広報 Public Relations Otsuki
あなたにも大きなツキがありますように！
No.703

おおつき

2016.
8
BIG MOON

より速く、
より安全に

（初狩小学校校庭）

特集

健康につながる 2つのリニューアル

夏本番！

ジメジメとした暑さの中ですが、スポーツの秋に向けて、少しずつ運動をして気持ち良い汗を流してもらいたいと思い、今年度の2つのリニューアルを紹介します。

1つめは、ウォーキングマップの見直しで、2つめは、市民総合体育館のトレーニング器具の入れ替えです。

屋外でのウォーキング、ジムでの運動、それぞれメリットがたくさんあります。

すでに運動を始めている方は、より長く続くように、初めての方は、少しずつ続けられるように、身近なこの2つを目いっぱい活用してください。

人それぞれきっかけや目標は違うと思いますが、この夏の暑さに負けない体づくりをしてはいかがでしょうか。

汗をかいた後の冷たい飲み物やお風呂も格別ですよ。

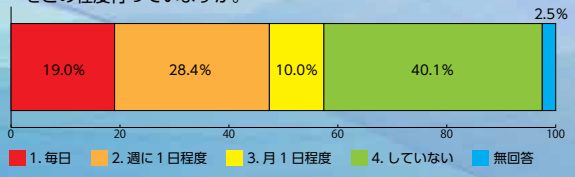
インドア派

あなたはどっち派？

アウトドア派

■市民の方の運動習慣　第７次総合計画策定に係るアンケート調査より

問．あなたは、現在、スポーツや運動（軽いウォーキングを含む）をどの程度行っていますか。



単位：回答数（人）　その他（%）

質問	回答数	比率	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳以上	無回答
1. 毎日	161	19.0	7.3	6.7	7.1	13.6	24.4	36.7	20.0
2. 週に１日程度	240	28.4	26.8	25.0	19.5	27.2	38.4	28.5	20.0
3. 月に１日程度	85	10.0	22.0	8.3	13.3	11.6	8.7	4.8	0.0
4. していない	339	40.1	41.5	57.5	59.3	46.3	27.9	25.6	0.0
無回答	21	2.5	2.4	2.5	0.9	1.4	0.6	4.3	60.0

Contents

02 特集 健康につながる 2つのリニューアル
10 消防団訓練大会
11 市総合防災訓練
12 中央病院情報／診療予定表
14 ニュース＋（プラス）
19 暮らしの情報
24 生活情報
25 健康情報
26 図書館／教育情報
28 子育て情報
29 おおつき情報カレンダー
30 まちの話題
32 8月生まれの元気な子

－ 今月の表紙 cover story －

初狩小学校校庭で行われた「消防団訓練大会」の１コマ。

詳細は、１０ページをご覧ください。

医師からアドバイス

市立中央病院
臨床研修センター長
野村（のむら）　馨（かおる）　先生

効果は？

車社会になり歩くことが少なくなったことが、肥満や糖尿病、高血圧などの一因にもなっています。

ウォーキングは有酸素運動になり、特に生活習慣病予防に効果があります。

注意点は？

熱中症に気を付けましょう。また年配の方は、転倒しないよう、きちんと運動靴を履きましょう。車にも十分注意してください。

続けるためには？

無理をしない範囲で1日30分程度、週3日くらい歩けるといいです。景色や花などを観察しながら楽しく歩けば、気分転換にもなります。日々の生活に意識して取り入れることが大切です。

ウォーキング、お散歩中の方へのインタビュー

体調を崩したことをきっかけに、１年くらい散歩を続けています。体調も良くなり、体力が付いてきたように思います。

面倒に思うときもありましたが、ペットも一緒なので続けることができました。

以前は平らなところを長く歩いていましたが、坂道コースにしたことで短い時間でも効果を感じています。

気温や天気によってコースや時間帯を変えながら、娘がプレゼントしてくれた熊除けのラジオとともに、歩き続けています。

上手な使い方のポイント

・身近なコースだけでなく、時には他地区のコースを歩いたり、自然や名所を楽しみながら歩きましょう。
・食べた分を消費したいときなどは、消費カロリーの目安を参考にしましょう。
・スマートフォンやタブレットでもコースを確認できます。

アウトドア派のあなたに

ウォーキングをしたいと思っている方　最近、始めた方　続かない方

コツコツウォーキング　～チャレンジャー募集～

期間　９月～平成 29 年２月

内容　右記担当に申し込み後、記録表を受け取ってください。すべての目標を達成した方は、３月１８日までに記録表を提出。後日、記念品を贈呈します。（詳しくはお問い合わせください）

目標

STEP1	STEP2	STEP3	STEP4
9月＆10月 1か月に 80 分以上、ウォーキング （例：1日 10 分なら週2日）	**11月** 1か月に１５０分以上、ウォーキング （例：1日 30 分なら週１～2日）	**12月＆1月** 1か月に 250 分以上、ウォーキング （例：1日 30 分なら週2～３日）	**2月** 1か月に 300 分以上、ウォーキング （例：1日 30 分なら週３日）

ウォーキングが継続して続けられるように工夫をしました

・ウォーキング記録表を掲載しています。
・効果や注意点、チェック項目、 ウォーキングフォームなどをまとめて見やすくしています。
・65 歳の方には、消費カロリーの目安を掲載しています。

自然の魅力いっぱい

ウォーキングマップリニューアル

平成 14 年に配布したウォーキングマップの全てのコースを担当者が自ら歩き、市体育協会や市観光協会、大月短期大学など、多くの方の協力をいただきながら、見どころや安全面などを見直しました。

また、新たに観光・上級者向けコースを追加しています。

※５月号の広報誌と一緒に配布しています。ぜひご活用ください。

リニューアル記念イベント

目指せ！ステキ女子 アクティブ男子

健康ウォーキング　～歩き方が変われば人生が変わる～

昼の部　１日目　９月８日（木）　午前１０時～１１時３０分
　　２日目　９月１３日（火）　午前９時３０分～１１時３０分

夜の部　１日目　９月 21 日（水）　午後７時～８時 30 分
　　２日目　１０月６日（木）　午後７時～９時

場　所　１日目　市民会館４階　２日目　市民総合体育館アリーナ

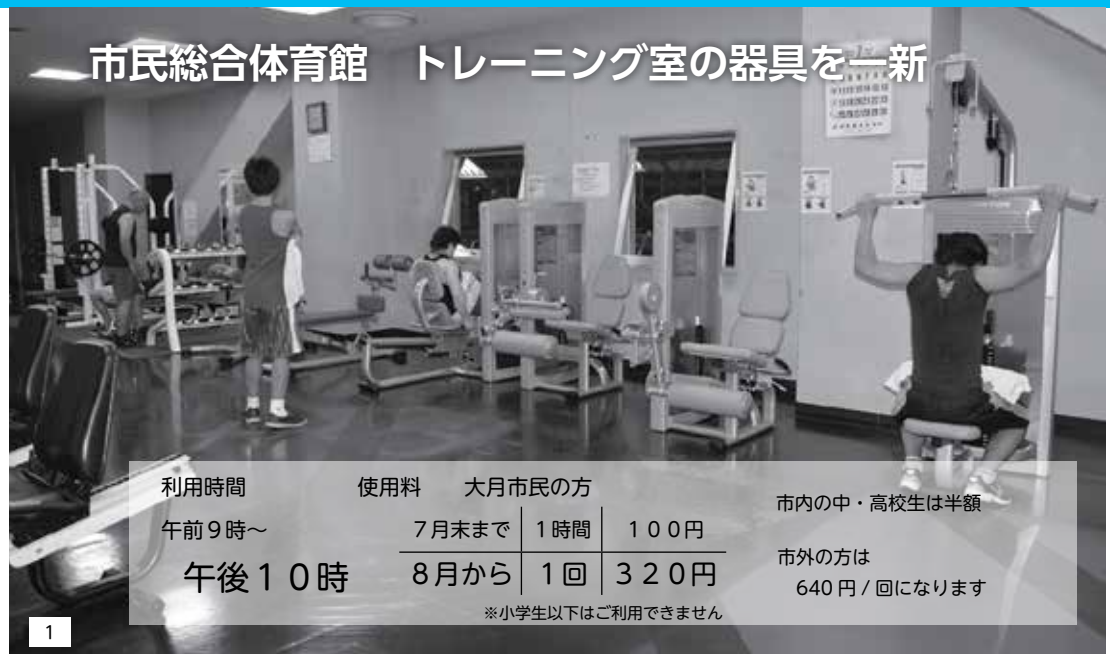
対　象　市内在住の２０歳以上の方で、両日参加可能な方（どちらかのみの参加はお問い合わせください）
※持病のある方は主治医と相談のうえ、申し込みください。

内　容　１日目　自分の歩幅や歩くスピードを知ろう！、美しいウォーキングフォーム、歩数計の活用術など
２日目　実際に歩いてみよう！

講　師　依田武雄（よだたけお）先生（日本健康スポーツ連盟主任研究員、大月短期大学非常勤講師など）

共通事項　定　員　５０名
申込方法　８月２６日までに担当に電話、または直接申込　※ 定員になり次第、締め切ります。
申込・問合　保健介護課　健康増進担当　☎ (23) ８０３８

市民総合体育館　トレーニング室の器具を一新



利用時間	使用料　大月市民の方		
午前９時～午後１０時	７月末まで	１時間	１００円
	８月から	１回	３２０円

※小学生以下はご利用できません

市内の中・高校生は半額

市外の方は
640 円 / 回になります

1. トレーニング室の全景
2. 利用者の様子
3. 室内には、性別や年齢別に器具の使い方や順番の説明を掲示

インドア派のあなたに

フィットネス愛好家から介護予防まで

市民総合体育館のトレーニング室は、昭和59年から器具を修繕しながら運営してきましたが、近年、トレーニングマシンの老朽化には著しいものがありました。そこで、より安全に利用してもらうため、７月14日にすべての器具を一新しました。

昨年には、利用者の方にアンケートをお願いし、問題点や要望を調査して、器具の選定などの参考としながら、これまでの「筋力トレーニング中心」の器具から、多くの方に安心して継続的に利用してもらえる器具へと変更しました。

年々利用者が増えている中、トレーニングの目的もさまざまです。

- 健康づくり
- 運動不足やストレスの解消
- メタボや生活習慣病予防

など、高齢化社会へと進む現代では、

- 介護予防
- リハビリテーション

の一助ともなり、「健康コミュニティーづくりの拠点」となることを期待しています。

利用者の声

仕事帰りなどに通い続けて約22年になります。今は曜日を決めて、生活の一部に組み入れています。

前の器具も良かったのですが、新しくなったことでピンポイントに鍛えられるようになったと思います。

トレーニングを続けることで、免疫力、新陳代謝がアップし、風邪をひきません。体重も維持しています。

（男性利用者）

トレイルランやロードバイクをしているので、天気が悪いときや外の気温が高いときに利用しています。

先々月から始めましたが、気軽に行けるので、トレーニングのパターンを決めて、行こうと思ったときに、無理のない程度にやれば苦にならないと思います。

器具が新しくなり、気持ちが良いので、やる気もでます。

次のトレイルランの大会で自己記録更新を目指しています。

（女性利用者）

インストラクターからのアドバイス

続けるコツは？

筋肉トレーニングにはいろいろな理論があり、その方法もたくさんあります。健康のためや筋力アップ、またダイエットなど、目的をもって日常生活に取り入れることができれば、面倒なく長続きすることができ、生活の質を向上させてくれるのではないでしょうか。

上手な使い方は？

トレーニング室内にある説明掲示を参考に、正しいフォームでゆっくり、無理をせずトレーニングすることが大切です。

このトレーニング室の利点は？

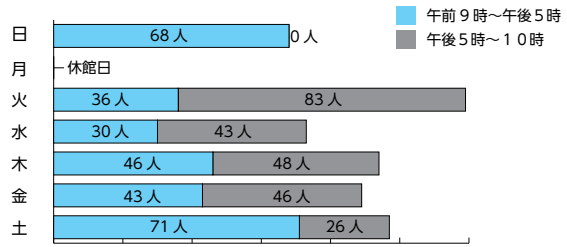
日本人の体型にあった器具が揃っているので、女性や年配の方にも使いやすいです。

山本（やまもと） 司（つかさ） さん

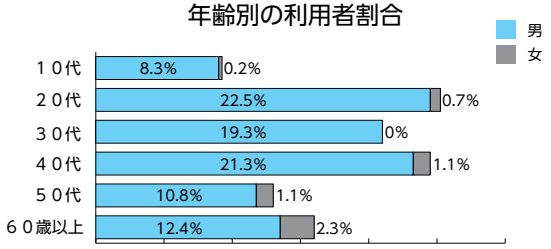
プロフィール

トレーナーの活動のほか、市町村の介護予防指導などにも携わる。最近では、陸上元オリンピック代表などからも技術を習得

曜日別の利用者数



年齢別の利用者割合



トレーニングルーム利用者アンケートより
調査期間　平成２７年６月２３日～７月１９日

バックエクステンションベンチ

うつ伏せから上体を反らすことで、上半身（脊柱起立筋など）が鍛えられます。

チェストプレス

グリップを押し出すことで、上半身（大胸筋や上腕三頭筋など）が鍛えられます。

シーテッド・ロー

胸を張り、グリップを引くことで、上半身（広背筋や三角筋など）が鍛えられます。

体重計（左）・血圧計（右）

トレーニング前後に体の状態をチェックできます。

クロームダンベル

ダンベルの重さは、１～２０ｋｇまで選べ、筋力や筋量の増加などが期待できます。

スミスマシン
ラバーイージープレートセット

６種類の重りから自分の筋力に最適な重さを選べ、筋力や筋量の増加などが期待できます。

ラットプルダウン

ハンドルを引っ張ることで、上半身（広背筋や大胸筋など）が鍛えられます。

レッグエクステンション

パッドに足首をかけ、膝を上げることで下半身（大腿四頭筋など）が鍛えられます。

市民総合体育館の

新器具

入れ替えした２７器具のうち、

主なものを紹介します

問合
市民総合体育館
☎（26）３１１１

ツイストマシン

２人同時に使用でき、くるくると楽しく気軽に腰部のストレッチができます。

カールストレッチベンチ（左）
ストレッチマット（右）

ストレッチによって、怪我の予防とリラックス効果が期待できます。

シーテッド・レッグカール

パッドに足をかけ、膝を曲げることで下半身（ハムストリングスなど）が鍛えられます。

レッグプレス＆カーフレイズ

プレートに足を置き、膝を伸ばすことで、下半身（大腿四頭筋や大殿筋など）が鍛えられます。

ベントレッグアブドミナル

パッドに足をかけ、上体を持ち上げることで、上半身（腹筋など）が鍛えられます。

ランニングマシン

スピードの調節で、心肺持久力の向上が期待できます。（ボタンや表示が大きく、使いやすい）

コードレスバイク①

ペダルをこぐことで、心肺持久力の向上が期待できます。（年齢や目的別にさまざまなコース設定可）

コードレスバイク②

ペダルをこぐことで、心肺持久力の向上が期待できます。（腰への負担が少なく、体力に自信がない方にもおすすめです）

2016. 9/4 日

家庭で話し合い参加しましょう

市総合防災訓練

訓練は、地震を想定し、防災行政無線で放送します。

時間	訓練内容
午前７時	東海地震に関連する調査情報発表
午前７時 30 分	東海地震注意情報発表
午前８時 30 分	東海地震予知情報が発表され、内閣総理大臣が警戒宣言を発令
午前８時 35 分	市内一斉に 防災無線で放送し、サイレンを鳴らします 訓練用の エリアメールを配信します
午前９時 30 分	大規模地震発生 防災無線で放送し、サイレンを鳴らします

備蓄食料の活用

市内 15 か所の備蓄倉庫に備えてある非常食・飲料水は、賞味期限が迫ったものから順に新しいものと入れ替えを行っていますが、防災訓練などにお役立ていただくために期限の近い物を提供します。

自主防災会（自治会）・学校・事業所等の単位で電話にてご相談ください。

提供できるもの…

乾パン・クラッカー・インスタント米・飲料水

※在庫量により、希望どおりお渡しできない場合があります。

備蓄倉庫（15 か所）			
笹子	旧笹子小学校	七保	七保小学校
初狩	旧初狩小学校	瀬戸	旧瀬戸小学校
真木	旧大月西小学校	下和田・宮谷	総合グラウンド
花咲	総合福祉センター	小沢	猿橋公民館小沢分館
大月	大月東小学校	猿橋東	市営恋路団地
浅利	市営浅利団地	猿橋西	市営アツクメ団地
畑倉	旧畑倉小学校	富浜	鳥沢小学校
梁川	自然学園高等学校		

問合　総務管理課　法制防災担当　☎(23) 8008

優勝　第６分団（猿橋）

準優勝　第２分団（初狩）

３位　第４分団（賑岡）

第３５回 大月市消防団訓練大会

６月２６日（日）、初狩小学校校庭を会場に、訓練大会が行われました。

この大会は、補助員を含む６人１組がエンジン式の小型動力ポンプを使い、規律を遵守しながら、いかに早く正確に放水するかを競う大会で、市内全８分団から代表８組が出場し行われました。

大会を通じて習得された、迅速かつ的確な動きは、いざという時に役立ち、地域での活躍が期待されます。

問合　消防課
消防団担当
☎(22)0119

市立中央病院　8月　診療予定表

●受付時間　平　日　午前8時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
　　土曜日　午前8時30分～11時　※日曜日・祝日は休診
●問　合　　医療連携担当　☎(22)1251（代）

★休診のお知らせ　【内科（呼吸器）】2日（火）【内科（脳・神経）】12日（金）
【歯科口腔外科】15日（月）、【内視鏡】3日（水）

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予約外診療	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	総合診療	●								●			
	呼吸器			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	循環器		●	●	●	●	●	●	●（予約）	●			
	消化器	●					●				●	●	
	脳・神経					●	●			●	●		
	腎・高血圧	●								●#1	●#1		
	血液	●	●	●	●			●	●				
	内分泌代謝					●							
	糖尿病					●	●			●	●		
	メンタルヘルスケア・禁煙外来				●#5								
小児科		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
外科		●		●		●				●			
整形外科						●	●#4	●#2	●#2				
脳神経外科									●			●	
泌尿器科						●	●			●	●		
婦人科				●	●#5	●	●						
眼科		●				●	●	●		●	●		
耳鼻咽喉科				●						●	●	●	
皮膚科			●								●		
歯科口腔外科		午前のみ診療（要紹介状）				午前・午後診療（要紹介状）		午前・午後診療（要紹介状）					
放射線科			●						●				
内視鏡		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●#3	

#1：第3週は通常どおり診療　第2週は午後休診　第1・4・5週は午前・午後休診
#2：第4週は通常どおり診療　第1・3週は午前9時から10時30分まで予約のみ診療
#3：第2週のみ実施
#4：第2・4・5週の午後は、予約のみ診療
#5：火曜日午後の受付時間は3時まで、診療時間は3時30分まで

お知らせ	
内科	6月から内科（血液）：毎週火曜日も診療を始めました。
小児科	院内感染予防のため、予防接種優先時間（月～金曜日の午後1時30分～2時）を設けています。
眼科	3日、24日、31日の水曜日は、午前の診療開始は10時から、受付終了は午前10時30分となります。

※診療予定が変更になる場合がありますので、受付（初診窓口）にお問い合わせください。

信頼し愛！支え愛！

ーそれが、これからの病院ー

栄養指導について

○病気の予防・治療と食事の関係

医食同源

○バランスの取れた食事を摂ることは、病気を予防し、治療にも役立つという考え方のことです。
日頃から、バランスの取れた食事を摂るように心がけましょう。
○栄養状態が良くないと治療の効果も上がりません。
高血圧の薬を飲んでいるからといって、塩分をたくさん摂ってしまえば、薬の効果が半減してしまいます。

○栄養科の役割とサービス

役割

○入院患者さん個人の疾患や状態にあった食事を提供します。
○さらにおいしくて、見た目も良い食事を作ることを目的に、献立作成から調理・盛付に至るまで、管理栄養士・栄養士・調理師が患者さんの治療に貢献出来る食事づくりを心がけています。

入院・外来患者さんへの栄養食事指導

○入院中の患者さんには退院後の食事について、外来患者さんには普段の食生活においての注意・改善点の指導を行っています。
○患者さんの疾患・状態だけではなく、家庭での食生活、家庭環境も考慮し、どういった食事を摂れば良いか、どのように改善すれば良いかなどを患者さんとともに考えていきます。

○栄養食事指導を受ける流れ

栄養食事指導は予約制となっています。受けたい場合は、担当医、または看護師にお申し出ください。お気軽に声をおかけください。

面会時間について

患者さんの治療・療養・安静を考えて面会時間を次のとおり定めています。

面会時間	正午～午後7時

面会の際は、院内安全管理のため各ナースステーションへお申し出ください。
日曜・祝日は、正面玄関左手側の時間外受付よりお入りください。

ご支援とご協力をありがとうございます

ふるさと大月応援寄附金

問合　企画財政課　企画担当　☎(23) 8011

本市出身者をはじめ、本市を応援する多くの方から、まちづくりへの参加として、ふるさと大月応援寄附金をいただいています。

市民の皆さんからもご親戚やご友人への働きかけを、ぜひお願いします。

寄付状況（平成28年1月～6月受付分）

人数・金額	6名（市内2名、県外4名）　計940,000円
活用方法	①薫り高い歴史文化を守り育てる事業…1件　30,000円 ②美しい自然環境を守り育てる事業……1件　5,000円 ③次代を担う青少年を守り育てる事業…2件　550,000円 ④ふるさと大月を守り育てる事業……1件　100,000円 ⑤中央病院施設整備事業……1件　200,000円 ⑥おおつきの里山保全事業……2件　55,000円 ※同一の方が複数の事業に寄付しているため、合計が8件となっています。
寄付者（敬称略）	①隅田直子（神奈川県）　②小俣かね子（大月市） ※氏名の公表に同意された方を掲載しています。（受付順）
寄付者からのメッセージ（抜粋）	・大月市と大月短期大学の発展をお祈り申し上げます。 ・「矢立の杉」を応援しています。

寄付金の使い道（一例）

「次代を担う青少年を守り育てる事業」として、市立図書館で子どもたちの学習力向上のため「辞書引き学習法講演会」や感性を磨くイベントなど、講師を招いて開催しました。

辞書引き学習法講演会の様子

里山保全体験の特典を創設しました

寄付を寄せられた方への特典として、里山での下草刈りや枝打ち、森の中での遊びをする「里山保全体験」を創設しました。

富士山が眺められ、都会から近く、日帰りのできる本市ならではの特典としてＰＲしていきます。

５千円以上の寄付者で、希望される方には、市内で里山保全活動や遊びの体験をしていただけます。

主に都会からの参加者をターゲットとして、大月のファンになっていただく取り組みをします。

イメージ写真

市内への移住・定住を促進していきます

移住相談窓口の開設

問合　企画財政課　地域活性化担当　☎(23) 5011

移住相談員を配置した「移住定住に関する総合相談窓口」を市役所内に開設しました。

日時　平日の午前9時～午後5時
場所　市役所第2庁舎4階
問合　ハローネイチャーズ大月　☎(56) 9033　iju-otsuki@wing.ocn.ne.jp
ホームページ　http://www.hello-nature.jp/iju/iju.html

7月23日には、市外25名の方が参加した「空き家マッチングツアー」を実施

移住希望者が安心して移住・定住ができるサポート体制の充実を図るため、次の取り組みを推進していきます。

①移住定住相談会の実施
②移住相談合同セミナーへの出展
③移住定住体験イベントの開催
④移住希望者向けの情報発信

出会いをサポートします

結婚相談員

問合　総務管理課　法制防災担当　☎(23) 8008

相談員が、結婚相手の紹介や相談に応じています。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。登録・相談費用は無料です。

日時　毎週日曜日　午後1時～5時
場所　市民会館
問合　大月市結婚相談所　☎(22) 4811
※情報カレンダー（29ページ）にも掲載しています。

○結婚相談員は、次の方々です（敬称略）

氏名	住所
佐々木　幸三（所長）	梁川町
天野　春枝	笹子町
今泉　一男	初狩町
野崎　喜美子	大月町
白輪地　政子	大月町
志村　ひろ江	大月2丁目
久根口　久美子	賑岡町
米山　ふさ江	賑岡町
久保井　洋子	七保町
幡野　玉江	富浜町

該当する場合は届出をお願いします

景観計画を一部改正

問合　地域整備課　都市整備担当　☎(20)１８５５

本年４月から景観計画を一部改正しましたので、変更の内容をお知らせします。

○変更により、次のことに該当する場合は届出が必要となります

地域	内容
①重点景観形成地区（大月駅周辺地区、猿橋周辺地区）	・建築物、工作物の新増改築など外観が変更となる行為 ・開発行為、土地の区画形質の変更 ・９０日を超える屋外における物品の集積、または貯蔵
②市内全域	・地上に設置する太陽光発電パネルの合計面積１０㎡を超える場合（屋根は除く）

景観計画とは

本市の美しく魅力ある景観を守り生かしていくための計画です。この計画は、潤いのある豊かな生活環境の創造や個性的で活力のある地域社会の実現により地域の健全な発展に寄与することを目的としています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「トップページ」→「業務案内」→「地域整備課」→「大月市景観計画」

決算状況を公表します

平成２７年度東部地域広域水道企業団水道事業会計決算状況

問合　東部地域広域水道企業団　☎(22)００９９

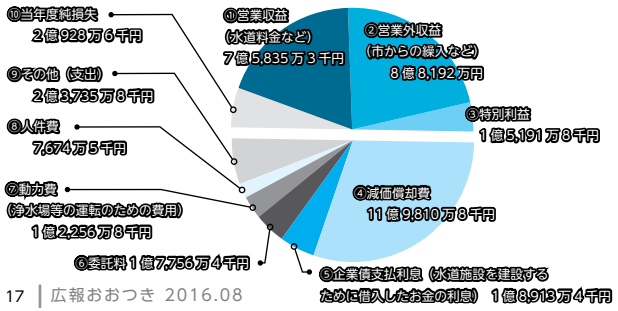
区　分	収　入	支　出	収　支
収益的収支	17 億 9,219 万 1,000 円	20 億 147 万 7,000 円	△２億　928 万 6,000 円
資本的収支	１億 8,463 万 4,000 円	７億 841 万 8,000 円	△５億 2,378 万 4,000 円

※収益的収支…水道事業の運営における収支／資本的収支…水道施設をつくるために要する収支

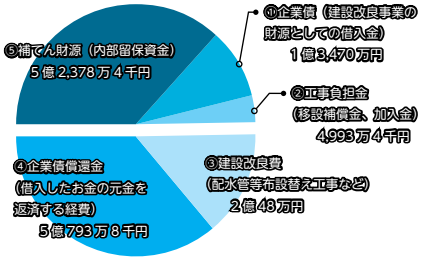
給水戸数、給水人口はともに毎年減少を続け、当企業団の経営は大変厳しい状況となっています。次の左円グラフ中②のうち、大月・上野原の両市からの繰入金３億６，０００万円を繰入れてもなお、純損失が平成２７年度では、２億９２８万６，０００円となりました。

「安全な水を安定して供給できる持続可能な水道事業」を目指し、今後も引き続き経営基盤の強化に努めていきます。

【収益的収支】①～③収入、④～⑨支出　＊税抜



【資本的収支】①②⑤収入、③④支出　＊税込



平成２８年度も給付金が支給されます

臨時福祉給付金（簡素な給付措置）

問合　福祉課　福祉総務担当（給付金専用ダイヤル）　☎(22)２１１５

消費税率引き上げの影響を踏まえ、今年度も支給されることになりました。

対　　象　平成２８年度分の市県民税（均等割）が課税されない方
※申請は、基準日（本年１月１日）に、住民登録がされている市町村となります。
※ご自身を扶養している方が課税される場合や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。

給 付 額　１人につき３，０００円

申請期間　９月１日（木）～１２月１日（木）
午前８時３０分～午後５時１５分　※ 土日祝日除く

申請方法　申請書を上記担当に提出してください。

支給時期　１０月以降に支給（口座への振込）を予定

○制度に関する問合（厚生労働省の相談窓口）
☎０５７０－０３７－１９２
（平日の午前９時から午後６時まで）

厚生労働省広報キャラクター
「カクニンジャ」

障害・遺族基礎年金受給者向けの支援制度です

障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

問合　福祉課　福祉総務担当（給付金専用ダイヤル）　☎(22)２１１５

所得の少ない障害・遺族基礎年金の受給者を対象に年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

対　　象　平成２８年度分臨時福祉給付金対象者のうち、障害・遺族基礎年金の受給者の方
※本年、高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金を受給された方は対象外です。

給 付 額　１人につき３０，０００円

申請期間　９月１日（木）～１２月１日（木）
午前８時３０分～午後５時１５分　※ 土日祝日除く

申請方法　申請書を上記担当に提出してください。

支給時期　１０月以降に支給（口座への振込）を予定

厚生労働省広報キャラクター
「カクニンジャ」

インフォメーション
市・県・その他からのお知らせ

市制施行62周年記念式典

ご参加をお待ちしています。

日時　8月8日（月）　午前9時45分から

場所　市民会館　大ホール

内容　アトラクションとして、桂川グリーカジカによる男声合唱のほか、市民憲章の唱和、顕彰など

問合　秘書広報課　秘書担当　☎(23)8004

平和への願いを込めての黙とうについて

太平洋戦争の終戦から、今年の8月で71年を迎えます。

大月市では、終戦2日前の昭和20年8月13日、「大月空襲」により被害を受け、未成年者をはじめ、多くの尊い命が犠牲となりました。

8月13日（土）の正午に、平和を願い、多くの戦争犠牲者のご冥福を祈る黙とうを捧げるため、防災無線放送を行います。

皆さまのご協力をお願いします。

敬老祝い金の支給

対象　満88歳（米寿）の方および100歳以上の方で、8月1日現在、本市に住所を有する方

支給額

88歳（米寿）	3，000円
100歳以上	20，000円

※88歳（米寿）の方には、本市から祝状を贈呈します。（配付は、各地区の民生委員が行います）

問合　福祉課　福祉総務担当　☎(23)8030

戦没者等のご遺族の方へ　特別弔慰金の請求受付

平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位者の遺族1人に支給します。

対象

戦没者等の死亡当時のご遺族で

①戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係により、順番が入れ替わります。

④①～③以外の戦没者等の3親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容　額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限　平成30年4月2日

請求窓口　市福祉課

問合　福祉課　福祉総務担当　☎(23)8029

県国保援護課援護恩給担当　☎055―223―1454

路線バスの夏季ダイヤ

次の日程は、休日ダイヤでの運行となります。ご注意ください。

日程　8月8日（月）～16日（火）

対象　市内全路線

問合　富士急山梨バス株式会社　大月営業所　☎(22)6600

企画財政課　地域活性化担当　☎(23)5011

献血のお知らせ

一人でも多くの方のご協力をお願いします。（400ml献血のみ）

日時　8月19日（金）　午前10時～11時30分／午後12時30分～3時

場所　大月東小学校　校庭

問合　保健介護課　健康増進担当　☎(23)8038

家庭での食中毒予防

予防のポイント

①食品の購入…生鮮食品は最後に買い、寄り道せずに帰って冷蔵庫へ

②家庭での保存…冷蔵庫の詰めすぎに注意

③下準備…こまめに手を洗い、調理器具は洗浄・消毒。冷蔵庫や電子レンジで解凍

④調理…加熱は十分に（75℃以上で1分間以上）

⑤食事…室温放置をしない

⑥残った食品…小分けして冷蔵保存し、温め直しは十分に加熱

問合　県富士・東部　保健福祉事務所　衛生課　☎0555―24―9033

山梨県内で交通事故が多発しています

交通事故防止対策の強化

問合　市民課　生活環境担当　☎(23) 8023

県内では、平成28年1月から6月末にかけ交通死亡事故が多発し、事故死者が過去5年間で最多の平成26年（49名）を超えるペースとなっています。

平成28年中の県内死亡事故の特徴

高齢者の死亡事故が多発	今年6月末日現在、県内の事故死者数18名のうち、**13名は高齢者**となっています。
飲酒事故が多発	昨年中の人口10万人当たりの飲酒事故件数が全国ワースト2位で、今年4月末までの件数が**全国ワースト5位**となっています。

平成27年中の人口に占める事故死亡率（県内の事故死者数…33名）

山梨県	**25，308人に1人**
東京都	83，936人に1人
神奈川県	51，277人に1人
埼玉県	41，024人に1人

近隣に比べて、山梨県の割合が高くなっています

大月市内では、平成28年1月から現在まで、交通死亡事故はありませんが、いつ、どこで起こるかわかりません。

家族、友人や職場に交通安全を呼びかけ、一人ひとりが意識を強く持ちましょう。

全メーカーの製品を回収します

使用済インクカートリッジの回収ボックス設置

問合　市民課　生活環境担当　☎(23) 8023

使用済インクカートリッジの回収により、ごみの低減（カートリッジの再利用）や焼却による二酸化炭素の抑制につながります。ぜひご利用ください。

設置場所　市役所本庁舎、花咲庁舎、市民会館、市立図書館、各出張所

回収ボックスの見本

募集★

大月短期大学特別聴講生

対象　授業を理解する能力を有すると認められる18歳以上の市内在住、または市内在勤者
費用　無料（教材費、実習費等は自己負担）
後期授業　9月21日（水）～平成29年1月24日（火）

後期　開講科目

文学	倫理学	経済データの読み方	マクロ経済学B
心理学B	地球科学	新聞で読み解く政治と経済	ミクロ経済学B
生物学	多文化共生論	経済史B	経済学説史A
世界史	教育学B	日本経済論	日本企業論
東洋史B	法学B	財政学B	国際経済学
民法Ⅱ	文化人類学	経済政策	環境経済学
商法B	行政学	社会保障論B	経営戦略論
基礎経済学	専門特殊講義第1	人間関係論	経営分析
		中級商業簿記1／情報処理応用演習C2	

申込期限　8月15日（月）
申込方法　必要書類などがあるため、電話でお問い合わせください。
申込・問合　大月短期大学事務局　☎(22)5611

アジア国際子ども映画祭（関東ブロック大会）出品作品

対象　小・中学生、高校生およびそれらの年齢に相当する個人、またはグループ
テーマ　「私の嫌いなこと」
内容　ホームビデオで撮影した3分間の作品で未公開のもの
申込期限　8月31日（水）必着
申込方法　作品に応募用紙を添えて直接、または郵送
〒401－8601
大月2－6－20
市教育委員会　学校教育課
教育総務担当あて
※応募用紙は学校教育課にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。
「市トップページ」→「子育て・教育」→「学校教育」→「アジア国際子ども映画祭」
申込・問合　学校教育課　教育総務担当　☎(23)8048

2018山梨冬季国体「テーマ」「スローガン」「シンボルマーク」

第73回冬季国体スケート競技会が平成30年に山梨県で開催されます。多くの方に関心を持ってもらえるよう、次の作品を募集します。
応募内容
○テーマ…親しみやすく呼びやすい、山梨県らしさあふれる言葉で表した大会の愛称
○スローガン…大会の趣旨など、大会への想いを印象づける言葉
○シンボルマーク…大会を象徴するデザインマーク
応募資格　どなたでも
応募作品数　各作品1人1点まで
※いずれも自作で未発表のもの
募集期限　8月31日（水）必着
※表彰　各作品とも、最優秀賞1点、優秀賞3点を表彰
※最優秀作品は、ポスター・パンフレットなどに使用
※応募方法などの詳細は、お問い合わせください。県ホームページ「国体推進室」でも確認ができます。
問合　山梨県教育庁国体推進室　☎055－223－1640

自衛官募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込含）21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる方	9月5日～8日	9月24・25日
	総合選抜	高卒（見込含）21歳未満の方（自衛官は23歳未満）	9月5日～30日	1次 9月24日 2次 10月29日・30日
	一般（前期）			1次 11月5・6日 2次 12月6日～10日
防衛医科大学校医学科学生		高卒（見込含）21歳未満の方	9月5日～30日	1次 10月29日・30日 2次 12月14～16日
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）				1次 10月15日 2次 11月26・27日

問合　自衛隊山梨地方協力本部　大月地域事務所　☎(22)1298
自衛隊山梨地方協力本部　募集課　☎055－253－1591

県民の日　富士吉田会場

日時　10月8日（土）
午前9時～午後3時
場所　富士山アリーナ
内容　市町村の特産品販売、屋台、文化活動の発表など

○出演者募集
対象　県内在住の団体、グループ
※高校生以下の場合は保護者の承諾が必要
※カラオケや公序良俗に反し、運営上の支障となるもの以外
※応募者多数の場合は抽選
申込期限　8月31日（水）
（土・日を除く）
申込　アドブレーン社企画制作局　☎055－231－3311
問合　県県民生活部
県民生活・男女参画課　☎055－223－1350

産業技術短期大学校

都留キャンパス能力開発講座
日程　9月開催
①エクセル応用
②商業簿記3級（前編・後編）
③専門短期・電子回路入門
※定員あり・先着順
※都合により変更・中止あり
※詳細は、チラシ、ホームページ、または電話で要確認
申込・問合　県立産業技術短期大学校　都留キャンパス　☎(43)8911
URL　http://www.yitjc.ac.jp/

山梨県後期高齢者医療広域連合　シンボルマーク

応募内容　親しみやすくシンプルなデザイン
応募資格　どなたでも
応募期間　8月1日（月）～9月30日（金）必着
応募方法　作品と作品の解説、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入のうえ、郵送、またはメール
①**郵送先**
〒400－8587
甲府市蓬沢1－15－35
山梨県自治会館2階
山梨県後期高齢者医療広域連合
②**メール**　4メガバイト以内の画像データ（JPEG、PDF形式）
Mail kouho@yamanashi-iryoukouiki.jp
※採用作品1点（賞品…山梨県特産品3万円相当）
申込・問合　山梨県後期高齢者医療広域連合　総務課　☎055－236－5671

富士北麓公園　秋期スポーツ教室

教室名（8回1期）	時間	曜日	日程	参加費	定員
ヒップホップ	午後7時～8時30分	月	8月22日（無料体験日） 9月5日・12日・26日、10月3日・17日・24日・31日・11月7日	4,000円	20名
骨盤調整	午前10時～11時30分	火	8月23日（無料体験日） 9月6日・13日・20日・27日 10月4日・11日・18日・25日	4,000円	20名
ピラティス	午後7時～8時30分	水	8月24日（無料体験日） 9月7日・14日・21日・28日 10月5日・12日・19日・26日	4,000円	20名
ベーシックヨガ（昼コース）	午前10時～11時30分	木	8月18日（無料体験日） 9月1日・8日・15日・29日 10月6日・13日・20日・27日	4,000円	40名
ベーシックヨガ（夜コース）	午後8時～9時30分	金	8月12日（無料体験日） 9月2日・9日・16日・30日 10月7日・14日・21日・28日	4,000円	20名

教室名（1日単位）	時間	曜日	日程	参加費	定員
エンジョイグラウンドゴルフ	午前10時～11時30分	火	8月30日・9月6日・13日・20日・10月4日・11日・18日	300円	30名

申込開始　8月1日（月）　午前9時～午後5時　※先着順
申込・問合　山梨県体育協会　富士北麓公園管理事務所　☎0555－24－3651

広報おおつき、市ホームページに有料広告を掲載しませんか！
詳細は、下記担当までお問い合わせください。市ホームページでも確認ができます。
「トップページ」→「業務案内」→「秘書広報課」→「大月市　有料広告の募集」
問合　秘書広報課　広聴広報担当　☎(23)8005

イベント・教室

シオジ森の学校「木工教室」

日時　8月20日（土）
午前の部…午前9時～正午
午後の部…午後1時～4時
場所　就労支援事務所めばえ
定員　各10名
内容　間伐したシオジ材を使ってミニテーブルやシオジ森の学校オリジナル巣箱（杉材）などを制作
費用（材料費）
①ミニテーブル・巣箱（杉材）…500円
②キーホルダー・ペンダント…200円
③ペーパーナイフ・スプーン（小刀かカッターを持参）…無料
※材料費のほかに1人100円の保険料等をお持ちください。
※また、初めて参加する方は、登録料（通信連絡費等）として、家庭ごとに500円が必要です。
申込期限　8月12日（金）必着
申込方法　はがきのみ
〒401—0013
大月3—1—24　大窪あて
記載事項　参加者氏名・性別・年齢・住所・電話番号・メールアドレス（あれば）を明記
問合　シオジ森の学校　大窪　☎(22)1342
産業観光課　農林業担当　☎(20)1833

第22回　大月空襲　戦争と平和展

日時　8月10日（水）
午前9時～午後8時
8月11日（木）
午前9時～午後3時
場所　市民会館1階ロビーほか
内容
○常設展示…大月空襲、戦時中の生活、上野原上空の戦闘の資料、小中学生の作品など
○特別展示…各学校の平和の実践、ノーベル平和賞受賞関連など
主なイベント
○8月10日…大月空襲遺跡ハイク、戦時中の食事再現、平和を考えるアニメ映画上映など
○8月11日…絵本の読み聞かせ、平和を考えるアニメ映画上映など
費用　無料
問合　北都留教育会館　☎(22)1811

第5回文化芸術活動「ふれあい発表会」

日時　8月28日（日）
開演　午後1時30分
場所　市民会館大ホール
内容　障がい者福祉団体や障がい者福祉施設、一般団体によるステージ発表、販売コーナー、視覚障がいの方によるピアノ演奏
費用　無料
問合　大月市社会福祉協議会
地域福祉担当　☎(23)2001

ぴゅあ富士　スモールビジネス・スタートアップ実践セミナー

日程　8月20日（土）
①夢を形にするための心の整え方
時間　午後1時～2時30分
②夢を形にするビジネスコンセプトと行動計画の作り方
時間　午後2時40分～4時30分
場所　ぴゅあ富士
定員　25名
講師　杉本かおる氏（地域女性活動サポートラボ代表理事）
申込・問合
県立男女共同参画推進センター・ぴゅあ富士
☎(45)1666

有　料　広　告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。
N-BOX+ 車いす仕様車
N-BOX+ G・Lパッケージ 車いす仕様車 写真掲載タイプ
0.66L 型式:DBA-JF1 CVT（トルクコンバーター付）車/FF
車両本体価格（消費税非課税） 1,560,000円
上記価格には写真のメーカーオプション、ディーラーオプションの価格は含まれておりません。
N-BOX+ 車いす仕様車は Gタイプ（2人乗り〈車いす乗車時3人乗り〉/FF）
車両本体価格（消費税非課税） 1,420,000円から
軽四輪自動車にも保管場所が必要です。
★車両本体価格は消費税非課税の価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
福祉車両のことなら何でもお気軽にご相談ください
Honda Cars 大月
TEL.0554-22-0613
大月市のお客様と共に100年あまり
株式会社 花田モータース
大月市猿橋町猿橋186
営業時間/9:00～19:00　定休日/毎週水曜日
HONDA

山梨県自殺予防推進大会

日時　9月14日（水）
午後1時30分～4時
場所　甲府市総合市民会館
（甲府市青沼3—5—44）
講師　大野裕（おおのゆたか）氏（認知行動療法研修開発センター理事長・精神科医）
申込・問合　県福祉保健部
障害福祉課
☎055—223—1495

富士山科学研究所
富士山研まつり2016

日時　8月21日（日）
午前9時30分～午後4時30分
※最終入場は、午後4時
対象　どなたでも
定員　なし
内容　普段見ることのできない実験室でのイベント、親子で楽しめる企画など
問合　富士山科学研究所
広報・交流担当
☎0555—72—6206

桂川ウェルネスパーク
①山がつく人大集合～苗字で山の風景マップを作ろう～

日時　8月12日（金）
午前11時～午後4時
内容　みんなの名前をイラストマップにして、山のある日本の風景を作ろう！名前に「山」のつく人、先着50名には公園産夏野菜セットをプレゼント！他の名前の人もクイズに答えてお楽しみあり

②第6回ウェルネス夏まつり

日時　8月21日（日）
午前10時～午後4時
内容　公園内の畑や自然の力を借りて、暑い夏を楽しくエコに涼しく過ごすお祭り

③土の子あそび

日時　毎週日曜日
午後1時30分～2時30分
内容　自然工作や畑作業体験など
●共通事項
対象　①②③どなたでも
定員　①50名
②なし（体験内容によっては、定員あり）
③20名
費用　①無料
②無料（体験内容によっては、有料あり）
③無料～500円
申込・問合
桂川ウェルネスパーク　髙橋
☎(20)3080
Mail info@wellnesspark.jp

相談

移動県民相談会

日時　8月25日（木）
午前10時～午後3時
場所　都留市保健福祉センター
いきいきプラザ都留
内容　法律（家族・近隣問題・相続・金銭貸借）・土地・住宅・交通事故・消費生活に関する相談
問合　山梨県県民生活センター
☎055—223—1571

有　料　広　告

一級瓦ぶき技能士
ミナト瓦工業

水島
甲州市塩山下於曽 399-10
TEL 0553-32-1447
携帯 090-5818-9229

みんなの掲示板

多くの市民の方が気軽に参加できる催しなどをお知らせするものです。（申し込みは、前月8日まで）詳細は、お問い合わせください。

にわか連（とび入り連）に参加しよう！

「第33回かがり火市民祭り」の阿波踊りに参加しませんか？
お祭りの当日参加OKです。老若男女関係なし。経験・未経験も問いません。踊りができなくてもOK、服装も自由です。
見ているだけじゃ物足りない方、一夜限りの『にわか連』で皆で楽しく盛り上がりましょう！途中からのとび入り参加もOKです！
多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日時　8月6日（土）午後6時集合
場所　大商協駐車場
（午後6時15分から簡単な練習を行い、午後7時にスタートします）
問合　大月阿波踊り振興協会
☎（22）0444

ジェネリック医薬品を利用しましょう

医師の処方する薬には、新薬である先発医薬品のほかに、先発医薬品の特許期間が切れたあとに発売されるジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

ジェネリック医薬品とは	○薬の有効性や安全性はすでに認められたものです。 先発医薬品と薬の主な成分が同じなので、効能・効果に変わりありません。 ○先発医薬品より安価な価格が設定されています。 開発や研究にかかる時間・コストが少ないので、大変経済的です。
普及を図る取り組み	国保・後期高齢者の加入者のうち、対象となる方には、「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付しています。通知にはジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額が表示されています。

ジェネリック医薬品を利用すると自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。あなたも切り替えてみませんか。

※ジェネリック医薬品に切り替える場合は、医師、または薬剤師にご相談ください。
ただし、症状により切り替えのできない場合もあります。

問合　市民課　国保年金担当　☎（23）８０３７

高齢者やその家族のための

地域資源マップを作成しています！

このマップは、住民の方がなるべく介護状態にならず、また、たとえ介護状態になったとしても、いつまでも本市で暮らし続けていくことができるよう、日常生活において活用すると便利な地域資源情報を掲載した情報集です。
平成２８年度末の完成を目指しています。

○地域資源マップに掲載を予定している情報
地域の医療機関、相談窓口、日常生活支援に関する情報（食事の配達や外出支援等）、介護サービス事業者の情報、地域で集える場所など

今後、資源マップ委員を中心に、地域の情報を集める予定です。
高齢者のお役立ち情報などをお持ちの方は、ぜひ情報をお寄せください。

問合　保健介護課　地域包括支援センター　☎(23) ８０３４

教えて！おつけちゃん

あんしん生活

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！

「テレビショッピング　契約条件をよく確認しましょう」編

テレビショッピングで、簡単に腹筋を鍛えることができるという健康器具を注文し、届いてすぐに試してみたが思ったようにできなかった。返品しようと、業者に連絡すると「開封した場合、返品は受け付けられない」と言われた。「実際使ってみなければわからないではないか」と苦情を言ったが「返品についてはテレビでも伝えているし、同封している書類にも書いてある」と、こちらの言い分を聞いてくれなかった。（70代女性）

おつけちゃんの一言アドバイス

○テレビショッピングでは、返品条件などの表示時間が短く、分かりにくいことがあります。よく確認して注文しましょう。

○**テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフの制度はなく**、事業者が返品の特約を設けている場合は、それに従うことになります。返品ができる場合でも、「開封後の返品は不可」「使用後は返品できない」などの条件に注意が必要です。

市役所で相談員が相談に応じています。（P２９カレンダー参照）
問合　消費生活ホットライン ☎（局番なし）１８８番／県民生活センター 地方相談室　☎(45) ５０３８
市民課　生活環境担当（相談員）　☎(23) ８０２３

国民年金・国保高齢者医療

高齢受給者証をお持ちの方へ

国民健康保険に加入している７０歳から７４歳の方には、負担割合の見直し（基準日：８月１日）を行い、新しい高齢受給者証を送付しました。
まずは、お手元に届いた高齢受給者証の内容を確認してください。ご本人が医療機関にかかった際に支払う一部負担金の割合が記載されていますので、保険証と一緒に保管し、受診の際は必ず提示してください。

医療費に関心を持ちましょう

国保・後期高齢者医療加入の皆さんが医療機関を受診した際には、１割から３割の自己負担を支払いますが、実際に診療費等に要した費用額を記載した「医療費のお知らせ」を送付しています。
このお知らせは医療費に対する意識を深めていただくことを目的に送付していますので、ぜひご確認ください。

問合　市民課　国保年金担当　☎（23）８０３７

大月市立図書館しんぶん１７号

おおつき MOON らいぶらりぃしんぶん

本は、心の種、
図書館は、心をイキイキさせる森

映像ホールがミニシアターになります!!

「隠密剣士」…毎月第３金曜の午前10時半から放映

「ナショナルジオグラフィックの動物シリーズ」…
８月中は、毎週火曜日の午後２時から放映！
子どもたちも集まれ!!!

8月20日は、スペシャルムーンデー

『スペシャルムーンデー』！！
２階では、「読み聞かせ」がありますよ！
午後１時半～　志村洋子さん
午後３時～　仁科美芳先生
が中世の貴婦人のドレスで登場
みんな、二人をスケッチしよう！

２階の読書室が!!

７月３０日から８月いっぱい、
２階の読書室は、マットをひいて、
子どもたちのスペースになります！
読書室を使いたい方は、
１階のデスクを使ってね！！

にがお絵

福田稔さんによる、
「似顔絵コーナー」も登場！
５分もあれば、似顔絵を
描いてもらえるよ！

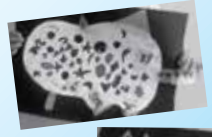
怪しいおじさんによる、
紙芝居が行われました。
みんな夢中で
聞いていました！

図書館応援隊（ボランティアグループ）
「ツキッピーエンジェル隊」主催

バップンピットクラブ

８月２０日（土）
午後１時半～
材料費＊５００円
＊もちもの＊
スケッチブック

見たことのない生き物！
みんなユニークな生き物を作れたね！！
（６月のバップンピットクラブ
で作ったよ）



図書館前で

『ムーソマルシェ』開催！

８月20日
11:00～

＊『本のぶつぶつ交換だよ！』
家にある本を持ってきてください。一人３冊まで！
本を持って来た人に、「ツキッピーバッジ」プレゼント!!
＊図書館でスクールを開いている先生による、お店がオープンしちゃいます！
＊他にも、ツキッピーだるまやＴシャツ、お菓子もありますよ！
＊それに、なんと!! 移動カフェがやってきます！
おいしいコーヒー、アイスコーヒーもありますよ！
ぶらりと立ち寄ってください。
（詳しくは、図書館にチラシがあります！）

図書館利用・開館時間
「火～金」… 午前９時～午後７時
「土・日・祝日」… 午前９時～午後５時

今月の休館日
１日（月）・８日（月）・12日（金）・15日（月）
・22日（月）・29日（月）・31日（水）

※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています。

★図書館ボランティア　イベント情報（参加費：無料）
第15回平和を願う朗読会
日時　８月７日（日）　午後２時～４時
場所　図書館２階映像ホール
内容　「きけわだつみのこえ」「この子を残して」などを朗読
主催　朗読ボランティア「如月の会」
問合　「如月の会」　平嶋　☎(23) １９７６
　　市立図書館　☎(22) ４８１５

★今月のおすすめ図書
・農家が教える　ナスつくり
（農文協編 農山漁村文化協会）
ナス栽培のすべてを、この一冊にギュッと閉じ込めました！

★雑誌ｽﾎﾟﾝｻｰ制度により、受け入れた雑誌を順次紹介していくよ！
・NATIONAL GEOGRAPHIC 日本版
・明日の友　・MORE

★展示のご案内
・常設展示『こども向けのおすすめ本』
・期間展示（～８月３０日）
『平和について考えよう』
『真夏の夜のﾐｽﾃﾘｰ』『おまかせ！夏休み』

★おすすめの児童図書
・カエルくんのだいはっけん
（松岡達英作　小学館）
ぼくはアマガエル。いけでうまれたんだ。いけのそとは、どんなせかいかな？ドキドキ、ワクワク～だいぼうけんにしゅっぱつだ！

Let's go! 図書館

図書館キャラクター
「ツキッピー」

支援室のつぶやき

街中ですれ違う高校生の多くがスマホを片手に歩いています。昨年度の学力学習状況調査によれば本市の小・中学生は、スマホに頼らなくてもコミュニケーションが図れているようです。しかし、世の中はそうでもなさそうです。

残念ながら、今どきは、大人の世界も子どもの世界も人間関係づくりにスマホやインターネットは欠かせないようです。LINEやツイッターなどのSNSに頼った友だちづくりに励む大人や子どもは、LINEでグループを作り、そこでコミュニケーションを図ろうとします。しかし、そこにはある危険性が潜んでいるのです。

ちょっとした言葉の行き違い等がきっかけで、グループから退会させられたり、裏グループをつくったり、また、グループに入れてもらえなかったなどを通していじめが始まるというコミュニケーション上の危険性です。

何の制約もなければ、この夏休みはスマホ依存症になる可能性が高くなるとともにこのような危険性も高まります。夏休みに入ってまだ一週間余り、今からでも遅くはありません。スマホ等の使い方について、もう一度、親子で話し合い、お互い納得した約束や約束に違反したときの対応を決めてみましょう。

【教育支援室のご案内】
◆相談内容
「就学」や「学校生活の悩み」など
◆相談方法
面接相談
◆相談日・時間
毎週月～金曜日
午前９時30分
～午後４時
◆申し込み先
大月市教育支援室
（市役所内）
☎(23) ８０５８
※相談は**無料**で、秘密は厳守します
（要予約）お気軽にご相談ください。

8 2016 葉月 おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせくださいね！

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 心配 ○ﾒﾙﾏｶﾞ配信	2	3 消 ○４か月児健診(H28.3 生まれ) ○おはなし会 P28 新月	4 心配 ○ﾏﾏﾊﾟﾊﾟ学級	5 法 消 人 ○たのしいひととき P28	6 ○かがり火市民祭り P23
7 結 ○平和を願う朗読会 P27	8 心配 ○市制施行 62 周年記念式典 P19	9 ○２歳児歯科健診(H26.7 生まれ) ○２歳６か月児ﾌｯ素塗布（H26.1 生まれ）	10 消 ○１歳６か月児健診(H27.1 生まれ) ○大月空襲戦争と平和展（～ 11 日）P22 ○おはなし会 P28	11 上弦	12 消 ○産後ﾏﾏ安心相談室 ○山がつく人大集合 P23	13 ○大月空襲に関する黙とう P19
14 結 ○つきの市	15 登 心配	16	17 消 ○９か月児健診(H27.10 生まれ) ○おはなし会 P28	18 心配 満月	19 消 ○献血 P19 ○子ども夏まつり P28	20 人 ○ﾏﾏﾊﾟﾊﾟ学級 ○大ﾂｷ夕やけ市 ○木工教室 P22 ○ｽﾍﾟｼｬﾙﾑｰﾝﾃﾞｰ P26 ○ちいさなおへや P28
21 結 ○ｳｪﾙﾈｽ夏まつり P23	22 法 心配 行	23	24 消 ○３歳児健診(H25.6 生まれ)	25 心配 下弦	26 消 ○産後ﾏﾏ安心相談室 ○たのしいひととき P28	27
28 結	29 心配 ○お誕生会 P28	30	31 消 ○育児教室	9／1 心配 ○ｺﾂｺﾂｳｫｰｷﾝｸﾞ P5 新月	9／2 消	9／3
9／4 結 ○市総合防災訓練 P11	9／5 法 心配	9／6 人	9／7 消 ○４か月児健診(H28.4 生まれ)	9／8 心配 ○健康ｳｫｰｷﾝｸﾞ P4	9／9 消 ○産後ﾏﾏ安心相談室 上弦	9／10 ○ﾄﾚｰﾄﾞﾏﾙｼｪ P28

●今月の納税期限　★個人市県民税／★国民健康保険税／★介護保険料／★後期高齢者医療保険料　２期納期

	名称	時　間	対　象	場　所	問　合
子育て支援	乳幼児健診・健康相談	午後１時 15 分受付	４か月児・９か月児・１歳６か月児・３歳児	保健センター（総合福祉センター内）	保健介護課 健康増進担当 ☎ (23)8038
	歯科健診・フッ素塗布		２歳児（歯科健診）・２歳６か月児（フッ素塗布）		
	ママパパ学級	午後１時 30 分～	妊婦およびその夫		
	育児教室	午後１時 20 分受付	１か月児の保護者		
	もぐもぐ（離乳食）教室	午前９時 20 分までに受付	３～４か月児の保護者		
	産後ママの安心相談室	午前 10 時～（受付終了 11 時）	生後１～４か月（５か月になるまで）の児と母親		

上記表のマークについて

	相談名	時　間	場　所	問　合
各種相談	法 …法律相談（要予約）	午前９時～正午	市役所	市民課　生活環境担当 ☎ (23)8023
	行 …行政相談	午後１時～３時	市役所	
	登 …登記相談（要予約）	午後１時～２時３０分	市役所	
	消 …消費生活相談	午前９時～午後４時	市役所	
	人 …人権相談	午後１時～３時	市民会館	
	結 …結婚相談	午後１時～５時	市民会館	結婚相談所　☎ (22)4811
	心配 …心配ごと相談	午前９時～	総合福祉センター	社会福祉協議会　☎ (23)2001

子どもチャンネル

児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成　～申請手続きが必要です～

現在、児童扶養手当･ひとり親家庭医療費助成金を受給されている方は、それぞれ「児童扶養手当現況届」･「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」に８月１日の状況を記載して提出する必要があります。

提出のない場合は、支給停止や資格喪失となる場合がありますので、ご注意ください。

（現況届・更新申請書…７月末に郵送しています。）

○手続きのご案内

申請期間	８月１日（月）～３１日（水）午前８時３０分～午後５時１５分 ※ 土日祝日除く
場　所	福祉課　子育て支援担当

児童扶養手当とは…

父母の離婚などにより、父、または母と生計を同じくしていない１８歳未満の児童を、監護もしくは養育している父母、または養育者の方に支給される手当です。

ひとり親家庭医療費助成とは…

所得税非課税世帯で１８歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭の親と児童、父母のいない児童が通院・入院した場合の医療費を補助します。（保険診療の自己負担分が対象）

問合　福祉課　子育て支援担当　☎ (23) ８０３２

児童館イベント情報１　受付開始：８月１日（月）午前９時～　参加費：無料

	日時	場所	対象	内容	持ち物	定員
お誕生会	８月 29 日（月）午前 11 時～ 11 時 30 分	市総合福祉ｾﾝﾀｰ２階（児童館）	８月生まれの０歳～未就学児	手遊び、うた、お誕生ｶｰﾄﾞﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄなど	子どもの身の回り品	20 組（予約制）

児童館イベント情報２　自由参加のため、事前の申し込みは不要です。直接、お越しください。

	日時	場所	対象	内容
子ども夏まつり	８月 19 日（金）午前 10 時～ 11 時 30 分	市総合福祉ｾﾝﾀｰ２階（児童館）	市内在住の子ども	お楽しみコーナー（有料）、北川レイナさんによる似顔絵コーナー（限定５名）、保健師による子育て相談 ＊小銭を用意してください
母親ｸﾗﾌﾞ ﾄﾚｰﾄﾞﾏﾙｼｪ	９月 10 日（土）午前 10 時 30 分～午後０時 30 分	市総合福祉ｾﾝﾀｰ４階（保健ｾﾝﾀｰ）	どなたでも	持ち寄った品物を自由に持ち帰れる「市」
	○品物募集…捨てるにはもったいない衣類、小物、おもちゃなど　※ 大きなものは、要相談（食品や開封済の消耗品、汚れた衣類、肌着類などはご遠慮ください） ○受付期間…８月２２日（月）～２７日（土） ○受付場所…子ども家庭総合支援センター			

問合　子ども家庭総合支援センター　☎ (23) １１５２

おはなし会・よみきかせ（図書館２階おはなしコーナー）　参加費：無料

	日時	対象	内容
「たのしいひととき」（朗読ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ『如月の会』）	８月５日（金）・26 日（金）午前 11 時～	幼児	本・紙芝居の読み聞かせ
「おはなし会」（絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』）	８月３日（水）･10 日（水）･17 日（水）午前 11 時～	幼児・小学生	絵本の読み聞かせとおはなし
「ちいさなおへや」（絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』）	８月 20 日（土）午前 11 時～	乳幼児	絵本の読み聞かせ、手あそび

※事前の申し込みは不要です。直接、お越しください。　問合　市立図書館　☎ (22) ４８１５

まちの話題 HOT SPOT

矢立の杉・身代わり両面地蔵菩薩　年次大祭

6／21　矢立の杉

今年も杉良太郎・伍代夏子ご夫妻を迎えて「矢立の杉・身代わり両面地蔵菩薩」の年次大祭が催されました。

当日は、ラ・アルエットによる合唱やよさこいソーランの踊りが披露され、普段は静かにたたずむ「矢立の杉」も地元関係者や観光客など多くの参加者で賑やかな雰囲気となりました。

山本周五郎生誕１１３年・初狩の集い

6／25　初狩地内

初狩地区住民の皆さんの企画により、初狩町出身の小説家・山本周五郎の作品の朗読会が行われました。

集まった参加者は、講師の朗読に熱心に聞き入り、同町出身の偉大な作家を知る機会となりました。また、朗読会の後は、歴史ある建物の説明を聞きながら、江戸時代に思いをはせました。

会場となった、甲州街道下初狩宿の本陣跡である旧奥脇家住宅「みどう本陣」

心温まる善意をありがとうございます

映画「望郷の鐘」上映実行委員会から、本市教育関係への寄付と熊本地震災害救援募金をいただきました。

仏教会から熊本地震災害救援募金をいただきました。

大月市産玉ねぎを使ったハンバーグの試食会

7／20　市長室

宮谷にある「野草のさと」で栽培・収穫した無農薬玉ねぎを使用したハンバーグを、良質な素材で商品作りを進めている石井食品株式会社が商品化して、試食会を行いました。

今後、県内の一部店舗にて販売されますので、たくさんの方に、大月市産野菜のおいしさを味わっていただければと思います。

第１５回あじさい祭り

6／26　猿橋近隣公園ほか

祭り会場となった猿橋近隣公園から名勝猿橋へと続く遊歩道沿いでは、あでやかに咲いた約3，０００株の色とりどりのあじさいを多くの方が楽しみました。

また、琴や太鼓の演奏、フォークダンス、フラダンス、お遊戯等の催しのほか、たくさんの出店が並び、賑やかさに花を添えました。

学生代表

大月短大新校舎建設　安全祈願祭

7／12　大月短期大学

晴天に恵まれた中、大月短期大学新校舎建設工事の安全祈願祭が執り行われました。当日は、関係者約60名が参列し、くわ入れなどを行い工事の安全を祈願しました。

新校舎は、市産材等を使った木造2階建てで、来年3月完成を目指し、優秀な学生の確保や地域経済への貢献につなげていきます。

国際文化交流（ネパール訪問団）

7／14　市長室

ネパールの中学生が来日し、市長を表敬訪問しました。

日本には、15日程滞在し、県内を中心に各地を訪問しながら、国際文化交流をしました。

和やかな雰囲気で行われた対談では、市長が日本の感想を尋ねると、生徒らは「ゴミがなくて街が大変きれい」等と話してくれました。

8月生まれの元気な子

小野 遥（おの はるか）ちゃん（1才）
富浜町鳥沢
「小さいけど元気一杯！パワフルガール☆特技はお兄ちゃんのマネ♪」

小林櫻子（こばやしさくらこ）ちゃん（1才）
猿橋町桂台
「特技はパチパチ手を叩くこと☆これからもスクスク大きくなってね！！」

廣瀬 旭（ひろせ あさひ）ちゃん（1才）
大月町花咲
「元気でやんちゃで力持ち！！初めての人にもニコニコ！！愛想の良い息子はみんなの人気者☆」

森屋 鈴（もりや すず）ちゃん（1才）
猿橋町猿橋
「イタズラ大好きな鈴♡ご飯も大好き♡たくさん食べて大きくなーれ♪」

網野隼大（あみのしゅんた）ちゃん（2才）
大月町花咲
「2歳おめでとう！これからも元気に遊んで、モリモリ食べて、ニコニコ楽しく成長してね。」

落合こと音（ねちあい）ちゃん（2才）
猿橋町伊良原
「歌にダンスにおままごとが大好き！いつも家族みんなに元気をくれてありがとう☆」

小原玖々菜（おばらくくな）ちゃん（2才）
猿橋町藤崎
「真似っ子ブーム到来！！仲良し～♡のHUGは可愛すぎ♡泣き虫おてんばｇｉｒｌ♡♡」

奈良佳南（ならかなみ）ちゃん（2才）
七保町下和田
「ボール遊びが大好き！毎日笑顔で癒してくれてありがとう。」

豊島颯大（とよしまそうた）ちゃん（3才）
賑岡町強瀬
「甘えん坊だけど、弟を守ってくれるお兄ちゃん。いつも本当にありがとう♡」

ほっとタイム

暑いですね。また、タオルがかかせない季節がやってきました。
先日、汗をぬぐいながら道路を歩いていると、子どもたちの元気な歓声とプールに飛び込む水の音が聞こえてきました。
この暑い時季に、思わず涼しさを感じさせてくれるひと時でした。（h）

情報発信

①市ホームページ
http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/
②市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/otsukicity

① ② 大月市Facebook
QRコードからも読み取りができます

☆メールマガジン
イベント（毎月1日）や防災（随時）の情報を配信しています。
※市ホームページからご登録ください。

【市内のお子さんの写真募集】

対　象　平成25・26・27年の**9月生まれ**
応募方法　kouhou-19206@city.otsuki.lg.jpにメール、または広聴広報担当の窓口に持参
応募期限　**8月17日（水）**
・メールタイトルは**「広報おおつき9月号元気な子」**として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度のメッセージを添付
※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合には、メールが届いていない可能性があります。
※写真はお返しできませんので、ご了承ください。

DATA　（H28.7.1現在）住民基本台帳による
世帯数 10,571　人口 25,686　〈男〉12,568　〈女〉13,118

PRINTED WITH SOY INK　UD FONT by MORISAWA
環境保護に配慮した再生紙、大豆油インキを使用しています。
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●発行日／平成28年8月1日
●発行・編集／大月市　〒401-8601 山梨県大月市大月2-6-20
●広報の問合先／秘書広報課 広聴広報担当
TEL0554（23）8005　FAX0554（23）1216