

未来に残したい

この町の原風景

広報

Public Relations Otsuki  
あなだにも大きなツキが降りますように！ No.727

おおつき



平成30年7月豪雨災害救援募金を募集しています (13 ページ)

## Contents

- 02 特集 分別プラスで  
ごみをマイナス
- 08 市総合防災訓練
- 09 既設の塀の安全確認を
- 10 中央病院情報／診療予定表
- 12 ニュース +
- 13 豪雨災害救援募金の募集
- 17 暮らしの情報
- 20 生活情報／健康情報
- 22 図書館／教育情報
- 24 子育て情報
- 25 おおつき情報カレンダー
- 26 まちの話題
- 28 8月生まれの元気な子

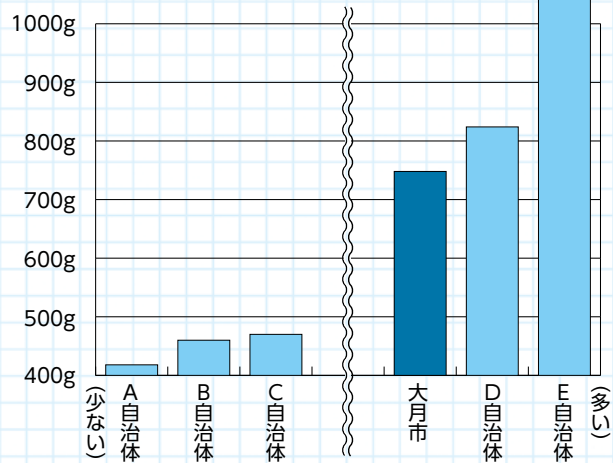
— 今月の表紙 cover story —



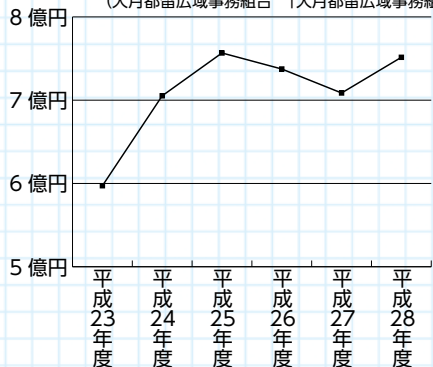
表紙は、6月下旬に撮影した笹子川のほとりを舞うホタルです。

人の営みの影でひっそりと光を放つホタルはごみのないきれいな自然の象徴です。ごみ処理のこと少しだけ考えてみませんか。（ごみ処理の詳細は、2ページからの特集をご覧ください）

【表1】1日、一人がごみを出す量（家庭ごみ）  
（山梨県 平成27年度「一般廃棄物の現状」より一部抜粋）



【表2】大月都留広域事務組合のごみ処理費の推移  
（大月都留広域事務組合「大月都留広域事務組合概要」より作成）



本市の家庭から出るごみの量を市民一人当たりで換算すると県内の市町村のなかで3番目に多い状況です。（表1）

大月都留広域事務組合ではこれを処理するために年間7億円以上を支出しています。（表2）また、一世帯で年間約3万4千円の費用がかかります。これを賄うために市民の皆さんから預かった税金が充てられています。

### 県内の市町村ではワースト3

まるたの森  
クリーンセンター  
集まったごみの焼却  
などを行います。



県外の最終処分場へ  
本年12月1日からは、  
笛吹市境川の処分場へ搬出予定です。

市民一人当たり年間約300kg

生活をしていれば必ず出てくるごみ。その量は市全体で年間約7500ト。年間一人当たり約300kgのごみを出していることになりました。

ごみの処理にはたくさん手間と費用がかかります。皆さんは地区のごみステーションにごみを出した後、誰が、どのようにごみを処分しているか知っていますか？

ごみを出す私たちが減量に関心をもち、ほんの少し工夫を加えることでさまざまな負担を減らすことができます。ごみの処理について少し考えてみませんか？



収集  
可燃、不燃、粗大、  
再資源化物に分別し、  
委託業者が収集します。



ごみステーション  
市内には、各地区が  
管理する収集場所が  
約950か所あります。

### ごみ処理の流れ

# 分別プラスで ごみをマイナス



7月14日（土）に行われた家庭用天ぷら油の無料回収。1時間の回収で約60kgの油が集まりました。使用後の天ぷら油はごみとして捨てられる場合が多いですが、今回集められた油はリサイクル業者によって軽油の代替燃料としてバスの運行などに利用されます。



# 変わらぬ10年、これからの10年

## 水分が多いごみ袋

私たちは市からの委託を受けて、可燃ごみと再資源物を回収しています。

作業をしていて大変なことは、ごみに含まれている水分が多いことです。単純に重いということもありますが、収集車に積み込む際に袋が破裂して、ごみステーションや道路を汚してしまったり、自分にかかってしまったりすることがあります。市民の方々に迷惑とならないよう、なるべくきれいに作業することを心がけています。

## 回収できないごみ

市民の皆さんにお願いし

## ～Interview～



大月都留環境事業協同組合  
田中 治夫 理事長  
たなか はるお

たいことは、分別の徹底です。ごみには個人情報が含まれている場合もあるため、収集業者はごみの中身を確認できませんが、明らかに異物が入っている場合は、回収することができません。収集されなかったごみは、時間がたっても片付けられないという現実があります。

## 危険な場合も

特にスプレー缶のガス抜きは徹底してほしいです。私が作業している時に、収集車の後部から出火した経験があります。その時はすぐに火が消えましたが、作業する人の命にかかわります。

ガスボンベやスプレー缶を出す際には、必ず先のとがったもので穴を開けてから出してください。



## 他市町村では有料化

県内の他市町村では、ごみ処理費用をごみ袋の購入代金に上乗せする方法で徴収している自治体があります。これにより、ごみを出すコストがかかるという意識が強まり、ごみの減量につながる仕組みづくりに努めています。



## 埋もれた資源を救う



③ 資源になるかもしれない不燃ごみの山。



② 明らかに資源にならないものは前もって取り除きます。



① 資源となるものを分別するために、集められたごみ袋から中身を出します。



⑥ 不燃ごみの中には資源となる飲料用の空き缶などがたくさん含まれていました。



⑤ 資源としてリサイクルできるものを一つ一つの手で仕分けします。



④ 重機を使ってコンベヤーに流します。

## 分別は10年前から進歩していない

また、森クリーンセンターには、朝から管轄内のごみステーションを回り、大量のごみを積んだ収集車が次々にやってきて、ごみを置いていきます。

センターを取材に訪れたこの日は、気温が35度を超える猛暑日。汗にまみれながら、懸命に不燃ごみの分別作業にあたる職員の姿がありました。不燃ごみの中には、本来再資源化物として出すべきコーヒーやビールなどの飲料用の空き缶が大量に含まれていました。

ある職員の方は、「この作業もごみを出す皆さんが、分別をきちんと徹底してくれば必要のない作業。10年前から務めているが、分別の状況は以前とあまり変わっていない」と言います。

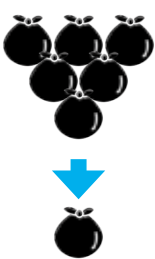
## 将来かかる費用を削減

ごみ処理費用は、減量に比例して少しずつ下がっていきます。

また、また森クリーンセンターができたのは平成15年。そう遠くない将来に新たな施設を計画する必要があると考えています。

新たな施設を作る際には、現在の処理能力が基準となるため、日々の減量が将来建設される施設規模の縮小につながり、大きな投資をしないで済みます。

市民の皆さんには、限られた資源を再利用し、ごみの総量をダイエットして、ごみ処理費用がスリムになるように、分別の徹底をお願いします。



# ひとつでも取り組んでほしい あなたにできることを

一人ひとりが取り組み始め  
確実にごみは減らせる

## 生活のダイエット

可燃ごみの約30%は生ごみが占めていて、多くの水分を含んでいます。「水キリ」「使いキリ」「食べキリ」の3キリ運動を実践することで、焼却する際の燃焼効率が良い、環境への負荷や燃料費が低減されます。

本市では生ごみ減量のための取り組みとして、エコレシピコンテストの開催や生ごみ処理機の購入費助成を行っています。詳細は、市ホームページに掲載していますので、ぜひ確認してください。

### 3キリ運動



水キリ

三角コーナーや水きりネットを上手に活用しましょう。



食べキリ

作りすぎに注意し、保存方法も工夫しましょう。



使いキリ

買い物前に冷蔵庫をチェックし、 unnecessary 買い物は避けましょう。

## 小型家電をリサイクル

携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電には、レアメタルなど再利用可能な金属が含まれています。不燃ごみとして捨てずにリサイクルすれば、ごみの減量になるだけでなく、新たな価値が生まれます。

市役所と各出張所には、小型家電リサイクルボックスを設置しています。回収にご協力をお願いします。



携帯電話・スマホ・デジカメ・ゲーム機などを回収しています

## みんなのメダルプロジェクト

2年後に迫る東京オリンピック・パラリンピック。メダリストに渡される金・銀・銅の約5000個のメダルを、リサイクルされた金属から作るという過去に例のない取り組みが始まっています。

本市もこの取り組みに参加しています。皆さんの協力で、本市のエコ活動の遺産がつくれるかも。



(イメージ)

## 再資源化物の適切な処分



左のマークは、アルミ缶やペットボトルなどの「再資源化物」に付いています。これらは適切に分別されることで、売却できるようなり、本市の収入となっています。

か？これはごみの量や処理費用を増やすだけでなく、再資源化物の収入も減らしてしまっています。平成28年度の再資源化物の売却収入は、約350万円。ごみ処理費用の1%にも届きませんでした。少し手間ではありますが、きちんと分別すれば、リサイクルされ、市の収入にもなり、ごみ処理費用の抑制につながります。

詳しい分別の方法は、3月にお配りした「ごみと再資源化物の分け方・出し方」を参照してください。



飲料用ペットボトルはキャップを外し、再資源化物へ

## それ、本当にただの「ごみ」ですか？

ごみは人が生活していく上で出るものであり、誰しも無関係ではられません。ごみの処理にはお金がかかりますが、皆さんが分別と減量に取り組むことで、ごみに関する費用を抑えることができます。

市民の皆さんの手によって費用が抑えられると、税金の使い道が変わり、どの分野に使うのか選択肢が広がります。目の前のひと手間を惜しまず、少し先の未来を想像し、今できることをやってみましょう。

ごみに関する費用を抑え、皆さんに還元する市民サービスの選択肢が広がります。

問合せ 市民課

生活環境担当

☎(23)8023  
fax(23)1216

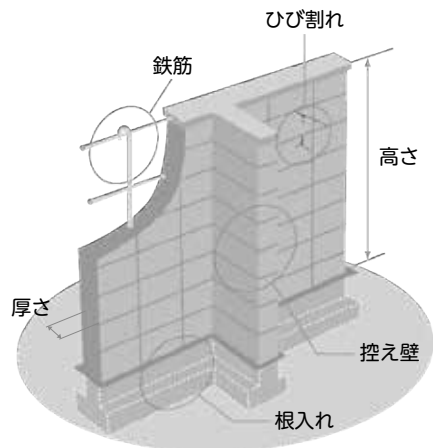
# 既設の塀

## の安全確認を

ブロック塀  
れんが造の塀  
石造の塀 など

6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震によりブロック塀が倒壊し、小学生を含む2名の尊い命が失われる大変痛ましい事故が発生しました。老朽化していたり、安全基準を満たしていなかったりするブロック塀などは、倒壊により歩行者や周辺への影響が懸念されますので、所有者の皆さんが自主的に安全点検を実施するようお願いいたします。

### ブロック塀の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
  - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
  - ・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
  - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
  - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
  - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- <専門家に相談しましょう>
- 6. 塀に鉄筋は入っているか
  - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
  - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- <専門家に相談しましょう>
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

安全点検の結果、  
危険性が確認された場合は…



速やかに注意表示を行うとともに、計画的に補修・撤去をするようお願いします。

相談  
窓口を開設

不明な点は、  
下記の相談窓口へお問い合わせください。

富士・東部建設事務所  
都市計画・建築課  
☎(22) 78117  
fax(22) 7855

市役所 地域整備課  
都市整備担当  
☎(20) 1855  
fax(20) 1533

# 9/2 日

家庭で話し合い参加しましょう

## 市総合防災訓練

今年度の訓練は、南海トラフ地震を想定し、防災行政無線で緊急地震速報を放送します。

| 時間          | 訓練内容                          |
|-------------|-------------------------------|
| 午前8時        | 気象庁による南海トラフ地震に関連する情報(臨時)発表を想定 |
| 午前8時30分     | 防災無線で緊急地震速報の訓練放送を流します         |
| 緊急地震速報から数秒後 | 大規模地震発生                       |
| 午前8時40分     | 防災無線で訓練実施を放送し、サイレンを鳴らします      |



まずひくく  
DROP!



あたまをまもり  
COVER!



うごかない  
HOLD ON!

避難所や備蓄品の確認などの  
プラスワン訓練もやってみま  
しょう。



(提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

### 期限の近い備蓄品を提供します ～備蓄食料の活用～

市内15か所の備蓄倉庫に備えてある非常食・飲料水は、保存期限が経過した順に新しいものと入れ替えを行っています。防災訓練などに役立てていただくために期限の近いものを提供します。自主防災会(自治会)・学校・事業所などの単位で電話にてご相談ください。

#### 提供できるもの…

乾パン・クラッカー・インスタント米(アルファ米)・飲料水  
※在庫数により、希望どおりお渡しできない場合があります

| 備蓄倉庫(15か所) | 七保       | 七保小学校    |
|------------|----------|----------|
| 笹子         | 旧笹子小学校   | 旧瀬戸小学校   |
| 初狩         | 旧初狩小学校   | 下和田・宮谷   |
| 真木         | 旧大月西小学校  | 小沢       |
| 花咲         | 総合福祉センター | 猿橋東      |
| 大月         | 大月東小学校   | 猿橋西      |
| 浅利         | 市営浅利団地   | 富浜       |
| 畑倉         | 旧畑倉小学校   | 梁川       |
|            |          | 鳥沢小学校    |
|            |          | 自然学園高等学校 |

問合 総務管理課 法制防災担当 ☎(23) 8008 fax(23) 1216







## 市立中央病院 8月 診療予定表

●受付時間 平日 午前8時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分  
土曜日 午前8時30分～11時 ※日曜日・祝日は休診  
●問合 医療連携担当 ☎(22) 1251 (代) fax(22) 3765

★休診のお知らせ 【内科(呼吸器)】10日(金) 【内科(循環器)】17日(金) 27日(月)  
【内科(腎・高血圧)】17日(金) 【内科(糖尿病)】14日(火)  
【内科(禁煙)】10日(金) 【婦人科】24日(金) 【耳鼻咽喉科】3日(金)  
【皮膚科】24日(金) 31日(金) 【歯科口腔外科】13日(月)

|     |        | 月            |    | 火  |    | 水             |      | 木             |      | 金    |      | 土  |    |
|-----|--------|--------------|----|----|----|---------------|------|---------------|------|------|------|----|----|
|     |        | 午前           | 午後 | 午前 | 午後 | 午前            | 午後   | 午前            | 午後   | 午前   | 午後   | 午前 | 午後 |
| 内科  | 予約外診療  | ●            | ●  | ●  | ●  | ●             | ●    | ●             | ●    | ●    | ●    | ●  |    |
|     | 総合診療   | ●            | ●  |    |    |               |      |               |      | ●    |      |    |    |
|     | 呼吸器    |              |    | ●  | ●  |               |      | ●             | ●    | ●    |      | ●  |    |
|     | 循環器    |              | ●  | ●  | ●  | ●             | ●    |               | (予約) | ●    |      |    |    |
|     | 消化器    | ●            |    |    |    |               | ●    | ● #2          |      |      |      | ●  |    |
|     | 脳・神経   |              |    |    |    | ●             | ●    |               |      |      |      |    |    |
|     | 腎・高血圧  | ●            |    |    |    |               |      |               |      | ● #1 | ● #1 |    |    |
|     | 血液     |              |    | ●  | ●  |               |      | ●             | ●    |      |      |    |    |
|     | 内分泌    |              |    |    |    | ●             |      |               |      |      |      |    |    |
|     | 糖尿病    |              |    | ●  | ●  | ●             | ●    |               |      |      |      |    |    |
| 小児科 | 禁煙外来   |              |    |    |    |               |      |               |      |      | ●    |    |    |
|     | 小児科    | ●            | ●  | ●  | ●  | ●             | ●    | ●             | ●    | ●    | ●    |    |    |
|     | 整形外科   |              |    | ●  | ●  |               |      |               |      | ●    |      |    |    |
|     | 脳神経外科  |              |    |    |    |               |      | ●             |      |      |      | ●  |    |
|     | 泌尿器科   |              |    |    |    | ●             | (予約) |               |      |      |      |    |    |
|     | 婦人科    |              |    |    |    |               |      |               |      | ●    |      |    |    |
|     | 眼      | ●            |    |    |    | ● #3          | ●    | ●             |      | ●    | ●    |    |    |
|     | 耳鼻咽喉科  |              |    | ●  | ●  |               |      |               |      | ●    | ●    | ●  |    |
|     | 皮膚科    | ● #4         |    |    |    |               |      |               |      |      | ●    |    |    |
|     | 歯科口腔外科 | 午前のみ診療(要紹介状) |    |    |    | 午前・午後診療(要紹介状) |      | 午前・午後診療(要紹介状) |      |      |      |    |    |
| 麻酔科 | 小児科    | 午前のみ診療(要紹介状) |    |    |    | 午前のみ診療(要紹介状)  |      | 午前のみ診療(要紹介状)  |      |      |      |    |    |
|     | 内視鏡    | ●            | ●  | ●  | ●  | ●             | ●    | ●             | ●    | ●    | ●    |    |    |

#1: 第2金曜日は午前のみ診療 第4金曜日は午前・午後診療 第1、3、5金曜日の診療はありません  
#2: 第2、4木曜日の午前のみ診療 #3: 受付時間は午前10時30分まで、診療開始は午前10時から  
#4: 受付時間は午前11時まで

| お知らせ     |                                                      |
|----------|------------------------------------------------------|
| 内科(禁煙外来) | 毎週金曜日の午後に変更となります。                                    |
| 外科       | 毎週火曜日は午前・午後診療しています。毎週木曜日は午後からの診療です。                  |
| 婦人科      | 毎週金曜日は午前のみ診療。午後の診療はありません。                            |
| 麻酔科      | 受診可能か問い合わせをしてから来院してください。                             |
| 小児科      | 院内感染予防のため、予防接種優先時間(月～金曜日午後1時30分～2時)を設けています。          |
| 予防接種     | 受付: 午後2時30分～3時、接種: 午後3時～3時30分。予約制 ※予約前に主治医の承諾をお願いします |
| 面会時間     | 入院中の患者さんの安静療養と治療処置のため面会時間(正午～午後7時)を定めています。           |

## 信頼し愛！支え愛！

—それが、これからの病院—



## 安心した退院に向けてサポートします

市立中央病院では平成29年8月から、地域包括ケア病棟(20床)を開設しています。

地域包括ケア病棟とは .....

急性期治療(肺炎・骨折など)を終えて病状が安定した患者さんに対して、治療を続けながら衰えた機能を回復させて、自宅への復帰を目指すための病棟です。



この病棟では、退院後の自宅療養に不安がある患者さんと家族のために、安心して退院できるよう医師・看護師・リハビリスタッフだけでなく医療相談員が協力して、退院支援や退院後のケアについて包括的にサポートします。

←さまざまなスタッフと患者さん、家族の話し合いの様子

地域包括ケア病棟の対象は .....

●急性期治療を終えて自宅療養に向けたリハビリテーションや経過観察が必要な患者さん



●自宅への退院に向けて、介護サービスや居住環境などにもう少し準備が必要な患者さん



地域包括ケア病棟の入院期間は .....

入院期間は病状によりますが、最長60日を限度としています。地域包括ケア病棟では、急性期病棟で行うような集中治療や特殊な検査・処置などには対応できませんが、急性期病棟よりも時間をかけて退院の準備を進めていくことができます。

当院の  
病棟構成

- .....▶ 急性期病棟
- .....▶ 地域包括ケア病棟
- .....▶ 療養病棟

それぞれの役割を有効に生かして、住民のニーズに応えていきます。

## 平成30年7月豪雨災害救援募金を募集しています

平成30年台風第7号や前線などに伴う大雨災害により、西日本を中心に甚大な被害が出ました。この災害により犠牲となられました方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、避難所などで不安な日々を過ごされている被災者の方々に衷心よりお見舞い申し上げます。

本市では、この度の大雨災害に対する救援募金を募集します。(募金箱を設置)

受入窓口…本庁舎1階(市民課窓口)、第2庁舎1階(福祉課窓口)

花咲庁舎1階(建設課窓口)、市内6出張所

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

問合せ 福祉課 福祉総務担当 ☎(23) 80300 fax(22) 6422



## 事業者説明会を行います

平成31・32年度競争入札参加資格定期審査の申請に関する説明会

問合せ 山梨県市町村総合事務組合 業務課 ☎055-268-3446

総務管理課 管財担当 ☎(23) 8001 fax(23) 1216

本市が行う競争入札の参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合で共同処理をしています。今回の定期審査は、平成31・32年度分「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」「物品製造・役務提供等」の各職種における競争入札に参加するための資格審査です。

申請受付期間 10月22日(月)～11月16日(金)

※詳細は、山梨県市町村総合事務組合ホームページをご覧ください

URL: <http://www.ysc-yamanashi.or.jp/>

## 定期審査の申請に関する事業者説明会を開催します

| 開催回 | 日時(2時間程度)         | 会場        | 住所              | 定員   |
|-----|-------------------|-----------|-----------------|------|
| 第1回 | 9月4日(火) 午後1時30分～  | 富士川町民会館   | 富士川町鰍沢 655-57   | 200名 |
| 第2回 | 9月11日(火) 午前10時～   | 富士吉田市民会館  | 富士吉田市緑ヶ丘 2-5-23 | 220名 |
| 第3回 | 午後1時30分～          |           |                 | 220名 |
| 第4回 | 9月12日(水) 午前10時～   | 山梨県自治会館   | 甲府市蓬沢 1-15-35   | 240名 |
| 第5回 | 午後1時30分～          |           |                 | 240名 |
| 第6回 | 9月14日(金) 午後1時30分～ | 笛吹市スレセンター | 笛吹市石和町広瀬 626-1  | 400名 |

申込開始日 8月1日(水) ※各会場とも定員になり次第締切り

※説明会で使用する資料は、8月20日(月)に組合ホームページに掲載します。各自で印刷し、持参してください(会場での用意はありません)

申込方法 「やまなしくらしねっと電子申請サービス」から申込み

※「組合ホームページトップピク：事業者説明会の開催について」または「電子申請サービスバナー」からアクセスしてください

※インターネット環境がない方は、組合へ電話連絡してください

## ご支援とご協力をありがとうございます

### ふるさと大月応援寄附金

問合せ 企画財政課 企画担当 ☎(23) 80111 fax(23) 1216

本市出身者をはじめ、本市を応援する多くの方から、まちづくりへの参加として、ふるさと大月応援寄附金をいただいています。

市民の皆さんからもご親戚やご友人への働き掛けを、ぜひお願いします。

寄付状況(平成30年1月～6月受付分)

| 人数・金額                               | 35名(市内1名、県外34名)                                                          | 計1,670,000円   |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 活用法                                 | ①薫り高い歴史文化を守り育てる事業…                                                       | 0件            |
|                                     | ②美しい自然環境を守り育てる事業…                                                        | 5件 150,000円   |
|                                     | ③次代を担う青少年を守り育てる事業…                                                       | 3件 1,035,000円 |
|                                     | ④ふるさと大月を守り育てる事業…                                                         | 28件 485,000円  |
|                                     | ⑤中央病院施設設備整備事業…                                                           | 0件            |
|                                     | ⑥おおつきの里山保全事業…                                                            | 0件            |
| ※同一の方が複数の事業に寄付されているため、合計が36件となっています |                                                                          |               |
| 寄付者(敬称略)                            | ①くめはらのふみき(千葉県) ②たかすきあきお(大月市) ③もてきたかのり(埼玉県)<br>※氏名の公表に同意された方を掲載しています(受付順) |               |
| 寄付者からのメッセージ(抜粋)                     | ・少子化時代の中頑張ってください。                                                        |               |

### ④ふるさと大月を守り育てる事業



大月市や猿橋を広く発信していくため観光PRなどに使える手提げ袋を製作しました

### 平成29年度の寄付金の使い道(例)

### ⑥おおつきの里山保全事業



遊休地や里山の再生作業を、市内の高齢者をお願いすることで、健康づくりや地域活性化につながる取り組みに活用しました

## 手続きを忘れずに

### 児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成

問合 福祉課 子育て支援担当 ☎(23) 8 0 3 2 fax(22) 6 4 2 2

児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成金を受給されている方は、それぞれ8月1日の状況を記載した書類を提出する必要があります。提出のない場合は、支給停止や資格喪失となることがありますのでご注意ください。(現況届・更新申請書…7月末に郵送しています)

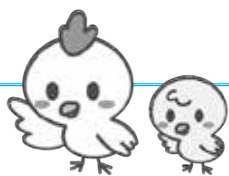
|        |                                |
|--------|--------------------------------|
| 申請受付期間 | 8月1日(水)～31日(金) 午前8時30分～午後5時15分 |
| 場所     | 福祉課 子育て支援担当 ※土日祝日を除く           |

#### ◆児童扶養手当とは…

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない18歳未満の児童を、監護もしくは養育している父母、または養育者の方に支給される手当です。

#### ◆ひとり親家庭医療費助成とは…

所得税非課税世帯で18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭の親と児童、父母のいない児童が通院・入院した場合の医療費を補助します。(保険診療の自己負担分が対象)



## 子育て中の方や若者(概ね39歳まで)の就職を支援します

### やまなし・しごと・プラザサテライト

問合 ハローワーク(求人検索・職業相談・紹介) ☎0555-24-8609  
ジョブカフェ・子育て就労支援センター ☎0555-72-8803  
産業観光課 産業振興担当 ☎(20) 1 8 5 7 fax(20) 1 5 3 3

この施設はハローワーク窓口や求人検索機が併設されていて、専門のキャリアコンサルタントが子育て・就労に関する相談を、ハローワークのナビゲーターが職業相談・紹介などに応じ、ワンストップで利用できます。利用はすべて無料ですので、気軽にお越しください。

**利用日時** 月～金曜日:午前10時～午後6時30分(求人検索、職業紹介は午後5時15分まで)  
土曜日:午後1時～5時まで(求人検索、職業紹介は利用できません)  
**休業日** 日曜日、祝日、9月11日、11月18日、12月29日～1月3日、2月5日  
**場所** 富士山ビル(Q-S T A)3階  
**運営** 山梨県・山梨県労働局

#### ▼子育て就労支援セミナーを毎月開催しています▼

**日時** 8月23日(木) 午前11時 ※9月以降の実施日などは  
**テーマ** 保育園と幼稚園の違い お問い合わせください



## 調査への協力をお願いします

### 住宅・土地統計調査の実施

問合 産業観光課 産業振興担当 ☎(20) 1 8 5 7 fax(20) 1 5 3 3

この調査は全国約370万世帯の方を対象とした、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。下記の調査期間中に、統計調査員が調査書類を配布しますので、インターネットまたは紙の調査票で回答をお願いします。

**調査期間** 9月～10月31日(水)  
**調査基準日** 平成30年10月1日(月)



## 決算状況を公表します

### 平成29年度 東部地域広域水道企業団水道事業会計決算状況

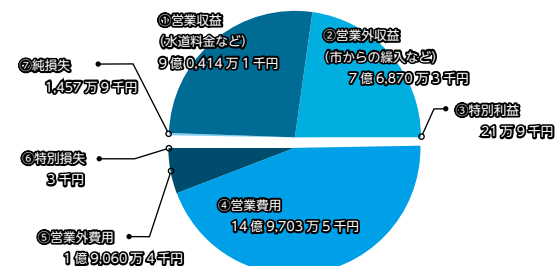
問合 東部地域広域水道企業団 ☎(22) 0 0 9 9 fax(22) 5 4 7 2

| 区分    | 収入              | 支出              | 収支              |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 収益的収支 | 16億7,306万3,000円 | 16億8,764万2,000円 | △1,457万9,000円   |
| 資本的収支 | 1億9,989万4,000円  | 7億6,050万5,000円  | △5億6,061万1,000円 |

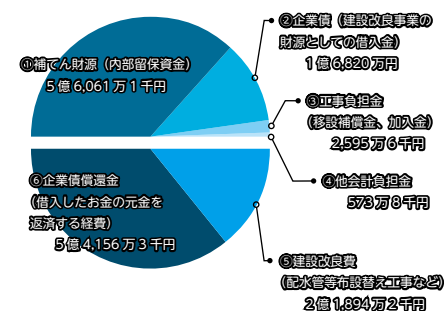
※収益的収支…水道事業の運営における収支/資本的収支…水道施設をつくるために要する収支

給水人口は毎年減少を続け、当企業団の経営は大変厳しい状況となっています。次の左側円グラフ中②のうち、大月・上野原の両市からの繰入金約4億円を繰入れてもなお、純損失が平成29年度では、1,457万9,000円となりました。

【収益的収支】①～③収入、④～⑥支出 ※税抜



【資本的収支】①～④収入、⑤⑥支出 ※税込



「安全な水を安定して供給できる持続可能な水道事業」を目指し、今後も引き続き経営基盤の強化に努めていきます。



**インフォメーション**  
市県その他からのお知らせ

**夏の交通事故防止県民運動**  
運動の重点目標  
・飲酒運転の根絶  
・高齢者子どもの安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止  
8月20日まで

**平成31年・32年度 競争入札参加者説明会**  
水道企業団では競争入札参加資格審査を、山梨県市町村総合事務組合に業務委託します。

**中央新幹線(東京・名古屋間) 環境影響評価補正評価書の縦覧**  
事業所 市役所市民課生活環境担当  
事業所名 東海旅客鉄道株式会社  
意見書の提出方法  
郵送(当日消印有効)または持参(書面に住所、氏名(法人その他の団体は名称、代表者氏名、事業所所在地、報告書の名称、意見を記入) ※提出期限は電話で確認  
提出・問合せ 甲府市南口町1番38号  
東海旅客鉄道株式会社  
中央新幹線山梨工事事務所  
055-236-7052  
市民課 生活環境担当  
055-236-7052  
fax(23)8023  
1216

**おおつき寄席(9月23日実施)**  
チケット販売  
日時 8月18日(土) 午前9時30分〜午後4時  
※一人一回の購入で10枚まで  
場所 市民会館・三遊亭小遊三後援会事務局  
問合せ 市民会館  
三遊亭小遊三後援会事務局  
022-4811  
fax(22)4814

**路線バスの夏期ダイヤ**  
次の日程は、休日ダイヤでの運行となります。ご注意ください。  
日程 8月8日(水)〜16日(木)  
対象 市内全路線  
富士急山梨バス株式会社  
大月営業所  
企画財政課 地域活性化担当  
023-5011  
fax(23)1216

**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**  
いじめや児童虐待など、子どもをめぐる人権問題の解決に向け相談電話を設置します。ひとりで悩まず、気軽に電話ください。  
相談期間 8月29日(水)〜9月4日(火)  
午前8時30分〜午後7時  
(土曜・日曜日は午前10時〜午後5時)  
相談員 甲府地方事務局職員、県人権擁護委員会人権擁護委員  
費用 無料 ※秘密は厳守します  
全国共通・フリーダイヤル  
0120-007110  
問合せ 市民課 生活環境担当  
023-8023  
fax(23)1216

**中央新幹線(東京・名古屋間) 環境影響評価補正評価書の縦覧**  
事業所 市役所市民課生活環境担当  
事業所名 東海旅客鉄道株式会社  
意見書の提出方法  
郵送(当日消印有効)または持参(書面に住所、氏名(法人その他の団体は名称、代表者氏名、事業所所在地、報告書の名称、意見を記入) ※提出期限は電話で確認  
提出・問合せ 甲府市南口町1番38号  
東海旅客鉄道株式会社  
中央新幹線山梨工事事務所  
055-236-7052  
市民課 生活環境担当  
055-236-7052  
fax(23)8023  
1216

**インフォメーション**  
市県その他からのお知らせ

**平和への願いを込めての黙とう**  
太平洋戦争の終戦から、今年の8月で73年を迎えます。大月市では、終戦2日前の昭和20年8月13日「大月空襲」により被害を受け、未成年者をはじめ、多くの尊い命が犠牲となりました。  
8月13日(月)の正午に、黙とうを捧げるための防災無線放送を行います。これは平和を願い、多くの戦争犠牲者のご冥福を祈るためのものです。  
皆さまのご協力をお願いします。

**二輪車の交通事故防止**  
・自転車の安全適正利用の推進  
問合せ 市民課 生活環境担当  
023-8023  
fax(23)1216

**中央新幹線(東京・名古屋間) 環境影響評価補正評価書の縦覧**  
事業所 市役所市民課生活環境担当  
事業所名 東海旅客鉄道株式会社  
意見書の提出方法  
郵送(当日消印有効)または持参(書面に住所、氏名(法人その他の団体は名称、代表者氏名、事業所所在地、報告書の名称、意見を記入) ※提出期限は電話で確認  
提出・問合せ 甲府市南口町1番38号  
東海旅客鉄道株式会社  
中央新幹線山梨工事事務所  
055-236-7052  
市民課 生活環境担当  
055-236-7052  
fax(23)8023  
1216

## 8月8日は大月市の誕生日

### 市制施行64周年記念式典

問合せ 秘書広報課 秘書担当 ☎(23)8004 fax(23)1216

**日時** 8月8日(水) 午前9時45分〜  
**場所** 市民会館大ホール  
**内容** ・山梨県無形民俗文化財指定の笹子追分人形保存会による公演(アトラクション)  
・市民憲章の唱和  
・顕彰、市長感謝状の贈呈など



## 身近な学校で大学の授業が受けられます

### 大月短期大学特別聴講生(後期)の募集

問合せ 大月短期大学 事務局 ☎(22)5611 fax(22)5613

**対象** 授業を理解する能力を有する18歳以上の市内在住、在勤者  
**費用** 無料(教材費、実習費などは自己負担)  
**申込期限** 8月15日(水)  
**申込方法** 必要書類などがあるため、電話でお問い合わせください



**後期授業日程** 9月21日(金)〜平成31年1月22日(火)

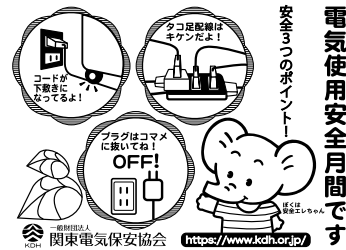
| 後期             | 特別聴講生     | 開講科目                |
|----------------|-----------|---------------------|
| 情報処理応用演習C2-1/2 | 文化人類学     | 経営戦略論               |
| 新聞で読み解く政治と経済   | 経済データの読み方 | 人間関係論               |
| 海外語学研修B        | 基礎経済学     | 経営分析                |
| 健康論C1・C2       | マクロ経済学B   | 経営イノベーション論          |
| 文学             | ミクロ経済学B   | 初級商業簿記及び演習-1/2      |
| 欧米文化論          | 経済学説史A    | 中級商業簿記-1/2          |
| 倫理学            | 経済統計学B    | 工業簿記-1/2            |
| 心理学B           | 日本経済論     | 企業ファイナンス論           |
| 地球科学           | 地域経済論     | 民法Ⅱ                 |
| 生物学            | 日本企業論     | 家族と法                |
| 数学             | 地方財政論     | 労働と法                |
| 統計学Ⅱ           | 国際経済学     | 企業法務論               |
| 多文化共生論         | 経済政策      | 政治学                 |
| 世界史            | 環境経済学     | 行政学                 |
| 教育学B           | 社会保障論B    | 「C」…クラス(例: C1=クラス1) |
| 法学B            | 地域福祉論     | 「1/2」…2時間続けての授業     |

## 知っていますか？建退共制度

建設業界から退職したときに、建退共から退職金を支払う制度です。加入事業主 建築業を営む方 対象労働者 建築現場で働く人 掛金 月額310円 特長

- ・国の制度（安全、確実、簡単）
- ・掛金の一部を国が助成
- ・掛金は税法上全額非課税
- ・退職金は企業間を通算して計算
- ※ホームページに詳細を掲載

問合せ 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共山梨県支部 055-235-4421



## 普通救命講習会

日時 8月26日（日）

午前9時～正午

場所 市消防本部3階大会議室

内容 普通救命講習会Ⅰ（応急手当の重要性、救命に必要な応急手当、心肺蘇生、AEDの使用法、異物除去、止血法）

対象 市内に在住、通勤、通学している中学生以上の方

定員 12名（先着順）

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

※災害などにより中止の場合あり

※詳細は要確認

申込期限 8月25日（土）

申込・問合せ 消防署 救急担当

020119  
fax(23)0119

## 社会福祉チャリティーゴルフ大会

日程 9月17日（月・祝）

場所 花咲カントリークラブ

定員 50組200名（先着順）

費用 1人 14,000円

（プレイ費込み）

申込期限 8月24日（金）必着

申込方法 市社会福祉協議会に申込用紙を提出（FAX可）

※申込用紙は、総合福祉センター、

## 募集



## イベント・教室



## 第17回 平和を願う朗読会

日時 8月5日（日）

午後2時～4時

場所 市立図書館2階映像ホール

内容 「朗読劇 火垂るの墓」「言葉で伝える大月空襲」などを朗読

費用 無料

問合せ 朗読ボランティア

如月の会 平嶋 020-231976

市立図書館 020-234815

fax(22)4816

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

申込期限 9月5日（水）

申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会

055-228-8383

## 相談



## 鼻の日フェスタ

日時 8月5日（日）午後1時開場

場所 岡島ローヤル会館8階

（甲府市丸の内1-21-15）

内容 ①記念講演「鼻の病気と花粉症から嗅覚障害まで」

午後1時30分～2時30分

講師 増山敬祐氏（山梨大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科教授）

②耳鼻咽喉科専門医による講演内容、耳鼻咽喉科の病気に関する相談会

午後2時30分～3時

費用 無料

問合せ 日本耳鼻咽喉科学会 山梨県地方部会事務局

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

055-273-9765

## みんなの掲示板

多くの市民の方が気軽に参加できる催しなどをお知らせするものです。（申し込みは、前々月末日まで）詳細は、お問い合わせください。

## 第2回済美会書作品展

日時 8月24日（金）～26日（日）  
午前10時～午後6時  
（最終日は午後4時まで）

場所 市民会館2階市民ギャラリー  
※入場無料

後援 大月市・市教育委員会・市文化協会・市書道会・山梨書作家連盟・県書道協会  
山梨日日新聞社・山梨放送  
代表花田龍溪と会員の作品の展示

内容 済美会 広瀬  
問合せ 080-1293-0556



## 仲間と楽しく！

### いきいき百歳体操でめざせ、健康長寿

#### ●いきいき百歳体操とは？

いすに座って、DVDを見ながら行う30分程度の簡単な体操です。近所の会場に5人以上の仲間と週1回集まって体操をすることで介護予防にもなり、全国で広まっている住民主体の活動です。

市では、平成29年11月に体験説明会を行い、30年1月に最初のグループが活動を開始して現在は6つのグループが活動しています。

#### いきいき百歳体操の効果

|            | 初回      |
|------------|---------|
| 開眼片足立ち 右   | 27.42 秒 |
| 開眼片足立ち 左   | 28.67 秒 |
| TUG (6m歩行) | 7.14 秒  |
| いす立ち上がり    | 15.8 回  |

本市で体操を始めたグループも  
こんなに効果が出ています！

|            | 3か月後    |
|------------|---------|
| 開眼片足立ち 右   | 33.61 秒 |
| 開眼片足立ち 左   | 34.25 秒 |
| TUG (6m歩行) | 6.30 秒  |
| いす立ち上がり    | 17.9 回  |

片足立ちのタイムが伸びた  
⇒**バランス能力の向上**  
6m歩行のタイムが縮まり、  
いす立ち上がり回数が増えた  
⇒**足の筋力アップ**

参加者の感想からも効果を実感していることがわかります

- ・歩行時にふらつきがなくなって足が軽くなった
- ・階段の上り下りや立ち上がりが楽になった
- ・歩幅が広くなり、歩く速度が速くなった
- ・下り坂をスムーズに下りられるようになった

「仲間ができ、町で会ったときに話をするようになった」  
「普段会わない人と会えるので体操の時間が楽しみのな  
った」など、いきいき百歳体操をきっかけに**近所の人との  
交流が深まった**との感想もあります。



#### ●4つの実施条件で申し込みできます

- ①週1回、3か月以上継続する
- ②参加者を5人以上集める
- ③実施する場所を確保する
- ④テレビ、DVDデッキ、椅子を用意する

いきいき百歳体操に興味・関心のある方はご連絡ください。

申込・問合せ 保健介護課 介護予防担当 ☎(23) 8034 fax(22) 6422

#### 献血のお知らせ 当日は400mlの受け付けのみになります。



日 時 8月7日(火)  
午前10時～11時30分／午後0時30分～3時  
場 所 大月東小学校 校庭  
問 合 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8038 fax(22) 6422

教えて！  
おつけちゃん

## あんしん生活

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！



### 「ワンクリック詐欺の手口に注意しましょう」編

- 困ったときは、下記の問い合わせ先に相談してくださいね。
- これはワンクリック詐欺の手口で「電子消費者契約法」などの規定により、契約が成立することは通常ありません。
- 安易に画面上でクリックしたり、慌てて退会のためのメールや電話などをしたりしないようにしましょう。
- 画像や動画などのサイトにアクセスし、何らかの項目をクリックすると「登録完了」「あなたの識別番号は〇〇です」などと表示し、料金を請求してくる事例が全国で発生しています。
- 画面や動画などのサイトにアクセスし、何らかの項目をクリックすると「登録完了」「あなたの識別番号は〇〇です」などと表示し、料金を請求してくる事例が全国で発生しています。
- これはワンクリック詐欺の手口で「電子消費者契約法」などの規定により、契約が成立することは通常ありません。
- 安易に画面上でクリックしたり、慌てて退会のためのメールや電話などをしたりしないようにしましょう。
- 困ったときは、下記の問い合わせ先に相談してくださいね。

市役所で相談員が相談に応じています。(P25カレンダー参照)

問合せ 消費生活ホットライン ☎(局番なし) 188番／県民生活センター 地方相談室 ☎(45) 5038

市民課 生活環境担当(相談員) ☎(23) 8023 fax(23) 1216

★消費生活相談が広域窓口となり、上野原市でも利用できるようになりました。

●上野原市 毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ☎(62) 3114

## 国民年金・国保高齢者医療

70歳以上の皆さんへ ～ 8月から高額療養費の自己負担額が変わります～

平成30年8月診療分から、70歳以上の方(国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者)の高額療養費自己負担限度額が下表のとおり変更されます。

| 上限額適用表<br>適用区分            | 平成30年8月から                                     |                           |
|---------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|
|                           | 外来(個人ごと)                                      | 外来+入院(世帯ごと)               |
| 現役並みⅢ<br>(課税所得 690万円以上の方) | 252,600円+(医療費-842,000円)×1%<br>※多数回 【140,100円】 |                           |
| 現役並みⅡ<br>(課税所得 380万円以上の方) | 167,400円+(医療費-558,000円)×1%<br>※多数回 【93,000円】  |                           |
| 現役並みⅠ<br>(課税所得 145万円以上の方) | 80,100円+(医療費-267,000円)×1%<br>※多数回 【44,400円】   |                           |
| 一般<br>(課税所得 145万円未満の方)    | 18,000円<br>※年間上限額 144,000円                    | 57,600円<br>※多数回 【44,400円】 |
| 住民税非課税Ⅱ                   | 8,000円                                        | 24,600円                   |
| 住民税非課税Ⅰ                   | 8,000円                                        | 15,000円                   |

※年間上限額は、8月から翌々月までの累計額に対して適用されます

※多数回…過去12か月間に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目から【 】内の金額になります 問合せ 市民課 国保年金担当 ☎(23) 8037 fax(23) 1216



図書館利用・開館時間

【火～金】… 午前9時～午後7時  
【土・日・祝日】… 午前9時～午後5時

今月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています

問合 市立図書館 ☎(22) 4 8 1 5 fax(22) 4 8 1 6

★今月のおすすめ図書

・旅先のオバケ (椎名誠 著 集英社)

全世界を旅してきた著者がこれまでに泊まった「宿」をテーマに振り返る旅エッセイ。無人島でのテント泊や海外ホテルの心霊体験などエピソードが満載。

★おすすめの児童図書

・はじめてのちいさな生きもののしくとかんさつ (武田晋一 写真・文 阿部浩志 文 学研プラス)  
身近にいる小さな生きもののくらしをのぞこう！  
特徴や飼いかたを写真やイラストで紹介。水辺で生きものをさがすポイントものっています。

★展示のご案内

・期間展示 (～8月30日)

『平和について考えよう』(1階)

『真夏の夜のミステリー』(1階)

『おまかせ夏休み』(2階)

・常設展示

『こども向けのおすすめ図書』(1階)

★お知らせ

予約資料は、連絡した日から7日以内に  
来館してね。

(7日を過ぎると取り消しになるよ)

Ceeggo! 図書館

図書館キャラクター  
「ツキッピー」



大月市立図書館しんぶん41号

今年も、小学生の作文募集!!!

敬老の日にちなんで、作文を募集します。

「おじいちゃん、おばあちゃんに、読んであげたい本!」

を選んで、その理由を作文にしてください。



詳しくは、学校にチラシが置いてありますよ!

応募者全員に、ツキッピーグッズプレゼント!

ぜひぜひ!!

おおつき MOON  
らいぶらりいしんぶん



本は、心の種。  
図書館は、心をイキイキさせる森

パップンビットクラブで、

和紙のちぎり絵風うちわを作りました。

20人の子どもたちが  
がんばって、すてきな  
うちわができたよ!



子どもテントの中で、  
本を読みましたか?  
スタッフやボランティアが、一緒に  
入って絵本を読みます。



2階が子どもたちの広場に!

にぎやかに楽しく本を読んでくだ  
さいね。読書室ご利用の方も、よろ  
しくお願いします!



こばやしさとみ  
小林幸恵さんの

刺しゅう教室!

ますます腕に磨きがかかって、すて  
きな作品づくりがすすんでいます。

★パップンビットクラブ★

★電話で申し込んでね!



8月26日(日)

\*午後1時半～

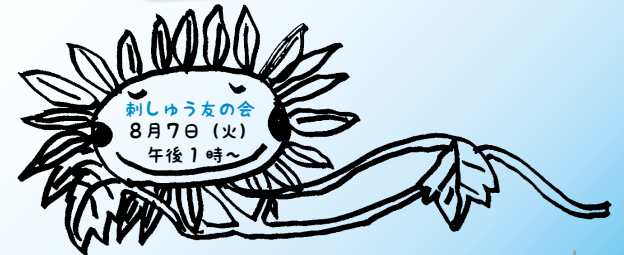
\*材料費\*500円

\*もちもの\*

ハサミ・のり

自分のデザインしたオカリナを作るよ!

出来上がったオカリナを、みんなで吹て  
遊びます。



【教育支援室のご案内】

◆相談内容

「就学」や「学校生活の悩み」など

◆相談方法

面接相談

◆相談日・時間

毎週月～金曜日  
午前9時30分  
～午後4時

◆申し込み先

大月市教育支援室  
(市役所内)

☎(23) 8 0 5 8

fax(22) 2 8 9 2

※相談は無料で、

秘密は厳守します

(要予約) お気軽に

ご相談ください。

青少年の時代に、「食べる」ことにかかわる基本的な生活習慣を身に付けることは一生の財産となるに違いありません。

朝食をとると三つのスイッチが働くといわれています。第一は

頭のスイッチです。脳のエネルギー源はブドウ糖。ご飯やパンな

どの炭水化物はブドウ糖補給には最適です。第二は体のスイッチ。

寝ていると体温が下がりますが、上げるためには温かい汁物を飲

んだり、納豆や卵などのタンパク質をとったりすることが必要で

す。体温が上昇して脳も体も活性化します。そして第三のスイッ

チはおなかです。胃に食べ物が入ると、消化をするために動き出

し、腸もつられて動いて排せつをすることで気分も明るくなります。

源になります。このように、きちんと朝食をとることは全ての意欲の

源になるのです。

83%、女子84%でした。

朝食をとると三つのスイッチが働くといわれています。第一は

頭のスイッチです。脳のエネルギー源はブドウ糖。ご飯やパンな

どの炭水化物はブドウ糖補給には最適です。第二は体のスイッチ。

寝ていると体温が下がりますが、上げるためには温かい汁物を飲

んだり、納豆や卵などのタンパク質をとったりすることが必要で

す。体温が上昇して脳も体も活性化します。そして第三のスイッ

チはおなかです。胃に食べ物が入ると、消化をするために動き出

し、腸もつられて動いて排せつをすることで気分も明るくなります。

源になります。このように、きちんと朝食をとることは全ての意欲の

源になるのです。

支援室のしずやき

# おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせください。



| 日 Sun                                                     | 月 Mon                  | 火 Tue     | 水 Wed                                                                         | 木 Thu        | 金 Fri    | 土 Sat                                                                |
|-----------------------------------------------------------|------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|----------------------------------------------------------------------|
|                                                           |                        |           | 1<br>○刈り刈 配信                                                                  | 2<br>○マハハ 学級 | 3<br>消   | 4<br>○かがり火市民祭り                                                       |
| 5<br>○第17回平和を願う朗読会 P18                                    | 6<br>法 心配              | 7<br>消    | 8<br>○夏休み・まちどろみ (9日) ○夏休みお話し会 P24 ○1歳6か月児健診 (H28.7生まれ) ○2歳6か月児7素塗布 (H28.1生まれ) | 9<br>心配      | 10<br>消  | 11<br>○星夜見の会へへル座流星群へ P19                                             |
| ○下弦                                                       |                        |           |                                                                               |              |          | ○新月                                                                  |
| 12<br>○つきの市 (七保)                                          | 13<br>○大月空襲に関する黙とう P17 | 14<br>心配  | 15<br>登                                                                       | 16<br>心配     | 17<br>消  | 18<br>○おつき寄席カッパ販売開始 P17 ○おはなし会 P24 ○中央公民館の陶芸教室 (他に19日・21日) ○上弦 ○木工教室 |
| 19<br>○ウェルネスまつり P19 ○大がたやけ市                               | 20<br>法 心配             | 21<br>人 消 | 22<br>○4か月児健診 (H30.3生まれ) ○9か月児健診 (H29.10生まれ)                                  | 23<br>心配     | 24<br>消  | 25<br>○済美会書作展 (26日) P19 ○産後ママの安心相談室                                  |
| 26<br>○普通救命講習会 P19 ○ハッパ・ソ・ツタツ P22 ○つきの市 (七保) ○ハッパ・ソ・ツタツ教室 | 27<br>心配               | 28<br>消   | 29<br>○3歳児健診 (H27.6生まれ)                                                       | 30<br>心配     | 31<br>消  | 9/1<br>○お誕生会 P24 ○育児教室                                               |
| ○満月                                                       |                        |           |                                                                               |              |          |                                                                      |
| 9/2<br>○市総合防災訓練 P8                                        | 9/3<br>心配              | 9/4<br>消  | 9/5<br>法 人                                                                    | 9/6<br>心配    | 9/7<br>消 | 9/8<br>○中央公民館の陶芸教室 (他に9日・11日)                                        |
|                                                           | ○下弦                    |           |                                                                               |              |          |                                                                      |

●今月の納税期限 ★個人市県民税 ★国民健康保険税 ★介護保険料 ★後期高齢者医療保険料 2期納期

| 名称            | 時間               | 対象                        | 場所                 | 問合せ                                                |
|---------------|------------------|---------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|
| 乳幼児健診・健康相談    | 午後1時15分受付        | 4か月児・9か月児・1歳6か月児・3歳児      | 保健センター (総合福祉センター内) | 保健介護課 健康増進担当 (子育て世代包括支援センター) ☎(23)8038 fax(22)6422 |
| 歯科健診・フッ素塗布    |                  | 2歳児 (歯科健診)・2歳6か月児 (フッ素塗布) |                    |                                                    |
| ママパパ学級        | 午後1時30分～         | 妊婦およびその夫                  |                    |                                                    |
| 育児教室          | 午後1時20分受付        | 1か月児の保護者                  |                    |                                                    |
| もぐもぐ (離乳食) 教室 | 午前9時20分までに受付     | 3～4か月児の保護者                |                    |                                                    |
| 産後ママの安心相談室    | 午前10時～ (受付終了11時) | 生後1～4か月 (5か月になるまで) の児と母親  |                    |                                                    |

上記のマークについて

| 相談名          | 時間         | 場所       | 問合せ                              |
|--------------|------------|----------|----------------------------------|
| 法…法律相談 (要予約) | 午前9時～正午    | 市役所      | 市民課 生活環境担当 ☎(23)8023 fax(23)1216 |
| 行…行政相談       | 午後1時～3時    |          |                                  |
| 登…登記相談 (要予約) | 午後1時～2時30分 |          |                                  |
| 消…消費生活相談     | 午前9時～午後4時  | 市民会館     | 結婚相談所 ☎(22)4811 fax(22)4814      |
| 人…人権相談       | 午後1時～3時    |          |                                  |
| 結…結婚相談       | 午後1時～5時    |          |                                  |
| 心配…心配ごと相談    | 午前9時～      | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 ☎(23)2001 fax(22)2861    |



子どもチャンネル

児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成 詳細は、15ページをご覧ください。

休日や夜間に子どもの具合が悪くなった時には

|                          | 日 時         | 電話番号                              |
|--------------------------|-------------|-----------------------------------|
| 富士・東部小児初期救急医療センター (富士吉田) | 平日 午後7時30分  | 0555-24-9977<br>(受診前に電話してください)    |
|                          | 土曜日 午後2時30分 |                                   |
|                          | 休日 午前8時30分  |                                   |
| 小児救急電話相談                 | 平日 午後7時     | # 8000 または<br>ダイヤル回線 055-226-3369 |
|                          | 土曜日 午後3時    |                                   |
|                          | 休日 午前9時     |                                   |

※歯科や外傷・やけどなどは対応できません

※受付時間終了後は、甲府市内の小児初期救急医療センター (☎055-226-3399) で対応します

問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23)8038 fax(22)6422

児童館イベント情報① 受付開始：8月1日 (水) 午前9時～ 参加費：無料

|        | 日時                     | 場所                | 対象                                                                     | 内容                   | 持ち物        | 定員        |
|--------|------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|-----------|
| お誕生会   | 8月31日 (金) 午前11時～11時30分 | 市総合福祉センター2階 (児童館) | 8月生まれの0歳～未就学児                                                          | 手遊び、うた、お誕生カードプレゼントなど | ・子どもの身の回り品 | 20組 (予約制) |
| おもちゃ病院 | 8月20日 (月) 午後3時～5時      | どなたでも             | こわれたおもちゃの診療 ※ボランティア活動のため、診療は原則無料ですが、材料費、部品代がかかる場合があります おもちゃドクター 高橋清房さん |                      | 定員・申込なし    |           |

児童館イベント情報② 自由参加のため、事前の申し込みは不要です。

おつけちゃんも行くよ!!

|         | 日時                     | 場所                    | 対象       | 内容                                                 |
|---------|------------------------|-----------------------|----------|----------------------------------------------------|
| 子ども夏まつり | 8月17日 (金) 午前10時～11時30分 | 市総合福祉センター2階 (児童館前707) | 市内在住の子ども | ・お楽しみコーナー (有料)<br>・保健師による健康相談 (無料)<br>※小銭を用意してください |

申込・問合せ 子ども家庭総合支援センター ☎/fax(23)1152

おはなし会・よみきかせ (図書館2階おはなしコーナー) 参加費：無料

|                                       | 日時               | 対象        | 内容               |
|---------------------------------------|------------------|-----------|------------------|
| 「たのしいひととき」 (朗読ボランティア『如月の会』)           | 8月10日 (金) 午前11時～ | 幼児        | 本・紙芝居の読み聞かせ      |
| 「おはなし会」 (絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』)            | 8月18日 (土) 午前11時～ | 幼児・小学生    | 絵本の読み聞かせとおはなし    |
| 「ちいさなおへや」 (絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』)          | 8月15日 (水) 午前11時～ | 乳幼児       | 絵本の読み聞かせ、手あそび    |
| 「夏休みお話し会」 図書館2階707 (絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』) | 8月8日 (水) 午前11時～  | 幼児～小学校低学年 | ※絵本が好きな大人の方もどうぞ! |

※事前の申し込みは不要です。直接、お越しください。問合せ 市立図書館 ☎(22)4815 fax(22)4816





## 阿波踊りフェスティバル

6 / 23 市民会館

ホール内に響き渡るお囃子とカラフルな照明に彩られ、舞台踊りならではの迫力と美しさで、観客を魅了したフェスティバル。後半には、観客を舞台へ招き、「徳島天水連」の連長さんから踊りを教えてもらいました。阿波踊りによって生まれた「縁」を、これからも大切にしていきたいですね。



## 三遊亭小遊三杯ラージボール卓球大会

7 / 16 市民総合体育館

今年で7回目の開催となったラージボール卓球大会。県内外から参加した選手は250名となりました。気温30度を超す暑さのなか、小遊三師匠も大会に出場し、緊張感のある試合を繰り広げ、熱気あふれる会場をさらに盛り上げてくれました。卓球を通じて本市のPRと交流の輪が広がりました。



## 学校跡地への新工場完成 & 災害時における工場の使用に関する協定締結

7 / 19 市役所ほか

下和田小学校跡地に新設した山陽精工株式会社の医療機器工場。工場の完成により、雇用の創出や地域の活性化などにも期待が寄せられています。また、地域に貢献したいという同社の強い思いから、工場などを災害発生時の避難所等として使用できる協定を締結し、安心安全を高まりました。



## まちの話題 HOT SPOT

## 大月東中学校吹奏楽部第20回記念コンサート

6 / 17 市民会館

昭和60年に全国吹奏楽コンクールで金賞を獲得した大月東中学校吹奏楽部。かつては80名以上いた部員数も今は減少しています。厳しい状況のなか生徒たちは活動を続け、迎えたこの日。高校生から60代までのOB・OGが駆けつけ、金賞を獲得した当時の曲など、伝統の美しい音色を会場に届けました。



## あじさい祭り

6 / 24 猿橋近隣公園

前日には雨が降り、開催が危ぶまれた今年のアジサイ祭り。朝には不思議と天候も回復し、初夏の清々しい陽気のなか、満開のアジサイを見に多くの人が会場を訪れました。昨年は雨の影響で披露できなかった琴の演奏も無事行われ、演奏後の小中学生たちのほっとした笑顔が印象的でした。



## 矢立の杉・身代り両面地藏菩薩 年次大祭

7 / 9 矢立の杉

今回で7回目を数える年次大祭。訪れた杉良太郎さんを前にコーラスグループ「ラ・アルエット」の歌などが披露されました。あいさつの中で杉さんは、昨年本市を襲った台風災害に触れ、「明日はわが身と思う。来年も皆さんと会えることを楽しみにしている」と市民の皆さんへの想いを語りました。





# 8月生まれの 元気な子



あまりけんろ  
甘利健翔ちゃん (1才)  
梨川町新倉  
「いつもニコニコのケン  
ちゃん」1歳おめでと  
う!! たくさん食べて大  
きくなってね☆」



きくち るあ  
菊池優愛ちゃん (1才)  
猿橋町桂台  
「いつもニコニコなゆあ  
の笑顔にみんなで癒され  
てます♡元気にすくす  
く育ってね♡」



こばやし りつす  
小林 鈴ちゃん (1才)  
猿岡町浅利  
「甘えん坊で笑顔が素敵  
なすずちゃん♡みんな、  
大好きだよ♡(^^)」



のちぎふりゅうま  
能城夏風ちゃん (1才)  
雷浜町沢沢  
「曲に合わせて手拍子!!  
色々なことが出来るよう  
になりました。元気いっ  
ぱい大きくなってね!!」



にしむら るま  
西室将治ちゃん (2才)  
猿橋町桂台  
「乗り物大好き! バス・  
トラック・電車でテン  
ションアップ♪ 2歳お  
めでとう☆」



こばやし さくらこ  
小林桜子ちゃん (3才)  
猿橋町桂台  
「食いしん坊で元気の櫻  
子ちゃん。これからも  
すくすく大きくなって  
ね!!」



よねまさ さくら  
米山紗夏ちゃん (3才)  
猿橋町桂台  
「誰にでもニコニコさな  
ちゃん☆いっぱい食べ  
て元気に大きくなって  
ね!! ☆」

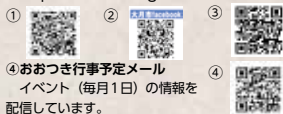
## ほっとタイム

本格的な夏がやってきま  
す。今は日焼けにも熱中症  
にも十分に気を付けなけ  
ばいけない時代です。しか  
し! 海や虫取り、花火にか  
き氷... とにかく夏を楽し  
みたい。4日には「かがり  
火市民祭り」もあります。

無理をしないで、暑さ  
と上手に付き合って、平成最  
後の暑い夏を満喫しましょ  
う。(M)

## 情報発信

- ①市ホームページ  
<http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>
- ②市公式フェイスブック  
<https://www.facebook.com/otsukicity>
- ③おおつき防災安全メール  
<https://service.sugumail.com/otsuki/>
- ④おおつき行事予定メール  
イベント (毎月1日) の情報を  
配信しています。  
※③④は本登録が必要です。



## 【市内のお子さんの写真募集】

- 対象** 平成 27・28・29 年の 9 月生まれ  
**応募方法** [kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp](mailto:kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp) にメール、  
または広聴広報担当の窓口にて持参  
**応募期限** 8 月 16 日 (木)  
・メールタイトルは「広報おおつき 9 月元元気な子」  
として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、  
保護者の名前、住所、電話番号、35 文字程度の  
メッセージを添付  
※送信後、1 日以上経過しても返信が来ない場合  
には、メールが届いていない可能性があります。  
※写真はお返しできませんので、ご了承ください。

DATA (H30.7.1 現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,518 人口 24,567 〈男〉12,009 〈女〉12,558

PRINTED WITH  
SOYINK

UD  
BY MORNDA

環境保護に配慮した再生紙、大豆油インクを使用しています。  
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●発行日/平成 30 年 8 月 1 日  
●発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月 2-6-20  
●広報の問合せ先/秘書広報課 広聴広報担当  
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216