

あなたにも大きなツキがありますように!

広報おおつき

# Otsuki 3

Public  
Relations  
Otsuki  
2026.  
No.818

## 大月仕事人

目標や夢は  
ありますか?

大月の魅力は  
なんですか?

若者への  
メッセージ

この街の働くが  
若者の夢になる

市民の賢さんが仕事人  
想いと情熱を持って挑戦  
進んでいこうと決意  
決意を大月市に  
発信しよう

### Contents

- 02 特集 夢を叶える大月仕事人最終回
- 08 診療予定表
- 09 大月のいいところフォトコンテスト2025
- 10 大月市暮らし応援特別商品券
- 11 ニュース+
- 14 暮らしの情報
- 18 生き活きらいふ
- 21 都留高日記
- 22 生活情報
- 23 図書館情報/大月探訪記
- 24 子育て情報/防災情報
- 25 おおつき情報カレンダー
- 26 まちの話題
- 28 3月生まれの元気な子

夢を叶える

大月仕事人



このまちの「働く」が、  
若者の「夢」になる。

大月市では平成30年度より、「ふるさと教育」のひとつとして若者取材班によるインタビュー事業に取り組んできました。地元の高校生・短大生が、市内で活躍する「大月仕事人」のもとを訪れ、その仕事ぶりや人生の歩み、これからの夢についてじっくりとお話を伺ってきました。

この活動のねらいは、若者たちが身近な大人の生き方に触れることで、自らの将来を想像する力や、未来へ向かう意欲を育むことにあります。また、インタビューを通じて生まれる世代を越えた交流も、この事業の大きな魅力です。

多くのみなさんのご協力のもと若者の視点で、働く楽しさや大月の魅力を発信し続けてきました。地域が一体となって育んできた、若者たちの学びと成長の記録をぜひご覧ください。

取材にご協力いただいた

大月仕事人 のみなさん

平成30年

10月号 大月桃太郎会、桃太郎アスリートクラブ

山地さん

11月号 サマーヒルズ、(一社)メリーの会

藤井さん

12月号 大月市観光ボランティア 藤本さん

平成31年

1月号 ガラス作家 山崎さん

2月号 国際ロータリー第2620地区、星野家住宅  
当主、富士納豆製造所 星野さん

令和2年

2月号 絵本・童話作家 仁科さん

3月号 大月短期大学 学長 柳沢さん

令和3年

2月号 Wine Cellar HASEBE 長谷部さん

3月号 吉村味噌店 上田さん

令和4年

2月号 大月市観光協会 井上さん、坂本さん

3月号 美術家(人形師) 石黒さん

4月号 (有)井上製作所 井上さん

令和5年

2月号 room infinity 井上さん

3月号 脚本家 稲本さん

4月号 豊職人 深澤さん

令和6年

3月号 ジュエリスト 小俣さん

4月号 焙煎士・新聞店勤務 石崎さん

5月号 パン職人 日向さん

令和7年

3月号 TOMIYA 天野さん

4月号 (有)志村鉄工 志村さん

5月号 くらさき 鈴木さん

それぞれの記事は市ホームページから  
ご覧いただけます



# 当時の記憶を呼び起こす

大月仕事人の連載が始まったのは8年前の平成30年。当時、高校生・短大生だったインタビュアーも大人となり、それぞれの道で頑張っています。今では「仕事人」の卵となったインタビュアーに、当時の取材の様子や将来のことを聞いてみました。

## 想いと情熱を持って挑戦する



令和5年4月号  
石井 詩也さん

取材した仕事人の言葉や行動で、印象に残っているものはありますか？

丁寧な日本の文化を守り続けている姿に感銘を受けました。今は洋風な建物が増えていく中、時代に合わせず、畳を守っていく取り組みが印象に残っています。普段、職人さんを間近で見ることがなかったので、職

人さんですごくいいなと思いました。

— 当時は気づけなかったけれど、今になって分かることはありますか？

当時は今よりも消極的だったので、質問をするだけで受け身になってしまった部分があったかなっていうのは思いましたね。今のほうが、もう少し自分の個性を出しつつ、もっと積極的に深くお話を伺えたんじゃないかなと思います。

— 取材を通して出会った「大月の大人」の姿は、今の自分の「理想の大人像」に影響していますか？

多少なりとも影響はあると思っています。当時の自分は消極的で、大変そうなのはやらないで生きてきた部分もあったので、この時の取材



も自分にとっては「挑戦」でした。でも、直接日本の文化を守り続けている職人さんの想いや情熱に触れることができたのはとてもいいきっかけになったと思っています。

挑戦することで、コーヒーボランティアや地域の古民家を保全するボランティア活動にも出会えたので進路選択や生き方も、想いや情熱を大切にして生きていきたいです。

— 進路選択や将来の考え方に影響はありましたか？

ありました。自分自身が大事にしたい想いや情熱を見つけていくことが大切なのかなと思いました。

今、コーヒーボランティアや古民家を保全するお手伝いをしているのですが、利用する方に満足していただくなど、誰かのために少しでも役に立つようなことに取り組みたいという想いや、そう感じてもらうためにはどうしていくべきなのかを追求

する情熱を大切にしていきたいなと思っています。

— 大月や山梨などの地元で何かに挑戦しようとしている若者に伝えたいことはありますか？

好きなことでも、そうでないことでも、さまざまなことに挑戦していくべきなのかなと思いました。自分が今まで無気力で消極的だったんですけど、挑戦して前進することで見えてくる部分がある。そういうことが自己成長に繋がりました。想いや情熱を持って挑戦すること、さまざまな出会いがあります。自分以外の人から学べることもあると思うし、視野が広がって、幸せが見つかるきっかけになるんじゃないかなと思います。



## 市民の皆さんが仕事人

平成30年11月号／平成31年2月号



阿竹 花菜さん (左)  
木下 夢実さん (右)

取材した仕事人の言葉や行動で、印象に残っているものはありますか？

阿竹さん 「大月生まれであること、大月育ちであること、大月の学校の出身であることなど、大月出身を誇りに世界中で活躍してもらいたい。(平成31年2月号・星野さん)」です。木下さん 「世界に出て大切になるのは、日本を語れること。同時に、ふるさとがどういうまちであるかを語れること。(平成31年2月号・星野さん)」が印象に残っています。

故郷を大事にするということが自分自身を作っていくことにつながることを実感しました。

— 「仕事」に対するイメージは、取材の前と後でどう変わりましたか？

阿竹さん 「仕事」がより身近になったと感じました。例えば、まちのスーパーでなんとなく見ていた納豆も、星野さんを取材した後は星野さんを出すことができました。1つの商品でも関わる人がいて、その奥に仕事をしている人がたくさんいるということを意識するようになりました。

木下さん 仕事はお金をもらうためのものであったイメージが強かったのですが、「働く」ことがポジティブに捉えられるようになったと思います。取材をした星野さんも藤井さんも、大月のことを広めていきたいと思っていて、仕事に対して熱意を持っていくことがキラキラして見え、人と話をすることが衝撃的で、いろいろ考え方が変わりました。

— 取材を通して出会った「大月の大人」の姿は、今の自分の「理想

の大人像」に影響していますか？

木下さん 大月のことを伝えていくという点で、取材したお二人のようになりたいです。でも、海外経験があるお二人が伝える大月と、国外に行ったことがない私が伝える大月はレベルが違うように感じてしまっています。二人ともすごすぎて、私はそうなれないんじゃないかと思っています。

阿竹さん インタビューを受けてくださった方々は、当時高校生だった私にもしっかり対話をしてくれて、人を集めたりまとめたりする力があると感じました。私は今、図書館で働いているのですが、図書館がただ本を読む場所だけではなく、いろいろな人が交流する場所にもなればいいなと思っています。そのような場所を作るために、大月仕事人のようなリーダーシップを取れる人になりたいです。

— 大月や山梨などの地元で何かに挑戦しようとしている若者に伝えたいことはありますか？

阿竹さん 偉そうなことは言えないのですが、私はいろいろな大人に迷惑をかけてしまったので、私にでき



# 大月で輝き続ける仕事人

たくさんのお客さん、仕事への熱意や若者へのメッセージを聞いてきましたが、今もなお大月仕事人は大月で活躍しています。令和7年3月号に大月仕事人として登場していただいた焼菓子とコーヒーのお店を営んでいる天野美佑さんに再びお話を伺いました。

取材を受けたことで、ご自身の中で何か新しい発見や気づきがありましたか？

普段考えていることを言葉にすることで、「なぜこの仕事をしているのか」を改めて整理でき、自分の気持ちを再認識するきっかけになりました。

短大生が一生懸命インタビューする姿を見て、どのようなことを感じましたか？

将来のことを考えながら、積極的に学ぼうと



## Profile

東京で10年修行し、2024年11月に地元大月市で TOMIYA-焼菓子と自家焙煎珈琲 - をオープン。焼菓子だけでなく自身でコーヒーの焙煎も行い提供している。

している姿が印象的でした。どこか昔の自分を思い出して、懐かしさもありました。学生さんはいろいろ悩みもあると思うので、少しでもヒントになることが伝われば、という気持ちでした。

掲載後、周囲からどんな反応がありましたか？

掲載をきっかけにお店を知って来てくださる方が多く、とてもありがたかったです。来店された方から「広報を見たよ」と声をかけていただいたり、場所について電話で問い合わせをいただいたりもしました。友人や同級生が記事を見て訪ねてくれたこともあり、良いきっかけになりました。

反響を受けて、職場やご自身の中で何か変わったことはありますか？

この仕事は、お客さまが来てくださって初めて成り立つものだと、改めて実感しました。人とのつながりを大切にして、期待を裏切らない

知っていただき、「富士山を見に行くついでに大月にも寄ってみよう」と思ってもらえるようなきっかけになればうれしいです。

大月でこれから働こうとする若者、あるいは迷っている若者に、今ならどんな言葉をかけたいですか？

大月は、人とのつながりの中で成長できる場所だと思っています。焦らなくていいし、自分のペースでいい。ただ、何かを決めたなら、できれば一度は自分が納得するところまでやってみると、得られる経験が多いと思います。

若い世代に「これだけは伝えたい」ことは何ですか？

迷ったり立ち止まったりしても、続けてきた時間は無駄にならないと思います。納得するまで続けることしか見えないものがある。もし別の道に進むとしても、それは遅いわけではない。中途半端に終えるより、後悔が少ないと思います。

今後の集客で考えていることはありますか？

SNSでの発信を続けつつ、将来的には通販などもできたらと思っています。遠方の方にも

もっと多くの市民の方にお店を知っていただきたいですし、お菓子をもっと日常のものとして感じてもらいたいです。日本ではケーキは「特別な日」のイメージが強いですが、普段のおやつとして気軽に食べてもらえるような存在になれたらと思っています。

自分のお菓子は素朴な味わいなので、日常に寄り添うおやつになっていけたらうれしいです。



## 未来へつづく、対話の軌跡

大月での暮らしの中で、世代を越えた交流は意外と難しいものです。だからこそ、本事業を通じて若者と大人が真剣に向き合い、対話を重ねる場を築けたことは、私たちにとっても、そしてこの記事に触れるみなさんにとっても、地域の可能性を再発見する意義深い経験になったと確信しています。

学生たちの純粋な問いかけが仕事人の情熱を呼び起こし、その言葉が記事となって読者の元へ届く。この循環の中で、私たちは職種や立場を越えた「大月を想う心」の共通の熱さに触れ、地域の持つ底力を再認識しました。

この記事を通して生まれた「点」と「点」の出会いは、今、読み手をも巻き込み未来へと続く一本の「線」になり始めています。この線が、これからも誰かの背中をそっと押す、温かな光であり続けますように。

8年間、ありがとうございました！



大月で暮らす・働く魅力はどんなところですか？

大月は、困ったときに相談できるつながりが生まれやすいと感じます。例えば生活の中で何かトラブルがあったとき、助けてくれる人が近くにいる。そういうところは、都市部よりも良さがあると思います。

「大月でこの仕事をする価値」は何だと思えますか？

人との距離が近いからこそ、仕事を通じて、誰かの生活や気持ちに直接触れられることが価値だと思っています。顔の見える関係の中で、いた

# 大月のいいところ フォトコンテスト 2025

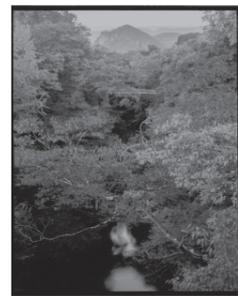
100 F8 - ... 0 ... + ISO 200 [30]

大月市のさまざまな魅力ある写真を自由部門・秀麗富嶽十二景部門と2部門設け、34名・117点の応募がありました。1月16日（金）に審査が行われ、各賞が決定し、2月7日（土）に表彰式が執り行われました。

## 受賞作品紹介



**最優秀賞**  
かさぐも なか  
「笠雲の中に」  
たかつ ひでとし  
高津 秀俊  
(撮影地：お伊勢山)



**大月市長賞  
(自由部門)**  
めいしやうきやうえん  
「名勝競演」  
きとう ちつ お  
佐藤 知津夫  
(撮影地：新々猿橋)



**白旗史朗賞  
(秀麗富嶽十二景部門)**  
ゆきげしやう あさ  
「雪化粧の朝」  
たけはな さかえ  
竹端 榮  
(撮影地：百蔵山)

	タイトル	名前	撮影地	タイトル	名前	撮影地
特選	こうせつ やだて 降雪の矢立の杉	はらかわ てつよし 原川 哲仁	笹子町	せいりゅうかつらがわ 清流桂川	たかつ ひでとし 高津 秀俊	賑岡町浅利
	あめ まつひめとうげ 雨の松姫峠	ほしの いくお 星野 郁男	牛ノ寝尾根	こうよう 紅葉きらめく	いけだ ひろき 池田 浩樹	猿橋
	ばんしゅう 晩秋	いけだ ひろき 池田 浩樹	雁ヶ腹摺山	しんりよく さとやま 新緑の里山	おまた ひとし 小俣 仁	菊花山
入選	あきいろ 秋彩	かいがん ひとし 内藤 均	ハマイバ	かいがん 開眼	しんたく のぶこ 新宅 伸子	本社ヶ丸
	あで 艶やかなり	いとが かずのり 糸賀 一典	かがり火市民祭り	はるらんまん 春爛漫	さくま みき 佐久間 美紀	お伊勢山
	ももくらやま あさや 百蔵山の朝焼け	はらかわ てつよし 原川 哲仁	猿橋町藤崎	よあけ りゅうせい 夜明の流星	やました まさあき 山下 政明	ハマイバ丸
	あさひ そ かつらがわけいこく 朝日に染まる桂川溪谷	あべ かつお 阿部 勝男	梁川町新倉橋	うんじやう はな 雲上の華やぎ	ほそい けんじ 細井 健司	ハマイバ丸

受賞作品の一覧は、市ホームページをご覧ください。  
「トップページ」→「観光情報」→「大月のいいところフォトコンテスト」

## コンテストについて (川隅 功 審査員長コメント)

「大月のいいところフォトコンテスト」が募集され、3回目の審査を終えました。今回も、1～2回目の入選作品の傾向を参考に撮影された作品と、このような傾向に左右されない撮影者独自の感性で「大月のいいところ」を撮影された作品の双方が入り乱れ、前回よりレベルアップされた作品が多く混戦状態でした。昨年の講評で、プリントの仕上げについて、注意点を指摘させていただきましたが、少しずつですが改善が見られたことは、良かったと思います。来年度以降も美しいプリントで創意工夫された個性ある作品が応募されることを期待しております。

問合せ 産業観光課 観光担当 ☎ 0554(20)1829 fax 0554 (20)1533

## 「優しい態度、優れた医療」 大月市立中央病院 山梨大学医学部附属病院 東部地域医療教育センター

### 3月 診療 予定表

保険資格の確認について：マイナンバーカードをお持ちください。  
資格確認書で受診される方は、窓口へのご提示をお願いいたします。  
予防接種について：予防接種は予約制です。ワクチンの助成は期限があります。  
ご希望の方はお早めにお問い合わせください。  
面会時間について：面会については感染症の流行状況によって対応しています。  
◎予防接種、面会時間など詳しくは病院ホームページをご確認ください。  
◆受付時間：午前8時30分～11時〔土曜日／午前8時30分～11時〕  
午後1時30分～3時30分  
◆休診日：日曜日・祝日



※診療予定が変更になる場合があります。最新の診療予定・休診情報はホームページにてご確認ください。⇒

診療科	診 療 日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	●										●			
呼吸器	●第4	●禁煙外来					●第4	●第4以外	●	●	●	●第4	●	
循環器		●	●		●	●	●	●	●	●	●			
消化器	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●			●
神経内科	●第2・4 事前申込みのみ		●第1・3・5 事前申込みのみ					●第1 事前申込みのみ	●第1 事前申込みのみ					●第1・3
腎・高血圧	●	●					●							
血液			●	●第3								●		
糖尿病	●第1・3・5 事前申込みのみ		●事前申込みのみ	●事前申込みのみ										
内分泌							●事前申込みのみ 10:00～							
リウマチ・膠原病			●									●		
一般				●								●		
小児科	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●			
外科	●		●	●					●		●			
整形外科	●	●予約のみ	●				●第4 午前診療 第2・3 午前診療予約のみ	●	●第4 予約のみ	●				
脳神経外科									●					
泌尿器科			●	●				●		●	●	●		
婦人科	●	現在外来が混雑しています。受診前にお問い合わせください。										●		
眼科		●	●			●		●			●	●	●予約のみ	●予約のみ
耳鼻咽喉科			●								●			●
皮膚科	●										●	●		
歯科口腔外科	午前・午後診療 (紹介状・予約が必要です)						午前・午後診療 (紹介状・予約が必要です)		午前診療 (紹介状・予約が必要です)					
内視鏡	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



二次元コードより外来受診の事前申し込みができます。  
①二次元コードの読み取りまたは、URLにアクセス  
②受診したい科、申し込み日を選択  
③メールアドレス、お名前などを入力し、申し込み完了！  
お問い合わせ：医療支援室 ☎0554(22)1251(代)

【電話でのお問い合わせをお願いいたします】

風邪症状の受診は、まずお電話にて問い合わせをいただいた上で受診をお願いいたします。直接の来院はお控えください。



## 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

### 春季全国火災予防運動

問合せ 大月市消防本部 消防署 ☎0554(22)0119 fax0554(23)0119

### 3月1日(日)～7日(土)は春季全国火災予防運動

全国統一防火標語「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

#### 火災予防書道展を開催します

市内の小学生の優秀作品を展示します！

日時 2月28日(土)～3月8日(日)

場所 イオン大月店 3階



### 感震ブレーカーを設置しましょう！

南海トラフ巨大地震に脅かされる日本では、現在全国的に感震ブレーカー設置の普及活動を進めており、本市でも感震ブレーカーの普及を推進しています。

阪神淡路大震災や東日本大震災、まだ記憶にも新しい能登半島地震で発生した火災の主な原因をご存知でしょうか。大震災時に発生する火災は、停電した電気が復旧した際に、地震の影響で電気配線の損傷が生じた箇所から発火する「通電火災」が主な原因だとされています。もし南海トラフ巨大地震が発生したら、通電火災の発生も予測されるでしょう。

通電火災を抑制する最前線の装置が「感震ブレーカー」です。大きな揺れを検知すると自動でブレーカーを落とし停電復旧時の通電火災の発生を予防します。日本は大きな地震がいつ発生してもおかしくないといわれていますが、感震ブレーカーの普及率は低水準とされています。自分の家と地域を守るため、設置にご協力をお願いします。

分電盤タイプ (内蔵型)	分電盤タイプ (後付型)	コンセントタイプ	簡易タイプ
			
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断。	分電盤に感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可。	コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断。	ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落として、電気を遮断。
約5～8万円 (標準的なもの)	約2万円	約5千円～2万円	3千円～4千円程度
電気工事が必要	電気工事が必要	電気工事が必要なものと、コンセントに差し込むだけのものがある	電気工事が不要



# 大月市 がんばる皆さんのおチカラに。 くらし応援特別商品券

物価高騰の影響を受ける市民の家計負担を軽減し、地域消費を喚起するため、国の重点支援地方交付金を活用し、大月市くらし応援特別商品券を配付します。

### 商品券は、3月中旬以降に郵送する引換券との交換により配付します

対象 令和8年3月1日時点において、大月市に住民基本台帳の登録がある方

金額 1人あたり1万円分(1,000円券×10枚)

引換期間 令和8年4月1日(水)～5月29日(金)

※引換場所は、引換ハガキと広報おつき4月号でお知らせします

利用期間 令和8年4月1日(水)～6月30日(火)



#### 商品券が使えないもの

換金性の高いもの(ビール券、切手、プリペイドカードなど)、電子マネーへの入金、国税・地方税・公共料金などの支払い、たばこ、不動産、金融商品、医療保険などの一部負担金(処方箋医薬品含む)、仕入れ・経費の支払いなど

## 商品券取扱店を募集します！

さまざまなお店などで市民の皆さんが商品券を使えるよう、ご応募をお願いします。

#### 取扱店として登録できる事業者

市内に事業所・店舗などを有し、商品券が使用できる物品の販売や役務の提供を行う事業者

※市内で移動販売を行う事業者も対象となる場合があります

※風俗営業、暴力団関係、宗教・政治団体、公序良俗に反する営業などは登録できません

#### 取扱店の登録申請

申請期日 原則、令和8年3月13日(金)まで

提出書類 取扱店登録申請書と口座確認書類(通帳の写しなど)

提出方法 持参、郵送またはメール(申請書は市ホームページから取得可)

※期日後も登録可(ただし、取扱店一覧チラシに掲載されず、市のホームページなどで周知)

#### 換金方法

月曜日または木曜日に請求書の受付を行い、翌週に指定口座へ振り込みます。なお、請求期間を過ぎた場合、換金の受付はいたしませんのでご注意ください。

請求期間 令和8年4月13日(月)～7月30日(木)

換金受付 期間中の月曜または木曜日(祝日を除く) 午前9時～午後3時

振込日 令和8年4月20日(月)～8月6日(木)

換金窓口 山梨中央銀行(大月支店、猿橋支店) ※換金手数料は無料

持ち物 利用済みの商品券、換金請求書、取扱店登録証

#### 登録申請・問合せ

〒401-8601 大月市大月 2-6-20 企画財政課 地域活性化担当

☎0554(23)5011 fax 0554(23)1216 ■chiiki-k-19206@city.otsuki.lg.jp

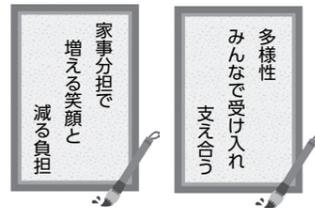




## たくさんのご応募ありがとうございました

### 男女共同参画推進「標語・川柳」優秀作品の紹介

問合せ 秘書広報課 広聴広報担当 ☎ 0554(23)8005 fax0554(23)1216



標語 237 作品、川柳 282 作品と多くのご応募をいただきました。

部門	受賞名	標語	氏名	住所・学校名
学生の部	最優秀参画賞	家事分担で 増える笑顔と 減る負担	佐藤 愛莉朱	猿橋中学校
	優秀参画賞	心の輪 男女共に たすけ合う	山崎 蓮翔	鳥沢小学校
	優秀参画賞	変わる時代 共にかがやく 男女の未来	熊地 咲莉	大月東小学校
一般の部	最優秀参画賞	多様性 個性が光る 参画社会	鈴木 民生	七保町
	優秀参画賞	認め合おう あなたの個性 わたしの個性	岡田 悠豊	大月短大
	優秀参画賞	みとめあい 個性いきいき 大月市	大石 寿美子	七保町

部門	受賞名	川柳	氏名	住所・学校名
学生の部	最優秀参画賞	多様性 みんなで受け入れ 支え合う	林 覇琉	大月東中学校
	優秀参画賞	お父さん 毎日そうじき ありがとう	佐藤 光璃	初狩小学校
	優秀参画賞	分けあえば 負担は半分 笑顔倍	桃原 美優	猿橋中学校
一般の部	最優秀参画賞	個性こそ 社会を動かす 新しい力	宮澤 柚苺	大月短大
	優秀参画賞	平等な やさしい気持ち いつの日も	増井 政富	富浜町
	優秀参画賞	偏見を なくす勇気が 初めの一步	石野 温大	大月短大

※奨励賞の作品は、市ホームページで紹介しています▶



## コンテストの受賞作品が決定しました！

### 第6回大月エコ川柳コンテスト結果発表

問合せ 市民課 生活環境担当 ☎ 0554(23)8023 fax0554(23)1216

市では環境に対する意識啓発を図り、市内の各家庭から出るごみの減量化に努めることを目的として、大月エコ川柳コンテストを実施しています。応募総数は231点で、特に小学生から多くのご応募をいただきました。今回の企画を通して、子どもたちが環境保全の大切さを学びきっかけになればと思います。皆様のご協力ありがとうございました。

#### 学生部門

金賞	リサイクル 新たな姿で またいつか	やました みづき 山下 美月
銀賞	ふくろ代 五円はらわず エコバック	こさか おき 小坂 和輝
銅賞	リサイクル 家族みんなで 取り組もう	あかまつ さき 赤松 紗希

#### 一般部門

金賞	週三の ごみ出しエコで 週一に	さかもと かずまさ 坂本 和正
銀賞	ずてるもの 工作したら たからもの	おまた たく 小俣 汰久
銅賞	冷蔵庫 整理整頓 ロスなくす	かなもり ひかる 金森 光



## 農地転用には必要書類の提出が必要です

### 農業振興地域随時見直し（農振除外）の申出

申込・問合せ 産業観光課 農林業担当 ☎ 0554(20)1833 fax0554(20)1533

農業振興地域内の農地（農振農用地）は、優良な農地として守るべき区域であり、国の方針により、原則として農地転用が制限されています。やむを得ず農業以外の目的に利用する場合は、農地法に基づく転用手続きの前に、農用地区域からその土地を除外する手続き（農振除外）が必要です。除外を希望される方は、以下の内容を十分にご確認の上、期間内に必要書類を提出してください。

### （重要）法改正に伴う変更点と留意事項

令和8年度より農振法の改正に伴い、審査基準や手続きが以下のとおり変更となります。

#### 手続きの厳格化と期間の長期化

- 審査基準の厳格化により、状況によっては除外が認められない場合があります。
- 手続きの見直しなどに伴い、受付から県の同意を得るまでに、通常（半年～1年程度）よりもさらに時間を要する可能性があります。

#### 「編入」へのご協力をお願い（影響緩和措置）

農業振興地域の面積を確保し、除外を円滑に進めるため、今回の除外申出をされる方で、他に「白地農地（農用地区域外の農地）」を所有されている場合は、あわせて農用地区域への編入をお願いしております。

受付期間	5月1日（金）～5月29日（金） ※土日祝日除く
必要書類	電話でお問い合わせください。 <a href="#">市ホームページでも確認できます▶</a>
除外要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>○農用地以外に供することが必要かつ適当で、農用地区域以外に代替すべき土地がないこと</li> <li>○農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼす必要がないこと</li> <li>○効率的かつ安定的な農業経営を営む者に対する農用地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと</li> <li>○農用地区域内の農業用施設（道水路等）の機能に支障を及ぼすおそれがないこと</li> <li>○土地改良事業などを施行した区域は事業が完了した年度の翌年度から8年以上経過していること</li> <li>○農地中間管理権の存続期間が満了していること</li> </ul>

## 多摩源流温泉 小菅の湯 大月市民の方限定 入館料の割引について

「多摩源流温泉 小菅の湯」では、大月市在住の方は、通常入館料900円を550円に割引いたします。

問い合わせ先  
〒409-0211 山梨県北都留郡小菅村 3445  
☎ 0428(87)0888

営業時間 10:00～18:00（17:20受付終了）  
定休日 毎週火曜日（8月・祝日・大型連休は無休）  
アクセス 大月市役所から車で約30分

※確認のため、運転免許証や健康保険証などの証明書をご提示願います  
※他の割引サービスの併用はご利用出来ません

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

### インフォメーション

市・県その他からのお知らせ

#### 選挙人名簿抄本閲覧状況

令和7年1月1日～12月31日までの期間の閲覧状況について、公職選挙法に基づき公表します。

○選挙人名簿抄本、在外選挙人名簿抄本の閲覧はありませんでした  
問合せ  
大月市選挙管理委員会  
☎(23)8042 fax(23)1216

#### 大月駅前広場タクシー待機場・バス乗降場使用申請

道路運送法第3条第1号に掲げる運送事業には、申請が必要です。  
対象  
○タクシー待機場  
市内に本社、または営業所を有する一般乗用旅客自動車運送業を営業者の方  
○バス乗降場  
一般乗合旅客自動車運送事業および一般貸切旅客自動車運送事業を営業者の方  
申込方法 申請書による申し込み  
添付書類  
・本社または営業所設置許可書の

○タクシー待機場  
市内に本社、または営業所を有する一般乗用旅客自動車運送業を営業者の方  
○バス乗降場  
一般乗合旅客自動車運送事業および一般貸切旅客自動車運送事業を営業者の方  
申込方法 申請書による申し込み  
添付書類  
・本社または営業所設置許可書の

#### 桃太郎スポーツクラブ(大月AC)

①ジュニアコース(JAC)  
種目 陸上・バスケット・水泳・卓球・サッカーなど  
日時 5月13日(水)～毎週水曜日 午後7時～8時30分  
対象 小学2・3年生  
定員 25名限定  
申込開始 3月16日(月) 正午～  
②水泳部(SAC)  
日時 4月14日(火)～  
毎週火曜日、金曜日  
午後7時～8時30分  
対象 小学4年～中学3年生  
定員 25名限定  
申込開始 3月16日(月) 正午～

#### ③陸上部(TAC)

日時 4月15日(水)～  
毎週水曜日、土曜日  
水曜：午後6時40分～8時30分  
土曜：午後2時～4時  
対象 小学4年～中学3年・大人  
定員 30名限定  
※見学申し込みは随時

#### ④トランポリン体験講習会(TAC)

日時 4月18日(土)・25日(土)  
午後5時～6時  
対象 どなたでも

写し  
・車検登録証の写し  
・運行計画書(バス乗降場の使用申請のみ)  
・その他必要と認める書類  
申込期間 3月2日(月)～23日(月)  
※詳しくは市ホームページをご覧ください  
申込・問合せ  
建設課 維持管理担当  
☎(20)1839 fax(20)1533  
市ホームページはこちらから▼

#### 大月市LINE公式アカウントの受信設定はお済みですか?

LINEで防災無線の放送内容などのお知らせを受信するためには、**受信設定**が必要です。ぜひ受信設定をお願いします。(詳しくは広報おつき10月号をご覧ください)



友だち追加はこちら▶▶

定員 各回10名限定  
申込開始 4月1日(水) 正午～  
●①②③④共通事項  
申込方法 コース名、氏名、住所、保護者名、学校、学年、年齢(4月現在)をメールで連絡  
見学の方は練習日などをホームページでご確認ください  
桃太郎スポーツクラブ  
ホームページはこちらから▼  
☎090・5996・9862  
申込・問合せ 事務局 山地

#### 手話講座受講者募集

日時 4月14日(火)～  
令和9年3月16日(火)  
毎週火曜日 午前10時～正午  
※祝日・祝日翌日・年末年始除く  
場所 市総合福祉センター3階  
内容 厚生労働省手話奉仕員養成講座(入門・基礎課程全40回)  
講師 県聴覚障害者協会より派遣  
対象 手話未経験、当該講座受講3回目までの方で、受講終了後、手話奉仕員(ボランティア)とし

### 募集

#### 特別聴講生制度(身近な大学で授業を受けてみませんか)

市民の方のさまざまな学習意欲に応え、専門的かつ継続的な学習機会を提供するため、大月短大の授業を特別聴講生として、受講できる制度です。  
対象 授業を理解する能力を有すると認められる18歳以上の市内在住または市内在勤者  
費用 無料(教材費、実習費は自己負担)  
授業日程(前期)  
4月上旬～7月下旬(予定)  
※後期は広報8月号で募集予定  
申込期限 3月13日(金)

開講科目(前期)	
哲学	美術史
心理学A	生涯発達論
統計学I	法学A
経済学入門C1	経済学入門C2
経済学入門C3	経営学入門C2
公共政策入門C1	公共政策入門C3
社会文化入門C2	マクロ経済学AC1

て市内で活動できる方、または手話通訳者・手話通訳士を目指す方  
定員 15名(先着順)  
費用 4,290円(テキスト代)1,760円  
(動画サイト視聴料)  
申込期限 4月8日(水)  
申込・問合せ  
大月市社会福祉協議会  
地域福祉担当  
☎(23)2001 fax(22)2861

#### 富士山自遊大学受講生募集

富士山自遊大学では令和8年度の受講生を募集しています。多趣多彩な講座を開講して、皆さんの参加をお待ちしています。  
募集期限 4月5日(日)  
※詳しくは大月市教育委員会(社会教育課)に設置してある募集要項(冊子)をご覧ください。  
申込・問合せ  
富士吉田市民会館内  
富士山自遊大学事務局  
☎0555・23・3100  
fax0555・23・3101

ミクロ経済学AC2	経済学説史B
経済統計学	日本経済史A
地域経済論	金融論A
国際金融論	地方自治論
消費者行動論	マーケティング論
観光ビジネス論	保険論
商法	政治学
日本文化講義A	アジア文化講義A
国際関係論A	

申込方法 短期大学事務局に用意してある募集要項により申し込み  
※募集要項は短期大学ホームページからもダウンロードできます  
申込・問合せ  
大月短期大学事務局  
教務学生担当  
☎(22)5611 fax(22)5613

大月短期大学ホームページはこちらから▼

#### 普通課程訓練生募集

科目 木造建築科・建築塗装科  
期間 各科、夜間訓練2年間  
対象 建設関係事業者に所属する従業員  
費用 5,000円(会員)／月  
10,000円(会員外)／月  
申込期限 3月27日(金)  
申込・問合せ  
富士吉田職業訓練協会  
☎0555・22・5214  
ホームページはこちらから▼

#### 一度の試験で複数の自治体にチャレンジできる

### 令和8年度 山梨県東部地域3市3村 職員共同採用試験

- 一度の試験で複数自治体に申込ができる
- 一次試験は全国のテストセンターで受験可能
- 公務員試験対策をしなくても安心して受けられる

申込期間 3月9日(日)～30日(日)  
一次試験 4月10日(日)～21日(日)  
募集予定 行政、保健師、保育士、土木職、建築職、社会福祉士  
※詳しくは二次元コードからホームページをご覧ください



中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

自衛官募集

Table with columns: 募集種目, 受付期間, 1次試験日, 2次試験日. Rows include 2等陸・海・空士, 予備自衛官補, 幹部候補生 (一般, 専門(陸), 飛行(海空)), 幹部候補曹, 幹部候補生(歯科・薬剤), 一般曹候補生, キャリア採用幹部, 技術曹.

※応募資格については、各募集種目により異なるため、必ずご確認ください
※詳しくは、二次元コードより山梨地方協力本部のホームページをご覧ください

自衛隊山梨地方協力本部 問合せ 自衛隊山梨地方協力本部 大月地域事務所 (22) 1298
自衛隊山梨地方協力本部 募集課 055-253-1591

桂川ウェルネスパーク
花ハスの育て方と苗の配布会
日時 3月15日(日) 午前10時30分〜正午
内容 特別講師による花ハスの育て方講座と苗の配布会
対象 どなたでも
定員 20名
費用 500円/名
●春のさくらまつり
日時 3月20日(金)〜31日(火)
内容 期間中に公園内でフォトコンテスト実施、最優秀賞には景品(発表は4月上旬予定)
対象 どなたでも
費用 入場無料

対象 令和8年3月卒業の学生、令和9年3月卒業予定の学生、一般求職者およびU・I・Jターン者
参加企業 大月・上野原市内に事業所・店舗のある企業 19社
※詳しくは市ホームページをご覧ください
問合せ 産業観光課 産業振興担当
(20)1857 fax(20)1533
市ホームページはこちらから



学童クラブ支援員募集中!
放課後の児童の、健全育成を一緒にしませんか。
詳しくは二次元コードから市ホームページまで
申込・問合せ 子育て健康課 保育支援担当
☎0554(23)6232

申込 フォトコンテストは、ホームページ専用フォームより応募
●桂川さくら駅伝競走大会
日時 3月29日(日) 午前9時〜正午
内容 公園全域を使った駅伝大会
対象 一般高校生、中学生 各10チーム
申込期限 3月10日(火) 正午必着
費用 1チームあたり 一般高校生2,000円、中学生1,000円
申込・問合せ 桂川ウェルネスパーク
☎(20)3080



みんなの掲示板
多くの市民の方が気軽に参加できる催しなどをお知らせするものです。(掲載申し込みは、前々月末日まで) 詳細は、お問い合わせください。
いしぐろかずお 遺作展
日時 4月3日(金)〜12日(日)の金・土・日曜日 午前10時〜午後4時
場所 ギャラリー民 大月町真木6216 ※入場無料
内容 大月を拠点に創作活動を続け、笹子追分人形の頭(かしら)の制作・補修を手掛けた作家の彫刻・漆・現代美術などの作品を展示
問合せ ギャラリー民(小林)
☎090-4820-1739
gallerytami8@gmail.com

点字サークル八重桜会
視覚障がい者の方が使用している文字に触れてみましょう。
日時 3月29日(日) 午前10時〜午後3時
場所 桂川ウェルネスパーク 里山交流館1階
内容 点字の名刺づくり
対象 どなたでも
※申込不要
問合せ 大月市社会福祉協議会 地域福祉担当
☎(23)2001 fax(22)2861

イベント・教室
中央公民館文化推進講座短歌教室
日時(全6日間)
5月14日(木)・5月28日(木)
6月11日(木)・6月25日(木)
7月16日(木)・7月30日(木)
午後1時30分〜3時30分
場所 市民会館4階 研修室2
内容 短歌作りを基礎から学ぶ
講師 花田規矩男氏、市短歌連盟
対象 どなたでも(初心者歓迎)
定員 10名(先着順)
費用 無料
(教本代が若干かかります)
持ち物 筆記用具、国語辞典(電子辞書可)
申込期間 3月22日(日)〜5月3日(日)
申込・問合せ 市民会館
☎(22)4811 fax(22)4814
場所 大月短期大学 L号館2階

大月・上野原合同企業ガイダンス
日時 3月15日(日) 午前10時〜正午
受付開始 午前9時30分〜
場所 大月短期大学 L号館2階

有料広告
うちの子ども結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
0120-138-026

有料広告
お引取り & お届け クリーニング
0554-21-5111
クリーニングBell

中止・変更 インフォメーション 募集 イベント・教室 相談 みんなの掲示板

中止・変更 インフォメーション 募集 イベント・教室 相談 みんなの掲示板



## ▼検査内容など 対象年齢は、年度年齢（令和9年3月31日現在）で計算してください

内容	年齢			自己負担金		検査内容
	20～39歳	40～49歳	50歳以上	健診センター	バス健（検）診	
ピロリ菌抗体検査 ※5	○ (今まで検査をしたことがない方のみ)			無料	無料	血液を採り、ピロリ菌抗体を検査
PSA 検査 (男性のみ) ※5	×	×	○	1,320円	1,650円	血液を採り、前立腺がんの腫瘍マーカーを検査
骨粗しょう症検査(女性のみ) ※5	×	41・46歳	51・56・61・66・71歳	500円	300円	レントゲンで撮影し、骨密度を検査。健診センターでは股関節、バス健診では前腕を測定
乳がん検診(女性のみ) ※7	超音波	○	生年月日の和暦が奇数 ※6	800円	500円	超音波を乳房に当てて検査
	マンモグラフィ	×	生年月日の和暦が偶数	1,100円 ※8	1,000円(40～49歳) 700円(50歳～)	乳房を片方ずつ押さえ、乳腺を広げてレントゲンで撮影

※5 この検査は基本（特定）健診またはがん検診申込者が受けられます

※6 クーポン対象者（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方）はマンモグラフィとなります

※7 乳がんのみのバス検診もあります。詳細は広報5月号で掲載予定です

※8 健診センターのマンモグラフィは検査技師が男性の場合もあります

## ▼医療機関へ直接予約が必要ながん検診・その他の健診

対象年齢は、年度年齢（令和9年3月31日現在）で計算してください

内容	実施期間	予約期限	対象者	自己負担額	検診機関（予約先）
子宮頸がん検診 ※9	5月1日（金）～令和9年1月30日（土）	-	21歳以上（R7年度未受診者）	1,500円	県内指定医療機関 ※10 4月に対象者へ郵送する受診券に記載
歯科健診 ※11	4月1日（水）～令和9年1月31日（日）	-	20歳以上	無料	県内指定医療機関

※9 受診券が届いてから医療機関へ予約してください（受診券必須）

※10 子宮頸がんのみのバス検診もあります。詳細は広報5月号で掲載予定です

※11 子育て健康課が発行する受診券を持参してください

## ▼各種がん検診

種類	検査項目	対象者	受診間隔
肺がん検診	問診、胸部レントゲン検査	40歳以上	年1回
大腸がん検診	問診、便潜血検査	40歳以上	年1回
胃がん検診	問診、胃バリウム検査または胃内視鏡検査	50歳以上	2年に1回
乳がん検診	問診、マンモグラフィ	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診および内診	20歳以上	2年に1回

①国の指針に基づく効果のあるがん検診は左の通りです。

②症状があるなど不安のある方は保険診療で受診してください。

問合 子育て健康課 健康増進担当 ☎0554(23)8038 fax0554(22)6422

## 健康な明日のために

## 令和8年度 健康診断のご案内

予約期間 3月5日（木）午前9時～8月31日（月）午後5時

★全ての検査は同日に受診してください

★予約後に保険証内容が変更になった場合は、必ず子育て健康課までご連絡ください

	医療機関	バス健（検）診 (山梨県厚生連健康管理センターのバスで実施)
場所	地方独立行政法人大月市立中央病院 健診センター	市民会館
日程	4月3日（金）～令和9年1月22日（金）のうち月・水・木・金曜日および土曜日（6/20・7/18・9/19・10/17・11/21）の午前中	9月8日（火）・9月26日（土）・11月14日（土）の午前中 ※胸部低線量CT検査は11/14（土）のみ
予約	子育て健康課 健康増進担当 ☎0554(23)8038 平日の午前9時～午後5時 ※令和8年度より乳がん検診の予約も子育て健康課でできるようになります	子育て健康課 健康増進担当 ☎0554(23)8038 平日の午前9時～午後5時 ※インターネット予約は24時間可能
オススメポイント	・胃がん検診の内視鏡が受けられる（50歳から89歳） ・女性受診者専用日（レディースデー）がある（5/22、6/19、12/18、1/15）	・いつでもネットで予約ができる ・受付時間が選べる（先着順8:45～、9:00～、9:30～、10:00～） ・託児がある（要事前予約）

## ▼健（検）診内容など 対象年齢は、年度年齢（令和9年3月31日現在）で計算してください

内容	年齢			自己負担金		検査内容
	20～39歳	40～49歳	50歳以上	健診センター	バス健（検）診	
基本（特定）健診 ※1	○	○	○	1,000円		問診、身体計測、診察、血圧測定、検尿、血液検査（肝機能、血糖、脂質）詳細検査（心電図、眼底、貧血、腎機能） 市の健診を一度も受けていない方のみ肝炎ウイルス検診を実施
				39歳以下1,000円 40歳以上保険者が定めた額		
肺がん検診	○	○	○	400円	300円	息を大きく吸い込み、肺を膨らませ、胸部をレントゲンで撮影する検査 X線を使って、胸の中を輪切りの画像として詳しく検査
				(65歳以上は無料)		
	×	○ ※3	○ ※3	2,800円	1,200円	胸部低線量CT検査
腹部超音波検査	○	○	○	1,000円	700円	超音波をお腹に当てて、肝臓、腎臓などを検査
大腸がん検診	○	○	○	200円 ※4	300円	自宅で便の表面を採取し、血液が混ざっていないかを検査
胃がん検診(片方を選択)	×	×	○	2,000円(89歳まで)		胃の内部を内視鏡で検査
				○	○	

※1 学生・社会保険加入者本人は受診できません。生活保護受給者は無料です

※2 40歳以上の被扶養者は特定健康診査受診券が必要です。受診券が用意できる日程で予約をしてください

※3 40～74歳で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方は胸部レントゲン検査または胸部低線量CT検査を選択できます

※4 問診票（容器）を送付後にキャンセルした場合は容器代として自己負担金をお支払いいただきます



# 都留高日記

Tsuru High School Diary

## 3月号

山梨県立都留高等学校

### 若鶴日記

詳細は学校ホームページをご覧ください！

ホームページ  
はこちらから▶



#### ◆都留高校に美術館を作ろう！ - 都留高校八十周年記念館展示室 -

都留高探究プロジェクト「美術館を作ろう」では、校内にある美術品を展示室にならべて見つめなおす企画を考えました。増田 誠 画伯の石版画『旧約聖書』は、2階の渡り廊下に点在して展示されていたものを一堂に会してみようとして展示室正面に飾ってみました。『伝説の歌姫 大村美雪先生』ステージ衣装は、若鶴祭の舞台上で着用したご本人手作りの衣装の一部です。

美術部制作や授業で制作したものなど美術室にあった作品をつる探や美術部や授業で選択した三年生が展示しました。



#### ◆文化局発表会を開催

1月20日・21日の両日、本校文化部が展示や発表などを行いました。保護者の方も含め、のべ270名が見学・参加されました。

吹奏楽部や合唱部、軽音楽部のステージ発表や茶道部のお茶会などさまざまな部活動が参加者を楽しませてくれました。

#### ◆つる探カテゴリー別発表会

2月9日（月）に本校で行っている都留高校探究プロジェクト、通称「つる探」のカテゴリー別発表会が行われました。

各カテゴリーでスライド発表を行い、3月13日に行われる全体発表会の代表を決めました。

各班の1年間の探究活動はどれも素晴らしく充実したものでした。



#### 【お知らせ】 つる探全体発表会を開催します

3月13日（金）に本校で行っている都留高校探究プロジェクト、通称「つる探」の全体発表会を行います。全グループによるポスターセッションに加えて、各カテゴリーの代表が全体に向けてスライド発表を実施する予定です。興味のある方は、1年間の探究活動の成果を見に来てください！

健康情報をお届けします！



### 献血のお知らせ

病気やけがなどで輸血を必要としている方の尊い命を救うため、1人でも多くの方のご協力をお願いします。



日時	3月27日（金） 午前9時45分～11時45分 / 午後1時～3時30分
場所	大月東小学校（受付：大月東小学校 多目的室）
献血ができる方	男性…17歳～69歳 女性…18歳～69歳 ※男女ともに体重50kg以上ある方 ※65歳以上の方の献血については、健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります
内容	400mL献血のみの受付です ※会場では、体温測定、手指消毒をお願いします ※混雑を回避するためアプリでの予約をご利用ください▶▶▶



問合 子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038 fax0554(22)6422

### 3月は自殺対策強化月間です

「山梨県自殺対策に関する条例」では3月1日を『山梨いのちの日』と定めています。

『山梨いのちの日』は、私たち一人ひとりが命と真剣に向き合う日です。

もし、あなた自身が悩みを抱えていたら、誰かに相談することで少しほっとするかもしれません。悩みがあるとき・困っているときに、電話で相談できる窓口があります。

ひとりで抱えず、まずは下記の相談窓口にご相談してみましよう。



山梨県自殺防止  
ホームページ▶



#### ■相談窓口

- ◇こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556（ナビダイヤル）  
※24時間365日（平日正午から午後1時までは除く）・通話料がかかります
- ◇やまなし子供のSOSダイヤル ☎ 0120-0-78310（フリーダイヤル）  
（24時間365日・通話料無料）

問合 子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038 fax0554(22)6422

#### 広報おおつき、市ホームページに有料広告を掲載しませんか！

詳細は、下記担当までお問い合わせください。

市ホームページでも確認ができます。

「トップページ」→「業務案内」

→「秘書広報課」→「大月市 有料広告の募集」

問合 秘書広報課 広聴広報担当 ☎ 0554(23)8005 fax0554(23)1216



図書館利用	「火・水・木・金」…午前9時～午後7時			
・開館時間	「土・日・祝日」…午前9時～午後5時			
今月の休館日	1日(日)・2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)			
おはなし会・よみきかせ	日時	場所	対象	内容
「たのしいひととき」 (朗読林ランティア『如月の会』)	3月13日(金) 午前11時～	図書館 2階	幼児	本・紙芝居の読み聞かせ
「ちいさなおへや」 (絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』)	3月11日(水) 午前11時～	おはなし コーナー	乳幼児	絵本の読み聞かせ、手あそび



★今月のおすすめ図書

・猫とウサギと龍の本 松浦寿輝童話集 (松浦 寿輝 著 中央公論新社)

図書館勤めのブチ猫、人間のアパートの押入れで勝手に古本屋を開く爺さんウサギ…。若き日の著者が紡いだ、出発をめぐる童話集。

★おすすめの児童図書

・おどっているよ、わたしのて 目で見ることばでおはなししたら (フラン・アルヴァレス 絵 ジョアンナ・ケとチャリーナ・マルケス 文 ミレナ・イノセンシオ・ドミンゴ 訳 偕成社)

わたしのうちのおとなりさんは、いつも手がおどっているみたい。ことばの壁をこえて友情をはぐくむふたりは、しゅわ うつく うご あい 二人を、手話の美しい動きと愛らしいイラストで描く。



★展示のご案内

- ・期間展示 (～3月29日)  
『やまなし文学賞』(1階)  
『原作を読んでみませんか?』(1階)  
『春をさがして』(2階)
- ・常設展示  
『こども向けのおすすめ図書』(1階)  
『がん情報ギフトコーナー』(1階)

★お知らせ

臨時窓口でのサービス「市立図書館が選ぶおすすめ図書セット(子ども用・大人用)の貸出」と「予約資料貸出」を引き続き行っています。詳しくは、図書館までお問い合わせください。

問合せ 市立図書館  
☎ 0554(22)4815 fax0554(22)4816

大月探訪記 2026/3 第72話

懐かしの御殿飾り雛



3月3日の「上巳の節句」に、雛人形を飾って女兒の健やかな成長を願うひな祭りが民間で広く行われるようになったのは江戸時代になってからのことでした。

初めの頃は、屏風を背景にして紙や木で作

られた男雛と女雛の2体の質素な立ち雛を並べていただけでしたが、やがて座り雛が主流になると官女や隨身などの添え人形や調度品類が増えていき、江戸を中心に「段飾り」、上方では内裏雛を京の御所(紫宸殿)に模して作られた建物の中に置いて飾る「御殿飾り」という華やかな様式が流行しました。

近年、住宅事情や生活様式の変化により内裏雛のみの「親王飾り」が主流となる中、「段飾り」は今でも目にする機会がある一方で、「御殿飾り」は昭和30年代の終わりごろから見かけられなくなりました。

昨年、郷土資料館ではその稀少な「御殿飾り」の寄贈を受けましたので、これまで市民の皆さんからいただいた雛人形と併せて2月上旬から4月初旬にかけて展示することとしました。ぜひともご観覧ください。

▶問合せ 社会教育課 郷土資料館  
☎ 0554(23)1511 fax0554(23)1512

教えて！  
おつけちゃん  
あんしん生活

SMSやメールでの  
フィッシング詐欺に注意 編



本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！

- ◇宅配業者名でSMSが届いた。ちょうど荷物が届く予定だったので、SMSに書かれていたURLをクリックして、記載されていた指示どおりに、IDやパスワードなどを入力した。しかし、その後11万円を不正利用されていたことが分かった。(60代)
- おつけちゃんの一言アドバイス
- フィッシングサイトに個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報などを不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません。情報を入力してしまったら、同じIDやパスワードを使っているサービスなどは、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡しましょう。
- SMSに記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。
- IDやパスワードなどの使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます。
- 困ったときは、ご相談ください。

市役所で相談員が相談に応じています。(P25カレンダー参照)  
毎週火曜日：午前9時から午後4時(大月市役所) 毎週木曜日：午前9時から午後4時(上野原市役所)  
問合せ 消費生活ホットライン ☎(局番なし)188番/県民生活センター 地方相談室 ☎0554(45)5038  
市民課 生活環境担当(相談員) ☎0554(23)8023 fax0554(23)1216

特定健診を受けていない方へ～情報提供のお願い～

今年度、市の特定健診を受けていない方で、生活習慣病で通院中の方に、受診や検査などの結果を提供していただくため、12月に「かかりつけ医による情報提供」へのご協力のお願いという通知を発送しました。

通知をご覧いただき、ご協力いただける方は、同封した同意書を3月31日までにかかりつけ医療機関へお持ちください。

今後のみなさんの健康づくりに必要ですので、ご協力をお願いします。

問合せ 市民課 国保年金担当 ☎0554(23)8037 fax0554(23)1216

国民年金・  
国保高齢者医療



保険税(料)の年金からの天引きについて

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納めていただいている方は、4月からも引き続き年金から徴収させていただきます。

また、今まで納付書や口座振替で納めていただいている方で、4月から年金からの天引きに変更になる方には、4月上旬にお知らせします。6月から変更になる方には、4月から5月にかけてお知らせしますので、ご確認ください。

問合せ 【後期高齢者医療保険料】 市民課 国保年金担当 ☎0554(23)8037 fax0554(23)1216  
【国民健康保険税】 税務課 市民税担当 ☎0554(23)8016 fax0554(30)1017

## おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせください。



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ○刈りか 配信 ○火災予防書道展 (2/28~3/8) P11	2	3 ○申告相談 (富浜出張所) ○2歳児 歯科健診 (R6.1-2 生まれ) ○2歳6か月児フッ素塗布 (R5.7-8 生まれ) ○満月	4 ○申告相談 (富浜出張所) ○4か月児健診 (R7.10 生まれ) ○9か月児健診 (R7.5 生まれ)	5 ○申告相談 (市民会館) ○1歳6か月児健診 (R6.7-8 生まれ) ○ちいさなおへや P23 ○親子あそび① P24	6 ○申告相談 (市民会館) ○産後ママの安心相談室 ○たのしいひととき P23 ○つる探全体発表会 P21	7
8 ○つきの市	9	10 ○申告相談 (市民会館)	11 ○申告相談 (市民会館) ○1歳6か月児健診 (R6.7-8 生まれ) ○ちいさなおへや P23 ○親子あそび① P24	12 ○申告相談 (市民会館) ○ハピマ教室 ○親子あそび② P24	13 ○申告相談 (市民会館) ○産後ママの安心相談室 ○たのしいひととき P23 ○つる探全体発表会 P21	14
15 ○大月・上野原合同企業ガッツ P16 ○花の育て方と苗の配布会 P17	16 ○おもちゃ病院 P24	17 ○申告相談 (市民会館)	18 ○はじめの歩 P24	19 ○申告相談 (市民会館) ○ハピマ教室 ○親子あそび② P24	20 ○春のさくらまつり (~31日) P17	21
22 ○刈りか 配信	23 ○おもちゃ病院 P24	24 ○申告相談 (市民会館)	25 ○お誕生会 P24	26 ○申告相談 (市民会館) ○産後ママの安心相談室 ○献血 P20	27 ○産後ママの安心相談室 ○ママハハ 学級1課	28
29 ○桂川さくら駅伝競走大会 P17 ○点字サークル八重桜会 P17	30 ○育児教室	31 ○刈りか 配信	4/1 ○刈りか 配信	4/2 ○産後ママの安心相談室 ○ママハハ 学級1課	4/3	4/4
4/5 ○刈りか 配信	4/6 ○育児教室	4/7 ○刈りか 配信	4/8 ○3歳児健診 (R5.1-2 生まれ)	4/9 ○もぐもぐ教室	4/10	4/11

●今月の納税期限 ★介護保険料...9期納期

名称	時間	対象	場所	問合せ
乳幼児健診・健康相談	午後1時15分受付	4か月児・9か月児・1歳6か月児・3歳児	保健センター (総合福祉センター内)	子育て健康課 健康増進担当 ☎0554(23)8038 fax0554(22)6422
歯科健診・フッ素塗布	午後1時20分受付	2歳児 (歯科健診)・2歳6か月児 (フッ素塗布)		
育児教室	午後1時20分受付	1か月児の保護者		
産後ママの安心相談室	午前10時~ (受付終了11時)	生後1~4か月 (5か月になるまで) の児と母親 予約制 (実施日前日の午前中までに要連絡)		
ママパパ学級	午後1時20分~1時30分受付	参加希望の妊婦 (要予約制)		
ベビマ教室	午前9時45分~10時受付	生後1~4か月児と保護者 (要予約制)		
もぐもぐ教室	午前9時受付	3~6か月児の保護者		

相談名	時間	場所	問合せ
法...法律相談 (要予約)	午前9時~正午	市役所	市民課 生活環境担当 ☎0554(23)8023 fax0554(23)1216
行...行政相談	午後1時~3時		
登...登記相談 (要予約)	午後1時~2時30分		
消...消費生活相談	午前9時~午後4時	市民会館	市民課 生活環境担当 ☎0554(23)8023 fax0554(23)1216
人...人権相談	午後1時~3時		
心...心配ごと相談	午前9時~	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎0554(23)2001 fax0554(22)2861

上記表のマークについて

## 子どもチャンネル

児童館イベント情報 受付開始：3月2日(月)午前9時~ 参加費：無料

	日時	場所	対象	内容	持ち物	定員
親子あそび①	3月11日(水) 午前10時30分~11時30分	市総合福祉センター2階 (児童館)	0歳~未就学児の親子 ※都合の良い日を選んでください	手遊び・パズル・絵画など	子どもの身の回り品 ・着替え ・おむつ ・ミルク など	20組 (予約制)
親子あそび②	3月12日(木) 午前10時30分~11時30分		0歳~未就学児の親子 ※都合の良い日を選んでください	手遊び・パズル・絵画など	子どもの身の回り品 ・着替え ・おむつ ・ミルク など	20組 (予約制)
お誕生会	3月25日(水) 午前10時30分~11時		3月生まれの0歳~未就学児	手遊び、うた、お誕生カードプレゼントなど	子どもの身の回り品	10組 (予約制)
はじめの歩	3月18日(水) 午前10時30分~11時		児童館に来たことのない親子 ※主に未就学児	手遊びなどをしながら児童館の紹介	子どもの身の回り品	10組 (予約制)
おもちゃ病院	3月16日(月) 午後2時~4時		どなたでも	こわれたおもちゃの診療 ※ボランティア活動のため、診療は原則無料ですが、材料費、部品代がかかる場合があります おもちゃドクター 高橋清房さん		定員・申込なし

※中止・延期となる場合があります 申込・問合せ 大月市児童館 ☎/ fax0554(23)1152

## 備えーる「災害に備えておおつき作ってみませんか？」

### 洗い物いらずで簡単！パッククッキング

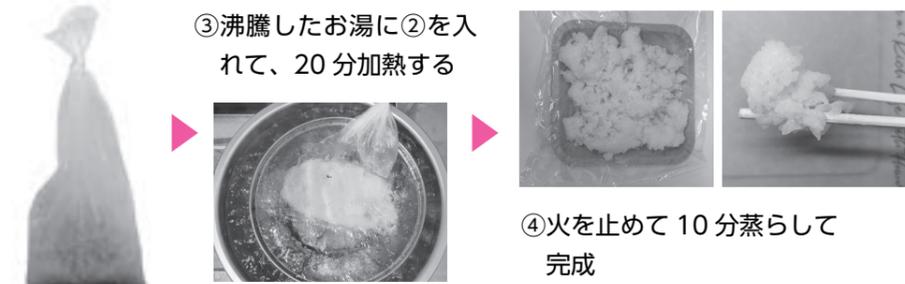
パッククッキングは、食材を耐熱性のあるポリ袋に入れて、鍋などで加熱する調理法です。災害時でも、袋ごと調理なら洗い物と水を節約でき、飲用外の水でも工夫して温かい食事を作れます。

#### 必要なもの

- 湯煎可能なポリ袋 (マチがなく、厚さ 0.01 mm以上、耐熱温度 130℃程度のもの)
- 鍋 (直径 20 cm以上)
- ザル・耐熱皿など (ポリ袋の破損を防ぐために鍋に置く)
- 水 ○ガス、カセットコンロ ○箸 ○はさみ

ごはんの炊き方 材料：無洗米 1合、水200ml ※1袋に入れる量は1~2人分が目安

- ①ポリ袋 (高密度ポリエチレン製) に米を入れ、水を加える
- ②中の空気をしっかり抜き、上の方で口を結び、30分程度浸水させる
- ③沸騰したお湯に②を入れて、20分加熱する
- ④火を止めて10分蒸らして完成



問合せ 総務管理課 防災行革担当 ☎0554(23)8008 fax0554(23)1216



小林雅英さん 野球教室

1 / 25 大月東中

本市出身でロツテや巨人、メジャーリーグで投手として活躍した小林雅英さんこばやしひでおによる野球教室が母校の大月東中学校で初めて開催されました。キャッチボールなどを行い、小林さんがフォームをチェックしました。小林さんは「山梨県出身のプロ野球選手が、数多く出てほしい」と話していました。



厄王山節分会

2 / 3 厄王山大権現

毎年恒例の厄王山節分会が開催され、多くのお客さんで賑わいました。厄王山への行列入場や役目を終えたお札、お守り、正月飾りを火で清めるお焚き上げを行った後、神殿舞台からの豆まきでは、福豆やお菓子を一生懸命受けとめようと、参加者たちから歓声が上がっていました。



旧富浜中学校 備品譲渡見学会

1 / 15 旧富浜中学校

閉校した旧富浜中学校の備品を無償譲渡する見学会が行われました。学習机や椅子、学校教材、事務用品などの無償譲渡は抽選方式で実施し、たくさん申し込みがあり、久しぶりに母校を訪れた方からは、懐かしむ声もありました。学校備品の再活用により、SDGs推進につながりました。

大月のいいところフォトコンテスト作品展示会

2月 市民会館

本市のさまざまな魅力ある写真を募集した「大月のいいところフォトコンテスト2025」の表彰式が行われ、入賞者などの作品が展示されました。会場では、併せて、スマートフォンから気軽に応募いただいた「スマホ撮影SHOW」の作品が展示され、一般投票による審査が実施されました。



地域おこし協力隊委嘱式

2 / 3 市長室

地域おこし協力隊（産業振興協力隊）として、府中市から移住した小林史門さんこばやししもんを新たに委嘱しました。小林さんは豚・羊・馬を飼育から加工・販売まで一貫して行う大月のびのびファーム株式会社を受入れ先とし、馬刺しなどをふるさと納税返礼品や市の特産物として普及に努めます。



猿橋小 餅つき大会

12 / 16 猿橋小

猿橋小の5年生が、陸稲づくりで指導いただいている「さるはし楽農倶楽部」の皆さんと、餅つき大会を実施しました。初めて持つ杵の重さを体験し、ついた時の粘り気、海苔やきな粉を塗まぶした絶品のお餅の味を堪能した時間となりました。柔らかく伸びるお餅が繋ぐ、歳の差最大80歳の交流となりました。



# 3月生まれの 元気な子



おまたはやと  
小侯勇人ちゃん (1才)  
七保町瀬戸  
「いつもニコニコはあ〜くん！一歳おめでとう♡これからもすくすく育ってください！」



よこせると  
横瀬瑠叶ちゃん (1才)  
賑岡町強瀬  
「1歳おめでとう！キラキラな笑顔でいつも癒されてるよ♡これからもみんなを笑顔にしてね！」



いのうえ さく  
井上咲ちゃん (4才)  
駒橋3丁目  
「お誕生日おめでとう！元気いっぱい大きくなってね！これからも笑顔でずっと！」



たかとり すずの  
高取寿々乃ちゃん (4才)  
猿橋町猿橋  
「4歳の誕生日おめでとう！たくさん遊んで元気に育ってね」



あんどう ひなみ  
安藤日菜美ちゃん (5才)  
猿橋町桂台  
「手を繋ぐ時も、隣で寝る時も、大きくなったなと温かな気持ちになります。もう5歳だね、おめでとう。」



さかい いぶき  
酒井維吹ちゃん (5才)  
賑岡町ゆりヶ丘  
「生まれてから5年…はやいね！維吹の笑い声、大切にするね♡」



とみたももは  
富田桃羽ちゃん (5才)  
初狩町下初狩  
「いつもニコニコかわいい我が家のプリンセス♡あっという間に5歳です。誕生日おめでとう♡」



のざき みお  
野崎美緒ちゃん (5才)  
猿橋町桂台  
「お誕生日おめでとう！我が家のプリンセス♡ずっと歌う、ずっと喋る、美緒のおかげで我が家は明るく笑顔全開です！」

## ほっとタイム

冬季オリンピックが開催されていますが、ウィンタースポーツが苦手な私は選手たちのハイレベルな競技に毎日驚いています。子どもの頃のスキーやスケート教室も転んでばかりで楽しくなかったです。

3月号が配布される頃には閉幕していますが、「頑張れニッポン！！」(K)

## 情報発信

### ①市ホームページ

<https://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>



### ②市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/otsukicity>

### ③市公式LINE (アカウント名: 大月市)

ID: @otsuki\_city



### ④おおつき行事予定メール

イベント (毎月1日) の情報を配信しています。



## 【市内のお子さんの写真募集】

**対象** 令和3・4・5・6・7年の4月生まれ  
**応募方法** kouhou-19206@city.otsuki.lg.jpにメール、大月市 LINE 公式アカウントから送信、または広聴広報担当の窓口へ持参

**応募期限** 3月13日 (金)

・メールタイトルは「広報おおつき4月号元気な子」として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度のメッセージを添付

※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合には、メールが届いていない可能性があります  
※写真はお返しできませんので、ご了承ください

DATA (R8.2.1 現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,180 人口 20,837 〈男〉10,319 〈女〉10,518



UD FONT  
by MORISAWA

一部に環境保護に配慮した植物性インキを使用しています。  
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●発行日/令和8年3月1日

●発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月 2-6-20

●広報の問合せ先/秘書広報課 広聴広報担当

TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216