- 講師 市職員、消防署職員、大月市防災士会
- 対象 男女を問わず、自主防災会や地域(区、自治会、消防団など)から推薦された方、または防災に関心のある方
- 定員 20名
- 費用 無料
- 持ち物 動きやすい服装・筆記用具・白米0.5合・マスク
- 申込期限 6月22日(月)
- 申込方法 LINE・電話・窓口



マイナンバーカードが医療証として利用可能になります

自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム運用開始

問合せ 子育て健康課 子育て支援担当 ☎ 0554(23)8032 fax 0554(22)6422

マイナ保険証を活用した「自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム：PMH (Public Medical Hub)」の運用を開始します。

令和8年7月1日から、県内のPMH対応医療機関・薬局等を受診する場合、マイナ保険証を対象の医療費受給者証として利用できます。

※PMH非対応の医療機関・薬局では、引き続き紙の医療証の提示が必要になります

対象制度

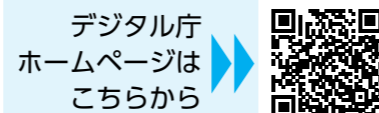
- 子育て支援医療費助成金制度
- ひとり親家庭医療費助成金制度
- 重度心身障害者(児)医療費助成金制度

PMH 対応可能な医療機関

各医療機関・薬局にお問い合わせください。
デジタル庁のホームページでも確認できます。



マイナカード1枚で
受診可能に！



国民健康保険税と後期高齢者医療保険料への加算(国制度)

「子ども・子育て支援金制度」がはじまります

問合せ 市民課 国保年金担当 ☎ 0554(23)8037 fax0554(23)1216
税務課 市民税担当 ☎ 0554(23)8016 fax0554(30)1017

子ども・子育て支援金制度とは、全ての世代や企業から支援金を徴収し、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

支援金は、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付などに活用されます。

「子ども・子育て支援金分」を保険税(料)に追加します

令和8年度から、加入されている医療保険の従来の保険税(料)とあわせて、子ども・子育て支援金分のご負担をお願いします。お預かりした支援金は、県や後期高齢者医療広域連合を通じて国に納めます。

●大月市国民健康保険子ども・子育て支援金分の税率は次のとおりです。

所得割(所得に応じて算出)	0.27%
均等割(加入している人数に応じて算出) ※18歳以上均等割100円を含む	1,300円
平等割(1世帯あたりの額)	800円

※子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である者)については、均等割が全額軽減されます

●後期高齢者医療保険に加入されている方には、6月以降、後期高齢者医療広域連合からご案内が郵送されますので、そちらをご確認ください。

制度について詳しくお知りになりたい方は

こども家庭庁コールセンター 0120-303-272 (受付時間:平日9時~18時)

こども家庭庁公式note
最近話題の「子ども・子育て支援金制度」について



こども家庭庁ホームページ
子ども・子育て支援金制度について



ご使用はお早めに！大月市くらし応援特別商品券

特別商品券の使用期限は、**6月30日(火)**まで！

期限を過ぎた商品券はご利用できませんので、お早めにご使用ください。商品券は、市内の取扱店舗で利用できます。

問合せ 大月市くらし応援特別商品券受付窓口・コールセンター ☎ 0554(23)8057
企画財政課 地域活性化担当 ☎ 0554(23)5011 fax0554(23)1216



最新の市内取扱店舗は
市ホームページで
ご確認ください

特別会計別の執行状況

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
大月短期大学特別会計	4億 1,849万円	1億 8,519万円	44.2%	3億 4,643万円	82.7%
国民健康保険特別会計	28億 1,586万円	24億 3,186万円	86.3%	25億 4,783万円	90.4%
介護保険特別会計	33億 7,419万円	30億 5,512万円	90.5%	29億 3,553万円	86.9%
介護サービス特別会計	679万円	564万円	83.1%	604万円	88.9%
後期高齢者医療特別会計	8億 9,548万円	5億 5,247万円	61.6%	8億 6,460万円	96.5%

主な市民負担

区分	収入済額
一般会計 市税	41億 3,145万円
国民健康保険特別会計 国民健康保険税	4億 149万円
介護保険特別会計 介護保険料	5億 9,670万円
介護サービス特別会計 サービス収入	554万円
後期高齢者医療特別会計 後期高齢者医療保険料	4億 2,581万円
簡易水道事業会計 使用料・手数料 地区簡水負担金	6,640万円
下水道事業会計 分担金および負担金 使用料および手数料	5,258万円

主な市民負担とは・・・

市民の皆さんから直接納めていただいた各会計の基礎となる収入です。



地方債（借金）現在高の状況

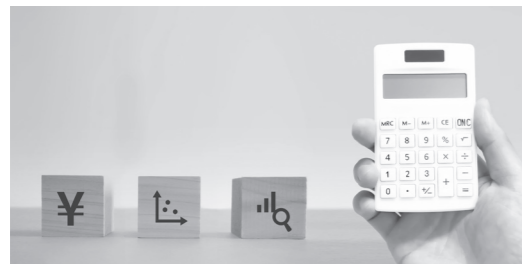
区分	現在高
一般会計	135億 7,159万円
大月短期大学特別会計	1億 5,694万円
簡易水道事業会計	13億 414万円
下水道事業会計	23億 7,133万円

特別・公営企業会計への補助・繰出金の状況

区分	予算現額	支出済額
大月短期大学特別会計	2億 6,571万円	4,667万円
国民健康保険特別会計	1億 8,298万円	1億 1,782万円
介護保険特別会計	4億 9,871万円	3億 4,764万円
介護サービス特別会計	26万円	-円
後期高齢者医療特別会計	4億 6,380万円	1億 2,354万円
簡易水道事業会計	1億 2,832万円	1億 2,764万円
下水道事業会計	3億 7,756万円	3億 7,573万円

公営企業会計の状況

区分	収入済額	支出済額	
簡易水道事業会計	収益的収支	2億 713万円	2億 2,492万円
	資本的収支	7,070万円	5,336万円
下水道事業会計	収益的収支	3億 2,077万円	3億 8,650万円
	資本的収支	4億 2,417万円	3億 7,103万円



問合 企画財政課 財政担当
☎ 0554(23)8012 fax0554(23)1216

財政公表

令和7年度（下半期）
健全な財政運営を目指して

令和7年度予算の現況と執行状況【令和8年3月末日現在】

この財政公表は、地方自治法と条例にもとづき、市民の皆さんに予算の執行状況（途中経過）を年2回お知らせしています。最終的な決算状況については、10月広報でお知らせする予定です。

福祉・教育などの市の基本的な仕事を行う一般会計では、予算現額165億7,948万円で、予算現額に対する収入済額は125億5,209万円（75.7%）、支出済額は112億8,043万円（68.0%）です。なお、特別会計と公営企業会計についても、それぞれの表のとおりとなっています。

一般会計の執行状況

歳入

歳入項目	歳入の概要	予算現額(A)	収入済額(B)	収入率 B/A×100
市税	市民税・固定資産税・軽自動車税など	40億 9,642万円	41億 3,145万円	100.8%
地方交付税	一定水準の運営を行うために、国から交付されるお金	32億 7,698万円	34億 3,749万円	104.8%
国庫支出金	国からの補助金・負担金・委託金	22億 1,076万円	14億 4,622万円	65.4%
県支出金	県からの補助金・負担金・委託金	8億 5,262万円	4億 6,128万円	54.1%
寄附金	ふるさと大月応援寄附金など	10億 3,460万円	10億 3,607万円	100.1%
繰入金	基金からの繰入（貯金の取崩し）など	19億 4,800万円	11万円	0.0%
市債（借金）	市が長期に借りたお金	10億 8,170万円	1,640万円	1.5%
その他	使用料・手数料、交付金、諸収入など	20億 7,840万円	20億 2,307万円	97.3%
歳入合計		165億 7,948万円	125億 5,209万円	75.7%

歳出

歳出項目	歳出の概要	予算現額(A)	支出済額(B)	執行率 B/A×100
民生費	高齢者や障害者の福祉、保育所や生活保護経費など	43億 7,260万円	30億 7,701万円	70.4%
総務費	市の全般的な管理事務費、戸籍・選挙・広報発行経費など	44億 6,707万円	21億 4,226万円	48.0%
衛生費	健康増進や生活環境の保全、ごみ処理経費など	17億 1,909万円	15億 8,434万円	92.2%
公債費	過去の借入金の返済金	15億 3,723万円	15億 2,518万円	99.2%
教育費	小中学校、その他教育・文化・スポーツ振興経費など	17億 1,520万円	9億 2,873万円	54.1%
土木費	道路・公園・市営住宅の整備、都市計画経費など	14億 866万円	9億 5,372万円	67.7%
その他	消防・農林水産業・商工費など	13億 5,963万円	10億 6,919万円	78.6%
歳出合計		165億 7,948万円	112億 8,043万円	68.0%

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

インフォメーション

市・県その他からのお知らせ

小型除雪機購入費補助金

住民で除雪を行う地区に、小型除雪機購入費用を補助します。
対象 5戸以上で利用する地区
※これまで申込のない地区を優先補助額 購入費用の2分の1 (上限10万円)

申込方法 市政協力委員長を通じて申請書類を提出(書類を送付します)のでご連絡ください
申込期限 8月31日(月)
申込・問合せ
建設課 維持管理担当
☎(20)1839 fax(20)1533

老人介護慰労金

対象 寝たきり高齢者等を過去1年間にわたり自宅で常時介護(入院やショートステイを1か月以内)している方
※寝たきり高齢者等とは:令和7年4月1日現在、65歳以上の要介護4または5(相当)や認知症でその状態が重度の方
支給額 (7月末支給予定)
本年4月1日から過去1年間の

募集

令和8年度日本赤十字社 会費募集

会費は、国際救援活動や災害救護活動、献血活動、火災に対する日常生活物資の支給などの活動をする上で重要な資金となります。
○ご賛同いただいた昨年度の会費
4,974件
3,927,150円

今年度も会費を募集しますので、ご協力をお願いします。
※募集は、自治会・地区社協・女性部・奉仕団員などの皆さんに取りまとめをお願いしています
問合せ 福祉介護課 福祉総務担当
☎(23)8030 fax(22)6422

日本語教室 パートナー募集

外国人住民が対象の日本語教室のボランティアを募集します。
対象 市内に在住・在勤・在学している方(国籍、年齢、外国語能力不問)
申込方法 ウェブサイト専用フォームから申し込み
申込期限 6月30日(火)

不要なパソコン・小型家電の回収

市では、国の認定事業者と協定を締結し、宅配便による不要小型家電の自宅回収を行っています。また、回収する家電にパソコンが含まれる場合、料金は無料です。
回収方法 宅配業者が自宅から回収(年中無休・最短翌日回収)利用方法
① インターネットや電話で申込
② 段ボール箱などに回収物を詰め(箱の規定は3辺の合計が140cm以内・重量20kg以内)
③ 宅配業者が希望日時に回収
回収品目
パソコン・携帯電話など小型家電
※家電4品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機)は対象外
費用
パソコンが含まれる場合:無料
小型家電のみ:1,848円
申込方法 インターネットまたは電話(電話は午前10時~午後5時)

介護保険サービスの利用状況
① 利用なし:支給額12万円
② 利用あり:支給額3万円
申込・問合せ
福祉介護課 福祉総務担当
☎(23)8030 fax(22)6422

① パートナー研修会(全5回必須)

日時 7月18日(土)、25日(土)、8月1日(土)、9月26日(土)の午後1時~4時
※全5回のうち1回は日本語教室に参加して課題を提出する自主研修(日程など詳細は後日連絡)
内容 異文化の理解、傾聴、やさしい日本語など(オンライン開催)
※申込フォームで研修案内や留意点などをご確認ください

② 日本語教室

日程 7月~11月の休日の午前10時~正午(全12回予定)
※詳しくは市ホームページ、広報でお知らせします
問合せ
① パートナーに関すること
(公財)山梨県国際交流協会 古屋
☎090-7705-7513
y-nihongo@via.or.jp
② 日本語教室に関すること
企画財政課 企画担当
☎(23)8011 fax(23)1216

防犯カメラ設置促進事業補助金

対象 自治会など
内容 地域で起きる犯罪(窃盗など)や、不安に感じる事案(子ども・女性への声かけ事案など)の発生を抑制することを目的で設置するカメラの費用(リース料・地代・維持管理費を除く)
補助金額 補助対象経費の2分の1以内(1台あたり上限30万円)
申込期限 12月18日(金)
申込方法 県警察本部生活安全企画課へご相談ください
申込・問合せ
県警察本部 生活安全企画課
☎055-221-0110 (内線3035)

申込 <http://www.renet.jp/>
☎0570-085-800
問合せ 市民課 生活環境担当
☎(23)8023 fax(23)1216
申し込みはこちらから

男女共同参画団体 活動促進事業費補助金

対象 県内に活動拠点があり、定款・会則などが設けられ、2名以上で構成されている団体
※営利を主とする団体は除く
補助金額 1事業あたり5万円
※詳しくは県ホームページをご確認ください
申込・問合せ
県男女共同参画・多様性推進課
男女共同参画推進担当
☎055-223-1358
県ホームページはこちらから

薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間 6月20日~7月19日

薬物乱用とは、「たった一度でも」薬物を社会のルールや法律からはずれた目的や方法で使ったり、医薬品を病気や傷の治療の目的以外に使ったりすることです。薬物の使用で脳や体は破壊され、薬物を入手するために強盗などの犯罪が誘発され、自分や周囲の人の人生を壊してしまいます。薬物乱用の恐ろしさを正しく理解するとともに、身近な人の薬物乱用に気付いたときには、勇気をもって保健所へご相談ください。
問合せ 富士・東部保健所 衛生課
☎0555-24-9033

イベント・教室

体力・運動能力調査

日時 6月27日(土) 午後1時30分 受付開始
場所 市民総合体育館
対象 20歳~79歳の市民の方
内容 上体起こし、反復横跳び、6分間歩行、シャトルランなど
持ち物 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
申込期限 6月19日(金)

※当日受付も可能ですが、なるべく事前に申し込みください
※発熱などの症状がある方は参加を控えてください
※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでこ来場ください
申込・問合せ
社会教育課 スポーツ振興担当
☎(23)8051 fax(22)2892

普通救命講習会

日時 6月28日(日) 午前9時~正午 計3時間
受付:午前8時30分~8時50分
場所 市消防本部3階大会議室
内容 普通救命講習Ⅰ(応急手当)

猿橋あじさい祭り

日時 6月28日(日) 午前10時~午後2時
場所 猿橋近隣公園 ※小雨決行
内容 キッチンカーの出店・カラオケなど
問合せ (二社)大月市観光協会
☎(22)2942

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

シオジ森の学校 6月講座

①森づくりとシオジ森の散策

日程 6月13日(土)
※雨天の場合は翌日
時間 午前8時30分集合、午後3時終了

集合 富士・東部建設事務所前
内容 森づくりに必要な「枝打ち」体験、シオジの森の散策
服装と持ち物 山歩きできる服装(長袖・長ズボン)と雨具・軍手・弁当・飲み水

②サンショウウオを見つけよう
日程 6月27日(土)
※雨天の場合は翌日
時間 午前8時30分集合、午後3時終了

集合 富士・東部建設事務所前
内容 小金沢シオジの森周辺で見つけたサンショウウオの観察
服装と持ち物 山歩きできる服装と長靴・雨具・弁当・飲み水
申込期限 6月20日(土) 必着

○共通事項
定員 親子7組(一般の参加可)
費用 1000円(保険料・資料代)
※シオジ森の学校に登録のない方は、一家庭あたり5000円の登録料が必要です(今年度中有効)

申込方法 参加者氏名・住所・年齢・緊急連絡先を明記の上、はがき、またはメール

※参加を希望する講座名を明記
申込先 〒401-0022
初狩町中初狩229-1 天野 宛

amano.humiyosi@silver.plala.or.jp
①ヤマアジサイの展示会&販売会
日時 6月1日(月)〜7日(日)
午前10時〜午後5時

内容 ヤマアジサイの展示と販売
※販売は2・3・6・7日の4日間
②WPスポーツクラブ
日時 6月7日(日)
①午前11時〜正午
②午後1時30分〜2時30分

内容 スポーツインストラクターによる子ども向けの運動教室
定員 各回30名
参加費 1名500円
③森で遊び隊「ネイチャーゲーム」
日時 6月13日(土)
午前10時〜正午

内容 森の中でネイチャーゲーム
定員 20名
参加費 1名1,000円(会員)500円

※会員価格の詳細はホームページをご確認ください

④ハーブCafe
日時 6月23日(火)
午前10時〜正午

内容 公園産のラベンダーのスティックとウォーター作り
定員 10名(先着)
参加費 1名1,200円

○共通事項
対象 ①③全年齢 ②幼児〜小学生(3〜12歳) ④18歳以上
申込方法 ②③④ 要事前予約
申込・問合せ 桂川ウェルネスパーク
☎(20)30800

桂川ウェルネスパーク
ホームページはこちらから

ぴゅあ富士

①女性の権利ホットライン
日時 6月6日(土)
午後1時30分〜4時

定員 5組(ひとり30分)
内容 生活のさまざまな場面における「困った」を弁護士さんに相談してみませんか?
講師 山梨県弁護士会所属弁護士
参加費 無料(要事前申込)

県労働委員会委員 労働相談会

日時 6月20日(土)
午前10時〜正午
午後1時〜3時

場所 県立図書館交流ルーム(甲府市北口2・8・1)
内容 労使間トラブルなどの相談(要事前予約)
申込期限 6月12日(金)
午後5時

問合せ 山梨県労働委員会事務局
☎0555-2233-1827

男女共同参画推進月間 記念講演会

日時 6月27日(土)
午後1時30分〜3時30分

定員 一般20名、オンライン10名
内容 「ジェンダード・イノベーション」という視点をわかりやすく紹介しながら、だれもが安心して暮らせる社会とはどのようなものか考えます。
講師 長澤 夏子さん(お茶の水女子大学 教授)

○共通事項

場所 ぴゅあ富士(都留市中央3丁目9・32階)
申込・問合せ
ぴゅあ富士
☎(45)1666
fax(45)1663

相談

身体障害者巡回相談

補装具の交付・修理などに関する相談、県障害者相談所による医学判定・適合判定を行います。
日時 6月11日(木)
午前10時〜正午

多くの市民の方が気軽に参加できる催しなどをお知らせするものです。

みんなの掲示板

日頃お使いの包丁を研ぎます

日時 6月28日(日)
午前9時〜11時 ※雨天決行
場所 市役所 本庁舎
内容 建設組合の職人が包丁を研ぎます(チャリティーで行います)
費用 1本500円(収益の全額を大月市に寄付します)
問合せ 建設組合大月支部 相馬 ☎(23)4658

シンポジウム「差別・死刑・再審」〜「新・あつい壁」無料上映会〜

日時 7月5日(日)
午後0時30分 開場/午後1時 上映
場所 県立文学館 講堂
内容 「差別と偏見の向こうに若者が見た真実とは」映画を通じ、改めて死刑制度・再審制度について考えるシンポジウム
定員 500名(事前予約優先・自由席・無料)
問合せ・申込 山梨県弁護士会(平日のみ)
☎0555-235-7202

有料広告

お引取り & お届け クリーニング
電話1本でご自宅へお伺い! お体の不自由な方、ご年配の方、お忙しい方に!
お引取り & お届け クリーニング
配達地域:大月市全域に配達
配達料:500円 ※2000円以上のご利用で無料!
☎0554-21-5111
受付 月曜日〜土曜日
時間 10:00〜17:00
クリーニングBell
設備町店番199-2

有料広告

処方せんを で送信
待ち時間短く受け取れます
どこの処方箋でも受付OK
キャッシュレス決済可能
友達登録して処方せん画像を送信
月火水金 9:00~17:00
木 9:00~18:35
土 9:00~12:50
大月市猿橋町殿上587-5
あすなろ大月薬局
TEL:0554-20-1301 FAX:0554-20-1302



都留高日記

Tsuru High School Diary

6月号

山梨県立都留高等学校

若鶴日記

◆よのなか科講座のご案内

～よのなか科講座って?～

この講座は、高校生が「キャリア」「お金」「グローバルな視点」「新しいことを生み出す力」など、これからの時代を生きるうえで欠かせないテーマで、**社会と自分のつながりを考えながら学ぶ**ことを大切にしています。

正解は探らず、「どう考えるか」「どう伝えるか」を大切にしています。大きな特徴は、**大人の皆さんにも授業に参加していただく**ことです。地域の方、企業で働く方、保護者の方など、さまざまな立場の大人と高校生と一緒に、意見を出し合ったり、話し合ったりしながら授業を進めていきます。「教える側」「教わる側」という関係ではありません。

大人の皆さんのこれまでの経験や感じてきたことそのものが、高校生にとって大切な学びとなります。

【日程】木曜日 授業 (13:55～14:40)、振り返り (14:45～)

特別な知識や準備は必要ありません。話を聞くだけ、少し意見を伝えるだけでも大歓迎です。「ちょっとのぞいてみる」感覚での参加もOKです。また、1時間だけの参加も大歓迎です。すべて公開授業となっており、**大人の方ならどなたでも参加できます**。高校生と一緒に「よのなか」について考える時間を過ごしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

学校の様子
はこちらから▶



こんにちは!

隔月で短大の情報をお知らせします!

特別号

大月短期大学

問合 大月短期大学事務局 ☎ 0554(22)5611 fax 0554(22)5613

2026年 第2回公開講座に学長が登壇します!

テーマ 『**成年後見制度改革と改正案の概要 一何がどう変わる?一**』

認知症などにより判断能力が十分でない人をサポートする仕組みとして成年後見制度があります。今回、この制度を見直す民法改正案の概要について、本学の澁谷彰久学長がお話しします。改正のポイントは、利用者本人のニーズに応じて、必要なことについて必要な期間だけ使えるようにしたこと、従来の「後見人」「保佐人」を廃止し、「補助人」に一本化したことなどが大きな変更点となっています。この講演を機会に、地域の高齢者などの見守り、権利擁護や医療・介護サービスの向上について考えてみましょう。

日時 7月2日(木) 午後6時～7時30分
場所 大月短期大学 L200講義室(岩殿ホール)
申込期限 6月30日(火) ※土日を除く
報告者 ^{しぶや あきひさ} 澁谷 彰久 (大月短期大学学長)
申込方法 ☎ 0554(22)5612、fax 0554(22)5613、
メール sinro@ohtsuki.ac.jp のいずれかで申込



報告者 澁谷 彰久
(大月短期大学学長)

外部講師による講義を実施します

テーマ 『**文化と経済—お金にならない「文化」の価値—**』
～徳島阿波踊り・よさこい鳴子踊りの「祭り」から読み解く～

観光立国を推進する日本では、国内外の観光客を誘致するため、地域色を打ち出した「コンテンツ」の発掘と活用が望まれています。こうした流れは近年だけではなく、鉄道の発展に伴って昭和初期から積極的に行われていました。特に、郷土色を打ち出せる地元の民俗芸能を観光に活用する方策は、戦前より全国各地で行われてきました。

地元の民俗芸能の巧みな活用として日本最大規模を誇る徳島の阿波踊り、経済振興のために新たに創られるよさこい鳴子踊りなど、地域内外からの誘客のための「祭り」がもたらす地域社会への影響を読み解きます。

日時 7月3日(金) 午前10時40分～午後0時10分
場所 大月短期大学 L200講義室(岩殿ホール)
定員 30名
申込期限 6月30日(火) ※土日を除く
講師 ^{なかむら} 中村 まい氏 (新潟産業大学経済学部 専任講師)
専門: 舞踊学/学位: 博士(学術)(お茶の水女子大学)
申込方法 ☎ 0554(22)5611、fax 0554(22)5613、
メール kyoumu@ohtsuki.ac.jp のいずれかで申込



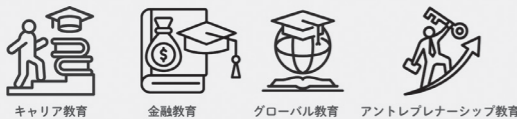
希少性の高い人材の育成

山梨県立都留高等学校

よのなか科講座

木曜日 13:55～14:40 授業(公開)
14:45～ リフレクション

4つの柱



「よのなか科」とは、教育改革実践家の藤原和博氏が提唱した、知識と実際の世の中との結びけになるアクティブラーニングの授業です。正解がひとつない課題を本格的に考えることで「思考力」「判断力」「表現力」を鍛錬する機会を、公開授業として、短大生と高校生、地域社会の方々、ビジネスパーソン、保護者など様々な大人と高校生の交流の場を創ります。

～令和8年度年間テーマ～

- 第1回 4月16日(木) 「人生のエネルギーカーブ」
- 第2回 4月23日(木) 「人生100年時代～富士山型とハゲ岳型～」
- 第3回 4月30日(木) 「情報処理力と情報編集力～ジグソーパズル型とレゴ型学カ～」
- 第4回 5月7日(木) 「職業の時給と希少性」
- 第5回 5月21日(木) 「AIとロボット～なくなる仕事～」
- 第6回 5月28日(木) 「職業の掛け算」
- 第7回 6月11日(木) 「ランチエスター戦略」
- 第8回 6月18日(木) 「山梨県でのビジネスモデルを考えよう」
- 第9回 7月2日(木) 「ビジネスキャンパ準備①」
- 第10回 7月9日(木) 「ビジネスキャンパ準備②」
- 第11回 8月27日(木) 「日本と海外の比較」
- 第12回 9月3日(木) 「英語が話せれば、グローバル?」
- 第13回 9月17日(木) 「為替と物価」
- 第14回 10月1日(木) 「グローバル社会を生き抜くためには」
- 第15回 10月15日(木) 「お金持ちになるには～4つの働き方～」
- 第16回 10月22日(木) 「キャッシュレスとの上手な付き合い方を考えよう」
- 第17回 10月29日(木) 「コンビニからよのなかを考えよう」
- 第18回 11月5日(木) 「投資と人生の資産変化」
- 第19回 11月12日(木) 「ベシクインカム」
- 第20回 11月26日(木) 「本物を知る人間になろう」
- 第21回 12月3日(木) 「少子化問題について」
- 第22回 12月17日(木) 「定期試験は必要かのディベート」
- 第23回 1月14日(木) 「大学に行くことは必要かのディベート」
- 第24回 1月21日(木) 「お金のやりがいのディベート」
- 第25回 2月4日(木) 「1年間のまとめ」

申込はこちらから



※現時点での予定です。今後、日程やテーマ変更の可能性あります。



6月は食育月間～食に関することを実践しよう！～

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。「食育」は、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものとされています。食べることは生涯続く営みのため、全世代で「食育」は重要です。

だれかと一緒に食事や料理をしたり、野菜などの収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育月間に何か1つ実践してみましょう。

～家族で一緒に作るの～

春巻きの皮でベーコンエピ



材料（2人分）

春巻きの皮・・・4枚 マヨネーズ・・・大さじ4
ベーコン・・・8枚 粒マスタード・・・小さじ4
ピザ用チーズ・・・40g 黒こしょう・・・少々
オリーブオイル・・・適量 水溶き片栗粉・・・適量

作り方

- ①春巻きの皮の1/3にマヨネーズ、粒マスタードを塗り広げる。その上にベーコン、ピザ用チーズをのせて、くるくると巻き、巻き終わりに水溶き片栗粉を塗ってとめる。
- ②キッチンバサミでサイドに切り込みを入れ、左右交互にずらす。
- ③天板にアルミホイルを敷き、オリーブオイルを塗る。生地を並べ、オリーブオイルを塗り、黒こしょうをふる。トースターで5～10分程度焼く。

Let's cooking !

親子ふれあい料理教室

市保健活動推進員会では、親子を対象とした料理教室を行います。夏野菜の調理体験を通して、食への興味を育みませんか？ご参加お待ちしております。

- 日 時 7月25日（土） 午前9時30分～
場 所 市総合福祉センター 3階 栄養指導室
内 容 夏野菜たっぷりタコライス・マッシュポテト
コンソメスープ・バナナ春巻き
対 象 小学校6年生までの親子
費 用 親子1組（2人）700円 追加1人につき300円
定 員 親子20名（10組程度）
申込期間 6月1日（月）～ ※定員になり次第締切
申込方法 LINE・電話・窓口



LINEからの申込はこちらから▶



申込・問合せ 子育て健康課 健康増進担当 ☎0554(23)8038 fax0554(22)6422

健康すまいる



～保健師・管理栄養士からの健康情報～

「熱中症」を予防しよう！

2か月に1回情報をお伝えします。今回は8月の予定です

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって、さまざまな症状がみられる状態を指します。

屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

予防方法

室内では	・エアコンなどで温度を調節 ・遮光カーテン、すだれを利用 ・室温をこまめに確認
屋外では	・日傘や帽子の着用 ・日陰の利用、こまめな休憩 ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
体の蓄熱を避けるために	・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

「暑熱順化」知っていますか

体が暑さに慣れ、効率的に発汗して熱を逃がせるようになる状態をいいます。

熱中症を防ぐため、本格的な夏前から運動や入浴で意識的に汗をかくのが効果的です。

（目安は1日30分のウォーキングや、40℃で10分入浴）

暑い日にはのどが乾いていなくても、こまめに水分補給をし、

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！

問合せ 子育て健康課 健康増進担当 ☎0554(23)8038 fax0554(22)6422

第40回山梨県高齢者よい歯のコンクール参加者募集！

応募資格 令和8年3月31日現在で75歳以上になっている方
（昭和26年3月31日以前に生まれた人で健康な歯がおおむね28本程度ある方。
歯は治療してあってもよい。）

応募期間 6月1日（月）～30日（火）

応募方法 郵便はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢、
最終職歴、かかりつけ歯科医院名を記入し、下記までお送りください
〒400-0015 甲府市大手1-4-1

山梨県歯科医師会館内 第40回高齢者よい歯のコンクール係

申込・問合せ 山梨県歯科医師会 ☎055-252-6481 fax055-253-0854



図書館利用 ・開館時間	「火・水・木・金」…午前9時～午後7時 「土・日・祝日」……午前9時～午後5時		
今月の 休館日	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) 30日(火)		
おはなし会・よみきかせ	日時 場所 対象 内容		
「たのしいひととき」 (朗読ボランティア『如月の会』)	6月12日(金) 午前11時～ 図書館 2階	幼児	本・紙芝居の読 み聞かせ
「ちいさなおへや」 (絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』)	6月10日(水) 午前11時～ おはなし コーナー	乳幼児	絵本の読み聞か せ、手あそび



★今月のおすすめ図書

・日本を旅する大旅行地図帳 うまいもの編
(平凡社 編 平凡社)
「いつかは食べてみたい」「お取り寄せしてみたい」
名物や郷土料理、B級グルメを見やすくマッピング。
旅の計画やグルメガイド、誌上旅行に役立つ一冊。

★おすすめの児童図書

・まるごとほうせきケーキ
(チョーヒカル 作・絵 PHP 研究所)
ダイヤモンド、ルビー、エメラルド、サファイア…
はらぺこエイリアンが光かがやく宝石を使って、ほう
せきケーキを作ることになり!? 想像力を育む新感覚
の食べ物絵本。



★展示のご案内

・期間展示 (～6月28日)
『6月18日は考古学出発の日』(1階)
『読んで、詠んでみる
詩・短歌・俳句の本』(1階)
『こどものとも70周年』(2階)
・常設展示
『こども向けのおすすめ図書』(1階)
『がん情報ギフトコーナー』(1階)

★お知らせ

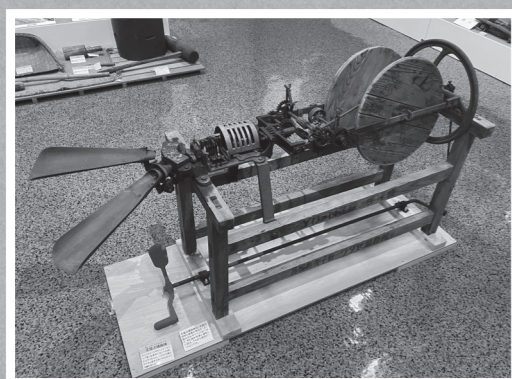
臨時窓口でのサービス「市立図書館が選
ぶおすすめ図書セット(子ども用・大人用)
の貸出」と「予約資料貸出」を引き続き行っ
ています。詳しくは、図書館までお問い合わせ
ください。

問合せ 市立図書館
☎ 0554(22)4815 fax0554(22)4816

大月探訪記

2026/6 第75話

大月市郷土資料館 一階展示室東側編



一階展示室の東側区画では、かつての大月
で盛んに営まれていた生業について展示・解
説をしています。

山がちで、狭い河岸段丘上で暮らしていた
人々は、多くの苦難と努力の末に用水路をつ
くり、田畑を開いてきました。また、豊富な
森林資源を生かした林業や、山の斜面に桑を

植え、蚕を育て、糸を紡ぎ、絹を織る、養蚕・
製糸・織物業も発達しました。

展示されているこれらの生業に使用された
道具類を観察すると、一つ一つがその利用目
的に合った形をしていて、より少ない力でよ
り大きな成果を得るために工夫・改良され、
進化してきたことがわかります。

今ではほとんど目にすることのない珍しい
道具類の中でも、いちばんのおすすめの展示
物は中央に置かれた縄織機(製縄機)です。

マヤ文明(メキシコ)のパレンケの石棺に
描かれた小型ロケットを連想させるその形は、
機械好きな人ばかりでなく、多くの人の興味・
関心を引き付けることと思います。

資料館は4月から入館無料となりました。
皆様のご来館をお待ちしております。

▶問合せ 社会教育課 郷土資料館
☎ 0554(23)1511 fax0554(23)1512



フリマサービスのトラブルに注意 編



本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします!

フリマサイトでブランドバッグが
出品されていた。値下げ交渉したら
値下げしてくれたので購入し、翌日
高級ブランド箱に入ったバッグが届
き、本物だと思い評価をした。持っ
てみると軽く、違和感があり、質店
に見せると本物と評価せず、買い取
れないと言われ偽物と分かった。出
品者に返品・返金のメッセージを送っ
たが返信がない。返金してほしい。

おつけちゃんの一言アドバイス

○フリマサービスでは、トラブルが
発生した場合、当事者間(個人間)
で解決を図ることが求められてい
る点を理解しましょう。

○フリマサービスの利用規約をよく
読み、使い方やルールを理解した
上で利用しましょう。また、フリ
マサービス運営事業者への問い合
わせ方法も事前に確認しましょう。

○トラブルになった場合、まず当事
者間で話し合い、解決しない場合
は、運営事業者に事情を伝え、鑑
定サービス・補償制度や調査など
の協力が得られないか確認しま
しょう。

○困った時はご相談ください。

市役所で相談員が相談に応じています。(P25カレンダー参照)
毎週火曜日：午前9時から午後4時(大月市役所) 毎週木曜日：午前9時から午後4時(上野原市役所)
問合せ 消費生活ホットライン ☎(局番なし)188番/県民生活センター 地方相談室 ☎0554(45)5038
市民課 生活環境担当(相談員) ☎0554(23)8023 fax0554(23)1216

国保・後期医療
国民年金のお知らせ

後期高齢者医療保険加入者の方へ

- 「資格確認書」の交付対象者が変わります
8月からは状況に応じて次に該当する方のみ交付します。
 - ① 85歳以上の方
 - ② 84歳以下でマイナ保険証を普段から利用されていない方(過去1年間でマイナ保険証の利用が6回未満の方、おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されていない方)
 - 新しい「資格確認書」を7月にお送りします
上記に該当する方には7月中旬に特定記録郵便でお送りします。新しい資格確認書はさくら色で、8月1日から利用できます。現在お持ちのものは、有効期限後は利用できないのでご注意ください。
 - 資格確認書の交付対象でない方には、「資格情報のお知らせ」をお送りします
資格情報のお知らせは、A4版の白い紙で、7月中旬に普通郵便でお送りします。医療機関等を受診する時は、これまでどおりマイナ保険証で受診できますが、万が一マイナ保険証が利用できない場合は、マイナ保険証とこの資格情報のお知らせと一緒に提示すると受診できます。
 - 入院日数が90日を超える場合の食事代の減額について
低所得者Ⅱ(区分Ⅱ)に該当する方は、過去1年間の入院日数が90日を超える場合、申請をすることで入院時の食事代が減額されます。申請には、入院日数のわかる領収書や入院証明書が必要です。
※低所得者Ⅱ(区分Ⅱ)：同一世帯の全員が住民税非課税で収入が一定以上の方
- 問合せ 市民課 国保年金担当 ☎0554(23)8037 fax0554(23)1216

おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせくださいね!



Calendar grid showing dates from Sun to Sat with various event icons and descriptions.

●今月の納税期限 ★個人市県民税...1期納期 ★介護保険料...随時期分

Table with columns: 名称, 時間, 対象, 場所, 問合せ. Lists various support services like health checkups and parenting classes.

Table with columns: 相談名, 時間, 場所, 問合せ. Lists consultation services like legal, administrative, and tax advice.



児童館イベント情報 受付開始：6月1日(月)午前9時～ 参加費：無料

Table with columns: 日時, 場所, 対象, 内容, 持ち物, 定員. Lists events like '親子あそび', 'はじめての歩', 'お誕生会', and 'おもちゃ病院'.

※中止となる場合があります 申込・問合せ 大月市児童館 ☎/ fax0554(23)1152

支援室のつづやき

「夢を見ることは」



先日、のどかな陽気の中で自宅の片付けをしていました。ふとしまっておいた箱を開くと、かつて担任をしていた時作成した文集を見つけ、懐かしさとともに読み始めました。
その中に「夢の種」というコーナーがありました。その種を植えて育てると、自分の欲しいものを手に入れることができるという「夢の種」、どんな種を植えますか?という問いかけに、当時の2年生たちが答えています。
「空を飛べるランドセルが生える種」「食べるとみんなが笑顔になる実が生える種」「どんな所へも飛ける羽根が生える種」「たくさんのおもちゃが生える種」「どんな病気でもなおる薬ができる種」・・・、子どもたちの自由な発想、すごいと感心してしまいました。でもこれらの夢の種、実現は不可能なのではないでしょうか?私がおもちゃのころ熱中して観た「ウルトラセブン」。ウルトラ警備隊の隊員が腕時計型の通信機でやり取りをするシーンが度々あり、子どもながらにあんな時計があったらいいなと思ったものです。そして現代、スマートウォッチは進化を続けてその姿に近づいています。「〇〇〇になりたい」「〇〇〇なものがあっていいな」、そんな夢を一つ一つかなえながら、先人たちは多くの偉業を成し遂げたり、新たな文化を生み出したりしてきたのだと思います。「夢」とはそんな進歩や進化、成長の糧となるものです。夢を語る人たちに「そんなものは無理だよ」と否定することなく、背中を押してあげられるようにありたいものです。

【教育支援室のご案内】 相談は無料で、秘密は厳守します。(要予約) お気軽にご相談ください。
◆相談内容...「就学」や「学校生活の悩み」など ◆相談方法...面接相談
◆相談日時...毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時
◆申し込み先...大月市教育支援室 (市役所内) ☎ 0554(23)8058 fax0554(22)2892





笹子追分人形保存会「継承の館」開館式
4 / 25 笹子町黒野田地内

笹子追分人形芝居保存会「継承の館」の開館式が行われました。これまで利用してきた稽古場が狭くなってきたことから、笹子駅前に新たな施設を地元企業である天野工業株式会社社が整備し、完成しました。
式後、保存会の皆さんにより三番叟や団子売りの演目が披露されました。



真木川小水力発電所 運開式
4 / 23 大月町真木地内

真木川小水力発電所の運転開始を祝う式典が催され、多くの関係者が出席しました。
この発電所は県有林内において民間による小水力発電の設置を認める県の事業の第一号であり、真木川上流からの高低差を利用して水車を回すことで発電し、一般家庭約280戸分に相当する電力量を見込んでいます。



FCふじざくら山梨 大月市サンクスデー 初開催
4 / 19 J I T リサイクルインクスタジアム

令和7年10月に本市と包括連携協定を締結したFCふじざくら山梨の「大月市サンクスデー」が初めて行われ、バニーズ群馬FCホワイティストと対戦しました。
試合結果は引き分けとなりましたが、FCふじざくら山梨の今後の活躍を、市民の皆さんとともに全力で応援していきます。



試合前には両チームへ本市の特産品を贈呈しました

- 1 会の最初の軽運動
- 2 作った作品などを
持ち寄り情報交換
- 3 この会で作った手
芸品
- 4 クロスワード
パズルで脳トレ

集いどころ「スマイル」
5 / 14 市総合福祉センター

毎週火・木・金に総合福祉センターを集い場とし、参加者の憩いの場として『集いどころ「スマイル」』が開催されています。
この会では、軽い体操をすることは決まっていますが、それ以外は参加者がやりたいことを持ち寄っています。この日は、脳トレや手芸の話題で楽しい時間を過ごしました。



春の猿橋を楽しむ会
4 / 19 猿橋町猿橋地内

子どもたちの健やかな成長を願う毎春恒例のお祭りが猿橋で開催されました。
今年の児童らによる稚児行列には、コスプレイヤーマも華を添え、子どもたちが山車を引き猿橋の国道を練り歩きました。
山車の巡行やチンドン屋による演奏、出店などもあり、猿橋は夜まで賑わいました。



春の交通安全教室
5 / 12 大月自動車学校

大月自動車学校に、猿橋小の二年生が訪れ、教習所の教官や警察官による交通安全教室が行われました。
信号のある交差点・ない交差点での横断歩道の渡り方など、どんなことに注意するか聞きながら、子どもたちが実践していました。
教室の後には、白バイや警察車両にも乗る体験もできました。



★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

6 月生まれの 元気な子



かなもりまひる
金森麻紘ちゃん (2才)
大月三丁目
「毎日笑顔いっぱい我が家のアイドルまーたん♡お誕生日おめでとう！家族の宝物です☆」



はせがわさくや
長谷川翔也ちゃん (2才)
大月町花咲
「我が家の暴れん坊！さっくんの笑顔がみんな大好きだよ！すくすく元気に育ってね♡2歳おめでとう☆」



あきやまつき
秋山月泉ちゃん (3才)
富浜町鳥沢
「甘えん坊だけどどこかしっかりものな月泉大好きだよ♡」



ふくしま
福島あんじちゃん (3才)
七保町葛野
「人を笑わせるのが大好きなあんちゃん。毎日の楽しそうな姿にまわりはみんな笑顔になるよ。ありがとう」



やまぐちしょうへい
山口翔平ちゃん (3才)
初狩町下初狩
「お誕生日おめでとう！一年でたくさんお話しできるようにになりました！」



おの あおい
小野 葵ちゃん (4才)
賑岡町強瀬
「お外で遊ぶのが大好き、あおくん。元気いっぱい大きくなってね。お誕生日おめでとう。」



くにとうみなと
國藤湊斗ちゃん (4才)
猿橋町桂台
「4歳おめでとう☆妹が大好きで面倒を見てくれるお兄ちゃん！これからは家族4人でたくさんお出かけしようね！」



むらかみ りこ
村上喜咲ちゃん (4才)
大月町花咲
「いつも全力、我が家のプリキュア！誕生日おめでとう！4歳も楽しく過ごそうね♡」



さかもと ひな
坂本陽菜ちゃん (5才)
猿橋町伊良原
「ミッフィーとにいに大好きなひなちゃん これからも笑顔で元気に育ってね♡」



せきどあんじゅ
関戸杏珠ちゃん (5才)
猿橋町猿橋
「ひょうきん娘なあんじゅちゃん♡変顔で笑わせてくれて毎日楽しいよ！5歳おめでとう！」



ちくにいと
知見衣留ちゃん (5才)
猿橋町猿橋
「優しい気持ちをたくさん持っているイト♡これからも思いやりの気持ちを忘れずに元気に大きくなってね♡」

ほっとタイム

巻頭でご紹介しました「みんなチャレ」ですが、職員はお試し期間として5月から任意でチームを作り、取り組み始めています。なかなか自分一人だけでは継続することは難しいですが、メンバーの報告や写真を見て、励まされています。『継続は力なり』これからもマイペースに続けていきたいです。(H)

情報発信

- ①市ホームページ
<https://www.city.otsuki.yamanashi.jp/> 
- ②市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/otsukicity> 
- ③市公式LINE (アカウント名: 大月市)
ID: @otsuki_city 
- ④おおつき行事予定メール
イベント (毎月1日) の情報を配信しています。 

【市内のお子さんの写真募集】

- 対象 令和3・4・5・6・7年の7月生まれ
- 応募方法 kouhou-19206@city.otsuki.lg.jpにメール、大月市 LINE 公式アカウントから送信、または広聴広報担当の窓口へ持参
- 応募期限 6月17日 (水)
- ・メールタイトルは「広報おおつき7月号元気な子」として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度のメッセージを添付
- ※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合には、メールが届いていない可能性があります
- ※写真はお返しできませんので、ご了承ください

DATA (R8.5.1 現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,216 人口 20,726 〈男〉10,268 〈女〉10,458



一部に環境保護に配慮した植物性インキを使用しています。
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

- 発行日/令和8年6月1日
- 発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月 2-6-20
- 広報の問合せ先/秘書広報課 広聴広報担当
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216