

広報

Public Relations Wiki  
あなたにも大きなツキが来ますように！

No.682

2014.

11

BIG MOON

# おおつき

上手にとべたよ！  
はい、ポーズ  
(富浜保育所)



特集 中央病院の思い

接する瞬間こそが  
大事！

大規模な工事として、本年3月に新病棟が完成し、今月末には立体駐車場が完成する予定ですので、1つの区切りを迎え、ようやく医療に専念できる状況となりました。旧館の外壁工事などは、来年2月ごろまでとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

このように、大きな工事（ハード面）が進んだことで、患者さんに優しい施設となる目途が立ちました。

これからは、今も取り組んでいる地域連携や職員のスキルアップ（ソフト面）などに、さらなる力を注ぎ、患者さんや家族の方が満足できる病院を目指していきます。

そして、お気づきのことがありましたら、いつでも声を掛けてください。

(特集 9ページまで)

問合 中央病院 ☎(22)1251



完成予想図

02 特集 中央病院の思い  
接する瞬間こそが大事！

10 中央病院診療予定表

11 第4次行政改革大綱～進捗状況～

12 小中学校の学校名

14 十二単衣ハレガ / 写真コフレ

15 市民合唱団記念演奏会 / 駅伝

16 扇山イベント / 児童虐待防止

17 こころの健康講演会 / 耐震改修

18 河川水質検査

19 たばこ税 / 住宅防犯

20 保育園(所)入所案内

21 暮らしの情報

25 国民年金(控除)

国保・高齢者医療(高額療養制度)

26 地域包括支援センター(介護予防)

福祉チャネル(保育園の利用)

27 からだの元気(ロケイングッドルーム)

あんしん生活(詐欺的勧誘)

28 図書館へ行こう!

相談室から一言

29 おおつき情報マガジン

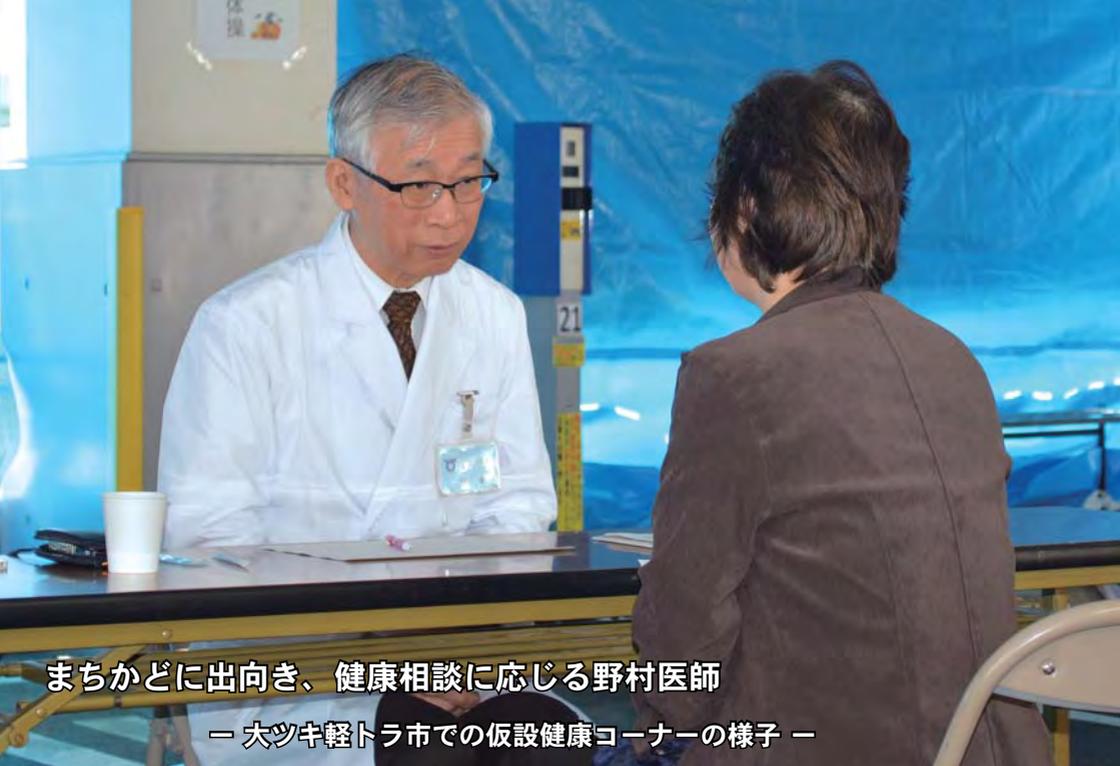
30 まちの話題

32 11月生まれの元気な子

— 今月の表紙 cover story —



富浜保育所運動会の1コマ。「みんなでフレ愛♡運動会」をテーマに催され、親子や祖父母も加わって和気あいの雰囲気でした。



まちかどに出向き、健康相談に応じる野村医師

— 大ツ中軽トラ市での仮設健康コーナーの様子 —

診療体制

施設や医療機器の整備が進み、先端医療だけではなく、経験豊かな医師が配属できたことで、質の高い医療が提供できる病院へと歩みはじめました。

さらに、医師も少しずつ増えたことに加え、特に、優れた資格を持っている認定医や専門医、指導医が多く、研修医を受け入れられる病院となりました。

**認定医**…豊富な知識と経験  
**専門医**…豊富な知識と技量、業績

**指導医**…認定医や専門医の育成

このように診療体制が充実し、密度が濃い状況となっております。

※東京女子医科大学病院では簡単に受診できない教授や准教授が診察をしています。これは、他院にはない、中央病院の大きな魅力です。

研修医

診療体制が充実したこと、東京女子医大の初期研修医を1か月単位で受け入れられるようになりました。

※今年度の計画16名

研修医を受け入れることができるのは、国の認定する病院であり、指導医が常駐していることが必要になります。

この研修医の受け入れによって、院内のレベルアップや常勤医の確保にもつながります。

(詳細は、5ページをご覧ください。)



内科研修医(左)と指導医(右)

帰ってくる人材を育てる  
研修での連携



「今」に対応するだけでなく「未来」への連携も進めています。

その取り組みの一つが「臨床研修センター」の立ち上げです。東京女子医大との提携により、10月までに7名の研修医を受け入れました。カリキュラムの中には外来や病棟、救急診療を行うことはもちろん、何より大月を感じてもらうために、へき地診療や軽トラ市などの行事にも参加しました。医療技術に加え、人間的にも成長できる研修現場でありたいと考えています。

研修医のほか、富士吉田市立看護専門学校や昭和大学などと提携し、看護師、薬剤師などの実習生を受け入れています。この実習の成果によって、北海道出身者も当院の看護師になりました。いつの日か、また大月市へ戻ってきてくれることを願い、医療機関や大学との連携を組んでいます。

救急患者の命を守る  
県立中央病院との連携



県救命救急センター長 岩瀬医師（左から3番目）と進藤院長（左から4番目）

県立中央病院救命救急センターと救急搬送患者に対応するための協定を結びました。

この協定は、救急車やドクターヘリなどで県立中央病院に搬送された方が、当院でも対応可能な状態に回復されたら早期に引き受けるという内容です。今後は、家族の面会距離の短縮やスムーズな患者の受け渡しが見込まれます。

普段からも当院での対応が難しい方は、県立中央病院へ紹介しています。病診連携の関係と同じように、県立中央病院などで治療を行い、症状が安定すれば当院や診療所へ戻ってもらえるような連携体制をとっています。

多くの方が自宅の近くで医療を受けたいという希望を持たれてはいないでしょうか。しかし、反対に何かあった時に大きな病院に通っていないと診てもらえないのではないか、という方も多いと思います。実際は近くで診てもらいたいけど、バスやタクシーで通っている。でも、交通費もかかるし待ち時間も長い。もし、皆さんがこのように考えて受診されていたら...。そのため中央病院では、診療所や大学病院との連携を大切にしていきます。



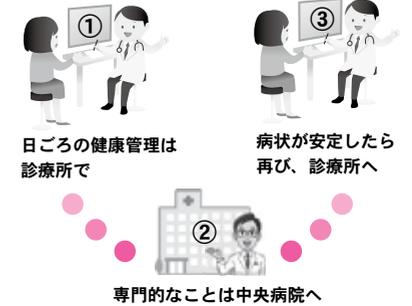
安心・安全を高める  
地域連携

効率のよい医療を目指す 病診連携

病診連携とは病院の「病」と診療所の「診」が、それぞれの役割、機能を分担し、互いに連携しながら、大きなひとつの医療機関として患者さんに効果的な医療を提供することです。

例えば、CTやMRIといった大型の機材や特殊な検査機器のある当院が、近隣の診療所から検査依頼を受けます。結果は、それぞれの診療所へ報告しますので、診療所に通院していても十分な治療を受けることができます。なお、検査の結果に応じて当院での治療や入院となります。

こうした連携を病院間で行っているため、自分のことを詳しく知っている「かかりつけ医（診療所）」が、とても重要になります。何の情報（紹介状）もなく突然病院へ行くと、受診できないことや受診料が高くなることがあります。連携によって、病院へ行ける安心と待ち時間の短縮、検査費用の節約にもなります。



常勤医の紹介

外科医員

眼科医員

整形外科医員

内科医長

外科科長

外科科長

内科科長

透析センター長

臨床研修センター長

副院長・健診センター長

副院長

院長



さとう ともみ  
鬼頭 由美  
(外科)

【外来日】  
木曜日（午前）  
【内視鏡】  
月・金曜日



さかもと ひろき  
坂本 拓之  
(眼科)

眼科専門医  
【外来日】  
月・木曜日の  
午前、水曜日



しまだ ひでと  
島田 秀人  
(整形外科)

【外来日】  
月・火・木・  
金曜日の午前



しょうじ いずみ  
庄司 泉  
(内科)

認定産業医  
プライマリケア  
認定医  
内科病棟医



まつお しんじ  
松尾 真吾  
(外科)

医学博士  
外科専門医  
【外来日】  
金曜日（午前）  
【内視鏡】  
月曜日



やまね たかお  
山根 貴夫  
(外科)

医学博士  
外科専門医・  
認定医  
【外来日】  
月・水曜日の  
午前



やまざき あきら  
山崎 暁  
(内科)

循環器専門医  
プライマリケア  
認定医  
【外来日】  
火曜日（午前）  
金曜日（午後）



やしま あいじ  
矢島 愛治  
(血液浄化センター)

医学博士  
泌尿器専門医・  
指導医  
内分分泌科認定医  
透析認定医・  
指導医



のむら かおる  
野村 馨  
(総合診療科)

医学博士  
内科認定医  
内分分泌科専門医・  
指導医  
療養病棟担当医  
【外来日】  
火・水・金曜日の  
午前



そね やすゆき  
曾根 康之  
(内科)

医学博士  
呼吸器科専門医  
胸部外科指導医  
外科専門医  
【外来日】  
月曜日（午後）



やまうち かつみ  
山内 克己  
(内科)

医学博士  
消化器専門医・  
指導医  
肝臓専門医  
【外来日】  
月曜日（午前）  
水曜日（午後）



しんどう ひろふみ  
進藤 廣成  
(外科)

医学博士  
外科専門医・指導医  
大腸肛門病専門医  
内視鏡専門医・指導医  
超音波専門医・指導医  
【外来日】  
火曜日



リハビリを行う作業療法士



先端のCTスキャン



技術と接遇  
職員のスキルアップ

皆さんが安心して診察や治療を受けられるよう、職員のスキルアップにも取り組んでいます。特に、通常の救急医療体制とは別に、大規模な災害現場へおむね48時間以内に到着し活動ができる、専門的な訓練を受けた医療チーム（DMAT）の認定を受けています。

**チームメンバー**  
 やまねたかお 山根貴夫医師、小林茂久薬剤師  
 あいかまさじ 相川正俊看護師、飯島亜季看護師

また、DMATのほか、個々の能力を高める認定看護師やトリアージナースの育成、専門分野ごとの研修などに努めています。

## 看護の質を高めています

### VOICE

診察の順番を即座に判断できる

#### トリアージナース

いいじま あき  
 飯島 亜季  
 - aki iijima -



(DMATメンバー)

笹子トンネル事故や大雪災害で、救急患者を受け入れました。このような災害時に活躍を期待されるのがトリアージナースで、重症度合から診察の順番を決めるため、医師と同じような知識が必要となります。

研修は、東海地震などに備えて、厚生労働省が主催する看護師救急医療業務実施訓練に2年前から参加し、一日平均3,600人の患者がある沖縄県立中部病院の救急救命にて、2週間を超える訓練を行いました。

最先端の医療機器があり、症例数や疾患の幅、人数の規模が大きく、実践の中で一番厳しく教えられたのが原点である基本でした。複雑な医療機器を瞬時に扱うための整理整頓、薬品類などのすべてに名前を書いて戸棚にしまっていました。当たり前のことですが、これが日々の基本です。

災害拠点病院は毎年審査され、県内8病院のうちの1つである当院は、運営や施設、設備、搬送の4つの基準を満たす必要があります。看護師として必要な研修に参加し、研鑽を積んでいます。

### VOICE

患者や家族を支える

#### 緩和ケア認定看護師

みやの さとこ  
 三谷野 聡子  
 - satoke miyano -



山梨県立大学看護学部  
 の看護実践開発研究センターで緩和ケアの教育課程を7か月間受講し、今年5月に認定看護師の審査を受け、無事に合格しました。

緩和ケアは、病気や障害で起こるさまざまなつらさ（体や心、生活のつらさなど）を和らげるためのケアです。

例えば、患者さんや家族の方は、がんや診断された時から、つらさが始まります。それぞれの想いや価値観を大切に、患者さんが自分らしく生活でき、最後の瞬間まで生きることを目標に関わっていきたいと思います。

今は、病院だけではなく、できるだけ住みなれた場所や空間で過ごし、家族と一緒に生活できる時間を持ちたいと考える方も多くなってきました。どんな場所でもつらさを和らげ、安心して生活できるよう医師や薬剤師、リハビリ、地域連携のスタッフが一体となり、皆さんのお手伝いをしようと思っています。

日々のお会いを大切に、患者さんや家族の希望に添えるよう一緒に考え、歩んでいこうと思っています。

## 専門分野での取り組み

### ○看護科

患者さんに接する前に、職場環境を整えておくことがとても重要になります。

看護科全部署では、目的意識を持つために年間目標を定め、成果発表を行ってきたところ、5S活動（整理・整頓・清掃・清潔・習慣）が認められ、山梨県看護協会から表彰を受けました。

また、看護職は教養とコミュニケーションが必要ですので、独自の会を作ってチームワークを高めています。

### ○臨床検査科

一般検査から聴力検査などへと幅広く検査を行っています。郡内地区で唯一の「細胞診検査士」や郡内でも少ない「腹部超音波検査士」2名がいるため、高度で専門的な検査にも対応しています。

### ○薬剤科

患者さんへの薬の説明はもちろん、主治医とは別に栄養サポートを行える資格の取得や災害派遣、緩和ケア、介護支援などに携わる研修を受けています。

### ○リハビリテーション科

はり、きゅう、あん摩マッサージにも対応し、郡内で当院だけの小児のリハビリも行っていきます。

### ○血液浄化センター（透析）

研修によって常に新しい技術を学び、透析装置をすべて入れ替えたことで効率が良くなり、23床（3台増床）になりました。

### ○放射線科

比較的、検査時間が長いため、検査中は安心していただく心がけ、自然に会話が生まれています。

## 進藤院長 メッセージ



これからの中央病院は、高度で専門的な医療に取り組み、県東部の中核病院として、また地域の医療機関と協力しながら、皆さまの要望に少しでも近づけることを目指します。

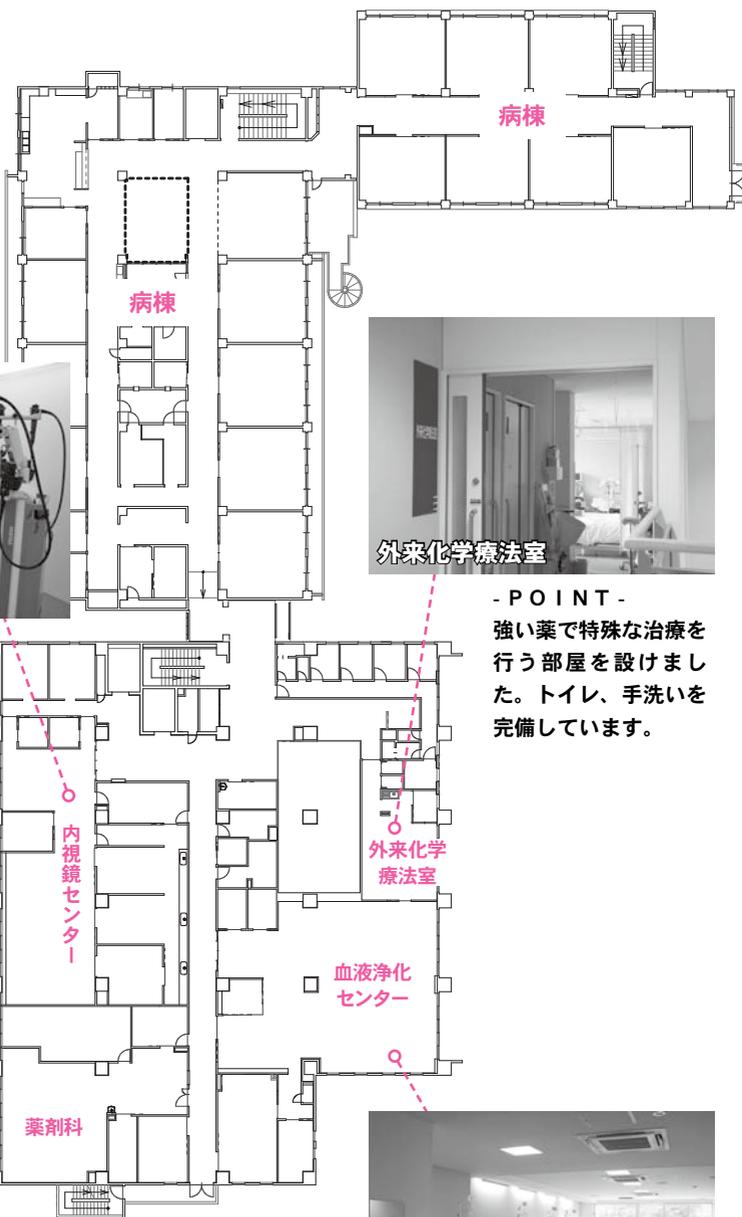
そのために、スタッフ全員で、皆さまとお会いする、その瞬間を何より大事にさせていただきます。

# 配置図

救急医療を強化した、  
患者さんに安心・安全を提供する施設

救急搬送への対応のほか、内視鏡・血液浄化（透析）・リハビリの各センターでの機能を充実しました。  
特に、利用者の多い1・2階についてお知らせします。

## 2階



内視鏡センター

- POINT -  
大学病院と同じレベルの検査や処置ができるようになりました。透視撮影ができる部屋もあります。



外来化学療法室

- POINT -  
強い薬で特殊な治療を行う部屋を設けました。トイレ、手洗いを完備しています。



血液浄化センター（透析）

- POINT -  
ベットや機械を一新しました。

## 1階



歯科口腔外科診察室

- POINT -  
難易度の高い歯科治療などを行う部屋を設けました。



自動受付機（再来機）

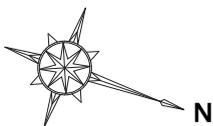
- POINT -  
初診、再診、予約のすべてを自動で受け付けます。  
※近くの係員にお尋ねください。



ER観察室

- POINT -  
救急患者の経過観察をするベットが増え、個室もあります。

5階	リハビリセンターほか
4階	内科病棟ほか
3階	外科病棟ほか
2階	配置図参照
1階	配置図参照
地下	手術室ほか



●受付時間 平日 午前8時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分  
土曜日 午前8時30分～11時  
日曜日・祝日・祭日  
●休診日 医療連携担当 ☎(22) 1 2 5 1  
●問合

★診療開始・受付終了時間  
変更のお知らせ  
【眼科】19日(水)  
診療開始 午前10時～  
受付終了 午前10時30分

★休診のお知らせ 【内科(脳・神経)】14日(金) 【内科(血液)】20日(木)  
【眼科】12日(水)・13日(木)・14日(金)・28日(金)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
予約外診療	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
総合診療			●						●			
呼吸器			●	●	●	●	●	●	●	●		●
循環器			●	●	●		●	● (予約)	●			
消化器	●					●						●
脳・神経		● (予約)							●	●		
腎・高血圧	●								●	●		
血液					第1診療あり	●	●		●	●		
内代分泌						●						
糖尿病						●	●					
メンタルヘルスケア・禁煙外来				●								
小児科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
外科	●		●		●		●		●		● #1	
整形外科	●		●				●		●			
脳神経外科								●				
泌尿器科						●	●			●	●	
婦人科				●	●	●	●					
眼科	●					●	●	●		●	●	
耳鼻咽喉科				●	●						●	●
皮膚科		●										
放射線科		●						●				
内視鏡	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

#1: 第3は午後診療のみ  
 ※外科・整形外科・泌尿器科の診察室が移動しました。場所は、受付窓口でご確認ください。  
 ※眼科からのお知らせ 11日(火)は、午前の診察となります。  
 ※小児科からのお知らせ 病院内での感染を避けるため、予防接種優先時間帯を設けています。(月～金曜日の午後2時～2時30分)  
 ※内科からのお知らせ 火曜日午後(4日、11日、18日、25日)に「禁煙外来」を行います。  
 ※予防接種について 各種の予防接種については、お問い合わせください。(詳細は、医事担当まで)  
 ※診療予定が変更になる場合がありますので、受付(初診窓口)にお問い合わせください。  
 ☆ご家庭で目の届くところに貼ってご利用ください。

# 第4次 行政改革大綱

## ―進捗状況―

本市では、「大月市第6次総合計画」の実現に向けて、平成24年度から平成28年度までの5年間を実施期間とする「第4次大月市行政改革大綱」を策定し、行政改革に取り組んでいます。  
 この大綱では、3つの重点項目を設け、さらに、細分化した項目に、個別目標を定めています。  
 今回は、進捗状況と平成24・25年度に、具体的な成果があった内容についてお知らせします。

全体的には、計画どおり進んでいます。計画未済のもの、昨年度に比べ改善したものなどあります。平成28年度の計画達成に向けて、一層の行政改革を推進します。

なお、平成25年度進捗状況の詳細は、ホームページに掲載しています。  
 「市トップページ」↓「市政・情報公開」↓「施策・計画」↓「第4次『大月市行政改革大綱』」

問合 企画財政課 企画担当  
 ☎(23) 8 0 1 1

### 重点項目1：市民に開かれた市政の推進(指標1 3項目)

- 計画以上… 2項目(ボランティア活動の推進、ホームページ充実の推進)
- 計画通り… 8項目(出張市長室・地区対話集会の推進、観光ボランティアの推進など)
- 計画未済… 3項目(公募委員の推進、自治会組織充実の推進、情報セキュリティの推進)

具体的な成果  
**ホームページの充実(秘書広報課)**  
 市公式フェイスブックとの連携により、平成24・25年度において、ホームページ閲覧者数が増加しました。

### 重点項目2 効率的な行政運営の確立(指標2 0項目)

- 計画以上… 1項目(ふれあいの館の管理運営検討の推進)
- 計画通り… 13項目(小中学校の適正配置・統廃合の推進、消防業務広域化の推進など)
- 現状維持… 2項目(各種行事・イベント見直しの推進、民間委託の推進)
- 計画未済… 4項目(行政評価の推進、社会体育施設管理運営検討の推進など)

具体的な成果  
**ふれあいの館の管理運営検討(産業観光課)**  
 平成25年4月に、1階部分を「白旗史朗写真館」として改装し、入場者数が増加しました。(平成24年度3,406人、平成25年度3,877人)

### 重点項目3 健全な財政運営の推進(指標4 6項目)

- 計画以上… 1項目(公用車経費節減・削減の推進)
- 計画通り… 20項目(市税等滞納対策の推進、中央病院事業の健全化など)
- 現状維持… 6項目(使用料・手数料・負担金適正化の推進(社会教育施設使用料等)など)
- 計画未済… 16項目(一般会計における目標設定と推進、中央病院改革プランの推進など)
- 標記なし… 3項目(土地開発公社会計、介護保険特別会計、介護サービス特別会計)

具体的な成果  
**診断書料等の文書料金の見直し(中央病院)**  
 他の公立病院の文書料金を参考に、今年4月から新たな料金としました。

具体的な成果  
**敬老祝金および長寿祝金の見直し(福祉課)**  
 101歳以上の敬老祝金を5万円から3万円に引き下げ、長寿祝金を20万円から10万円に引き下げました。その財源で、中学生の医療費助成制度を導入しました。

具体的な成果  
**公用車経費節減・削減の推進(総務管理課)**  
 2台の削減(3台処分、1台リースで取得)とし、平成25年度末の現有車両数は78台となりました。

## ◆検討委員会の結論

検討委員会では、次のような理由から現状のままの学校名とするという結論に至りました。

- ・学校名が地域の名称を使っていて、その学校名が既に定着している。
- ・適正配置後の学校では、既にその学校名になじみが深まってきている。
- ・現在の学校名のもとに仲間意識を持ち、学校生活を送っている。
- ・統合先の学校を既に卒業している児童生徒もいる。
- ・学校名の変更よりも、適正配置後の学校運営に努力してほしい。
- ・学校名などの変更には経費が伴うので、その費用を学校や児童生徒のために使ってほしい。

そして、この結論に至るまでの経緯を詳細に記した「大月市立小中学校の学校名等に関する報告書」を7月22日に市長へ提出しました。

※「大月市立小中学校の学校名等に関する報告書」は、市ホームページに掲載しています。  
「市トップページ」→「子育て・教育」→「学校教育」

## ◆学校名の決定と公表

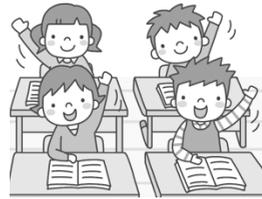
市長へ提出された報告書をもとに教育委員会で審議を行い、この報告書の結論のとおり、適正配置完了後も現状のままの学校名とすることを決定しました。

その後、市議会に説明し、現在、適正配置の説明を行っている大月西小学校・強瀬小学校・富浜中学校の保護者の方にも報告するなど、必要な手続きを行ってきましたので、ここに市民の皆さんにお知らせします。

## ◆子どもたちへの思い

このように小中学校適正配置につきましては、少子化や建物の耐震化などの時代に即した対応が望まれ、一つ一つ厳しい決断をしながら、次代を担う子どもたちのために前に進めなければなりません。

子どもたちを取り巻く教育環境を少しでも良くするために、これからも市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



## 建設工事が進んでいます

大月東小学校校舎・体育館  
建設工事 安全祈願祭  
平成26年9月26日(金)

### 工事の概要

- 工期…平成26年7月30日  
～平成28年3月18日
- 校舎北棟、体育館(解体含む)増改築工事
  - ・3階建(3,124㎡)
  - ・鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造)
  - ・本体工事、電気、空調、給排水、外構など
- 既存校舎南棟大規模改造工事
  - ・3階建(2,783㎡)
  - ・鉄筋コンクリート造
  - ・内部・外部工事、電気、空調、給排水、外構など



問合せ 学校教育課 教育総務担当 ☎(23)8048

## 小中学校の学校名

適正配置完了後も  
今の学校名を大切にすることが決まりました



## ◆検討の背景

平成20年度から大月市立小中学校適正配置実施計画を順次推進し、適正配置完了後の学校名等については、大月市第6次総合計画後期基本計画(平成24～28年度)の中で「平成28年4月に予定されている適正配置完了に向け、校名変更の検討を進めます」としています。

また、これまで実施してきました適正配置の説明会でも、学校名は適正配置完了時に合わせて検討することを説明してきました。



## ◆検討委員会の設置と経過

学校名などの検討を行うため、市議会議員や学識経験者、学校関係者の代表者、各公民館長の計20名で構成する「大月市立小中学校学校名等検討委員会」を平成25年11月15日に設置しました。

その後、それぞれの委員が各地域や各関係団体などの意見を聞きとり、それらの意見を基に学校名などについて、本年7月18日まで5回にわたり慎重に検討を重ねてきました。

## ◆検討の内容

各地域や各関係団体などからの意見等は多種多様な内容でした。提案された学校名をまとめると次表のとおりとなり、「現状の学校名のままが良い」という意見が多くありました。

しかし、検討委員会では、統合のあった地域の方々の意見を尊重する必要があるという観点から、提案された①番号制の学校名の案、②大月東小学校・大月東中学校の「東」をとる学校名の案、③その他の学校名の案をそれぞれ慎重に検証しましたが、いずれも採択に至りませんでした。

《学校名についての意見等のまとめ》

現学校名	多数意見	少数意見		単一意見
	現状のまま	①番号制の学校名	②東をとる学校名	③その他の学校名
小学校	初狩小学校	初狩小学校	大月第一小学校 大月第五小学校	
	大月東小学校	大月東小学校	大月第二小学校 大月第四小学校	中央小学校 やまゆり小学校 広里小学校
	七保小学校	七保小学校	大月第三小学校	
	猿橋小学校	猿橋小学校	大月第四小学校 大月第二小学校	
	鳥沢小学校	鳥沢小学校	大月第五小学校 大月第一小学校	
中学校	大月東中学校	大月東中学校	大月第一中学校 大月第二中学校	大月中央中学校 山桜中学校 広里中学校 西中学校
	猿橋中学校	猿橋中学校	大月第二中学校 大月第一中学校	桂川中学校 東中学校 大月東部中学校

## 市制施行60周年記念協賛事業

### 大月市民合唱団 創立55周年記念演奏会



**日時** 11月30日(日)  
 開場…午後1時30分、開演…午後2時  
**場所** 市民会館大ホール ※全席自由  
**入場料** 大人…1,000円  
 子ども(中学生以下)…500円  
**申込(チケット取扱い)** 月カフェ ☎(23)2323

**問合せ** 大月市民合唱団 山崎  
 ☎(22)1406  
 社会教育課 社会教育担当  
 ☎(23)8050

## ～成人を祝い、元気に走ろう～

### 第51回 大月市駅伝競走大会

**日程** 平成27年1月18日(日)  
 ※荒天の場合は、中止  
**参加部門** 一般(男子・女子)の部  
 中学(男子・女子)の部  
 市内体育会の部  
**参加費** 1チーム:5,000円  
 (代表者会議の際に納入)  
 ※中学(男子・女子)の部は、無料  
**チーム編成** <一般男子・中学男子の部>  
 監督(1)選手(7)補員(2)計10名  
 ※一般男子(高校生を除く)チームは、女子1名の参加ができます。  
 <一般女子・中学女子・市内体育会の部>  
 監督(1)選手(5)補員(2)計8名  
**申込方法** 社会教育課窓口または郵送による申し込み  
 ※申込書については、お問い合わせください。  
**申込期限** 12月5日(金)午後5時 ※申し込みが、90チームになり次第終了となります。  
**代表者会議** 12月20日(土)午後5時開会 市民会館4階視聴覚室  
 ※代表者会議に出席できないチームは、出場できません。



#### コース紹介

<スタート> 国道20号市役所前 <ゴール> 大月東中学校  
 <区間> 総延長26.8km  
 1区 市役所前～猿橋中学校入口(4.7km) 2区 猿橋中学校入口～宮古橋(2.8km)  
 3区 宮古橋～浅川入口(3.3km) 4区 浅川入口～オモレバス停(4.0km)  
 5区 オモレバス停～浅川入口(4.0km) 6区 浅川入口～旧畑倉小学校前(4.1km)  
 7区 旧畑倉小学校前～東京電力大月支社前～大月東中学校(3.9km)  
 ※一般女子・中学女子・市内体育会の部は、浅川入口で折り返す5区間(18.8km)

申込・問合せ 〒401-8601 大月市大月2-6-20  
 社会教育課 スポーツ振興担当 ☎(23)8051

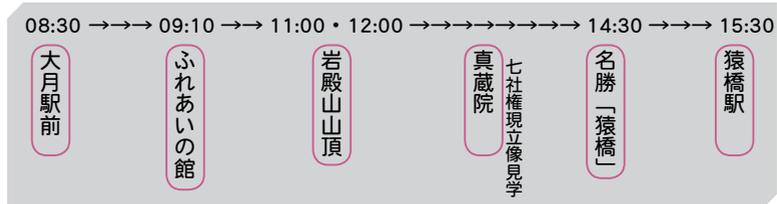
## 市制施行60周年記念事業

### 十二単衣の富士を見るハイキングツアー



大月のシンボル「岩殿山」から秋深い「名勝猿橋」へ観光ボランティアガイドが案内します!

**日時** 11月22日(土)午前8時15分集合 ※雨天中止  
**集合場所** JR大月駅  
**コース**



**定員** 30名(先着順) **参加費** 2,000円(保険料・記念品など)  
**対象** 小学生以上で登山ができる方(小学生は、保護者の同伴が必要です)  
**申込期限** 11月17日(月) **持ち物** 弁当、水筒、雨具、保険証のコピーなど  
**服装** ハイキングにふさわしい服装、登山靴(もしくは履き慣れた運動靴)  
**申込方法** 電話、FAX、メール(必要事項…氏名・住所・電話番号・生年月日)  
**申込・問合せ** 産業観光課 商工観光担当 ☎(20)1829 FAX(20)1533  
 sangyou-19206@city.otsuki.lg.jp

## 富士の眺めが日本一美しい街

### 秀麗富嶽十二景写真コンテスト

#### テーマ

「大月市が選定した秀麗富嶽十二景の  
 山頂一帯から撮影された、四季を通じた富士山」



第21回コンテスト最優秀賞  
 「静寂の中に」 高津 秀俊さん  
 撮影場所: 岩殿山

#### <秀麗富嶽十二景>

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1番山頂 雁ヶ腹摺山・姥子山     | 9番山頂 高畑山・倉岳山              |
| 2番山頂 牛奥ノ雁ヶ腹摺山・小金沢山 | 10番山頂 九鬼山・(御前山)※御前山は、暫定募集 |
| 3番山頂 大蔵丸・ハマイバ      | 11番山頂 高川山                 |
| 4番山頂 滝子山・笹子雁ヶ腹摺山   | 12番山頂 本社ヶ丸・清八山            |
| 5番山頂 奈良倉山          |                           |
| 6番山頂 扇山            |                           |
| 7番山頂 百蔵山           |                           |
| 8番山頂 岩殿山・お伊勢山      |                           |

**作品規格** ポジカラーフィルムによるダイレクトプリント4切、1人12点以内

**応募期間** 11月1日(土)～12月27日(土)(当日消印有効)

※応募方法や注意点、その他詳細については、お問い合わせください。

市ホームページでも確認できます。「市トップページ」→「観光情報」→「秀麗富嶽十二景」

申込・問合せ 〒401-0015 大月町花咲1608-19

産業観光課 商工観光担当 ☎(20)1829

## 一緒に考えましょう

### こころの健康講演会 ～「仏心は歌心」～

演題

すてきな歌声や歌詞に耳を傾けながら、こころの健康について考えてみませんか。

日時 12月6日(土)

受付…午後1時 開演…午後1時30分

場所 市立図書館2階映像ホール

定員 90名(※入場無料・先着順)

申込方法 電話、または窓口



講師は「神田川」で有名な歌手の南こうせつさんの兄、南えしょう住職です。

申込・問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8 0 3 8

## 耐震診断を行いましょ

### 大月市耐震改修促進計画

改正耐震改修促進法に基づいて、「大月市耐震改修促進計画」を改定しました。

緊急輸送道路などの避難路沿いに建つ建築物の耐震化を促進するため、避難路の指定が主な改定の内容となっています。下の要件に当てはまる建築物の所有者については、耐震診断が義務付けられ、期限までにその結果を山梨県へ報告することになります。

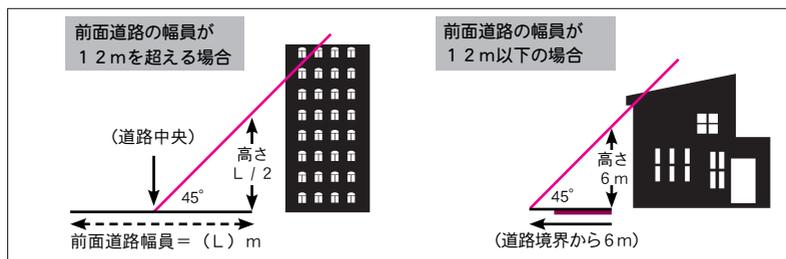
※対象となる建築物の所有者には、個別に連絡をします。

#### ①避難路 (耐震改修促進法第6条第3項第1号の適用を受ける道路)

道路種別	路線名	起終点
一般国道	国道20号	大月橋東詰交差点～甲州市境、および高月橋入口交差点～上野原市境
	国道20号 大月バイパス	国道139号交差点(都留高校南交差点)～国道20号交差点(駒橋交差点)
	国道139号	都留市境～国道20号交差点(大月橋東詰交差点) 国道20号交差点(高月橋入口交差点)～小菅村境
高速自動車国道	中央自動車道	市内全線

②耐震診断結果の報告期限 平成28年3月31日(木)

③義務付け対象となる建築物 昭和56年5月末日以前に工事着工した建築物で、一定の高さ以上のもの(①の道路に対して「耐震改修促進法施行令第4条」の「通行障害建築物の要件」を満たす建築物) ※ 下図参照



問合せ 建設課 施設営繕担当 ☎(20) 1 8 5 3

## 豊かな自然を楽しみましょう

### 扇山でのイベント



#### ①紅葉と富士山の眺望を楽しむ扇山登山

日時 11月9日(日)  
午前9時30分～午後1時

申込期限 11月6日(木)

持物 弁当、飲み物

※雨天時は、管理棟内で森林資源の活用について意見交換を実施します。

#### ②森林整備体験～植林7年目の森の手入れ～

日時 11月16日(日)  
午前9時30分～午後1時

申込期限 11月10日(月)

※作業内容などについての30分程の講習後、作業場所に移動し、グループに分かれて実習  
※作業道具・お弁当・飲み物は用意します。

#### ●共通事項

集合場所 扇山管理棟  
(大月カントリークラブ入口北側)

定員 30名(先着順)

主催 扇山管理委員会

申込方法 電話、またはメールで氏名、住所、年齢、電話番号を連絡

申込 扇山管理委員会 佐藤 ☎(26) 2 0 6 6

📧ood21@lake.ocn.ne.jp

問合せ

産業観光課 商工観光担当 ☎(20) 1 8 2 9

## 気付いてあげることが必要です

### 11月は、「児童虐待防止推進月間」

子どもへの虐待とは、保護者(親、または親にかわる養育者)によって子どもに加えられた行為で、次のように4種類に分けられます。

#### 身体的虐待

なぐる、ける、首をしめる、タバコの火を押し付ける、冬の戸外に長時間しめだすなど

#### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする、自動車の中に放置するなど

#### 性的虐待

性的ないたずら、性的行為の強要など

#### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、罵声を浴びせる、子どもの前でのDVなど

#### ○虐待を防止するには

虐待を受けている子どもたちは、自分から「助けて」とは言えないため、大人の目で気付いてあげることが必要です。

- ・地域ぐるみで子育て中の家族を温かく見守る
- ・さりげない声掛けをする など

#### ○虐待を受けていると思った場合は

児童虐待防止法により、市の窓口、または児童相談所に通告することが義務付けられています。連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容は秘密で守られます。

#### ＜児童相談所全国共通ダイヤル＞

☎0570-064-000 (お住まいの地域の児童相談所につながります)

「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」(平成26年度「児童虐待防止推進月間」標語)

問合せ(市の窓口) 子ども家庭総合支援センター ☎(23) 1 1 6 8

## たばこは市内で買ひましよう

### たばこ税

たばこには、国たばこ税・地方たばこ税・たばこ特別税・消費税の4種類の税が課税されています。これらを合わせると、その税負担率は64.4%になる率の高い課税品の1つです。

たばこ税は、たばこを購入するときに、すでにその小売価格に含まれていて、市町村たばこ税は、市内の小売販売業者に売り渡された本数に応じて、たばこの卸売販売業者などから納められます。市内でたばこが買われた場合に、本市の収入(自主財源)として、皆さんの暮らしに役立てられています。

#### 市町村たばこ税の額

たばこの種類	税額
製造たばこ	1,000本あたり 5,262円
旧3級品の製造たばこ	1,000本あたり 2,495円

#### たばこ1箱(430円)に含まれる税金

税の種類	税額
国たばこ税	106.04円
国たばこ特別税	16.40円
県たばこ税	17.20円
市町村たばこ税	105.24円
消費税・地方消費税	31.85円

※153.27円が原材料費などです。

#### 本市のたばこ税の収入状況

年度	税収額
平成23年度	1億4,200万円
平成24年度	1億4,400万円
平成25年度	1億5,400万円

※参考

都留市…2億7,700万円(平成25年度)

問合 大月たばこ商業協同組合 ☎(26)5510  
 税務課 市民税担当 ☎(23)8016

## 自分で守りましよう

### 住宅防犯

住宅への侵入犯罪を防ぐための取り組みについて、紹介します。

#### ○知らない人にもあいさつをする。

→犯罪者は顔を見られたり、声をかけられるなど、覚えられることを嫌います。

#### ○錠錠は必ずする。(鍵は1つより2つ。)

→ピッキングの手口は悪質化していますが、開錠に5分以上かかる場合、7割が犯行をあきらめています。

#### ○庭木を手入れ、塀を低くするなど見通しを良くする。

→外からの死角が多いと隠れることができ、犯罪が起こりやすくなります。

#### ○玉砂利やセンサーライトを設置する。

→犯罪者は侵入時の音や光を嫌います。



警察が実施する「地域安全安心ステーション推進事業」のモデル地区の1つとなっている賑岡町ゆりヶ丘では、10月8日、大月警察署と山梨県防犯設備士協会、地域の方が参加し、一般の住宅をモデルに防犯チェックを行い、注意点などについて学びました。

問合 大月警察署 生活安全課 ☎(22)0110  
 市民課 生活環境担当 ☎(23)8023

## 全地点でほぼ良好な結果です

### 河川水質検査結果



本市では、河川の水質検査を年2回(夏・冬)、下表の5地点で実施しています。

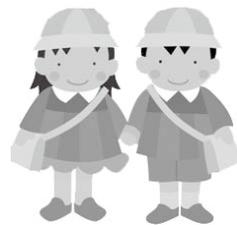
環境基本法の「生活環境の保全に関する環境基準」に定められている5項目の検査結果をお知らせします。大腸菌群数以外の項目は良好ですが、過去と比較すると横ばいの状況でした。

検体採取地点名		笹子川	真木川	桂川	葛野川	桂川	
検体採取場所		初狩地内 (藤沢橋上流)	初月橋 上流	大月橋下	桂川合流 手前	富浜地内 (下畑橋下流)	
環境基本法に定める水質類型 この河川が該当するものとして指定されたA類型 (水道2級:沈殿ろ過等による通常の浄水操作を行うもの)		A類型	A類型 (とみなす)	A類型	A類型 (とみなす)	A類型	
平成26年 8月数値 ※()内は平 成25年8 月数値	水素イオン濃度 (pH)	pH値	7.3 (7.7)	7.5 (7.7)	7.9 (8.0)	7.7 (8.0)	8.1 (8.8)
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/l	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.5未満)	0.5 (0.5)	0.5未満 (0.5未満)	0.6 (0.7)
	浮遊物質 (SS)	mg/l	1未満 (1未満)	4 (1未満)	2 (1)	4 (1未満)	2 (3)
	溶存酸素量 (DO)	mg/l	9.0 (8.2)	9.0 (8.2)	9.3 (9.2)	8.6 (8.5)	9.0 (11.1)
	大腸菌群数	MPN/100ml	7,900 (7,900)	4,900 (79,000)	11,000 (13,000)	4,900 (4,900)	7,900 (2,400)
平成26年 2月数値 ※()内は平 成25年 2月数値	水素イオン濃度 (pH)	pH値	7.7 (7.4)	7.7 (7.7)	8.0 (8.0)	7.6 (7.7)	8.1 (8.8)
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/l	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.5未満)	0.6 (0.5未満)	0.5 (0.5未満)	0.6 (0.5未満)
	浮遊物質 (SS)	mg/l	1未満 (1未満)	1未満 (1未満)	1未満 (2)	1未満 (1未満)	2 (3)
	溶存酸素量 (DO)	mg/l	12.8 (12.9)	14.1 (14.1)	11.7 (11.6)	13.3 (13.3)	12.0 (14.8)
	大腸菌群数	MPN/100ml	490 (2,800)	1,300 (790)	490 (1,700)	1,300 (3,300)	490 (1,700)

#### 用語解説

水素イオン濃度(pH)	水の酸性、アルカリ性の度合いを表す指標で、pH7が中性で、それより大きいとアルカリ性、小さいと酸性になります。(基準値6.5~8.5pH) ※2月、8月とも全地点で基準値以内の数値となっています。
生物化学的酸素要求量(BOD)	水中の有機物が好気性微生物により分解されるときに消費される酸素の量で、数値が高いほど汚濁が進行しています。 ※全地点で基準値(2mg/l)を下回っていました。
浮遊物質(SS)	水中に浮遊する小粒状物質の総称で、濁りの原因になっている物質の量を示します。浮遊物質が多いと魚が死んだり、水中植物の光合成に影響を及ぼします。 ※基準値(25mg/l)を上回る数値は検出されていません。
溶存酸素量(DO)	水中に溶けている酸素量です。水温等に影響され、水温が高いと値は小さくなります。酸素量が少なくなると悪臭が発生するとされています。 ※今回の調査でも、基準値(7.5mg/l)より多く含まれているので良好と言えます。
大腸菌群数	水中の大腸菌群数は、し尿汚染の指標とされ、糞便1g中に10億~100億存在するとされ、微量のし尿によっても数値が上昇します。 ※2月は基準値(1000MPN)以内か、若干上回る程度ですが、8月は全地点で基準値を上回っています。

問合 市民課 生活環境担当 ☎(23)8023



入所申し込みを受付けます

平成27年度 保育園（所）入所案内

平成27年度から「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。この制度では、利用者負担や保育の必要性などを判断するため、「支給認定申請書」を提出することが定められています。入所を希望する方は「支給認定申請書」と「入所申込書」を記入し、必要書類を添付のうえ提出してください。

【市内募集保育園・保育所】

保育所名	定員	住所	電話番号
真木保育園（私立）	40名	大月町真木2053	☎(22)0828
大月保育園（社会福祉法人）	90名	大月2-10-12	☎(22)0877
ふたば保育園（社会福祉法人）	60名	七保町葛野2783	☎(22)3508
初狩保育所（公立）	90名	初狩町中初狩12	☎(25)6707
富浜保育所（公立）	90名	富浜町鳥沢2718	☎(26)5442

【保育の認定】

保護者の就労などの要件により、家庭で児童を保育できない場合に保育の必要性（2号認定・3号認定）が認定されます。  
 主な要件…就労・妊娠・出産、保護者の疾病・障害、介護・看護、求職活動、就学など

※入所選考により、入所要件に該当しない場合や希望する保育園（所）の定員を超える場合は、入所承諾できないこともありますので、あらかじめご了承ください。

【入所決定】

支給認定申請書、入所申込書の内容を審査し、保育を必要とする程度に応じて保育標準、保育短時間認定を行い、保育園（所）への入所の承諾・不承諾を決定します。

※第1希望の保育園（所）が、受入れ可能人数を上回った場合には、保育の必要性の高い方より入所を決定します。

【開所時間】

保育園（所）により、開所時間が異なります。開所時間を確認の上、入所の申し込みをしてください。

【大月市以外の保育所の申込】

大月市以外の保育園（所）を希望する方も、福祉課子育て支援担当にお申し込みください。この場合、他市町村の受付締切日を必ず確認してください。

申込・問合せ 福祉課 子育て支援担当 ☎(23)8032

インフォメーション  
市・県・その他からのお知らせ

【ご家庭の味噌汁の塩分測定】

大月市保健活動推進委員会では、「減塩」と「野菜もう1皿(70g)」の普及をテーマに、昨年度に引き続き、TUNAGU（繋ぐ）家庭訪問事業を実施します。各家庭に味噌汁の塩分測定に伺いますので、推進員から依頼がありましたら、ご協力をお願いします。

日程 11月〜平成27年1月  
 問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23)8038

秋の全国火災予防運動

日程 11月9日（日）〜15日（土）  
 「もういいかい 火を消すまでは まだだよ」をスローガンに、秋の全国火災予防運動が実施されます。これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには、十分に注意しましょう。

また、平成23年6月より住宅用火災警報器の設置が義務化されています。必ず設置しましょう。  
 問合せ 消防本部 ☎(22)0119

かがり火大月みそ  
 地元で収穫された大豆と麴をふんだんに使って自然熟成させた、無添加の手作りみそを販売します。  
 種類・価格  
 袋入り（5kg） 2,450円  
 樽入り（5kg） 2,850円  
 配達時期 12月上旬

申込期間 11月26日（水）  
 申込 クレイン農業協同組合  
 笹子川支店 ☎(20)2677  
 大月支店 ☎(22)1304  
 七保支店 ☎(24)7008  
 猿橋支店 ☎(22)0530  
 とみはま支店 ☎(26)5040  
 問合せ 産業観光課 農林業担当 ☎(20)1833

9月入札情報

●平成26年9月30日執行（指名競争入札）

工事等の名称	工事等の場所	履行期限	落札業者名	落札額（円）
市道奈良子1号線道路舗装工事	七保町林地内	H26.12.10	㈱大栄	2,950,000
大月市民会館改修工事	市民会館	H27.3.16	㈱今泉製材所	28,500,000
石動団地B号棟外壁等改修工事	石動団地B号棟	H27.1.16	田原建設㈱	16,050,000
市内中学校屋内運動場天井等落下防止対策調査及び改修設計業務委託	富浜中学校他3校	H27.3.20	㈱馬場設計	2,770,000
大月市民会館改修工事監理業務	市民会館	H27.3.30	ALPHA	1,220,000
救急資器材（高規格救急自動車用）購入	消防本部	H27.3.31	マコト医科精機㈱	14,000,000
大月市立中央病院厨房機器購入	中央病院給食棟他	H26.12.22	㈱フジマック	4,050,000
山梨県地震防災訓練使用物品賃貸借	大月短期大学校庭	H26.11.2	㈱山口商事	365,000

●平成26年10月3日執行（一般競争入札）

工事等の名称	工事等の場所	履行期限	落札業者名	落札額（円）
大月市立中央病院既存棟改修工事	中央病院	H27.2.27	清水建設㈱ 関東支店	139,000,000

※落札額は、税抜き価格です。

問合せ 総務管理課 管財担当 ☎(23)8001

新卒未就職者等就業体験支援事業

基礎研修と就業実習を組み合わせた実践的な研修です。  
 対象 卒業後3年以内の未就職者  
 定員 30名  
 研修開始 第2期 11月25日（火）  
 第3期 平成27年2月9日（月）  
 研修期間 最長6か月間  
 ※期間中は給与が支払われず。  
 ※要事前申込

申込・問合せ 株式会社アシストエンジニアリング ☎0120-713-809  
 問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎(20)1829

応援のぼり旗を飾りませんか

市民一丸となってヴァンフォーレ甲府を応援するため、のぼり旗を街に掲げませんか。  
 ご希望の方には無料で差し上げますので、ご利用ください。

対象 市民、市内の事業所などで年間を通して管理ができる方  
 配布開始 11月4日（火）  
 ※数に限りがあります。

問合せ 社会教育課 スポーツ振興担当 ☎(23)8051

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

**市民会館改修工事**  
 改修工事のためトイレ、エレベーター、各部屋を利用できない場合や工事の音が響くこともありますが、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
**日程(予定)** 11月18日(火)ごろ  
 問合せ 市民会館 ☎(22)4811

**「危険ドラッグ」は「買わない、使わない、かかわらない」**  
 覚醒剤や麻薬などよりも危険な物質が含まれていることがあります。また、薬事法で指定された薬物を含む「危険ドラッグ」は、所持しただけでも犯罪となります。  
 問合せ 県福祉保健部 衛生薬務課 ☎055-223-1491

**ノロウイルスなどによる 感染性胃腸炎に注意!**  
 ○感染原因・経路  
 ・汚染された食品の飲食  
 ・感染者の便や嘔吐物  
 ○予防方法  
 ・食品は中心部までよく加熱  
 ・人の便や嘔吐物を片付ける際には、使い捨て手袋やマスクなどを着用

**山梨県最低賃金の改正**  
 1時間：721円  
 (10月1日発効)  
 問合せ 山梨労働局賃金室 ☎055-225-2854  
 都留労働基準監督署 ☎(43)2195

・窓を開けての換気、清掃後は塩素系漂白剤による拭き上げ消毒  
 ・トイレや嘔吐物処理の後、帰宅時、食事の前など、薬用せっけんを使う流水での手洗い  
 問合せ 富士・東部保健福祉事務所 地域保健課 ☎0555-24-9035

**出張メンタルヘルス講座**  
 こころの健康づくりをサポートするため、精神科医師や保健所相談員などによる「出張講座」や「こころの健康相談」を行います。  
 対象 従業員50人未満の事業所 介護施設など  
 ※1回の受講者は、概ね10人以上  
 申込・問合せ 富士・東部保健福祉事務所 地域保健課 ☎0555-24-9035

**自衛官募集**  
 ○募集種目  
 ①自衛官候補生(男子) 18歳以上27歳未満の方  
 ②防衛大学校学生(一般・後期) 高卒(見込含) 21歳未満の方

**11月は労働保険適用促進強化月間**  
 雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている事業主の方は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。  
 問合せ 労働保険：都留労働基準監督署 ☎(43)2195  
 雇用保険：ハローワーク大月 ☎(22)8609

**平成26年分年末調整説明会**  
 年末調整の方法や法定調書、給与支払報告書の作成などの事務を円滑に行うために開催します。  
**日時** 11月19日(水)  
 用紙配布：午後1時～1時30分  
 説明時間：午後1時30分～4時  
 場所 市民会館4階視聴覚室  
 問合せ 大月税務署 ☎(22)3151

**募 集**  
 県立盲学校オープンキャンパス  
**日時** 11月22日(土)  
 午前9時25分～午後2時  
 内容 学校概要説明、授業公開、校舍見学、入学説明会  
 申込期限 11月18日(火) 正午  
 申込方法 所定の申込書を郵送・FAX・メール  
 ※書式は、学校ホームページからダウンロードできます。  
 申込・問合せ 県立盲学校 ☎055-226-3361  
 FAX055-226-3362  
 URL mou2014@svi.kai.ed.jp  
 http://www.svi.kai.ed.jp

○受付期間  
 ①原則として通年  
 ※平成27年4月の入隊を希望する方は12月5日(金)まで  
 ②平成27年1月21日(水)～31日(土)  
 ○試験日  
 ①12月14日(日)  
 ②1次 平成27年2月28日(土)  
 ③2次 平成27年3月13日(金)  
 問合せ 自衛隊山梨地方協力本部 大月地域事務所 ☎(22)1298  
 自衛隊山梨地方協力本部 募集課 ☎055-253-1591

**笑顔の写真 大募集!**  
 応募期限を延長します。  
 応募期限 11月25日(火)  
 対象 被写体が市内在住の方(年齢は問いません)  
 テーマ 笑顔 ※定員…60名  
 ※応募の詳細は、10月号23ページをご覧ください  
 問合せ 秘書広報課 広聴広報担当 ☎(23)8005  
 kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp

**山梨ことぶき勸学院 北都留教室文化展**  
**日時** 12月6日(土) 正午～午後4時30分  
 12月7日(日) 午前9時～午後3時  
 場所 上野原市文化ホール  
 内容 書、絵手紙、陶芸、絵画、写真、手芸品、水墨画などの展示  
 ※見学無料  
 問合せ 山梨ことぶき勸学院 北都留教室担当 小林 ☎(45)7335

イベント・教室

**子ども家庭総合支援センター**  
**①親子遊び**  
**日時** 11月18日(火)・20日(木)  
 午前10時～11時30分  
 対象 0歳～未就学児  
 定員 20組(予約制)  
 内容 手遊び・パネルシアター他  
 持物 子どもの身の回り品

**②お誕生会**  
**日時** 11月26日(水)  
 午前11時～11時30分  
 対象 11月生まれの0歳～未就学児  
 定員 10組(予約制)  
 内容 手遊び・うた・お誕生力ー  
 ドのプレゼントなど  
 持物 子どもの身の回り品

**③3B体操**  
**日時** 11月13日(木)  
 午前10時30分～11時30分  
 対象 市内在住の子育て中の方  
 定員 15名(予約制)  
 内容 音楽に合わせて身体動かし  
 たり、ダンスを楽しむ  
 講師 杉原政子氏  
 (日本3B体操協会指導士)  
 持物 タオル、飲み物

**インフォメーション**

**募集**  
**第13回秋の朗読発表会**  
**日時** 11月15日(土)  
 午後2時～4時  
 場所 市立図書館2階映像ホール  
 内容 朗読ボランティア「如月の会」による朗読(ポッコちゃん・「湯の花」・「死神」など)  
 参加費 無料  
 問合せ 「如月の会」 平嶋 ☎(23)1976  
 市立図書館 ☎(22)4815

**大月市車椅子ダンス体験教室**  
**日時** 11月22日(土)  
 午後1時～3時  
 場所 総合福祉センター6階  
 対象 どなたでも  
 内容 楽しい音楽に乗って踊れる車椅子ダンスを体験  
 受講費 無料  
 問合せ 大月市車椅子ダンス矢車草 内藤 ☎(25)6517  
 大月市社協福祉協議会 社協福祉担当 ☎(23)2001

**家事援助スタッフ講習会**  
**日程** 12月1日(月)～11日(木)の間の5日間  
 場所 総合福祉センター、市民会館  
 対象 就職や就業を希望する55歳以上の方  
 ※公共職業安定所に事前の求職登録が必要。  
 定員 20名  
 受講費 無料  
 申込期限 11月17日(月)  
 申込・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会 人材センター ☎055-228-8383  
 東部広域シルバー人材センター 大月事務所 ☎(22)2900

# 国民年金

問合 日本年金機構 大月年金事務所 ☎(22) 5 8 3 7  
市民課 国保年金担当 ☎(23) 8 0 3 7

11月1日は「ねんきん月間」・11月30日は「年金の日」

**納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！**

国民年金保険料は所得税法と地方税法上、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

### ○控除の対象となるのは？

本年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子さんなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

### ○控除の手続きは？

年末調整や確定申告を行うときに領収証書など、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。本年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ず、この証明書または領収証書を添付してください。（10月1日から12月31日までの間に、今年初めて保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

# 国保・高齢者医療

平成27年1月から高額療養費制度が一部改正 ※70～74歳は変更なし

**70歳未満の方の自己負担限度額（月額）が細分化されます。**

所得区分が3段階から5段階に細分化され、自己負担限度額も所得要件に応じた金額になります。低所得者に配慮した上で、負担能力に応じた限度額が設定されています。

所得区分	自己負担限度額		
	年3回まで	4回目以降①	
基準総所得②	901万円超	252,600円（医療費が842,000円超は1%加算）	140,100円
	600万円超～901万円以下	167,400円（医療費が558,000円超は1%加算）	93,000円
	210万円超～600万円以下	80,100円（医療費が267,000円超は1%加算）	44,400円
	210万円以下	57,600円	
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	

①過去12か月間以内に、同じ世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

②基準総所得＝前年の総所得額等－基礎控除3万円

※70歳未満の限度額適用認定証の有効期限は、本年12月31日までですが、新しい認定証（平成27年1月1日～同年7月31日まで）を12月に発送予定ですので、申請の必要はありません。なお、有効期限が70歳になる月（1日生まれは誕生日の前月）までの方は、適用される限度額が変わるため、申請が必要な場合もあります。

問合 市民課 国保年金担当 ☎(23) 8 0 3 7

**甲府刑務所矯正展**

日時 11月23日（日）  
午前9時～午後3時

場所 甲府刑務所

内容 施設見学、受刑者の食生活展示、各種イベント、刑務所作業製品の展示即売

問合 甲府刑務所企画部門  
☎055-241-8311

---

**桂川ウエルネスパーク**

①さつやま収穫祭「ウエルネス秋のいただきます祭り」

日時 11月9日（日）  
午前10時～午後3時

内容 棒パンや石釜ピザ作り、お野菜収穫ゲーム、ドッグショー＆ワンちゃん運動会、食ブースなど

②土の子あそび県民の日スペシャル「竹の太鼓を作ろう！」

日時 11月20日（木）  
午後1時～2時

内容 公園の竹で子どもに人気の「竹太鼓」などの遊び道具を作る

③里山森づくり体験「森林インストラクターさんと森のお話会」

日時 11月23日（日）  
午前9時30分～正午

内容 生き物や文化について学習

**●共通事項**

対象 ①②どなたでも  
③小学生以上

定員 ①なし ②③先着20名

参加費 ①100～500円程度（フリスにより異なる）  
②1人500円  
③無料

申込・問合 桂川ウエルネスパーク  
☎(20) 3080  
info@wellnesspark.jp

---

**冬のEye愛ひとみ相談会**

目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

日時 12月14日（日）  
午前10時～午後3時

場所 県立盲学校

費用 無料

申込期限 12月11日（木）

申込方法 電話

※平日午前9時～午後5時  
申込・問合 県立盲学校 Eye愛ひとみ相談支援センター 吉田  
☎055-226-3361

**みんなの掲示板**

市民の皆さんが気軽に参加できる催しものなどをお知らせするものです。詳細は、お問い合わせください。

**第15回 真木アート・クラフト市**

日時 11月15日（土）・16日（日）  
午前10時～午後3時

場所 ギャラリー民とギャラリー一前広場

特別イベント（15日、午前10時～）  
・笹子追分人形ミニ公演

主催 真木アート・クラフト市事務局  
問合 ギャラリー民 ☎(23) 1488

---

**全国「齊」女性の  
人権ホットライン」強化週間**

夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為に悩んでいる女性のための電話相談を実施します。  
※秘密厳守

日時 11月17日（月）～21日（金）  
午前8時30分～午後7時  
11月22日（土）・23日（日）

相談担当者 甲府地方方法務局職員、山梨県人権擁護委員連合会人権擁護委員  
専用ダイヤル ☎0570-070-810

有 料 廣 告

**ケアハウス サンテいちのみや 入居者募集**

**サンテいちのみやの特徴**

- ・60歳以上の3食付高齢者専用住宅です。（夫婦部屋あり）
- ・県の補助金による低料金の施設です。
- ・介護が必要な方でも複合的なサービスをご提供できます。

※入居に関してのご相談は遠慮なく下記までお問い合わせください。  
〒405-0052 山梨県笛吹市一宮町南野呂422-1  
社会福祉法人 幸福会 ケアハウス サンテいちのみや  
TEL 0553-47-3181 FAX 0553-47-3148

---

有 料 廣 告

**【介護タクシー ☆ 生活支援サービス】  
あいおいケアサービス**

**病院送迎 買物送迎 同行支援 家事代行**

★タクシー初乗り550円より ★生活支援30分1000円より

ご予約は  
お電話で... **0554-56-7338**

『あいおいケアサービス』山梨県大月市賑岡町利89  
ホームページ YAHOO あいおいケアサービス 検索

## もっと。ずっと。 からだの元気

### 知っていますか？ ロコモティブシンドローム



#### ロコモティブシンドローム（運動器障害）とは？

「立つ」「歩く」など、体の動きをコントロールするための「器官や組織」（＝運動器）が衰えている、または衰え始めている状態で、略して「ロコモ」と呼ばれています。

放っておくと日常生活に支障をきたし、要介護、さらには寝たきりの状態になってしまうこともあります。メタボは知っているけど、ロコモは知らない。そんなあなた、ぜひ、覚えてください。

#### ロコモの予防方法

関節にあまり負担をかけずに「筋力」「柔軟力」「バランス」の強化をすることです。

たとえば…ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチ、関節の曲げ伸ばしなど。  
自宅で簡単にできる予防は「片足立ち」（ひざに負担をかけずにバランス感覚を鍛え、足を丈夫にしてくれます。）

#### こんな症状はロコモの前兆かも…

- ・階段をのぼるのに手すりが必要
- ・立ったまま靴下を履くのが難しい
- ・家の中でつまずいたり、滑ったりする など

#### ※ロコモ予防の注意点

- ・持病のある方は医師に相談する
- ・痛みを感じたらやめる
- ・水分補給を忘れない

問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8 0 3 8

## 教えて！おつけちゃん あんしん生活

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！

### 話題の出来事を悪用！<sup>アイビース</sup> i P S 細胞をかたる詐欺的勧誘に注意

証券会社から「i P S 細胞を手掛けるA社の株を買う権利に当選した」と電話があったが、不審に思い断った。するとA社から「1,000万円分の株の購入ありがとうございます」と電話が入ったので「買っていない」と言うと「すでに名義を貸したことになって購入されている。権利証等を送る」と言われた。再度、断ったところ、数日後にA社から「解約には250万円かかる。立て替えてくれれば、あとで返金する」と言われたため「返金されるなら」と宅配便で現金を送ってしまった。

#### 【おつけちゃんから一言アドバイス】

- 事例以外にも、STAP細胞や東京オリンピック、企業の個人情報漏えいなど、話題性のあるニュースや事件に便乗した詐欺的勧誘が多く報告されています。
- 「代わりに買ってくれたら高値で買い取る」「名義を貸してくれたら謝礼を払う」などと持ちかける場合もあります。相手にせず、すぐに電話を切ってくださいね。

#### 消費生活相談（電話・面談）

市役所で相談員が相談に応じています。

（P 29 カレンダー参照）

#### 問合せ

県民生活センター  
地方相談室  
☎(45) 5 0 3 8

市民課  
生活環境担当（相談員）  
☎(23) 8 0 2 3

## はい、地域包括支援センターです

### 介護予防に取り組みましょう ～ミニデイサービス～

「介護予防」は、介護が必要な状態にならないように、今もっている心や体の機能を維持・改善する取り組みです。

現在、さまざまな予防教室が行われていますが、今回はミニデイサービスを紹介します。

#### ミニデイサービス

公民館や集会所など、市内10会場で趣味・創作活動、軽体操等を行っています。

お住まいの地区にて開催しますので、久しぶりに友人や知人に会えたり、体を動かす時間が増え、外出する意欲を高められます。（食費代に300円が必要です。）



色紙を使って  
入れ物を作りました



初めての方も安心してご参加いただけます。

申込みは、下記担当へご連絡ください。

問合せ 保健介護課 地域包括支援センター ☎(23) 8 0 3 4

ここで一息！ 頭の体操 3問クイズ!! それぞれの答えは何でしょう？（答えは、最終ページ下段をご覧ください。）

- ①ウ+女 ②立+見+木 ③十+十+口+合 （3問目は熟語です。）

## 福祉チャンネル

平成27年4月より

幼稚園・保育園（所）の利用手続き  
が変わります ～保育園（所）編～

平成27年4月から始まる「子ども・子育て支援新制度」により、幼稚園・保育園（所）の利用手続きが変わります。先月号の「幼稚園」に引き続き、今月号では「保育園（所）」の手続きについてお知らせします。

#### ○手続きの手順は？

保育園（所）を利用希望の場合（保育を希望する方） ※入所案内は20ページをご覧ください。

- 1 市に利用のための保育認定を申請します
- 2 市から認定証を交付
- 3 保育園（所）の利用希望の申込みをします
- 4 申請者の希望、保育園（所）の状況などにより、市が利用調整
- 5 保育園（所）への入園が決定

★印の1・2番は、新たな手続き

○保育料は、保護者の所得に応じた支払いが基本となります。

新制度のさまざまな支援にかかる保育料の額は、現行の負担水準や保護者の所得に応じて、国が今後定める基準を上限として、市が定めることとなります。

○保育の認定は、次の要件や保護者の働く時間で決まります。（詳細は、お問い合わせください）

主な要件…就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障害、介護・看護、求職活動、就学など

問合せ 福祉課 子育て支援担当 ☎(23) 8 0 3 2

## おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせくださいね!



### ★おはなし会・よみきかせ (2階おはなしコーナー)

- 朗読ボランティア『如月の会』  
「たのしいひととき」 14日(金) 午前11時～  
対象：幼児 内容：本・紙芝居の読み聞かせ
- 絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』  
「おはなし会」 15日(土) 午前11時～  
対象：幼児・小学生 内容：絵本の読み聞かせとおはなし
- 「ちいさなおへや」 19日(水) 午前11時～  
対象：乳幼児 内容：絵本の読み聞かせ、手あそび



### ★今月のお薦め図書

・定年に備えるお金の教科書(野尻哲史)  
データとグラフを駆使して、退職後の生活をお金の面から想定し、対策を解説する。各年代別資金計画や、はじめての資産運用も紹介。

### ★新着図書《一般》

- ・竜巻のふしぎ(森田正光)
- ・警視庁重大事件100(学研パブリッシング)

### ★おすすめの児童図書

・あきやさいのあきわっしょい!(柿田ゆかり)  
おいものお神輿が出發しました。わっしょいも、わっしょいも!そこへ野菜のお神輿が、ヤッサイ、ヤッサイ!言葉遊び満載で声に出して読みたい絵本。

### ★新着図書《児童》

- ・ご当地キャラクター折り紙あそび(いしばしなおこ)
- ・季節をたべる秋の保存食・行事食(濱田美里)

### ★展示のご案内

- ・常設展示  
『こども向けのおすすめ本』(1階特別展示コーナー)
- ・期間展示(～11月27日)  
『文学講演会関連本』(1階特別展示コーナー)
- ・期間展示(～12月25日)  
『職員おすすめの本』(1階展示架)
- 『こどもにすすめたい本』(2階展示ホール)

### ★お知らせ

予約資料は、連絡した日から7日以内にご来館ください。来館できない場合は、ご連絡をお願いします。

図書館利用・開館時間(※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています)

「火・水・木・金」・・・午前9時～午後7時 「土・日・祝日」・・・午前9時～午後5時  
今月の休館日 4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・28日(金)

問合せ 市立図書館 ☎(22)4815

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ○メルマガ配信 ○市文化祭イベント ○産業まつり
2 ○山梨県地震防災訓練 ○トイ貯&加工祭り	3	4	5 法消 ○4か月児健診(H26.6生まれ) ○ピクカムンベイベー(乳児)	6	7 心配	8 消 ○ママパパ学級 ○青少年健全育成大月市民大会
9 ○つきの市 ○扇山イベント P16 ○さとやま収穫祭 P24	10 心配	11 心配 ○市内一斉カーキョウ ○2歳児歯科健診(H24.10生まれ) ○2歳6か月児フッ素塗布(H24.4生まれ)	12 消 ○1歳6か月児健診(H25.4生まれ)	13 消 ○3B体操 P23	14 心配 ○ふるさと自慢うた自慢公開収録	15 消 ○秋の朗読発表会 P23 ○認知症サトウ-カ-養成講座 下弦
16 結 ○おおつき寄席・ふれあう会 ○扇山イベント P16	17 登心配	18 心配 ○親子あそび P23	19 消 ○ピクカムンベイベー(幼児) ○9か月児健診(H26.1生まれ)	20 法入 ○もぐもぐ教室 ○親子あそび P23	21 心配	22 消 ○十二単衣イベント P14 ○車いすダンス体験教室 P23 新月
23 結	24	25	26 消 ○3歳児健診(H23.9生まれ)	27 心配 ○育児教室 ○木目込み作り P23	28 消	29 消 上弦
30 結 ○市民合唱団記念演奏会 P15	12/1 心配	12/2 心配	12/3 消 ○4か月児健診(H26.7生まれ) ○ピクカムンベイベー(乳児)	12/4 心配	12/5 法消 ○大月駅前広場イルミネーション点灯式	12/6 消 ○こころの健康講演会 P17 満月

●今月の納税期限 ★国民健康保険税/★介護保険料/★後期高齢者医療保険料 5期納期

名称	時間	対象	場所	問合せ
乳幼児健診・健康相談	午後1時15分受付	4か月児・9か月児・1歳6か月児・3歳児	保健センター(総合福祉センター内)	保健介護課健康増進担当(23)8038
歯科健診・フッ素塗布		2歳児(歯科健診)・2歳6か月児(フッ素塗布)		
ママパパ学級	午後1時20分～	保護者		
育児教室	午後1時20分受付	1か月児の保護者		
もぐもぐ(離乳食)教室	午前9時20分までに受付	3～4か月児の保護者		
ピクカムンベイベー(乳児)・(幼児)	午前10時～	お子さん・保護者(子育て中の方のついでの場合)		

相談名	時間	場所	問合せ
法…法律相談(要予約)	午前9時～正午	市役所	市民課生活環境担当(23)8023
行…行政相談	午後1時～3時		
登…登記相談(要予約)	午後1時～2時30分	市民会館	結婚相談所(22)4811
消…消費生活相談	午前9時～午後4時		
人…人権相談	午後1時～3時	市民会館	結婚相談所(22)4811
結…結婚相談	午後1時～5時		
心配…心配ごと相談	午前9時～	総合福祉センター	社会福祉協議会(23)2001

上記のマークについて

## 相談室から一言

市内の小学校の授業を見る機会が何回もありました。どの学級の子もたちもいきいきと学び合っていました。そして、子どもたちは自分の考えや思いをさまざまな方法で思い思いに表出していました。

忙しい中でも子どもの言い分をきちんと聞きとっている先生方と子どもたちの様子を見ながら、言い分をしっかりと聞き取るこの重要性を感じました。この子どもの言い分を聞くという行為は、子育ての一つであり、子どもの内面を育てるうえで重要な役割を果たしています。

私ごとですが、中学生だった娘が私の思惑に反した行動をとったので、思わず頭ごなしに叱ってしまったことがありました。そしてその後、素直に私の意見に従ってくれだるうという期待に反して、娘は意地を張り、さらに我を通そうとしてしまいました。時間が経ってからは、なぜ娘の言い分を聞かなかったのかと反省したものでした。

子どもがとった行動に対して、理由や言い分を聞き、この是非を子どもに考えさせることが指導の第一歩と考えるようになりました。そこから目標を達成したり、ものごとを解決したりするための方法を参考として示すことが、子どもに寄り添うことの一つだと考えます。

### 【教育相談室のご案内】

- ◆相談内容  
「就学」や「学校生活の悩み」など
- ◆相談方法  
面接相談
- ◆相談日・時間  
毎週月・火・木曜日  
午前9時30分～午後3時
- ◆申し込み先  
大月市教育相談室(市役所内)  
☎(23)8058  
※相談は無料で、秘密は厳守します(要予約)お気軽にご相談ください。





ハロウィンの仮装をする子どもたち



いきいき健康コーナー



第4回大ツキ軽トラ市

10 / 18 国道20号(大月駅前信号～市役所)

市制施行60周年記念事業として、国道20号の一部を歩行者天国にし、軽トラックなどの荷台に野菜や雑貨などを載せて販売する軽トラ市が行われました。所狭しと64店が並び、高校生からベテランの方の出店で、活気と賑わいに満ちていました。

来客者の荷物が歩く度に増えていました。



仁王門



薬師堂

宝鏡寺薬師堂・仁王門竣工式

9 / 28 七保町林地内

県や市の指定文化財となつている薬師堂、仁王門は、5年間の保存・修復工事の末、竣工となりました。地元では、「沢戸のお薬師さん」と呼ばれ、寺が無住になった後も、管理者の鈴木家や地域で守られてきた貴重な財産です。費用の一部は、2つの財団からの助成を受けています。



金婚祝賀式

10 / 4 市民会館

半世紀もの長い人生を互いに助け合いながら歩んできたご夫婦をお祝いの式典が行われました。この日は、24組の方々に市長から祝い状が手渡され、さらに三曲連盟による尺八や箏の演奏、シルバークォーラス「銀の鈴」の合唱などが、祝いの席に華を添えていました。



大月フレンドチーム 優勝報告

9 / 30 市長室

(財)日本ゲートボール連合が主催する「わかやま国民体育大会」南関東地域予選会で、優勝者だけが手にできる来年の国体出場権を獲得した報告に訪れました。チームワークを意識しながら、お弁当を片手に仕事の合間を縫った休日の練習成果が、結果を出したと語っていました。



初狩小



六月西小



大月東小



強瀬小



七保小



猿橋小



鳥沢小

市内小学校運動会

9月下旬 市内小学校

市内のすべての小学校で、熱戦や笑い、時には「はらはら・ドキドキ」しながらの運動会が行われました。入学したばかりの可愛らしい児童の演技や大人顔負けの競技が校庭を湧き上がらせ、手に汗握るシーンがあちこちで見受けられました。入場行進やラジオ体操、綱引き、リレーなど、懐かしむ声も聞かれました。

# 11月生まれの 元気な子



あべしゆんた  
阿部隼太ちゃん (1才)  
大月1丁目  
「ねえねといたずら大好き☆元気いっぱいいのしゅんだです!!」



あまのぞみ  
天野希美ちゃん (1才)  
笹子町黒野田  
「1才おめでとう! 笑顔をいつもありがと☆元気にすくすく育ててね! それと、いたずらは程々にね(笑)」



いしりゆうじ  
石井綾治ちゃん (1才)  
七保町下和田  
「やんちゃで甘えん坊☆最近は音楽に合わせて体を動かすようになりました(??)」



おほまひかり  
小俣ひかりちゃん (1才)  
御大刀2丁目  
「食いしん坊のひーちゃん♡いっぱい食べて元気に育ててね☆」



くろかわあま  
久保田暖史ちゃん (1才)  
大月町真木  
「お兄ちゃん大好き☆元気がいいです。最近では食欲旺盛。沢山食べて、元気になーれ!」



くらたもか  
倉田桃花ちゃん (1才)  
七保町下和田  
「にいに、ね〜ねと遊ぶのが大好き♡活発な桃ちゃん♪毎日、楽しい事が一杯です☆」



たかはしせいら  
高橋清羅ちゃん (1才)  
猿橋町藤崎  
「あんよも上達して常に動いているせいらくん。元気なはず大好き! 元気にすくすく育ててね。」



にしむらいらい  
西室来琉ちゃん (1才)  
七保町下和田  
「絵本とテレビが大好きで、愛犬におやつをあげたり、毎日にぎやかです☆」



あおいろは  
青野聖ちゃん (2才)  
七保町下和田  
「ミニカー片手に大騒ぎ。我が家のわんぱく坊主は止められない!! 元気いっぱい聖くんです!」



いのうえゆうと  
井上悠仁ちゃん (2才)  
富浜町鳥沢  
「只今『2歳』の指を練習中! まだ上手に頭取らないけど一生懸命頑張ってます☆」



こいずみいと  
小泉魁首ちゃん (2才)  
駒橋3丁目  
「アンパンマン大好き☆大きな声で『アンパンマン!』はいきんまん!』と呼んでいます(??) 笑!」



さくらいりゅう  
酒井飛竜ちゃん (2才)  
初狩町中初狩  
「PAに似て、車が大好き♡お姉ちゃん思いの優しいひーくん。これからも元気いっぱい大きくなあれ! (??) 笑!」



たなべまこ  
田辺真緒ちゃん (2才)  
富浜町鳥沢  
「毎日元気いっぱい! やりたい! やりたい!」と何でも自分でやります。」



わたなべあさ  
渡邊千紋ちゃん (2才)  
富浜町鳥沢  
「みんなのお世話をするのが大好き♡歌に踊りにおしゃべりと毎日、元気いっぱいです☆」



あまのまこと  
天野明穂ちゃん (3才)  
笹子町白野  
「Yショップ大好き♡今日もルンドルン♪♪のアイスを買って出掛けます☆」



よしなかまこ  
杉本瑠海ちゃん (3才)  
富浜町鳥沢  
「おしゃべりが大好きです!」



やまぐちあいた  
山口鈴太ちゃん (3才)  
大月町真木  
「アンパンマンとトーマス、お家で走り回るのが大好き! 甘えん坊で泣き虫の鈴太です。」



## 【市内のお子さんの写真募集】

対象  
平成23・24・25年の12月生まれ  
応募方法  
kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp  
にメール、または広聴広報担当窓口に持参  
・メールタイトルは「広報おつき12月号元気な子」として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度のメッセージを添付  
応募期限 11月13日(木)  
※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合は、メールが届いていない可能性があります。  
※写真は、お返してきませんので、ご了承ください。

## 情報発信

- ①市ホームページ  
<http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>
- ②市公式フェイスブック  
<https://www.facebook.com/otsukicity>



QRコードからも読み取りができます  
★メールマガジン  
イベント(毎月1日)や防災(随時)の情報を配信しています。  
※市ホームページからご登録ください。

## ほっとタイム

先日、広報研修に参加し、講師の先生から、「読みやすい」「読んでもらえる」広報紙の作り方について、事例を交えながらお聞きしました。また、広報おつきさんの改善点もアドバイスをいただき、とても刺激を受けました。  
これから学んできたことを活かして皆さんにもっと親しまれる広報紙がお届けできたらと思っています。(W)

P 26 3問クイズのこたえ ①安 ②親 ③田舎