

広報 No.669

おおつき

Public Information Otsuki

あなたにも

大きなツキが

ありますように!

10^{OCT}

2013.

BIG MOON

Contents

- P.02 特集 地域で支えるすこやかライフ
- P.06 財政公表 平成24年度決算状況
- P.10 行政評価 平成24年度結果報告
- P.12 中央病院情報
- P.13 中央病院診療予定表
- P.14 国民文化祭大月市主催事業
- P.15 大月市文化祭・健康コーナー
- P.16 観光イベント情報
- P.18 暮らしの情報
- P.33 おおつき情報カレンダー
- P.36 10月生まれの元気な子

生徒と地域の方による校歌斉唱
(9/7 大月第一中学校学園祭)

第27回創建祭 Shine

心に刻む大合唱

～生徒と地域が一つになった瞬間～



特集

地域で支える

すこやかにライフ

核家族化が進む今、子育て世代から介護世代が別々の生活を送ることによって、子育ての悩みを相談することや、介護をサポートしてもらおうなどの助け合う機会が少なくなりました。

「すこやか」に楽しく生活するためには、どんなことが必要なのか？

この特集では、自分と地域のつながりを考えてみました。



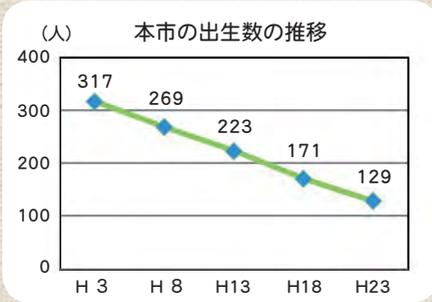
みんなで協力

すくすく子育て

本市の出生数は20年前に比べ、極端に少なくなっています。

子どもが少なくなったことで、子育て世代のお母さん同士の交流ができずに「孤立化」してしまいがちです。

皆さんが応援して、地域の宝である子どもの健やかな成長を見守っていきましょう。



ビックムーンベイビー

子育てについての情報交換や子ども同士、親同士がふれあうなど、交流の機会を提供しています。

詳しい日程は、33ページをご覧ください。



お母さん、1人じゃないよ！ みんなが応援！
安心は、身近な地域の方の「何気ない一言」から！

乳幼児健診

子どもの成長には個人差があり、何歳で何ができるかなどの決まりはありません。健診では発育を確かめながら、お父さんお母さんの育児の不安についても、医師や保健師、栄養士が相談を受けています。



ちよつと気にして

まめに健康診断

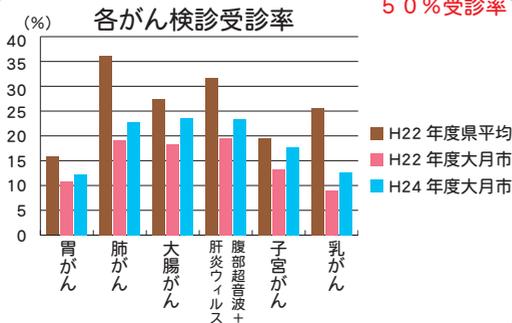
本市の各がん検診受診率は、年々増加していますが、県平均に比べると、まだまだ低い状況となっています。

がんは、規則正しい生活習慣による予防と早期発見・早期治療が基本ですので、まずは安心を得るためにも、年1回のがん検診を受診してください。そして、自分の健康を維持するためにも、家族や地域の方と声を掛け合い、適度に体を動かしましょう。

年に1回は、検診を!

めざせ!! 50%受診率

各がん検診受診率



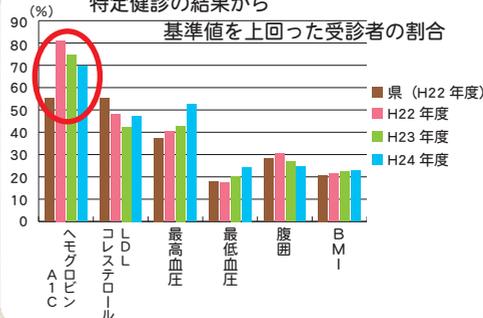
平成24年度の特定健診の結果では、「ヘモグロビンA1c（1ヶ月間の平均的な血糖値）が、基準値よりも高い方が多く、なんと69.7%でした。年々、減少してきていますが、県平均よりも高い状況です。糖尿病にならないよう、今からの予防が大切です!!

ヘモグロビンA1cの値を下げるには・・・

運動と栄養が大事! 野菜は1日350g

特定健診の結果から

基準値を上回った受診者の割合



糖尿病予防の取り組み

「健診結果説明会」では、栄養の説明と運動の実践を行っています。

また、「糖尿病予防教室」や地域に出向く講座として「大月市にこにこ体操」も好評ですので、気軽に参加してください。

大月市にこにこ体操 ♪ワンツ〜ワンツ〜 しおむせは〜歩いてこない♪



健康診断のご案内

市立中央病院では、健診センターを充実し、精度も高い健康診断が受けられます。

また、健康診断を受けると、血液などの検査データが院内で共有されていますので、診療などの際に役立てられます。患者さんの再検査費用の軽減と迅速な処置にもつながります。

私たちもサポートしています

大月市保健活動推進員会

笹子から梁川の各地域に計127名の推進員がいます。

推進員の方で子育てなどをしっかりとサポート、昔のママが地域の力となって、今こそ発揮!!

子育てへの支援

「お母さん方への 応援メッセージ集」の朗読



この他、「離乳食教室」や「乳がん、子宮がんバス検診」の際には、託児を行っています。

健康活動への支援

糖尿病予防教室



男性の料理教室



や

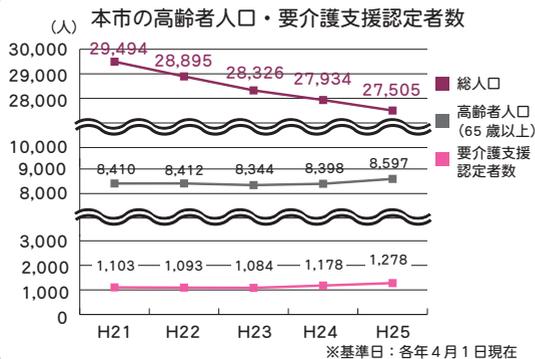
んぐに 負けない 介護予防

高齢者って、65歳以上？

時代の流れと共に、今では80歳前後が平均寿命となっています。

このことは、単に寿命が延びただけではなく、10年や15年は若返ったと同じことです。

現実的には、65歳になっても、まだまだ活力のある「元気な世代」と言えます。



地域で支える

高齢者の暮らし

高齢者世代が安心して快適に暮らしていくために、これからは、一人ひとりの状態やニーズに合わせた、介護と医療の連携が必要であり、何より、地域との協働により見守る支援が大切です。



介護予防・虎の巻

介護の状態にならないための介護予防って、どんなことをすればいいんだろう・・・？
自分が何かに一生懸命取り組むことは、体や頭を使いませうので、介護予防につながります。

また、地域や団体に参加するとふれあいが生まれ、悩みごとなどが解消できます。

そして、市が行っている介護予防教室へ参加してみてもいいかがでしょうか。さらに、新しい友達もできます。

その①（自助）

○病気の予防、持病の管理と好きなことや趣味に取り組み（仲間を誘って、楽しく）
・ウォーキング、山歩き、旅行、ドライブ、畑仕事、カラオケ、囲碁、将棋など

その②（互助・共助）

○地域の活動へ参加する
・サークル活動、老人クラブ、老人大学、高齢者学級、ふれあいいきいきサロン、自治会、ボランティアなど
※身近な方々や団体との交流、声かけを通じて、お互いに関心で見守りをしましょう。

その③（公助）

○介護予防教室に参加する
・地域に出向く介護予防教室、大つき元気塾、大つきチャレンジ倶楽部など



ちょっと一息 ☕
自宅で簡単！足腰の運動

○1/4スクワット

- ①両足を肩幅より少し広めにして立つ
- ②上体をまっすぐにしたまま、1・2・3・4で4分の1程度ひざを曲げ腰を落とす
- ③1・2・3・4でひざを伸ばし元の姿勢に！



○足の後ろ上げ

- ①両足を開き、イスから少し離れて立つ
- ②両手でイスの背をつかみ、上体だけ45度ほど傾ける
- ③ひざが曲がらないように片方の足をゆっくり後ろに上げる
- ④1秒間保ち、ゆっくり元の姿勢に！



大月市地域包括支援センター

介護予防、介護・医療などの相談に応じて、高齢者の生活を応援します。

主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士が中心となって、介護・地域医療と連携し、「チーム」として総合的な支援をしています。

気軽にご相談ください。

まとめ

本特集では、心身の健全「すこやか」をキーワードに説明してきましたが、どのシーンでも地域の皆さんの応援が必要であることに結びつきます。

世の中では、少子化や高齢化を取り上げ、先々の不安を感じさせますが、本市には健康の原点である「おいしい空気に水」「新鮮な農作物」など、都会にはない自然が生み出す豊かさがあります。

子どもの遊ぶ姿を見かけなくなったりや3人に1人が65歳以上になることは現実かもしれませんが、65歳になっても、まだまだ元気に活躍していることも事実です。この元気な方々や地域の皆さんが、しっかりと自分の健康管理をしながら色んな暮らしを支えていきましょう。

住み慣れたまちでの楽しい生活は、心と体が共に健康であることです。

- ・まずは、本人の頑張る力
 - ・次に、家族や友達の支え
 - ・そして、地域の方の思いやり
- 進んで声を掛けてあげてください。

問合 市民生活部 保健介護課

母子・健康増進など：健康増進担当

☎(23)80038

介護予防・相談など：

介護予防担当(地域包括支援センター)

☎(23)80034

介護保険に関すること：介護保険担当

☎(23)80035

住みなれた家で

か
いご
支援!!

多くの方は、在宅での介護を希望されています。そのためには、家族全体で介護に関わる気持ちが大切です。

また、介護を受ける方は、気分転換ができる会話を求めていますので、地域の皆さんから声を掛けてあげることでも必要です。

ここでは、家族や本人の負担を少しでも和らげながら、在宅で過ごせる介護保険の「在宅サービス」を紹介いたします。※介護保険は、介護申請などの手続きが必要となりますので、事前にご相談ください。

● **デイサービス**

日帰りで施設に通うことで、必要な介護やリハビリを受けられる方がリフレッシュできます。



● **ホームヘルパー**

家庭に訪問してもらうことで、お風呂や食事などの介護、調理、洗濯などの生活を援助してくれます。



● **福祉用具**

車いすや歩行器などを借りたり、お風呂などの用具を買う費用の補助が受けられます。



● **住宅改修**

手すり設置費などの補助が受けられます。



財 政 公 表

—平成24年度決算状況—

市では毎年、決算について公表し、皆さんが納めた税金などがどのように使われているかお知らせしています。



一般会計の内訳

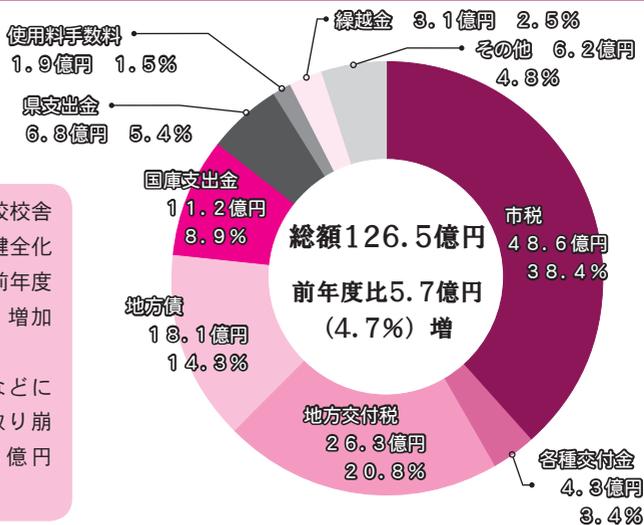
一般会計とは、福祉・教育など、市の基本的な仕事の会計です。

歳入

歳入のポイント

地方債（借金）…大月東中学校校舎
 新增改築事業や土地開発公社健全化
 事業により、地方債発行額が前年度
 と比べて7.6億円（71%）増加
 しました。

その他…消防施設整備事業など
 により、基金繰入金（貯金の取り崩
 し）が前年度と比べて0.8億円
 （41%）増加しました。



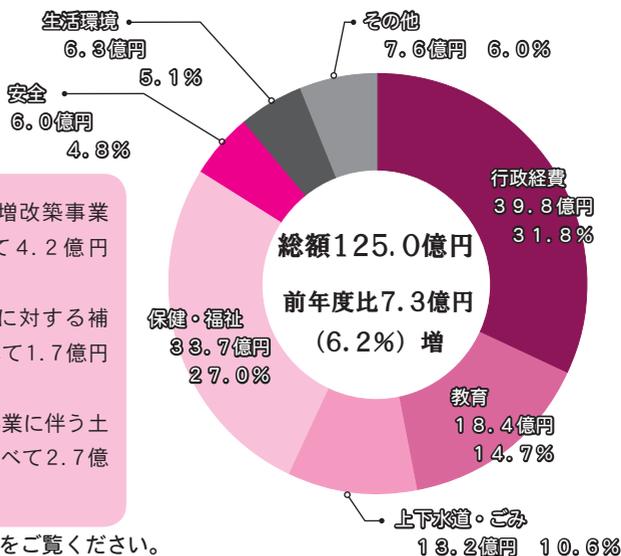
歳出

歳出のポイント

教育費…大月東中学校校舎新增改築事業
 などにより、前年度に比べて4.2億円
 （30%）増加しました。

保健・福祉費…病院事業会計に対する補
 助金などにより、前年度に比べて1.7億円
 （5%）増加しました。

その他…土地開発公社健全化事業に伴う土
 地取得経費により、前年度に比べて2.7億
 円（55%）増加しました。



※各項目の内訳は、次のページをご覧ください。



一般会計の歳出（使い道）を詳しく見てみよう！

（単位：万円）

	24年度 決算額	23年度 決算額	H24 - H23	主な増減内容（増：+、減：△）
	39億7,888万円	40億6,101万円	△7,213万円	
①行政経費				
人件費（議員・特別職・事務職）	16億7,629万円	17億2,012万円	△4,383万円	職員数の減
借入金返済費用	16億1,621万円	16億319万円	1,302万円	借入金返済元金分+2,765、 利子分△1,464
庁舎・情報・市政の運営維持・ 管理費	4億4,485万円	4億9,414万円	△4,929万円	住民基本台帳法改正対応費+1,106、 基幹業務システム更新費など△6,287
公共施設維持管理費	2億4,153万円	2億3,356万円	797万円	市営住宅改修費など+1,465、 市立図書館修繕費△416
	18億4,295万円	14億2,020万円	4億2,275万円	
②教育				
小学校に要する経費	2億1,854万円	2億245万円	1,609万円	大月東小学校舎等建設費など+3,849、 学校維持管理費・教科書改訂経費など △2,189
中学校に要する経費	4億9,685万円	1億8,363万円	3億1,322万 円	大月東中学校舎建設費+33,625、 教科書改訂経費△1,445
高等学校に要する経費（教員 人件費含む、事務局職員除く）	3億8,977万円	2億9,006万円	9,971万円	体育館耐震改修費+11,754、 学校維持管理費など△1,783
幼稚園・保育園に要する経費 （保育所人件費含む）	3億584万円	3億3,842万円	△1,742万円	保育園児数の減
短期大学（特別会計繰出金）	8,839万円	6,688万円	2,151万円	人件費増に伴う繰出金の増
学校給食経費（人件費含む）	3億2,236万円	3億2,325万円	△89万円	光熱費+211、給食材料費など△284
教育委員会運営費	2,120万円	1,551万円	569万円	ふるさと教育推進事業費など+513
	13億2,250万円	12億3,612万円	8,638万円	
③上下水道・ごみ				
上水道運営管理費（東部地域 広域水道企業団への負担・補助）	2億404万円	1億6,586万円	3,818万円	運営に対する補助金の増
上水道運営管理費（簡易水道 特別会計への負担・補助）	4,806万円	5,255万円	△449万円	人件費減に伴う繰出金の減
下水道・合併浄化槽設置推進 費	3億5,560万円	3億5,794万円	△234万円	下水道会計への繰出金+442 合併浄化槽設置に対する補助金△590
ごみ・屎尿処理費	7億1,480万円	6億5,977万円	5,503万円	大月都留広域事務組合補助の増
	33億7,029万円	31億9,601万円	1億7,428万円	
④保健・福祉				
国民健康保険・介護保険・後 期高齢者医療・介護サービス 特別会計への繰出	9億6,724万円	9億3,009万円	3,715万円	国民健康保険会計・介護保険会計・後期 高齢者医療会計への繰出金の増
子育て支援費	5億3,984万円	5億9,531万円	△5,547万円	児童（子ども）手当費△5,395
高齢者支援費	1億731万円	1億2,180万円	△4,449万円	シルバーお出かけバス交付費などの減
障害者支援費	6億3,447万円	5億6,771万円	6,676万円	介護等給付費・医療費助成金など+6,868
社会福祉対策費	3億6,453万円	3億8,685万円	△2,232万円	生活保護費△2,699
健康増進・保健衛生	1億2,382万円	1億2,923万円	△541万円	新型インフルエンザなどの予防接種費 △636
病院支援費	6億3,308万円	4億6,502万円	1億6,806万円	市立中央病院の運営に対する補助金の増
⑤安全				
消防・防災（消防人件費含む）	5億9,817万円	6億5,100万円	△5,283万円	救助工作車購入費+9,800、 屈折はしご消防ポンプ車購入費など △14,725
	6億3,389万円	7億2,836万円	△9,447万円	
⑥生活環境				
農林・観光振興費	8,496万円	1億2,435万円	△3,939万円	名勝猿橋駐車場整備費・農産物販路開発 費など△5,774、地籍調査費+1,924
地域振興・社会教育経費	8,977万円	8,105万円	872万円	バス事業者の運営に対する補助金+397、 国民文化祭の開催費+236
生活基盤維持・整備 （投資的経費含む）	4億5,916万円	5億2,046万円	△6,130万円	農道、農業用水路等の改修費+5,593、 JR線を跨ぐ雷浜跨線橋改修費+1,958、 大月駅周辺整備費△13,391
	7億5,635万円	4億8,716万円	2億6,919万円	
⑦その他				
土地開発公社管理運営費 （経営健全化事業含む）	6億6,801万円	3億6,086万円	3億715万円	経営健全化事業に伴う土地取得費 +50,228、 土地開発公社への補助金△19,517
選挙・統計調査 （国・県からの委託）	2,223万円	4,431万円	△2,208万円	市議会・県議会議員選挙費の減、 衆議院選挙費の増
積立金	6,611万円	8,199万円	△1,588万円	財政調整基金への積立金△858、 公共施設整備基金への積立金△764
計	125億303万円	117億6,736万円	7億3,567万円	

特別会計および公営企業会計の内訳

決算状況

特別会計とは、一般会計とは別に独立して経理する会計です。
公営企業会計（病院事業）とは、民間企業のように収益で運営する会計です。

区 分	歳入 (収入済額)	歳出 (支出済額)	差し引き	地方債 (借金) 残高	歳入のうち一般会計 からの補助金など
短期大学特別会計	3億 2,674万円	3億 2,213万円	461万円	-	8,839万円
国民健康保険特別会計	34億 1,726万円	33億 9,935万円	1,791万円	-	2億 4,420万円
簡易水道特別会計	1億 7,396万円	1億 6,782万円	614万円	9億 5,789万円	4,806万円
下水道特別会計	5億 2,686万円	5億 2,664万円	22万円	50億 1,452万円	3億 4,329万円
介護保険特別会計	22億 309万円	21億 9,674万円	635万円	-	3億 4,065万円
介護サービス特別会計	910万円	876万円	34万円	-	-
後期高齢者医療特別会計	6億 35万円	6億 11万円	24万円	-	3億 8,239万円
小 計	72億 5,736万円	72億 2,155万円	3,581万円	59億 7,241万円	14億 4,698万円
病院事業会計	収益的収支 23億 9,292万円 資本的収支 3億 3,761万円	24億 9,485万円 4億 1,711万円	△ 1億 193万円 △ 7,950万円	9億 2,297万円	5億 4,807万円 8,500万円
合 計	99億 8,789万円	101億 3,351万円	△ 1億 4,562万円	68億 9,538万円	20億 8,005万円

市の財産

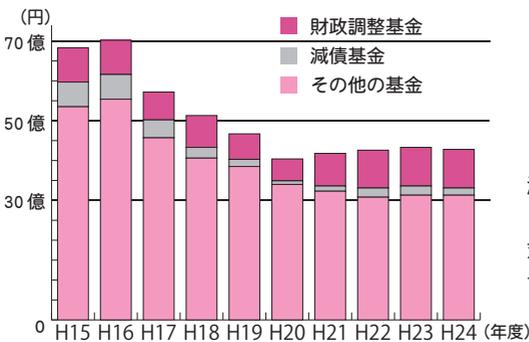
固定資産

土地	99万 1,121㎡
建物	15万 3,925㎡

基金（貯金）

財政調整基金	9億 6,893万円	国民健康保険関連基金	8,939万円
減債基金	1億 7,696万円	簡易水道関連基金	4,066万円
その他の基金	31億 3,524万円	介護保険関連基金	1億 230万円
合 計 45億 1,348万円			

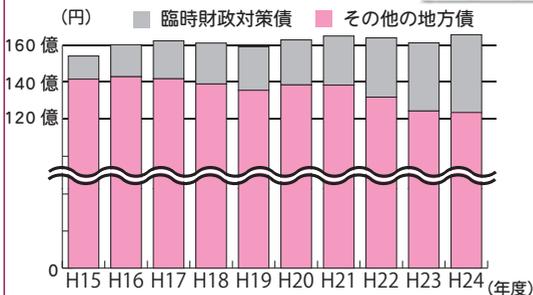
基金残高の推移（一般会計（短大会計含む））



財産である基金（貯金）は、平成17年度から減少（取り崩し）が続き、20年度以降は、40億円台を推移してきました。24年度末は42.8億円で、前年度比0.5億円(△1.0%)減となりました。

今後も教育施設整備事業や税収の減少などに対応するため、基金の取り崩しを見込んでいます。

地方債残高の推移（一般会計（短大会計含む））



平成24年度末の地方債（借金）残高は165.5億円で、前年度比4.5億円(2.7%)増となりました。今後も土地開発公社の解散・清算事業などにより、一時的な増加を見込んでいます。

※臨時財政対策債とは、平成13年度より地方交付税から振り替えて発行している特例債です。この借入金は、元金と利息を市が支払った後に、100%が市の歳入（交付税）として還元されます。

健全化判断比率および資金不足比率の内訳

財政健全化法により、平成24年度決算に基づく「健全化判断比率の4つの指標」と「3会計の資金不足比率」を公表します。これらの指標は、全ての地方公共団体が公表することで、地方公共団体の財政の健全化に資することを目的としています。



健全化判断比率

区分	健全化判断比率 (前年度)	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
①実質赤字比率	— (—)	13.69	20.00
②連結実質赤字比率	— (—)	18.69	40.00
③実質公債費比率	15.4 (15.0)	25.0	35.00
④将来負担比率	183.1 (185.3)	350.0	

※実質赤字額および連結実質赤字額がないため、「—」と表示しています。

前年度と比較すると実質公債費比率は上昇し、将来負担比率は減少しました。

しかしながら、今後、土地開発公社解散・清算事業や義務教育施設整備事業、病院施設整備事業の借入金などにより、実質公債費比率、将来負担比率ともに一時的な上昇を見込んでいるため、厳しい財政状況が続きます。

より一層、計画的で効率的な予算執行に取り組み、健全な財政運営を目指していきます。

資金不足比率 (公営企業会計単位の資金不足額の事業規模(事業経営のために調達した資金規模)に対する割合のことです。)

特別会計の名称	資金不足比率 (%)	経営健全化基準
大月市病院事業会計	— (—)	20.0
大月市簡易水道特別会計	— (—)	
大月市下水道特別会計	— (—)	

※資金不足額がないため、「—」と表示しています。

「①実質赤字比率」、「②連結実質赤字比率」、「資金不足比率」は、1年間の収入から支出を差し引いた金額の財政規模に対する比率です。

赤字(資金不足)となっていない要因は、一般会計においては taxation、借入れ等により収支のバランスを図っており、他会計においては一般会計からの補助金等により不足額を補っているためです。

「③実質公債費比率」は、普通会計において1年間に支払った元利償還金および一般会計から他会計への補助金等のうち元利償還金に充当したと見込まれる額に基づく金額の財政規模等に対する比率であり、3年間(22・23・24年度)の平均数値です。

「④将来負担比率」は、各会計の24年度末の借入金残高に基づく金額および全職員が退職したと仮定した場合の退職手当に基づく金額などの財政規模等に対する比率です。

将来負担比率が183.1で前年に比べ2.2ポイント減少しましたが、依然として高い水準です。その要因としては、

- ・下水道事業に多額な投資をしたが、普及率が低く、借入金の返済に一般会計から補てんを行っていること。
- ・水道事業にて、ダム参加による水源確保、水道管布設替などによる借入金残高および返済が多額になっていること。
- ・大月市土地開発公社において、ゆりヶ丘販売残や公共事業のために先行取得した用地の借入金残高が多額であること。

があげられますが、引き続きこれらの改善対策を講じていきます。

本市では、「大月市第6次総合計画」に基づき、「信頼と協働のまちづくり」を基本的な理念とするまちづくりを目指し、平成24年度から平成28年度までの5年間を計画期間とする後期基本計画がスタートしています。

その計画に合わせて、更なる行政改革を推進するために平成24年度から行政評価を実施しています。

行政評価の方法は「事務事業」を対象とし、後期基本計画で数値目標が設定されている116項目の指標を対象としています。

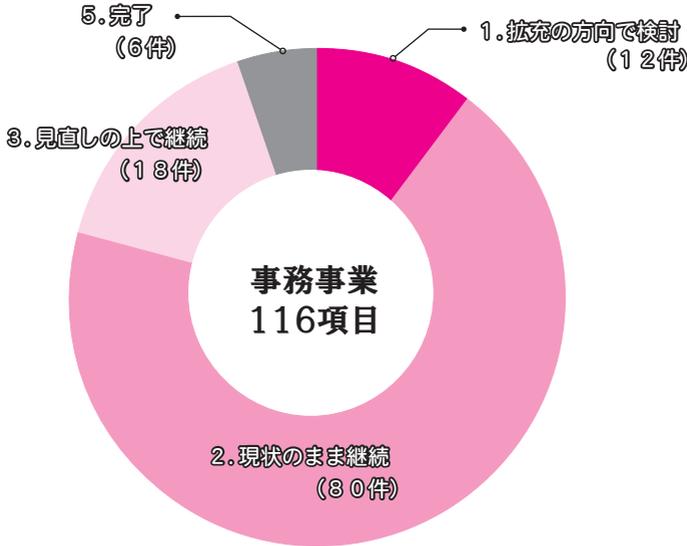
市民の皆さんの視点に立ち、事業の有効性や必要性を定期的に検証することで、後期基本計画での政策、施策の実現に繋げていくことに重点を置いています。

今回は、平成24年度の実績に基づき、事業ごとに大月市行政評価検討委員会が評価を行いました。

なお、詳細については、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

「トップページ」↓「市政・情報公開」↓「施策・計画」↓「大月市行政評価」

検討委員会評価別 事務事業の紹介（抜粋）



※ 4. 縮小・廃止の方向で検討は、0件のため表記なし

1. 拡充の方向で検討（12件）

※評価基準：事業を拡充し、より高い効果を目指していくことが適当

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・本市に訪れる人の数 ・岩殿山丸山公園等の整備 ・企業誘致の推進、誘致企業への支援 ・妊娠、出産に関する安全 ・母子保健の推進 ・短期大学広報活動、進路指導体制の強化 | <ul style="list-style-type: none"> ・観光ボランティアガイド登録者数 ・猿橋近隣公園等の整備 ・し尿処理の満足度 ・安心の確認と不妊への支援 ・元気な高齢者支援の充実 ・短期大学の管理運営の充実 |
|--|--|

2. 現状のまま継続（80件）

※評価基準：事業は現状維持のまま実施していくことが適当で、今後も事務の効率化に努める

- ・健全な財政運営のための目標設定
- ・市民と市長の対話集会の実施
- ・大月駅周辺の賑わいづくりの推進
- ・分別収集、再資源化の推進
- ・若いお母さんへの支援対策の充実
- ・成人保健、高齢者保健の推進
- ・小中学校の適正規模、適正配置の推進
- ・市立中央病院増改築事業の推進
- ・広報おおつき発行
- ・登山客の誘致
- ・公共下水道整備の推進
- ・防災避難訓練の充実
- ・福祉施設の連携、積極的な利活用の推進
- ・介護サービス基盤の整備
- ・スポーツ指導者、団体、グループの育成
- ・市立中央病院と救急医療機関との連携強化 など
- ・市ホームページの充実
- ・地産地消の推進
- ・計画的な地籍調査の推進
- ・除雪体制の整備
- ・図書館活動の充実

3. 見直しの上で継続（18件）

※評価基準：事業の内容・規模を大幅に見直した上で、事業を継続して実施することが適当

- ・自治基本条例の制定
- ・有害鳥獣対策の推進
- ・福祉関係ボランティア、リーダー研修、組織のネットワーク化
- ・社会教育施設、社会体育施設の管理運営の見直し
- ・農林業従事者、支援者の育成と確保
- ・共同駐車場、駐輪場の確保
- ・地域間交流の推進
- ・生涯学習環境の整備 など
- ・農業基盤の整備、保全
- ・工場適地の確保
- ・地域間交流の推進

4. 縮小・廃止の方向で検討（0件）

※評価基準：事業の内容・規模を大幅に見直した上で、事業を継続して実施することが適当

- ・該当する事業は、ありませんでした。

5. 完了（6件）

※評価基準：当初の目標が達成されたので、新たな目標を設定することが適当

- ・国土利用計画（大月市計画）の見直し
- ・大月市景観計画の策定
- ・ハザードマップの作成
- ・大月駅周辺の歩行環境の満足度（駅周辺整備事業の完了により、平成25年度から新指標に変更）
- ・第3次障害者福祉計画の策定
- ・第2期地域福祉計画策定

平成24年度事後評価の検証・考察

大月市行政評価における評価対象事業は、第6次総合計画の後期基本計画で数値目標が設定されている指標と同様のものとなっています。

行政評価を検証した結果は、後期基本計画と共に平成24年度がスタートした1年目であり、各指標の達成率は全体的におおむね順調に推移しました。

検討委員会の評価においても「縮小・廃止の方向で検討」に該当する事業はなく、平成24年度に目標を達成している事業については、新たな目標を設定し、また、その他の事業については、目標の達成を目指して、適切な進行管理に努めていきます。



信頼し愛！支え愛！—それが、これからの病院—



外科の診療体制と外科手術の特徴

外科では、消化器や乳腺、肺などの手術を必要とする病気、外傷や栄養管理などを柱に広く外科一般に関して治療を行なっています。

手術に関しては、標準術式の選択（縮小、拡大手術を含む）はもちろんのこと、胸部や腹部に3～20mmほどの穴を数か所開け、そこから医療用具を挿入して行う内視鏡下手術も行っています。これは高度な技術が必要とされる低侵襲性外科治療という考えのもと、身体的な負担が少なく回復も早い、かつ美容的にも優れているといったメリットがあります。

そして、症例に応じて、積極的に抗がん剤などの化学療法や、緩和医療を含めて幅広い治療を行っています。

モニターを見ながら手術中（内視鏡下手術）



また、当科ではチーム医療を大切にしており、医師、看護師、薬剤師、リハビリを中心に、他科との密な連携や情報の共有化を図っています。

病気になった臓器のみならず、病を持った一人の人間として患者さんと接しながら手術をし、その後のケアを行うことができるよう、皆さんと同じ目線で向き合える“こころ”で、今後も最適な医療を目指していきます。



《お知らせ》正面玄関、受付・会計窓口などの場所が変更になります

新病棟建設工事に伴い、11月から正面玄関、受付・会計窓口などの場所が変更します。（右図の改修エリア）

●変更箇所

正面玄関（出入り口）…

現在の救急出入り口

受付・会計窓口、救急処置室…

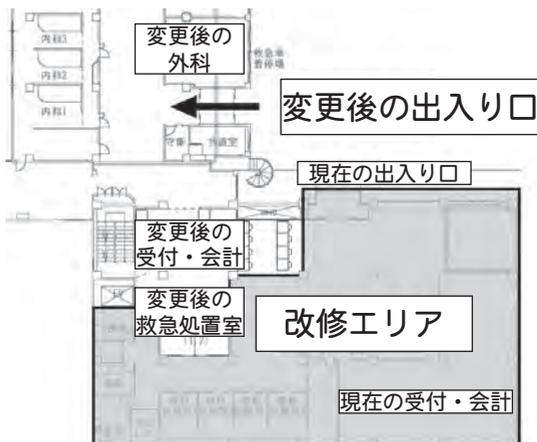
現在の受付から内科への通路

外科…現在の救急処置室

大変ご迷惑をおかけしますが、

ご協力よろしくをお願いします。

※詳しくは、院内の表示でご確認ください。



大月市立中央病院 10月 診療予定表

●**受付時間** 平 日 午前8時30分～11時30分
午後1時30分～4時
土曜日 午前8時30分～11時
●**休診日** 日曜日・祝日・祭日
●**問 合** 医療連携担当 ☎(22)1251

★**診療開始・受付終了時間**
変更のお知らせ
【眼科】 2日(水)・9日(水)・23日(水)
診療開始 午前10時～
受付終了 午前10時30分

★**休診のお知らせ** 【内科(総合診療)】15日(火)・18日(金) 【内科(内分泌)】16日(水)
【内科(消化器)】7日(月)・9日(水) 【内科(循環器)】24日(木) 【婦人科】29日(火) 午前

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予約外診療	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	総合診療			●						●			
	呼吸器	●				●	●	●	●				●
	循環器			●	●	●		●	● (予約)	●			
	消化器	●					●						●
	脳・神経		● (予約)							●	●		
	腎・高血圧	●								●	●		
	血液			●	●			●	●				
	内分泌代謝					●							
	糖尿病					●	●						
	メンタルヘルスケア・禁煙外来				●								
小児科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
外科	●		●		●		●			●#1			
整形外科	休 診												
脳神経外科								●					
泌尿器科					●	●				●	●		
産婦人科			●	●	●	●				●	●		
眼科	●				●	●				●	●#2		
耳鼻咽喉科			●	●							●		●
皮膚科		●							●				
放射線科		●							●				
内視鏡	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

#1：第3は午後診療のみ #2：第3午後は予約のみ
※小児科からのお知らせ 6月より、病院内での感染を避けるため、予防接種優先時間を設けています。
【接種優先時間帯】(月～金曜日の午後2時～2時30分)
火曜日午後(1日、8日、15日、22日、29日)に「禁煙外来」を行います。
麻疹、風疹(MR)の予防接種の予約については、接種希望日の1週間前まで
その他の予防接種は、2日前までにご予約ください。(詳細は、医事担当まで)
※平成25年5月より、内科の月曜日・金曜日の午後は、予約外診療が可能となりました。
※診療予定が変更になる場合がありますので、受付(初診窓口)にお問い合わせください。

☆ご家庭で目の届くところに貼ってご利用ください。看護師募集中です。ご連絡をお待ちしています。



人形芝居フェスティバル

《時を継ぐ》伝統を引き継ぐ人形芝居の祭典

各地に伝わる人形芝居の継承者が集い、競演します。また、各出演団体の写真の展示やワークショップを開催します。

日時 10月27日(日) 午前10時～午後4時
(開場:午前9時30分)

場所 市民会館 大ホール (入場無料)

出演団体(上演順)

- ・猿倉人形芝居 吉田栄栄一座(秋田)
- ・阿波人形浄瑠璃 城北座(徳島)
- ・鯖江人形浄瑠璃 近松座(福井)
- ・知立山車文楽保存会 山町人形連(愛知)
- ・八王子車人形研究会(東京)
- ・相模人形芝居 長谷座(神奈川)
- ・あつぎひがし座(神奈川)
- ・笹子追分人形保存会(山梨)



第28回国民文化祭やまなし2013 大月市主催事業



秀麗富嶽十二景写真フェスティバル

—富士の眺めが日本一美しい街—

写真展

大月から見る日本一美しい富士山の写真の数々をご覧ください。

日時 10月20日(日)～27日(日)
午前9時～午後4時 ※月曜休館

場所 市民会館 2階ギャラリー



6月の写真展の様子

ワークショップ

講師指導のもと写真撮影技術の向上を図ります。

日時 10月19日(土)～20日(日) 1泊2日

場所 市民会館、雁ヶ腹褶山

定員 30名(宿泊を原則、先着順)

参加費 1人10,000円(宿泊費、保険代等含む)

申込・問合せ 産業観光課 商工観光担当

☎(20)1829

国民文化祭大月市主催事業について

問合せ 社会教育課 社会教育担当 ☎(23)8050

第47回 大月市文化祭

＜開催セレモニー＞

日時 10月31日(木) 午前9時～
場所 市民会館1階ロビー

問合 大月市文化協会事務局 (市民会館内)

☎(22) 4 8 1 1

社会教育課 社会教育担当 ☎(23) 8 0 5 0

■開催期間 10月6日(日)～11月17日(日)

	発表名	開催日時		場所：市民会館
発表の部	歌謡発表会	10月6日(日)	午前10時15分～	大ホール
	三曲郡内演奏会	10月13日(日)	午前11時～	大ホール
	吟道大会	10月20日(日)	午前9時30分～	3階講堂
	茶会	11月3日(日)	午前10時～	3階美容室 4階和室、茶道室
	民謡舞踊大会	11月3日(日)	午前11時～	大ホール
	民謡発表会	11月4日(月・祝)	午前10時～	大ホール
	市民音楽祭	11月10日(日)	午後0時30分～	大ホール
	太鼓ふれあいコンサート	11月17日(日)	午後2時～	大ホール
競技の部	大会名	開催日時		場所：市民会館
	囲碁大会	10月13日(日)	午前9時～	4階会議室
	将棋大会	10月27日(日)	午前8時30分～	4階和室
展示の部	展示名	開催日時		場所：市民会館
	郷土研究展	10月31日(木)～ 11月4日(月・祝) 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)	1階ロビー	
	美術展		2階ギャラリー、2階ホール入口	
	書道展		3階講堂	
	短歌展		3階控室および廊下	
	俳句展		3階控室および廊下	
	水墨画展		4階 視聴覚室	
	陶芸展		4階 視聴覚室	
	写真展		4階 会議室	
	手工芸展		1階 展示室、3階 写場	
4階 ロビー、研修室、児童室				

第3回大ツキ軽トラ市に 「いきいき健康コーナー」を設けます！

医師と放射線技師による
骨密度測定も実施します

健康に自信がある方も、ない方も、楽しく健康チェックをしてみませんか？
「福祉保健まつり」の開催方法を変更して、第3回軽トラ市の中に初めて
特設コーナーを設けての実施となります。ぜひ、ご来場ください。

日時 10月19日(土) 午前10時～午後2時

場所 山梨中央銀行大月支店駐車場

内容 健康機器による測定(骨密度測定、体脂肪測定、血管年齢測定、平衡性測定など)
健康相談(血圧測定など)
無料試食コーナー

(大月市保健活動推進委員会によるカルシウムや食物繊維たっぷりの「彩り手まりずし」)
※当日は、軽トラ市の開催により、国道20号(市役所前～大月駅前交差点)が全線
通行止めとなります。

問合 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8 0 3 8



第21回

秀麗富嶽十二景 写真コンテスト

テーマ

「大月市が選定した秀麗富嶽十二景の山頂一帯から
撮影された四季を通じた富士山」

< 秀麗富嶽十二景 >

- 1 番山頂 雁ヶ腹摺山・姥子山
- 2 番山頂 牛奥ノ雁ヶ腹摺山・小金沢山
- 3 番山頂 大蔵高丸・ハマイバ
- 4 番山頂 滝子山・笹子雁ヶ腹摺山
- 5 番山頂 奈良倉山
- 6 番山頂 扇山
- 7 番山頂 百蔵山
- 8 番山頂 岩殿山・お伊勢山
- 9 番山頂 高畑山・倉岳山
- 10 番山頂 九鬼山・(御前山) ※ 御前山は、暫定的に募集します。
- 11 番山頂 高川山
- 12 番山頂 本社ヶ丸・清八山

作品規格 ポジカラーフィルムによるダイレクトプリント4切、1人12点以内

応募期間 11月1日(金)～12月27日(金)(当日消印有効)

※応募方法や注意点、その他詳細については、お問い合わせください。

ホームページでもご確認できます。「トップページ」→「観光情報」→「大月市秀麗富嶽十二景」

申込・問合せ 〒401-0015 大月町花咲1608-19

産業観光課 商工観光担当 ☎(20)1829



第20回コンテスト最優秀賞

「躍動」村上 敏幸さん

撮影場所：雁ヶ腹摺山

八駅八山八富士トレッキング 岩殿山コース

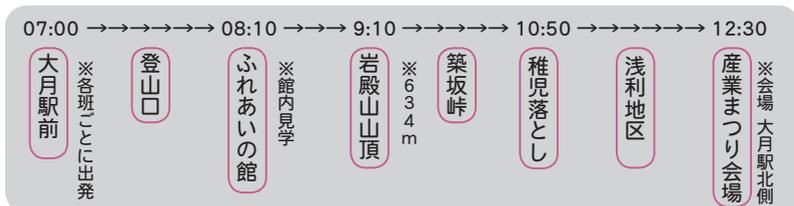


トレッキングガイドが、鎖場や稚児落としなどを経由するコースをご案内します。
魅力あふれる岩殿山をお楽しみください。

日時 11月2日(土) 午前7時集合 ※雨天中止

集合場所 JR大月駅前(「電車時刻」【下り】6時51分着 【上り】6時40分着)

コース



定員 なし 参加費 1,000円

対象 小学生以上で登山ができる方(小学生は、保護者の同伴が必要です)

申込期限 10月23日(水) 持ち物 水筒、雨具、軽食、保険証のコピーなど

服装 ハイキングにふさわしい服装、登山靴(もしくは履き慣れた滑りにくい靴)

申込方法 電話、FAX、メール(必要事項…参加者氏名・住所・電話番号・生年月日)

申込・問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎(20)1829 FAX(20)1533

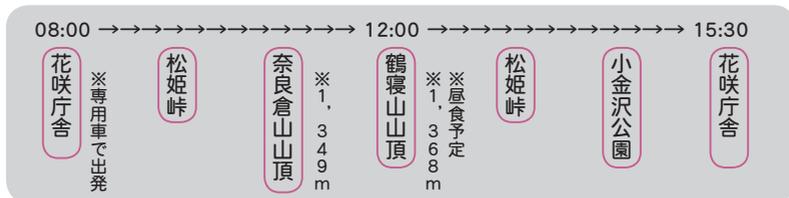
kankou-19206@city.otsuki.lg.jp

秀麗富嶽十二景ハイキング (第7弾) 「奈良倉山」編



観光ボランティアガイドが、紅葉が見ごろな5番山頂奈良倉山、鶴寝山をご案内します。
落ち葉を踏みしめながら、富士山のビューポイントへ!! ぜひ、ご参加ください。

日時 11月9日(土) 午前8時集合 ※雨天中止
集合場所 大月市役所花咲庁舎 (大月町花咲1608-19)
コース



定員 20名(先着順) 参加費 無料
対象 小学生以上で登山ができる方(小学生は、保護者の同伴が必要です)
申込期限 10月23日(水) 持ち物 弁当、水筒、雨具、保険証のコピーなど
服装 ハイキングにふさわしい服装、履き慣れた滑りにくい靴(できれば登山靴)
申込方法 電話、FAX、メール(必要事項…参加者氏名・住所・電話番号・生年月日)
申込・問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎(20)1829 FAX(20)1533

sangyou-19206@city.otsuki.lg.jp

第21回 写真セミナー&山岳写真撮影会

セミナーと撮影会を一泊二日で行います。多くの方のご参加をお待ちしています。

講師 山岳写真家 ^{しらはたしろう} 白旗史朗氏
日時 10月29日(火)~30日(水)「真木温泉」宿泊
午後2時~(受付:午後1時30分~)
場所 セミナー 図書館映像室
撮影場所 3番山頂(大蔵高丸)
内容 写真コンテストの入選作品およびスライドを用いた講義
大蔵高丸にて撮影会(日の出 午前6時5分頃)
※自分で撮影した富士山の写真をお持ちください。
定員 30名(宿泊を原則とします)
参加費 1人 16,000円
(宿泊費・夕食代・朝食おにぎり代含む)
申込方法 ハガキまたはメール
(必要事項…参加者氏名(ふりがな)・住所・電話番号
年齢・性別・交通手段を明記し、お申込みください。
申込期限 10月10日(木)(先着順)
主催 大月市観光協会・白旗史朗後援会 協賛 大月市
申込・問合せ 〒401-0013 大月1丁目1-33
大月市観光協会 ☎(22)2942 city.otsuki.kankou@titan.ocn.ne.jp



我がまち「おおつき」

私の好きなワンショット写真募集！！



皆さんの撮影した写真を本市の魅力として発信します。選定された写真は、市および市観光協会のホームページ上に掲載するほか、発行物などに使用します。

テーマ ・私の好きなアングル・ワンショット
(花、名所、風景、イベント、路地裏、人物などおおつきのアピールにつながる写真)
・農林業や地場産業などの体験写真やコース紹介

申込方法	①デジタル写真（メール） 画像サイズ640×480ピクセル以上、JPEG形式、容量3メガバイト以下 ②フィルム写真（窓口） カラー写真（ネガは不可）、キャビネまたは2Lサイズ
必要事項	タイトル、撮影場所、撮影日、名前、住所、連絡先、ホームページへの名前の掲載可否
申込期限	平成26年3月14日（金）
注意事項	①提出作品の著作権は、本市に帰属します。 ②著作権、肖像権を侵害するおそれのあるものは不可となります。 (被写体本人の了承およびお子さんの場合は、保護者の許諾が必要です。) ③被写体に関する肖像権などの責任は負いかねます。 ④謝礼はありません。

※詳細については、お問い合わせください。ホームページでもご確認できます。

「トップページ」→「観光情報」→「私の好きなワンショット写真募集要項」

申込・問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎(20) 1829 ✉kankou-19206@city.otsuki.lg.jp

行政相談所を開設します

国の仕事などで「困ったとき」、「どこに相談してよいか分からないとき」などに、ご利用ください。

たとえば、

- 道路・・・道路の補修や歩道との段差を解消してほしい
- 年金・・・年金の受給手続きについて教えてほしい
- 福祉・・・生活保護の受給基準を教えてほしい
- 登記・・・土地の登記手続きについて教えてほしい
- 窓口・・・対応、説明に納得がいかない など



	日 時	場 所
10月21日（月）	午前9時～11時30分	富浜出張所
	午後1時～3時30分	梁川出張所
10月22日（火）	午前9時～11時30分	初狩出張所
	午後1時～3時	市役所第2庁舎2階 会議室

毎月、定例相談も開催しています。

日 時 毎月20日 午後1時～3時 ※土日、祝祭日と重なった場合は翌日となります。

場 所 市役所第2庁舎2階会議室

問 合 市民課 生活環境担当 ☎(23) 8023

山梨行政評価事務所 ☎0570-090110

ついていますか？

住宅用火災警報器



住宅用火災警報器は、平成23年6月1日以降すべての住宅（戸建住宅、マンション、アパートなど）に取り付けることが義務付けられています。

しかし、義務化から2年がたった現在、市内の設置率は少しずつ上がってはいるものの、全国や山梨県の設置率と比べると、低いのが現状です。

総務省消防庁が発表した本年6月1日現在の設置率は、全国79.8%、山梨県72.0%に対し、大月市消防本部管内（丹波山、小菅村含む）は60.3%となっています。

住宅用火災警報器は、火災の発生にすばやく反応し、大きな音や音声で居住者に火災を知らせることで迅速に避難することができます。まだ設置していない方は、1日も早い設置をお願いします。

問合せ 消防課 予防担当

消防署 庶務予防担当 ☎(22)0119

地域	世帯数	設置世帯数	設置率
笹子	391	299	76.47%
初狩	692	517	74.71%
大月	2,409	1,456	60.44%
賑岡	1,300	839	64.54%
七保	1,383	674	48.73%
猿橋	1,916	994	51.88%
富浜	1,306	558	42.73%
梁川	384	295	76.82%
市全体	9,781	5,632	57.58%
小菅村	367	358	97.55%
丹波山村	328	328	100%
市消防本部管内	10,476	6,318	60.31%

上記の世帯数は、平成24年戸別調査による数値です

全国消防職員救助技術大会



ロープブリッジ渡過の部 第5位入賞 小俣茂雄副士長

本年8月22日に広島県で開催された「全国消防職員救助技術大会・ロープブリッジ渡過の部」に山梨県を代表して、本市消防本部おまちしけおの小俣茂雄副士長が出場しました。

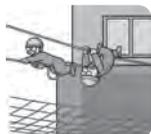
全国の強豪がひしめく中、見事17.7秒の好タイムを記録し、出場人数51人中5位に入賞しました。全国レベルの消防士が、本市の安心安全を守っています。



スタート直前の様子



※ロープブリッジ渡過部門とは、水平に張った20mのロープを身体だけで往復し、時間を競う競技です。



全地点でほぼ良好な結果



河川水質検査結果

本市では、河川の水質検査を年2回(夏・冬)、下表の5地点で実施しています。

環境基本法の「生活環境の保全に関する環境基準」に定められている5項目の検査結果をお知らせします。

大腸菌群数以外の項目は良好ですが、過去と比較すると横ばいの状況でした。

検体採取地点名			笹子川	真木川	桂川	葛野川	桂川
検体採取場所			初狩地内 (藤沢橋上流)	初月橋 上流	大月橋下	桂川合流 手前	富浜地内 (下畑橋下流)
環境基本法に定める水質類型 この河川が該当するものとして指定されたA類型 (水道2級:沈殿ろ過等による通常の浄水操作を行うもの)			A類型	A類型 (とみなす)	A類型	A類型 (とみなす)	A類型
平成24年 8月数値 ※()内は平成 23年8 月数値	水素イオン濃度 (pH)	pH値	7.7 (7.6)	7.7 (7.6)	7.9 (7.8)	7.6 (7.4)	8.3 (7.7)
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/l	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.6)	0.5未満 (0.5)	0.5未満 (0.5)
	浮遊物質 (SS)	mg/l	1 (6)	1 (19)	2 (4)	1 (8)	1 (7)
	溶存酸素量 (DO)	mg/l	8.7 (9.0)	8.8 (9.2)	9.2 (9.9)	8.5 (8.9)	9.6 (9.1)
	大腸菌群数	MPN/100ml	4,900 (17,000)	3,300 (24,000)	7,900 (35,000)	3,300 (33,000)	4,900 (28,000)
平成25年 2月数値 ※()内は平成 24年 2月数値	水素イオン濃度 (pH)	pH値	7.4 (7.2)	7.7 (7.3)	8.0 (7.7)	7.7 (7.4)	8.8 (7.5)
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/l	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.9)	0.5未満 (0.8)	0.5未満 (0.5)	0.5未満 (0.5)
	浮遊物質 (SS)	mg/l	1未満 (1未満)	1未満 (1未満)	2 (2)	1未満 (5)	3 (2)
	溶存酸素量 (DO)	mg/l	12.9 (12.6)	14.1 (13.4)	11.6 (11.7)	13.3 (12.6)	14.8 (12.6)
	大腸菌群数	MPN/100ml	2,800 (790)	790 (700)	1,700 (1,100)	3,300 (1,100)	1,700 (1,300)

水素イオン濃度(pH)…水の酸性、アルカリ性の度合いを表す指標で、pH7が中性で、それより大きいとアルカリ性、小さいと酸性になります。(基準値6.5pH~8.5pH)

※平成25年2月調査では、桂川(下畑橋下流)で8.8pHとなっています。

生物化学的酸素要求量(BOD)…水中の有機物が好気性微生物により分解されるときに消費される酸素の量をいいます。数値が高いほど汚濁が進行しています。

※全地点で基準値(2mg/l)を下回っていました。

浮遊物質(SS)…水中に浮遊する小粒状物質の総称で、濁りの原因になっている物質の量を示します。浮遊物質が多いと魚が死んだり、水中植物の光合成に影響を及ぼします。

※基準値(25mg/l)を上回る数値は検出されていません。

溶存酸素量(DO)…水中に溶けている酸素量です。水温等に影響され、水温が高いと値は小さくなります。酸素量が少なくなると悪臭を発生するとされています。

※今回の調査でも、基準値(7.5mg/l)より多く含まれているので良好と言えます。

大腸菌群数…水中の大腸菌群数は、し尿汚染の指標とされ、糞便1g中に10億~100億存在するとされ、微量のし尿によっても数値が上昇します。

※真木川の冬季調査の数値以外は、全てが基準値(1,000MPN)を上回っています。



秋の大月市おもてなし推進月間

10月1日～10月31日

秋の行楽シーズン、大ツキ軽トラ市など様々なイベントが行われます。また今年は、富士山が世界文化遺産に登録されました。

市民総参加により、訪れる方々に「おもてなしの心」を持って接し、大月の魅力を伝えることでリピーターとなつていただくため、毎年、10月1日～10月31日を「秋の大月市おもてなし推進月間」とします。

本市を訪れる方々を気持ちのいい「あいさつ」で迎えましょう。

大月市おもてなし推進協議会
事務局 産業観光課

商工観光担当
☎(20)1829

特定計量器(はかり)定期検査

●西部農村環境改善センター
日時 10月15日(火)
午前10時30分～正午

●真木公民館
日時 10月15日(火)
午後1時30分～3時

●猿橋出張所
日時 10月17日(木)
午前10時30分～正午

●富浜出張所
日時 10月17日(木)
午後1時30分～3時

●七保出張所
日時 10月21日(月)
午前10時30分～正午

●大月商店街協同組合
日時 10月21日(月)
午後1時30分～3時

10月22日(火)
午前10時30分～午後3時

内容 計量法の規定による検査
(2年ごとに実施)

※電気式はかりも対象
※検査手数料は、はかりの種類、秤量により異なる

※詳細は、要問合せ
産業観光課 商工観光担当

☎(20)1829

学校備品のリサイクル販売

閉校した学校で使用していた備品は、統合後、市内の学校で使用していただきますが、使用しない備品で、再利用できる品物を安価にてお譲りします。ご来場ください。

日時 11月9日(土)
午前9時～午後2時

場所 旧七保小学校体育館

販売品 机、イス、ロッカー、楽器、テーブルなど

※販売は先着順
※購入は、入場1回につき、1人10品目以下

問合せ 学校教育課 教育総務担当
☎(23)8048

NPO法人山梨県

安心安全見守りセンター
「生活リズム見守りサービス」

携帯電話の万歩計情報を定期的に自動送信することで生活リズムを見守ります。万歩計の歩数が進まないなど、異常が検知された場合、本人への確認や、予め登録されている、家族などへ連絡するサービスです。

対象 以下の条件を全て満たす方
①市内にお住まいの一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯

有料広告

ケアハウス サンテいちのみや 入居者募集

サンテいちのみやの特徴

- ・60歳以上の3食付高齢者専用住宅です。(ご夫婦部屋あり)
- ・県の補助金による低料金の施設です。(※ご本人の年収による)
- ・介護が必要な方でも複合的なサービスをご提供できます。

※入居に関してのご相談は速慮なく下記までお問合せください。

〒405-0052 山梨県笛吹市南野呂422-1
社会福祉法人 幸徳会 ケアハウス サンテいちのみや
TEL0553-47-3181 FAX0553-47-3148

②自分で簡単な携帯電話操作のできる方
※見守りセンターが指定する携帯
電話が必要
※携帯電話の契約などに関わる費用、通信料などは自己負担
(見守りサービスは、無料)
※手続きなどは、見守りセンター職員が訪問で行ないます
問合せ 保健介護課 介護予防担当
☎(23)8034

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

市内保育園を開放しています

入園前に保育園の様子を知りたい方・同年代の子と一緒に遊ばせたいと思っている方は、気軽に各園へお問合わせください。

	保育所名	住所	電話番号	園開放日時	
公立	初狩保育所	初狩町中初狩 12	☎ (25) 6707	第2・4水曜日	午前9時30分～11時
	富浜保育所	富浜町鳥沢 2718	☎ (26) 5442	第2・4木曜日	
	瀬戸保育所	七保町瀬戸 1021	☎ (24) 7333	第2・4火曜日	
私立	真木保育園	大月町真木 2053	☎ (22) 0828	毎週月曜日	午前9時30分 ～11時30分
	大月保育園	大月 2-10-12	☎ (22) 0877	毎週金曜日	
	ふたば保育園	七保町葛野 2783	☎ (22) 3508	毎週火曜日	

高齢者インフルエンザ予防接種
日程 10月1日(火)
～平成26年1月31日(金)

※できるだけ12月中旬までに接種対象 ①か②に該当し、予防接種を希望する方

①接種当日に65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方 ※②については、要問合

接種場所

県内の予防接種協力医療機関 ※市外の医療機関で接種を希望される方は、予防接種協力医療機関であることを確認して接種

接種費用

2,000円を超える額(2,000円までは市で負担)

医療機関へ持参するもの

保険証、予診票

予診票の受取場所

保健介護課 各出張所 各医療機関 ※郵送不可

問合 保健介護課

健康増進担当

☎(23)8038

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は、心臓、肝臓、肺、腎臓などの臓器が機能しなくなったり、生命が脅かされている方にとって唯一の医療です。移植できずか治療できない人を救うには、死後に臓器を提供して欲しいという皆さんの善意が必要です。自分が最期を迎えたときに誰かの命を救うことができる、それが臓器提供なのです。

○臓器提供の意思表示方法

①インターネットの意思表示窓口

による登録

②臓器提供意思表示カードおよび

意思表示シールへの記入

③被保険者証や運転免許証の裏面

欄への記入

いずれかの方法でご協力をお願い

します。

問合 県富士・東部

保健福祉事務所 地域保健課

☎0555-2419035

広報おおつき、ホームページに有料広告を掲載しませんか！

詳細は、秘書広報課 広聴広報担当にお問い合わせください

☎(23)8005

有料広告

七・五・三、着物(振袖等)クリーニング

無料配達

自社にてクリーニング師が、しみ抜き・洗いから整形仕上げをしています。お急ぎも・仕上げのみも受け付けています。

料金 七才着物 4,200円～ 五才・三才着物 3,500円～ 留袖・振袖 9,450円～ 訪問着 6,450円～

クリーニングベル 猿橋本店(富士急バス営業所様前) TEL 21-5111

クリーニングベル 公正屋東店 TEL 23-1002

ホームページは、「クリーニングBell」で検索



市政モニター

公聴活動の一環として、幅広い年代層から市政全般にわたる地域の意見や要望を聞くことで、より良い市政運営を目指しています。
なお、応募のあった方の中から若干名の選考となります。
任期 2年間
(平成26年4月1日～平成28年3月31日)

内容 市政全般についての意見交換、施策についての研修や現地見学など(年4回程度)
※市長と直接対話する機会もあります。
申込方法 電話または直接
申込期限 11月29日(金)
申込・問合せ 秘書広報課 広聴広報担当
☎(23)80005

『つぎの市』フリーマーケット
ブース出店者募集

つぎの市は、毎月第2日曜日(午前9時～午後1時)に開催しています。11月10日(日)のみブースを設けますので、ご応募ください。
場所 国道20号・宮谷入口信号横

出店条件
○居住は、市内外を問いません。
○出店スペースは、9平方メートル(ビニールシート、日よけ対策のテントなどは各自で用意)
○出品は、家庭での不用品やリサイクル品など(飲食物は不可)
○『つぎの市』開催途中での出店や退店は、禁止します。
○雨天の場合は、中止することがあります。
※出店料無料

申込期限 11月1日(金)
申込・問合せ

産業観光課 農林業担当

☎(20)18333
FAX(20)15333

山梨県立ゆずりはら

青少年自然の里臨時職員

指導補助員として若干名の採用を予定しています。

対象 高校卒業以上
任期 1年間
(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

内容
①施設、設備の受付など
②利用者への活動支援・指導
③利用者の安全確保
④広報・営業活動

申込期限 10月31日(木)
申込・問合せ

山梨県立ゆずりはら青少年自然の里
産業観光課 商工観光担当
☎(67)23333
☎(20)18229

山梨県立大学

平成25年度後期授業開放講座

大学の正規の授業を学生と一緒に受講できる講座です。
場所
山梨県立大学飯田キャンパス
(甲府市飯田5-1-1)
山梨県立大学池田キャンパス
(甲府市池田1-6-1)

※授業によって場所が異なる。
対象 高校卒業程度以上の学力を有する方
申込期限 10月11日(金) 午後5時
※詳細は、要問合せ

※10月11日(金)まで講座の試験ができます(要予約)
申込・問合せ
山梨県立大学 学務課
☎055-224-5260
FAX055-224-5386
☒ucrc-accept@yamanashi-ken.ac.jp

産業技術短期大学校

都留キャンパス
●能力開発講座

日程 11月開催予定

①品質管理の基礎
②アクセス基礎・応用
※定員あり・先着順

※都合により変更・中止あり
※詳細は、チラシ、ホームページまたは電話で要確認
申込・問合せ
県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
(都留市上谷五丁目7-35)
☎(43)8911

URL
<http://www.pref.yamanashi.jp/santandai/index.html>

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

出張メンタルヘルズ講座

職場内に「眠れない」、「元気がない」などの気になる従業員の方はいませんか。

こころの健康づくりをサポートするため、精神科医師、保健所スタッフによる「出張講座」や「こころの健康相談」を行います。費用負担はありません。

対象 従業員50人未満の事業所、介護施設など

申込期限 平成26年3月

(先着順)

申込・問合せ 県富士・東部

保健福祉事務所 地域保健課
☎0555-24-9035

法の日週間行事 裁判員裁判体験

日時 11月20日(水) 午後2時

(受付 午後1時30分)

場所 甲府地方・家庭裁判所

(甲府市中央1-10-7)

対象 小学生高学年および中学生

定員 30名(先着順)

内容 裁判所広報用DVD上映、模擬裁判体験、裁判官への質問コーナー、記念撮影

※参加費無料

申込期間

10月22日(火)～11月8日(金)

申込時間 月々金曜日
午前8時30分～午後5時

申込・問合せ

甲府地方裁判所 総務課

☎055-235-1133

甲府地方検察庁 企画調査課

☎055-235-7231

第9回ふるさと産業まつり

地元産品やサービスの展示・販売を通じて、生産品やそれを支える地元産品の良さを知ってもらうため、JAKレインとの共催により、毎年開催しています。

今年は、さらに賑わいのあるまつりとなるよう、駐車場を隣接する会場としましたので、皆さんのご来場をお待ちしています。

また、まつりへの展示販売の出店者を次のとおり募集します。

日時 11月2日(土)

午前9時～午後2時

場所 大月駅北側

興和コンクリート跡地

出店条件(商工会会員を優先)

出店料 商工会会員 無料

非会員 15,000円

貸出料

1 テント(2間×1.5間) 4,000円

1/2テント 2,000円

テーブル(1脚) 1,000円

イス(1脚) 100円

コンセント(1口) 500円

テント持込(1張に限る) 無料

申込期限 10月10日(木)

申込・問合せ 大月市商工会

☎(22)1648

調理補助講習会

日程 11月6日(水)～15日(金)

(土、日、月を除く7日間)

場所 市民会館他

対象 就業・就職を希望する55歳以上の高齢者

※公共職業安定所に事前の求職登録が必要

定員 20名

内容 高齢者の家事援助に必要な調理の基礎知識や調理方法を講義と実習で学ぶ

※修了者は、食品衛生責任者の資格が取得できます。

※参加費無料

申込期限 10月23日(水)

申込・問合せ

県シルバー人材センター連合会

☎055-228-8383

東部広域シルバー人材センター

大月事務所 ☎(22)2900

JICAボランティア事業

①青年海外協力隊

②日系社会青年ボランティア

対象 20歳(平成26年4月1日時点)から39歳(平成25年11月5日時点)の日本国籍を持つ方

③シニア海外ボランティア

④日系社会シニア・ボランティア

対象 40歳から69歳(平成25年11月5日時点)の日本国籍を持つ方

●共通事項

申込期限 11月5日(火)

申込方法 所定の応募用紙を郵送

※詳細は、要問合せ

申込 ☎102-00082

東京都千代田区一番町23-3

日本生命一番町ビル5階

青年海外協力協会内JICA

ボランティア選考問い合わせ窓口

問合せ

①③JICA青年海外協力隊

☎03-5226-9813

事務局募集課

②④JICA

☎045-211-1786

日系社会ボランティア窓口

☎045-211-1786

☎045-211-1786

☎045-211-1786

☎045-211-1786

☎045-211-1786

☎045-211-1786

☎045-211-1786



市内一斉ウォーキング

日時 11月14日(木) 午前9時
11月19日(火)

コース 雨天時

初狩	初狩出張所→子神社→瑞岳院→
大月	桂川ウエルネスパークを散策 桂川交流館→里山体験棟→平 坦広場→里山交流館
賑岡	下畑倉公民館→旧七保小学校→ 真藏院→大月自動車学校側道→ 下畑倉公民館
七保	桂川ウエルネスパークを散策 里山交流館→西ゾーン→東ゾ ン→中央ゾーン入口→里山交流 館
猿橋	藤崎分館→養福寺→小篠貯水池 →藤崎分館
富浜	富浜出張所→小篠貯水池→富浜 中学校→富浜出張所
梁川	梁川出張所→立野→林道富士東 部線→ふれあい農園やながわ

持ち物 タオル、飲み物
申込期限 10月31日(木)
※保険の加入手続きあり
※居住地区でのご参加を

申込・問合せ

保健介護課

健康増進担当
☎(23)8038

各地区の保健活動推進員会理事

初狩	小林	☎(25)6201
大月	中嶋	☎44420
賑岡	鈴木	☎22247
七保	和田	☎2847
猿橋	須藤	☎7015
富浜	長田	☎30067
梁川	杉本	☎(26)2020

※詳細は、各地区理事に要確認

リトミック教室

日時 毎週月曜日(祝日を除く)
午前11時～正午

場所 桂川ウエルネスパーク

対象 1～4歳児(保護者同伴)

内容 専門講師が、リズムによる
情操教育や絵本の読み聞かせなど
を行い、親子の交流の場を提供
参加費 400円(材料費)

※申込不要

※無料体験を行っていますので、
気軽に参加してください。

問合せ キッズサポート
コミュニケーションズ 小泉
☎090-3337-8981
福祉課 子育て支援担当
☎(23)8032

子ども家庭総合支援センター

からのイベント案内

親子遊び

日時 10月17日(木)

午前10時～11時30分

場所 市総合福祉センター

2階 児童館

対象 0歳～未就学児

定員 20組(予約制)

内容 手遊び・パネルシアター他

持ち物 子どもの身の回り品(着
替え・おむつ・ミルク)

※参加費無料

お誕生会

日時 10月31日(木)

午前11時～11時30分

場所 市総合福祉センター

対象 10月生まれの
2階 児童館
0歳～未就学児

定員 10組(予約制)

内容 手遊び・うた・パネルシア
ター・お誕生カードのプレゼント
など

持ち物 子どもの身の回り品
※参加費無料
出張親子あそび

日時 10月29日(火)
午前10時～11時30分

場所 総合体育館 サブアリーナ

対象 0歳～未就学児

定員 30組(予約制)

内容 リズム遊び・ボール遊
び・かけっこなど

持ち物 飲み物・おやつ・子ども
の身の回り品

※参加費無料

ベビーマッサージ

日時 10月21日(月)

午前10時30分～11時30分

場所 市総合福祉センター

対象 0歳～1歳未満児
4F 保健センター

定員 15組(予約制)

内容 オイルマッサージ
講師 おのだとよみ
小野田豊美氏

参加費 300円(材料費)

持ち物 大きめのバスタオル1
枚・飲み物・子どもの身の回り品

●共通事項

申込開始

10月7日(月) 午前9時

申込・問合せ

子ども家庭総合支援センター

☎(23)1152

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

普通救命講習会

日時 10月12日(土)
午前9時〜正午

(受付 午前8時30分〜50分)

場所 市消防本部3階大会議室

対象 市内に在住、通勤、通学している中学生以上の方

定員 12名(先着順)

内容 普通救命講習Ⅰ(応急手当の重要性、救命に必要な応急手当心肺蘇生、AEDの使用法、気道異物除去、止血法)
持ち物 筆記用具、運動ができる服装

※参加費無料

申込期限 10月11日(金)

申込・問合せ 消防署 救急担当

☎(22)0119

※修了証の発行は後日となります。

郵送を希望される方は「切手・封筒」をご用意ください。

※災害などにより、変更となる場合があります。

上野原高校アニマシオン

日時 10月19日(土)

午後1時30分(1時間程度)

場所 大月市立図書館 会議室

対象 市内の中学生

定員 20名

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

内容 上野原高校図書委員がアニメドール(仲介役)を務めながら、参加者とのコミュニケーションを通して読書の楽しさを伝える

※参加費無料

申込・問合せ

県立上野原高校 浅井

☎(62)4510

①ぴゅあ富士からのお知らせ

日時 10月19日(土)

午前9時20分〜午後4時

10月20日(日)

午前9時〜午後4時

内容 センター利用団体・各市町村男女共同参画推進委員会活動発表、バザー・フリーマーケット、ミニコンサート(19日)、交流体験(子どもむけ縁日ほか)、記念講演会(20日)、抹茶席、もちつき

※参加費無料

②お孫さんといっしょに料理教室

日時 10月26日(土)

午前9時30分〜正午

定員 祖父母と孫 30名

内容 「チキンクリームシチュー」、「キャベツのレモンバター焼き」、「ゴママヨかぼちゃ」、「大豆のお焼き」

講師 佐藤澄江氏(栄養士)

参加費 500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾

③市民企画講座 おかず2品で「子どもが喜ぶお弁当」〜同じ素材で1週間アレンジできる〜

日時 10月1日(火)

午前11時〜午後1時

定員 12名

参加費 500円(材料費)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、三角巾、タッパー

●共通事項

場所 ぴゅあ富士

申込・問合せ

県立男女共同参画推進センター・ぴゅあ富士

☎(45)1666

①おしゃやかな花炭づくり

日時 11月9日(土)、13日(水)

午後1時〜4時

対象 県内の小学生以上

(中学生以下は保護者も要申込)

※昨年の参加者は参加不可

定員 各日24名

内容 松ぼっくりなどの素材を使って炭焼きを行い、その炭を入れる葛かごを作る

申込開始

10月9日(水)午前9時

申込方法 電話、窓口

②きのこ写真展 「似ているきのこ」

日時 10月8日(火)

〜11月10日(日)

対象 どなたでも

内容 県内で撮影されたきのこの写真を展示、「きのこ」と「森」の関係を紹介

③もりのおはなしかい

〜絵本の読みかきせ〜

日時 10月27日(日)

午前10時30分〜午後2時

1回約40分

対象 幼児から小学生低学年

内容 自然や環境に関する絵本の読み聞かせやゲーム、森の観察など

●共通事項

※参加費無料

申込・問合せ 県環境科学研究所

環境教育・情報担当

① ☎0555-72-6203

② ☎0555-72-6203

③ ☎0555-72-6202

北麓ジュニアスポーツ
フェスティバル フットサル大会

日程 11月10日(日)
場所 富士北麓公園 体育館
対象 小学1〜3年生

定員 24チーム
(男女混合可)

※1チーム7〜10名(競技は6名で行う)
参加費 1チーム2,000円

申込方法 所定の用紙にボールペンで必要事項を記入し、郵送、FAXまたは窓口

申込期間

10月15日(火)〜30日(水)

申込・問合せ 〒403-0005

富士吉田市上吉田5000

県体育協会

富士北麓公園管理事務所

☎0555-24-3651

FAX0555-24-3368

第30回山梨県民歯科保健のつどい

日時 10月27日(日)

午前11時20分〜午後3時30分

場所 アイメッセ山梨

内容 無料歯科健診、口腔がん検診、歯みがき指導、フッ化物塗布、展示・相談コーナー、お楽しみ抽選会、スタンプリナーなど

問合せ 山梨県歯科医師会事務局

☎055-252-6481

桂川ウエルネスパーク

からのお知らせ

①ハーブCafe

日時 10月10日(木)

午前11時〜正午

内容 ハーブの簡単調理やクラフトをしながらハーブティーを楽しむ。今月は「ハーブでハンカチを染めよう」

②大人の里山DIYキャンプ

日程 10月13日(日)

14日(月・祝) 1泊2日

内容 キャンプ体験。自作の「ロッキングチェア」に揺られながら、

たき火を囲んで夜の宴。2日目は幸せを呼ぶ「ククサカップ」を作ります。

●共通事項

対象①どなたでも②18歳以上の方

定員 ①20名(先着順)

②15名(要予約)

参加費 ①1人300円

②1人8,500円

申込・問合せ

桂川ウエルネスパーク 加藤
☎203080

相
そう
談
だん

消費生活相談

屋根工事の契約トラブル

○「近所で工事をしているので挨拶に来た」と訪ねてきた男性から、「お宅の屋根の鬼瓦が傾いているのが気になっていた。今なら漆喰を使つて千円で直してあげる」と

言われ、修理をお願いした。作業終了後、「瓦が浮いている。このままだと雨漏りするので屋根全体を工事したほうが良い」と言われ、

約20万円の契約をした。しかし、

冷静になってみると契約を急ぎすぎたような気がする。

○説明が事実でない場合もあります。決してその場で契約せず、相手の言うことが事実なのか、必要な工事かどうかなどを、家族や周囲の人に相談しましょう。

○訪問販売の場合、工事が終わつてもクーリング・オフができる場合があります。

○困った時は、県民生活センターにご相談ください。

●消費生活相談(電話・面談)

市役所で相談員が相談に応じています。(P33のカレンダー参照)

問合せ 山梨県民生活センター

地方相談室 ☎(45)5038

市民課生活環境担当 ☎(23)8023

保護者向け講演・個別相談会

学校のことや就職で悩みを抱えている子どもを持つ保護者の方を対象にセミナーを開催します。

日時 10月12日(土)

午後1時30分〜3時30分

場所 ぐんない若者サポートステーション

講師 キャリアカウンセラー

(サポートステーションスタッフ)

※参加費無料

※働くことや自立について悩みを抱えている方や家族の方のご相談もお受けしています。

申込・問合せ ぐんない若者

サポートステーション

Q-STA(富士山駅ビル) 4階

開所日時 火曜日〜土曜日

(祝日、年末年始を除く)

午前10時〜午後6時30分

☎0555-23-0080

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

自殺予防のための相談

「生きてるのがつらい」と悩まれている方、家族に「死にたい」と訴える方がいるなど対応に困られている方、自殺に関する相談をお受けします。まずはお電話ください。

※秘密厳守

日時

月曜～金曜日（祝日を除く）
午前9時～正午／午後1時～4時

○夜間相談

日時 火曜～日曜日
午後4時～10時

問合

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064556

社会労務士による無料相談会

日時 10月20日（日）

午前9時30分～午後3時30分

場所 富士吉田市民会館

（富士吉田市緑ヶ丘2-5-23）

内容 年金、労働・社会保険、雇用保険、助成金に関する手続きや請求方法、労働問題、職場トラブルに関する相談など

問合 県社会保険労務士会事務局

☎055-244-6064

全国一斉表示登記無料相談会

日時 10月26日（土）

午前10時～午後3時

場所 びゅあ富士

（都留市中央3-9-13）

内容 土地、建物の表示に関する登記業務全般

・地目変更登記、合筆・分筆登記など

・建物の表題登記、建物滅失の登記など

・その他土地・建物の表示に関する登記

・土地の境界に関する相談

※秘密厳守、予約不要

問合

県土地家屋調査士会都留支部

支部長 井口 ☎(23)0727

■訂正とお詫び

平成25年9月広報の5ページ、「森林・林業の再生」の表中の搬出材積の単位「m」(平方メートル)は、「m」(立方メートル)の誤りでした。

お詫びして訂正させていただきます。

ます。

シオジ森の学校講座を開催します

○「シオジの森で虫探しをしよう」

普段見かける動物や森にすむ小さな虫たちの様子を、専門の先生が解説してくれます。

■日=10月26日(土) 午前8時30分
天候不順の場合は10月27日(日)

■講師=萩原康夫氏（昭和大学富士吉田教育学部生物学教室）

石原誠氏（県民の森森林科学館）

○「シオジの間伐を体験してみよう」

植林し、15年ほどたったシオジ林の間伐と枝打ちをします。

■日=11月2日(土) 午前8時30分
天候不順の場合は11月3日(日)

■講師=県林務環境部の皆さん

●共通事項

■¥=300円（資料代・保険料）当日集金

■集合場所=県富士東部建設事務所駐車場

■持=長袖・長ズボン・帽子・手袋・運動靴・雨具・弁当・水など

■定=20名

■申込期限=10月20日（日）

■申=メールまたははがき

〒401-0013 大月市大月2-12-29

シオジ森の学校事務局 宛

shioji@seijitsudo.com

■問=事務局山田 ☎(22)2775

※詳細は、参加者にお知らせします。

みんなの掲示板

日=日時、日程 練=練習日 場=場所 内=内容
対=対象者 定=定員 ¥=参加料、会費 主=主催
持=持ち物 申=申込方法 問=問合先 他=その他

大月エコの里「収穫祭」

■日=10月27日（日）午前10時

■場=大月エコの里地内

■内=

- ・桜の記念植樹（プレート付き）
長寿祝い、結婚、誕生など
- ・収穫体験（さつま芋など）
- ・販売コーナー（各種野菜、古代米など）
- ・体験コーナー（パン作り、焼き芋作り）
- ・コンサート（Wフレンズバンド）
- ・飲食（おつけだんごほか）

■¥=無料

■問=NPO法人おおつきエコビレッジ

滝山 ☎080-5029-3239

平成25年10月（12月支払い分）からの年金額が変わります。

現在支給されている年金額は、平成12年度から14年度までの間に、物価が下落したにもかかわらず、年金額を特例的に据え置いた影響で、本来の年金額より2.5%高い水準（特例水準）で支払われています。

この特例水準を解消し、将来、年金を受け取る人の年金額の確保につなげ、世代間の公平を図るために、平成25年度から平成27年度までの3年間で、年金額の改定が予定されています。

平成25年10月（12月支払い分）からの年金額は、平成25年4月から9月までの支給額から1.0%の引き下げが行われます。

これに伴う年金額は、12月に送付される「年金額改定通知書」で、ご確認ください。

○平成27年度までに予定されている改定

- ・平成25年10月改定…マイナス1.0%
- ・平成26年4月改定…さらにマイナス1.0%
- ・平成27年4月改定…さらにマイナス0.5%

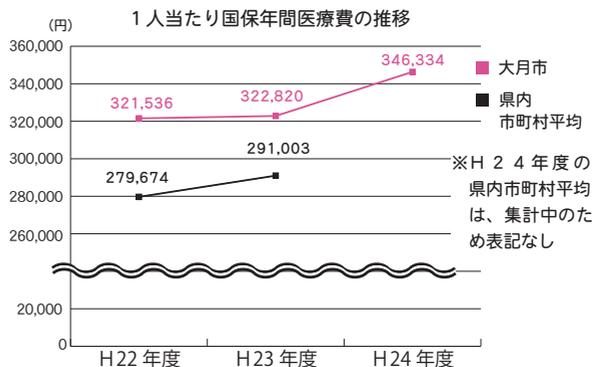
※平成26年4月および平成27年4月の改定は、物価や賃金が上昇した場合には、引き下げ幅が縮小します。

国保・高齢者医療

医療機関の適正受診にご協力をお願いします。

国保の1人当たりの年間医療費については、年々増加傾向にあります。医療費の増加は、皆さんの納める保険料にも影響を及ぼします。病気の重症化を防ぎ、医療費を抑制することが重要です。

	本市の国保年間医療費
H22年度	26億6,039万1千円
H23年度	25億9,289万円
H24年度	27億2,738万7千円



○適正受診にご協力をお願いします。

- ・休日や夜間の診療を行うと料金が加算されます。緊急時以外は受診を控えましょう。
- ・重複受診（同じ病気等で医療機関を次々受診すること）は避けましょう。
- ・ジェネリック医薬品を活用しましょう。

（新薬と同じ効果を持ち安価です。医師に相談してください。）

- ・領収書、明細書は保管しておきましょう。（治療内容などの確認ができます。）
- ・年に1度は特定健診を受け、健康管理に努めましょう。

問合せ 市民課 国保年金担当 ☎(23) 8 0 3 7

～国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、納期限までに忘れずに納めましょう～

はい、地域包括支援センターです

認知症になっても安心して暮らしやすい地域をめざして

平成17年から厚生労働省が「認知症を知り地域をつくる100年」というキャンペーンを始め、「認知症サポーター100万人キャラバン」を実施しています。

認知症サポーターとは…養成講座を受け、認知症に関する正しい知識と理解を身に付けた方
認知症サポーターの役割…特別に何かの活動を要求されるわけではありません。

日常生活の中で認知症の方と出会ったときの、その方の尊厳を損なうことない適切な対応が、認知症の方と介護をする家族の支えになります。

平成25年4月現在、市内には835人の認知症サポーターがいます。

「認知症サポーター養成講座」は、本市出前講座の中で開催していて、自治会や老人クラブ、介護者の会などの当事者組織、ボランティアなどの団体、企業、児童生徒、教職員などの学校機関、趣味の集まり、友人同士のグループなどで受講することができます。

出前講座を希望される場合は、気軽に相談してください。

認知症サポーターには、認知症を支援する「目印」として、プレスレット（オレンジリング）をお渡しします。

問合せ 保健介護課 地域包括支援センター ☎(23)8034

ここで一息！ 頭の体操 3問クイズ!! それぞれの答えは何でしょう？



答えは、最終ページ下段をご覧ください。

福祉チャンネル

〇障がいのある方が安心して暮らせる地域社会へ

～東部圏域自立支援協議会について～

協議会では、都留市・上野原市・道志村・大月市を1つのグループとし、障がいのある方が安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指して活動しています。

Q どんなことをしているの？

A 障がいのある方が、安心して暮らせる地域づくりを目指して、『部会』という専門的な話し合いの場を作って、活動をしています。

Q どんな人が参加しているの？

A 市や村の職員、保健所、病院、特別支援学校、障がい福祉事業所、ハローワーク、社会福祉協議会、その他関係者が参加しています。

部会の内容

・地域移行推進部会：どのようしたら障がいのある方が、地域で暮らしていけるのか考える。

・就労支援部会：障がいのある方の勤め先や作業所内での仕事に関して考える。

・児童部会：障がいのある児童の地域生活について考える。

※それぞれの部会の内容については、改めてお知らせします。

また、年に1回、障がいに関わる内容や法律などをテーマに講師を呼んで研修会を開催しています。研修会の日程などについても改めてお知らせしますので、気軽に参加してください。

問合せ 福祉課 障害者支援担当 ☎(23)8031

家族や友人と楽しい食事をしていますか



平成24年度のアンケート結果によると、

Q：1日のうち、「1回以上、家族全員と食事をしている。」

A：乳幼児～小学生…70%、中学生～18歳…65%、成人…69%（友人含む）

Q：1日のうち、「1回以上、1人で食べている。」

A：乳幼児～小学生7%、中学生～18歳…36%、成人…12%

※6割以上の方が家族や友人と一緒に食事をしていると答えています。一人で食べる「孤食」の方が各年代にいますのが現状です。

食事は、お腹を満たすだけのものではありません。家族や友人とふれあい、楽しく食事することで、副交感神経が活性化されて、消化・吸収が促進します。話をしながら食事をする、家族や友人の様子なども分かります。また、子どもは、大人の様子を見ながら食事についてのマナーや健康のための食事を選ぶ力を身につけます。

本市では、子どもが豊かな人間性を育み、生きる力を身につけられるよう、そして大人も子どもも「食」を通して健康になれるよう「食育」を推進しています。

家族や友人と一緒に楽しい食事をしましょう。

食を通して家族みんなで健康づくり

毎月1日～7日は「家族で食事週間」

知って得する！保健師@mame-chishiki

保健介護課 健康増進担当 ☎(23)8038

知っていますか？『ロコモティブシンドローム』

略して「ロコモ」とは…

身体運動に関わる筋肉、関節、骨などの運動器の機能が衰え、立つ、歩く、のぼるといった移動能力が低下し、「要介護状態」や「要介護リスクの高い状態」になることです。

平成24年度のアンケート結果では、「知っている」方が20.9%と、まだまだ、知られていないことが分かります。

本市の65歳以上の人口割合(9月1日現在)は32%で、14歳以下の9%と比べると、高齢者の方の割合が高く、また、増加傾向にあります。何歳になっても自分のことは自分ででき、いつまでも自分の足で歩ける、そんなふうになを取っていききたいと思っているはず。そのためには、まだ先のことは考えずに、若いうちから気を付けていくことが大事です。

食欲の秋・運動の秋、今日からロコモ予防に取り組んでみませんか。

ロコモの予防には

①生活の中に運動を取り入れよう

散歩やラジオ体操など、体を動かすことを今より10分長くすることが、予防になるとされています。

ただし、痛みのある方や骨・関節などに病気のある方は、症状を悪化させないためにも、医師に相談してから始めましょう。

②筋肉や関節をほぐすストレッチ体操をしよう

③肥満を予防しよう

肥満は、関節や骨に大きな負担がかかります。

④骨を強くするカルシウム、筋肉をつくるタンパク質をしっかり摂ろう

骨や筋肉を強くするためには、ビタミン・炭水化物も欠かせません。バランスよくしっかり食べることが、とても大事です。

こんにちは保健師です



10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

★新着図書<児童図書>

・どじにんじゃ (新井洋行)

★展示のご案内

・『教科書展示コーナー』

(常設展示：2階ヤングアダルト書架付近)

・『職員おすすめの本』(～10月30日：1階展示架)

・『子どもにすすめた本』(～10月30日：2階展示ホール)

※毎月、季節情報や旬な情報の提供を目的に様々な話題図書を展示しています。ご利用ください。

★おはなし会・よみきかせ (2階おはなしコーナー)

・「たのしいひととき」11日(金) 午前11時～

朗読ボランティア『如月の会』

対象は幼児 内容 本、紙芝居の読み聞かせ

・「おはなし会」19日(土) 午前11時～

絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』

対象は幼児、小学生

内容 絵本の読み聞かせとおはなし

・「ちいさなおへや」16日(水) 午前11時～

絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』

対象は幼児 内容 絵本の読み聞かせ、手あそび

★お知らせ

予約資料は、連絡した日から7日以内にご来館ください。(7日を過ぎると予約を取り消します。)

ご来館できない場合は、ご連絡をお願いします。

★今月のお薦め図書

・新親子で行けるおいしい工場見学!

(キョーハンブックス)

全国の食品や飲料などの工場の中から見学可能な施設を選んで、見学コース、製造工程、周辺案内などを掲載した一冊。

★新着図書<一般図書>

・美トイレ毒出しダイエット (かなつ久美)

・たった15分の週末家事 (沖幸子)

★おすすめの児童図書

・おうちにいれちゃダメ!

(ディヴィッド・エルコリーニ)

虫や動物が大好きな主人公。ある日、虫を家に連れて帰ったら、ママに怒られた。じゃあ、ネズミはいいのかな? プタは? ゾウは? 男の子対ママの予測不可能ストーリー。

図書館利用・開館時間 (※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています。)

○「火・水・木・金」… 午前9時～午後7時

○「土・日・祝日」… 午前9時～午後5時

問合せ 市立図書館 ☎(22)4815

【教育相談室のご案内】

◆相談内容

「就学」や「学校生活の悩み」など

◆相談方法

面接相談

◆相談日・時間

毎週月・火・木曜日
午前9時30分
～午後3時

◆申し込み先

大月市教育相談室
(市役所内)

☎(23)8058

※相談は無料で、
秘密は厳守します
(要予約) お気軽に
ご相談ください。

話題の映画「風立ちぬ」を観た方も多いのではないでしょうか。私はまだ観ていないので、映画のテーマやストーリーは分かりません。でも主人公のモデルの一人である堀越二郎氏の著「零戦」その誕生と栄光の記録」を読みました。「まえがき」に「日本人が模倣と小細工のみに長けた民族であったなら、零戦は生まれなかつた」「世界の技術の潮流に乗ることだけに終始せず、よく考えて、独特の考え、哲学のもとに設計」したと書いてありました。戦争は人の尊厳を奪い取る醜い行為です。決して美化し、肯定できるものではありません。でも模倣と小細工でなく、独創性にあふれた試行錯誤を繰り返した零戦の設計過程は、現代の教育を取り巻く風潮への警鐘と感じました。今は「記憶量の多さと問題を解くスピードの速さ」が「勉強が得意」基準となりつつあります。更にそれが人を判断する基準にもなりつつあると感じています。このような側面だけで学力を捉えていると、新たな課題に対して、今までに獲得した知識を駆使して試行錯誤する能力は育ちません。そして学ぶ喜びや分かる喜びを会得することも難しくなります。

相談室から一言

今月のイベント情報などのお知らせです。
詳細は、お問い合わせくださいね!

11 NOV

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
					5	6
					7	8
					9	10
					11	12
					13	14
					15	16
					17	18
					19	20
					21	22
					23	24
					25	26
					27	28
					29	30



2013 神無月

おおつき情報カレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		1 仏滅 ●メールマガジン 配信 ●おもてなし推進 月間 (~ 31 日) P 21	2 大安 消	3 赤口 心配	4 先勝 消	5 先負 人 ●金婚祝賀式 ●ヴァンフォーレ 甲府 大月市・山中 湖村サンクスデー ●新月
6 仏滅 結	7 大安 法 心配	8 赤口	9 先勝 消	10 友引 心配	11 先負 消	12 仏滅 ●普通救命講習会 P 26 ●上弦
13 大安 結 ●つきの市 午前9時~午後1時 (宮谷入口信号横)	14 赤口	15 先勝 登	16 友引 消	17 先負 心配 ●親子遊び P 25	18 仏滅 成 消	19 大安 ●大ツキ軽トラ市 いきいき健康コー ナー P 15 ●満月
20 赤口 人 結 ●国文祭写真フェ スティバル (~ 27 日) P 14	21 先勝 法 心配 ●巡回行政相談 富浜出張所 (午前9時~) 梁川出張所 (午後1時~) P 18	22 友引 行 ●巡回行政相談 初狩出張所 (午前9時~) 市役所 (午後1時~) P 18	23 先負 消	24 仏滅 心配	25 大安 消	26 赤口 ●男性の料理教室 (市総合福祉センター)
27 先勝 結 ●国文祭人形芝居 フェスティバル P 14	28 友引 心配	29 先負 ●写真セミナー & 山岳写真撮影会 P 17 ●出張親子遊び P 25	30 仏滅 消	31 大安 心配 ●市文化祭開催セ レモニー P 15	1 消 11 月	2 ●八駅八山八富士 トレッキング P 16 ●ふるさと産業ま つり P 24

●今月の納税期限 ★個人市県民税 3期納期 ★国民健康保険料/★介護保険料/★後期高齢者医療保険料 4期納期

上記表のマークについて

各種相談情報

法	法律相談 (要予約) 午前9時~正午	後	市民課 (23)8023
人	人権相談 午後1時~3時	市	市民課 (23)8023
行	行政相談 午後1時~3時	後	市民課 (23)8023
登	登記相談 (要予約) 午後1時~2時30分	後	市民課 (23)8023
消	消費生活相談 午前9時~午後4時	後	市民課 (23)8023
心配	心配ごと相談 午前9時~	福	社会福祉協議会 (23)2001
成	成年後見制度無料相談 午後1時30分~	保	保健介護課 (23)8034
結	結婚相談 午後1時~5時	市	結婚相談所 (22)4811

※略称

後…市役所 福…福祉センター 保…保健センター 市…市民会館

子育て支援情報

A	4 か月児 (H25.5) 健診	午後1時15分受付
B	9 か月児 (H24.12) 健診	午後1時15分受付
C	1 歳6 か月児 (H24.3) 健診	午後1時15分受付
D	2 歳児 (H23.9) 歯科健診	午後1時15分受付
E	2 歳6 か月児 (H23.3) フッ素塗布	午後1時15分受付
F	3 歳児 (H22.8) 健診	午後1時15分受付
G	ママパパ学級	午後1時20分~
H	育児教室 (H25.9)	午後1時20分受付
I	もぐもぐ (離乳食) 教室	午前9時20分までに受付
J	ビッグムンパレ - (乳児)	午前10時~
K	ビッグムンパレ - (幼児)	午前10時~

※場所 保健センター ※問合せ 保健介護課健康増進担当 (23) 8038



HOT SPOT まちの話題



岩殿祭
9/6・7
大月短期大学附属高校

3年生105名による最後の学園祭が開催されました。
一般にも公開された7日には、クラブ活動の発表のほか、生徒による模擬店など多くの人で賑わいました。
また、会場には、タイムカプセルから取り出された以前の制服などが展示され、学生時代を懐かしむ卒業生の姿もみられました。

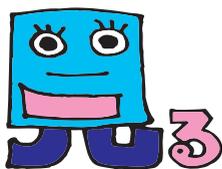


市内中学校 学園祭
9月 市内各地



市内のすべての中学校で、9月に生徒が一丸となる学園祭が行われました。
学校ごとに独創的な発想で取り組み、工夫した展示や運動など、日頃からの準備や練習を重ねた上で、生徒が成果を発表する場となりました。
生徒の皆さんには、思い出の1ページになったことでしょう。





防災訓練

9 / 1 富浜町宮谷地内

「防災の日」の9月1日、市内各地で防災訓練が実施される中、宮谷地区では、防災会と市の合同防災訓練が行なわれました。

防災無線を合図に避難を開始し、地域の避難所である旧宮谷小学校へ集まった参加者は、炊き出しや救護などの訓練に進んで参加し、災害時の対応を確認しました。



サッカー教室

9 / 8 市動労青年センター

地域交流の一環として、ヴァンフォーレ甲府のサッカー選手とコーチが訪れ、プロの技術などを直接指導してくれました。

サッカー教室に参加した子どもたちは、ボールの上手な扱い方やチームの大切さなどを学び、選手と一緒に大歓声をあげながらサッカーを楽しみました。



かたくり橋開通式

8 / 19 富浜町鳥沢地内

峰沢地区の市道として、地域に密接して安心安全を守る新しい小さな橋が完成しました。

完成を待ちわびた地域の方々が企画した開通式では、「かたくり橋」の名称披露に続き、テープカットや地域のお年寄りを先頭に渡り初めが行われました。

★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

10 月生まれの 元気な子



うづみせりな
卯月星理奈ちゃん(1才)
大月町花咲
「いつも元気いっぱい、
チャレンジ精神旺盛の
せりな♡我が家のアイ
ドルです」



こじわらめづま
梶原一真ちゃん(1才)
賑岡町強瀬
「イタズラ・歌・引き
出しが大好き！いつも
元気いっぱいです☆」



すずもつてる
杉本晴ちゃん(1才)
梁川町綱の上
「目指せ晴れ男！！最
強のてるてるぼうずに
なれますように…」



つ だししょうらい
津田将美ちゃん(1才)
大月2丁目
「いつも元気いっば
い！甘えんぼーじゅ☆
将美の笑顔にいつも癒
されています♪」



わたなべ
渡辺あかりちゃん(1才)
猿橋町藤崎
「食欲旺盛、スクスク
成長中♪今日もバナナ
をばっくんちょ♪」



おがたこあ
尾形心碧ちゃん(2才)
賑岡町強瀬
「ねえねが大好きヤン
チャ息子☆甘えん坊な
我が家のアイドル」



こたか ゆい
小高友維ちゃん(2才)
賑岡町強瀬
「食いしん坊のゆい
ちゃん♡いっぱい食べ
てねえねより大きくな
ります(笑)」



やまだまきみ
山田雅美ちゃん(2才)
七保町駒宮
「♪おしりをふりふり～
歌と踊りをマスター中
です」



あしむわかな
芦澤和英ちゃん(3才)
梁川町綱の上
「泣いて笑って大絶
叫！明日は明日の風が
吹く！毎日全力投球の
和奏です☆」



おおとまひる
大戸舞陽ちゃん(3才)
大月2丁目
「6月に弟が生まれて、
お姉ちゃんになりまし
た！！えくぼは恋の落
とし穴！まーちゃんで
す♡♡」



きみだけんと
君田剣彪ちゃん(3才)
富浜町桂台
「おしゃべりだけど、
とても照れ屋なケント
です。じいじとおそ
いの坊主頭がお気に入り
☆」



くぼらふあ
桑原未羽ちゃん(3才)
富浜町鳥沢
「踊りと歌が好きな
我が家の☆がままプリ
ンセス☆」



はまあやなすあ
富山明日花ちゃん(3才)
梁川町立野
「大好きなアンパン
マンとなめこの歌を歌
って踊って元気なあす
かです☆」



もちつきお
望月理奈ちゃん(3才)
大月1丁目
「毎日歌に踊りにお
しゃべりに大忙し！！
我が家の肉食系女子、
りおちゃんです☆」



ほっとタイム
休みの日に自分で作る
夕食を家族皆で楽しんで
います。
今日は何をしようかな？
先ずは食材選びから…。
子どもが好きな、海老に、
鮭に、そうそう椎茸も！
メニューは、やっぱり「海
鮮鍋」！温かいものが恋
しい時期となりました。
男の手料理は、ちょっとよ
量食欲の秋ですが、食べ好
きにはくぐれくれも気
を付けましょう。(N)

平成22・23・24年の11月
生まれのお子さんを募集し
ます。掲載希望の方は、10
月15日(火)までに、お子
さんの写真(頭部の周辺に
余白のあるもの)とお子さ
んの名前、生年月日、保護
者の名前、続柄、住所、電
話番号、20文字程度のメッ
セージを添えて、ドシドシ
ご応募ください。
また、メール送付を希望
の方も同様の内容を記載
して、[kouhru-19206@city-
otsuki.jp] に送信くださ
い。受信確認後、返信メー
ルを送付します。
なお、送信する際は、タ
イトル「広報おつき11月
号元気な子」と必ず明記し
てください。
メールアドレスは、1日以上
経過しても返信が来ない場
合には、メールが届いてい
ない可能性があります。お
手数でもご確認ください。
(ただし、土・日・祝日を除
きます)。
※お写真は、返却しません
ので、ご承知ください。

P.30 3問クイズのこたえ ①鈴虫 ②ありがとう ③太刀魚

DATA (H25.9.1 現在) 住民基本台帳による
世帯数 10,696 人口 27,306 (男) 13,373 (女) 13,933

●発行日/平成25年10月1日
●発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月2-6-20
●広報の問合せ先/秘書広報課 広聴広報担当
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216
市ホームページ <http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>

この広報は、環境保護に配慮した再生紙、大豆油インキを使用しています。