

広報

Public Relations Otsuki
あなたにも大きなツキがありますように！

No.694

おおつき

2015.

11

BIG MOON



活気あふれる“軽トラ市”

(国道20号)

Contents

02	特集 その電話…詐欺かも
08	マイナンバー
10	中央病院情報／診療予定表
12	特出しニュース
18	暮らしの情報
23	生活情報
25	図書館／子ども情報
27	おおつき情報マガ-
28	まちの話題
30	11月生まれの元気な子

- 今月の表紙 cover story -



5回目を迎えた「大ツキ軽トラ市」の1コマ。

前日から降り続いた雨も昼前には上がり、多くの人で賑わう「市」に吹奏楽の演奏や阿波踊り、子どもたちの仮装が彩りを添えました。



…でも、慌てないで！
 犯行グループはだましのプロです。あの手この手と手法をかえ、次から次へと話を進めて気を動転させ、落ち着いて考えたり、相談をする時間を与えません。
 「いったん切って、かけ直す」など、落ち着ける時間を持つことが大切です。
 被害を防ぐためにできることを考えてみましょう。

電話詐欺（山梨県独自の特殊詐欺の総称）

面識のない不特定の人に対して、電話などの通信手段を使って嘘を言い、お金をだまし取るもの

- ・オレオレ詐欺
- ・架空請求詐欺
- ・還付金詐欺
- ・融資保証金詐欺（振り込め詐欺）

- ・金融商品等取引名目詐欺
- ・ギャンブル必勝情報提供名目の詐欺
- ・異性との交際あっせん名目の詐欺
- ・その他の詐欺（振り込め詐欺以外の特殊詐欺）

多発している

電話詐欺の手口

市役所職員などを装った還付金詐欺

市役所職員や税務署職員などを装って電話をかけ、還付金があると言って、手続きのためATMに誘導し、預金のある口座から犯行者の口座に振り込ませるものです。

※公的機関の職員が各種手続きのために、ATMに誘導することはありません。

オレオレ詐欺

息子や孫などの親族を装った電話詐欺で、最も被害が多いものです。

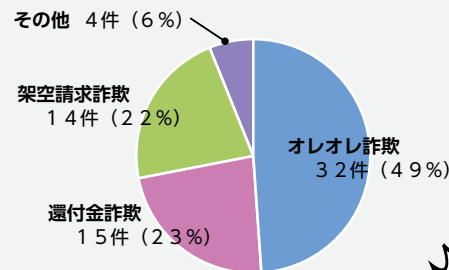
「風邪をひいて声が変わった」

「携帯電話を失くした。番号が変わった」

などと、予兆電話をかけてきます。

その後、「会社のお金を無くした」や「不倫相手との示談に必要」など、他人には相談しにくいことで、急にお金が必要になったと話を持ちかけ、振り込ませたり代理の者に渡すよう指示します。

県内での電話詐欺の内訳
 （平成27年1月～9月暫定値）



架空請求詐欺

「インターネット上の有料サイトの未払い金がある」

などと、架空の事実を口実に料金を請求するもので、「訴える」や「逮捕される」など、半ば脅すような口調で話し、振り込ませます。



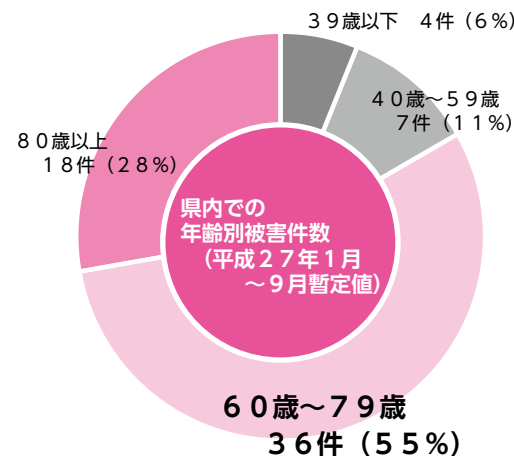
ATMの操作を誘導され、知らないうちに振り込んでしまう

60歳以上の女性が被害者となることが多い

県内での、昨年1年間の電話詐欺発生件数は72件で、被害額は2億5千万円に上ります。

今年も9月までに65件、約2億円もの被害が発生していて、市内でも2件、約800万円の被害が確認されています。

こうした電話詐欺の被害は年々増加していて、被害者の8割近くが女性です。



過去3年間の県内の被害状況の推移

	被害件数	被害額
平成24年	46件	1億7,500万円
平成25年	55件	2億3,082万円
平成26年	72件	2億5,088万円

被害額、件数とも年々増加

こんな電話は要注意！

電話詐欺撃退大作戦 (電話から見るところに貼っておきましょう。)

1つでも当てはまれば電話詐欺かもしれません。
警察 (☎110) や消費生活相談 (☎188) に相談しましょう。

- ☐ 息子や孫をかたり「風邪をひいて声がおかしい」「電話番号が変わった」
- ☐ 投資を勧誘され「名義を貸して欲しい」「必ず儲かる」
- ☐ 「口座が悪用されているので自宅までお金やキャッシュカードを取りに行く」
- ☐ 「医療費や税金の還付があるので、ATMに行ってください」
- ☐ 「レターパックや宅配便などで現金を送って欲しい」
- ☐ 「駅まで現金を持ってきて欲しい」

※ここに家族やよく電話する人との合言葉を決めて書いておきましょう。

合言葉；

マイナンバー制度を悪用した手口にもご注意ください！

たとえば、

○制度が始まると、手続きが面倒になるので、至急、口座番号を教えて欲しい。

○マイナンバーが流出した。登録抹消のために現金の振り込みが必要。

○手続きをしないと刑事問題になる。

○個人情報調査している女性訪問し、資産や保険の契約状況などを聞かれる。



市や公的機関が、マイナンバー制度に合わせて、家族構成・口座番号・資産状況などを聞き出すことはありません。

※番号を提供するときは、提供する相手と目的を必ず確認してください。

●制度の仕組みなどの問合

マイナンバーコールセンター

☎0570-200-0178

不審な電話は「110番」

「110番」を受信すると、県内の警察官に「〇〇地区で電話詐欺の予兆電話を入電。手口は…」と指令が入ります。

提供された情報は、手口を事前に知ることができ、大きな武器になるとともに、市の防災無線や警察の「ふじ君安心メール」を活用した被害の拡大防止にも役立ちます。

ふじ君安心メールは、こちらのQRコード



または、こちらから登録できます。

<https://fujikun-anshin.police.pref.yamanashi.jp/yamanashi/plcMobile/regist.php>

まずは詐欺を疑うこと

= 大月警察署 =

詐欺被害のニュースを見て、皆さんは「なぜこんなに詐欺に引っかかるのか？」とお思いではないでしょうか。被害に遭われた方も電話詐欺について知っていて、気を付けていた方なのです。

犯行グループは、社会情勢に反映した事象をネタにして、言葉巧みに、考える暇を与えず、次から次へと話をし、息子や孫、さらには甥をかたり、時には女性の優しい声も交えてだまします。だまされないと考えていてもだまされるから詐欺なのです。

寂しい時代となりましたが、家の電話が鳴ったら「詐欺かもしれない」と緊張感を持って対応していただきたい。



大月警察署 島津 好夫 署長

今後も最新の手口や特徴について、いち早く住民の皆さんにお伝えしていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

相談しやすい環境が 被害の防止につながります

詐欺は、決して他人事ではなく、誰にでも起こりうることです。

「自分はだまされないから大丈夫」と思っている方もいると思いますが、新たな手口もどんどん出ているので、詐欺が疑われる事態になっても慌てないために、自分なりの対応を想定しておくことが大切です。

また、多くの方が電話詐欺を認識している中、だまされた方を軽視・非難することがありますが、それは間違いであり、憎むべきは犯罪者なのです。

市では、みんなが安心して暮らせるまちを目指しています。家族やご近所、地域のみんなで協力し、支えあって詐欺にあわないまち、また、被害者に寄り添っていきける温もりあるまちにしていきたいです。

不審な電話があったら、必ず警察や市の相談窓口にご相談してください。

問合 市民課 生活環境担当

☎(23)8023

電話詐欺はこれで撃退



誰かに
相談しよう

振り込む前に、必ず家族の誰かに相談しましょう。また、電話番号が変わったといわれても、一度、変わる前の電話にかけてみましょう。

撃退装置を
つけよう

相手の電話番号がわかる電話にしたり、通話録音装置を設置すると効果的です。

※通話録音装置

電話の相手に「この通話は振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動的に録音されます。」とメッセージを流し、警告します。

留守番電話に
設定しよう

在宅中でも留守番電話に設定することで、電話の相手分かり、ひと呼吸おいて、冷静な判断ができます。

家族で合言葉を
決めよう

家族同士で合言葉を決めておくと、相手を見抜くのに効果的です。定期的に連絡を取ったり、家族しか知らない合言葉を決めるようにしましょう。

私の好きな食べ物は ↓「○○」など

むやみに電話はしない
個人情報教えない

身に覚えのないメールや請求書に書かれている問い合わせ先などには電話をしないようにしましょう。電話をすると相手に電話番号が知られてしまいます。もし、電話をしてしまった場合も個人情報情報は絶対に教えないようにしましょう。

相談窓口はこちら

大月市消費生活相談

消費生活に関して、市民の皆さんの相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。

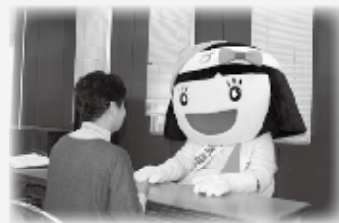
対応者 市が委嘱した消費生活相談員
相談日 毎週水曜日・金曜日
(休日の場合は休み)

午前9時～午後4時

申込 事前予約不要

相談場所 市役所庁舎内

※電話での相談もできます。



大月市消費生活キャラクター
おつけちゃん

<通知カードと個人番号交付申請書>

【おもて面】

【通知カード】の
部分です。
切り取って大切に
保管してください。

【個人番号カード】
の申請書の部分です。

希望者は、切り取って
「申請日、氏名」を記
入し、顔写真を貼っ
て同封の返信用封筒
で郵送してください。

【個人番号カード】
申請後の控えになり
ます。大切に保管し
てください。

【うら面】

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



1人1人の マイナンバーが あなたの家に届きます！

マイナンバー制度は住民票を有する全ての方に1人ひとつの番号をつけて、社会保障、税、災害対策
の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認す
るために活用されるものです。



マイナンバー（個人番号）は、**簡易書留**
で順次お届けします。
県内は、11月下旬から12月上旬頃の
予定です。（郵便事情によりお届け時期が
変わる場合があります。）

封筒に入っているのは、次の4点です。

① 宛名台紙

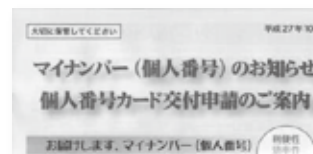


② 通知カードと個人番号交付申請書

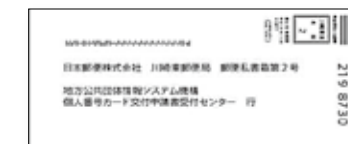


※世帯全員分がまとめて入っています

③ 説明パンフレット（8ページ3つ折り）



④ 個人番号カード申請書の返信封筒（1枚）



転居、氏名変更など、市役所に来る際は、**「通知カード」を必ずお持ちください。**

大切に保管しましょう 通知カード

通知カードに有効期限はなく、番号は一生変わりません。

申請しましょう 個人番号カード

個人番号カードは、身分証明や行政手続きのオンライン申請など
で利用できます。交付を希望される方は、申請日、氏名を記入し、
顔写真を貼って同封されている返信用封筒で郵送してください。
（スマートフォンやパソコンからも申請が可能です）
カードができましたら、市役所から【交付通知書】を郵送します
ので、市民課窓口でお受け取りください。

問合せ 市民課 戸籍住民担当 ☎(23) 8 0 2 2

個人番号カードコールセンター ☎0570 - 783 - 578（世帯ごととの配送状況がわかります）

マイナンバーコールセンター ☎0570 - 20 - 0178

外国語対応コールセンター ☎0570 - 20 - 0291

市立中央病院 11月 診療予定表

●受付時間 平日 午前8時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
土曜日 午前8時30分～11時 ※日曜日・祝日は休診
●問合 医療連携担当 ☎(22) 1251

★休診のお知らせ【皮膚科】6日(金)

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予約外診療	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	総合診療	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	呼吸器			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	循環器			●	●	●	●	(予約)	●	●	●	●	●
	消化器	●	●				●				●	●	●
	脳・神経					●	●	●	●	●	●	●	●
	腎・高血圧	●	●							● #2	● #2		
	血液	第1・3診療あり	●	●	●			●	●				
	内分泌					●	●						
	糖尿病					●	●			●	●		
小児科	メンタルヘルスケア・禁煙外来			●	●								
	小児科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	外科	●	●	●	●	●	●	●	●	● #1	●	●	●
	整形外科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	脳神経外科							●	●			●	●
	泌尿器科					●	●			●	●		
	婦人科			●	●	●	●						
	眼科	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●
	耳鼻咽喉科			●	●					●	●	●	●
	皮膚科		●								●		
歯科	歯科口腔外科	要紹介状				要紹介状							
	放射線科		●						●				
	内視鏡	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● #3	●

#1: 第3週の午前は休診、午後から診療 #2: 第2週の午後と第4週は診療なし #3: 第2週のみ

お知らせ

内科(総合診療)	6日(金)の診療は、午前11時までとなります。
内科(循環器)	7日(土)は、予約患者の方のみ午前中の診療があります。
内科(メンタルヘルスケア・禁煙外来)・婦人科	火曜日午後の受付時間は3時まで、診療時間は3時30分までとなります。
小児科	院内感染予防のため、予防接種優先時間(月～金曜日の午後1時30分～2時)を設けています。
眼科	11日(水)、18日(水)、25日(水)は、診療開始が午前10時から、受付終了が午前10時30分となります。午後は、通常どおり診療します。
予防接種	インフルエンザワクチン予防接種は内科・小児科とも予約制となっています。お電話でも予約可能です。各種の予防接種については、医事担当までお問い合わせください。

※診療予定が変更になる場合がありますので、受付(初診窓口)にお問い合わせください。

信頼し愛！支え愛！

—それが、これからの病院—



栄養科 地産地消の取り組み

大月市のまちおこし特産品として15年ほど前から「野草のさと大月」で栽培を行っている「うこん」を活用しています。

うこんは香辛料・漢方薬として用いられる生姜科の多年草の植物で、ターメリックともいいます。黄色の着色料としてカレーなどの料理に使用されており、当院では、魚料理やじゃがいも料理(ポテトサラダ、ジャーマンポテトなど)の彩として使用しています。

大月産の「うこん」を使った魚料理



また、地域おこし協力隊の協力のもと、「おおつきエコビレッジ」で作っているじゃがいもを、食材として利用しています。

じゃがいもは1年中食べられる食品であり、ビタミンや食物繊維を多く含んでいます。

お年寄りなどの食が細い方には高い栄養が得られる食材で、食べ物をかむことが困難な方には柔らかくすることで食べやすく、消化にも良い食品として色々な料理に用いられます。



病院で利用している食材は、委託業者から毎日納品されていますので、新鮮な食材を使った料理を患者さんの病状に合わせてお出しすることができます。今後も現状を維持しながら、なおかつ、地元で作られた食材を利用することで、地産地消の一助になると考えています。

今年も大ツキ軽トラ市に医師が参加しました

大ツキ軽トラ市の「いきいき健康コーナー」に、総合診療科の野村医師と庄司医師が参加しました。

2名の医師は、介護の相談から体調の悩みまで、幅広い話題に応じました。



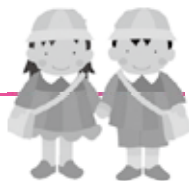
まちかどに出向き、仮設健康コーナーで相談に応じる様子



平成28年度 保育所（園）入所案内

入所申し込みを受付けます

申込・問合せ 福祉課 子育て支援担当 ☎ (23) 8032



【市内募集保育所（園）】 開所時間がそれぞれ異なりますので、確認のうえ、申し込みください。

保育所名	定員	住所	電話番号
真木保育園（私立）	40名	大月町真木2053	☎ (22) 0828
大月保育園（社会福祉法人）	90名	大月2-10-12	☎ (22) 0877
ふたば保育園（社会福祉法人）	60名	七保町葛野2783-1	☎ (22) 3508
初狩保育所（公立）	90名	初狩町中初狩12	☎ (25) 6707
富浜保育所（公立）	90名	富浜町鳥沢2718	☎ (26) 5442

【保育の認定】 次の要件により、保育の必要性が認定され、入所資格が生じます。

主な要件…就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障害、介護・看護、求職活動、就学など

※選考により入所要件に該当しない場合や第1希望の保育所（園）の定員を超える場合は、入所承諾できないこともありますので、ご了承ください。

【保育料】 保育料は保育にかかる経費の一部を各家庭で負担していただくものです。

児童の4月1日時点の年齢と父母などの前年度市民税所得割額を基に算定します。

※保育所（園）や幼稚園を利用しているきょうだいがいる場合、最年長から順に2人目は保育料が半額、3人目以降は無料になります。

【入所申込】 必ず次の期間内に申し込みください。

受付期間 12月1日（火）～24日（木） 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日除く）

必要書類 ①支給認定申請書 ②保育所（園）入所申込書 ※①②は、児童1人につき一枚
③保育を必要とする事由を証明する書類（保護者および65歳以下同居祖父母）
※事由によって書類の種類が異なりますので、詳しくは申込書と一緒に配付する『平成28年度保育所（園）入所の手引き』をご覧ください。

【申込書の配付・申込場所】

福祉課子育て支援担当、または各保育所（園） ※11月11日（水）から申込書を配付します。

【大月市以外の保育所（園）の申込】

大月市以外の保育所（園）を希望する方は、福祉課子育て支援担当に申し込みください。
この場合、他市町村の受付締切日を必ず確認してください。

平成28年度保育所（園）継続入所の方へ

現在、通っている保育所（園）に継続して入所を希望する方は、「支給認定申請書兼現況届出書」の提出が必要になります。（認定状況を確認するため、年に1回現況の届け出が必要です。）

配付場所 市内の保育所（園）に通っている方…現在、通園の保育所（園）
市外の保育所（園）に通っている方…福祉課子育て支援担当

※その他の必要書類や入所要件などは新規の方と同様ですので、上段をご覧ください。

大月市議会議員一般選挙繰上補充による当選人の決定

10月9日に当選証書付与式を行いました

問合せ 市選挙管理委員会 ☎ (23) 8042

9月30日、大月市議会議員に欠員が生じたことにより、公職選挙法第112条第5項の規定に基づく繰上補充選挙会を10月9日に開会し、7月5日執行の大月市議会議員一般選挙において法定得票数を獲得し、当選人とならなかった小泉二三雄氏を当選人と決定しました。

また、選挙会終了後、当選の告示を行い、鈴木紀男大月市選挙管理委員会委員長から、当選証書の付与を行いました。



小泉二三雄氏

ごみの出し方・分け方

もう一度確認しましょう

問合せ 市民課 生活環境担当 ☎ (23) 8023

○「無料で回収します」は違法？

軽トラック等で、「不要になったテレビ・冷蔵庫など無料で回収します」といったアナウンスを流しながら走っている車を見かけませんか？

実は、ほとんどが違法です。なぜ、違法かという皆さんがすぐみを集めるには、市の許可が必要です。県外ナンバーでレンタカー（わナンバー）であれば、ほぼ間違いありません。

また、無料という言葉に惹かれて利用してしまうと、「あなたの出したごみは処理費用がかかるから無料では引き取れない」などと言われ、お金を請求されることもあります。

収集されたごみのほとんどは、人影の少ない山の中や崖下に不法投棄されているのが、現状です。ごみが出せずに困った時などは、市が許可している収集運搬業者を紹介しますので、お電話ください。このような業者は利用しないようにしましょう。

○そのごみ、ちょっと待って！

近頃、ごみステーションに収集できないものが捨てられていることがあります。

例）タイヤ、バッテリー、テレビ、冷蔵庫など



ステッカーが貼られたテレビなど



分別がされていないため、ステッカーが貼られたごみ

※収集できないものや分別がされていない時などにステッカーが貼られます。出した方が責任を持って持ち帰り、専門の業者に引き取りを依頼してください。（有料となります）

桂川・相模川流域シンポジウム

「桂川から相模川へ 清く豊かに川は流れる ～森は海の恋人～」

申込・問合せ 県富士・東部林務環境事務所環境課 ☎ (45) 7 8 1 1
市民課 生活環境担当 ☎ (23) 8 0 2 3

このシンポジウムは、神奈川県民の飲料水となる桂川のゴミや流域の森林保全などを市民・行政・事業者が一体となって考えようと、桂川・相模川流域の市町村を会場として毎年開催しています。今年度は、大月市を会場に行いますので、多くのご来場をお待ちしています。

日 時 12月6日(日) 午後1時～5時
場 所 市民会館大ホール
内 容 ① NPO 法人「森は海の恋人」理事長 畠山重篤氏の講演
② 分科会での意見交換
③ アトラクション
費 用 無料
申込方法 参加人数把握のため、電話にて申し込みください。
※当日受付でも入場できます。



親子切り絵行燈制作・展示発表会

宝くじの助成を受けて、行われました

問合せ 企画財政課 地域活性化担当 ☎ (23) 5 0 1 1

(一財) 自治総合センターの宝くじの社会貢献広報活動の一環である「青少年健全育成助成事業」の助成を受けて「猿橋保勝会」が開催しました。

全7回の教室を開催し、親子20組が、それぞれ思い入れのある題材をもとに「切り絵」を作り、「行燈」の制作を手掛けました。

また、9月27日から10月3日まで展示発表会を名勝猿橋にて開催しました。



1・2. 切り絵づくり／3. 行燈本体の制作／
4. 展示発表会オープニングセレモニー／5. 展示

紅葉が彩る十二単衣の富士を見るハイキングツアー

登山専門の観光ボランティアガイドがご案内します

申込・問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎ (20) 1 8 2 9

初心者にも登りやすい「御前山」と「菊花山」のツアーを用意しました。
ご家族・ご友人を誘って、秋の大名を楽しんでみませんか。



日 時 11月21日(土) 午前8時30分集合 ※ 雨天中止
集合場所 JR大月駅
コ ー ス JR大月駅→御前山→菊花山→JR大月駅 ※ 午後3時30分散散予定
定 員 30名(先着順)
費 用 1,500円(保険料・記念品代を含みます。当日、お持ちください。)
対 象 小学生以上で登山ができる方(小学生は、保護者の同伴が必要です。)
申込期限 11月13日(金)
持 ち 物 弁当、水筒、雨具、保険証のコピーなど
服 装 ハイキングにふさわしい服装、登山靴
申込方法 電話、FAX、メール(必要事項…参加者氏名・住所・電話番号・生年月日)
FAX (20) 1 5 3 3 ☎ sangyou-19206@city.otsuki.lg.jp

大月市観光ボランティアガイドとは

本市へ訪れる方に紙芝居・英会話・演奏・写真・登山など、それぞれの特技を活かし、「おもてなしの心」をもって接し、観光資源の案内・PR・保全活動などを行っています。

現在、22名がガイドとして活躍されています。名勝猿橋での説明や手づくりの紙芝居上演などが好評であり、10名は登山専門ガイドとして、春秋のハイキングイベントや依頼に基づく登山案内、道標の設置・登山道整備など、幅広い活動もしています。

ガイドについては、随時募集していますので、興味のある方はお気軽に上記担当までお問い合わせください。



1. 猿橋での紙芝居／2・3. 猿橋説明／4. つきの市での演奏／5. 大月駅前での通訳／6・7. 登山案内

1 1月は、「児童虐待防止推進月間」

児童虐待は、大人の目で気づいてあげることが必要です

問合せ 子ども家庭総合支援センター ☎(23) 1168

児童虐待は、次の4種類に分けられます。

①身体的虐待…殴る、蹴る、首をしめる、やけどを負わせる、戸外に長時間しめだすなど

②性的虐待…性的ないたずら、性的行為の強要など

③ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする、自動車の中に放置するなど

④心理的虐待…言葉による脅し、無視、罵声を浴びせる、子どもの前でのDVなど

○虐待を防止するには

地域ぐるみで子育て中の家族を温かく見守る
さりげない声掛けをする など

○虐待を受けていると思った場合は

法律により、市の窓口、または児童相談所に
通告することが義務づけられています。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者
や連絡内容に関する秘密は守られます。



7月1日から児童相談所全国共通ダイヤルが
3桁になりました。お電話ください。

秋の全国火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)の期間で実施されます

問合せ 消防本部 予防担当 ☎(22) 0119

統一標語

「無防備な心に火災がかくれんぼ」

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。
火の取り扱いには、十分注意しましょう。

また、平成23年6月より住宅用火災警報器の設置が義務化されて
います。必ず設置しましょう。



付
け
ま
し
た
か
？
住
宅
用
火
災
警
報
器

第52回 大月市駅伝競走大会

成人を祝い、元気に走ろう

問合せ 社会教育課 スポーツ振興担当 ☎(23) 8051

日 程 平成28年1月17日(日) ※予備日24日(日)
午前10時30分～

参加部門 一般(男子・女子)の部、中学(男子・女子)の部
市内体育会の部

費 用 1チーム:5,000円
(代表者会議の際に納入)
※中学(男子・女子)の部は、無料

チーム編成 <一般男子・中学男子の部>

監督(1)選手(7)補員(2)計10名

※一般男子(高校生を除く)チームは、女子1名の参加ができます。

<一般女子・中学女子・市内体育会の部>

監督(1)選手(5)補員(2)計8名

申込方法 担当窓口、または郵送による申し込み ※申込書については、お問い合わせください。

申込期限 12月4日(金)午後5時 ※申し込みが、90チームになり次第終了となります。

代表者会議 12月19日(土)午後5時開会 市民会館4階視聴覚室

※代表者会議に出席できないチームは、出場できません。

申 込 先 〒401-8601 大月市大月2-6-20 社会教育課 スポーツ振興担当

コース紹介 総延長26.8km 市役所前をスタート・大月東中学校ゴール

各区間		男子	体育会・女子
1区	市役所前～猿橋中学校入口	4.7km	4.7km
2区	猿橋中学校入口～宮古橋	2.8km	2.8km
3区	宮古橋～浅川入口	3.3km	3.3km
4区	浅川入口～オモレバス停	4.0km	—
5区	オモレバス停～浅川入口	4.0km	—
6区	浅川入口～旧畑倉小学校前	4.1km	4.1km
7区	旧畑倉小学校前～東京電力大月支社前～大月東中学校	3.9km	3.9km
		計26.8km	計18.8km

※一般女子・中学女子・市内体育会の部は、浅川入口で折り返す5区間



広報おおつき、市ホームページに有料広告を掲載しませんか！

詳細は、下記担当までお問い合わせください。市ホームページでも確認ができます。

「トップページ」→「業務案内」→「秘書広報課」→「大月市 有料広告の募集」

秘書広報課広報担当 ☎(23) 8005



インフォメーション

市県その他からのお知らせ

人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員は、人権尊重の思想を広める活動を行い、人権の擁護という仕事に理解を持った方で、市長の推薦を受けて、法務大臣が委嘱しています。

11月1日付けで、澤田正光さん（駒橋）、山咲典良さん（梁川）が委嘱されました。

本市では、8名が委嘱されており、毎月定例相談に応じています。相談日時は、情報カレンダー（27ページ）をご覧ください。

問合せ 市民課 生活環境担当 ☎(23)80023

おつきプレミアム商品券の

利用期限に注意ください

利用期限 11月30日（月）まで
注意事項を確認のうえ、早めにご利用ください。

使用上の注意

・期限を過ぎた場合は無効です。
・登録した取扱事業所で利用できます。
・おつりは出ません。

農業委員会の委員公選制の廃止

9月に農業協同組合法等の一部を改正する等の法律が公布され、委員の公選制が廃止されました。

今後の農業委員の選出は、市町村長による選任制となります。

これに伴い例年1月に農業委員会事務局に申請する「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」は不要となりました。

※現職委員の任期は平成29年7月19日までで、それまでは廃止前の公選制による在任となります。

問合せ 市農業委員会

☎(20)1836

市選挙管理委員会

☎(23)80042

11月9日～15日は山梨禁煙週間

たばこの煙は、有害物質を含み、発がん性やニコチン依存症など健康問題を起します。また、受動喫煙により周囲の人の健康にもさまざまな影響を与えます。

ご自身、ご家族等周囲の方の健康のためにも、たばこの煙のない社会について考えてみましょう。

問合せ 富士・東部保健福祉事務所

健康支援課

☎0555-24-90034

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

使用できないもの

商品券・図書券・切手・印紙・プリペイドカードなど換金性の高いもの、たばこ、税金・公共料金などの支払い、出資や債務の支払い、仕入れ等の事業資金の支払い、企画財政課 地域活性化担当

問合せ ☎(23)5011

インフルエンザ予防接種

市の費用助成額の変更

広報10月号でお知らせしました、助成額が変更となります。

（変更前）2,000円

（変更後）2,500円

※医療機関の料金から2,500円を差し引いた額が自己負担となります。期間、対象は変更ありません。

問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23)80038

味噌汁の塩分測定・野菜摂取調査

大月市保健活動推進委員会では、「減塩」と「野菜もう1皿（70g）」の普及をテーマに、TUNAGU（繋ぐ）家庭訪問事業を実施します。各家庭に味噌汁の塩分測定と野菜摂取調査に伺いますので、推進員から依頼がありましたら、ご

協力ください。

日程 11月～平成28年1月

問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23)80038

かがり火大みそ

地元で収穫された大豆と麴をふんだんに使った自然熟成させた、無添加の手作りみそを販売します。

種類・価格

袋入り（5kg）2,450円

樽入り（5kg）2,850円

配達時期 12月上旬～中旬

申込期限 11月27日（金）

申込 クレイン農業協同組合

笹子川支店 ☎(20)2677

大月支店 ☎(22)1341

七保支店 ☎(24)7008

猿橋支店 ☎(20)5030

とみはま支店 ☎(26)5040

問合せ 産業観光課 農林業担当 ☎(20)1833

臨時福祉給付金の申請

申請期限 12月1日（火）まで

給付対象者が手続きがまだの方は、早めの手続きをお願いします。

問合せ 福祉課給付金専用ダイヤル ☎(22)2115

ノロウイルスなどによる

冬季の感染性胃腸炎に注意！

感染原因・経路

・汚染された食品の飲食
・感染者の便や嘔吐物

予防方法

・食品は中心部までよく加熱
・便や嘔吐物を片付ける際に、使い捨て手袋やマスクなどを着用
・トイレや嘔吐物処理の後、帰宅時、食事の前などに薬用せっけんで手洗い

問合せ 富士・東部保健福祉事務所

地域保健課

☎0555-24-90035

中小企業子育て支援奨励金支給制度

県では仕事と育児の両立に向けた取り組みを支援するため、子育て支援制度の導入やその利用実績がある企業に対し、一定の要件を満たした場合に奨励金を支給しています。

※詳細はお問い合わせください。

問合せ 県産業労働部 労政雇用課

☎0555-223-1561

平成27年分年末調整説明会

年末調整の方法や法定調書、給与支払報告書の作成などの手続き

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

を円滑にできるよう開催します。

日時 11月6日（金）

用紙配布：午後1時～1時30分

説明時間：午後1時30分～4時

場所 市民会館4階視聴覚室

問合せ 大月税務署 ☎(22)3151

11月は労働保険適用促進強化月間

雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている事業主の方は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

問合せ 労災保険：都留労働基準監督署

雇用保険：ハローワーク大月

☎(43)2195

☎(22)8609

介護就職デイ 福祉関係就職面接会

日時 12月2日（水）

午後2時～4時

場所 富士吉田市民会館

対象 福祉関係の仕事 seeker の方

内容 福祉関係の仕事 seeker の方と企業（約10社）との個別面接、相談員による職業相談

費用 無料（事前申し込み不要）

問合せ ハローワーク富士吉田

☎0555-23-8609

登記事項証明書などのインターネット請求

インターネットで登記事項証明書などを請求すると通常よりも安く、窓口での請求に比べて「交通費」「待ち時間」「手数料」の点でお得になります。

※手数料の支払いは、ATMやインターネットバンキングなどから納付することになります。

※詳細は、「法務省ホームページかんたん証明書請求」をご覧ください。

証明書の種類	手数料		
	窓口・郵送送料別途	オンライン送付受領	オンライン窓口受領
登記事項証明書	600円	500円	480円
地図等情報	450円	450円	430円
印鑑証明書	450円	410円	390円

問合せ 甲府地方法務局 登記部門 ☎0555-252-7231

有 料 広 告

あなたの困った、解決します！

だれかパソコン打って？

☆案内文から会計報告まできれいに作成します。

総会の資料を作ってくれないかな？

☆コピーからホチキス止めまで短納期で作成します。

法事の案内を少枚数で作りたいけど？

☆案内文から返信はがきまで、少枚数でもOKです。



年賀状・喪中印刷承ります

・11月30日まで通常価格より **20%OFF**

・少枚数（10枚）からお受けいたします。

・豊富なデザイン（300種類）からお選び頂けます。

・ハガキは当店で用意できます。

・出来上がったハガキを無料でご自宅にお届けできます。

（株）誠実堂

大月市大月 2-12-29 大月市役所西隣
TEL 0554-22-2775 FAX 0554-22-4389
http://www.seijitsudo.com

募集



インフォメーション

産業技術短期大学都留キャンパス 第4回オープンキャンパス開催

日時 12月6日(日)
午前10時～正午
申込・問合 産業技術短期大学校
都留キャンパス
お電話 055-8911
URL <http://www.pref.yamanashi.jp/santandai/index.html>

イベント・教室



募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

男性の料理教室

日時 12月12日(土)
午前9時30分～
場所 市総合福祉センター3階
定員 12名(先着順)
メニュー 簡単ローストビーフ、
お手軽伊達巻
費用 500円(材料費)
持ち物 エプロン・三角巾
申込方法 電話、または窓口
実施主体 大月市保健活動推進員
会・大月市
問合 保健介護課 健康増進担当
023-8038

「つなげよう、支えよう森里川海」 ミニフォーラム in 大月

豊かな水、再生可能エネルギー、
地域の特産物、子どもの自然との
ふれあいの場などの森里川海の恵
みを持続的に引き出す取り組みや
地域づくりに生かす方法について
地域の皆さんとともに考えます。
日時 11月18日(水)
午後1時30分～4時
場所 市民会館3階講堂

内容 本プロジェクトの趣旨説
明、地域の取り組み事例の紹介
ワークショップ
対象 地域住民、NPO法人、企
業、団体など
主催 環境省
問合 産業観光課 農林業担当
020-1833

第14回秋の朗読発表会

日時 11月14日(土)
午後2時～4時
場所 図書館2階映像ホール
内容 朗読ボランティア「如月の
会」による朗読(「だいこん」「朝
から晩まで」「女主人」など)
費用 無料
問合 「如月の会」 平嶋
023-1976
市立図書館
022-4815

「リアルなつな ぎ」石和温泉がやってくる

日時 11月15日(日)
午前9時30分～午後3時
場所 リニア見学センター
内容 足湯体験イベント
費用 無料
問合 県立リニア見学センター
045-8121

山梨こども館 北都留教室文化展

日時 12月5日(土)
正午～午後4時30分
12月6日(日)
午前9時～午後3時
場所 上野原市文化ホール2階
内容 書、絵手紙、陶芸、絵画
写真、手芸品、水墨画などの展示
※見学無料
問合 富士・東部教育事務所
045-7335

甲府刑務所矯正展

日時 11月23日(月・祝)
午前9時～午後3時
場所 甲府刑務所
(甲府市堀之内町500)
内容 施設見学、パネル展示、ミ
ニコンサート、刑務所作業製品の
展示販売など
問合 甲府刑務所企画部門(作業)
055-241-8311

富士山科学研究所

①もりのおはなしかい
「えほんのよみきかせ」
日時 11月15日(日)
午前10時30分～午後2時
対象 幼児から小学校低学年

②企画展「冬から初春」

内容 自然や環境に関する絵本の
読み聞かせやゲーム、森の観察
日時 11月28日(土)
平成28年2月23日(火)
午前9時～午後5時
対象 どなたでも
内容 富士山の写真やパネル紹介
●共通事項
費用 無料
問合 山梨県富士山科学研究所
教育・情報担当
055-72-6203

桂川ウェルネスパーク

①第7回さつやま収穫祭
日時 11月8日(日)
午前10時～午後3時
内容 棒パンや石釜ピザ焼き体
験、お野菜収穫ゲーム、ドッグシ
ョー、はらっぱ野外演奏会など
②さとやま森の学校
「身近な自然を上手に撮ろう」
日時 11月21日(土)
午後1時～午後2時30分
内容 植物写真図鑑を手掛ける先
生を招いての撮影会
持ち物 カメラ
※カメラの貸出しはありません。

③市民協働まつり

日時 11月28日(土)
午前10時～午後3時
内容 野菜即売店や郷土料理コー
ナー、畑の勉強会、料理体験など
④第1回カリキンピック!
日時 11月22日(日)
23日(月・祝)
午前11時～午後3時
内容 長～い柿皮剥き競争、干し
柿紐結競争など(優勝者にはプレ
ゼント贈呈の競技あり)
⑤干し柿を作ろう!
日時 11月22日(日)
23日(月・祝)
午前11時～午後3時
内容 自分で柿を選んで皮を剥
き、吊るして干し柿を作る
●共通事項
対象 ①③④⑤どなたでも
②中学生～大人
定員 ①③④⑤特になし
②20名(先着順)
①③無料～500円程度
④⑤無料
費用 ⑤500円
問合 桂川ウェルネスパーク
020-3080
info@wellnesspark.jp

有料広告

ヘルパーさん大募集 ◎セントケア大月

(大月町花咲390 大月フラーハウス1C号)

仕事内容
メリット
・未経験でも大丈夫! 各種研修によりサポートします。
・短時間からフルタイムまで、働く時間も相談に応じます。

【正社員】給与/163,000～212,000円 待遇/賞与・昇給あり、社会保障完備、4週8休
【パート】時給/1,070～1,460円 待遇/土日祝手当100～200円UP、早朝・夜間25%UP



ヘルパーさん いらっしゃい!

セントケア山梨株式会社 セントケア 採用 検索 055-244-1018 お気軽にお問合せください!!

有料広告

入居者募集 自噴温泉掛け流し
ケアハウス サンリバー塩山
低料金の施設。介護が必要な方も入居できます。
TEL.0553-33-7733
社会福祉法人 小田原福祉会
ヘルパーセンター 救急の里
デイサービスセンター 救急の里
居宅介護支援センター 救急の里
介護付有料老人ホーム 救急の里

有料広告

こべつしどう 個別指導
ふくしゅうがくしゅう 復習学習
まなびや 学舎
場所: 大月商店街、巴屋様隣り
☎: 0554-08-3503
塾長: 山口健司
こせいぞんちよう 個性尊重
めんだんじゅうし 面談重視
学 年 月謝 (税込) 授業時間 (週)
小2-4 ¥4,320 200分
小5 ¥5,400
小6 ¥6,480
中1 ¥7,560
中2 ¥8,640
中3 ¥9,720
(週2日、2科目指導の月謝です。)
※入塾金、諸費用 0円

国民年金・国保高齢者医療



11月は「ねんきん月間」・11月30日は「年金の日」

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

○控除の対象となるのは？

本年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子さんなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

○控除の手続きは？

本年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、年末調整や確定申告を行う際には必ず、この証明書、または保険料を支払ったことを証明する領収証書を添付してください。（10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう。

問合せ 日本年金機構 大月年金事務所 ☎ (22) 5837
市民課 国保年金担当 ☎ (23) 8037



いきいき生活



判断能力が低下した方を擁護するための地域貢献活動

「市民後見人」を養成する取り組みを開始します！

○少子高齢化による成年後見制度の現状

高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や障がい者、認知症の高齢者が増加する中、成年後見制度の必要性が年々高まっています。

しかし、少子化などの影響で、成年後見人としてサポートする親族等の人材の確保が難しくなり、制度利用のニーズに対応できなくなるという不安があります。

○地域ぐるみで成年後見制度を支えるために

そこで、本市では、今年11月より、「市民後見人養成講座（基礎編）」を実施し、将来的に、地域で市民後見人候補者の誕生に向けた取り組みを開始していきます。

この取り組みは、本人の親族や弁護士などの専門職だけがその役割を担うのではなく、講座を受け高い知識をもった一般の方が「市民後見人」としてその役割を担い、地域ぐるみで成年後見制度を支える体制づくりを進めていくものです。（10月24日に講座開催に伴う事前説明会を行いました。）

問合せ 保健介護課 地域包括支援センター ☎ (23) 8034



介護入門講習会

（認知症サポーター資格取得）

日時 11月25日（水）

26日（木）・30日（月）
午前10時～午後4時

場所 ぴゅあ富士

対象 シルバー派遣事業を

希望する60歳以上の方

定員 15名

（書類選考などにより決定）

費用 無料

申込期限 11月10日（火）

問合せ 山梨県シルバー

人材センター連合会
☎ 055-228-8383

相談



第13回山梨の10士業による

無料なんでも合同相談会

日時 11月23日（月・祝）

午前10時～正午／
午後1時～3時30分

場所 甲府市総合市民会館3階

（甲府市青沼3-5-44）

内容 各分野の専門家が、暮らしの小さな問題から事業の大きな悩みまで、幅広く応じる無料相談会

※複雑な問題には、複数の専門家が合同で対応

※10士業とは：弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・行政書士・弁理士・中小企業診断士・公認会計士

費用 無料

問合せ 山梨県不動産鑑定士協会
☎ 055-222-12380

日時 12月12日（土）・13日（日）

午前10時～午後3時

場所

12日：県立わかば支援学校
ふじかわ分校

13日：県立盲学校
（富士川町飯沢5673-12）

対象 お子さんの見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障がいを持ち悩んでいる方、視覚に課題がある子を指導されている先生など

※1件につき、約1時間の相談

費用 無料

申込期限 12月10日（木）

申込方法 電話

※平日午前9時～午後5時

申込・問合せ

県立盲学校 Eye愛ひとみ

相談支援センター 吉田
☎ 055-226-3361

日時 毎月第2・4金曜日

午後1時～5時（最終受付4時）

場所 ハローワーク大月

内容 キャリアカウンセラーによる就職相談、履歴書や職務経歴書が作成できるパソコン学習など

②ぐんサポ親の集まり

日時 毎月第3土曜日

午後2時～3時

場所 Q-STA3階事務所

（富士山駅ビル）

内容 15歳から39歳までの何らかのきっかけで働くことができないご家族を持つ保護者の方の集い

●共通事項

申込方法 電話

※日、月、祝日、年末年始は除く

費用 無料

問合せ ぐんない若者

サポーステーション

☎ 0555-23-0080

みんなの掲示板

市民の皆さんが気軽に参加できる催しものなどをお知らせするものです。（申し込みは、前月8日まで）詳細は、お問い合わせください。

第16回 真木アート・クラフト市

日時 11月14日（土）・15日（日）

午前10時～午後3時

場所 ギャラリー民と周辺アトリエ

※特別イベント（14日、午後1時30分～）

笹子追分人形芝居など

主催 真木アート・クラフト市事務局

問合せ ギャラリー民 ☎ (23) 1488

大月吹奏楽団第16回定期演奏会

日時 11月29日（日）

開場：午後1時30分

開演：午後2時

場所 市民会館大ホール

曲名 カントゥス・ソナーレ

歌劇『トゥーランドット』よりほか

指揮 ひらのひろみ はたのたけし

平野廣海 / 幡野 武

※入場無料

主催 大月吹奏楽団

問合せ 井上 ☎ 090-3913-0052



北アメリカ・ノースウッズの
野生動物の写真家！
大竹英洋さん！
写真展 11/25～12/27
トークイベント
12/6・130～
ぜひ来てネ！

おおつき MOON
らいぶりいしんぶん



本は、心の種。
図書館は、心をイキイキさせる森



図書館がハロウィンに！ みんなユーモラスな
ハロウィンの仲間たち、楽しんでもらえたかな？

私の大切な一冊

カメラマンの有賀さんが、
撮影に来てくれました。



次に登場してくれるのは、
中村順一郎さんと
藤孝国子さん。
さて、どんな本が大切な
1冊に選ばれたのか？
お楽しみに！



スクールが始まるよ！
おきなコサージュ！



中村あけみさんによる、
コサージュ作りのスクール。

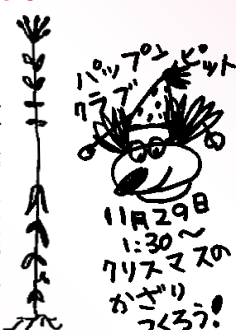
1回目は、
12月13日（13:30～）
申し込みは、
電話予約でお願い！

いつものニットやコートが
素敵になるシンプルコサージュ
を手作りしてみませんか？

ムーンらいぶりいからの ほっとひととき

ドライブが気持ちいい季節になり
ましたね。小さい頃は、紅葉などの
きれいな景色に全然興味なかった
のですが、最近はその良さがわかっ
てきました。

今年は温泉がマラカイトいろは坂に
ドライブに行こうかな。（K）



このコーナーでは、
月に関連した話や本の紹介をしますよ！

今月の月のおはなし

火星と金星と月が縦に並ぶ11月

十一月八日に、火星と金星と月が
縦に並びます。
先日、月と金星が接近した様子
は、それはそれは美しかったですね！
九月末から望星同士の月、恒星と
の接近が相次いだ今年、最後の仕上
げは、一列の縦並び。火星、金星、月
と、近い距離で並んだ様子は、きつ
と更に美しく、星々の世界に誘って
くれるでしょう。火星のずっと上には、
木星まで現れますよ！
肌寒い夜空に弓形の細い月と煌
めく星々、今年のフィナーレお楽し
みに！



教えて！おつけちゃん あんしん生活

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が
皆さんのあんしん生活についてお知らせします！

安くなるはずの電話料金が2.5倍に ～I P電話の契約～

「I P電話に変更すれば電話料金が安くなる。工事費用も工事後に返金する」という勧誘電話があった。年金生活なので、安くなるなら助かると思い承諾した。

その後、工事費用は返金されたが、毎月の電話料金がこれまでの2.5倍になり驚いた。契約書を息子に見てもらおうと、インターネット接続サービスも契約していることが分かった。パソコンを持っていないので不要な契約だ。説明と違うので納得できない。（80代女性）

【おつけちゃんから一言アドバイス】

○I P電話は、インターネット回線を利用するサービスのため、勧誘事業者を通じて、光回線、プロバイダ、その他オプションサービス等を同時に契約することが多く見られます。

○さらに、I P電話に変更したことにより、これまで利用できていた緊急通報サービスなどが使えなくなる場合もあります。

○勧誘されても、その場で返事をせずに、家族などと一緒に契約内容や1か月の支払い総額、解約条件などを確認しましょう。

消費生活相談（電話・面談）

市役所で相談員が相談
に応じています。

（P27カレンダー参照）

問合

県民生活センター

地方相談室

☎ (45) 5038

市民課

生活環境担当（相談員）

☎ (23) 8023

消費生活センター消費生活ホット
ラインの電話番号が3桁になりました

いやや
188番

支援室のつぶやき

「これっていいんだ」

人間は誰でも「褒められたい」「誰かの役に立ちたい」と思っています。ましてや子どもたちはなおのことです。

「ご家庭ではどうでしょうか。『出来て当たり前』と大人が構えていたら、子どもたちは、なかなか褒めてもらえません。相対的に「なんでもできないの」「何回言ったらわかるの」と否定的な言葉で叱られてしまつことが多くなります。そのような否定的な叱責を受けて、「次はがんばろう」という気持ちになるでしょうか。長所を探して褒めるということは、子どもに限らず大人同士でも、とても大切なことです。当たり前に過している日常の中に、感謝し褒めたいことがたくさんあります。

赤ちゃんは、母親からの承認を受けることで「この世に生まれてよかった」「私は肯定されている」と感じることができまふ。この根本的な自信は不変です。この自信がその後の物事への取り組み方やコミュニケーションに影響を及ぼします。「ご飯おいしいよ」「お仕事お疲れさま」「支度できてすごい」。家族間の一言が、自信を回復するカンフル剤となり明日への活力となります。……これっていいのだ。

【教育支援室のご案内】

◆相談内容

「就学」や「学校生活の悩み」など

◆相談方法

面接相談

◆相談日・時間

毎週月～金曜日
午前9時30分
～午後4時

◆申し込み先

大月市教育支援室
（市役所内）

☎ (23) 8058

※相談は無料、

秘密は厳守します

（要予約）お気軽に

ご相談ください。

おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせくださいね！



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 結 ○おたのし 配信 ○嵐山〜百蔵山トリ ルン	2 ○配	3 下弦	4 消 ○4 か月児健診 (H27.6 生まれ)	5 法 ○ママババ 学級 人	6 消	7 ○ふるさと産業ま つり
8 結 ○つきの市 ○さとやま収穫祭 P21	9 ○配	10 ○産後マ安心相談室 ○2 歳児 歯科 健診 (H25.9・10 生まれ) ○2 歳 6 か月児フッ素 塗布 (H25.3・4 生まれ)	11 消 ○1 歳 6 か月児健診 (H26.4 生まれ)	12 ○配	13 消 ○たのしいひととき き / あそびのおけ いこ P26	14 ○ママババ 学級 ○秋の朗読発表会 P20
15 結	16 登 ○配	17	18 消 ○9 か月児健診 (H27.1 生まれ) ○ちいさなおへや / 親子あそび P26	19 ○配 ○もぐもぐ教室 ○親子あそび P26	20 法 ○大井タヤけ市 ○十二単衣の富士を 見るハレガ 77~ P14 ○おはなし会 P26	21 ○配 ○大井タヤけ市 ○十二単衣の富士を 見るハレガ 77~ P14 ○おはなし会 P26
22 結 ○おたのし 配信 ○つきの市 ○さとやま収穫祭 P21	23	24	25 消 ○3 歳児健診 (H24.9 生まれ) ○母親クラブ 交流会 P26	26 ○配 ○産後マ安心相談室 ○お誕生会 P26	27 消	28 ○山梨ぐんない野 菜まつり P21
29 結 ○ババババ 配信 P25	30 ○配	12 / 1	12 / 2 消 ○4 か月児健診 (H27.7 生まれ)	12 / 3 ○配	12 / 4 消	12 / 5 人
12 / 6 結 ○桂川・相模川ソバ ジ 74 P15 ○野生動物写真家の 大竹英洋さん トークイベント P25	12 / 7 法 ○配	12 / 8 ○2 歳児 歯科 健診 (H25.11 生まれ) ○2 歳 6 か月児フッ素 塗布 (H25.5 生まれ)	12 / 9 消 ○1 歳 6 か月児健診 (H26.5 生まれ) ○ママババ 学級 P26	12 / 10 ○配	12 / 11 消	12 / 12 ○男性の料理教室 P20

●今月の納税期限 ★国民健康保険税/★介護保険料/★後期高齢者医療保険料 5 月納期

名称	時間	対象	場所	問合せ
乳幼児健診・健康相談	午後 1 時 15 分受付	4 か月児・9 か月児・1 歳 6 か月児・3 歳児	保健 センター (総合福祉 センター内)	保健介護課 健康増進担当 (23) 8 0 3 8
歯科健診・フッ素塗布	午後 1 時 30 分～	2 歳児 (歯科健診)・2 歳 6 か月児 (フッ素塗布)		
ママババ学級	午後 1 時 20 分受付	妊婦およびその夫		
育児教室	午後 1 時 20 分までに受付	1 か月児の保護者		
もぐもぐ (離乳食) 教室	午前 9 時 20 分までに受付	3 ～ 4 か月児の保護者		
産後ママの安心相談室	要問合せ	生後 1 ～ 4 か月 (5 か月になるまで) の児と母親		

相談名	時間	場所	問合せ
法 …法律相談 (要予約)	午前 9 時～正午	市役所	市民課 生活環境担当 (23) 8 0 2 3
行 …行政相談	午後 1 時～3 時		
登 …登記相談 (要予約)	午後 1 時～2 時 30 分	市民会館	結婚相談所 (22) 4 8 1 1
消 …消費生活相談	午前 9 時～午後 4 時		
人 …人権相談	午後 1 時～3 時	市民会館	結婚相談所 (22) 4 8 1 1
結 …結婚相談	午後 1 時～5 時	市民会館	結婚相談所 (22) 4 8 1 1
心 …心配ごと相談	午前 9 時～	総合福祉センター	社会福祉協議会 (23) 2 0 0 1

上記表の
マークについて



★おはなし会・よみきかせ (2 階おはなしコーナー)

○朗読ボランティア『如月の会』

「たのしいひととき」 13 日 (金) 午前 11 時～

対象: 幼児 内容: 本・紙芝居の読み聞かせ

○絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』

「おはなし会」 21 日 (土) 午前 11 時～

対象: 幼児・小学生 内容: 絵本の読み聞かせとおはなし

「ちいさなおへや」 18 日 (水) 午前 11 時～

対象: 乳幼児 内容: 絵本の読み聞かせ、手あそび



★今月のお薦め図書

・減びゆく日本の方言 (佐藤亮一)

明治から昭和前期にかけて全国で使われていた、日本の伝統的な方言を中心に、地域差、由来、日本語の歴史との関係などについて解説した一冊。

★その他のお薦め図書《一般》

・カフェ、はじめます (岸本葉子)

★おすすめの児童図書

・ふしぎなえかきさん (間瀬なおかた)

毎年、夏が過ぎると駅にやってくる絵描きのおじいさん。絵を描き始めると、景色はその絵のとおりに変化していき…。心温まる鉄道ファンタジー。

★その他おすすめの児童図書

・本のことろがわかる本 (相葉茂勝)

・ゴリラのおとうちゃん (三浦太郎)

★展示のご案内

・常設展示

『こども向けのおすすめ本』(1 階特別展示コーナー)

・期間展示 (～12 月 27 日)

『職員おすすめの本』(1 階、2 階)

『オ・ト・ナ? ! におすすめ』(1 階)

★お知らせ

予約資料は、連絡した日から 7 日以内にご来館ください。(7 日を過ぎると予約を取り消します。)

図書館利用・開館時間 (※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています。)

「火・水・木・金」…午前 9 時～午後 7 時 「土・日・祝日」…午前 9 時～午後 5 時

今月の休館日 2 日 (月)・4 日 (水)・9 日 (月)・16 日 (月)・24 日 (火)・27 日 (金)・30 日 (月)

問合せ 市立図書館 ☎ (22) 4 8 1 5

子どもチャンネル

母親クラブ「交流会」のお知らせ



毎日の子育ての中で、気になることや相談したいことはありませんか？

母親クラブでは、保健師さんに相談したり、普段あまりふれあうことがない主任児童委員さんと子育てのおしゃべりをしたりと気軽に話が出来る交流会を開きます。ご参加お待ちしております。

日時	場所	対象	持ち物	その他
11 月 25 日 (水) 午前 10 時 30 分～正午	市総合福祉 センター 4 階	子育て中のお母さん	子どもの身の回り品	申込みは不要です

○子ども家庭総合支援センター イベント情報 受付開始: 11 月 5 日 (木) 午前 9 時～

イベント名	日時	対象	内容	持ち物	定員
① 親子あそび	11 月 18 日 (水)・19 日 (木) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分	0 歳～未就学児	手遊び、パズルなど	子どもの身の回り品 (着替え・おむつ・ミルクなど)	各 20 組 (予約制)
② お誕生会	11 月 26 日 (木) 午前 11 時～11 時 30 分	11 月生まれの 0 歳～未就学児	手遊び、うた、お誕生カード・プレゼントなど		10 組 (予約制)
③ あそびのおけいこ	11 月 13 日 (金) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分	0 歳～未就学児を持つ親子	音楽に合わせた親子のダンス 講師: 渡辺光美氏	タオル・飲み物・動きやすい服装	20 組 (予約制)
④ フラワーアレンジメント	12 月 10 日 (木) 午前 10 時～正午	子育て中の方	お花をアレンジ ※託児あり 講師: 森 志保氏	花切りはさみ・タオル・牛乳パック ※参加費 900 円	15 組 (予約制)

●共通事項 場所…①②市総合福祉センター 2 階 (児童館) ③④市総合福祉センター 4 階 (保健センター)

問合せ 子ども家庭総合支援センター ☎ (23) 1 1 5 2

結婚祝賀式

10 / 3 市民会館

結婚50年を迎えるご夫婦をお祝いする結婚祝賀会が催され、22組の方々に市長から祝いの状が手渡されました。三曲連盟による尺八や三味線、箏の演奏、シルバークーラス「銀の鈴」による合唱なども行われ、和やかな祝いの席となりました。これからもご夫婦仲良く、幸せにお過ごしください。



血圧計の寄付

10 / 15 市長室

「市民一人ひとりの健康な生活へ役立ててほしい」と、猿橋町小沢の山陽精工株式会社から自社関連製品である血圧計25台を寄付していただきました。今後は、市内の学校や市民会館などの公共施設に設置し、健康づくりに活用していただきます。心温まる贈り物、ありがとうございます。



わかやま国体ゲートボール3位入賞報告

9 / 24 市長室

紀の国わかやま国体の公開競技として行われたゲートボールで3位入賞を果たした「大月フレンドチーム」が入賞報告に訪れました。昨年、南関東地域予選会での優勝により、国体出場権を獲得してから、さらに練習に磨きをかけてきた成果が結実し、嬉しい結果となりました。



男性の料理教室

8 / 29 総合福祉センター

大月市保健活動推進員会が男性を対象に教室を開催し、「冷しゃぶサラダうどん」と「夏野菜のラタトゥイユ」を作りました。参加者は、料理経験豊富な方から未経験の方まで、さまざまですが、推進員の方から野菜の切り方などを教わりながら、最後に出上がった料理を、みんな美味しくいただきました。



初狩小



大月西小



大月東小



強瀬小



七保小



猿橋小

市内小学校運動会

9月下旬 市内小学校

市内のすべての小学校で、「熱戦・興奮・感動」の運動会が行われました。当日は、綱引きやリレーなどの定番競技から趣向を凝らした各学校オリジナル競技まで盛りだくさんの内容で、会場は熱気に包まれました。子どもたちが力いっぱい校庭を駆け回る姿に保護者だけでなく、地域の方々も声援を送り、笑顔輝く運動会となりました。



鳥沢小

11月生まれの 元気な子



あいのれい
青野嶺儀ちゃん(1才)
七保町葛野
「元気いっぱい、わん
ぱく坊主。レイくん。
ママ、ねえねの事が
だいすき。」



あいのりょういち
天野宗一郎ちゃん(1才)
笹子町黒野田
「最近人にも物にも
深々とおじぎしてくれ
る宗ちゃん♪その仕事
や笑顔にいつも癒され
れます!」



あいのりょういち
天野宗一郎ちゃん(1才)
笹子町黒野田
「いつも笑顔でみんな
を癒してくれる、わ
が家のアイドル宗一く
ん。元気に大きく育っ
てね☆」



いけはら
池川みおちゃん(1才)
七保町下和田
「生まれた瞬間から元
気一杯のみおちゃん♡
好奇心旺盛☆食欲旺
盛。早くねえね達みに
たいに大きくなりたいな
♡」



くしむとあき
久嶋洋明ちゃん(1才)
梁川町塩瀬
「ハッピーバースデー
ひろあき! 「ひろあき」
の秋。食べて、動いて、
楽しもう。」



にしむらひな
西村陽咲ちゃん(1才)
初狩町下初狩
「お転婆さんで可愛い
みんなに愛されるひ
なちゃんです。これ
からもすくすく育って
ね。」



のざわりなか
野澤凜香ちゃん(1才)
猿橋町桂台
「ニコニコ笑顔のかわ
いい凜ちゃん♡毎日、
大好きなねえねとたく
さん遊んでいます。元
気に大きくなってね。」



ふかさわ かえで
深澤 楓ちゃん(1才)
猿橋町猿橋
「お歌大好き♪毎日お
兄ちゃんを追いかけ
ています★元気に大き
くなってね☆」



よだ えいろう
依田詠士郎ちゃん(1才)
大月1丁目
「体が小さいけれど、
いつもパワー全開! た
くさん食べて大きく
なあれ♪」



あべ しゅんた
阿部準大ちゃん(2才)
大月1丁目
「電車大好き♪外で遊
ぶの大好き♪とっても
元気なしゅんたです
す!!」



あまの のぞみ
天野希美ちゃん(2才)
笹子町黒野田
「生まれるのが大好き
でTVに夢中。再生だっ
てお手の物!! のん
ちゃん。これからも笑
顔たくさん見せてね!!」



おさき
小俣ひかりちゃん(2才)
御太刀2丁目
「とてもおてんばな
いーちゃん。いっぱい
食べていっぱい遊んで
元気に育ってね★」



くど あきみ
久保田映史ちゃん(2才)
大月町奥木
「アンパンマン大好き
☆元気いっぱいのお
きみちゃんの周りは、
笑顔がいっぱいだね。」



たかはしせいらい
高橋清羅ちゃん(2才)
猿橋町猿崎
「歌って踊って毎日元
気なせいらいくん♡2歳
おめでとう! 妹には優
しくしようね。笑」



にしむらいりな
西室来琉ちゃん(2才)
猿橋町桂台
「毎日沢山のおしゃべ
りと沢山の笑顔! 2歳
の成長がもっと楽しみ
です☆」



いのうえゆうと
井上悠にちゃん(3才)
富浜町鳥沢
「ママの真似して掃除
に洗濯なんでもやりま
す。いつもお手伝いあ
りがとう☆」



さかいりょういち
酒井飛竜ちゃん(3才)
初狩町中初狩
「いっぱい食べて元気
ももりも、わんぱく
ひーくん♡とっても
優しいところもあるよ
♡ 3歳おめでとう!」



たなか ゆき
田辺真緒ちゃん(3才)
富浜町鳥沢
「真緒スマイル☆」で
毎日元気いっぱい
です!! お手伝いが大好き
です!!」



はせがわ りな
箱崎結莉ちゃん(3才)
猿橋町桂台
「弟思いのお姉ちゃ
ん? (笑) ランツエ
ルが大好き♪元気に仲
良く遊んでね!!」



もり りな
森 玲羅ちゃん(3才)
大月3丁目
「トランポリンで特訓
☆毎日活発に活動す
るおねえちゃん(〆)ば
ばっこのさーちゃん
ですー!」



わたなべかずき
渡邊千紘ちゃん(3才)
富浜町鳥沢
「お手伝いが大好き♪
妹に絵本を読んであげ
たりと、だんだんお姉
ちゃんらしくなってい
きました☆」

ほっとタイム

暑さも和らぎ過ぎしや
すく、出かけやすい気
候の10月・11月、市内
でも多くの催しが企画
されています。
先日行われた軽トラ市
でも、多くの人で賑わ
う会場に漂う美味し
い匂いに…つい誘われ
る。いろんなものを
買って、紅葉の秋に
食欲の秋は真々盛
ります。(M)

情報発信

- ①市ホームページ
<http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>
- ②市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/otsukicity>



QRコードからも読み取りができます

☆メールマガジン
イベント(毎月1日)や防災(随時)
の情報を配信しています。
※市ホームページから登録ください。



【市内のお子さんの写真募集】
対象
平成24・25・26年の12月生まれ
応募方法
kouhou-19206@city.otsuki.jp
にメール、または広聴広報担当窓口
に持参
・メールタイトルは、「広報おつ
き12月元気な子」として、お子さん
の名前、ふりがな、生年月日、保護
者の名前、住所、電話番号、35文字
程度のメッセージを添付
応募期限 11月13日(金)
※送信後、1日以上経過しても返信が
来ない場合には、メールが届いてい
ない可能性があります。
※写真は、お返しできませんので、
ご了承ください。