

あなたにも大きなツキがありますように！

広報おおつき

Otsuki 10

Public
Relations
Otsuki
2026.
No.825

特集

今、家庭を必要としている子どもたちがいます

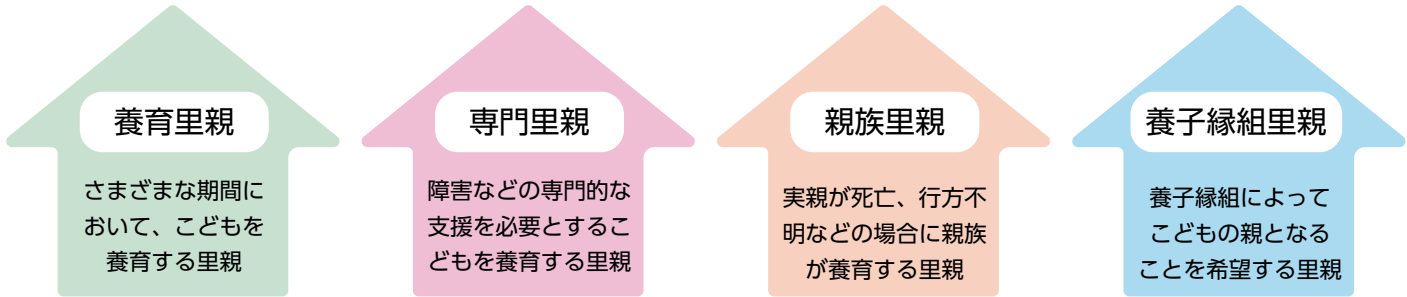
～里親制度について考えてみませんか～

Contents

02 特集 今、家庭を必要としている子どもたちがいます 06 診療予定表 07 大月市文化祭
08 大月市の家計簿 12 ニュース+ 17 暮らしの情報 21 都留高日記 22 生活情報
23 図書館情報／大月探訪記 24 健康情報 26 健康情報／教育情報 27 子育て情報
29 おおつき情報カレンダー 30 まちの話題 32 10月生まれの元気な子

「養子縁組とは違うの?」「どんな人がなれるの?」里親制度について、そんな疑問を持つ方も多いのではないのでしょうか。里親制度にはいくつかの種類があり、あなたのライフスタイルや状況に合った関わり方が、きっと見つかるはずです。

里親の種類



里親制度と養子縁組制度の違い

	里親制度	養子縁組制度	
		特別養子縁組	普通養子縁組
子どもの年齢	原則として 18 歳まで (必要な場合は 20 歳まで)	原則として 15 歳未満	制限なし (ただし、育ての親より 年下であること)
迎え入れる親の年齢	制限なし	原則として 25 歳以上の夫婦 (ただし、一方が 25 歳以上であれば一方は 20 歳以上でも良い)	20 歳以上
縁組の成立	児童相談所からの委託	家庭裁判所が決定	育ての親と子どもの 親権者の同意 (15 歳以上は自分の意思で 縁組ができる)
親子関係	生みの親が親権をもち、 里親との親子関係はない	生みの親との親子関係は消滅	生みの親と育ての親の両方に 親子関係が存在

養育に必要な費用を支給

子どもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などが支給されるので、安心して養育できます。



特集

今、家庭を必要としている
子どもたちがいます

「里親制度について考えてみませんか?」



子どもたちに家庭の温もりを

10月 は里親月間です。里親制度という言葉を聞いたことはあっても、「よく分からない」「自分には関係がない」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

今、さまざまな事情で親と離れて暮らす子どもたちが、全国に約4万2千人います。その子どもたちは乳児院や児童養護施設などの施設、里親家庭などで生活していますが、国は今、より多くの子どもたちに家庭と同じような環境(家庭養育)を提供できるように、里親家庭などで生活することも増やすことを目指しています。

里親制度とは、そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、多くのサポートを受けながら、温かい愛情と正しい理解をもって育てる制度です。

チームで子どもを養育する

令和6年4月に改正児童福祉法が施行され、家庭養育をさらに進めていくための里親等支援

強化の一環として、里親支援センターが創設されました。

県内では、令和6年度に甲斐市と甲府市に2つのセンターが、令和8年4月からは大月市(葛葉学園内)に「里親支援センターさざんか」が設置され、現在は3つのセンターが里親制度の核心的機関として活動しています。里親支援センターは、里親と子どもを孤立させないための大切な存在です。

子どもの成長には、隣で応援してくれる大人が必要です。

本市では、里親支援センターさざんかの活動を後援し、他の子育て支援機関などとも関わりを持ちながら連携し、チームで子どもを養育する取り組みを進めています。

全国の里親等委託率の推移

令和元年度末	21.5%
令和2年度末	22.8%
令和3年度末	23.5%
令和4年度末	24.3%
令和5年度末	25.1%

資料：厚生労働省「福祉行政報告例」

里親月間イベント情報



街頭啓発キャンペーン

- 日時** 10月4日(日) 午前11時～
- 場所** イオン大月店
- 内容** 街頭啓発



里親相談会・啓発展示

- 日時** 10月17日(土)
午前10時～正午
- 場所** 市民会館4階研修室
- 内容** 個別相談・パネル展示など
※予約不要・時間内出入り自由

特別講演

- 日時** 10月17日(土)
午後1時30分～
(開場：午後1時～)

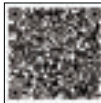
- 場所** 市民会館4階視聴覚室

- 内容** 特別講演
「家族になるって
なんだろう？」
～当事者が伝える
こども視点の
特別養子縁組～



講師
あゆむ 志村 歩さん

- 申込** 右の二次元コードから▶
(10月10日まで)



山梨県里親大会

- 日時** 10月21日(水)
午後1時30分～
(開場：午後1時～)

- 場所** 県立図書館2階多目的ホール

- 内容** 講演「里親のカタチ」
体験発表「里親家庭における様々な受け入れ方」

- 申込** 右の二次元コードから▶



地域でこどもを育てる そのお手伝いができたら――

センター全体の運営を統括しながら、地域の里親支援の最前線に立つ「里親支援センターさざんか」のセンター長 鷹左右誠さんに現状と支援への思いをお聞きしました。

センターの役割

「さざんかでは、富士・東部地域を中心に、里親の開拓、制度へ登録した方などへの研修、里親になる方・なった方への支援、こどもの自立支援などを中心に取り組んでいます」と鷹左右さん。

現在、普及促進リクルーター、里親トレーナー、支援員、サポーターなどの役割を持つスタッフ5人体制で支援業務を行っています。一方で、制度の普及には難しさも感じていて、「里親という」と跡取りを希望する人が使うものというイメージがまだあるのかもしれない」と話します。

支えあいながら

みんなで子育て

だからこそ、センターでは一人で抱え込まない仕組みづくりに力を入れています。里親家庭だけに任せるのではなく、センターや市役所、関係機関みんなで一緒にこどもを育てていく体制を整えています。受け入れの期間や形についても柔軟な姿勢で、「長期の受け入れが難しい場合でも、例えば赤ちゃんの頃だけ短期で受け入れ、その後は長期で養育できる方へ預ける対応も行っていて、そのような柔軟な対応は増やしていきたいと思っています」と鷹左右さんは力を込めています。

語ります。

「こどもが中心となる施設、こどもが大切に思える施設として、里親家庭のお手伝いをしていくのがセンターとしての役目だと思っています」と鷹左右さん。そして静かにこう言葉を添えました。「実子、里子と形は違っても、こどもは地域の宝。それを地域で見えていくのは変わりません。特別なことじゃないよと伝えていけたら」。

最後に「里親月間に合わせて相談会や講演会などのイベントも行われます。ぜひ足を運んでください」と柔らかな笑みを浮かべながら話す姿が印象的でした。

里親登録までのステップ

Step1

相談・申込

- 里親支援センターに相談
- 制度について詳しい説明



Step2

研修

- 基礎研修（講義1日、実習1日）
- 登録前研修（講義2日、実習2日）



Step3

申請書の提出

- ご家族の合意のうえ、里親登録申請書、その他関係書類を児童相談所に提出



Step4

審議・登録

- 審議の結果、里親登録が認められた場合、里親認定書交付の後、里親名簿に登録



Step5

委託・支援

- さまざまな事情により、家庭で生活できないこどもの状況などを里親に説明し、こどもを紹介

まずはお気軽にご相談ください

社会福祉法人葛葉学園 里親支援センターさざんか

☎ 0554(68)3106 fax0554(68)3104

(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

✉ sazanka@kuzuha.or.jp



里親支援センターさざんか センター長
鷹左右 誠 さん

市民の皆さんの素晴らしい作品などが勢ぞろい

第60回 大月市文化祭

- 開催セレモニー式典 10月31日(土) 午前9時～ 1階ロビー
- 表彰状授与 11月23日(月・祝) 午前10時～ 3階講堂 (アトラクション開始 午前9時45分～)
- 開催期間 10月10日(土)～11月8日(日)

発表の部	発表名	開演・開会日時		場所：市民会館
	吟道大会	10月10日(土)	午前10時～	3階 講堂
	富士三曲協会 定期演奏会	10月11日(日)	午前11時～	大ホール
	追分人形芝居公演	10月18日(日)	午後 1時～	
	ふれあいコンサート in おおつき	10月24日(土)	午後 2時～	
	岩殿歌謡祭	10月25日(日)	午前10時15分～	
	茶会	10月31日(土)	午前10時～	1階 レストラン 4階 茶華道室・和室
	民謡舞踊大会	11月 1日(日)	午前10時～	大ホール
	民謡大会	11月 3日(火・祝)	午前10時～	
	市民音楽祭	11月 8日(日)	午後 1時～	

競技の部	競技名	開催日時		場所：市民会館
	囲碁大会	10月25日(日)	午前 9時30分～	4階 視聴覚室

展示の部	展示名	開催日時		場所：市民会館
	美術展	10月31日(土) 11月 1日(日) 11月 2日(月) 11月 3日(火・祝)	午前9時～午後5時 ※最終日3日(火・祝)は午後3時まで ※11月2日(月)は臨時開館します	2階 市民ギャラリー
	短歌展			3階 控室
	俳句展			3階 控室
	書道展			3階 講堂
	水墨画展			4階 視聴覚室
	やきもの 陶芸はどうやって作られるの ～陶芸連盟作品展～			4階 視聴覚室
	公募写真コンテスト・ 写真連盟会員展			4階 会議室
	郷土研究会展			4階 研修室
	手工芸展			1階 展示室 4階 ロビー

問合 社会教育課 社会教育担当 ☎ 0554(23)8050 fax0554(22)2892

初めて・紹介・予約外での受診の方：待ち時間短縮のため、二次元コードより外来受診の事前申し込みをお願いします。
予約または事前申し込みのない場合：当日の受診ができないことがありますのでご了承ください。
救急の症状で受診希望の場合：病院(0554-22-1251:代表)にご相談ください。

「優しい態度、優れた医療」
大月市立中央病院
山梨大学医学部附属病院
東部地域医療教育センター

10月
ご受診案内

2次元コードより外来受診の事前申し込みができます。

すべての患者さんに「安心」を

①二次元コードを読み取り
②受診したい科、申し込み日を選択
③メールアドレス、お名前などを入力し、申し込み完了!

発熱・風邪症状での受診は、事前にお電話でお問い合わせください。直接の来院はお控えください。

診療科		診療日		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	呼吸器	●第4	●禁煙外来			●第4	●第4以外	●	●	●	●第4	●			
	循環器		●	●		●	●	●	●	予約のみ					
	消化器	●		●	●	●	●	●	●	●		●		●	
	神経内科	●第2・4 事前申込のみ		●	●			●第1 事前申込のみ	●第1 事前申込のみ					●第1・3	
	腎・高血圧	●	●				●								
	血液			●	●第3							●			
	糖尿病	●第1・3・5 事前申込のみ		●事前申込のみ	●事前申込のみ										
	内分泌					●事前申込のみ 10:00～									
	リウマチ・膠原病					●		現在外来が混雑しています。 受診前にお問い合わせください。				●			
	総合・一般	●			●					●	●				
小児科		●	●	●	●	●		●	●	●		●			
外科		●		●	●			●		●		●			
整形外科		●		●		●第4 午前診療 第1・3 午前診療予約のみ		●		●		●			
脳神経外科									●						
泌尿器科				●	●			●		●		●	●		
婦人科		●								●		●			
眼科			●	●		●		●		●		●	●		
耳鼻咽喉科				●						●		●		●	
皮膚科		●								●		●			
歯科口腔外科		午前・午後診療 (紹介状・予約が必要です)				午前・午後診療 (紹介状・予約が必要です)		午前診療 (紹介状・予約が必要です)							

- ◎保険資格の確認について
マイナンバーカードをお持ちください。
資格確認書で受診される方は、窓口へのご提示をお願いいたします。
- ◎予防接種について
予防接種は予約制です。10月よりインフルエンザワクチン・コロナワクチンの取り扱い開始予定です。
- ◎面会時間について
面会については感染症の流行状況によって対応しています。
※予防接種、面会時間など詳しくは病院ホームページをご確認ください。

診療予定が変更になる場合があります。

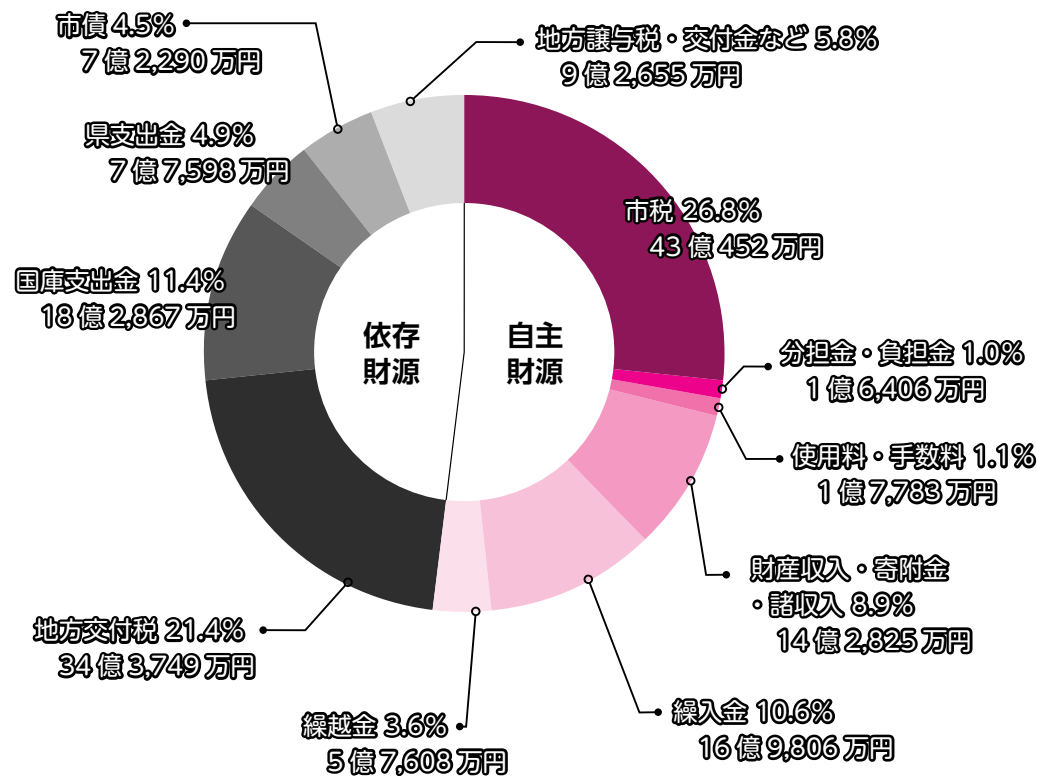
最新の診療予定および休診情報は
ホームページにて
ご確認ください。
休診情報
お問い合わせ：☎0554(22)1251(代)



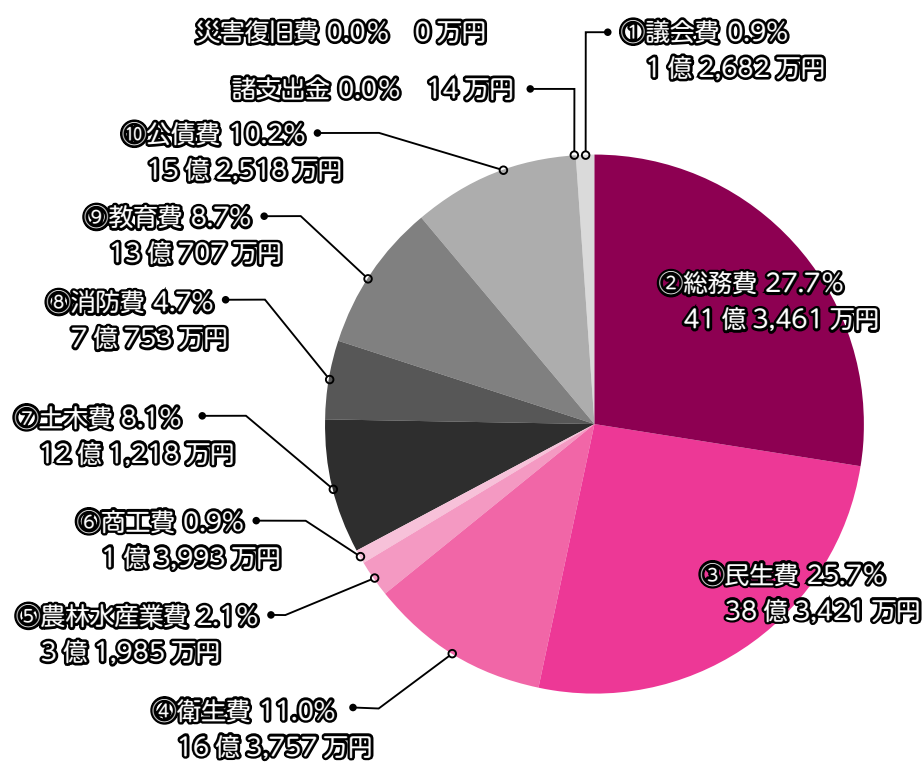
大月市の家計簿

令和7年度決算状況

歳入
160億4,039万円



歳出
149億4,509万円



令和7年度の一般会計の決算規模は、歳入160億4,039万円（対前年度比8.4%増）、歳出149億4,509万円（対前年度比5.1%増）で、歳入歳出の差額は10億9,530万円となりました。自主財源である市税の収入状況は、1億1,943万円の増でした。

歳出のうち、普通建設事業の主なものとして、新庁舎建設事業、社会資本整備総合交付金事業・大月駅周辺基盤整備事業などがありました。基金残高は61億6,823万円、普通会計における令和7年度末の地方債残高は132億7,963万円となっています。

用語の説明

市 税	… 市民税や固定資産税など	国庫支出金	… 市の特定事業に対して、国から交付されたお金
分担金・負担金	… 保育料などとして入ってきたお金	県支出金	… 市の特定事業に対して、県から交付されたお金
使用料・手数料	… 公営住宅の家賃などとして入ってきたお金	市 債	… 市が国などから借りたお金
財産収入・寄附金・諸収入	… 市が持っている土地の貸し付けなどで入ってきたお金	地方譲与税・交付金	… 国税などの一部が一定の基準で市に譲与されたお金
繰入金	… 基金などから繰り入れたお金	自主財源	… 市税や負担金などで、市が自主的に収入しているもの
繰越金	… 前年度から繰り越したお金	依存財源	… 地方交付税や国・県支出金および市債などで、市が自主的に収入を確保できないもの
地方交付税	… 国税の一部から市の財政状況に応じて交付されたお金		

どのような目的でお金が使われたか

令和7年度に使われたお金（一般会計） 市民一人あたり換算＝72万1,775円
令和7年度に納められたお金（一般会計うち市税） 市民一人あたり換算＝20万7,887円

①議会費 1億2,682万円
(対前年度比 0.0%)

議会運営経費など



②総務費 41億3,461万円
(対前年度比 14.7%)

庁舎管理、防災無線維持管理、地域活性化事業、広報発刊など



③民生費 38億3,421万円
(対前年度比 △1.5%)

児童手当、高齢者福祉、保育園、障害福祉サービスなど



④衛生費 16億3,757万円
(対前年度比 0.6%)

ごみ・し尿処理負担金、火葬場運営、市立中央病院補助など



⑤農林水産業費 3億1,985万円
(対前年度比 26.7%)

農村地域防災減災、中山間地域総合整備など



⑥商工費 1億3,993万円
(対前年度比 51.5%)

観光・PR、登山道整備、シルバー人材センター補助など



⑦土木費 12億1,218万円
(対前年度比 21.5%)

橋梁・道路長寿命化、市営住宅管理、下水道運営補助事業など



⑧消防費 7億753万円
(対前年度比 △3.3%)

消防団車両整備、消防署・消防団運営など



⑨教育費 13億707万円
(対前年度比 6.1%)

学校運営経費、図書館・市民会館・総合体育館等運営など



⑩公債費 15億2,518万円
(対前年度比 △8.6%)

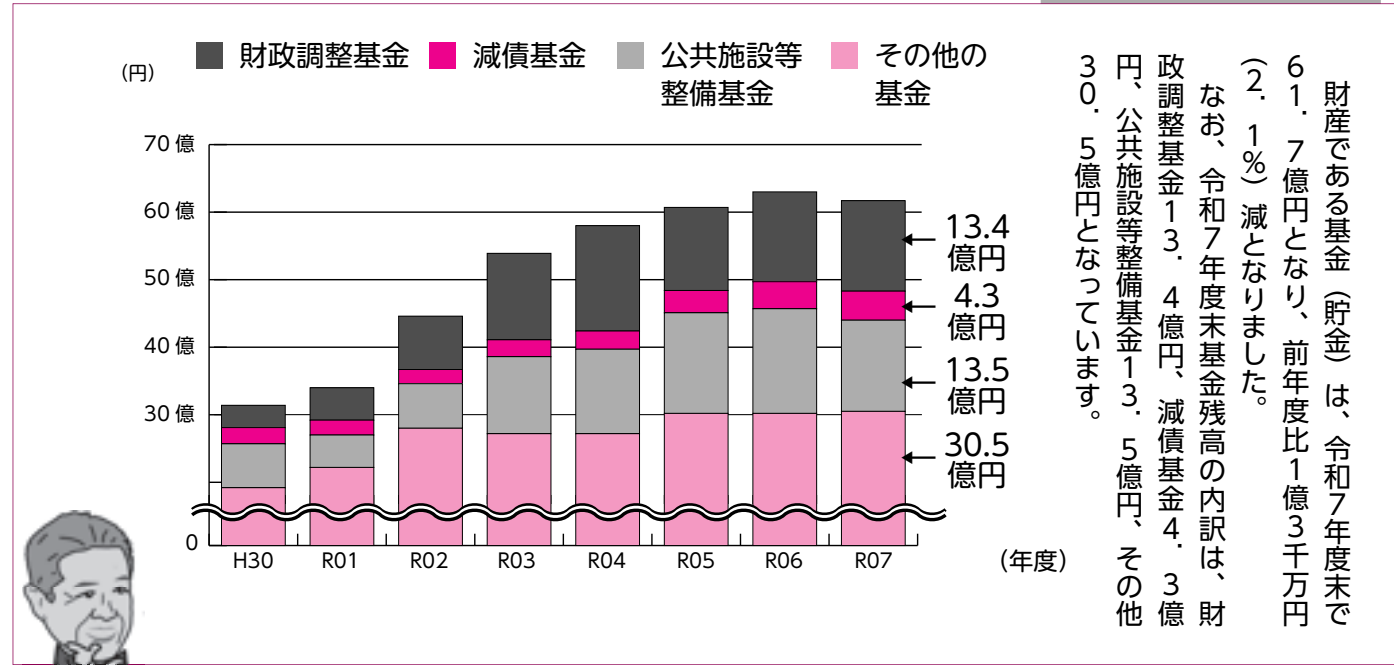
市の借金返済など



どのようにお金が使われたか

性質名	内容	R7 決算額	対前年度比
義務的経費	人件費や借金の返済金など、制度として支出が義務づけられたもの	60億8,865万円	△4.5%
投資的経費	道路や学校などの公共施設の建設に支出するもの	12億2,665万円	77.4%
その他経費	市が政策的に行う補助金や特別会計への補助金、公共施設の維持費などに支出するもの	76億2,979万円	6.6%
合計		149億4,509万円	5.1%

基金残高の推移



健全化判断比率および資金不足比率の状況

健全化判断比率等は、地方自治体の財政破たんを未然に防ぐために制定された財政健全化法に基づき算出されるものです。令和7年度決算に基づく「健全化判断比率の4指標」と「2会計の資金不足比率」を公表します。

実質公債費比率…地方公共団体の借入金（地方債）の返済額（公債費）の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。令和7年度決算においては、令和6年度から0.8ポイント改善し14.2%となりました。この数値は国の定める基準を下回っていますが、県内他市と比較しても高い水準であることや、人口減少などによる、市税収入の減少が予想されることから、今後も引き続き「公債費負担適正化計画」で定めた方針・方策に沿って指数の改善に取り組んでまいります。

将来負担比率…地方公共団体の借入金（地方債）など現在抱えている負債の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。令和7年度決算においては、令和6年度から2.4ポイント上昇し62.7%となりました。今後も引き続き事業の優先順位を見極め、市債発行額の抑制、歳入の確保や徹底した歳出の削減など、公債費負担の適正な管理に努め、市民サービスの継続を図りながら、計画的で効率的な財政運営を行います。

健全化判断比率（単位：%）				
指標名	内容 （標準財政規模に対する割合）	健全化判断比率 （前年度）	早期健全化基準 （イエローカード）	財政再生基準 （レッドカード）
①実質赤字比率	普通会計の赤字額の大きさ ※赤字額がない場合は、「－」	－（－）	13.73	20.00
②連結実質赤字比率	公営企業会計などを含む赤字額の大きさ ※赤字額がない場合は、「－」	－（－）	18.73	30.00
③実質公債費比率	借金の返済に充てた額の大きさ	14.2（15.0）	25.0	35.0
④将来負担比率	将来負担すべき借金などの大きさ	62.7（60.3）	350.0	

※標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源規模を表すもので、標準的な税収入額などと普通交付税、臨時財政対策債発行可能額の合計です
※普通会計とは、公営事業会計以外の会計の総称であり、本市では一般会計と大月短期大学特別会計が該当します

資金不足比率（単位：%）				
指標名	内容	簡易水道事業	下水道事業	経営健全化基準
資金不足比率	事業規模（通常の営業で見込まれる1年間の収入額）に対して資金不足額が占める割合 ※資金不足額がない場合は「－」	－	－	20.0

特別会計の決算状況

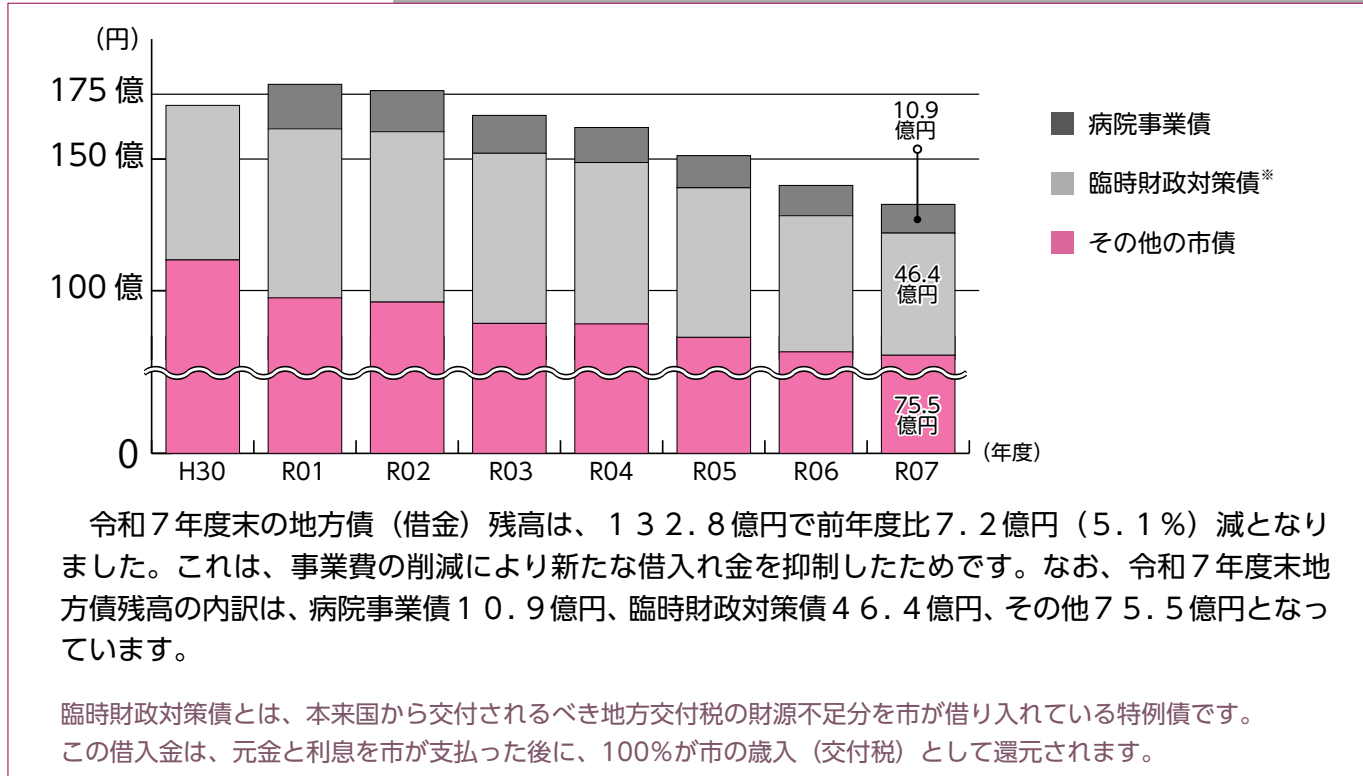
区分	歳入 （収入済額）	歳出 （支出済額）	基金残高	地方債 （借金）残高	歳入のうち 一般会計からの 補助金など
短期大学特別会計	4億 1,202万円	4億 359万円	1億 9,935万円	1億 5,694万円	2億 6,471万円
国民健康保険特別会計	25億 7,261万円	25億 7,018万円	3億 4,997万円	－	1億 7,483万円
介護保険特別会計	33億 3,775万円	32億 7,977万円	3億 4,864万円	－	4億 7,670万円
介護サービス特別会計	675万円	650万円	－	－	－
後期高齢者医療特別会計	8億 7,282万円	8億 7,123万円	－	－	4億 4,133万円
合 計	72億 195万円	71億 3,127万円	8億 9,796万円	1億 5,694万円	13億 5,757万円

公営企業会計別の決算状況

区分	歳入 （収入済額）	歳出 （支出済額）	地方債 （借金）残高	歳入のうち 一般会計からの 補助金など
簡易水道事業会計	収益的収支	2億 713万円	13億 414万円	1億 2,764万円
	資本的収支	6,720万円		
下水道事業会計	収益的収支	3億 2,077万円	23億 7,133万円	3億 7,573万円
	資本的収支	4億 8,740万円		
合 計	10億 8,250万円	11億 1,489万円	36億 7,547万円	5億 337万円

※特別会計・公営企業会計とは、一般会計と別に独立して経理する会計です

地方債残高の推移【普通会計（一般会計および短大会計）】





多くの方のご参加をお待ちしています

大月短期大学 イベント情報

申込・問合せ 大月短期大学 キャリアラボ担当 ☎ 0554(22)5612 fax0554(22)5613



地域研究センターシンポジウム

大月短期大学では、地域研究センターシンポジウム「森から始まる地域の再生—林業・エネルギー・環境教育の視点から—」を開催します。報告（3名）およびパネルディスカッションが行われますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。



日時 10月24日（土） 午後1時～4時

場所 大月短期大学 L200講義室（岩殿ホール）

報告者 田開 寛太郎（都留文科大学准教授）

「森林での体験から地域とのつながりへ—環境教育の視点から—」

中桐 秀晴（山梨県富士・東部林務環境事務所）

「郡内地域の特性を生かした森業とは？」

安藤 諒悟（北都留森林組合）

「林業という働き方」

申込期間 10月1日（木）～21日（水） ※土日祝日を除く

申込方法 上記担当へ電話・FAX、またはEメールで申込 sinro@ohtsuki.ac.jp

第4回公開講座

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月12日（木） 午後6時～7時30分

場所 大月短期大学 L200講義室（岩殿ホール）

内容 「大月市における経済循環の仕組みとその評価
～みんなで考える経済波及効果分析のすすめ～」

報告者 佐藤 茂幸（大月短期大学経済科教授）

申込期間 10月1日（木）～11月9日（月） ※土日祝日を除く

申込方法 上記担当へ電話・FAX、またはEメールで申込 sinro@ohtsuki.ac.jp

今後も企画中の公開講座などのイベントがあります。
詳細は、広報や短大公式ホームページでお知らせします。



小中学生の思い、感じてください

私の好きなところフォト展

問合せ 学校教育課 こどもの学び支援担当 ☎ 0554(23)8047 fax0554(22)2892

小中学生が、“大月市内の「私の好きなところ」”を選び、写真に撮り、メッセージを添えて応募してくれた作品を展示します。そのどれもがとても素晴らしい作品です。

このフォト展を見て、今まで以上に私たちのふるさとである大月市を好きになってください。

やまびこ支援学校の子もたちの作品も展示します。

日時 10月22日（木） 午後1時～

10月25日（日） 午後4時

場所 市民会館 2階市民ギャラリー



たくさんのご応募をお待ちしています

大月のいいところフォトコンテスト2026作品募集

申込・問合せ 産業観光課 観光担当 ☎ 0554(20)1829 fax0554(20)1533

応募部門	○自由部門 ○秀麗富嶽十二景部門
応募期間	10月13日（火）～12月22日（火） ※当日消印有効
撮影時期	令和4年1月1日以降に撮影したもの
作品サイズ	A4、四つ切、ワイド四つ切



▲2025年 最優秀賞作品

同時開催 スマホ de 撮影 show

市内で撮影した映えスポットを募集します。
一般投票による審査を行い、スマホ de 撮影賞を決定。
応募は次のメールアドレスへ（JPEG形式・5MB以下）

kankou-19206@city.otsuki.lg.jp

初心者歓迎です！
お気軽に
ご参加ください！



▲市ホームページ
はこちらから

※応募方法や注意点など詳細は応募チラシまたは市ホームページをご覧ください



食欲の秋、料理に挑戦してみませんか？

料理教室のお知らせ

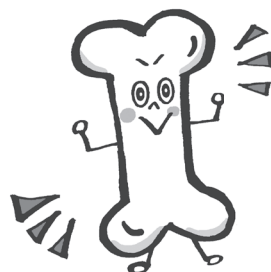
問合せ 子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038 fax0554(22)6422

生涯骨太クッキング～フレイルを予防しよう～

カルシウムやたんぱく質を手軽にとれる料理教室を開催します。

- 日時** 1回目：11月 5日（木）午前9時30分～
2回目：11月11日（水）午後1時30分～
3回目：11月19日（木）午前9時30分～
4回目：11月20日（金）午後1時30分～
※メニューはすべて同じです。お好きな回にご参加ください
（参加は1人1回限り）
- 場所** 市総合福祉センター3階
- 持ち物** エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ
- メニュー** 豆腐ハンバーグ～野菜ソースがけ～、小松菜としめじの胡麻和え、
コンソメスープ、抹茶ミルク寒天
- 実施主体** 市保健活動推進委員会
- 対象** 65歳以上の市民の方
- 定員** 各回8名程度
- 参加費** 1人500円
- 申込期限** 各回1週間前まで
- 申込方法** 各地区の理事に電話
- 申込** 1回目（5日） ☎ 0554(26)3280（富浜地区理事・望月）
2回目（11日） ☎ 0554(26)2317（梁川地区理事・渡邊）
3回目（19日） ☎ 0554(22)2275（賑岡地区理事・松永）
4回目（20日） ☎ 0554(22)3915（猿橋地区理事・長坂）

フレイルとは、加齢とともに心身の活力（筋力や運動機能、認知機能、社会とのつながり）が低下した状態で、「健康」と「要介護」の中間の段階のことです。



男性の料理教室～秋の味覚を楽しもう～

男性を対象とした料理教室を開催します。

- 日時** 11月7日（土）午前9時30分～
- 場所** 市総合福祉センター3階
- 持ち物** エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ
- メニュー** 鮭ときのこのキッシュ、手作りドレッシングサラダ、
ミネストローネ、さつまいもスティック
- 実施主体** 市保健活動推進委員会・大月市
- 対象** 市内在住の男性の方
- 定員** 12名
- 参加費** 1人700円
- 申込期限** 10月23日（金）
- 申込方法** LINE、電話、窓口
- 申込** 子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038
※託児がありますので、利用希望者は予約時にお伝えください



LINEでのお申し込みはこちらから▼



地域コミュニティ活動の充実・強化に

令和9年度 コミュニティ助成事業の募集

申込・問合せ 下記表中の各担当へ

一般財団法人自治総合センターでは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」を実施しています。

1. 助成事業

事業名	内容	助成金 (10万円単位)	対象	申込期限	申込・問合せ
一般 コミュニティ 助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備など（建築物、消耗品は除く）に関する事業。	100～250 万円	市が認める コミュニティ組織	10月9日 (金)	企画財政課 地域活性化担当 ☎ 0554(23)5011 fax0554(23)1216
コミュニティ センター 助成事業	住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する多目的な総合施設（コミュニティセンター・自治会集会所など）の建設およびその施設に必要な備品の整備に関する事業。	総事業費の 5分の3以内 (2,000万円 まで)	市が認める 自主防災組織	10月16日 (金)	社会教育課 社会教育担当 ☎ 0554(23)8050 fax0554(22)2892
地域防災組織 育成助成事業 (自主防災組織 育成助成事業)	一定地域の住民が当該地域を災害から守るために自主的に結成した組織、またはその連合体が行う地域の防災活動に直接必要な設備など（建築物、消耗品は除く）の整備に関する事業 ※申請多数の場合、これまでの申請状況を考慮し選定	30～200 万円	市が認める 自主防災組織	10月16日 (金)	総務管理課 防災行革担当 ☎ 0554(23)8008 fax0554(23)1216

2. 提出書類

申請書および必要書類（市ホームページからダウンロード、または上記担当課で配布）

3. その他

コミュニティ組織とは	○自治会、町内会、自主防災組織などの地域に密着して活動する団体です。 ※地域に密着した団体でも特定の目的で活動する団体、PTA、体育協会などは除きます ※宗教団体や営利団体、公益法人、地方公共団体が出資している第3セクター、その活動が地域に密着しているとは言い難い団体なども除きます
申請した事業に対する助成の可否など	○一般財団法人自治総合センターが決定します。必ず採択されるものではありませんので、了承のうえ、申請してください。 ○申請にあたり内容や金額について、別途協議をする場合があります。

※青少年健全育成助成事業、地域国際化推進助成事業、コミュニティセンター助成事業のうち「大規模修繕事業」は、廃止となりました

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

10月・11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」実施期間

近年、若年層を中心に、大麻の危険性の認識が低下し、「一度だけなら大丈夫」などの誤った情報が広がっています。

大麻にゼッタイに手を出さないでください。薬物乱用は、自分自

県ホームページはこちらから▼



山梨県LPガス支援金給付事業

対象 住民税非課税世帯のうち、LPガスを使用している世帯など
支援金額 1万円（1世帯・1契約あたり）
申込期限 12月28日（月）まで
申込方法 オンラインまたは郵送
※申請書は県ホームページ、または市役所（福祉介護課・税務課）、各出張所に設置してあります

県LPガス支援金給付事業事務局
☎055・242・8491
（平日 午前9時～午後5時）

インフォメーション

市・県その他からのお知らせ

ねこのお世話ボランティア募集

時間 朝・夕方（どちらも40分程、週1回からでもOK！）
内容 ごはん、トイレのお世話
対象 年齢、性別問わず（未成年

市ホームページはこちらから▼



農業委員募集

募集期限 10月30日（金）まで
募集人員 1名（真木担当）
※地区や農業関係団体などからの推薦または立候補で受付
※審査後、市議会にて承認が必要
※応募用紙は窓口または市ホームページにあります

問合せ 農業委員会事務局
☎(20)1836 fax(20)1533

募集



身だけでなく、家族や友人、社会全体に深刻な影響を与えます。ご相談は保健所へ。

問合せ 富士・東部保健所 衛生課
☎0555・24・9033

自衛官募集

●2等陸・海・空士

資格 18歳以上33歳未満の方
受付期限 10月29日（木）
待遇・その他 2等陸・海・空士で採用。陸上（技術系を除く）は2年、陸上（技術系）・海上・航空は3年を1任期として任用（以降2年を1任期）
※詳しくは、自衛隊山梨地方協力本部ホームページにてご確認ください

問合せ 自衛隊山梨地方協力本部
大月地域事務所 ☎(22)1298

自衛隊山梨地方協力本部
ホームページはこちらから▼

☎(23)8023 fax(23)1216
oosukineko@gmail.com
市民課 生活環境担当

※留守番電話に「お世話ボランティア募集」とメッセージをお願いします

の方は保護者の方の同意が必要）

問合せ NPO法人大月ねこサポーターズ
☎080・3194・4723

有料広告

有料広告

KELLY ケリー電気産業株式会社

◇パート・アルバイト募集◇

屋内工場での組立・検査（軽作業）
※はんだ付けできる方は大歓迎！

時給：1,089円～ 勤務場所：上野原工場（上野原市上野原 79）
勤務時間：8時～17時の間で相談させていただきます（土日祝休み）

☎0554-68-9232 担当：石橋

精密プレス金型設計・製作 試作全般
プレス部品加工(単発・順送) NC加工(単品・量産)

SHINMYO
株式会社新名製作所

山梨県上野原市ハツ沢142-1
TEL 0554-62-3988

「正社員・パートタイム 大募集」

あなたの笑顔が広報おおつき 1月号の表紙に…？

笑顔の写真大募集！

問合せ 秘書広報課 広聴広報担当 ☎0554(23)8005 fax0554(23)1216



対象	被写体が市内在住の人	テーマ	笑顔
作品形式	①画像サイズ640×480ピクセル以上 ②被写体ができるだけ中央に写っている写真 ③メールで送信できる範囲内	入選作品	特別賞…3名 ※入賞者は大きめに掲載します
申込期間	10月1日（木）～11月30日（月）		
申込方法	kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp にメールで送信してください。 メールタイトルは「笑顔の写真」として、「投稿者」の氏名、年齢、住所、電話番号、「被写体」の氏名・ふりがな、住所、「 広報おおつきへのひとこと 」を添付 ※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合には、メールが届いていない可能性がありますので、ご連絡ください ※メールが送信できない方は、広聴広報担当窓口写真（裏面に氏名、住所などの必要事項を明記）をご持参ください		
審査	厳正なる審査の上、入選作品を選考します		
注意事項	①被写体の方の了承を得た上で、ご応募ください。 ②写真は縦で、作品例のように、アップで撮影してください。 ③1枚につき、被写体は2人まででお願いします。 ④応募、掲載は、被写体1人につき1枚限りとなります。 ⑤画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できません。 ⑥掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。 ⑦ 応募多数の場合は、表紙以外での掲載となる場合があります。		

(作品例)



詳細は、市ホームページでも確認できます▶



見て、体験して、学んで、つながる一日。

大月消防まつり

問合せ 大月市消防本部 警防課 ☎0554(22)0119 fax0554(23)0119

キッチンカーも
出店！

「消火体験」や「ロープ渡り体験」「心肺蘇生法体験」など人命救助のために消防士たちが日ごろから行っている消防訓練を消防士になりきって体験できます。煙体験や初期消火体験で火事の怖さを学べるほか、消防ポンプ車や救急車を間近で見られるチャンス。

さらに、スタンプラリーで景品をゲットしたり、子供防火服を着て記念撮影をしたり、家族みんなで楽しめる一日が過ごせます。

※内容は変更となる場合があります

日時 10月18日（日） 午前9時30分～午後3時
場所 市消防本部（大月町花咲1608-19）
費用 入場無料

FIRE DEPARTMENT FESTIVAL 2026

大月消防まつり

守りたい、笑顔があるから

2026
10.18日
09:30～15:00

会場：大月市消防本部
大月町大月町花咲1608-19

※詳しい体験コーナーが近くある！

キッチンカーも出店！
お楽しみ品も販売中！

大月市消防本部 | お問い合わせ：大月市消防本部 警防課 TEL: 0554-22-0119

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

イベント・教室



市内二斉ウォーキングに

参加しませんか？

日時 10月29日(木)
各地区 午前9時集合
※雨天の場合中止(予備日なし)
費用 無料
持ち物 タオル、水分補給できるもの(各自でご用意ください)
コース

賑岡 市民会館↓神田神社↓アサリマ
ルチベース↓天満宮↓市民会館

猿橋 旧宮谷小学校↓宮谷白山遺跡
↓諏訪春日神社↓野草のさと
↓旧宮谷小学校

富浜 富浜公民館↓鳥沢駅(電車移動)
↓梁川駅↓梁川出張所↓小松
大明神宮↓桂川清流センター↓
小松大明神宮↓塩瀬大橋↓梁
川駅(電車移動)↓鳥沢駅↓富
浜公民館 ※運賃は自己負担

梁川 梁川出張所↓小松大明神宮↓
塩瀬大橋↓中野・金畑つどい
の家↓梁川出張所

主催 市保健活動推進員会
申込期限 10月16日(金)
※イベント共済保険の加入手続き
があります

※どのコースでも参加が可能です
※当日家を出る前に、必ず検温・
体調チェックをお願いします
申込 各地区の保健活動推進員会理事
賑岡 松永 ☎(22)2275
猿橋 長坂 ☎(22)3915
富浜 望月 ☎(26)3280
梁川 渡邊 ☎(26)2317
問合せ 子育て健康課 健康増進担当
☎(23)8038 fax(22)6422

ソフトバレーボール教室

日時 10月17日・24日・31日
(計3回、いずれも土曜日)
午後7時30分～9時30分
場所 市民総合体育館
対象 市内在住・在勤の小学生以
上の方(未経験者・親子歓迎)
指導 市バレーボール連盟
持ち物 運動のできる服装、体育
館シューズ
※小・中学生の参加は、会場まで
保護者の送迎が必要
※連盟への平日の問い合わせは、
午後6時以降にお願いします
※台風などの荒天時には実施の有
無を問い合わせてください

申込・問合せ 市バレーボール連盟 山下
☎090・4930・2959
社会教育課 スポーツ振興担当
☎(23)8051 fax(22)2892

大月市社会福祉協議会

①大ツキふれあい

スポーツフェスティバル26

日時 10月17日(土)
午前9時30分～午後0時30分

場所 市民総合体育館
内容 高齢者や障がい者、子ども
などさまざまな人が一堂に集い、
スポーツを通じて交流を深める。
対象 どなたでも(参加希望の方
はなるべくお電話ください)
持ち物 運動靴、座いす、座布団

②大月市障がい者福祉の会

「ふれあいプラネタリウム」

日時 11月1日(日)
午後0時30分～4時

※1時間ごと4回上映
場所 やまびこ支援学校 体育館
内容 空気で膨らむドーム型の
「星つむぎの村」出張プラネタリウ
ム上映会。車いす利用者などと交
流しながら、一緒に満天の星空を
楽しむ。どなたでもご参加ください。

シオジ森の学校

①シオジの森で虫探し

日時 10月24日(土)
午前8時30分集合
※雨天時は25日(日)

集合場所 富士・東部建設事務所
駐車場 (大月消防署隣)
場所 小金沢シオジの森
定員 15名(先着順)
※小学4年生以下の参加は保護者
の付き添いをお願いします
講師 萩原康夫氏
(昭和医科大学客員教授)

申込期限 10月17日(土) 必着
申込方法 ハガキまたはメール
申込・問合せ 〒401-0022
初狩町中初狩229-1 天野宛
✉ amano.humiyosi@silver.
plala.or.jp
※参加者氏名、住所、年齢、緊急
連絡先を明記

②秋のトレッキング

日時 10月31日(土)
午前7時30分集合、午後4時解散
※雨天時は11月1日(日)
集合場所 富士・東部建設事務所
駐車場 (大月消防署隣)
コース 大峠・雁ヶ腹摺山・大樺
の頭・お弁当広場・長沢分岐(シ

オジの森観察)・大峠
定員 20名(先着順)

申込期限 10月24日(土) 必着
申込方法 ハガキまたはメール
申込・問合せ 〒401-0004
賑岡町強瀬1848 D・306
井上宛
✉ kei-2534.kumoikozakura
@docomo.ne.jp

※参加者氏名、住所、年齢、緊急
連絡先を明記

●共通事項

費用 1000円(傷害保険料)
※シオジ森の学校に登録のない方
は、一家庭5000円の登録費
持ち物 長袖・長ズボン、防寒具、
帽子、弁当・水筒、ハンカチ、ティッ
シュなど
※産業観光課協力イベントです

桂川ウェルネスパーク

①パークヨガ

日時 10月11日(日)・25日(日)
午後2時～4時
内容 開放的な空間でヨガを行う
費用 1人1,000円
申込方法 事前予約

②自然体験・沢の生き物探し&ミ
ニ水族館づくり

相談



特設行政相談所の開設

日時・場所

●10月19日(月)

午前9時～11時 七保出張所

午後1時～3時 猿橋出張所

●10月20日(火)

午後1時～3時 大月市役所

●10月21日(水)

午前9時～11時 笹子出張所

内容 医療保険年金、道路などの
公共施設、社会福祉、役所の手続
きなどの行政に関するご相談を、
困ったら一人で悩まず何でもお寄
せください。
※毎月20日(土日祝の場合は次の
平日)に定例相談所を市役所に
開設しています

問合せ

市民課 生活環境担当
☎(23)8023 fax(23)1216

広報おおつき、市ホームページ に有料広告を掲載しませんか！

詳細は、
右の二次元コードを
ご覧ください▶



申込・問合せ 秘書広報課 広聴広報担当
☎(23)8005 fax(23)1216



○共通事項

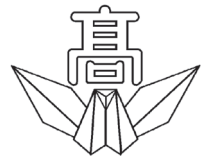
大月市社会福祉協議会

☎(23)2001 fax(22)2861

○ボランティア活動の基礎知識
○おいしいコーヒーの淹れ方
講師 天野美佑氏
(TOMIYA 店長)

○今後の活動について

定員 15名(定員になり次第締切)
参加費 1,000円(材料費込)
申込期限 11月18日(水)



都留高日記

Tsuru High School Diary

10月号

山梨県立都留高等学校



詳細は学校ホームページをご覧ください！

ホームページ
はこちらから▶



◆ あきた総文 2026 全国高等学校総合文化祭

7月に秋田県で開催された全国高等学校総合文化祭書道部門に、書道部3年の狩野日茉莉さんが山梨県代表として参加し、開会式や他県生徒との交流を通して研さんを積み、審査の結果「特別賞（299点中22位相当）」を受賞するという優秀な成績を収めました。

新聞同好会は、新聞部門に参加し、全国の高校生と協力して取材や新聞作りを行いました。交流を通して多くのことを学び、新聞制作の技術を高めることができました。今回の経験を今後の学校新聞作りに活かしていきたいと思います。



◆ 近畿インターハイ 令和8年度全国高等学校総合体育大会

水泳部3年の大谷柚葉さんが200m自由形に山梨県代表として出場しました。自己ベストを更新することはできませんでしたが、昨年度のリレー種目に続き、今年度は個人種目で初の出場を果たし、最後まで全力で泳ぎ切りました。



市外局番は0554



暮らしの情報



中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

行政書士による無料相談会

(県民の日富士吉田会場内)

日時 10月3日(土)

午前9時30分～午後3時

場所 富士山パーキング

(富士吉田市上吉田)

剣丸尾5597・84

内容 遺言・相続、農地利用、契

約書作成、在留許可、自動車登録、

戸籍、成年後見、会社・各種法人

設立、営業許可などの相談

※予約不要

問合

山梨県行政書士会事務局

☎055・237・2601

表示登記無料相談会

日時 10月15日(木)

午前10時～午後3時

場所 市民会館4階視聴覚室

内容 土地の境界問題・分筆、地

目変更、建物の新築・増改築に伴

う変更登記、取り壊した建物の滅

失登記、所有者不明土地関係など

問合

山梨県土地家屋調査士会事務局

☎055・228・1311

山梨の10士業による 無料なんでも合同相談会

日時 11月3日(火・祝)

午前10時30分 受付開始

午後4時 受付終了

場所 ジットプラザ

(甲府市高畑2・19・2)

内容 山梨県内10の専門職(司法

みんなの掲示板

多くの市民の方が気軽に参加できる催しなどをお知らせするものです。(掲載申し込みは、前々月末日まで) 詳細は、お問い合わせください。

第10回 写友21 (自然の会) 写真展

日時 10月5日(月)～12日(月・祝)
午前9時～午後5時
(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場所 桂川ウェルネスパーク
内容 会員11名が富士山や県内外の美しい四季折々の風景、山野草をテーマにした作品を展示します。力作揃いですので、ぜひご覧ください。

問合 写真クラブ 写友21 (自然の会)
代表 佐藤
☎090・4070・3381

予約申込はこちらから▶



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人山梨県市町村振興協会



図書館キャラクター
「ツキッピー」

© Sachiko Nishina 2015

※図書館の運営には電源立地地域
対策交付金が活用されています



★今月のおすすめ図書

・山の法律相談所 (安藤 雅樹 著 山と溪谷社)
登山届は必ず出さないといけない？テント場以外の
場所でテントを張ってはいけないの？登山をめぐる法
律の問題について Q&A 形式で解説。



★おすすめの児童図書

・きみのいすはなかった (スーザン・ギャル 絵 ダ
ニエル・ギル 文 かわのたろう 訳 岩崎書店)
子どものころ、目の前で行われた親友への差別。そ
の経験は、大きくなり教師となった「ぼく」の信念に
つながる。筆者自身が語る、本当にあった話。

図書館利用	「火・水・木・金」…午前9時～午後7時			
・開館時間	「土・日・祝日」……午前9時～午後5時			
今月の 休館日	5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・30日(金)			
おはなし会・よみきかせ	日時	場所	対象	内容
「たのしいひととき」 (朗読ボランティア『如月の会』)	10月9日(金) 午前11時～	図書館 2階	幼児	本・紙芝居の読 み聞かせ
「ちいさなおへや」 (絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』)	10月14日(水) 午前11時～	おはなし コーナ	乳幼児	絵本の読み聞か せ、手あそび

★展示のご案内

・期間展示 (～10月29日)
『やま読のおすすめ！いま読みたい一冊』
(1階)
『職員おすすめの本』(1階)
『おいしい絵本はいかが？』(2階)
・常設展示
『こども向けのおすすめ図書』(1階)
『がん情報ギフトコーナー』(1階)

★お知らせ

臨時窓口でのサービス「市立図書館が選
ぶおすすめ図書セット(子ども用・大人用)
の貸出」と「予約資料貸出」を引き続き行っ
ています。詳しくは、図書館までお問い合
わせください。
問合 市立図書館
☎0554(22)4815 fax0554(22)4816

教えて！
おつけちゃん
あんしん生活

被災地支援をうたう不審なSNS上の
ダイレクトメッセージに注意！

Pay 詐欺の手口も 編

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！



○困ったときは、こちらにご相談くださ
い。

○寄付や義援金は、募っている団体など
の活動状況や使途を自分自身でよく確
認し、納得した上で寄付しましょう。
口座に振り込む場合は、振込先の名義
をよく確認しましょう。

○SNSの偽アカウントに関する注意を
呼び掛けている事業者もいますので、
被災地支援に関するDMが届き、商品
購入や寄付などを求められたとしても、
支払う前に自身で事業者の公式ホーム
ページなどを確認しましょう。

○SNSの偽アカウントに関する注意を
呼び掛けている事業者もいますので、
被災地支援に関するDMが届き、商品
購入や寄付などを求められたとしても、
支払う前に自身で事業者の公式ホーム
ページなどを確認しましょう。

・不審なDMやメールは無視する。おかし
いと思った時点で連絡を絶つことが肝
心です。

・一般の地震に便乗した詐欺的なSNS上
のダイレクトメッセージ(DM)から
誘導され、Pay(コード決済)
詐欺にあったという相談が寄せられて
います。

おつけちゃんの一言アドバイス

市役所で相談員が相談に応じています。(P29カレンダー参照)

毎週火曜日：午前9時から午後4時(大月市役所) 毎週木曜日：午前9時から午後4時(上野原市役所)

問合 消費生活ホットライン ☎(局番なし)188番/県民生活センター 地方相談室 ☎0554(45)5038

市民課 生活環境担当(相談員) ☎0554(23)8023 fax0554(23)1216

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の
所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するた
めに、年金に上乗せして支給されるものです。

国保・後期医療
国民年金のお知らせ

対象者	◇老齢基礎年金を受給している方で以下の要件をすべて満たす方 ①65歳以上の方 ②同一の世帯員全員が住民税非課税となっている方 ③年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である方
	◇障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で以下の要件を満たす方 前年の所得額が492万円以下の方
請求 手続き	◇新たに年金生活者支援給付金の対象となる方 対象者には、9月初旬に日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが送付されていますので、 同封のはがきに記入して提出してください。
	◇年金を受給しはじめる方 年金の請求手続きと併せて、請求手続きをしてください。 ※すでに受給している方は手続き不要です

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときにはお電話ください

【給付金専用ダイヤル】☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

★日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！



◀詳しくは
こちらから

問合 市民課 国保年金担当 ☎0554(23)8037 fax0554(23)1216

大月探訪記

2026/10 第79話



下初狩八幡神社の狛犬

狛犬と聞くと、神社の入口や本殿の左右
に対になって置かれている強面のライオン
に似た石像を思い浮かべる人が多いと思い
ますが、下初狩の八幡神社の狛犬はとても
ユーモラスな顔つきをしています。

写真のように爬虫類を思わせる容姿をし

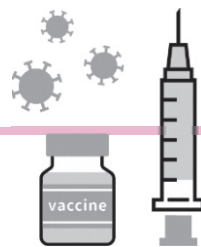
ていて、手水舎に掛けられていた神社の説明
文には、「カエルに似た姿で愛らしいと昔より
みんなから親しまれてきた」と記されていま
した。

この狛犬、変わっているのはそれだけでな
く、鳥居の前に置かれていて、しかも口を開
けた「阿形」と口を閉じた「吽形」の配置も
左右逆になっています。

独特な容姿や特異な配置には、何か深い意
味がありそうですが、享保12(1727)年の
火災により古文書、棟札などが焼失してしま
っているため、今となっては知る由もありません。

なお、この狛犬には、神社を守護するだけ
でなく、「頭をなでると長寿を全うし、長患い
しない」というありがたいご利益があるとい
う言い伝えも残されています。

▶問合 社会教育課 郷土資料館
☎0554(23)1511 fax0554(23)1512



健康情報をお届けします！

いきいき
生き活きらいふ

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルス感染症予防接種は、発症予防や重症化予防に効果があることが確認されています。

期間	10月1日（木）～令和9年3月31日（水）
対象	①接種当日65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫ウイルスにより免疫の程度に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
接種場所	山梨県内の予防接種協力医療機関
助成金額	7,800円（1回） ※接種費用との差額は自己負担
予診票の配布	市役所・各出張所・医療機関窓口で配布 （個別郵送は行いません）



市ホームページもご覧ください ▶▶

インフルエンザ予防接種

インフルエンザにかからないようにするための1つの手段として予防接種があります。

	高齢者	子ども
期間	10月1日（木）～令和9年1月31日（日）	
対象	①接種当日65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	生後6か月～ 高校3年生 相当
接種場所	山梨県内の予防接種協力医療機関	
助成金額	2,500円（1回） ※接種費用との差額は自己負担	
予診票の配布	市役所・各出張所・医療機関窓口で配布 （個別郵送は行いません）	子どもの予診票の配布方法が変更になりました ○前年度接種者・R7.8.1～R8.3.31 生まれ 9月末に郵送 ○R8.4.1～R8.7.31 生まれ 生後6か月頃に郵送 ○上記以外対象者【要申請】 LINEまたは担当へ電話で 申請後1週間前後で郵送



LINEでの申請は
こちらから ▶▶



健康すまいる

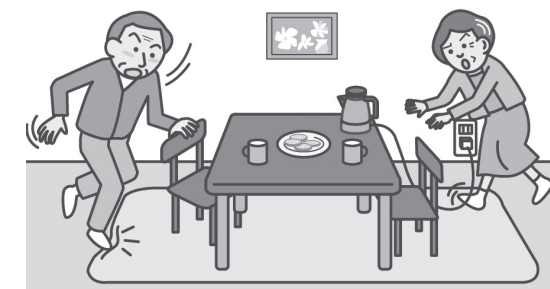


～保健師・管理栄養士からの健康情報～

2か月に1回情報をお伝えします。次回は12月の予定です

10月10日は「転倒予防の日」です。

転倒は骨折や寝たきりにつながる深刻な事故です。日常生活の中で少し意識するだけで、そのリスクを大きく減らすことができます。
ぜひ今日から取り組んでみましょう！



※出典：政府広報オンライン 「たった一度の転倒で寝たきりになることも。転倒事故の起こりやすい箇所は？」

○自宅の環境を整える

自宅内で転倒が起きやすい場所は、居間・寝室・玄関・階段・浴室などです。段差をなくし、通路に物を置かないよう心がけましょう。濡れた床やカーペットのめくれにも要注意です。滑り止めマットを活用すると安心です。また、夜間の移動中に足元が見えず転倒するケースも多くあります。廊下や階段には足元を照らす照明を設置しましょう。

○筋力・バランスを鍛える

転倒予防には、太ももやお尻まわりの筋力を維持することが特に重要です。ウォーキングや軽いストレッチを日課にしましょう。また、片足立ちなどのバランス訓練も効果的です。転びそうになったときに体を立て直す力が身につきます。最初は壁や椅子に手を添えながら、無理なく続けることが大切です。

○日常生活での心がけ

「少しくらい大丈夫」という油断が転倒につながります。急いでいるときや疲れているときは特に注意が必要です。周囲をよく見て、ゆっくり丁寧に行動しましょう。靴は経年劣化で底がすり減り、滑りやすくなります。数年ごとに買い替え、滑りにくい靴を選ぶことも転倒予防の大切なポイントです。

○定期的に自分の状態を確認する

「最近つまずくことが増えた」「足に力が入りにくい」と感じたら、転倒リスクのサインかもしれません。自分の体の変化に気づいたら、かかりつけ医などにご相談ください。



「転倒予防の日」をきっかけに、ご自宅の環境や日々の習慣を見直してみませんか？

転倒は「仕方ないこと」ではありません。環境の整備・運動・日々の意識で十分に予防できます。

ご自身はもちろん、ご家族の安全のためにも、ぜひ実践してみましょう！

令和9年度 保育所（園）・認定こども園（教育・保育）・幼稚園 入所案内

【市内募集保育所（園）・認定こども園（保育部分）】 ※申し込み前に施設の見学をお願いします
※施設の定員は変更になることがあります

保育所名	定員	住所	電話番号
真木保育園（私立）	20名	大月町真木2053	☎ 0554(22)0828
大月保育園（私立）	60名	大月2-10-12	☎ 0554(22)0877
令和にこにこ園（私立）	83名	猿橋町殿上308	☎ 0554(22)2525
とりさわ認定こども園（私立）	60名	富浜町鳥沢1973-1	☎ 0554(26)5310
初狩保育所（公立）	25名	初狩町中初狩12	☎ 0554(25)6707

【保育の認定】 次の要件により、保育の必要性が認定された場合、利用できます。

主な要件 就労、妊娠・出産、保護者の疾病、介護・看護、求職活動、就学など
※入所要件に該当しない場合や希望する保育所（園）などに希望者が多数いた場合は、
選考により入所できないことがありますので、ご了承ください

【保育料】 **負担額** 保育料は保育にかかる経費の一部を各家庭で負担していただくものです。
児童の4月1日時点の年齢と父母などの市民税所得割額を基に算定します。
※令和元年10月より幼児教育・保育の無償化が開始されたことにより、3歳児から5歳児
クラスの子どもおよび0歳児から2歳児クラスの住民税非課税の子どもの保育料は無料に
なります（副食費などの実費負担は、無償化の対象外です）

【入所申込】 **受付期間** 入所選考を行うため、必ず次の期間内に申し込みください。
・令和9年4月入所の場合
11月4日（水）～13日（金） 午前8時30分～午後5時15分（土日除く）
・年度途中入所の場合
入所希望月の前月20日まで（20日が土日祝日の場合は、直前の開庁日）

提出書類 ①施設型給付費等教育・保育給付認定（現況）申請書（子ども1人につき1枚）
②保育を必要とする事由を証明する書類
※事由によって書類の種類が異なります（詳細は「入所の手引き」をご覧ください）

【入所の手引きや申請書などの配布・申込場所】
子育て健康課保育支援担当または各保育所（園）・認定こども園
※10月1日（木）から申請書類を配布します

【大月市以外の保育所（園）・認定こども園（保育部分）の申し込み】
施設がある市区町村の受付締切日を必ず確認し、市子育て健康課保育支援担当へ
お申し込みください。

【市内幼稚園・認定こども園（教育部分）満3歳～5歳児クラス】

施設名	定員	住所	電話番号
大月キリストの教会幼稚園（私立）	20名	駒橋1-9-14	☎ 0554(22)0312
令和にこにこ園（私立）	15名	猿橋町殿上308	☎ 0554(22)2525
とりさわ認定こども園（私立）	20名	富浜町鳥沢1973-1	☎ 0554(26)5310

※申し込みは直接、園にご相談ください

現在通っている保育所（園）・幼稚園・認定こども園に継続入所の方へ

認定状況の継続を確認するため「施設型給付費等教育・保育給付認定（現況）申請書」の提出
が必要です。

※入所要件や提出書類などは、新規入所の場合と同様のため上記をご覧ください

配布場所 市内の保育所（園）などに通っている方…現在通っている保育所（園）など
市外の保育所（園）などに通っている方…子育て健康課 保育支援担当

申込・問合せ 子育て健康課 保育支援担当 ☎ 0554(23)6232 fax0554(22)6422

健康ウォーキング教室 一秋の部一

第1弾 正しく歩いて健康づくり！姿勢改善ウォーキング

11月13日（金） 午後7時～8時30分
（受付時間 午後6時30分～）

場所 市民会館 3階講堂

内容 効果的なウォーキング方法について楽しく学べます。
※小学生以上のお子さんと一緒に参加可能です

第2弾 季節の自然観察ウォーク

11月19日（木） 午前10時～11時30分
（受付時間 午前9時45分～）

場所 猿橋公園

内容 「大月のさんぽみち」に掲載されているウォーキングコースで、ノルディックウォーキングを体験できます。初心者
の方も大歓迎です！
※道具（ノルディックポール）をお持ちでない方は貸出あり

【申込・問合せ】 子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038 fax0554(22)6422

講師 全国の運動教室で大人気！
よだ たけお
依田 武雄 先生
（日本健康スポーツ連盟主任研究員）

【対象】 20歳以上の市民の方

【費用】 無料

【申込期限】 11月5日（木）

【申込方法】 ①窓口で申込
②下記問合先に電話
③ WEB
（やまなしくらしねっと）



支援室の つぶやき

「Z世代」とのコミュニケーション



もはや一般的となった「Z世代」という言葉。これは、1990年代後半から2010年代前半に生まれた若い世代を指します。アメリカでは1990年代の後半から「Generation Z」と呼ばれ始め、日本でも2020年ごろから広く使われるようになりました。AIに「Z世代とは？」と尋ねると、「デジタルネイティブとして生まれ、SNSや動画、多様性を当たり前として育った世代」と教えてくれます。たしかに、今の若い人たちを見ると、スマホで情報を集めたり、動画で学んだりする姿が自然です。また、「みんなと同じ」より「自分らしさ」を大切に、時間の使い方にも敏感で、効率よく動くことを好む傾向があります。こうした価値観は、昭和生まれの私が考える「普通」とは少し違うかもしれません。私自身、つい「普通はこうでしょ」と言ってしまうことがありますが、以前からこの「普通」が世代に

よって変わってきていると感じています。若者支援に詳しい松下東子さんも、「世代によって“当たり前”の基準が大きく変わっている」と指摘しています。一方で、Z世代の若者は一見クールに見えても、心の中にはしっかりとした思いや熱意をもっていることが多いそうです。そんな彼らに何かをお願いするときには、「自分のやり方でやってみてね」といった曖昧な言い方は、かえって不安を与えてしまうこともあるそうです。松下さんは、「あなたのこの力に期待しているよ」と、何を期待しているのかを具体的に伝えることが大切だと話しています。子育ての場や職場でも、この考え方は大きなヒントになります。世代の違いを理解しながら、若い人たちの強みや感性を尊重して関わることで、より良いコミュニケーションが生まれていくのではないのでしょうか。

【教育支援室のご案内】 相談は無料で、秘密は厳守します。（要予約）お気軽にご相談ください。

◆相談内容…「就学」や「学校生活の悩み」など ◆相談方法…面接相談

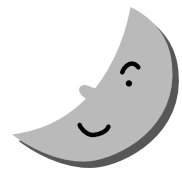
◆相談日時…毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時

◆申し込み先…大月市教育支援室（市役所内）☎ 0554(23)8058 fax0554(22)2892



おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせくださいね！



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 ○Xperia 配信 ○もぐもぐ教室 ○笑顔の写真大募集！ P16	2 ○産後ママの安心相談室 ○弓道教室（9月号掲載）	3 ○往年のオーディオシステム音楽鑑賞会（8月号掲載）
4 ○里親啓発キャンペーンP5	5 ○写真21写真展（～12日）P20	6 消	7	8 ○大月短期大学第3回公開講座（9月号掲載）	9 ○たのしいひとときP23	10 ○大月市文化祭（～11月8日）P7
11 ○つきの市 ○ハートクオカ*（他25日） P19	12	13 消	14 ○3歳児健診（R5.7・8月生まれ） ○ちいさなおへやP23 ○親子あそびP28	15 登心配 ○表示登記無料相談会 P20	16 ○里親イベントP5 ○大月ふれあいホム・ツェン・バルP18 ○ソフトボール教室（24・31日）P18 ○沢の生き物探し＆ミニ水族館づくりP19	17
18 ○大月消防まつりP16 ○秋のみのりんびっく P19	19 心配 ○特設行政相談所（20・21日）P19 ○おもちゃ病院P28	20 法消行人	21 ○4か月児健診（R8.5月生まれ） ○9か月児健診（R7.12月生まれ） ○大型親子あそびP28	22 心配 ○私の好きなところフォト展（～25日）P12	23 ○はじめの一步P28	24 ○地域研究センター・シンホ・ジウ P13 ○ジョジの森で虫探しP19
25	26 心配 ○満月	27 消 ○ハーブ CafeP19	28 ○5歳児健診（R3.9・10月生まれ） ○お誕生会P28	29 心配 ○市内一斉ウォーキングP18	30 ○育児教室	31 ○秋のトックリP19
11 / 1 ○ふれあいアネキカP18	11 / 2 心配 ○下弦	11 / 3	11 / 4 ○4か月児健診（P8.6月生まれ） ○9か月児健診（R8.1月生まれ）	11 / 5 人 心配 ○生涯骨太クッキング*（他11・19・20日）P15	11 / 6 ○産後ママの安心相談室 ○ママハハ*学級1課	11 / 7 ○男性の料理教室P15

●今月の納税期限 ★個人市県民税…3期納期 ★国民健康保険税 / ★介護保険料 / ★後期高齢者医療保険料…4期納期

名 称	時 間	対 象	場 所	問 合
子 育 で 支 援	乳幼児健診・健康相談 歯科健診・フッ素塗布	午後 1 時 15 分受付 4 か月児・9 か月児・1 歳 6 か月児・3 歳児・5 歳児 2 歳児（歯科健診）・2 歳 6 か月児（フッ素塗布）	保健 センター （総合 福祉 センター 内）	子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038 fax0554(22)6422
	育児教室	午後 1 時 20 分受付 1 か月児の保護者		
	産後ママの安心相談室	午前 10 時～（受付終了 11 時） 生後 1 ～ 4 か月（5 か月になるまで）の児と母親 予約制（実施日前日の午前中までに要連絡）		
	ママパパ学級	午後 1 時 20 分～ 1 時 30 分受付 参加希望の妊婦（要予約制）		
	ベビマ教室	午前 9 時 45 分～ 10 時受付 生後 2 ～ 4 か月児と保護者（要予約制）		
	もぐもぐ教室	午前 9 時受付 3 ～ 6 か月児の保護者		

上記表の
マークに
ついて

	相談名	時 間	場 所	問 合
各 種 相 談	法 …法律相談（要予約）	午前 9 時～正午	市役所	市民課 生活環境担当 ☎ 0554(23)8023 fax0554(23)1216
	行 …行政相談	午後 1 時～ 3 時		
	登 …登記相談（要予約）	午後 1 時～ 2 時 3 0 分		
	消 …消費生活相談	午前 9 時～午後 4 時		
	人 …人権相談	午後 1 時～ 3 時	市民会館	
	心 …心配ごと相談	午前 9 時～	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 0554(23)2001 fax0554(22)2861



子ども
チャンネル

児童館イベント情報

受付開始：10月1日（木）午前9時～

参加費：無料

	日時	場所	対象	内容	持ち物	定員
親子 あそび	10月14日(水) 午前10時30分～ 11時30分	市総合福祉 センター2階 (児童館)	0歳～未就学児 の親子	手遊び・パネルシアター など	子どもの 身の回り品 ・着替え ・おむつ ・ミルク など	20組 (予約制)
大型親子 あそび	10月21日(水) 午前10時30分～ 11時30分	市総合福祉 センター6階 (多目的ホール)	0歳～未就学児 の親子	リズム遊び、運動遊 びなど		20組 (予約制)
お誕生会	10月28日(水) 午前10時30分～ 11時	市総合福祉 センター2階 (児童館)	10月生まれの 0歳～未就学児	手遊び、うた、お誕 生カードプレゼントなど	子どもの 身の回り品	10組 (予約制)
はじめての 一歩	10月23日(金) 午前10時30分～ 11時		児童館に来たこと のない親子 ※主に未就学児	手遊びなどをしな がら児童館の紹介		10組 (予約制)
おもちゃ 病院	10月19日(月) 午後2時～4時		どなたでも	こわれたおもちゃの診療 ※ボランティア活動のため、診療は原則 無料ですが、材料費、部品代が かかる場合があります おもちゃドクター たかはしきよふさ 高橋清房さん		定員・ 申込なし

※中止・延期となる場合があります

申込・問合 大月市児童館 ☎／0554(23)1152

初狩保育所・
令和にこここ園で実施中 !!

ことも🔍でも通園制度



「こども誰でも通園制度」は、保護者の就労状況に関わらず、すべてのこどもにさまざまな集団生活や遊びの機会を提供し、こどもの健やかな成長と子育て家庭の孤立防止を支える新しい取り組みです。

【対象となる子ども】 生後6か月～満3歳未満の未就園児

【利用可能時間】 こども一人につき月10時間まで

【利用料】 こども一人1時間あたり300円

※教材費など別途料金がかかる場合あり

【実施施設】 初狩保育所・令和にこにこ園

※詳しくは右の二次元コードより市ホームページをご覧ください

制度については
こちらから▼



◎「こども誰でも通園制度・総合支援システム」(つうえんポータル)
利用方法(申請)はこちらから

問合 子育て健康課 保育支援担当 ☎ 0554(23)6232 fax0554(22)6422



山梨県 夏休み親子で挑戦！釣りツアー

8 / 19 市内各所

市の豊富な川の資源を活用し釣り人口を増やすことを目的とした県の事業「フィッシングツーリズム」の一環として、モニターツアーが行われました。鮎の友釣りと溪流釣り体験の2コースを実施。釣りを親子で体験した後、遊覧船の乗車や川魚を含めた夕食などで、楽しい思い出を親子で作りました。



総務大臣・副大臣によるeスポーツの取組視察

8 / 6 東横イン富士山大月駅

林総務大臣と堀内総務副大臣が、大月市内のeスポーツの取り組みについて視察に訪れました。市長による、「eスポーツ」による地域活性化の活動や成果と新たな可能性」をテーマとしたプレゼンテーションの後、大臣には市民とともにeスポーツを実際に体験していただきました。



子ども夏まつり

8 / 20 児童館

市総合福祉センター2階の児童館で子ども夏まつりが開催されました。お祭りでは、子どもたちがお楽しみすくいに挑戦したり、ゲームに参加すると大好きなキャラクターのお面などが景品で配られました。親子で協力してお菓子やおもちゃなどを獲得し、嬉しそうな表情が印象的でした。



★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

まちの話題 HOT SPOT

熊本への災害派遣職員の出発式

8 / 27 市長室

総務省の応急対策職員派遣制度の要請に基づき、令和8年熊本地震により被災した熊本県熊本市への支援のため、派遣される職員の出発式が行われました。市長から激励を受けた2名の職員が熊本に向かい、8月28日から9月3日までの7日間、り災証明書の受付や発行事務などに従事しました。



水難事故防止啓発活動

8 / 14 市内桂川周辺

大月警察署主催で、県・市・桂川漁業組合と協働し、桂川の水難事故防止を呼びかけるポスターを設置し、釣り客などに対して注意喚起の声かけを行いました。今の時期、ゲリラ豪雨などで水位が急に高くなり、水の勢いが増すことがあります。「命を守る」行動をとるよう心がけましょう。



心温まる善意をありがとうございます



大月ロータリークラブ(会長星野様)より、「背負い式散水器」を消防本部へ寄贈していただきました。今後も訓練に励み、市民の皆さまの安心と安全を守れるよう努めてまいります。

10月生まれの 元気な子



いちかわ かのん
市川華乃音ちゃん (1才)
駒橋3丁目
「1歳おめでとう♡いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう！これからも元気いっぱい成長してね。」



わたなべ ゆうしょう
渡辺悠奨ちゃん (1才)
初狩町中初狩
「毎日元気いっぱい！1才おめでとう。たくさん遊んで大きくなろうね！」



なら とうか
奈良灯華ちゃん (5才)
猿橋町猿橋
「弟思いの優しいお姉ちゃん。まだまだ甘えん坊のとっちゃんदैてね♡お誕生日おめでとう！」



ふくしま かとら
福嶋隆虎ちゃん (5才)
七保町葛野
「恐竜、相撲、シンカリオン。好きなもの沢山あって毎日楽しいね！野菜も好きになあれ♡」

ほっとタイム



「五月雨を集めて速し最上川」、いつの時期もどの川も同じです。「自分は大丈夫」と思わず、日頃からの備えが大切です。(T)

情報発信

①市ホームページ

<https://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>



②市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/otsukicity>

③市公式LINE (アカウント名: 大月市)

ID: @otsuki_city



④おおつき行事予定メール

イベント (毎月1日) の情報を配信しています。



【市内のお子さんの写真募集】

対象 令和3・4・5・6・7年の11月生まれ
応募方法 kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp にメール、大月市 LINE 公式アカウントから送信、または広聴広報担当の窓口へ持参

応募期限 10月16日 (金)

・メールタイトルは「広報おおつき 11月号元気な子」として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度のメッセージを添付

※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合には、メールが届いていない可能性があります
※写真はお返しできませんので、ご了承ください



安心と安全のために

新しい機材とともに訓練を重ね、信頼していただけるよう努めます。

天まで届け！みんなの願い

かがり火市民祭りの竹小路にはみんなの願い事も飾られていました。



ほりだ(フォト)

載せられなかった写真を、こっそり紹介します



DATA (R8.9.1 現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,235 人口 20,628 〈男〉10,245 〈女〉10,383



UD FONT
by MORISAWA

一部に環境保護に配慮した植物性インキを使用しています。
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●発行日/令和8年10月1日

●発行・編集/大月市 ☎ 401-8601 山梨県大月市大月 2-6-20

●広報の問合せ先/秘書広報課 広聴広報担当

TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216