

あなたにも大きなツギがありますように！

広報おおつき

Otsuki 12

Public
Relations
Otsuki
2020.
No.755

巻頭

山梨県指定無形民俗文化財

追分の人形芝居

Contents

- 04 誰もが安心して暮らせるまちづくり
- 06 財政公表 08 第54回大月市文化祭
- 10 中央病院情報／診療予定表
- 12 徳井青空のあにげっゅ
深城ダムの流木配布
- 13 償却資産の申告は忘れずに
新型コロナウイルス感染症などに係る
令和3年度固定資産税の軽減措置
- 14 ニュース＋ 18 大月桃太郎伝説・大月探訪記
- 19 暮らしの情報 21 生活情報 22 健康情報
- 24 図書館／教育情報 26 子育て情報
- 27 おおつき情報カレンダー 28 まちの話題
- 30 自然を通してつながる環
～真木川＆小金沢シオジの森 観光資源調査活動～
- 32 12月生まれの元気な子

- cover story -

今月の表紙は笛子追分人形保存会の山岸さんです。小学生から追分人形を始め、足遣いで7年、左遣いで7年を経験して、やっとたどり着けるといわれる追分人形の主遣い。11月の真木アート・クラフト市での特別公演ではその役割を堂々と果たしました。

追分の人形芝居

笹子町追分地区に古くから伝わる伝統芸能「追分の人形芝居」。笹子追分人形保存会では、人形芝居とのふれあいを通じて、子どもたちに思いやりの心を育んでもらおうと、地域住民や子ども同士の交流を図った活動を行っています。



interview

一つ一つの動作を大切に、共に助け合う心を

公演前など、追分人形保存会の子どもたちに指導していますが、自分の貴重な時間を使って練習に参加してくれることに心から感謝しています。子どもたちに指導する上で心掛けていることは、基本の動きを一つ一つ確実に身に付けてもらうこと。追分人形は3人が一体となって人形を扱うため、次の動きを相手に伝え

る合図があり、一人がそれと違う動きをすると成り立たなくなってしまいます。就職や進学などをきっかけに地元を離れていく子もいますが、常に連絡は取り合い、地元に戻ってきて都合がつく時は保存会の活動に顔を出してくれる子もいます。共同作業を通じて、お互いに助け合う心を学んでほしいと思います。



笹子追分人形保存会 会長
あまの しげひと
天野 茂仁さん

笹子追分人形の歴史

かつて甲州街道の難所といわれた笹子峠。江戸時代、淡路の人形遣いが伝え、峠を通る人々を饗の宿でもてなしたのが笹子追分人形の始まりといわれています。約300年の間、地元の人たちの尽力により伝統は守られ、「追分の人形芝居」として受け継がれてきました。



interview

生の公演をぜひ一度見てもらいたい

高校卒業時に進路に悩んだ時期もありましたが、市内で就職し、追分人形保存会の活動が続ける道を選びました。仕事の合間を縫って、活動が続けることは大変ですが、公演を終えた時に会場の皆さんから受ける

拍手がやりがいになっています。市内でも名前は知っていても実際に見たことがない方がいると思います。一度生で見てもらおうときくと印象が変わると思うので、公演を見て興味を持ってもらいたいです。



笹子追分人形保存会
やまざし
山岸さん (19)

伝統文化の継承

保存会が復活して15年が経過し、現在メンバーは4歳から68歳までの約30名。公演前は毎週日曜日の夜に笹子町の大月市西部ふれあいセンターで練習をしています。

子どもたち一人一人を地域全体で見守り、地域に愛着を持ってもらえるように大切に育てていくこと。その積み重ねが価値ある伝統芸能の未来をつないでいきます。



高齢化に伴い、1体が約7〜8kgある人形を扱える者が少なくなり、笹子追分人形の伝統は一度途絶え、平成17年までの約10年間は保存会としての活動ができない時期がありました。この状況を何とかしたいと現在の会長である天野茂仁さんらが立ち上がり、見事復活を果たしました。

江戸時代に淡路から伝えられた人形芝居が庶民の伝統文化として受け継がれてきたことが認められ、「追分の人形芝居」は山梨県指定無形民俗文化財に指定されています。



問合 社会教育課 社会教育担当
☎ (23) 8050
fax (22) 2892

障害者支援制度

■ 特別児童扶養手当 ■

20歳未満で心身に障害がある児童を監護している父または母などに支給されます。

手当月額 1級 52,500円
2級 34,970円

■ 特別障害者手当 ■

20歳以上で著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給されます。

手当月額 27,350円

■ 障害児福祉手当 ■

20歳未満で重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする方に支給されます。

手当月額 14,880円

■ 重度心身障害者医療費助成金 ■

市では重度の心身障害がある方の医療費の自己負担分（入院時食事療養費標準負担額を除く）を助成しています。

対象 市内に住民登録をしていて、次のいずれかに該当する方

- ▶ 身体障害者手帳1級～3級をお持ちの方
- ▶ 療育手帳Aをお持ちの方
- ▶ 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- ▶ 国民年金法で規定する1級・2級と同等程度（特別児童扶養手当1級・2級の対象児童を含む）の障害のある方

知っていますか？
障害者虐待防止法
虐待によって、障害者の権利や尊厳が脅かされることを防ぐ法律です。
障害者に対する虐待行為の禁止、障害者虐待の予防および通報義務を定めています。
平成30年度「都道府県・市区町村における障害者虐待事例への対応等に関する調査」（厚生労働省）では、市区町村などへの相談・通報件数は5,331件、市区町村などによる虐待判断件数は1,612件となっていて、いずれも前年度より増加しています。

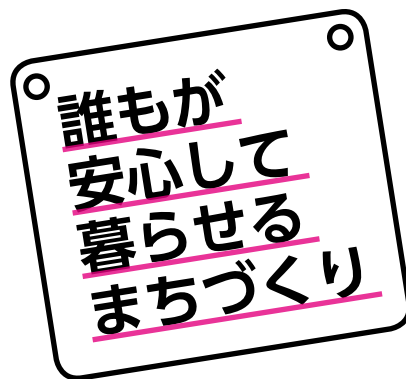
○ 身体的虐待
暴力や体罰によって身体にダメージや痛みを与える行為や正当な理由なく身体を自由を奪い、拘束すること。
○ 心理的虐待
脅したり、侮辱したり、言葉や行為で精神的な苦痛を与え、自尊心を傷つけること。無視や嫌がらせなど差別的な扱いをすること。
○ 性的虐待
性的行為を強要する、わいせつな映像を見せる、恋愛や妊娠の自由を奪うなど

○ 放棄・放任（ネグレクト）
必要な世話や介助を行わなかったり、衣食住の確保や衛生状態の維持を怠ったりすること。必要な福祉サービス、医療、教育を受けさせないこと。
○ 経済的虐待
本人の同意なく、財産や賃金などを無断で処分したり、奪ったりすること。
虐待かも？



▼ 相談・問合
福祉課 障害者支援担当
（障害者基幹相談支援センター）
☎ 23(8)031
fax 22(6)4222

● 「虐待かも？」と思ったら虐待に気付いた人には通報義務があります。早めの対応や支援が大切です。ご協力をお願いします。



12月3日～9日は障害者週間

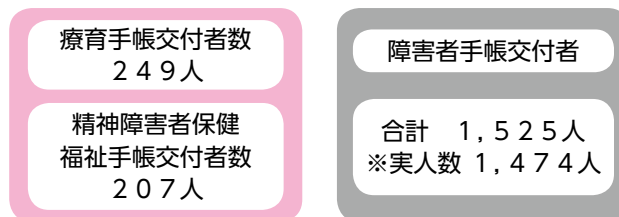
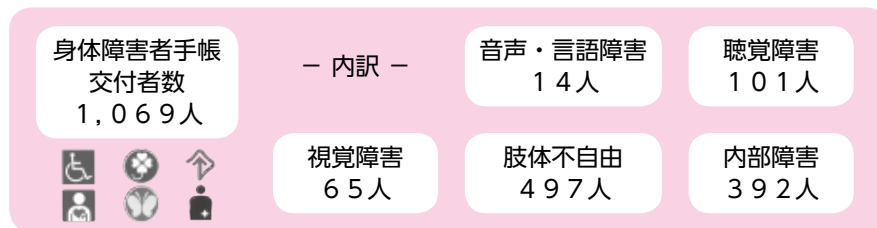
障害者週間は、障害のある人への理解を深め、障害のある方が社会・文化などのさまざまな分野の活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

障害があってもなくても、分け隔てなく、一人一人を大切にする社会づくりを進めるためには、障害への理解が大切です。そして、日常生活で身近な人たちとのつながりや支え合いが何よりも重要となっています。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを、みんなで考え築いていきましょう。

大月市の障害者手帳交付者数

（令和2年3月31日現在：大月市主要な施策の成果説明書）



※令和2年4月1日現在の本市の人口が23,516人ですので、障害者手帳交付者数（実人数）は、市人口のおよそ6.3%を占めています。

知っていますか？
地域活動支援センター
地域で暮らす障害を抱えている方が自立した生活と社会参加ができるようにお手伝いをしてくれる場所です。さまざまな体験と多くの人たちの交流を通して潜在する力を伸ばしていきます。※一例です
○ 創作的活動
書道教室、クラフト教室、絵手紙教室など
○ 生産的活動
小部品の組み立て加工など
○ 社会との交流の促進
交流会、勉強会、映画鑑賞、カラオケ、バーベキュー、レクリエーションなど
○ 日常生活に必要な相談
ニーズに応じた日常生活での相談、支援など



特別会計別の執行状況

区 分	予 算 現 額	収 入 済 額	収入率	支 出 済 額	執行率
大月短期大学特別会計	3 億 3,664 万円	1 億 7,818 万円	52.9%	1 億 4,586 万円	43.3%
国民健康保険特別会計	28 億 7,980 万円	11 億 619 万円	38.4%	10 億 8,113 万円	37.5%
簡易水道特別会計	1 億 8,477 万円	6,395 万円	34.6%	6,819 万円	36.9%
下水道特別会計	5 億 7,935 万円	2,157 万円	3.7%	2 億 3,421 万円	40.4%
介護保険特別会計	27 億 9,043 万円	13 億 4,216 万円	48.0%	11 億 7,021 万円	41.9%
介護サービス特別会計	625 万円	216 万円	34.5%	206 万円	33.0%
後期高齢者医療特別会計	6 億 9,987 万円	1 億 2,290 万円	17.5%	3 億 5,376 万円	50.5%

主な市民負担

区 分	収 入 済 額
一 般 会 計	市 税 24 億 319 万円
国民健康保険特別会計	国民健康保険税 2 億 3,659 万円
簡易水道特別会計	使用料・手数料 地区簡水負担金 2,539 万円
下水道特別会計	分担金および負担金 使用料および手数料 1,689 万円
介護保険特別会計	介護保険料 2 億 8,421 万円
介護サービス特別会計	サービス収入 209 万円
後期高齢者医療特別会計	後期高齢者医療保険料 1 億 2,257 万円

主な市民負担とは・・・

市民の皆さんから直接納めていただいた各会計の基礎となる収入です。



特別会計・企業会計への補助・繰出金の状況

区 分	予 算 現 額	支 出 済 額
大月短期大学特別会計	1 億 1,613 万円	4,500 万円
国民健康保険特別会計	2 億 6,455 万円	－万円
簡易水道特別会計	5,763 万円	2,750 万円
下水道特別会計	3 億 8,519 万円	－万円
介護保険特別会計	4 億 3,866 万円	1 億 987 万円
介護サービス特別会計	14 万円	－万円
後期高齢者医療特別会計	4 億 2,145 万円	－万円

地方債（借金）現在高の状況

区 分	現 在 高
一 般 会 計	167 億 9,846 万円
大月短期大学特別会計	2 億 2,801 万円
簡易水道特別会計	6 億 3,103 万円
下水道特別会計	33 億 2,665 万円

問合せ

企画財政課 財政担当

☎ (23) 8 0 1 2

fax(23) 1 2 1 6

財政公表

令和 2 年度（上半期）

健全な財政運営を目指して

令和 2 年度予算の現況と執行状況【令和 2 年 9 月末日現在】

今年度上半期の予算現額に対する収入支出状況および地方債現在高の概要を公表します。

一般会計予算現額（繰越分含む）は 1 5 8 億 8, 2 6 9 万円であり、予算現額に対して収入済額は 8 4 億 2, 7 9 6 万円（5 3. 0 %）、支出済額は 7 3 億 8 3 2 万円（4 6. 0 %）です。

なお、特別会計についても、それぞれの表のとおりとなっています。

この財政公表は、地方自治法に基づく条例により、市民の皆さんに年 2 回お知らせしています。

一般会計の執行状況

歳 入

歳 入 項 目	歳 入 の 概 要	予 算 現 額 (A)	収入済額 (B)	収 入 率 B/A×100
市税	市民税・固定資産税・軽自動車税など	44 億 5,261 万円	24 億 319 万円	53.9%
地方交付税	一定水準の運営を行うために、国から交付されるお金	26 億 5,120 万円	16 億 7,105 万円	63.0%
国庫支出金	国からの補助金・負担金・委託金	41 億 1,092 万円	28 億 8,816 万円	70.2%
県支出金	県からの補助金・負担金・委託金	7 億 8,210 万円	5,330 万円	6.8%
寄附金	ふるさと大月応援寄附金など	3 億 10 万円	3 億 3,359 万円	111.1%
繰入金	基金からの繰入（貯金の取崩し）など	4 億 1,722 万円	－万円	0.0%
市債（借金）	市が長期に借りたお金	16 億 6,960 万円	－万円	0.0%
その他	使用料・手数料、交付金、諸収入など	14 億 9,894 万円	10 億 7,867 万円	71.9%
歳 入 合 計		158 億 8,269 万円	84 億 2,796 万円	53.0%

歳 出

歳 出 項 目	歳 出 の 概 要	予 算 現 額 (A)	支出済額 (B)	執 行 率 B/A×100
民生費	高齢者や障害者の福祉、保育所や生活保護経費など	36 億 4,130 万円	12 億 6,084 万円	34.6%
土木費	道路・公園・市営住宅の整備、都市計画経費など	9 億 5,258 万円	1 億 4,072 万円	14.7%
教育費	小中学校、その他教育・文化・スポーツ振興経費など	14 億 2,783 万円	4 億 546 万円	28.3%
衛生費	健康増進や生活環境の保全、ごみ処理経費など	18 億 7,756 万円	9 億 6,332 万円	51.3%
総務費	市の全般的な管理事務費、戸籍・選挙・広報発行経費など	49 億 1,432 万円	30 億 9,788 万円	63.0%
公債費	過去の借入金の返済金	17 億 3,104 万円	9 億 1,491 万円	52.8%
その他	消防・農林水産業・商工費など	13 億 3,806 万円	5 億 2,519 万円	39.2%
歳 出 合 計		158 億 8,269 万円	73 億 832 万円	46.0%

文化祭賞受賞者の作品

俳句

遺影より
声なき声や
敗戦日
大久保 富美子

短歌

他愛なき
言葉交せり老い母と
穂波立つ道車椅子押す
鈴木 章

美術



①吉村 すず子
「夕映えの滝谷」

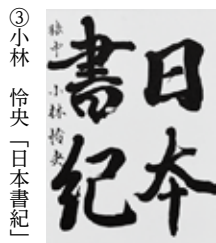


②甘利 太一
「力」

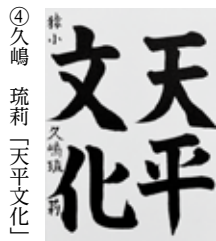


③小林 ゆい
「~に残っていること~
たのしかったスキー教室」

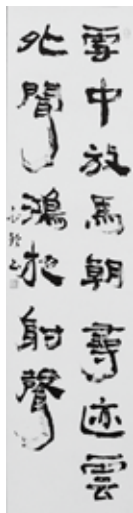
書道



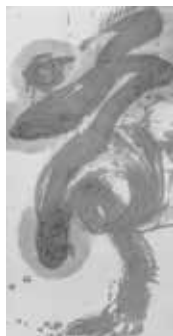
③小林 怜央「日本書紀」



④久嶋 琉利「天平文化」



①正木 白鈴
「雪中放馬朝尋迹
雲外聞鴻夜射聲」



②上條 萌詠
「荷」

写真



①山口 敏造
「初めての体験」



②酒井 愛桃
「パッチャン!!!」

問合せ

社会教育課
社会教育担当

☎(23) 805050
fax(22) 28992

今年も市民会館を会場として行われた文化祭(発表・展示・競技の部)に、多くの方々が訪れました。去る11月23日に行われた授与式では、見事受賞された方々に、賞状と記念品が手渡されました。文化祭賞、文化協会賞、文化功労賞を受賞された方々をご紹介します。(敬称略)

また、次ページに文化祭賞受賞者の作品を掲載しています。

「文化祭賞および文化協会賞」 受賞者

部 門	文化祭賞受賞者	文化協会賞受賞者
書道(一般)	正木 白鈴 (大月町真木)	山田 茂 (飯岡町ゆりヶ丘)
書道(高校生)	上條 萌詠 (都留高3年)	西室 亜蘭 (都留高2年)
書道(中学生)	小林 怜央 (猿橋中3年)	白鳥 結衣 (猿橋中2年)
書道(小学生)	久嶋 琉利 (猿橋小6年)	渡邊 美結 (猿橋小5年)
美術(一般)	吉村 すず子 (駒橋1丁目)	若野 樹 (都留高3年)
美術(中学生)	甘利 太一 (大月東中3年)	大石 青空 (猿橋中3年)
美術(小学生)	小林 ゆい (七保小6年)	山下 心優 (猿橋小4年)
俳句(一般)	大久保 富美子 (大月町花咲)	奥野 泰子 (飯岡町畑倉)
短歌(一般)	鈴木 章 (飯岡町浅利)	小俣 翠江 (猿橋町猿橋)
写真(一般)	山口 敏造 (富浜町鳥沢)	石井 晃 (富浜町宮谷)
写真(学生)	酒井 愛桃 (都留高2年)	浅田 侑香 (都留高2年)

「文化功労賞」 受賞者

文化功労賞受賞者	連盟
天野 昭 (美術連盟)	美術連盟
小林 菊雄 (水墨画連盟)	水墨画連盟
磯田 善行 (囲碁連盟)	囲碁連盟

展示の部

- ①俳句・短歌展
- ②写真展
- ③押し花
- ④陶芸展
- ⑤手工芸展
- ⑥書道展
- ⑦美術展
- ⑧絵手紙



文化祭発表の部・競技の部

- ①将棋大会
- ②民謡発表会
- ③民謡発表会
- ④民謡発表会
- ⑤民謡発表会
- ⑥民謡発表会





市立中央病院 12月 診療予定表

●受付時間 平 日 午前8時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
土曜日 午前8時30分～11時 ※日曜日・祝日は休診
●問 合 医療連携担当 ☎(22) 1 2 5 1 (代) fax(22) 3 7 6 5

★休診のお知らせ 【歯科口腔外科】28日(月)
【全科】29日(火)～令和3年1月3日(日)

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予 約 外 診 察	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	総 合 診 療	●								●		●第4	
	呼 吸 器	●	●				●	●	●	●		●	
	循 環 器			●	●	●	●	●	(予約)	●	●		
	消 化 器	●				●						●	
	腎・高血圧	●								●	●		
	血 液			●	●			●	●				
	糖 尿 病	●	●	第1.3.5	第1.3.5								
	リウマチ・ 膠原病		●					●			●		
小 児 科	●	●	●	●			●	●	●	●			
外 科	●		●	●			●						
整 形 外 科	●		●				●		●				
脳 神 経 外 科								●					
泌 尿 器 科			●	●					●	●			
婦 人 科									●#3	●#3			
眼 科	●				●#1		●		●	●			
耳 鼻 咽 喉 科			●	●					●	●	●		
皮 膚 科	●#2									●			
歯 科 口 腔 外 科	午前のみ診療 (要予約・要紹介状)				●	●	●	●					
麻 酔 科	受診については、電話で確認をしてください												
内 視 鏡	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●#4	

#1: 受付時間は午前10時30分まで #2: 受付時間は午前11時まで
#3: 第3金曜日の診療はありません #4: 第2土曜日(健診)のみ診療

お知らせ	
小児科	予防接種(定期接種)は、令和3年1月31日(日)までです。 院内感染予防のため、予防接種優先時間(月～金曜日午後1時30分～2時)を設けています。
面会時間	感染症まん延防止のため、入院患者さんへの面会を全面禁止します。 ご用の方は、受付にお申し出ください。 院内への出入り口も正面だけとし、受付前に体温測定とマスクの着用をお願いしています。

信頼し愛！支え愛！

—それが、これからの病院—



食事は治療の一部 ～栄養科の紹介～

今回は4月から管理栄養士が3名体制となった栄養科を紹介します。



問 皆さんは病院の管理栄養士の仕事にどのようなイメージをお持ちですか？



厨房に入り
調理をする人ですか？

答 私たち管理栄養士は、患者さん一人一人に合った食事を計画することで治療のサポートを行うことが主な仕事となります。「食事は治療の一部」とよく言いますが、患者さんに合った食事は治療効果を上げます。

そのために患者さんが病院の食事をどれぐらい食べていて、必要な栄養量が足りているか？また、飲み込みの悪い患者さんであれば、むせない食事になっているか？など医師や看護師、他職種と協力し食事の管理を行っています。

食事の時間に病棟へ



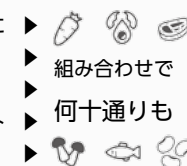
患者さんの状況を確認するために、毎日食事の時間に病棟に伺っています。患者さんの生の声を聞くことで、その人の食事に対する不安を少しでも取り除き、治療の手助けになればと考えています。



提供している食事はさまざま



- 糖尿病や慢性腎不全など食事の改善が必要な方に
→糖質制限食、低たんぱく食などの特別食
- その人の飲み込み状態に合わせて
→ひと口大の大きさから極小のキザミ、ペースト食まで



その中から
最適な食事を
提供しています

栄養指導(個別相談)も行っています



疾病に適した食事や食事形態についての相談を、入院・外来患者さんに実施しています。患者さんのお話を聞きながら、それぞれの生活に合わせたアドバイスや必要な資料の配布をさせていただきますので、気軽にご相談ください。

これから患者さん一人一人に合わせた栄養療法と安全でおいしい食事を、栄養科一丸となり提供していききたいと思います。

償却資産の
申告は忘れずに！申告期限 令和3年
2月1日(月)

令和3年1月1日現在、市内に事業用の機械や器具などの償却資産をお持ちの会社や個人の方は、国税で計上した減価償却資産と矛盾が生じないように注意し、申告をお願いします。

※郵送による申告も可能です。控えが必要な方は返信用封筒(切手貼付)を同封してください

新型コロナウイルス感染症などに係る令和3年度固定資産税の軽減措置

対象要件を満たす中小事業者等(法人、個人事業主)に対して、令和3年度分の事業用家屋・償却資産の固定資産税を軽減します。なお、土地や個人の所有する居住用家屋に係る固定資産税は、今回の軽減措置の対象ではありません。

対象 中小事業者等(法人、個人事業主)

※法人：資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人、あるいは資本または出資を有しない法人のうち従業員が1,000人以下の法人(大企業の子会社除く)

※個人事業主：常時使用する従業員の数が1,000人以下である個人

対象年度 令和3年度分

軽減割合

令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の事業収入が前年同期間と比べて

30%以上50%未満の減少

軽減：2分の1

50%以上の減少

軽減：全額

軽減対象 事業用家屋および設備などの償却資産に対する固定資産税

受付期間 令和3年1月4日(月)～2月1日(月)※当日消印有効

提出書類 下記の手順1～3を参照

詳細は、中小企業庁のホームページをご確認ください

https://www.chusho.meti.go.jp/zaimu/zeisei/2020/200501zeisei.html

問合
税務課 資産税担当
☎(23)8017
fax(30)1017

手順① 確認依頼

▶中小事業者等は認定経営革新等支援機関等に下記3つの確認を依頼する

○中小事業者等であることの確認

→特例措置の申告書の制約事項で確認

○事業収入の減少の確認

→令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月の期間の事業収入の合計が、前年の同期間と比べて30%または50%以上減少していることを会計帳簿、青色申告決算書などで確認

○特例対象家屋の居住用・事業用割合の確認

→特例対象資産について事業専用の部分を青色申告決算書、収支内訳書等で確認

1

手順② 申告書の確認

▶上記を確認したことを認定経営革新等支援機関等確認欄に、記入、押印してもらう

2

手順③ 軽減申告

▶税務課資産税担当へ下記の書類を提出

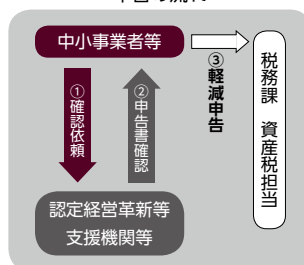
○認定経営革新等支援機関等が確認した

申告書(原本)および同機関に提出した書類一式(コピー可)

○償却資産を所有している方は償却資産申告書

3

- 申告の流れ -



NHK甲府放送局では、「徳井青空のあにげっちゅ」を実施します。アニメ・ゲームなどのオタ活(オタク活動)を応援する声優トークバラエティです。出演者の多彩なコスプレ姿での放送など、「聴いて・見て・楽しい、コスプレ・ラジオ」をお楽しみください。

場所 市民会館大ホール ※駐車場には限りがあります

※ご来場は公共交通機関をご利用ください

主催 NHK甲府放送局、大月市

出演予定 <MC>徳井 青空(声優・漫画家)、伊東 健人(声優)
石飛 恵里花(声優)

費用 入場無料

申込方法 NHK甲府放送局サイトの専用申し込みフォームから申込み
【パソコン・スマートフォン】 <https://www.nhk.or.jp/kofu/>
※詳細はNHK甲府放送局ホームページを確認してください

応募期限 令和3年1月5日(火) 午後11時59分

注意事項 ▶応募多数の場合は抽選の上、当選された方には入場整理券(1枚で2人入場可。満1歳以上のお子さんから人数を含む)を、令和3年1月15日(金)に発送予定です

▶落選された方には、令和3年1月16日(土) 午後3時以降に落選通知メールをお送りします
令和3年1月31日(日) 午後1時5分～2時55分(ラジオ第一・国際放送)

放送予定 問合 ○NHK甲府放送局 ☎055-255-2148(平日：午前9時30分～午後6時)

ホームページ <https://www.nhk.or.jp/kofu/>

○社会教育課 社会教育担当 ☎(23)8050(平日：午前8時30分～午後5時15分)

ホームページ http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/bunka/shisetsu/otsuki_shiminkaikan.html

その他

※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用することがあります

※感染症の状況、荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はありません。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります

※感染症の状況により、観覧いただける方の地域を一部制限する場合があります

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所など公的機関へお客様の情報を提供する場合があります。その場合、当日ご来場した方の名前など、詳細をお聞きすることがありますので、ご協力をお願いします

ふかし
深城ダムの流木配布

▶流木置き場1(管理事務所脇)：ご自由にお持ちください

▶流木置き場2(ダム右岸側)：平日 午前9時～午後4時
※土日祝日は不可。希望者は、管理事務所入口のインターホンからご連絡ください

▶流木は配布を受けた方の責任で有効活用してください。

※営利目的の方はご遠慮願います

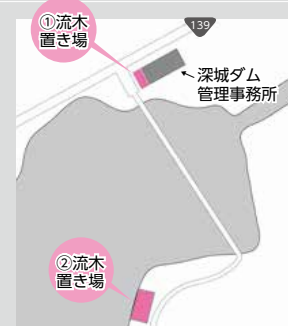
※切断する場合は道具をご持参ください

問合 県深城ダム管理事務所 ☎(24)7062

URL https://www.pref.yamanashi.jp/damu-fk/youkoso_fukasirodam_new.html



マスキの着用、
人との距離の確保を



不便をおかけしますが、ご協力をお願いします

市役所などの年末年始業務案内

施設名	問合	12月				1月				
		28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)
市役所 (※1)	☎(22) 2 1 1 1									
中央病院 (※2)	☎(22) 1 2 5 1									
火葬場	☎(23) 8 0 2 3									
水道 (上水道)	☎(22) 0 0 9 9									
水道 (簡易水道)	☎(20) 1 8 5 6									
市民会館	☎(22) 4 8 1 1									
市立図書館	☎(22) 4 8 1 5									
郷土資料館	☎(23) 1 5 1 1									
総合体育館	☎(26) 3 1 1 1									
勤労青年センター	☎(23) 1 2 7 1									
福祉センター	☎(23) 2 0 0 1									
児童館	☎(23) 1 1 5 2									

(※1) 年末年始の閉庁日も婚姻・出生・死亡などの戸籍関係の届出は、当直室で受け付けます。

証明書の発行、住所変更などの手続きは、閉庁日にはできません。

(※2) 病院紹介などの医療情報は山梨県東部消防指令センター【☎(45) 0 1 1 9】に問い合わせてください。

マイナス4℃は水道管凍結の赤信号

水道にも冬支度を

問合 東部地域広域水道企業団 ☎(22) 0 0 9 9 fax(22) 5 4 7 2

気温がマイナス4℃以下になると、水道管の凍結や破裂が多くなります。冬季には、必ず水道管の防寒を心掛けましょう。

▶大月市給水工事指定業者組合 (年末年始当番表)

対応日	業者名	問合
12月29日 と 1月1日	中央興産 (株)	☎(22) 5 1 1 1
	久嶋設備	☎(26) 2 7 3 0
	(株) 美沢屋	☎(23) 0 1 4 8
	奥脇管工 (有)	☎(22) 6 3 1 2、☎(22) 6 3 2 5
12月30日 と 1月2日	(株) 中央浄化槽管理センター	☎(23) 1 3 2 3
	(有) 和智水道	☎(26) 5 9 8 7
	正木興業 (株)	☎(23) 1 2 9 1
	桑田設備 (株)	☎(23) 3 3 6 0、☎(24) 7 5 3 6
12月31日 と 1月3日	(株) ソウマ工業	☎(22) 0 0 0 7
	若尾冷暖房設備機器	☎(22) 0 6 7 5
	(有) 原田設備	☎(22) 1 7 8 3、☎(23) 2 6 6 4
	小笠原設備 (有)	☎(25) 6 7 1 7
	星野水道工事店	☎(22) 1 7 5 7

年末は30日まで、年始は4日から平常どおり収集します

年末年始のごみの収集・持ち込み

問合 大月都留広域事務組合 ☎(20) 2 6 5 1 fax(20) 2 6 5 5

収集に関する問合 大月都留環境事業協同組合 ☎(45) 5 3 9 9 fax(45) 5 4 0 8

年末年始はごみの増加により収集時間が遅れる場合もありますが、必ず当日の朝 (午前8時まで) にごみステーションに出してください。また、例年ごみステーションが満杯になるので、ごみの減量を心掛け、収集がない日はごみを出さないようお願いいたします。

内容	12月			1月			
	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)
ごみの収集			収集はありません この間はステーションにごみを出さないでください				
ごみの持ち込み	午前9時～11時45分 午後1時～3時45分		持ち込みはできません				

収集日変更のお知らせ

粗大ごみの 収集日	1月1日 (金) ⇒ 1月9日 (土)	藤沢地区 (藤沢) 花咲・沢井地区 (沢井・上花咲・坂瀬・富士見台1・6) 大月・御太刀地区 (大月2丁目・御太刀5)
--------------	------------------------	---

ごみ分別の注意事項

①可燃ごみ

- 金属類は取り除いて不燃ごみに出してください。
- 生ごみなどは必ず水をよく切って出してください。
- 指定の可燃ごみ袋に入れてください。

②不燃ごみ

- 再資源化物に出せない缶・ビンなどは中身を空にして出してください。
- ※特に注意する物…ペンキ・油・燃料・薬品の缶
- スプレー缶などは必ず穴を開けて出してください。
- 指定の不燃ごみ袋に入れてください。

③粗大ごみ

- ベッド・マッサージ機などで金属が中に入っている物は金属と燃えるごみに分けて出してください。
- ※解体が必要な物…ベッド・マッサージ機・ソファ・座椅子・アコーディオンカーテン・ベビーカー

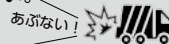
④再資源化物

- 再資源化物は、キャップを必ず外して、中を洗って出してください。
- 再資源化物は品目ごとに分けて出してください。
- 不燃ごみの指定袋または透明な袋に入れてください。

お願い

不燃ごみにガスが残った卓上用ガスボンベやスプレー缶などが多く見られます。

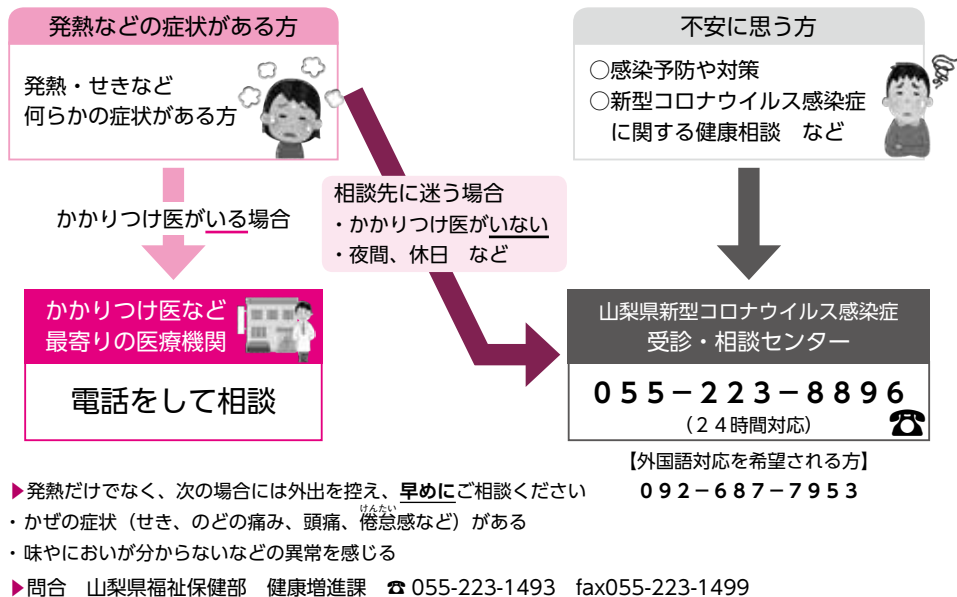
不燃ごみを収集する際に爆発事故などを起こす事例が発生していますので、各家庭で必ず注意しながら穴を開け、ガスを抜いて出してください。



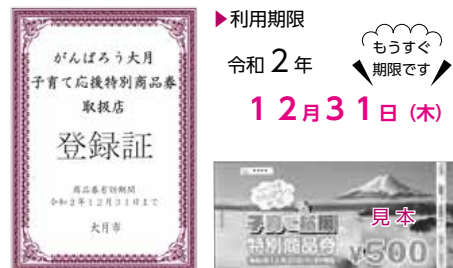
事業系ごみは、ごみステーションに出せません。ごみの分け方・出し方 (保存版) を確認してごみを出してください。



- 早めの相談を心掛けましょう
- 新型コロナウイルス感染症の相談体制が11月1日（日）から新しくなりました！



- ご利用はお早めに
- “がんばろう大月” 子育て応援特別商品券



- ▶利用期限 令和2年 12月31日 (木)
- ▶利用店舗 “がんばろう大月” 子育て応援特別商品券取扱店登録証のある市内取扱店
※市ホームページでも確認できます
「トップページ」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て手当・助成」→「子育て世帯臨時特別給付金・“がんばろう大月” 特別給付金・商品券」
- ▶利用内容 テイクアウトや出前で利用できます
※児童手当が所得制限により特例給付（5,000円）になっている方は、本給付の対象外です
- ▶問合 福祉課 子育て支援担当 ☎(23)8032 fax(22)6422

- 申請はお済みですか？
- ひとり親世帯臨時特別給付金

基本給付

- ▶対象 児童扶養手当の支給要件に該当しているお子さんを監護等して、①または②に該当する方
- ①公的年金などを受給していて、令和2年6月分の児童扶養手当を受けていない方
- ②所得制限により令和2年6月分の児童扶養手当を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と水準となっている方

- ▶支給額 1世帯5万円(第2子以降1人につき3万円)

追加給付

- ▶対象 ①ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付を受けている方※申請中の方も対象
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方※内定取消、就職活動に影響があった、得られたはずの収入がなくなった場合も対象です（収入の減少額や減少割合に一律の基準はなし）
- ▶支給額 1世帯5万円
- ▶問合 福祉課 子育て支援担当 ☎(23)8032 fax(22)6422

申請期限
令和3年
2月26日
(金)

認定こども園を整備・運営する市内事業者を募集します

幼稚園・保育所（園）の再編整備

申込・問合 福祉課 子育て支援担当 ☎(23) 8 0 3 2 fax(22) 6 4 2 2

市が平成30年2月に策定した、「幼稚園・保育所（園）の再編に関する市の方針」に基づき、市内事業者を募集します。

公募事業 認定こども園の整備・運営

応募資格 申し込み時に市内に主たる事務所を置く社会福祉法人または学校法人の法人格を有する者で、認可保育所または幼稚園の運営実績を有する者

建設場所 現「鳥沢小学校バス転回所」（市有地）

公募要項 12月4日（金）から、福祉課または市ホームページで取得できます。

「トップページ」→「子育て・教育」→「子育て」→「子ども・子育て支援事業計画」

申込期限 令和3年2月8日（月）



「ふるさと大月応援金」ご協力をお願い ……………

寄付金は、市が行う施設整備費補助金などの財源として、再編整備事業にも活用します。

※市内在住者からの寄付に対するお礼品の進呈はございません

地方独立行政法人大月市立中央病院 令和元年度業務実績に関する評価結果

問合 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8 0 3 8 fax(22) 6 4 2 2

平成31年4月1日、地方独立行政法人大月市立中央病院（以下「法人」という。）が設立され、法人移行後、初年度である令和元年度において、中期計画および令和元年度計画を達成するため、市民に提供するサービスその他の業務の質の向上および業務運営の改善と効率化に取り組んできました。

大月市は、地方独立行政法人大月市立中央病院の年度評価実施要領により、法人の令和元年度事業年度に係る業務実績について評価を実施しました。

▶全体評価の結果

【全体として中期計画の達成に向けておおむね計画どおりに進捗している】となりました。



今後は、常勤医師および看護師などを確保し、二次救急指定病院としての役割を果たすとともに、目標値について進捗状況の把握や課題解決を行い、業務の改善および効率化に対してより効果的な取り組みや対策を実施していくことを期待します。

評価の詳細は、市ホームページに掲載しています。「トップページ」→「市政・情報公開」→「委員会・審議会」→「地方独立行政法人大月市立中央病院評価委員会」





前号に引き
続き、桃太郎
伝説の謎を考
察してみます。

●最大の謎は、大月にいつ頃か
ら桃太郎伝説が伝わってい
たのか？
全国的に見て、室町時代
には既に昔ばなしとして、
成立していました。

そして明治四十三年、国
定教科書に載せる事になっ
た時に、教育上好ましくな
いものもかなりあり、精査
検討して今私たちが知って
いる「桃から生まれた桃太
郎が、犬・雉・猿をお供に、
鬼を退治する」という、大
筋の標準ストーリーが全国
に広まりました。

民俗学者の言葉を借りれ
ば、標準ストーリーを基にし
たものは、国定教科書に掲
載されて、全国的に知れ渡った以
降に出来たというのが定説です。
昭和十二年に講談社から発刊
された絵本「桃太郎」の巻末に「桃

和定夫

続・桃太郎伝説異聞

太郎物知り帖」というコーナー
があり、次のように紹介されて
います。

「桃太郎の出生地といふのは、
日本の方々にあり、ここがそれ
だと、一箇所にはきまりません。

宮城県桃生郡、岐阜県犬山、
香川県鬼無、奈良県磯城郡
(内容省略)と共に山梨県北
都留郡一猿橋は猿、鳥澤は
雉、犬目は犬、これが桃太
郎の従者の出た所で、桃太
郎は桂川べりの農家に生ま
れたといふのです」。

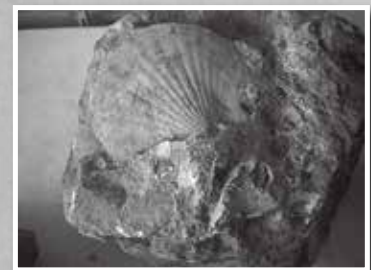
これは大月に伝わる桃太
郎に関する、一番古い資料
です。以上の事柄を勘案す
ると大月市に伝わる桃太郎
伝説の創生は、大正中頃か
ら昭和初期と考えられます。

鬼の杖・鬼の立石・鬼の血・
鬼の岩屋・鬼の盃、遺構は
全て鬼関係。百蔵山・犬目・
鳥沢・猿橋、地名は全て桃
太郎関係です。
それまであった鬼の伝説に標
準ストーリーを重ねて地名と
まく組み合わせ創られています。
(完)

問合 産業観光課 観光担当 ☎(20)1829 fax(20)1533

大月探訪記

2020/12 第9話



▲ツキヒガイの化石

海だった大月市

今回は、大月市内で発見された海洋生物の
化石について紹介します。
大月市内ではカイヤウニ、サンゴなどの化
石が発見されています。平成4年～5年のリ
ニア実験線高川トンネルの掘削工事では、岩
の中からイタボガキやツキヒガイ、ピノスガ

イ、ムカシカシパンウニなどの化石がたくさ
ん発見されました。
なぜ、海のない山に囲まれたこの地で海洋
生物の化石が発見されるのでしょうか。
それは、はるか昔、大月市の一部は間違い
なく海であった時代があるからです。今から
900～400万年前の大月市は、現在の東京湾と駿河湾の中間にあり、海峡となってい
ました。その後、当時離れ小島だった丹沢山
地、伊豆半島が北上して本州に衝突します。
その時に地面が隆起して現在のような地形に
なったと考えられています。
大月市郷土資料館には、かつて海であった
時代の化石が展示してあります。この機会に
足を運び、太古の昔に想いをはせてみては
いかがでしょうか。

▶問合 社会教育課 郷土資料館
☎(23)1511 fax(23)1512

インフォメーション

市県その他からのお知らせ

年末の交通事故防止県民運動

12月1日～31日

年末は、道路が混雑し、心理的
な慌しさや飲酒の機会が増えるこ
とで、交通事故や違反の多発が懸
念されます。交通ルールを守り、
交通事故を防止しましょう。

運動のスローガン

「乗せるのは君の宝とその未来」
運動の重点 ・ 飲酒運転の根絶
・ 早めのライト点灯、ハイビームの
活用の徹底と反射材使用の推進
・ 高齢者と子どもの安全な通行の確
保と高齢運転者の交通事故防止
問合 市民課 生活環境担当
☎(23)8023 fax(23)1216

心身障害者自動車燃料費助成金

対象 ①②どちらにも該当する方
①身体障害者手帳(1・2級)、療
育手帳(Aのいずれか)、戦傷病者
手帳(特別・第1・第2項症)
②自動車税・軽自動車税の減免措
置(県外ナンバーは助成対象外)
※感染症拡大防止のため、事前予
約が必要です(事前予約は12月

1日から)。※マスク持参
※請求用紙は、福祉課または県ホ
ムページから
受付期間 12月14日(月)～
令和3年2月5日(金)
※郵送：2月5日の消印有効
会場受付 令和3年1月26日(火)
午前10時～午後3時
市総合福祉センター
URL
https://www.pref.yamanashi.jp/ft-hoken/kenyouchi_fthml
申込・問合 富士・東部保健福祉
事務所 福祉課
☎0555・24・9047
fax0555・24・9037

山梨県最低賃金の改正
1時間：838円(10月9日発効)
※詳細は山梨労働局賃金室、最寄
りの労働基準監督署に問い合わせ
問合 山梨労働局 賃金室
☎055・225・2854
fax055・236・5055
都留労働基準監督署
☎(43)2195 fax(43)8786
産業観光課 産業振興担当
☎(20)1857 fax(20)1533

家屋を取り壊した場合は届け出を!

家屋の固定資産税は、毎年1月
1日現在で建てているものに課税
されます。
今年中に、家屋の一部または全
部を取り壊した場合は、「家屋滅失
申請書」の提出をお願いします。
※申請書は税務課窓口、または市
ホームページにあります
「トップページ」→「暮らし・生活」
↓「税金」→「固定資産税(家屋)」
問合 税務課 資産税担当
☎(23)8017 fax(30)1017

夜間の医療機関の適切な利用

○夜間開いている医療機関は、
緊急性の高い患者さんを受け入
れるための救急医療です。
○夜間に受診しようとする際、
平日昼間の時間内にかかりつけ
医や近くの診療所を受診するこ
とができないのか、もう一度考
えてみてください。
○発熱がある方のうち、次の方は
夜間でも受診しましょう。
・のどの痛みが強く水が飲めない
・咳が止らなくて夜眠れない
・歩くとき思ひこむ必要がある
・寒気やふるふる震えてしまい歯
の根がガチガチした

募集



令和3年度 市障害者地域活動支援センター事業業務委託事業者

内容 市障害者地域活動支援セン
ター事業
※募集要項は、12月10日(木)から、
福祉課窓口または市ホームペ
ージで取得できます
「トップページ」→「健康・福祉」
↓「障害者支援」
申込・問合
福祉課 障害者支援担当
☎(23)8031 fax(22)6422

中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

イベント・教室



大月駅前イルミネーション

BMCプロジェクトでは、感染拡大状況を考慮し、例年実施していた大月駅前イルミネーションを中止することとしましたが、少しでも地域を明るくしたいとの市民有志により、イルミネーションを設置することとなりました。

例年とは違い、規模も縮小したささやかなものではありますが、ぜひお楽しみください。

設置期間 12月1日～令和3年1月下旬
問合 大月商店街協同組合

産業観光課 産業振興担当
☎(20)1857 fax(20)1533

やまなし消費者志向経営セミナー

日時 12月15日(火)
午後1時30分～3時45分
(受付午後1時～)

場所 県立文学館講堂
内容 持続可能な成長と企業価値を高めるために、サステナブル経営の推進

申込方法 参加申込票をfax
※詳細はホームページを確認

申込期限 12月8日(火)
※参加申込票は県民生活センターホームページからダウンロード
費用 無料 ※当日はマスク着用
URL <https://www.pref.yamanashi.jp/kenninst-c/>

申込・問合 県民生活センター
☎0555・2223・1571
fax 0555・2223・1368

桂川ウェルネスパーク

①森で遊び隊

日時 12月12日(土) ※雨天中止
午前10時～正午

内容 ブッシュクラフト体験とたき火をしながらおいしい焼き芋作り

②ハッピーCafe「身近な和ハープでブレンドお茶づくり」
日時 12月26日(土)
午前10時～正午

内容 日本由来の身近な和ハープを収穫、ブレンドし、おいしくて効能のあるお茶を作ってみよう

●共通事項
対象 ①小学校3年以上と保護者
②18歳以上

定員 ①10組②10名(①②要予約)
費用 ①②800円

※詳細はホームページを確認

相談



URL <https://www.wellnesspark.jp/>
申込・問合 桂川ウェルネスパーク
☎(20)3080
info@wellnesspark.jp

身体障害者巡回相談

日時 12月23日(水)
午前10時～正午

(受付は午前11時30分まで)

場所 市総合福祉センター6階
内容 補装具の交付、修理などの申請に関し、山梨県障害者相談所が医学判定、適判定

※手帳に関する判定は行いません
問合 福祉課 障害者支援担当
☎(23)8031 fax(23)6422

第72回人権週間 12月4日～10日

相談は無料、秘密厳守で、特に手続きなどは必要ありません。

定例の人権相談もご利用ください。詳しくは広報おつき「情報カレンダー」をご覧ください。

特設相談所開設

日時 12月4日(金)
午前10時～正午／午後1時～3時

あんしん生活

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！



「年末年始の悪質商法は特に注意を！」編

悪質商法で被害に遭うのは高齢者が多く、被害額も高額なのが特徴です。未成年者や若者も詐欺やトラブルに注意が必要です。

【未成年者・若者】オンラインゲーム(無料ゲームで有料アイテムを購入し、高額請求された)／投資詐欺(投資機材を学生ローンで購入させられ、投資の方法も分からず借金だけ残った)

【高齢者】オレオレ詐欺(子どもや孫を装い現金をだまし取る)／還付金詐欺(公的機関などから還付金があると言い、現金をだまし取る)

【その他の詐欺】架空請求詐欺(メールなどで身に覚えのない料金を請求される)／ワンクリック詐欺(インターネットサイトでききなり会員登録され、料金を請求される)

○「携帯電話の番号が変わった。お金が必要」「ATMを操作して還付金が戻る」などお金の話が出たら詐欺です。

○不審に思ったら、すぐに警察に連絡するかこちらの窓口にご相談ください。

市役所で相談員が相談に応じています。(P27カレンダー参照)

問合 消費生活ホットライン ☎(局番なし)188番／県民生活センター 地方相談室 ☎(45)5038
市民課 生活環境担当(相談員) ☎(23)8023 fax(23)1216

★消費生活相談が広域窓口となり、上野原市でも利用できます。

●上野原市 毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ☎(62)3114

国民年金・国保高齢者医療

①高額療養費「外来年間合算」制度

70歳以上の方の高額療養費の制度が見直されたことから、年間を通して高額な外来診療を受けている方の負担が増えないよう、自己負担額の年間上限を設けました。

対象 基準日(7月31日)に自己負担額の区分が「一般」または「住民税非課税世帯」の70歳以上の方

期間 令和元年8月1日～令和2年7月31日までの1年間

上限額 144,000円

★期間内に外来診療の自己負担額の合計が上限額を超えた場合に、その超えた額が支給されます。ただし、月ごとの自己負担額が高額療養費の対象となる場合は、その支給額を差し引いての計算となります。

★支給対象となる方には、申請の案内を郵送します。

②やまなしデータ de ヘルス事業

山梨県では、国民健康保険加入者の健康づくりを推進するため、健康づくり専用アプリ「kencom」への参加者を募集しています。

対象 山梨県にお住まいの国民健康保険に加入している19歳～74歳の方

「kencom」にはこんな機能

1. 健康情報をお届け
2. 自動で歩数を記録できる
3. ポイントが貯まる

詳しくは
県ホームページ



アプリの
ダウンロード



問合 ①②市民課 国保年金担当
☎(23)8037 fax(23)1216
②山梨県福祉保健部国保課
☎055・223・1466

先着
5,555名様に
クオ・カードペイ
500円分を
プレゼント

みんなの掲示板

都留文科大学管弦楽団 第45回定期演奏会
日時 12月20日(日)
午後2時30分開演 ※午後2時開場
場所 都の杜うぐいすホール(大ホール)
曲目 モーツァルト／歌劇「魔笛」序曲
ワーグナー／ジークフリート牧歌など
費用 無料(全席自由)
問合 都留文科大学管弦楽団 中田
☎080-5837-7354
tsuru.orchestra.dancho@gmail.com

多くの市民の方が気軽に参加できる催しなどをお知らせするものです。(申し込みは、前々月末まで)詳細は、お問い合わせください。

場所 市民会館4階
その他相談の案内
みんなの人権110番
☎0570・003・110
子どもの人権110番
☎0120・007・110
女性の人権ホットライン
☎0570・070・810
インターネット人権相談窓口
URL <http://www.jinken.go.jp/>
問合 市民課 生活環境担当
☎(23)8023 fax(23)1216



「がんばろう大月ウォーキング」 実施期間が間もなく終了します

7月号の広報で、市民の皆さんの健康の維持の一つの手段として、3密を避けたウォーキングを紹介しました。

現在、取り組まれている方も多いと思いますが、実施期間は12月31日(木)までとなります。

この期間中に目標を達成した方は、記録用紙を保健介護課に提出をお願いします。提出された方へ記念品をプレゼントします。

※記録用紙は、保健介護課窓口や市のホームページから取得できます。自分で作成した表(7月号広報の記録用紙を参考)でも大丈夫です

問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8038 fax(22) 6422



実施 12月31日(木)まで

提出 令和3年1月12日(火)～29日(金)

子宮頸がん検診の 実施期間を延長します

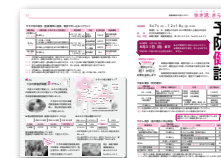
広報おつつき3月号や健康のしおりで周知し、検診を実施していますが、皆さんの健康の維持・増進のため、市では検診期間の延長を行います。

【受診方法】

県内指定医療機関に直接電話でお申し込みください。市内の指定医療機関には受診票を設置させていただいています。市外での受診を希望される場合は、保健介護課窓口で受診票を交付します。市の検診として受診する場合、自己負担が700円で受診できます。ぜひ、この機会に受診ください。

なお、令和3年度からは国の指針に基づき、2年に1度の受診となります。

問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8038 fax(22) 6422



期間 令和3年1月29日(金)まで
(※上記のうち、県内指定医療機関が検診を実施している日)

【子宮頸がんとは】

- ①子宮頸がんは、20代から増加している身近ながんです。
- ②初期では、自覚症状がほとんどありません。しかし、早期発見・治療で治るがんです。
- ③検査はブラシなどで子宮頸部を優しくこすり、細胞を採取します。ほとんど痛みはなく、検査自体は短時間でできます。

缶詰を使ってパッククッキング

※広報おつつき10月号24ページもチェック★

■材料1人分(目安)

やきとり缶(たれ味).....1/2缶
卵.....1個
玉ねぎ.....1/4個
(薄味のため、具を混ぜるときしょうゆを小さじ1/2入れてもよい)

親子煮



お好みで万能ねぎや三つ葉を散らしてもよい

作り方

- ①玉ねぎは薄切りにする。
- ②玉ねぎとやきとりをたれごとポリ袋(高密度ポリエチレン袋)に入れ、卵を割り入れる。
- ③ポリ袋をよくもみ込み、全体をしっかりと混ぜる。
- ④袋をねじりながら空気をしっかりと抜き、上の方でしっかりと口を結ぶ。
- ⑤袋を平らに整え、沸騰したお湯に入れてふたはしないで20分加熱する。

問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8038 fax(22) 6422

『ローリングストック法』をご存じですか？

災害に備え、食料品備蓄はどのようにされていますか？

ローリングストック法は、災害時のためだけに用意をするのではなく、普段食べている食品を少し多めに確保して、賞味期限の近いものから消費し使ったら買い足していく方法で、常に一定の食料を家に備蓄することができます。

備蓄食品は災害時に使用する「非常食」だけではなく、日常から使用し、災害時でも使えるものを併せて備えましょう。肉や魚の缶詰やレトルト食品

はタンパク質の確保をする上で強い味方です。年末の大掃除の際に、備蓄食品を見直してみてもいいかもしれません。



毎月1日～7日
「家族で食事週間」
食事を通して家族みんなで健康づくりを意識してみませんか。



問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8038 fax(22) 6422

事前予約は不要となりました。
その他の制限については、お問い合わせください。

図書館利用・開館時間 午前9時～午後4時

今月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)

年末年始のため12月28日から1月4日まで休館となります。

※今後の状況により、制限内容を見直していきます

※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています

問合 市立図書館 ☎(22)4815 fax(22)4816

★今月のおすすめ図書

・ルイザ・メイ・オルコットの「若草物語」クックブック
(ウニ・モリツグ・イル・ルイザ・メイ・オルコット 著 岡本千晶 訳 原書房)

「若草物語」に登場する朝食用のマフィンやパンケーキから、物語を締めくくるピクニックでみんなが味わうアップルターンオーバーまで、マーチ姉妹の大好物を現代風にアレンジした50のレシピを紹介。

★おすすめの児童図書

・教えて、釈先生！子どものための仏教入門 門
(釈徹宗 谷口雅美 著 細川紹々 絵 講談社)

仏教ってなんだろう？ブッダってだれのこと？テレビでもおなじみの釈先生が仏教について子どもたちにわかるようにやさしく対話形式で教えます。

★展示のご案内

・期間展示(～12月27日)
『HOLIDAY<クリスマス～お正月>』(1階)

『おいしい本集めてみました』(1階)

『クリスマスのほん』(2階)

・常設展示

『子ども向けのおすすめ図書』(1階)

★お知らせ

制限を設けての開館中は「市立図書館が選ぶおすすめ図書セット(子ども用・大人用)の貸出」と「予約資料貸出」をしているよ。

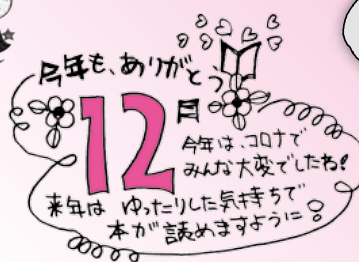
詳しくは、図書館まで問い合わせね。

Let's go!
図書館

図書館キャラクター
「ツッキー」



大月市立図書館しんぶん69号



おおつき MOON
しんぶん

本は、心の種、
図書館は、心をイキイキさせる森



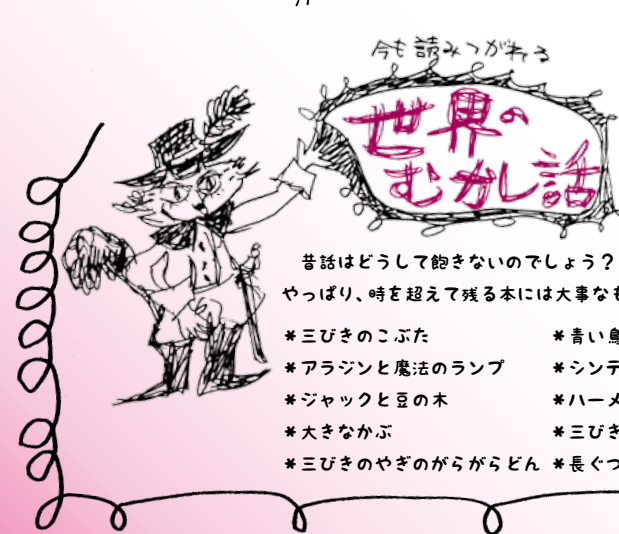
今年もお世話になりました。



図書館スタッフで作った楽しい新聞が登場しますよ。



身近な話から宇宙の話まで。
そしてもちろん、本の話題も詰め込んで、ふと
読んだら気持ちが楽になるようなそんな新聞を
作っていきますよ！ぜひ、お楽しみに！！



クリスマスの夜にこんな本を
家族で読んでみませんか？

昔話はどうして飽きないのでしょうか？

やっぱり、時を超えて残る本には大事なものが含まれているんでしょうね。

- | | | |
|---------------|------------|---------|
| ＊三びきのこぶた | ＊青い鳥 | ＊王さまの耳は |
| ＊アラジンと魔法のランプ | ＊シンデレラ | ろばの耳 |
| ＊ジャックと豆の木 | ＊ハーメルンの笛吹き | ＊ラプンツェル |
| ＊大きなかぶ | ＊三びきのくま | ＊てぶくろ |
| ＊三びきのやぎのらがらどん | ＊長ぐつをはいたねこ | ＊雪の女王 |

【教育支援室のご案内】

◆相談内容

「就学」や「学校生活の悩み」など

◆相談方法

面接相談

◆相談日・時間

毎週月～金曜日
午前9時30分
～午後4時

◆申し込み先

大月市教育支援室
(市役所内)

☎(23)8058

fax(22)2892

※相談は無料です。

秘密は厳守します

(要予約)お気軽に
ご相談ください。

支援室のしずやき

今年も残すところ一か月となりました。子どもたちにとって制限されることが多かった一年ではなかったでしょうか。教育現場からは、マスクの着用により、子どもに表情が伝わりづらいという悩みが聞かれます。

子どもたちは学校・家庭において友達や兄弟姉妹とげんかになり、謝罪する時があります。子どもたちがふてくされた態度で、相手から目をそらし、ぼそぼそと小声で「ごめんね」と言ったり、先生やお母さんは「そんな謝り方では気持ちが伝わらない。」といったやり直しをさせることはありませんか。元気のいい人に「大丈夫、具合はどー」と聞いた時に、相手がうつむき加減で蚊の鳴くような声で「ありがとう、今日はすごく元気なの」と言ったりしても、心配になってしまったりはありますか。私たちは「言葉よりも「言葉以外」から相手の様子を感じることが少なくありません。

アメリカの心理学者メラビアンは話し手が聞き手に与える影響について研究し、直接のコミュニケーションでは言葉そのものが与える印象はわずか7%で、声のトーン、大きさ、速さが38%、表情、視線、しぐさが55%の印象を与えていると言っています。

コロナ禍のマスク着用によりお互いの表情を読み取ることが難しくなっています。話し方やしぐさなどを今より意識することが、相手と思いが伝わるのではないのでしょうか。

12 おおつき情報カレンダー

2020 師走

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 消 ○4か月児 歯科健診 (H30.11生まれ) ○2歳6か月児フッ素塗布 (H30.5生まれ) ○交通事故防止県民運動 P19	2	3 心配 ○障害者週間 (～9日) P4	4 人消 ○特設相談所開設 P20	5 ○橋村さんの椅子づくり
6	7 法心配	8 消	9	10 ○親子あそびのクリスマス① P26	11 心配 ○産後ママの安心相談室 ○親子あそびのクリスマス② P26	12 消 ○森で遊び隊 P20
13 ○つきの市	14 心配 ○心身障害者自動車燃料費助成金受付開始 (～2月5日) P19	15 登消 下弦	16 ○4か月児健診 (R2.7生まれ) ○9か月児健診 (R2.2生まれ)	17	18 心配 ○はじめての歩 P26	19 消
20	21 人法心配 ○お誕生会 P26 ○おもちゃ病院 P26	22 消 新月	23 ○3歳児健診 (H29.10生まれ) ○身体障害者巡回相談 P20	24 ○育児教室	25 心配 ○産後ママの安心相談室	26 消 ○ハーフ café P20
27	28 心配	29 上弦	30	31 心配	1 / 1	1 / 2
※年末年始の閉庁日に伴うお知らせは、P14・15をご覧ください						
1 / 3	1 / 4 心配	1 / 5 人法	1 / 6	1 / 7 心配	1 / 8 消	1 / 9
	○固定資産税軽減措置受付開始 (～2月1日) P13		○満月		○産後ママの安心相談室	

●今月の納税期限 ★固定資産税…3期納期 ★国民健康保険税/★介護保険料/★後期高齢者医療保険料…6期納期

名称	時間	対象	場所	問合せ
乳幼児健診・健康相談	午後1時15分受付	4か月児・9か月児・1歳6か月児・3歳児	保健センター (総合福祉センター内)	保健介護課 健康増進担当 (子育て世代包括支援センター) ☎(23)8038 fax(22)6422
歯科健診・フッ素塗布	受付時間を個別に通知	2歳児 (歯科健診)・2歳6か月児 (フッ素塗布)		
育児教室	個別実施	対象者には時間を連絡させていただきます。		
もぐもぐ (離乳食) 教室	午前9時20分までに受付	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため左記の事業は見合わせとさせていただきます。		
産後ママの安心相談室	午前10時～ (受付終了11時)	生後1～4か月 (5か月になるまで) の児と母親 予約制 (実施日前日の午前中までに要連絡)		

相談名	時間	場所	問合せ
法…法律相談 (要予約)	午前9時～正午	市役所	市民課 生活環境担当 ☎(23)8023 fax(23)1216 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談の際にはマスクの着用をお願いします
行…行政相談	午後1時～3時		
登…登記相談 (要予約)	午後1時～2時30分	市民会館	
消…消費生活相談	午前9時～午後4時		
人…人権相談	午後1時～3時	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(23)2001 fax(22)2861
心配…心配ごと相談	午前9時～		

上記表のマークについて



子どもチャンネル

心身障害児巡回療育相談のご案内

お子さんの発達や発育に悩みの家族のために、専門の医師などがチームを組んで巡回相談を行います。お子さんの心身に障害がある場合、できるだけ早期に専門家による適切な治療や指導を受けることが大切です。お子さんを連れて、どうぞ気軽にご相談ください。



日時 令和3年1月20日 (水)
午後1時30分～4時 (要事前予約)
場所 市総合福祉センター 6階 小会議室
内容 発達や発育の遅れなどの心配があるお子さんに対する家庭療育の仕方・施設入所の相談、その他

申込・問合せ 山梨県都留児童相談所 ☎(45)7837 fax(45)7836

児童館イベント情報

受付開始：12月1日 (火) 午前9時～ 参加費：無料

日時	場所	対象	内容	持ち物	定員
親子あそびのクリスマス① 12月10日 (木) 午前10時30分～11時30分	市総合福祉センター6階 (多目的ホール)	0歳～未就学児 ※都合の良い日を選んでください	サタさんとリズム遊びなど	子どもの身の回り品・着替え・おむつ・ミルク など	15組 (予約制)
親子あそびのクリスマス② 12月11日 (金) 午前10時30分～11時30分					15組 (予約制)
お誕生会 12月21日 (月) 午前11時～11時30分	市総合福祉センター2階 (児童館)	12月生まれの0歳～未就学児	手遊び、うた、お誕生カードプレゼントなど		5組 (予約制)
はじめての歩 12月18日 (金) 午前10時30分～11時		児童館にきたことのない親子	手遊びなどをしながら児童館の紹介		5組 (予約制)
おもちゃ病院 12月21日 (月) 午後2時～4時		どなたでも	こわれたおもちゃの診療 ※ボランティア活動のため、診療は原則無料ですが、材料費、部品代がかかる場合があります おもちゃドクター 高橋清房さん		定員・申込なし

※状況により中止となる場合があります

申込・問合せ 子ども家庭総合支援センター ☎/fax(23)1152

おはなし会・よみきかせ

今月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。

問合せ 市立図書館 ☎(22)4815 fax(22)4816

夜が長いこの季節、音読タイムなんていかがですか。家族で声を合わせて一つの物語を読み上げる。物語を共有して楽しい読書時間のできあがり。





真木アート・クラフト市

11 / 14・15 大月町真木

今回で21回目となる秋の芸術イベントが開催され、大勢の人で賑わいました。
市内外の作家さんが絵画や陶芸、ハンドメイド品などを出品し、訪れた人は自分好みの作品を買って帰っていました。笹子追分人形の特別公演も行われ、人形の使い方を教えてもらい、記念撮影を楽しみました。



桃太郎プレサミット

11 / 13 桂川ウェルネスパーク

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、来年に延期することになった「桃太郎サミット2020 in 大月」。来年の本番に向けたプレサミットとして、日本各地の桃太郎会館のレポートや今年募集した大月桃太郎伝説絵手紙コンテストの作品などを展示しています。12月25日(金)まで開催しています。



交通死亡事故連続ゼロ9000日達成の表彰

11 / 10 市役所

本年10月31日(土)をもって交通死亡事故ゼロ9000日を達成し、交通事故防止の活動などに対して、山梨県警察本部長から感謝状が贈呈されました。日頃からの市民の皆さんの安全運転と交通安全への取り組みに感謝いたします。今後も事故が発生しないよう交通ルールを遵守していきましょう。



▲表が杉さんの、裏は伍代さんの顔がモデルにされています



まちの話題

矢立の杉

歌碑・身代り両面地藏菩薩 第9回年次大祭

10 / 16 笹子町黒野田

樹齢千年を超えるといわれる杉「矢立の杉」がますます親しまれ、多くの方の幸せを祈るための式典も今回で9回目。
今年は感染症の影響を考慮し、規模を縮小しての開催となったため、アトラクションなどは行われませんでした。だが、歌手で俳優の杉良太郎さんが訪れ悪疫退散を祈念しました。

統計に関する表彰

11 / 11 市内各地

統計調査に関する表彰が行われ、賑岡町奥山の山口操子さんが総務大臣表彰、初狩町中初狩の中村正明さんが山梨県統計功績者表彰を受賞しました。
二人は多年にわたりさまざまな統計調査に従事し、精度の高い調査を行ったことなどが統計行政の推進に貢献したと認められました。



▲山梨県統計功績者表彰の中村正明さん(左)と総務大臣表彰の山口操子さん(右)

心温まる善意をありがとうございます



市民の方から市役所庁舎内で使用する記載台のマットを購入するための費用として5万円を寄付していただき、マットやつえ立て、申請書ラックを購入させていただきました。また、記載台のリニューアルを検討していたところ、津田ヤエ務店(猿橋町)から記載台を寄贈していただきました。

★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

自然を通してつながる環わ 真木川 & 小金沢シオジの森観光資源調査活動



①短大生と小中学生は1日の活動ですっかり打ち解け仲良しに。②1日のスケジュールの説明を受け、緊張の面持ち。③山頂付近には桃が割れたような形をした岩もある。④旧五百円紙幣にも描かれた雁ヶ腹摺山山頂からの富士山の眺め。⑤秋らしい色鮮やかな紅葉が広がる山道。⑥森で一番太いシオジの幹は小中学生3人が手を伸ばしてやっと囲える太さ。⑦⑧沢の水の冷たさを体感。誰が一番長く手を浸けていられるかな。⑨シオジについての説明を受ける。高級家具などの材料にもなるが、現状はすぐに使えそうな大きい木ばかりの森で、将来に不安が残る。⑩キャンプにも使われる真木川の美化活動には市内在住のアルピニストの野口健さんも参加。30分ほどで多くのごみが集まった。⑪美化活動の後は(有)土屋輸業のご厚意により、温かい豚汁が振る舞われ、みんなで分け合った。



きれいな自然を
みんなで守ろう！



参加者たちは1日の活動を通じて、自然が自然や社会を構成する一員としての自覚を持ち、それぞれに新たな学びを得て森を後にしました。

にとって、貴重な実地での学習の機会。参加者たちは豊かな自然を満喫し、自然保護の大切さを体感しました。
豊かな自然環境を守っていくためには、手間も時間もかかりますが、雄大な自然を相手に一人ですることは限られています。

小さいゴミほど
集めるのが大変です。



美しい紅葉が見頃を迎えた10月31日(土)、大月短期大学の学外授業の一環として行われた地域実習に、大月短期大学生15名、市内の桃太郎スポーツクラブに所属する小中学生12名らが参加。雁ヶ腹摺山へのトレッキングや小金沢シオジの森の散策、真木川の美化活動を行いました。
新型コロナウイルス感染症の影響を受け、ほぼ全ての授業がリモートで行われた短大生、3か月近くにわたり休校を余儀なくされた小中学生たち

12月生まれの 元気な子



こばやし めい
小林芽生ちゃん (2才)
飯岡町強瀬
「食べることにアンパン
マンが大好きな芽生ちゃ
ん。2歳おめでとう！」



しむら の
志村柚乃ちゃん (2才)
猿橋町藤崎
「好奇心が旺盛で元気
いっぱい、の柚乃さん♡
毎日、お手伝いもありが
とう♡大好き♡♡♡」



たかはし あおい
高橋 葵ちゃん (2才)
猿橋町桂台
「アンパンマンと歌が大
好きな葵ちゃん♡これか
らもう元気いっぱい大き
くなってね！」



わたなべ
渡辺まひるちゃん (3才)
猿橋町藤崎
「妹と仲良しお姉ちゃん
♡妹の面倒にお手伝い、
たくさんできるように
なったね !! 3歳おめで
とう♪」

【誕生日のお祝いとびきりの笑顔を】

お子さんの4才まで
の成長の記念に「広報
おおつき」をぜひご活
用ください。

応募の締め切りは誕
生日前月の10日前後
です。たくさんのご応募
お待ちしております。
詳しくはこちらをご覧
ください。↓↓



広報おおつき令和3年1月号
から「元気な子」の対象年齢
を4才までに拡大します。

情報発信

- ①市ホームページ
<http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>
- ②市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/otsukicity>
- ③おおつき防災安全メール
<https://service.sugumail.com/otsuki/>

- ④おおつき行事予定メール
イベント (毎月1日) の情報を
配信しています。
- ※③④は本登録が必要です

【市内のお子さんの写真募集】

対象 平成29・30・令和元・2年の1月生まれ
応募方法 kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp にメール、
または広聴広報担当の窓口にて持参

応募期限 12月10日 (木)

・メールタイトルは「広報おおつき1月号元気な子」
として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、
保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度の
メッセージを添付

※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合
には、メールが届いていない可能性があります
※写真はお返しできませんので、ご了承ください

ほっとタイム

感染症の影響により特別
な1年となった今年。私た
ちの生活も制限される場
面が多かったと感じます。

今後も警戒が必要な状況
は続く見通しですので、「例
年」以上に体調管理には注
意したいと思います。そし
て、「特別」だった1年を
振り返り、新たな年に向
けて準備をしていきたい
と思うこの年末です。(M)

DATA (R2.11.1現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,317 人口 23,260 〈男〉11,395 〈女〉11,865



UD FONT
by MONOSHA

一部に環境保護に配慮した植物インキを使用しています。
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●発行日/令和2年12月1日

●発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月2-6-20

●広報の問合せ先/秘書広報課 広聴広報担当

TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216