

あなたにも大きなツキがありますように

広報おつき

Otsuki 1

Public
Relations
Otsuki
2022.
No.768



届け！
満面の笑み

2022 新春





新型コロナ × 医療連携



新春対談

新型コロナウイルス感染症への対応に
尽力された期間を市内の医師5名の皆さんと振り返るとともに、今後の市内の医療連携体制への思いなどを語っていただきました。

ウィズコロナ時代 を見据えた 医療提供体制の あり方

新型コロナウイルスワクチン 接種における医療連携体制

【小林市長】

新型コロナウイルス感染症に約一年半以上向き合い続けてきて、今回の対談も、コロナの話抜きには語れないと思います。

ワクチン接種が始まった当初は予約の電話がつかない、長時間お待たせするなどの事案が発生しましたが、その後改善し、ワクチン接種率は県内でもほぼずっとトップを走ってきました。市内の医師会の先生方や薬剤師の皆さんの協力がいたったからスムーズな接種ができたのだと思います。本当にありがとうございます。何かご苦勞なされた事などありましたか。

【蜂須賀先生】

最初、私は会長（北都留医師会大月地区）として個別接種に協力してくれる市内の医療機関がどれくらいあるのかと不安に思っていました。しかし、ふたを開けて見れば、市内のほとんどの医療機関が協力してくれるということになり、特に説得する苦勞もなく皆さんに協力して

いただくことができ、本当に感謝しています。

【鄧先生】

集団接種は市役所や消防署の協力のおかげで非常にスムーズに実施できたと思います。個別接種は、各医療機関ごとのマンパワーにより対応する人数の差が大きいです。今後も続けていかなければと思います。

【小俣先生】

集団免疫を得るためには接種率が85%超という推計データが出てきて、それを実現するためには市の行政と北都留医師会、そして中央病院の皆さんのバックアップが必要でした。副反応によって重症になりそうなりリスクを抱えた患者さんは中央病院で優先的に接種してもらえ、という体制をとっていただいたため、安心感がありました。私たちがスムーズに個別接種を進めていくことができた要因だと思います。

【鈴木先生】

私と小俣先生は県のワクチン検討会の委員をしていて、最初の段階で国は、集団接種を優先させようというふうになりに決

めてきた現状がありました。ところが小俣先生と私が、「住民に対する接種は個別でやるのが本来でしょ」ということで2人で検討会に働きかけをして実施しました。結果的には集団接種と個別接種を組み合わせてできたことがうまくいった要因だと思っています。

今回のワクチンは当初、アナフィラキシーの心配が非常にありました。私たち開業医で対応することが難しいアナフィラキシーの危険性がある患者さんは、中央病院が全て受けてくれると山崎院長が快く対応してくださったことが大きかったです。

【山崎先生】

私は個別接種の力が大きかったのだと思います。市内の開業医の先生方のほとんどがワクチン接種に協力してくれることになり、開業医の先生方のチャレンジ精神と市民の皆さんのご協力があつたからこそ実現できたのだと思います。

集団接種にも多くの先生方のご協力があったと聞いています。確かに重症になりそうな患者さんの受け入れには中央病院も

多少は努力をしましたが、数を見れば、圧倒的に開業医の皆さんが尽くしてくれた結果だと思っています。

普段診察してくれる先生方がワクチンを接種してくれるというところで、市民の皆さんもワクチンに対して、恐怖心が和らいで、接種を受けてもいいかなという気持ちが広まったのかもしれない。

未曾有の事態が発生した際の 正しい情報の収集方法

【小林市長】

市民の皆さんからよく言われるのは、今回のコロナ禍のように前例のない問題が発生したときにどうやって正確な情報を得たいのかということです。新型コロナウイルスワクチンに関する情報を皆さんはどのようにして得ていましたか。

【山崎先生】

日本医師会からいただいたり、医師以外の職員にも講習を受けさせるなどしています。お越しただければそれなりに確かな

情報がもたらされるのではないかと思います。今後の情報の伝え方にはさらに工夫を凝らしていきたいです。

【鈴木先生】

根拠のないデマなどが広がる中、私は県の医師会の副会長を務めていて、そこで新型コロナウイルスの担当を任せられていたため、最新のデータや情報入手する立場にありました。

ワクチン検討会では県の方がワクチンに関して非常に勉強していて、そこで我々の意見も取り入れて、さまざまな情報を受ける立場にありました。この情報は県の医師会を代表して得ているので、なるべく多くの情報を皆さんに出そうと、メールでかなり多くの分量を各地区医師会長などに送っていました。それを見てなるべく正しく、新しい情報を得てもらおうと、私なりに努力をしていました。

【小林市長】

行政の役割はそういった信頼できる機関などからいただいた情報をかみ砕いて分かりやすくして、広報誌などで発信していくことです。膨大な文章だとみ



①県内の市町村の中で市内の新型コロナウイルスワクチン接種率は高い水準を保っていました②集団接種の会場となった大月短期大学では副反応に備えて救急隊員が待機していました③ワクチン接種はLINEでの予約受付を開始しました④ワクチン接種の副反応により重症になりそうな患者さんは地方独立行政法人大月市立中央病院で優先的に受け入れられました

んな読むのをやめてしまうかもしれないし、難解な言葉が並んでいると理解するのはやはり難しいですから。難しい情報をかみ砕いて分かりやすくして発信するということが私たち行政の役割なのかなと思いますし、市としてしっかりと役割を果たしていかなければと思います。

今後目指すべき 地域医療の方向性

【小林市長】

皆さんのご協力のおかげで、ワクチン接種も進み、現在、新規感染者数は減少しつつありますが、今後、来るかもしれないといわれている第6波はどうな

【鈴木先生】

県の特設委員会では、国から第6波に向けて、今夏の第5波を振り返り、1.2倍から1.5倍の患者が発生しても対応できるような体制作りをするということで、

いかと思います。

【小林市長】

市民の皆さんには積極的なワクチン接種をぜひ検討していただきたいと思います。また安心して作ってほしいと思います。

ワクチン接種では地域のかかりつけ医が重要な役割を果たし、

その後方支援を中央病院が担っていたということでした。コロナ禍をきっかけにうまく循環ができてくれれば良いと思います。これから地域医療はどのように進めていけばよいでしょうか。

【蜂須賀先生】

やはり地元の方はできるだけ顔が見える関係、かかりつけ医

にかかりながら、何かあった時には中央病院でも気軽に診ていただける関係作りは大切です。

【鄧先生】

賑岡診療所でもかかりつけの患者で対応できない症例があった時、ほとんど中央病院の医療連携室を通して相談させてもらっています。個人のクリニック

地域内での医療連携の大切さを改めて実感しました

ワクチンについては、海外のデータから見ても時間の経過とともにどうしても効果が薄れていきます。海外の早い国では早めに打った分、感染者数が少し増加しました。そういう意味でも3回目の接種は高齢者、疾患を持つ方には必要と考えています。県としては何があっても大丈夫なような体制づくりを考えていて、ワクチンについては進めるという話をしています。

【蜂須賀先生】

接種しておけば重症化しづらいのは確かです。3回打ってより感染する確率を下げておいた方が、今後の早期の社会・経済活動の再開につながるのではな



と中央病院で今後もよりよく連携できればいいと思います。

【小俣先生】

今、山崎院長が中央病院にいて、大月市の医療連携はここ近年では一番うまくいっているとお世辞抜きで思います。非常にシステム化して、すごく簡易的にやらせていただいています。患者さんも簡単に、あまり複雑な手続きをしなくても受診していただけます。我々にとつてこんな大きなことはありません。本当に感謝しています。私も困ったときは、中央病院の医療連携室を通して受け入れてもらう形にしています。

【鈴木先生】

やはり国の方でも進めている地域包括ケアシステム、要するに地域でなるべく完結するという考え方が必要だと思います。そのためには役割分担が必要です。この役割分担で我々開業医のできること、そして中央病院でやっていただけることをある程度役割を分担していった方が効率的だと思います。

【山崎先生】

やはり、地域の開業医の先生

方のお力で、病院自体、大月の医療が支えられているというのは紛れもない事実です。役割分担という話がありました。病院にはその役割として、入院をしないといけないような医療を必要時にいつでも提供できるような体制作りが求められています。

それに向かって我々も業務を行っています。

良くなった患者さんや、薬の内容や検査もそれほど大きなものを必要としない方は、また地域の先生のところへお返しして、常に病院での医療が必要な患者さんを十分受け入れられるような体制をこれからも作っていいと思っています。

コロナ禍における健康診断の重要性

【鄧先生】

去年からのコロナ禍で受診を自分で控えている住民がかなり多いと思います。病院では感染対策をしているので感染拡大はしませんから、安心して健診に来てほしいです。

特に若い世代の人たちの受診率を上げることが必要です。賑岡診療所では、健診に来る患者さんのほとんどが高齢者。高齢者で、メタボ健診で初めて病気が見つかることは少ないので、がん検診とセットで受診することをすすめています。

【小林市長】

中央病院の健診センターとは、健診のデータなどでのつながりや連携の話はあります。

【小俣先生】

健診の結果を持ってきてくれる患者さんは確かに多いですね。「今度健診を受けるから」ということで、次に来るときに「その結果を今度持ってきてください」というと持ってきてくれる患者さんもいます。そこで疾患が見つかり、治療した方が良ければ、これはこういうところに行った方がいいよとか、私のところで行うのかとかアドバイスができますし、非常に意義の多い結果だと思います。

【山崎先生】

市内の患者さんを見ると、開業医の先生方もご自身の専門に

あまりとらわれないで幅広いお薬を出してくださっている先生が非常に多いです。整形外科から血圧の薬を出さないとか、泌尿器科から睡眠薬を出さないとかそういうことはおそろくないので、大月の一般診療というものはすごく幅広く行われているんだなということを常々感じています。例えば不整脈が発生した脳梗塞は非常に死亡率が高いのですが、約10年前に塞栓症予防の新しい薬が出て、それらをきちんと飲んでいる患者さんへの予防効果が高いといわれています。大月では重症の脳梗塞が大幅に減ってきていて、それは病院に通っている患者さんだけでは説明がつかない、大変良い傾向です。

【蜂須賀先生】

コロナ禍になって外に出歩かなくなった高齢の方も多くなっています。逆に大月では自然の中を歩いていた健康になるし、コロナにはならないよと言いますが、それでも外に出たがらない人も増えているみたいです。

【小林市長】

高齢者の方もですが、自宅に居ながらオンラインで仕事ができるようになったことで外出の機会が減っている方は多いでしょうね。歩くということ、人に会って話をするということが健康を維持する上ですごく大切です。科学的に証明されているのかどうか分かりませんが、無尽が健康にいいと聞きます。

【鈴木先生】

健康寿命日本一というのが山梨県。市長が言われたように無尽のような人と人とのつながりが大切だと思います。都心に比べて山梨はみんなが集まってというのがあるから、それをさらに進めて、人と人とのつながりで皆さんも明るく長生きできるのではないかと思います。

【小林市長】

安心安全のまちづくりにはしっかりとした医療提供は欠かせません。本日、お越しいただいた先生方をはじめとする医療従事者の皆さんにはコロナ対策をはじめ本当に感謝の気持ちがいっぱいです。今回の対談で各医療機関におけるワクチンの個別

接種と大月短期大学での集団接種をスムーズに行えたことは普段からの医師会の皆さんどうしの信頼関係があったからこそであると感じました。

コロナという未知のウイルスの出現そして変異により、安全で安心して生活できる新たな日常を作り上げていくことは難しいことですが、成し遂げなくてはならない課題です。コロナウイルスを恐れ自宅にこもってしまう状況が続くと、フレイル（虚弱）が進み要介護状態になってしまふ可能性が高まります。ですからコロナウイルスをしっかり理解し、適切に恐れ対応していく必要性も感じました。

ご自分の健康状態を正確に把握しアドバイスしていただけるかかりつけ医が身近にいれば非常に心強いでしょうし、市民の皆さんも先生方に相談しながらフレイル予防という観点からも歩くことそして感染症対策を講じた上で人と出会いコミュニケーションをとることを心がけていただければと思います。

本日はお忙しい中お時間を頂きありがとうございます。



コロナ禍でも、自然の中を歩くこと、人と人とのつながりを持つことが健康を維持する上で重要です



—令和4年—

新年のごあいさつ
new year greetings

幸多き年と
なりますように



大月市長
小林 信保

明けましておめでとうござい
す。市民の皆さんには輝かしい新年
をお迎えのことと心よりお慶び申し
上げます。
昨年は新型コロナウイルスのワ
ク
チン接種の推進に努める一年とな
りました。本市では、医師会や薬剤師
会などの方々、そして市民の皆さん
のご理解とご協力により迅速な接種
を行うことができました。この場を

移住ニーズへの対応と 安心安全なまちづくりへ

市民 × 行政

お借りし、心より感謝申し上げます。
さて本市では、コロナ禍における
移住ニーズに応えるため、定住促進
住宅をPFI方式により、駒橋地区
に整備し、少子高齢化に対応してま
いります。厳しい財政状況ではあり
ますが、地方への移住先としての条
件を一つ一つ満たし「住みたくなる」
そして「住んでよかった」と言われ
る大月市を目指してまいります。
また、近年、大規模地震が発生す
る可能性が極めて高いと言われてお
り、12月3日には、本市においても
震度5弱の地震があったことは記憶
に新しいところだと思えます。
安心安全のまちづくりは喫緊の課
題であります。防災拠点となる庁
舎は老朽化も進行しており、大規模
地震により大きく損傷する恐れがあ
ることから、自然災害などから
の、安全性と防災機能の強化と
市民に開かれた庁舎を実現させ
るため、新年度には市庁舎の整
備に向け基本的な整備方針を定
めてまいります。
引き続き、行政と市民が互い
に信頼し合い、チームとして協
働する「チーム大月」のけん引
役として、財政の健全化と地域
活性化の両立を目指し、「人と自
然をいかし、希望の持てる未来
を皆で実現していくまち 大月」
の実現に全力でまい進してい
ます。
結びに新しい年が皆さんにと
りまして幸多き年となりますよ
うご祈念申し上げ、新年のあい
さつとさせていただきます。

Contents

- 02 新春対談 08 新年のごあいさつ 09 診療予定表
10 ニュース+ 18 シルバーお出かけパス・障害者お出かけパス
21 暮らしの情報 24 生活情報 25 生き生きらいふ
26 図書館／教育情報 27 大月桃太郎伝説・大月探訪記
28 子育て情報 29 おおつき情報カレンダー
30 まちの話題 34 1月生まれの元気な子

- cover story -

表紙は、「笑顔の写真 大
募集！」にご応募いただい
た91名の方の笑顔で綴り
ました。審査の結果、3名
の方は大きめに掲載してい
ます。たくさんのご応募あ
りがとうございました☆

市立中央病院 1月 診療予定表

- 受付時間 平 日 午前8時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
土曜日 午前8時30分～11時 ※日曜日・祝日は休診
●問 合 医療連携担当 ☎0554(22)1251 (代) fax0554(22)3765

★休診のお知らせ 【全科】12月29日(水)～令和4年1月3日(月)
【内科(循環器)】21日(金)午後

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予 約 外 診 察	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	総 合 診 療	●								●			● 第1・3・5
	呼 吸 器	●	●				●	●	●	●		●	
	循 環 器			●	●	●	●		● (予約)	●	●		
	消 化 器	●				●							
	腎・高血圧	●								●	●		
	血 液			●	●			●	●				
	糖 尿 病	●	●										
	リウマチ・ 膠原病		●					●			●		
小 児 科		●	●	●	●			●	●	●	●		
外 科		●		●	●			●					
整 形 外 科		●		●				●		●			
脳 神 経 外 科									●				
泌 尿 器 科				●	●					●	●		
婦 人 科										●	●		
眼 科		●				● # 1		●		●	●		
耳 鼻 咽 喉 科				●						●		●	
皮 膚 科		● # 2									●		
歯 科 口 腔 外 科	午前のみ診療 (要予約・要紹介状)				午前・午後診療 (要予約・要紹介状)		午前・午後診療 (要予約・要紹介状)						
麻 酔 科	受診については、電話で確認をしてください												
内 視 鏡		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● # 3	

#1：受付時間は午前10時30分まで #2：受付時間は午前11時まで #3：第2土曜日(健診)のみ

お知らせ	
小児科	院内感染予防のため、予防接種優先時間(月～金曜日午後1時30分～2時)を予約制で設けています。
面会時間	院内感染予防のため、入院患者さんへの面会を全面禁止します。ご用の方は、受付にお申し出ください。院内への出入り口も正面だけとし、受付前に体温測定とマスクの着用をお願いしています。

※診療予定が変更になる場合がありますので、来院前に受付(初診窓口)にお問い合わせください。感染症予防のためマスクの着用をお願いします。



申請期限が迫っているため、申請はお早めに！

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金
がんばろう大月・低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

申込・問合せ 子育て健康課 子育て支援担当 ☎ 0554(23)8032 fax0554 (22)6422

ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分の申請締め切りが異なります ※ ご注意ください

ひとり親世帯分 令和4年2月28日まで		ひとり親世帯分以外 令和4年3月15日まで
支給対象者	必要書類	支給額
(A) 児童扶養手当を支給していない(全部停止・公的年金受給等)が児童扶養手当を受給できる所得に下がってしまっている方	(A) の該当者は給与明細や年金額確定証など、所得の証明ができるもの	国制度分 + 市上乗せ分 をあわせて 10万円
(B) 令和3年4月以降にひとり親世帯となり、児童扶養手当を受給し始めた方	(B) の該当者はひとり親世帯になった月以降の給与明細	
ひとり親世帯分以外	○今年度住民税が課税だが、児童手当、または特別児童扶養手当を受給中であり、来年度非課税が見込まれる方 ※非課税見込額や必要書類についてはお問い合わせください	



申請期限が迫っているため、申請はお早めに！

がんばろう大月・休業等要請協力支援金

申込・問合せ 産業観光課(大月桃太郎課) 産業振興担当 ☎ 0554(20)1857 fax0554 (20)1533

対象	○一時支援金・月次支援金(令和3年4月～9月分)、または山梨県休業等要請協力金を受給した市内に本店・本社を有する事業者(1事業所につき1回のみの給付) ※国・県から複数の支援金を受給した場合でも市からの支援金給付はいずれか1回のみ
支援金額	①国の一時支援金、または月次支援金(4月～9月分)を受給された事業者 法人→50万円 個人事業者→15万円 ②山梨県休業等要請協力金を受給された事業者 5万円・10万円・30万円・50万円のいずれか (山梨県からの協力金一日あたりの受給額によって支援金額が異なります)
申請期限	令和4年1月31日まで
必要書類	①申請書兼請求書 ②一時支援金、月次支援金の交付を受けた交付決定通知書の写し、または山梨県休業等要請協力金が入金されたことがわかる通帳のページの写し ③振込先の通帳の写し ④市内に事業所があることがわかる書類の写し ※予算がなくなり次第申請受付を終了します

詳細については市ホームページから確認できます。

「トップページ」→「産業・まちづくり」→「工業・商業」→「がんばろう大月休業等要請協力支援金」



申請受付を始めました！

令和3年度子育て世帯等臨時特別支援給付金

申込・問合せ 子育て健康課 子育て支援担当 ☎ 0554(23)8032 fax0554 (22)6422

原則、令和3年9月分の児童手当を本市から支給されている方は申請不要です。
すでに、お知らせ通知を送付した方には口座へ支給しました。
郵送した振込通知をご確認ください。

申請が必要になる方	○所属庁から児童手当を受給している公務員の方 ○令和3年9月30日時点で中学生以下の兄弟がいない高校生の保護者の方 ○令和3年10月1日から令和4年3月31日までに生まれた児童手当支給対象児童の保護者の方
必要書類	ご家庭により必要書類が異なりますので、必ず担当までお問い合わせの上、申請書を提出してください(郵送可)
申請受付期間	12月20日～令和4年1月31日 ※令和3年10月1日から令和4年3月31日までに出生した児童の支給対象者は除く
支給時期	申請後、指定口座へ順次支給します(振込前に振込通知を送付する予定です)

【申請不要対象者・要申請対象者共通】子育て世帯等臨時特別支援給付金について

支給対象児童	①令和3年9月分の児童手当支給対象児童 ②平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童 ③令和3年10月1日から令和4年3月31日までに生まれた児童手当支給対象児童（新生児）		
支給対象者	○支給対象児童の保護者のうち、生計を維持する所得の高い方に支給します ※下記の所得制限表を超える場合は支給対象外となります		
	所得制限表に基づき判定		
	扶養親族等の数	所得額（万円）	収入額の目安（万円）
	0人 （前年末に児童が生まれていない場合など）	622	833.3
	1人 （児童1人の場合など）	660	875.6
	2人 （児童1人＋年収103万円以下の配偶者の場合など）	698	917.8
	3人 （児童2人＋年収103万円以下の配偶者の場合など）	736	960
	4人 （児童3人＋年収103万円以下の配偶者の場合など）	774	1002
給付額	5人 （児童4人＋年収103万円以下の配偶者の場合など）	812	1040
	児童1人あたり 10万円 ※「児童1人あたり5万円相当のクーポンを基本として給付」についても現金とし、10万円を一括で支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください 「市トップページ」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て世帯等臨時特別支援給付金」		
その他	○10月1日以降に本市に転入された方は申請窓口が転入前の市町村になりますので、前住所地市町村にお問い合わせください ○生活支援特別給付金（11ページ）とは別の制度になります		



都合の良い
会場をご利用
ください

どの会場でも申告相談ができます

市県民税（兼国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料）の申告

問合 税務課 市民税担当 ☎ 0554(23)8016 fax0554(30)1017

○申告の受付期間 2月16日（水）～3月15日（火）※土日祝日・市民会館休館日を除く

○申告の受付会場 受付時間：午前9時～午後3時30分

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**市役所窓口での申告相談は行いません**

会場	相談日	会場	相談日
笹子出張所	2月16日（水）	梁川出張所	2月25日（金）
初狩出張所	2月17日（木）・18日（金）	富浜出張所	3月1日（火）・2日（水）
七保出張所	2月21日（月）	市民会館	3月3日（木）・4日（金）
猿橋出張所	2月22日（火）・24日（木）		3月8日（火）～11日（金） 3月15日（火）

※提出のみの場合は、税務課で受付します

確定申告書を提出する方は、市県民税の申告は必要ありません

○市県民税などの申告が必要な方（次のいずれか1つに該当する場合）

- ①本年1月1日現在、市内に居住していた方で、前年（令和3年1月1日～12月31日）中に収入があった方
- ②前年（令和3年）中に収入がなく、どなたの扶養にもなっていない以下に該当する方
（ア）学生（イ）生活保護受給中（ウ）失業中（雇用保険等の受給を含む）
（エ）病気、入院、通院など（オ）家事手伝い（カ）遺族年金、障害年金、傷病恩給等受給中
（キ）無職
- ③前年（令和3年）中に収入がなく、別居している親族などから仕送りを受けている方

※所得のない方でも申告しないと国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの各種軽減制度（簡素な給付措置）の適用が受けられません。また、高額医療費や入院したときの食事代で減額認定が認められないなど、不利益となる場合があります

○申告に必要なもの

- ①給与所得または公的年金等の源泉徴収票など
 - ②事業・農業などの所得は、収支の分かるもの
（収支明細書・記録帳・領収書等）
 - ③生命保険料、国民年金保険料、地震保険料などの支払証明書
※後期高齢者医療に加入されている方の医療費控除の申告を行う場合は、医療費通知に令和3年12月受診分が記載されないため領収書が必要になります
 - ④印鑑 ⑤ボールペン ⑥マイナンバーカード（または、番号確認書類と身元確認書類）
- ※所得税の還付申告の場合は、①の源泉徴収票および振り込みを希望する銀行口座番号（本人名義のみ）が必要です

来場の際は、
・マスクの着用
・入口での手指消毒に
ご協力をお願いします

○市県民税の申告についてのご案内

記入済みの申告書は郵送でも受付をしています。必要書類を添付して送付してください。

なお、市県民税の申告書は税務課窓口や市ホームページをご活用ください。

郵送先 〒401-8601 大月2-6-20 大月市役所 税務課 市民税担当



早めの申告をお願いします

所得税等（国税）の申告

問合 大月税務署 ☎ 0554(22)3151
税務課 市民税担当 ☎ 0554(23)8016 fax0554(30)1017

●e-Tax（イータックス）を利用しての申告

申告書の作成・送信は自宅などから国税庁のホームページにアクセスし、マイナンバーカード方式やID・パスワード方式によりe-Taxで申告することができます。



●申告書作成の相談

▶申告書作成会場の設置場所…大月税務署 3階

種類	会場開設期間	受付時間
所得税・復興特別所得税	2月8日（火）～3月15日（火）	午前8時30分～午後4時 （提出は、午後5時まで）

大月税務署内には、申告書の書き方などをアドバイスするため、上記の期間で「**申告書作成会場**」を設けていますので、ご利用ください。

なお、会場の混雑を避けるため入場整理券を配布しており、配布状況によっては受付を早めに締め切る場合があります。3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来署をお勧めします。

また、公的年金受給者で還付申告となる方は、会場開設前でも受付をしています。

▶医療費控除は領収書では受けられず、医療費控除の明細書が必要です。

- ・医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。
（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません）
- ・健康保険組合などが発行する「医療費通知（医療費のお知らせ）」を添付すると明細の記入を省略できます。

※詳しくは、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください

医療費控除 検索

▶税理士による無料申告相談 ※事前申込制

日程	会場	時間
2月1日（火）・2日（水）	上野原市もみじホール 2階会議室	午前10時～正午 午後1時～3時
2月3日（木）・4日（金）	富士吉田市民会館 3階会議室	
2月7日（月）	富士河口湖町役場 コンベンションホール	

※来場の際は、申告に必要な書類（13ページ参照）などをご持参ください

※オンラインによる事前申込は1月5日（水）から可能となります

詳細は、右記事前申込サイトからご確認ください

なお、電話での受付は行っておりませんのでご注意ください



★新型コロナウイルス感染症対策のお願い

各会場にご来場の際は、マスクの着用と検温の実施にご協力をお願いします。

37.5度以上の発熱が認められる場合などは、入場をお断りさせていただきます。

あなたの能力を市政に生かしませんか

大月市会計年度任用職員の募集

申込・問合せ 秘書広報課 人事担当 ☎ 0554(23)8006 fax0554(23)1216

- 任用期間** 令和4年4月1日～令和5年3月31日（任用更新あり）
応募資格 普通自動車運転免許を有する方（職種により別途資格が必要）
受験できない方 地方公務員法第16条に該当する方（禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方・大月市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方）
応募期間 1月6日（木）～19日（水）
応募方法 直接持参、または郵送（1月19日必着）
提出書類 申込書兼履歴書（1通）
 ※申込書兼履歴書は、秘書広報課と出張所にあります（市ホームページからもダウンロードできます）
選考方法 書類・面接（パソコン操作ができる方を優先します）
選考日 令和4年1月下旬予定 ※希望職種別に実施します



▶ 主な募集職種・募集人員（勤務時間は配属先により異なります）

募集職種など	募集人員	報酬
事務補助	本庁・短大・出張所など	若干名
学校用務員	小中学校	1名
母子・父子自立支援員	総合福祉センター	1名
保健師	本庁など	若干名
保健業務	大月短期大学	1名

その他 勤務形態によっては、社会保険・雇用保険への加入や、期末手当・通勤手当の支給があります。
 詳しい募集案内などは、秘書広報課または出張所、市ホームページにあります。
 「トップページ」→「業務案内」→「秘書広報課」→「会計年度任用職員の募集」

広報おおつき、市ホームページに有料広告を掲載しませんか！

詳細は、下記担当までお問い合わせください。

市ホームページでも確認ができます。

「トップページ」→「業務案内」→「秘書広報課」→「大月市 有料広告の募集」

秘書広報課 広報広報担当 ☎ 0554(23)8005 fax0554(23)1216



申告を行わない方もご利用できます

市民課窓口でも申請サポートを行っています（平日）
 また、企業や団体に向く出張サポートもあります！

市県民税の申告会場で発行をお手伝いします

マイナンバーカードの出張申請サポート

問合せ 市民課 戸籍住民担当 ☎ 0554(23)8022 fax0554(20)1014

申請に必要な顔写真の撮影をするなど、職員が申請のお手伝いをします。「自分で写真を撮るのはちょっと面倒…」「スマートフォンは操作が難しそう」という方は、お気軽にご利用ください。

会場	受付日	会場	受付日	受付時間
笹子出張所	2月16日（水）	梁川出張所	2月25日（金）	午前9時～午後3時
初狩出張所	2月17日（木）	富浜出張所	3月2日（水）	※約15分で申請ができます
七保出張所	2月21日（月）	市民会館	3月3日（木）	
猿橋出張所	2月24日（木）		3月10日（木）	

【持ち物】

- マイナンバーカード交付申請書（紛失された方は再発行します）
- 本人確認書類（運転免許証などの顔写真つきのものは1点・健康保険証や年金手帳などは2点以上）
- スマートフォン（お持ちの方のみ）
- 【本人限定受取郵便を利用する場合は次の2点も】
- マイナンバーの通知カード（お持ちの方のみ）
- 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

～マイナンバーカード申請・発行の流れ～

- 市職員がカードに使用する写真の撮影など、申請をサポートします。
- 市役所、または本人限定郵便で受け取ります。

※郵便での受け取りの場合は申請時に暗証番号設定依頼などの書類提出が必要です

リサイクル石けんに生まれ変わります ～SDGsの取り組み～

家庭用の廃食油の回収結果

問合せ 市民課 生活環境担当 ☎ 0554(23)8023 fax0554(23)1216

10月4日から10月29日の期間でリサイクル石けんの原料となる家庭用の廃食油（使用済みや賞味期限切れの天ぷら油）を回収した結果、約120リットルも集まりました。ご協力ありがとうございました。



【積雪量：15cm以上】

地区	路線名	区間	延長(km)	地区	路線名	区間	延長(km)
笹子	白野大通り線	全線	0.58	賑岡	高月川隣線	起点～川隣中央線合流	1.70
	笹子1号線	起点～葭之本線	1.09		ゆりヶ丘本通り線	全線	0.83
	葭之本線	全線	0.12		ゆりヶ丘7号線	全線	0.06
初狩	藤沢線	起点～藤沢3号線	1.23	七保	総合グラウンド2号線	全線	0.13
	大幡線	全線	0.35		猿橋北線	起点～開拓線	0.10
	初狩原平線	起点～大幡線	0.15		久保日月線	全線	1.32
大月	駒橋栄町線①	国道20号～大月駅前	0.85	猿橋	幡野線	全線	1.36
	駒橋栄町線②	大月駅前通り線～県道	0.35		北裏線	起点～北裏1号線	0.03
	駒橋1号線	全線	0.06		北裏1号線	起点～アツメ団地	0.15
	駒橋殿上線	全線	0.92		猿中北通り線	起点～猿中入口	0.11
	琴平線	起点～神明大松線	0.11		行原線	全線	0.55
	神明大松線	全線	0.72		恋路米通り線	起点～天神下1号線	0.34
	山の手線①	都留高～大月駅前交番	0.43		猿橋駅通り線	全線	0.11
	山の手線②	大月駅前交番～駒橋1号線	0.51		梁川猿橋線②	藤崎バス停～終点	0.35
	大月沢井線	全線	0.87		富浜中学校線	全線	0.40
	花咲線②	富士見台松山線～終点	0.65		奈加多3号線	起点～総合体育館入口	0.10
	富士見台松山線	起点～松山1号線	0.18		鳥沢北廻り線	大久保線合流～終点	1.07
	松山1号線	全線	0.04		鳥沢小幡線	全線	0.63
	田野倉花咲線	全線	0.31	富浜	公園通り線	宮谷線～鳥沢北線	0.63
	恵能野線	全線	1.60		宮谷線	起点～宮谷中村線	0.90
	真木橋倉線	起点～真木杉沼線	0.74		百蔵線	老人保健施設～市営球場	0.65
	花咲下真木線	西方寺橋～真木原平1号線	1.03		下和田宮谷線①	市営球場～旧やまびこ支援学校	1.00
	真木原平1号線	花咲下真木1号線～NEC西門	0.33		下和田宮谷線②	旧やまびこ支援学校～市道宮谷線	0.75
賑岡	強瀬駒橋線	全線	0.32	梁川	綱の上塩瀬線	全線	2.84
	岩殿線	国道139号～宮古橋線	0.26		彦田線	起点～桑原線	1.22

【積雪量：20cm以上】

地区	路線名	区間	延長(km)	地区	路線名	区間	延長(km)
初狩	新岩名線	全線	0.49	賑岡	浅利住宅線	全線	0.31
	法雲寺藤沢線	起点～初狩小	0.45		梁川猿橋線①	起点から西側(約140m)	0.14
	初狩駅西通り線	全線	0.71	猿橋	林道鈴懸峠線	県道終点～終点(最終人家)	0.80
大月	真木杉沼線	起点～どんぐり牧場	0.07		猿橋東町線	全線	0.24
	真木原平線	市道真木原平1号線～県道	0.77	梁川	林道富士東部線	梁川大橋～トヲ沢橋	0.90
	美咲中央線	全線	0.06		新新倉橋線	全線	0.27
	大月路切線	全線	0.18		新倉塩瀬線	全線	0.38

【積雪量：50cm以上】

地区	路線名	区間	延長(km)	地区	路線名	区間	延長(km)
大月	小佐野下原線	全線	0.60	七保	林用沢線	全線	1.10
	美咲2号線	全線	0.60		大島和田原線	全線	0.93
	真木沢中線	起点～つどいの家	0.40	猿橋	猿橋北線	開拓線～終点	1.40
	高月駒門線	全線	0.14		宮脇行原線	起点～教員住宅	0.30
	先森線	全線	0.16		尾名倉線	全線	0.54
	坂瀬線	起点～坂瀬3号線	0.17	富浜	大久保線	起点～佐藤氏宅前	0.50
	千本松原線	起点～河川敷入口	0.30		下畑線	全線	0.18
賑岡	強瀬北線	全線	1.20		下畑1号線	全線	0.45
	葛野畑倉線	全線	0.80		袴着線	起点～集落入口	0.20
	浅川上向線	全線	0.70		中野線	起点～山ノ神社	0.20
七保	葛野戸並線	全線	0.53		鳥沢北線	全線	2.50
	間渡駒宮線	全線	0.38		下鳥沢線	全線	0.89
	寺原線	全線	0.70		御料沢線	全線	0.52
	林宮前線	全線	1.30				

【積雪量：100cm以上】

地区	路線名	延長
—	人家につながる市道など	—



除雪作業にご協力をお願いします

市道の除雪作業

問合 建設課 維持管理担当 ☎ 0554(20)1839 fax0554(20)1533

除雪の方法

①市が行う除雪路線	市道のうち次の「指定路線」について、積雪量を10cm、15cm、20cm、50cm、1m以上に区分し、除雪を行います。 広範囲にわたる除雪作業には、業者の協力による奉仕活動も含まれています。
②地域での除雪支援	積雪が50cmを超え、指定路線以外の市道の除雪を区や自治会が業者に頼む場合、除雪費用の一部を補助します。 ※市政協力委員長などを通じて、業者の事前登録が必要となります
③小型除雪機の活用	市の補助金で購入した小型除雪機を積極的に活用し、地域内の除雪を行ってください。
④凍結防止剤の配布	市道での事故防止のため、凍結防止剤(塩カル)を配布していますので、ご利用ください。

一人ひとりの協力が必要です

- 積雪時はできる限り車での外出を控え、路上駐車をしないなど、除雪に協力しましょう。
- 除雪車が通った後の玄関前に残った雪は、各家庭で除雪をお願いします。
- 道路や水路に雪を捨てないようにしましょう。
- 地域内で雪を捨てる場所を確保し、処分してください。
- 市内全域の除雪は不可能です。身近な道路、歩道などの除雪は、地域で協力して行ってください。
- ※除雪作業をスムーズに進めるため、皆様のご協力をお願いします



指定路線

【積雪量：10cm以上】

地区	路線名	区間	延長(km)	地区	路線名	区間	延長(km)
初狩	近ヶ坂線	県道～まるたの森ｸﾘｰﾍﾞﾝｸﾞ	0.52	賑岡	川隣中央線	起点～ゆりヶ丘7号線	1.20
	大月本通り線	全線	0.20		宮古橋線	全線	1.04
	大月駅前広場	全域	—		大沢入口勘蔵線	起点～増井氏宅前	1.64
大月	大月駅前通り線	全線	0.09	七保	日影遅能戸線	起点～城田氏宅前	0.54
	花咲線①	国道20号～富士見台松山線	0.21		総合グラウンド線	起点～市営球場	1.75
	下花咲線	全線	0.55		奈良子1号線	全線	4.55
	御堂線	全線	0.23		殿上線	全線	1.29
	大月賑岡線	全線	0.89	猿橋	殿上下和田線	全線	0.43
	大月浅利線	全線	1.01		小沢殿上線	やまびこ支援学校～殿上線	2.00

大月市長 殿

大月市シルバーお出かけパス交付申請書

(この申請書は、同一世帯のお二人まで申請できます)

大月市シルバーお出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

申請者 ①	ふりがな		生年月日	明治・大正・昭和			年	月	日
	氏名		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女			
	住 所	〒 ー (電話)							
	利用期間	令和4年4月1日から1年間							

市税等完納状況調査同意書

大月市シルバーお出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

令和4年 月 日

申請者氏名 (自署)

(お二人目の場合)

申請者②	ふりがな	生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日		
	氏 名	年 齢	歳	性 別	男 ・ 女

* 市税等完納状況調査同意書 *

大月市シルバーお出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

令和4年 月 日

申請者氏名 (自署)

申請に必要なもの

- ・顔写真（タテ3 cm×ヨコ2.4 cm）1枚 裏に名前を書いてください。
 ※概ね5年以内に撮影されたもので、上三分身（胸から上）の正面向きのお持ちください。
 ・本人を確認できるもの（保険証・マイナンバーカード・運転免許証等）をお持ちください。
 ・申込は、1月17日（月）から2月18日（金）の間に、市役所・出張所で行ってください。

◆◆記入しないでください◆◆

受付	市・()出	※事務処理用 本人確認	保険証・マイナンバーカード・運転免許証・その他()
----	--------	-------------	----------------------------

キリトリ線

受付期間中に必要書類の提出が必要です

農用地利用計画変更（農振除外）の申出

申込・問合せ 産業観光課（大月桃太郎課） 農林業担当 ☎ 0554(20)1833 fax0554 (20)1533

農業振興地域内の農地は、農業上の利用を確保するため原則的に農地転用は制限されています。やむを得ず農業以外の目的に利用する場合は、農地法に基づく農地転用を行う前に農用地区域内からその土地を除外する必要がありますので、受付期間中に必要書類を提出してください。

なお、申出をされても必ず除外されるとは限りませんのでご了承ください。

受付期間	2月1日(火)～2月28日(月) ※土日祝日除く
必要書類	除外申出書ほか ※詳細はお問合せください。市ホームページでも確認できます 「市トップページ」→「産業・まちづくり」→「農業・林業」→「農用地利用計画変更(農振除外)」
除外要件	○農用地以外に供することが必要かつ適当で、農用地区域以外に代替すべき土地がないこと ○農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼす必要がないこと ○効率的かつ安定的な農業経営を営む者に対する農用地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。 ○農用地区域内の農業用施設(道水路等)の機能に支障を及ぼすおそれがないこと ○土地改良事業等を施行した区域は事業が完了した年度の翌年度から8年以上経過していること ○農地中間管理権の存続期間が満了していること

申請期間は1月17日（月）～2月18日（金）です

シルバーお出かけパス・障害者お出かけパス

申込 シルバーパス…福祉介護課 福祉総務担当 ☎ 0554(23)8030 fax0554(22)6422
問合 障害者パス …福祉介護課 障害者支援担当 ☎ 0554(23)8031 fax0554(22)6422

令和4年4月からのお出かけパスの申請を受け付けます。すでに交付を受けている方も有効期限(令和4年3月31日)が切れますので、再度申請をしてください。

	シルバーパス…① 65歳以上の方（昭和32年4月1日以前に生まれた方） ② 住民票がある方（令和4年4月1日現在） ③ 市税等を完納している方（同上）
対象	障害者パス …① 64歳以下の方（昭和32年4月2日以降に生まれた方） ② 住民票がある方（令和4年4月1日現在） ③ 障害者手帳または特定疾患医療受給者証などをお持ちの方（同上） ④ 市税等を完納している方（同上） ※ 65歳以上の方は、上記の「シルバーパス」の対象者となります

申込方法

両バス共通 …①市役所または出張所に申請してください
②交付が決定したら決定通知を送ります（3月上旬に発送予定）
③パスを受けるときは、利用者負担金5,000円を持参
（障害者の方のうち、小学生以下は2,500円）
※申請に必要なものは申請書に記載がありますので、ご確認ください



申請書は19・20ページの利用紙をご利用ください。
(市役所・出張所にもあります)

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

インフォメーション

市県その他からのお知らせ

令和3年度全国学力・学習状況調査

市内小中学校の状況を、市ホームページに掲載しています。
「市トップページ」→「子育て・教育」→「学校教育」
問合せ 学校教育課
このものの学び支援担当
a 8047 fax 22892

110番60

1月10日

「1」…「うち早く」
「1」…「急がず慌てず」
「0」…「冷静に」

110番は、県内のどの地域からかけても、警察本部指令課につながります。「いつ、どこで、なにが、あなたの住所、氏名」などを尋ねますので、落ち着いて話してください。

緊急以外の事件や事故、相談は、最寄りの警察署、警察本部相談室の利用をお願いします。
問合せ 大月警察署
警察本部相談室 a / fax 220110 #9110

登記事項証明書などがインターネットで簡単に請求できます

オンラインで請求すると、自宅から簡単に手数料も安く取得できます。ぜひご利用ください。

請求対象 不動産・会社・法人の登記事項証明書、地図証明書など
手数料 例：登記事項証明書の場合同常600円のところ
郵送受取：500円
窓口受取：480円

請求方法
①「登記・供託オンライン申請システム」(<https://www.touki-kyoutaku-online.moj.go.jp/>)「登記ねっと」で検索にアクセス
※平日の午前8時30分～午後9時まで利用可能
②申請者情報の登録（初回のみ）
③かんたん証明書請求メニューから請求事項を入力して送信
④手数料を電子納付（インターネットバンキングまたはペイジー機能のあるATMで支払い）
※不明な点は、お問い合わせください
問合せ 甲府地方方法務局登記部門
a 0556-2552-7186

募集

男女共同参画推進委員
募集人員 若干名
応募資格
①男女共同参画社会の推進活動に意欲のある方
②令和4年4月1日市内在住の方
③公務員および議員を除く
任期 令和4年4月1日～2年間
内容 定例会、出前学習会の開催、啓発活動など
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接持参か郵送
※用紙は、秘書広報課で配布、または市ホームページからダウンロード
「市トップページ」→「市政・情報公開」→「協働」→「大月市男女共同参画推進委員の募集」
申込期限 1月31日（月） 必着
申込・問合せ
〒401-8601
大月市大月2-6-20
秘書広報課 広聴広報担当
a 238005 fax 231216

求職者支援訓練受講者

雇用保険を受給できない方などを支援する国の制度で、職業訓練を受講してスキルアップを図り、早期就職の実現を目指す厚生労働大臣認定の公的職業訓練です。
一定要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が支給されます。
訓練内容 OA事務（パソコン活用）、宅建、Webデザイン、IT、介護など
※時期によって開講コースの内容が異なります
訓練期間 1か月～5か月
受講料 無料
※テキスト代、任意の検定試験受験料などは自己負担
就職支援 訓練中から訓練終了後までハローワークによる就職支援が受けられます。
申込・問合せ ハローワーク大月
a 228609 fax 233459
※訓練コース情報は、（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部のホームページで確認してください
URL <https://www.jeed.go.jp/location/shibu/yamanashi/jyukou.html>

64歳以下で障害者手帳をお持ちの方・難病（特定疾患）の方用

令和4年 月 日

大月市長 殿

大月市障害者お出かけパス交付申請書

申請者	住所
	氏名
	利用者との続柄
	電話番号

大月市障害者お出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

利用 者	ふりがな	区 分	一般 ・ 小学生以下		
	氏 名	年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
	生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日			
	住 所	〒 — (電話 —)			
	利用期間	令和4年4月1日から1年間			
障害者手帳 障害名等	障害種別	身体 ・ 知的 ・ 精神 ・ 難病			
	手帳番号	第 号	障害等級		
	交付年月日	昭和・平成・令和 年 月 日			
	障害名（身体のみ） または疾患名				

市税等完納状況調査同意書

大月市障害者お出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。
※利用者が障害児の場合は、同意書への署名を省略します

令和4年 月 日

利用者氏名（自署）

申請に必要なもの

顔写真（タテ3cm×ヨコ2.4cm）1枚 裏に名前を書いてください。
※概ね5年以内に撮影されたもので、上三分身（胸から上）の正面向きの写真
※申請時に障害者手帳、特定疾患医療受給者証または医師の診断書を提示してください

本人を確認できるもの（保険証・マイナンバーカード・運転免許証等）をお持ちください。
申請は、1月17日（月）から2月18日（金）の間に、市役所・出張所で行ってください。



「はたちの献血」キャンペーン

今年、新たに成人式を迎える「はたち」の皆さんを中心に献血へのご協力をお願いします。

献血された血液は、血液製剤としてがんなどの治療に多く用いられていますが、少子高齢化社会の日本では血液製剤を必要とする人が増加する一方で、献血可能な若年層が減少しています。この問題を乗り越えるためには、若者を中心に多くの方から継続的に献血へのご協力が必要です。山梨県内では、献血バスや甲府市丸の内の献血ルームで献血を行うことができます。

献血という命を救う身近なボランティアにご協力をお願いします。

献血バス	山梨県赤十字血液センターのホームページで、献血バスの運行スケジュールを確認できます。 https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/yamanashi/index.html	
献血ルーム	場所：甲府市丸の内 1-16-20 ココリ2階	



問合 富士・東部保健福祉事務所 ☎ 0555(24)9033 fax0555(24)9041
子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038 fax0554(22)6422

新型コロナワクチン追加（3回目）接種

12月に医療従事者の方から、新型コロナウイルスワクチン追加（3回目）接種が開始されました。

2回目のワクチン接種後、原則8か月を経過した方に、順次追加（3回目）の接種券などをお送りします。接種券などが届き次第、予約を入れて接種を受けることになりますので、もうしばらくお待ちください。予約の開始時期や予約方法などは、市ホームページや広報おつき2月号でお知らせする予定です。

追加接種の予定		場所	接種開始時期
	個別接種	市内医療機関	2月中旬以降
	集団接種	大月短期大学体育館	3月中旬以降毎週土曜日・日曜日

※追加接種では、1・2回目のワクチンと違うワクチンを接種する交互接種が認められました。

1・2回目でファイザー社のワクチンを接種された方も、ワクチンの配分の状況により、モデルナ社のワクチンを接種することがあります

LINEでの予約受付

2月以降、65歳以上の方も予約が可能となります。接種券などがお手元に届きましたら、すぐに予約ができるように、事前にLINEの「友だち追加」画面から右の二次元コードを読み取るかID検索から追加をお願いします。

友だち追加画面



二次元コードで登録



または
ID検索で登録
@otsuki_city
上記IDを入力して検索

登録完了



問合 子育て健康課 健康増進担当 ☎ 0554(23)8038 fax0554(22)6422

教えて！
おつけちゃん

あんしん生活

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！



4月から成人年齢が20歳から18歳へ引き下げられます。

狙われる！18歳・19歳「金と美」の消費者トラブルに気を付けて！ 編

- 消費者トラブルに遭わないために覚えておきたいこと。
- 【怪しいインターネット通販・詐欺サイトなどか確認！】
- ①ダイエットサプリメント、除毛剤など詐欺的な定期購入商法、洋服などの詐欺・模造品サイト、アダルト情報サイト、出会い系サイト
 - 【もつて話や美容医療のトラブルに注意！】
 - ②情報商材、オンラインカジノ、暗号資産、投資用USBなどのもうけ話や、エステ、医療脱毛、包茎手術などの美容医療
 - 【こんな誘われ方があります】
 - ③インターネット・SNSの広告を見て連絡
 - ④SNSで知り合った人から誘われるケース
 - ⑤学校や職場の友人・知人から誘われるケース
- おつけちゃんの一言アドバイス
- うまい話はこの世にせず、きつぱりと断りましょう。
 - クーリングオフや消費者契約法など、消費者の味方になるルールを身に付けましょう。
 - トラブルに遭ったと感じた時は、すぐに警察に連絡するか消費生活相談窓口にご相談ください。

市役所で相談員が相談に応じています。（P29カレンダー参照）

問合 消費生活ホットライン ☎（局番なし）188番／県民生活センター 地方相談室 ☎ 0554(45)5038

市民課 生活環境担当（相談員） ☎ 0554(23)8023 fax 0554(23)1216

★消費生活相談が広域窓口となり、上野原市でも利用できます。

●上野原市 毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ☎ 0554(62)3114

国民年金・国保高齢者医療

1. 医療費適正化にご協力ください

近年、被保険者の高齢化や重複受診などにより、医療費が増加傾向にあります。一人一人が、適正な受診や健康づくりに取り組み、医療費を抑えましょう。ご協力をお願いします。

- ◆重複受診、頻回受診は避けましょう
- ◆ジェネリック医薬品を活用しましょう
- ◆年に一度、特定健診を受けましょう
- ◆診療時間内の受診を心がけましょう

2. 交通事故などで治療を受けるとき

～保険証を使うときは届出が必要です！～

交通事故などの第三者の行為によるけがをした場合、保険証を使って治療を受けることができます。しかし、本来加害者が負担すべきものなので、国保が一時的に立て替え払いし、後日加害者にその治療費を請求することになります。必ず速やかにご連絡ください。

※示談の前に必ず相談してください

先に済ませると保険証が使えなくなることがあります

※自損事故で保険証を使う場合も届出が必要です

3. やまなしデータ de ヘルス事業

山梨県では皆さんの健康づくりを推進するため kencom アプリを導入しています！

対象 山梨県にお住まいの19～74歳の国民健康保険加入者

▼ kencom アプリでできること

- ・歩数や体重などを自動で記録
- ・健診結果と疾患リスクをスマホで確認
- ・自分に合った健康記事が毎月150以上読める
- ・健康行動でポイントが貯まる

詳細は
県ホーム
ページから▶



アプリの
申し込みは
こちらから▶



先着5,555名様にやまなし健康ポイント1,000円相当分をプレゼント

問合 ①②…市民課 国保年金担当

☎ 0554(23)8037 fax0554(23)1216

③……山梨県福祉保健部国保課

☎ 055(223)1466 fax055(223)1468



桃太郎サミット 2021in 大月 You Tube 配信およびDVD貸し出し中

大月桃太郎連絡会議事務局 **山地 渉**

10月16日の桃太郎サミットの様子をYou Tubeで配信しています。(右下の二次元コードからアクセスできます)

またDVDの貸し出しも始めました。ご覧になりたい団体の方は、大月商店街の「文字工房みのた」(☎0554(22)0397)までお問い合わせください。

特に子どもたちにぜひ見てほしい倉持つばさんの調べる学習の取り組み、かがみもち丸一仙三さん・神木優さん・木村勝千代さんの楽しいエンターテイメント、各地の桃太郎会の案内などを240分にまとめました。

ご覧になりたい所だけでも見られますので、お気軽にお申し込みください。



▶桃太郎サミット 2021in 大月
URL:
<https://youtu.be/6jS7RLQdthM>

問合せ 産業観光課(大月桃太郎課) 観光担当 ☎0554(20)1829 fax0554(20)1533

大月探訪記

2022/ 1 第22話



ちゅうじょうせつり
柱状節理

日本三奇橋の一つとして知られる猿橋の南側の袂にある石段を下り、猿橋公園へと続く遊歩道に入るとすぐ左側の崖の上部に縦に長く割れ目の入った岩の壁が見えてきます。

これは、約8千年前に富士山の溶岩流が柱

川に沿ってこの地に流れ着き、冷え固まってできたもので、柱のような規則正しい割れ目を持つことから「柱状節理」と呼ばれています。また、この溶岩流は猿橋で流れを止めたために「猿橋溶岩流」と名付けられました。

平成時代の初めの頃まで、この「柱状節理」は沢井から猿橋にかけての桂川南岸の段丘崖上部のいたるところに見ることができましたが、現在では、急傾斜地崩壊対策工事によりコンクリートで固められ、この地以外ではほとんど見ることができなくなりました。

猿橋に立ち寄った際には、足を少しのばして、富士山の溶岩流が到達した最北端とされる地に残された奇観をぜひともご覧ください。

▶問合せ 社会教育課 郷土資料館
☎0554(23)1511 fax0554(23)1512

利用時間に変更となりました。

その他制限についてはお問い合わせください。

図書館利用・開館時間 午前9時～午後5時

※午前・午後の時間常制(午後0時30分～1時消毒)

今月の休館日 (※通常開館の場合)

1日(土・祝)～13日(木)(年末年始・蔵書点検・システム入替による休館)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています

問合せ 市立図書館 ☎0554(22)4815 fax0554(22)4816



★今月のおすすめ図書

・コーヒーと短編
(庄野雄治 編 ミルブックス)

コーヒー屋である編者がコーヒーを飲みながら読んではいい短編を厳選。太宰治「桜桃」、芥川龍之介「蜜柑」、谷崎潤一郎「小さな王国」など18編を収録。

★おすすめの児童図書

・きょうはだめでも あしたはきつと
(ルチア・スクデーリ さく
なかむらりり やく 春陽堂書店)

砂漠にやってきたダチョウ。砂漠の生き物たちは飛べないダチョウを見て「あれでも鳥なの？」とうわさしている。ダチョウは空を飛べるとそをつくが…。



★展示のご案内

- ・期間展示(～1月27日)
『L.L.ブックって?』(1階)
『みんなで考えようSDGs
⑤ジェンダー平等を実現しよう
⑥安全な水とトイレを世界中に』(1階)
『恋愛小説はいかが?』(1階)
『冬をたのしむ本』(2階)
- ・常設展示
『こども向けのおすすめ図書』(1階)

★お知らせ

制限を設けての開館中は「市立図書館が選ぶおすすめ図書セット(子ども用・大人用)の貸出」と「予約資料貸出」をしているよ。

詳しくは、図書館まで問い合わせてね。



図書館キャラクター
「ツッキー」

© Sachiko Nishina 2015



【教育支援室のご案内】

◆相談内容

「就学」や「学校生活の悩み」など

◆相談方法

面接相談

◆相談日・時間

毎週月～金曜日
午前9時30分
～午後4時

◆申し込み先

大月市教育支援室
(市役所内)

☎0554(23)8058

fax0554(22)2892

※相談は無料で、

秘密は厳守します

(要予約) お気軽に

ご相談ください。

支援室のしずやき

半年ほど前のことです。娘が使っていた部屋をベッドのために模様替えしていたところ、アクリル製のフォトフレームに収められた「体験してはじめて身につくんだなあ」という、相田みつをさんの絵はがきがでてきました。どちらかというと頭でっかちな娘に、いろいろなことを体験する中で成長してほしいとの願いを込めて贈ったものです。当時、わが家の旅は、夏はキャンプ場、冬はスキー場を拠点に、その周辺の観光スポットを巡るというものでした。テントやタープのセッティング、火おこし、荒天の中での撤収作業など、非日常的な体験から学ぶことは多かったように記憶しています。運動音痴な娘も、いつの間にかスキーだけは人並みに滑れるようになっていました。

ところで、学校においては、体験的な活動が年間行事計画に位置づけられていました。かつて勤務した中学校では、自然体験活動(書少年施設での野外炊飯やオリエンテーリング)、職場体験活動(事業所や公共施設などでの就業体験)、奉仕的体験活動(地域の清掃活動、老人福祉施設での介護体験、文化的体験活動(劇団やオーケストラを招いての芸術鑑賞、演技や演奏の体験)などを実施していました。

家庭においても、家事の手伝い、動植物の世話、家族行事や地域行事への参加など、体験の機会は山ほどあります。感染症の予防に十分配慮した上で、家庭ならではの日常的な体験から子どもたちが学んでいくことを大切にしていきたいと思います。

おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせください！



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ○刈りか 配信
2	3	4	5	6 ○会計年度任用職員の募集 (～19日) P15	7	8
9 ○つきの市 ○成人式	10 新月	11	12 ○4か月児健診 (R3.8 生まれ) ○9か月児健診 (R3.3 生まれ)	13	14 ○産後ママの安心相談室	15 ○森で遊び隊 P22
16 ○第58回駅伝競走大会	17 上弦	18	19 ○親子あそび① P28	20 ○親子あそび② P28 ○マハハ 学級	21	22 ○ハーフ café P22
23	24	25	26 ○3歳児健診 (H30.11 生まれ) ○はじめての歩 P28	27 ○マハハ 学級	28 ○産後ママの安心相談室 ○育児教室	29
30 ○ウェルネス冬の福ふくまつり P22	31 ○お誕生会 P28	2 / 1 ○農用地利用計画変更の申出受付開始 (～28日) P18	2 / 2 ○4か月児健診 (R3.9 生まれ) ○9か月児健診 (R3.4 生まれ)	2 / 3	2 / 4 ○産後ママの安心相談室	2 / 5 ○農でつながる大月の未来研究会講演会 P22

●今月の納税期限 ★個人市県民税…4期納期 ★国民健康保険税／★介護保険料／★後期高齢者医療保険料…7期納期

名称	時間	対象	場所	問合せ
乳幼児健診・健康相談	午後1時15分受付	4か月児・9か月児・1歳6か月児・3歳児	保健センター	子育て健康課
歯科健診・フッ素塗布	受付時間を個別に通知	2歳児 (歯科健診)・2歳6か月児 (フッ素塗布)	保健センター	健康増進担当
育児教室	午後1時20分受付	1か月児の保護者	保健センター	☎0554(23)8038
産後ママの安心相談室	午前10時～ (受付終了11時)	生後1～4か月 (5か月になるまで) の児と母親	保健センター	fax0554(22)6422
ママパパ学級	午後1時20分～1時30分受付	参加希望の妊婦 (要予約制)	保健センター	
もぐもぐ教室	午前10時受付	4～7か月児の保護者	保健センター	

各種相談	相談名	時間	場所	問合せ
法	法律相談 (要予約)	午前9時～正午	市役所	市民課 生活環境担当
行	行政相談	午後1時～3時	市役所	☎0554(23)8023 fax0554(23)1216
登	登記相談 (要予約)	午後1時～2時30分	市役所	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談の際にはマスクの着用をお願いします
消	消費生活相談	午前9時～午後4時	市民会館	
人	人権相談	午後1時～3時	市民会館	
心	心配ごと相談	午前9時～	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎0554(23)2001 fax0554(22)2861

子どもチャンネル

手作り教室

11月25日(木)、市総合福祉センターで手作り教室が開催されました。普段子どものことばかりで、自分の時間がなかなか持てない保護者の皆さんに自分の時間を持ってもらおうと企画されたイベント。今回は西桂町にある The Monte の SAKI さん・YUKIE さんを招き、香りも楽しめるパフェ型のキャンドル作りに取り組みました。

子どもたちはボランティアのファミリーサポーターの皆さんにご協力いただき、保護者の皆さんは子育ての中の苦労を語り合いながら、かわいく、おいしそうな作品を作りました。



児童館イベント情報

受付開始：1月6日(木) 午前9時～ 参加費：無料

	日時	場所	対象	内容	持ち物	定員
親子あそび①	1月19日(水) 午前10時30分～11時30分	市総合福祉センター2階(児童館)	0歳～未就学児	手遊び・パズル・絵画など	子どもの身の回り品 ・着替え ・おむつ ・タオル など	5組(予約制)
親子あそび②	1月20日(木) 午前10時30分～11時30分		0歳～未就学児	手遊び、うた、お誕生カード作りなど		5組(予約制)
お誕生会	1月31日(月) 午前10時30分～11時		1月生まれの0歳～未就学児	手遊び、うた、お誕生カード作りなど		5組(予約制)
はじめての歩	1月26日(水) 午前10時30分～11時		児童館にきたことのない親子	手遊びなどをしながら児童館の紹介		5組(予約制)
おもちゃ病院	1月17日(月) 午後2時～4時	市内の方		こわれたおもちゃの診療 ※ボランティア活動のため、診療は原則無料ですが、材料費、部品代がかかる場合があります おもちゃドクター 高橋清房さん		定員・申込なし

※状況により中止となる場合があります

申込・問合せ 子ども家庭総合支援センター ☎/fax0554(23)1152

おはなし会・よみきかせ

今月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。

問合せ 市立図書館

☎0554(22)4815 fax0554(22)4816

★ツキッピーのおすすめ絵本
『ぼくの！わたしの！
いや、おれの！』
アヌスカ・アレブス 作
B.L.出版





明日の風 小林雅英野球教室

12 / 11 都留高等学校

本市出身の元大リーガー小林雅英さんによる最後の野球教室が行われ、多くの選手たちが指導を受けました。指導後に行われた講演で小林さんは「大学時代に同い年の選手らがオリンピックに出場した時の悔しさがプロ入りする原動力になった。夢を目標に置き換えて本気で取り組んでほしい」と語りました。



駒橋住宅再整備事業がはじまります

12月 市役所

市では、古くなった市営駒橋住宅の建て替えと併せて、同じ敷地内に子育て世帯の入居が可能な定住促進住宅を建設する駒橋住宅再整備を行います。この度、事業者として、芙蓉建設グループ設立のBML株式会社決定しました。令和6年1月の完成予定です。計画図等は次月号以降にご案内します。



第22回真木アート・クラフト市

11 / 13 大月町真木

市内外の作家さんの手作りの小物や陶器などの作品が並ぶ市が今年も開催され、多くの人で賑わいました。制作時の苦労など、普段聞くことができない話を作家さんに直接聞きながら作品を購入できる貴重な機会。訪れた皆さんは、個性的な作品や裏話の数々に感心しながら、作品を買って求めています。

まちの話題 No.1

大月東中学校・猿橋中学校学園祭

10 / 22・11 / 22 市内中学校

昨年に引き続き、感染症対策を行い開催された学園祭。感染拡大の影響により、開催日程の変更や準備期間の短縮がされる中、全校生徒が力を合わせ、工夫を凝らして取り組み、特別な一日となりました。多くの制約と向き合い、考えを巡らせた時間もまた、大切な思い出の一つでしょう。



写真提供：各中学校

1.2.3.4.5 大月東中学校
6.7.8.9.10 猿橋中学校



心温まる善意をありがとうございます

山梨県文化功労者賞を受賞した望月大耿さんから書道作品を寄贈していただきました。
「和安而好敬」(和安にして敬を好む。)
市長室に飾らせていただきます。



★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。
★取材時は感染症対策に配慮して写真撮影などを行っています。



大月桃太郎 X'mas ごみ退治

12 / 11 大月駅前

クリスマスを前にサ
ンタクロースやトナ
カの姿に仮装した市民
の皆さんが集まり、大
月駅周辺のごみ拾いを
実施しました。
きれいになった駅前
では男声合唱団「樹響」
〜こだま〜によるライ
ブや大月ロータリーク
ラブによるハンドベル
の演奏が行われ、クリ
スマスらしい雰囲気
に包まれました。



フラワーアレンジメント教室

11 / 20 市民会館

クリスマスを前にプ
リザードフラワーな
どを使ったクリスマス
リースを作る教室に約
40名が参加しました。
参加者の皆さんは講
師の小野原せいさんは
から作品づくりのアド
バイスを受け、自分ら
しい作品を作り上げま
した。日々の生活の中
に癒しを与えてくれる
植物にふれあう貴重な
機会となりました。



猿橋周辺の清掃活動

12 / 9 猿橋町

紅葉も終わりに近づ
き猿橋町の老人クラブ
連合会による猿橋周辺
の清掃活動が行われま
した。美しい紅葉が楽
しめる分、落ち葉も多
く、参加者らは竹ぼう
きなどで溜まった落ち
葉をかき集めました。
会長の橋島さんは
「早くコロナが収束し、
もっと多くの人に猿橋
を訪れてほしい」と思
いを語りました。



まちの話題

HOT SPOT

No.2

郷土の歴史探検ツアー

11 / 27 梁川町

市内の文化遺産を見
学し、市の歴史や文化
への理解を深めてもら
う企画に17名が参加し
ました。今回は秋の梁
川町に伝わる伝説を巡
るツアー。
参加者らは道端にあ
る道祖神一つにも昔の
人々の思いが込められ
ていることなどを知り
ました。身近な地域に
興味を持つきっかけに
なるといいですね。



大月市立中央病院院長による市民公開講座

12 / 4 市民会館

大月市立中央病院
山崎院長による「高血
圧と心臓病」をテーマ
とした市民公開講座に
多くの方が参加しまし
た。
血圧が高くなる原因
や血圧の目標値、食事
のポイント、心不全の
症状などについて分か
りやすく優しい語りで
の説明に参加者は熱心
に聞き入っていました。



大月市事業仕分け

11 / 21 大月短期大学

一般的に2千以上あ
るといわれる地方公共
団体の事業。予算や人
員には限りがある中、
どのような優先順位を
つけて今後の事業を行
うかを市役所外の方を
招いて検討しました。
出席した市民判名人
からは、「事業を継続
する上で職員の負担と
いう視点も忘れてはい
けない」という意見な
どが出されました。



★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。
★取材時は感染症対策に配慮して写真撮影などを行っています。



1 月生まれの 元気な子



おまたみきと
小侯樹翔ちゃん (1才)
賑岡町ゆりヶ丘
「生まれてきてくれてありが
とう♡樹翔と過ごす時間
はパパとママの大切な宝
物だよ♡いっぱい笑って元
気にスクスク育ってね!!」



ひらあきと
平井朝陽ちゃん (1才)
大月町真木
「あさひの笑顔を見るだ
けで♡ママも毎日幸
せです!生まれてきてく
れてありがとう♡」



やまなかせい
山中星華ちゃん (1才)
大月町花咲
「ひいじいひいばあが
大好き!1歳になった
せいちゃんの成長をこれ
からも楽しみにしてま
す♡」



うづきゆうせい
卯月祐成ちゃん (2才)
大月町花咲
「小さく生まれて大きく
育てるよ!毎日笑顔と
幸せをありがとう♡喜
びげば2歳☆おめでと
う!」



おまたとく
小侯汰久ちゃん (2才)
駒橋1丁目
「お兄ちゃん大好き♡
みんなが大好き♡まい
ち成長しています!」



くろべと
黒部 想ちゃん (2才)
賑岡町岩殿
「2歳の誕生日おめで
とう!これからも元氣
いっぱい育ってね☆」



さかちらいき
坂本頼生ちゃん (3才)
富浜町宮谷
「元気いっぱい甘えん坊
のらいきくん☆これか
らも妹となかよく大き
く育ってね♡」



おまたれん
小侯 蓮ちゃん (4才)
大月町真木
「元気いっぱい優しい
れんくん♡すくすく大
きくなってね☆4歳お
めでとう!」



げんべいかずま
源平一磨ちゃん (4才)
大月2丁目
「ヤンチャだけど優し
い、かず、ねーと弟と仲
良く遊んで。誕生日お
めでとう!」



こいずみと
小泉空来ちゃん (4才)
七保町島野
「歌が大スキ♪しっか
り者のお姉ちゃん♡い
つも弟の面倒ありがとう♡
4歳の誕生日おめで
とう♡」



こばやしあけ
小林未和ちゃん (4才)
猿橋町桂台
「かわいい笑顔と歌声
で家族を明るくしてく
れありがとう♡これか
らも仲良く兄妹でいて
ね♪」



そうまももか
相馬百花ちゃん (4才)
猿橋町伊良原
「しっかり者で負けず嫌
いなもちゃん!4歳の
誕生日おめでとう
♡」

ほっとタイム

コロナ禍の最中はイベントがなくなり、取材をしてもいいのかと悩みながら活動を続けてきましたが、ワクチン接種のおかげで、最近は以前のペースを取り戻しつつあります。進んだり、戻ったり、変化が激しい時期ですが、少しずつでも前に進んでいけるように周りの方と協力しながら、今年も頑張ろうと思います。(k)

情報発信

- ①市ホームページ
<http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>
- ②市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/otsukicity>
- ③おおつき防災アプリ
Androidの方はこちら
iPhoneの方はこちら
- ④おおつき行事予定メール
イベント (毎月1日) の情報を配信しています。

【市内のお子さんの写真募集】

- 対象 平成30・31・令和2・3年の2月生まれ
- 応募方法 kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp にメール、または広聴広報担当の窓口に持参
- 応募期限 1月13日 (木)
- ・メールタイトルは「広報おおつき2月号元気な子」として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度のメッセージを添付
- ※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合には、メールが届いていない可能性があります
- ※写真はお返しできませんので、ご了承ください

DATA (R3.12.1現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,241 人口 22,661 (男) 11,100 (女) 11,561



一部に環境保護に配慮した持続性インキを使用しています。
見やすさユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●発行日/令和4年1月1日
●発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月2-6-20
●広報の問合せ/秘書広報課 広聴広報担当
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216