

お おつき

No. 660

広報

Public
Information
Otsuki

あなたにも
大きなツキが
ありますように!

1

JAN

2013.

BIG MOON

Contents

- P.02 新年のご挨拶
- P.03 新春市長対談
- P.08 中央病院からのお知らせ
- P.10 お出かけバス申請
- P.13 景観 VOL.10
- P.14 暮らしの情報
 - ・確定申告
 - ・消費生活情報など
- P.27 おおつき情報カレンダー
- P.30 1月生まれの元気な子

”もちつき大会”

～丹精込めて育てたもち米でつくるお餅～



初狩小学校の児童（初狩サブセンター）

明けましておめでとうございます。

市民の皆さま方には、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
私は就任以来、「信頼される市政」を念頭に、積極的に情報を発信し、市民目線に
立った行政運営を進めてまいりました。

本年も厳しい政治経済の状況下ではありますが、「暮らしやすいまら」

「住んでみたいまら」の実現に向けて、次の施策を重点に市政を推進してまいります。

一、市立中央病院では、市民の皆さまの健康と生命を守るため、高度な医療の提供を目指し、
新病棟の建設工事等に着手しました。今後も、市民の皆さまが安心して暮らせるよう、
救急医療の拡充と医師確保に努めます。

一、小中学校の適正配置に係る教育環境の整備では、大月東中学校の校舎建設工事の着工および
大月東小学校校舎等整備事業の基本設計を行っています。また、空き校舎などの跡地利用も、
地元の皆さまのご理解・ご協力を得ながら、地域の活性化が図れるよう有効活用に努めます。

一、「富士の国やまなし国文祭」では、「秀麗富嶽十二景写真」(2月)・「阿波踊り」(6月)

「人形芝居」(10月)に各フェスティバルを大月市の主催事業として開催します。この機会に

「富士の眺めが日本一美しいまち」を県内外から訪れる多くの方に、本市の自然・歴史・文化などの
良さを知っていただくため、全市民が「おもてなしの心」でお迎えし、国民文化祭が成功しますよう
皆さまのご協力をお願いします。

これから、市民の皆さまと行政が一体となった「信頼と協働のまらづくり」と
目指し、努力をしてまいりますので、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

新しい年が市民の皆さまにとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げます。
新年のご挨拶と致します。

大月市長 石井由己雄



新春 市長対談

わがまちに

自信と誇りを！

宝である

恵まれた自然は

無限の力を秘め

人々に癒しを

与えます

住んでいる方々が

その魅力に気付き

感じることに

それが

おもてなしの心に

繋がります

そのためには

何かの

「きっかけ」が…



▶写真上：石井市長（真ん中）と対談者 市長室

○市長

・今年は、山梨県で国民文化祭が行われます。県内各地をはじめ、本市でも3つのイベントを企画していて、この機会に大月の良さを全国に発信することで、市の活性化に繋がればと考えています。

第28回国民文化祭 やまなし2013

●秀麗富嶽十二景写真フェスティバル

とき 2月17日～3月3日ほか

●阿波踊りフェスティバル

とき 6月23日ほか

●人形芝居フェスティバル

とき 10月27日

・市の特色は雄大な自然と3つの事業があり、秀麗富嶽十二景では、「富士の眺めが日本一美しい街」をキャッチフレーズに、多くの方が訪れることで心を癒す効果があり、人形芝居も、笹子町の追分地区に江戸時代から伝わるもので、笹子町が宿場町であった頃、笹子峠を越える際に宿泊する方々の心を癒してきました。そして、阿波踊りは、身も心も豊かになる楽しさがあります。

・そのような中で本市は、訪れた方へのおもてなしの心と合わせ、心が癒される場所であります。

・国文祭では、本市を訪れると自然の良さや心が癒されることを感じ、そして、市の進化へと繋がればと考えています。

・対談者の方々は、国文祭やこれからの「まちづくり」など、多分野、多方面からの意見を出し合う中で、対談を進めたいと思います。それでは、皆さんのお話を伺います。



大月市写真連盟
たかつ ひでとし
高津 秀俊さん
大月3丁目

○**高津さん**
・市の写真連盟に所属し、「秀麗富嶽十二景写真フェスティバル」の企画委員長を務めています。
・大月の山々から見る四季折々の富士山が美しいことや、自然の良さを市外の方に実感してほしいと考えています。
・市内の方にも、大月から見える富士山の美しさを再認識してほしいことと合わせ、自然と共生することとを考える国文祭での機会にしたいと思っています。
・何れにせよ、国文祭では、秀麗富嶽十二景から撮影した素晴らしい写真を見ていただき、「森に遊び・森に学ぶ」セミナーやシンポジウムへの参加と、山に登り写真を撮るワークショップを通じて、大月の素晴らしさを多くの方と共有できる機会にしたいと考えています。
・また、特に、若い世代への発信をしたいと考えています。
・素敵な自然に気付くために、多く



大月市写真連盟
あまの しげのり
天野 茂仁さん
笹子町出身

の機会の中から度重ねて自然に接することが必要だと思います。自然の美しさは奥が深く、私なども気付かない自然の営みが生まれる力は大であり、美しさを見つめる上では、数年かかる美しさがよくあります。この自然の美しさを写し取るためには、「気付き」が大切なことだと思っています。
○**市長**
・恵まれた本市の自然環境を発信する上で、目で見える写真の印象は強く、多くの方に気付きを与えてほしいと思います。
○**天野さん**
・追分人形保存会に所属し、「人形芝居フェスティバル」の企画委員長を務めています。
・国文祭では、全国の人形芝居が一堂に会す企画があり、普段では見ることができない人形芝居が見れます。歴史から広がる交流をもとに、きっかけづくりになればと考えています。

・追分人形芝居も継承者が途絶えそうになった時期があり、存続が危ぶまれましたが、地道な伝承活動や林家正雀さん（落語家）が人形について語ることで、人に感動を与え、若い方の入会もあり、ともに火が繋がりはじめられています。
・人形芝居の良さや歴史の重さを伝えることで、笹子地域だけでなく、市全体へと継承の輪を広げたいと考えています。また、この輪を広げ、まちづくりや地域の活性化へと導きたいと思っています。



大月阿波踊り振興協会
やまぐち ひろし
山口 洋さん
大月1丁目

○**仁科さん**
・追分人形を広く知ってもらえるようマスコットにすれば、輪を広げる手助けになると思います。
○**市長**
・歴史を伝え、繋げるためには大人も大事ですが、子どもたちにも関心を持ってもらうことが必要だと思います。
○**山口さん**
・大月阿波踊り振興協会に所属し、「阿波踊りフェスティバル」の企画委員長を務めています。
・大月の阿波踊りは、30年ほど前に大月商店街協同組合理事長（初代・大月阿波踊り振興協会会長）の川村祐康（かわむらすけやす）さんが高円寺の連と連携し、商店街の活性化を目的にスタートしました。今では、



市内飲食店業
おくむら けいこ
奥村 恵子さん
大月3丁目

阿波踊りが、本市の祭りの象徴となっています。
6月には、阿波踊りの本場である徳島県の選抜された方が連を組み、普段では見ることができない踊りが披露されます。また、8月にも、大月で阿波踊りがスタートしてから30回を数える記念行事として、徳島の連を迎える予定で、阿波踊りと追分人形はルーツをたどると徳島県であり、国文祭でのイベントも連携が必要だと思っています。いずれにしても、身も心も体の底から楽しめることを基に考えています。
今からが市民まつりは、3年前から運営形態が変わり、市民による祭りとして大きく意識が変化しました。景気とともに連の参加は減ったものの、祭りを盛り上げようとする市民の力が増し、ボランティアの方が500名ほど参加するなど、市民の連携が深まったと感じています。



観光ボランティア所属
にしむら まさひろ
奈木 正次さん
静岡県出身

○中島さん

・見て踊って楽しめる阿波踊りが待ち遠しく、私も踊る「アホウ」、そして見る「アホウ」になりたいと思います。そして、子どもの連は可愛らしく、和やかな雰囲気してくれそうです。



絵本作家
にしな 幸子
仁科 幸子さん
阪岡町出身

○市長

・子どもの参加は、家族や友だちへと参加の輪が広がります。

・国文祭のイベントの共通点は、「癒し」の提供と訪れる方への「おもてなしの心」であり、効果を高めるための連携が大切となります。

○奥脇さん

・私は、うどん店の経営に携わり21年が経ちますが、大月に生まれ育つ中で、食を通じての会話から、市外のハイカーの方々に大月の山の良さを教えてもらいました。そして今では、自分で山に登るようになりました。

・山に登ることで知識も増え、少しでもおもてなしの心が伝わるように、お客さんに声を掛け、一緒に会話を楽しんでいます。



県立都留高等学校
おまた 綾香
小俣 綾香さん
阪岡町出身

・市内の方は、大月は不便と言いますが、市外から本市を訪れる方は歩くことに癒しを求めています。すので、不便さはないようです。歩くことの大切さを市民の方にも知ってほしいと思います。

・本市を訪れる方へ親切に接して、「また来てくれる」と言う気持ちで、市民の私たちが持つことが大切で、正におもてなしの心の輪を広げる必要性を感じています。実際に、大月商店街の中に「おかみさん会」があり、おもてなしの心について、機会あるごとに話し合っています。

・お客さんから、「電車の待ち時間(20〜30分ほど)を調整できる場所があれば…」と聞かれることがあります。休憩できる空間が必要だと思います。

○市長

・場所探しには、多少の時間と工夫が必要だと思っています。

○奈木さん

・観光ボランティアガイドとして、また、景観計画の策定や写真フェスティバルの企画に携わり、何より、山、写真に心をひかれています。



元アナウンサー
なかじま かずこ
中島 和子さん
富士吉田市出身

・60年ほど静岡県に住み、仕事の合間の余暇を使って、山の写真を撮るために大月に通い続け、市の写真コンテストに応募したところ最優秀賞を受賞しました。

・富士山は、静岡側から見ると稜線の険しさを感じ、富士吉田からでは近すぎるため、風景が鮮明ではありません。しかし、大月市から見る富士山は、方位、形、光、季節感、雪の量、前方に見え景色などの条件が整っているため、どの場所より美しく、正に秀麗、日本一の眺望と確信しています。

・私は、富士山の写真を撮るために大月の山に登ります。山の魅力は素晴らしい、登ることで達成感や自然の中の癒しを感じています。今では、大月に生活の拠点を構えています。また、10年ほど前から、富士山の写真撮影をする企画として、参加者を募り、市内の民宿へ泊りでの山登りと写真撮影を続け、既に85回を数えます。遠方では関西から参加するほど、大月の自然には魅力があります。残念なことには市民の方へ、その魅力に気付いていないと思います。



大月短期大学生
するが ひかる
駿河 輝さん
長野県出身

・もつともつと、自然という泉から湧き出る魅力など、大月の良さを発信したいという使命感に燃えています。

○市長

・本市にとって、奈木さんは貴重な人材であり、多くの方が同じ気持ちを持てるような発信をしたいと思います。

○小俣さん

・都留高校の書道部に所属し、「橋上の月」(名勝猿橋でのイベント)の発表など、地域に出向いた活動もしています。私の学校では、市の活性化を目指して、他の生徒も、お菓子やアクセサリーを軽トラ市に出店し、市の事業に少しでも貢献できるように取り組んでいます。

・大月から見える月は、山々を背景に澄んだ夜空の中で、多くの星とともに映し出され、どこよりも美しく、また、岩殿山から見ると感じています。



大月短期大学生
むらおか めぐみ
村岡 めぐみさん
秋田県出身

・この美しく大きな月、そして、運を呼ぶ「ツキ」をもっともっと全国に発信すれば、人の集まりへと広がり、元気な大月になると思います。また、山の持つ力や自然の良さも伝えた方がよいと思います。

・もう一つは、猿橋や鳥沢の地名、鬼の杖などから連想される「桃太郎伝説」をPRすれば、大月が全国に発信されると思います。

○仁科さん

・「桃太郎伝説」を発信するには、新タッチで小冊子にまとめ、2、3百円で売り出せば、大月のPRになると思います。

○市長

・市のパワースポットを考えれば、矢立の杉や岩殿山があり、岩殿山を鬼が島とすれば、良い発信になると思います。

○仁科さん

・大月で生まれ、新潟・福島で子ども時代を過ごし、東京での暮らしの後、生家での生活を始めてから10年ほどが経ちました。

・私は、絵本を描く仕事で東京に通っていますが、いざ生活を始めると、東京までの電車の1時間あると都合が良く、ちょうど考える（絵本のイメージネーションを掻き立てる）ことができる貴重な時間となっています。

・以前は、大月にスパーはあるがデパートがないなど、都会でも田舎でもないまちだと思っていまし



たが、住んでみたら大違いで、住みやすいまちだと感じています。

・大月の自然から創作のヒントをもらうことが多く、特に、深城ダム周辺が大好きで、秋の紅葉、雪景色、そして、春の緑を楽しむためにひと月に何度も足を運ぶことがあります。仕事では、東京での打ち合わせが本来ですが、この自然を知ってもらうために外部の関係者に来てもらおうと、誰もが、大月の良さをほめてくれるため、私自身が逆に良さを実感しています。

・過日、受賞した「ひろすけ童話賞」は、山形県の高畠町で式典が行われました。まちの景観も童話を意識してメルヘンチックであったことと、驚いたのは、主催者側の全員が単に受賞の祝辞だけではなく、童話の中身に触れ、感想などを交えた祝いの言葉を述べてもらったことです。童話をテーマとしたまちづくりが実践されていて、まちとしてテーマを持つことの重要性を感じました。

・市外の方に、大月は「月」がきれいに見えるの？と聞かれることが多いので、大月は、「月」をテーマにした事業展開が良いのではないかと思います。例えば、富士山と一月、猿橋と一月、月間や曜日をサイクルとする「月」、「月」のギャラリ、一月のデザインなどが考えられますが、最終的には、大月市と聞けば「月」が連想されることを基調に、一つずつ事業を進めれば良いと思います。

○市長

・確かに、自然と言う財産は五感をくすぐり、中でも視覚は即時的な反応と効果があると思います。大月は、山々に囲まれているためか、澄んだ星空の月は確かに大きく感じられ、運を呼ぶ「ツキ」と合わせて、大月の「月」をいろいろな分野で発信できればと思います。

○中島さん

・「月」と言えば、毎月の広報誌に満ち欠けに掲載されていますので、楽しみに見えています。

・私は、富士五湖のCATVに勤めていましたが、大月へ嫁いでの2年間で、軽トラ市や大月駅前オープンセレモニーの司会をさせてもらいました。

・大月は、スパーやお店が少ないところだと感じていましたが、幾つものイベントに参加し、いろんなお店、品物があることを知りました。商店街や多くの方とふれあうことで交流も深まり、買い物



できるようになりました。

・国文祭は、多くの人が集まる機会なので、これを契機に、いろんな情報発信ができると思います。商店街での買い物を楽しくなったこともそうですが、何よりきつかけづくりが大事だと思います。

・今、若い世代の多くは、フェイスブックなどを使って情報交換しています。岩殿山でのお月見の企画に参加したところ、市内外から10人ほどが集っていました。フェイスブックもきつかけづくりとして反響があるため、国文祭の発信には若い力も必要だと思います。

・国文祭をはじめ、情報を広げるには市内の大きな催しで、発表の場を作ることが重要だと思います。国文祭の3つの事業の定着は、子ども世代へのPRが重要だと思います。子どもが動けば、親や祖母も一緒に行動します。



○市長

確かに、大人に成ってからでは、なかなか受け入れられないこともあると思いますが、「子ども」は大きなキーワードになると思います。

○駿河さん

私は、小学校まで岡山県、その後千葉県、福岡県、長野県へと移り住んだ高校までの生活を経て、大月短大に通っています。生い立ちの中では、生活の利便性が高い大都市ばかりだったためか、大月は何もないまちだと思っていました。ところが、短大の地域実習ゼミに参加して、エコビレッジや商店街の方などと接する中で、今まで住んでいたまちでは感じる事ができない、まちを盛り上げようとするすごい力を感じました。



○村岡さん

なぜなら、福岡の明太子は、まちの人たちがウンザリするほど食べています。でも、おいしくいから、また食べる。結果は、他所の人たちにPRをしています。「おつけだんご」もところどころに市内の人たちが食べることで親しみをもち、それがPRに繋がります。市の活性化になると思います。

○市長

長い間、大月に住んでいると「おつけだんご」や自然の良さがいつも手の届く場所にあるためか、気付かないことがあります。皆さんのように外からの意見は大切にしたいと思っています。

私は、秋田県出身で短大に通っていますが、大月は予想以上に田舎だと感じました。短大の地域活性化を目指すゼミに参加し、山を抱えるまちとして、自然を武器に山イコール田舎ではなく、山があるから良いところとして、情報を発信すべきであると思っています。

今は、短大の先輩方から引き継いだ「大月ヘルス・ツーリズム」と言う企画を進めていて、ふくよかな方を対象に山をテーマに健康と楽しさの両面から観光を推進しようとしています。既に、モニター体験を実施し、アンケート調査では、高評価となっています。

○市長

私が山に登った感想としては、普通、山は見上げるものだと思いますが、大月の山々からは、市街を見渡せることができる特徴があります。この特徴を発信することも重要だと思っています。

また、大月は、他所へ行くための通過点と想像がちですが、通過する人の流れがあることを考えると、何とか大月を目的地とする取り組みが必要であると思います。

地元の方には、郷土愛を持つことや人と人との付き合いの大切さを理解してほしいと思います。その手段として、軽トラ市や国文祭をきっかけづくりの場にして、大月愛を育ててほしいと思います。

軽トラ市でアンケート調査を行ったところ、若い力が足りないことが分かりました。若い力の中には私たち短大生もいますので、もっととっと活躍の場を提供してほしいと思います。国文祭も参加できる事業の一つだと思います。

○高津さん

以前は、人の流れが大月から東京へ行くというのが普通でした。今は、東京近郊から大月に、老若男女がたくさん来ていた。ただ、時期を迎えています。とかく、呼ぶためのPRに夢中になってしまっているのかを、訪れる方が何を求めているのかを知ることも大切だと思います。

○市長

市でも、訪れる方が真の喜びや楽しさを感じていただくために、PDCA（計画→実行→評価→改善）サイクルの考え方から、来訪者のニーズを知ること、そして、ニーズにお応えすることが大切であると考えています。

本日は、貴重なご意見をいただきありがとうございます。皆さんとの対談から、喜んで来てもらえるまちになるためには、自然の大切さや真心、大月愛など、若い世代を始めとし、まずは住んでいる方が意識を高めていただくことが大事であると改めて感じました。

大月に住んでいる方に大月を愛するという心がなければ、おもてなしの心や癒しの提供に繋がらないこともよく分かりました。おもてなしの心や癒しについては、今、行政が進んでいる方向性と皆さんの考え方が一致していて良かったと感じました。

今年は、国文祭の事業を「きつかけ」に「気づき」や「おもてなしの心」、「癒し」を提供したいと思っています。そして、国文祭を契機に、自分で自分のまちに自信を持てるようなまちづくりを進めていきます。

—新春対談完—

問合 秘書広報課

広聴広報担当

☎(23)80005

「新年の挨拶」

大月市立中央病院

院長 進藤廣成
しんどう ひろなり

市民の皆さまには、お健やかに新年を迎えるのと思っています。また、日頃から市立中央病院をご利用くださいますようお願いいたします。

皆さまもご承知のとおり市立中央病院は、平成26年7月の完成に向けて、昨年11月から新病棟の建設に取り掛かることができました。この場をお借りしまして、多くの方に深く感謝申し上げます。このような病院の環境が充実する変革のときに、名誉院長の新田



建設工事が進む市立中央病院

先生より、院長職を任せられ、身の引き締まる思いであり、無上の喜びを感じるとともに、その責任の重さを痛感しています。市民の皆さまのさらなるご支援をお願い申し上げます。

さて、昨年12月2日に笹子トンネル内で発生した天井板落下事故につきましても、記憶に新しいことと思います。この事故に際して、当病院では、けが人の受け入れ先として、万全な態勢をとっており、災害拠点病院の重要性を改めて認識したところです。

そして、私たちは新病棟の建設に伴いまして、チーム医療の充実や即ちがん対策、救急医療に看護師、薬剤師、放射線技師および医師がそれぞれの分野でスキルアップを図り、医師間で積極的な情報交換を行い、円滑なコミュニケーションのもと、地域の皆さまに愛される、信頼される病院づくりを力を傾注してまいります。

医療を取り巻く環境は、日々刻々と変わっています。今後は倫理委員会を立ち上げ、病院機能評価への対応、医療安全対策、電子カルテの導入、物流システムなど、病院としての質の向上、安全性、危機管理に取り組んでまいります。

また、平成25年度からは、富士・東部地域医療圏域の医療機関同士で取り組む「患者情報共有システム」を活用した患者情報を共有する事業が始まります。

この事業を導入し、診療情報の共有が進みますと、各医療機関の強み、特性などが市民の皆さまに理解され、機能分担が進むものと考えています。

当病院は、より質の高い医療を安定して、かつ継続的に市民の皆さまにご提供すること。そして、専門性と総合力、そして安心と納得が創る信頼を目指して、職員一同がんばってまいりますので、今後とも変わらぬご支援をよろしくお願い致します。

問合 市立中央病院

☎(22) 1251

中央自動車道の通行止めに伴う

国道20号の渋滞について

中央自動車道の通行止めに伴い、国道20号沿線住民の皆様には、渋滞等で大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

渋滞状況や迂回路情報等は、甲府河川国道事務所ホームページで公開しています。

事故による渋滞発生も懸念されますので、事故や故障車を見かけた際には、次の連絡先までお知らせください。

なお、迂回路情報については、「中央道通行止めに伴う迂回路情報を提供しています」(各戸配付資料)でご確認ください。

問合

国土交通省甲府河川国道事務所
大和国道出張所問合

☎0553(48)2514

大月出張所

☎0554(22)2411

URL

http://www.ktr.mlit.go.jp/
koufu/koufu00346.html

大月市立中央病院 1月 診療予定表

●受付時間 平 日 午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分
午後 1 時 30 分～ 4 時
土曜日 午前 8 時 30 分～ 11 時
●休診日 日曜日・祝日・祭日
●問 合 医療連携担当 ☎(22) 1 2 5 1

★診療開始・受付終了時間
変更のお知らせ
【眼科】 9 日 (水)・25 日 (金)
診療開始 午前 10 時～
受付終了 午前 10 時 30 分

★休診のお知らせ【全科】平成 25 年 1 月 1 日 (火)～1 月 3 日 (木)
【眼科・産婦人科】1 月 4 日 (金) 【泌尿器科】1 月 4 日 (金)・9 日 (水) 午後 【小児科】1 月 23 日 (水)

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予約外診療	●		●	●	●	●	●	●	●		●	
	呼 吸 器	●				●	●	●	●	●	(予約)	●	
	循 環 器			●	●			●	(予約)	●			
	消 化 器	●							●			●	
	脳・神経		(予約)			●	●						
	腎・高血圧	●								●	(予約)		
	血 液			●	●			●	●				
	内代分泌					●	●						
	糖 尿 病					●	●						
	メンタルヘルスケア				●								
小 児 科		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
外 科		●		●		●		●		● #1			
整 形 外 科						●	(予約)	●	(予約)				
脳神経外科									●				
泌 尿 器 科						●	●			●	●		
産 婦 人 科				●	●	●	●			●	●		
眼 科		●				●	●			●	● #2		
耳 鼻 咽 喉 科				●	●						●	●	
皮 膚 科			●										
放 射 線 科			●		●		●		●				
内 視 鏡		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

#1：第3午後診療のみ #2：第3午後は予約のみ

※皮膚科の受付は、午前 8 時 30 分から行うことができます。(診療は午後になります。)

※内科の月・金曜日の午後は、「予約のみ」となります。ただし、緊急はこの限りではありません。

※診療予定が変更になる場合がありますので、受付（初診窓口）にお問い合わせください。

☆ご家庭で目の届くところに貼ってご利用ください。

看護師募集中です。ご連絡をお待ちしています。

大月市シルバーお出かけパス &

大月市障害者お出かけパス

大月市では、高齢者（65 歳以上）および障害者の方々が市内を路線バスで自由に出かけただけのように、「お出かけパス」を交付しています。

平成 25 年 4 月からのお出かけパスの申請は、次のとおりです。希望者は申請してください。

※すでに交付を受けている方も有効期限（平成 25 年 3 月 31 日）が切れます。もう一度申請してください。

◆シルバーパスの交付対象者は？

- ・平成 25 年 4 月 1 日現在、大月市に住民票がある 65 歳以上の方
（昭和 23 年 4 月 1 日以前に生まれた方）
- ・市税等を完納している方

◆障害者パスの交付対象者は？

- ・平成 25 年 4 月 1 日現在、障害手帳の交付を受けている方
- ・市税等を完納している方
- ・大月市シルバーお出かけパス条例の交付対象者（65 歳以上の方）は、「シルバーお出かけパス」をお申込みください。

◆手続きは両方のパス共通です

①市役所（出張所）に申請してください

- ・申請用紙は市役所・出張所にあります
- ・必要なもの 顔写真 たて 3 cm × よこ 2.4 cm
本人を確認できるもの（保険証・住基カード・免許証）
障害者の方は、障害者手帳
- ・申請期間 2 月 1 日（金）～ 2 月 20 日（水）

②交付が決定したら市役所から決定通知を送ります

- ・3 月上旬に発送予定

③パスを受けるとき

- ・利用者負担金 5,000 円（障害者の方のうち、小学生以下は 2,500 円）



問合 シルバーお出かけパス

福祉課 福祉総務担当

☎ (23) 8 0 3 0

障害者お出かけパス

福祉課 障害者支援担当

☎ (23) 8 0 3 1

※11ページと12ページが申請書（シルバーパス・障害者パス）となっています。切り取ってご利用ください。

大月市長 殿

大月市シルバーお出かけパス交付申請書

(この申請書は、同一世帯のお二人までご利用できます)

大月市シルバーお出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

申請者 ①	ふりがな		生年月日	明治・大正・昭和	年	月	日
	氏 名		年 齢	歳	性 別	男	・ 女
	住 所	〒 ー (電話 ー)					
	利用期間	平成 2 5 年 4 月 1 日から平成 2 6 年 3 月 3 1 日まで (1 年間)					

* 市民税課税状況調査同意書 *

大月市シルバーお出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

平成 2 5 年 月 日

申請者氏名 (自署)

(お二人目の場合)

申請者 ②	ふりがな		生年月日	明治・大正・昭和	年	月	日
	氏 名		年 齢	歳	性 別	男	・ 女

* 市民税課税状況調査同意書 *

大月市シルバーお出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

平成 2 5 年 月 日

申請者氏名 (自署)

申請に必要なもの

- ・ 顔写真 (タテ 3 cm×ヨコ 2.4 cm) 1 枚 裏に名前を書いてください。
(スナップ写真でも大丈夫です)
- ・ 本人を確認できるもの (保険証・住基カード・運転免許証等) をお持ちください。
- ・ 申請は、2 月 1 日 (金) から 2 月 20 日 (水) の間に、市役所・出張所で行ってください。

※ 以下は、記入しないでください

受付	市・() 出	※事務処理用 本人確認	・保険証・住基カード・運転免許証・その他 ()
----	---------	-------------	--------------------------

平成25年 月 日

大月市長 殿

大月市障害者お出かけパス交付申請書

申請者	住 所
	氏 名
	利用者との続柄
	電話番号

大月市障害者お出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

利用者	ふりがな		区 分	一般 ・ 小学生以下		
	氏 名		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
	生年月日	昭和・平成 年 月 日				
	住 所	〒 ー (電話 ー)				
	利用期間	平成25年4月1日から平成26年3月31日まで(1年間)				
障害者手帳 障 害 名		障害種別	身体 ・ 知的 ・ 精神			
		手帳番号	第 号	障害等級		
		交付年月日	年 月 日			
		障害名(身体のみ)				

* 市民税課税状況調査同意書 *

大月市障害者お出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

※利用者が障害児の場合は、同意書への署名を省略します。

平成25年 月 日

利用者氏名(自署)

申請に必要なもの

- 顔写真(タテ3cm×ヨコ2.4cm)1枚 裏に名前を書いてください。
(スナップ写真でも大丈夫です)
- 障害の内容を確認するため、申請時に障害者手帳を提示してください。
- 申請は、2月1日(金)から2月20日(水)の間に、市役所・出張所で行ってください。

Vol.10

景観VIEW

大月の景観を考えよう

第2回住民説明会を終えて…

12月9日、猿橋出張所および大月市民会館において、策定中の景観計画に関する説明会を行い、両会場とも、多くの市民の皆さんにご参加いただきました。

この説明会では、市域を区分して、それぞれの景観形成基準設定の考え方や届出対象行為などの説明をしました。また、本市の景観資源を実質的に向上させる取り組みや、景観計画の推進方策についての考え方を伝えし、本市の景観計画に対する様々なご意見をいただきました。

本市では、景観計画素案と景観条例案について、1月10日までの期間でパブリックコメントを実施しています。計画案の内容なども市のホームページや市役所・出張所で確認できます。皆さんのご意見をお待ちしています。

◆住民説明会に寄せられた ご意見に対する市の考え方



意見

市の考え方

①届出対象行為について 重点景観形成地区は、一般市街地地区と同様の規制で、1,000㎡以上を届出対象行為としていない。ほとんどの行為が届出対象とならない。250㎡とか300㎡に基準を変更できるのか。	重点景観形成地区は、地権者や住民等の関係者による話し合いを促すことが可能で、規模要件に関わらず、全ての行為を届出対象行為とすることも可能。
②重点景観形成地区以外における景観重点建造物の指定について 景観重要建造物の指定は重点景観形成地区以外に存在する建物、例えば、初狩宿の本陣とか、そうした重点景観形成地区以外の建物を指定できるのか。	可能ですが、むしろ、重点景観形成地区でない場所でも、景観形成上重要な建築物や樹木を指定することを目指す。
③補修費・修繕費などの維持に係る費用の補助について 景観重要建造物の維持にかかる補修費・修繕費の費用補助についてどのように考えているか。	補助することができると明記しています。ただし、財政状況などをご考慮して、可能な範囲内で補助することを考えています。
④どのような景観形成が望ましいかと考えていますか。 国道沿いに蛍光色の広告物やけばしい電柱広告物が見られる。また、鳥沢宿では防火上の意味合いから、広い道路幅が確保されているが、旧街道の景観を残すという観点からは、不要な植栽やフェンスを配する等が、街路樹などが不要である等の議論についても、景観形成方針に則した景観形成基準を設けることが可能。	地権者や住民等の関係者と協議して進めていくことが前提となり、大きく、掲示位置などの規制を行うことが可能です。また、安全性を配する等が、街路樹などが不要である等の議論についても、景観形成方針に則した景観形成基準を設けることが可能。



大月市第3次障害者福祉計画の策定にあたり、市民の皆さんのご意見を募集します

●開覧場所等

市役所第2庁舎1階（福祉課）並びに各出張所
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

※市HPでも公表しています。

（トップページ・市政・情報公開）
パブリックコメント）

●募集期間

平成25年1月15日（火）～

2月14日（木）

●提出方法

ご意見に「障害者福祉計画（素案）に対する意見」と書き、住所、氏名および連絡先を明記のうえ、郵便、ファクシミリ、または電子メールにより提出するか、直接、福祉課に持参してください。

※個人情報厳守します。

●提出・問合せ

〒401-8601

大月2-6-20 大月市役所

福祉課 障害者支援担当

☎8031 FAX(22)6422

✉fukushi-19206@city.osutoki.

le.jp

問合せ 地域整備課 都市整備担当

☎(20)1855



確定申告のお知らせ

● 所得税の確定申告の相談、申告書の受付および納税の期限

2月18日(月)～3月15日(金)

● 還付申告は、1月4日(金)から提出できます。

● 贈与税

2月1日(金)～3月15日(金)

● 個人事業者の消費税

おおよび地方消費税

1月4日(金)～4月1日(月)

※口座振替の場合の振替日

所得税：4月22日(月)

消費税および地方消費税：

4月24日(水)

次回予告

・市県民税申告相談窓口を開設します。会場・日程などをお知らせします。

・申告書(所得税・贈与税など)の提出期限についてお知らせします。

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)では、確定申告に必要な各種情報等を提供しています。ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で入力した申告書データに電子証明書を添付して、そのまま送信(提出)することができるようになっています。

※「マイナンバー」を利用いただくためには、所定の手続きが必要ですので国税庁ホームページをご覧ください。また、「確定申告書等作成コーナー」で入力し、プリントアウト(白黒でも可)した確定申告書等は、そのまま税務署に提出することもできます。なお、国税庁ホームページでは、確定申告書のほかにも税務に関する主な行政手続きについての申請・届出書様式を提供していますので、是非ご利用ください。

申告書の提出は、郵便または信書便による送付をお願いします。なお、申告書の「控」に税務署受付印の押印および「控」の返送を希望する方は、ボールペンまたは万年筆で記載した「控」と宛先を記入した返信用封筒(切手を貼付)を同封してください。

税務署からは、申告書の提出後に、納付書や納税のお知らせは送付されませんので、申告により納付すべき税金は、納付期限(＝申告期限)までに納付書により、税務署窓口もしくは最寄りの金融機関の窓口で納税をお願いします(口座振替を除く)。「納付書」は、税務署および金融機関にご用意してあります。

税務署では、「申告書作成会場」を設けて、申告書の書き方等のアドバイスを行っています。ご利用ください。また、提出期限間近になりますので、税務署は大変混雑しますので、申告はお早めにご利用します。

問合せ 大月税務署 ☎(23)3151
※電話センターにつながりますので、自動音声に従ってください。



償却資産の申告は忘れずに!

平成25年1月1日現在において、市内に事業用の機械・器具・備品などの償却資産をお持ちの方は、1月31日(木)までにご申告をお願いします。なお、申告書は昨年12月に発送しましたが、新規事業者などで用紙が届かない方や、用紙が足りなくなった方は、税務課資産税担当までご連絡ください。

● 家屋等を取り壊した場合の届け出を!

家屋等の固定資産税は、毎年1月1日現在で建てているものに課税されます。平成24年中に、家屋の一部または全部を取り壊した方は、「家屋滅失申請書」の提出をお願いします。

申請書は、税務課窓口または、大月市ホームページ内「暮らし生活」税金ー固定資産税(家屋)にあります。

問合せ 税務課 資産税担当

☎(23)80017

これまで、贈与税の申告書は、書面での提出しかできませんでした。したが、平成24年分の申告から、「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、作成したデータをe-Taxを利用して送信できるようになりました。

また、贈与税の申告期間中は、24時間いつでも利用可能です。(ただし、メンテナンス時間を除きます)

●「e-Tax」を利用する前に…

e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要ですが)、ICカードリーダーの購入などの事前準備が必要です。

電子証明書をすでに取得されている方は、電子証明書の有効期限切れにご注意ください。

さらに便利で使いやすく!
ネットでもどこでも申告・納税。

e-Tax

国税電子申告・納税システム

**確定申告書等
作成コーナーから**

**e-Tax へ
簡単申告 !!**

① 国税庁HPから電子申告
② 最高 3,000 円の税額控除
③ 添付書類を提出省略
④ 還付金がスピーディー
⑤ 24 時間いつでも利用可

「公的個人認証サービス」の電子証明書の有効期限は3年となっており、有効期限切れの場合は、新たに取得する必要があります。

●もっと詳しい情報は…

e-Tax ホームページでは、利用開始の手続、利用可能時間、パソコンの推奨環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしています。

●「e-Tax」に関する情報は…

www.e-tax.nta.go.jp

●「e-Tax」の操作については…

0570-0115901

●「税に関する情報は…」

国税庁ホームページ
www.nta.go.jp

ノロウイルスの感染予防について ～感染性胃腸炎が 流行しています～

感染性胃腸炎は、嘔吐・吐き気・下痢・発熱・腹痛などの症状を主とする感染症です。原因は大きく分けて、ウイルス性のものと細菌性のものがあり、中でもノロウイルスを原因とする感染が流行しています。



◆ノロウイルスの感染経路

- ①食品から感染
ウイルスが蓄積した力キなどの2枚貝を加熱不十分な状態で食べることによって感染します。
- ②人のおう吐物などからの感染
感染した人のおう吐物や便などから、ウイルスが口に入ったり、空気中に舞っているウイルスを吸い込むことで感染します。
- ③人から食品を介して感染
ノロウイルスに感染している人が調理した食べ物や食器などを介して、食べ物へウイルスがつき、口に入ることで感染します。
- ④人からの飛沫感染など
家庭や共同生活施設など、人同士が接触する機会が多いところで感染します。

◆予防方法

- 手洗いを励行しましょう!
トイレの後、調理の前、食事の前など流水と石けんで丁寧に手を洗いましょう。
- 子どもや年寄りなど抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部まで加熱しましょう。
- 2次感染を防ぎましょう!
感染した人の便やおう吐物にはウイルスが含まれています。処理する際はマスクを着用、ビニール手袋を用いるなどし、直接触らないようにしましょう。汚物は雑巾やタオル、ペーパータオル等でしっかりと拭き取ってください。

ノロウイルスは感染力がとても強く、症状がなくなった後も便の中にはウイルスが排出されることもあります。乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い方が感染した場合、下痢によって脱水症状をおこしたり、重症化することもあります。

日頃から体調の管理や予防を行ない、下痢などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問合せ 保健課 健康増進担当

☎(23)8038

平成 25・26 年度 入札参加資格審査申請

◆大月市

◆東部地域広域水道企業団

◆大月都留広域事務組合



平成 25・26 年度の受付を行います。

参加を希望する方は申請書を提出してください。

■対象 ①建設工事 ②測量・建設コンサルタント等 ③物品製造等

■入札参加資格の有効期間

平成 25 年 4 月 1 日（月）～平成 27 年 3 月 31 日（火）までの 2 年間

■受付期間 平成 25 年 2 月 1 日（金）～平成 25 年 2 月 28 日（木）

午前 9 時～午後 4 時（正午～午後 1 時、土日祝祭日を除く）

■提出方法 持参または郵送

※郵送で受領書が必要な場合は、返信用封筒を同封してください

■提出部数 1 部

■書類の様式 国土交通省様式 A 4 ファイル綴じ（留め金は金属でないもの）

■ファイルの色 ①建設工事・・・ピンク色

②測量・建設コンサルタント等・・・水色

③物品製造等・・・黄色

■受付・問合せ ◆大月市 総務管理課 管財担当 ☎(23) 8 0 0 1

〒 401-8601 大月市大月 2-6-20

※詳しくは、大月市ホームページでご確認ください

◆東部地域広域水道企業団 総務担当 ☎(22) 0 0 9 9

〒 409-0622 大月市七保町下和田 4 1 5

◆大月都留広域事務組合 ☎(20) 2 6 5 1

〒 401-0022 大月市初狩町中初狩 3 2 7 4

11 月

入札情報

公共工事等の入札結果を公表します

※落札額・予定価格は税抜き価格です。

● 11 月 28 日執行（指名競争入札）

工事等の名称	工事等の場所	工事期間等	落札業者名	落札額（円）	予定価格（円）	入札参加業者名（五十音順）
農道立河原 2 号線 ほか舗装改修工事	初狩町中初狩 地内ほか	H24.11.30～ H25.3.15	小林工業㈱	13,200,000	13,580,000	東工業㈱ 小林工業㈱ ㈱龍美建設 日本道路建設㈱ ㈱八千代建設
市道峰沢中野線 橋梁上部工設置工事	富浜町 鳥沢地内	H24.11.30～ H25.3.15	東工業㈱	9,800,000	9,870,000	東工業㈱ 小林工業㈱ ㈱大栄 宝方工務店 ㈱八千代建設
市道久保 1 号線 水路改修工事	猿橋町 藤崎地内		不 調			㈱桑原組 小林工業㈱：辞退 ㈱大栄 宝方工務店 ㈱八千代建設
奥丸田入地区 残地造成工事	初狩町 下初狩地内	H24.11.30～ H25.3.15	㈱大栄	2,650,000	2,970,000	東工業㈱ 小林工業㈱ ㈱大栄 ㈱八千代建設
市道奈良子 2 号線 測量設計業務委託	七保町 奈良子地内	H24.11.30～ H25.2.28	㈱富士測量	1,850,000	1,880,000	㈱ OMT ㈱シティー計画 第一測量㈱ ㈱テック・エンジニア ㈱富士測量

問合せ 総務管理課 管財担当 ☎(23) 8 0 0 1

市民課からのお知らせ

◆住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

住民基本台帳法第11条第3項、第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧および住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、閲覧状況を公表します。

問合せ 市民課 戸籍住民担当 ☎(23) 8 0 2 2

閲覧年月日	申出者の名称	利用目的	閲覧に係る住民の範囲
平成 24 年 1 月 12 日	(株) サーベイリサーチセンター (日本放送協会)	「テレビ放送に関するアンケート」の 実施に伴う調査対象者抽出のため	16 歳以上の男女
平成 24 年 1 月 27 日	(株) 流通研究所 (山梨県)	「人権に関する県民意識調査」の実施 に伴う調査対象者抽出のため	20 歳以上の男女
平成 24 年 6 月 5 日	(社) 新情報センター (内閣府)	「国民生活に関する世論調査」の実施 に伴う調査対象者抽出のため	20 歳以上の男女
平成 24 年 6 月 29 日	山梨県福祉保健部児童家庭課	「平成 24 年度やまなし子育てプラン後 期計画に係る県民アンケート調査」の 実施に伴う調査対象者抽出のため	・就学前児童 (平成 18 年 4 月 2 日以降に生まれた方) およびその世帯主 ・就学児童 (平成 12 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日 に生まれた方) およびその世帯主
平成 24 年 7 月 5 日	(公) 山梨総合研究所 (山梨県)	「県民意識調査」の実施に伴う調査対 象者抽出のため	20 歳以上の男女
平成 24 年 9 月 6 日	山梨県青少年総合対策本部	「青少年の意識と行動に関する調査」 の実施に伴う調査対象者抽出のため	18 歳から 30 歳までの男女

※平成 24 年 1 月～12 月 5 日までに閲覧請求されたものです

◆消費者保護啓発 「うまい話」にご用心！！

高齢者を中心に、株や社債の取引にまつわるトラブルが多発しています。知らない人からの電話や郵便による「未公開株・社債」などの勧誘にご注意ください。また、公的機関を装った不審な電話や F A X の情報が相次いで寄せられています。このような電話を受けた場合は、相手の言った番号ではなく、電話帳などで調べた正しい番号へ確認の電話をしてください。

【次のことに注意しましょう】

●電話勧誘等にすぐ応じない。 ●もうけ話を安易に信じない。

●よくわからない商品（未公開株など）には手を出さない。

※無登録業者による未公開株の売付けは原則として無効です。

不審に思ったらすぐに次の相談窓口にご相談ください。

相談窓口

①財務省 関東財務局 証券監督第1課 ☎0 4 8—6 1 3—3 9 5 2

②大月警察署 ☎(22) 0 1 1 0

③山梨県県民生活センター ☎0 5 5—2 2 3—1 3 6 6

☎0 5 5—2 3 5—8 4 5 5

④山梨県県民生活センター（地方相談室） ☎(45) 5 0 3 8

※市民課市民生活担当でも相談を行っています



おつけちゃん
(本市の消費者保護啓発
キャラクター)

◆消費生活相談員を募集します

市民からの消費生活相談を受けて、問題解決のための知識と経験がある方

募集人員 1 名 勤務先 市民課 勤務日 週2日（水曜日・金曜日） 午前9時～午後4時

任用期間 4月1日～平成26年3月31日

応募資格 ①65歳までの方（平成25年4月1日現在） ②パソコン操作が可能で普通免許をお持ちの方

※消費生活相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントの有資格者を優先

給与等 日額5,600円 応募期限 1月31日（木）

選考方法 書類および面接 応募方法 履歴書を直接持参または郵送

問合せ 市民課 市民生活担当 ☎(23) 8 0 2 3



日…日時・日程
場…場所
申…申込

内…内容
問…問合

大月市8020・6024

よい歯のコンクール入賞者

・8020部門（80歳以上で20本以上自分の歯がある方）

澤井 吉治さん（富浜）
昭悟さん（猿橋）
古屋

・6024部門（60歳以上で24本以上自分の歯がある方）

坂本 芙美代さん（七保）
中嶋 啓子さん（花咲）
小澤 桂子さん（花咲）

佐藤 仁さん（大月）
佐藤 朗さん（真木）

※市では、ライフステージに合わせ、歯科保健の事業を行い、8020達成者の増加を目指しています

保健課 健康増進担当

☎(23)8038

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

第49回大月市駅伝競走大会

市内外から多数のチームが出場し、激戦を繰り広げます。皆様のご声援をお願いします。

なお、レース内への車の乗り入れや、コース内への駐車等は控えていただき、安全かつ円滑な大会運営にご協力をお願いします。

1月20日（日）

予備日 27日（日）

市役所前スタート 午前10時30分

第1中継所 猿橋中学校入口

第2中継所 宮古橋入口

第3中継所 浅川入口（午前10時50分）

第4中継所 オモレバス停

第5中継所 浅川入口

第6中継所 旧畑倉小学校前

ゴール 大月東中学校

※（ ）内は通過予定時間

※校舎建替工事に伴い大月東中学校校庭への駐車はできません

都留高校校庭が駐車場となります

問 社会教育課 スポーツ振興担当

☎(23)8051

冬の「省エネ」について

この冬も電力需要の安定のため節電をお願いします。家庭での節電・省エネ方法については、東京電力のホームページ等で紹介しています。また、毎月の電気使用量と電気料金の他、電気料金メニューを変更した場合の試算結果をインターネットで確認できる「でんき家計簿」もご利用できます。

問 東京電力大月支社

☎0120-995-882

URL <http://www.tepco.co.jp/>

企画財政課企画担当 ☎(23)8011

県内の最低賃金が改正されました

平成24年12月28日から「山梨県電子部品・デバイス・電子回路電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金」が1時間798円に、「山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金」が1時間806円になりました。この他、県内の最低賃金は、平成24年10月1日から1時間695円となっています。

※賃金引上げに関する「業務改善助成金制度」をご活用ください

問 都留労働基準監督署

☎(43)2195

山梨労働局貸金室

☎055-225-2854

1月10日は「110番の日」

110番の日は、県民の皆さんに「110番の仕組み」や「正しい利用方法」について知っていただくために定めたものです。

●1月10日の110番の日は

「1」…いち早く

「1」…急がず慌てず

「0」…冷静に

の合い言葉をもとに広報活動を行います。

110番は、県内のどの地域からかけても、警察本部指令課につながります。

電話をかけると「何があつたのか、いつ、どこで、犯人は、怪我人は」などを尋ねますので落ち着いて話してください。

いたずら電話や間違い電話が増えています。緊急の事件・事故の通話に支障をきたしますので、正しく利用してください。

緊急以外の事件・事故、相談とは、最寄りの警察署、警察本部相談室をご利用ください。

問 大月警察署 ☎(22)0110

警察本部相談室 #9110

山梨労働局貸金室

☎055-225-2854

山梨労働局貸金室

☎055-225-2854



日…日時・日程
場…場所 内…内容
申…申込 問…問合せ

長田ふるさと財団

平成25年度助成事業

県民の福祉、教育、文化、国際交流および地域づくりの促進に寄与するため、民間団体の自主企画事業に対し助成を行います。

対象

- ① 障害者および高齢者の福祉・スポーツ事業
- ② 国際交流の促進事業
- ③ 生涯学習、地域文化の促進事業
- ④ 地域づくりの推進事業
- ⑤ 看護の促進事業

助成金の額

事業実施に必要な経費（助成対象経費）の2分の1以内で、30万円を限度

募集期限

1月11日（金）※予算の都合上、要望に応えられない場合あり

※応募要件等については要問合せ

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

※ホームページから様式等のダウンロード可

公益財団法人

長田ふるさと財団事務局

（県庁県民生活・男女参画課内）

☎ 055-223-1350

FAX 055-223-1354

URL

<http://www.pref.yamanashi.jp/kennin-sk/h25osadaJoseikin.html>

「山梨こづき勸学院」

県の高齢者生涯学習機関である「山梨こづき勸学院」では、平成25年度の学生を募集します。

入学案内・募集要項配付

1月下旬から市教育委員会や県教育事務所などで配付予定

受付開始日 2月1日（金）

※定員あり（先着順）

☎ 055-223-1772

県教育庁社会教育課

055-223-1772

大月市老人大学

44期生募集

～学ぶ喜び、友との語らい～
詳細は、一緒に配布した社協だより75号をご覧ください
問 社会福祉協議会内 老大事務局 小林
☎ (23) 2001

産業技術短期大学校

●能力開発講座（セミナー）

①電子回路シミュレータ入門

「SPICE編」

日 3月6日（水）・7日（木）

受付期間

1月4日（金）～2月27日（水）

②3次元CADによる機械設計の基礎

日 3月25日（月）・26日（火）

受付期間

1月25日（金）～3月18日（月）

③国内旅行業務取扱管理者試験講座

〈旅行業法・旅行業約款・各種約款

日 3月18日（月）・19日（火）・21日（木）の3日間

受付期間

1月18日（金）～3月8日（金）

④国内旅行業務取扱管理者試験講座

〈国内旅行実務（料金計算他）

日 3月26日（火）・27日（水）・28日（木）の3日間

受付期間

1月25日（金）～3月15日（金）

●共通事項

時間 午前9時～午後4時

定員 10名（先着順）

受講料

①②③、3000円

③④④、9000円（テキスト代別）

※詳細は、要問合せ

※都合により変更・中止あり

場・問 県立産業技術短期大学校

（甲州市塩山上於曾13008）

☎ 0553-32-5202

URL <http://www.yitc.ac.jp>

都留高等技術専門学校

●能力開発セミナー訓練生

①ホームページ開設

日 3月4日（月）～12日（火）

の間の6日間 午後6時～同9時

対象 パソコンを使用した文書作成のできる方

受付開始日 1月4日（金）

②初心者のためのパソコン講座（第2回）

日 3月14日（木）～19日（火）

の間の4日間 午後6時～同9時

対象 パソコンを初めて使う方

受付開始日 1月15日（火）

●共通事項

定員あり（先着順）

受講料 2,100円

申込方法 規定用紙での申し込み

（FAX・ホームページから可）

場・問 県立都留高等技術専門学校

☎ (43) 8911

URL <http://www.pref.yamanashi.jp/keisen-tr/index.html>

FAX (43) 8912

6 広報おつき / 2013.01



日…日時・日程
場…場所
申…申込

内…内容
問…問合

地域防災リーダー養成講習会

日 2月24日(日)

午前8時30分～正午

午後1時～5時 計7時間30分

※昼食をご持参ください

場 市消防本部 3階大会議室

内 講習と実技(防災全般、自主

防災会、応急手当と消火訓練等)

※受講修了者には、修了証交付

定員 30名

※申し込み多数の場合は、抽選と

し、受講の可否を連絡します

受講料 無料

対象 男女を問わず、自主防災会

や地域(区、自治会、消防団等)

から推薦された方または防災に関

心のある方

申込期限 1月31日(木)

問 総務管理課 防災行事担当

☎(23)8009

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

子ども家庭総合支援センター

からのイベント案内

親子遊び

日 1月25日(金)・29日(火)

午前10時～11時30分

場 市総合福祉センター2階

対象 0歳～未就学児童

定員 20組(要予約)

内 手遊び・パネルシアターなど

持ち物 子どもの身の回り品

(着替え・おむつ・ミルク)

受付開始日 1月7日(月)

問 子ども家庭総合支援センター

☎(23)1152

市民会館からのイベント案内

手作り豆腐教室

日 2月7日(木)

午前9時30分～正午

場 市民会館4階 料理実習室

講師 山口操子氏

定員 24名(先着順)

参加費 800円(材料費)

※豆腐はお持ち帰りができます

※参加決定者には、後日詳細につ

いて連絡します

申・問 市民会館 ☎(22)4811

県環境科学研究所からのお知らせ

①環境作品上映会

日 1月13日(日)

午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

対象 どなたでも

定員 なし

上映作品 午前の部「水問題」

午後の部「生物多様性」

②もりのおはなしかい

く絵本の読みかき

日 1月20日(日)

午前10時30分～午後2時

所要時間 1回約30分

対象 幼児から小学校低学年

定員 なし

内 自然や環境に関する絵本の読

み聞かせやゲーム、森の観察など

●共通事項

参加費無料

場・問 山梨県環境科学研究所

環境教育・情報担当

①について

☎0555-72-6203

②について

☎0555-72-6202

有 料 広 告

個別学習 補習学習

まなびや 学 舎

場所：大月商店街・巴屋様隣り
☎：0554-68-3503
塾長：山口健司

個性尊重 面談重視

学 年	月謝 (税込)	授業時間 (週)
小学5年	¥5,250	200分
小学6年	¥6,300	200分
中学1年	¥7,350	200分
中学2年	¥8,400	200分
中学3年	¥9,450	200分

(週2日、2科目指導の月謝です。)

指導科目 算数・数学
理科・英語

※入塾金、諸費用等は
一切徴収しません。

ぴゅあ富士からのお知らせ

女性の健康講座シリーズ①

「認知症を知ろう」

日 1月21日(月)

午後1時30分～3時30分

場 ぴゅあ富士小研修室

講師 守口恭子氏

対象 (健康科学大学教授)

定員 女性のみ

参加費 無料

申・問 県立男女共同参画

推進センター・ぴゅあ富士

☎(45)1666

「おもてなしのやまなし県民大会」

県では、毎年2月1日から7日を「おもてなし推進週間」と定め、啓発活動等を行っています。

1月31日(木)

午後1時30分～4時

バルクラシック甲府

(甲府市内丸の内1-17)

①おもてなし知事表彰

②おもてなしに関する講演
講師 高野 登氏

(やまなしおもてなし
アドバイザー
アドバイザー)

③おもてなしに関する
シンポジウム

参加費 無料(要事前申込)

県観光企画・ブランド推進課
055-223-1155

桂川ウェルネスパーク

からのお知らせ

①北風に負けるな！HOTな冬遊び

1月13日(日) ※雨天中止
午前10時～午後2時

②公園内に4つのHOTブース
が登場！食べてHOT(おもちゃ

き、動いてHOT(風揚げ)、た

き火でHOT(焼き芋)、こたつ

で？！HOT！寒い冬だけじゃ

公園に来てHOTに食べて遊ぼう！

②石釜ビザ焼き体験

1月20日(日)

午前10時～正午

③手造りの石釜でビザ焼き体験！
小麦粉はもちろん、公園産です！

④ハーブティーサービス

1月10日(木)

午前11時～正午

⑤ドライハーブの試飲とハーブ
の簡単活用法紹介(今回はエゴマ)

●共通事項

対象 ①③どなたでも②幼児以上

定員 ①各ブース50名程度②20名

③15名

※いずれも先着順

参加料 ①無料(体験によって一

部有料)②1人500円③1人

200～300円

申込方法

②予約 窓口・電話・FAX・E

メールのいずれかで参加者全員の

名前、住所、電話番号、性別

※お申込みされた方に詳細をお伝

えます ①③特になし

④桂川ウェルネスパーク

里山交流館内

公園管理事務所 村田

FAX 026-3080

090-11532-7336

第53回大月市体育祭スキー大会

2月16日(土)

開会式 午後5時

競技開始 午後5時45分

ふじてんスノーリゾート

(南都留郡鳴沢村字富士山)

※ナイター競技となります。

競技種別 大回転競技

競技種目

一般男子A 15歳以上～35歳未満

一般男子B 35歳以上～50歳未満

壮年男子A 50歳以上～60歳未満

壮年男子B 60歳以上

一般女子 15歳以上

スノーボード 性別、年齢不問

※本大会からスノーボードが正式

競技となりました

※壮年男子は一般男子に出場可

また、一般男子A・一般女子に

ついては、中学生を除く

※オープン参加として、ジュニア

(小中学生)もあり

各体育会または

スキー連盟事務局 坂本

090-11532-7336

有 料 広 告

障害者支援施設「もえぎ寮」からのご案内

障害者自立支援法に基づく「施設入所支援(定員40名)」と日中支援「生活介護(通所9:00～15:00 定員20名)」の施設です。平日日中に軽作業や機能訓練、レクリエーションなどのプログラムを楽しんでいます。

日中サービスご利用希望の方、まずはご相談を！

常勤スタッフ募集 (看護士1名、支援員1名)

ご利用対象者：障害者手帳をお持ちの方。

詳しくはお問い合わせください。

社会福祉法人 山梨県社会福祉事業団 もえぎ寮

住所：大月市富浜町宮谷1510-3

0554-23-2707

(月～金：9:00～16:00) 担当：田口(サービス利用)・小林(スタッフ募集)

相
そう
談
だ
ん

第10回山梨の10士業による

無料なんでも合同相談会

日 2月10日(日)

午前10時～正午
午後1時～3時30分場 甲府市総合市民会館
山の都アリーナ内 県民に対する幅広い相談対応
を行い、県民の安心な生活に資する

入場料 無料

※予約不要

※10士業とは…弁護士・税理士・
司法書士・社会保険労務士・土地
家屋調査士・不動産鑑定士・行政
書士・弁理士・中小企業診断士・
公認会計士

問 日本公認会計士協会

東京会 山梨県会

☎ 055-251-9400



みんなの掲示板

日=日時、日程 練=練習日 場=場所 内=内容
対=対象者 定=定員 ¥=参加料、会費 主=主催
持=持ち物 申=申込方法 問=問合先 他=その他

第16回名勝「猿橋」写真コンテスト作品募集

テーマ 猿橋とその周辺(公園、あじさい祭
り、高畑山、大桑山、百蔵山等から見た富士
山、藤崎の鉄橋等含む)および祭りなど
作品規格 4つ切り(カラー、モノクロ問わ
ず。ワイド4つ切り可。額装不可)

応募締切 2月20日(水)

応募先 〒409-0614 猿橋町猿橋488-1

萩原宛 ☎(21)5066

審査 猿橋観光協会からの委嘱者

発表・展示

3月3日(日)～3月16日(土)

市郷土資料館(休館日3月4日、11日)

表彰式 3月3日(日)

応募上の注意

- ①入賞作品の使用権は、主催者に帰属します。(パンフレット、ポスター等に使用する場合があります。)
- ②応募作品は、未発表のものに限ります。
- ③作品の裏面に、所定の事項(住所・氏名・電話番号・画題等)を記入した応募票(コピー可、私製可)を必ず貼付してください。
- ④入賞者は、通知を受け次第オリジナルポジフィルムをご提出ください。提出ない場合、またデュープフィルムの提出は失格とします。
- ⑤入選作品は原則として返却しません。

※入選しなかった作品のうち、希望のあったものについては、返却します。

※応募票については要問合

実施主体 主催 猿橋観光協会

後援 (株)山梨フジカラー

■問=猿橋観光協会 西室

☎090-1408-5684

大月吹奏楽団第14回定期演奏会

■日=1月20日(日)

開場 午後1時30分 開演 午後2時

■場=市民会館大ホール

■内=歌劇「トロヴァトーレ」、ど演歌えき
すぶれず、ディズニーアットザムービー他
・指揮 平野廣海 / 小俣広弥 / 小俣貴美

■¥=無料

■主=大月吹奏楽団

全日本小学校バンドフェスティバル2年連
続金賞の敷島南小学校吹奏楽部がゲスト出演
します。

■問=森(実行委員)

☎090-5193-7548

URL <http://www13.ocn.ne.jp/owe>

女性が輝く社会のために

～思秋期を笑顔ですごせるための講座～

■日=1月23日(水)

午前1時30分～3時30分

■場=市民会館

■内=大月市武若先生の「女性の健康」のた
めの講座。山梨まんまくらぶの乳がん触診
セットの展示説明。女性のための食事やメ
ニュー提案など

■定=250名

■¥=無料

■持=筆記用具

■他=保育あり

(1人500円、2人目以降200円)

■申=電話、FAX、Eメールによる申し込み

※詳細は、要問合

申込期限 1月18日(金)

■問=パルシステム山梨

いちのみやセンター 穴山

☎0553-20-5211

FAX 0553-47-4140

✉cy-ichinomiyapa@pal.or.jp

インフォメーション

募
集イ
ベ
ン
ト
・
教
室相
談み
ん
な
の
掲
示
板

平成24年分公的年金等の源泉徴収票が交付されます

◆老齢給付の受給者に送付します
国民年金、厚生年金保険などの公的年金等の老齢・退職年金は、所得税法で「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます。（障害年金・遺族年金は課税されません）

公的年金等の支払者（厚生労働省・各共済組合）は、所得税が老齢年金等から源泉徴収されたか否かにかかわらず、老齢年金等を受けている方々全員に平成24年分として支払われた年金額等をお知らせする「平成24年分公的年金等の源泉徴収票」を作成し、1月31日までに交付します。

源泉徴収票に記載されている事項は、その年の一年間に支払われた年金の総額、社会保険料の金額（介護保険料額、国民健康保険料および後期高齢者医療保険料）、源泉徴収税額および控除内容となっています。

※65歳未満で年金の支払額が108万円に満たない方と、65歳以上で年金の支払額が158万円に満たない方については、所得税が源泉徴収されません。

◆確定申告の際に必要です

二つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方など

どは、確定申告（2月16日から3月15日までに、住所地を管轄する税務署で受付）を行うことになっていきます。この源泉徴収票は、その際に、添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

◆源泉徴収票を紛失したとき等は：
万一、国民年金、厚生年金の源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合には、日本年金機構のねんきんダイヤルにおいて源泉徴収票の再交付の受付を行っています。（その他の年金相談も受付けています）

共済組合の源泉徴収票の再交付については各共済組合へお問い合わせください。

ご相談は、

「ねんきんダイヤル」へ

☎ 0570-05-1165

来訪による源泉徴収票の再交付の受付、その他の年金相談については、お近くの年金事務所および年金相談センターで受付けています。

お問い合せ等の際は、年金証書の基礎年金番号・年金コードを必ずお手元にご用意ください。

国 保 ・ 高 齢 者 医 療

【柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受けるときは、健康保険が使える場合と使えない場合があります】

★健康保険で施術が受けられるもの	・ねんざ、打撲、挫傷（肉離れなど） ・骨折、脱臼の応急手当て （医師の施術同意書がある場合は、骨折・脱臼の治療も可）
★健康保険で施術が受けられないもの	・慢性的な肩こりや筋肉疲労・スポーツなどによる肉体疲労 ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術 ・病気（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア）が原因のもの ・保険医療機関で同じ負傷等の治療中のもの ・仕事上のけがや通勤途中のけが（労災対象） ・医師の施術同意書がない骨折・脱臼の治療

※はり・きゅう・マッサージも医師の同意があった場合のみ健康保険が使えます。

【医療費の適正化のためお願い】

- ・施術を受ける際は、負傷原因を正確に伝えましょう。
- ・健康保険で施術を受けた場合は、療養費の申請のために「療養費支給申請書」に署名します。内容を良く確認してから署名をお願いします。また、領収書は必ず発行してもらいましょう。
- ・健康保険を使って柔道整復師の施術を受けると、後日、施術日や内容についてお尋ねする場合があります。施術の記録や領収書の保管をお願いします。

問合 保健課 国保医療担当 ☎ (23) 8 0 3 7

～国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、納期限までに忘れずに納めましょう～



はい、地域包括支援センターです



「健やかにいきいきと過ごすために③」

栄養改善事業 — おいしく食べる教室 —

低栄養の恐れのある高齢者（※二次予防事業の対象者）に対して、管理栄養士などの指導のもと、総合福祉センターで「栄養改善事業—おいしく食べる教室—」を実施しています。

低栄養は、偏った食事のとり方や食事量の減少などが原因で起こります。このような状態が続くと体の老化が進み、寝たきりや転倒を起こしやすくなります。教室では、おいしく食べる食習慣を身につけるために、調理実習や、管理栄養士との相談などを行っています。相談では、何をどのくらい食べたらよいか、食べにくい、飲みこみにくい、食欲がわからない、食事作りが面倒、楽に作れる方法が知りたいなどを管理栄養士などと相談して解決を図っています。次回の教室は、1月11日より開催しますので、ご参加ください。



教室内のようす

※二次予防事業の対象者・・・「生活元気度チェック票」の結果により介護予防事業（運動器、口腔、栄養）への参加が必要とされた方

問合

介護課 地域包括支援センター

☎ (23) 8 0 3 4

富士・東部保健福祉事務所

ひとり親家庭の皆様へ

4月に県内の小中学校（特別支援学校の小・中学部含む）へ入進学する児童がいる方に、「ひとり親家庭小中学校入進学支度金」を支給します。

1月1日現在で、次の要件を全て満たす方が対象になります。

●支給資格

①県内在住

②4月に小中学校へ入進学する児童を養育し、生計同一のひとり親家庭の親（父母のいない児童の養育者を含む）

③平成24年度（23年分）の所得税が非課税の世帯

④生活保護受給世帯を除く

●支給額

児童一人につき、1万円

●提出書類

市子育て支援担当および、当事務所にて配布

●提出期限

1月31日（木）

問合 福祉課 児童生保担当

☎ 0555-24-9042

はたちの献血キャンペーン

血液は現在の科学では人工的に作ることができず、生きた細胞なので長期間保存することも困難です。

風邪が流行する冬季は献血者が減少するため、1月・2月未までキャンペーンを実施し、知識の啓蒙と献血への協力を呼びかけます。

リニューアルオープンした甲府献血ルームでは、12月31日、1月1日の休館日を除き、毎日午前10時から午後5時（成分献血は午後4時）まで受付しています。また、献血バスが県内各地を訪れて、地域における献血を実施しています。尊い命を救う善意の献血にご協力ください。

※献血バス予定表は、当事務所のホームページをご覧ください。

問合 衛生課

☎ 0555-24-9033

URL

<http://www.pref.yamanashi.jp/fi-hoken/f/87363862682.html>





たらは魚偏に雪と書きます。漢字の由来は、身が雪のように白い事や雪の降る頃に脂がのり、おいしくなる事などが理由といわれています。

主な栄養成分と働き

- たんぱく質・・・筋肉や臓器など体をつくる
- カリウム・・・体の余分な塩分を排出する
- ビタミンD・・・カルシウムの吸収を高める
- ビタミンB12・・・血液をつくる

ー調理のポイントー

味が淡白なのでチーズや味噌などコクのあるものとも相性が良く、フライやホイル焼、煮付けなど様々な調理法に合いますが、中でも鍋物に合う魚です。春菊などの緑黄色野菜（免疫を高めるビタミンAが豊富）や豆腐・大豆製品（たんぱく質の食品・カルシウムが多い）、きのこ類（ビタミンDが豊富）など色々な食材と一緒に組み合わせれば様々な栄養が摂れ、野菜も沢山食べられます。温かい鍋物を食べて体を温めましょう。

ー選び方のポイントー

- ・切り身は、皮が黒く、肉質に透明感があり、ほのかにピンクがかった弾力があるもの

食事を通して家族みんなで健康づくり

毎月1日～7日は「家族で食事週間」

知って得する！保健師@mame-chishiki

保健課 健康増進担当 ☎ (23) 8038

暖かく冬を乗り越えよう！

年が明け、平成25年が始まりました。気温も低く、冷える季節なので、体を暖めるようにしましょう。体が冷えると、肩こり、頭痛、腰痛、不眠などの症状を引き起こすだけでなく免疫力も低下し、さまざまな病気にかかりやすくなってしまいます。また冷えにより体温が低下すると、エネルギー代謝も低下し、脂肪をため込みやすく太りやすい体質になってしまいます。

そのため、できるだけ体を暖めるようにしましょう。

【具体的には・・・】

①温かいものを食べ、体の中から暖めましょう。

胃腸の血行が良くなり、体の中から暖まります。また刺激のあるもの（たまねぎ、ねぎ、しょうが、ハーブ、唐辛子など）も活用しましょう。これらには胃腸の働きを良くし、免疫力を高め、体を暖める効果があります。

②適度な運動をしましょう。

運動すると血液循環が良くなり、全身に血液がいきわたります。もし運動が大変という方は、マッサージ、ストレッチでも効果的です。皮膚を刺激することによるリラクゼーション効果や筋肉の疲労改善にも役立ちます。

③体の末梢（手や足先など）を暖めましょう。

血管が拡張し、血液の流れが良くなります。38度から40度のぬるめのお湯に20分から30分ほどつかる半身浴も効果的です。疲れていてもシャワーよりお風呂につかるようにしましょう。また、きつい靴や下着などは血液の流れを悪くしてしまうので、自分の体に合ったものようにしましょう。服装も重ね着することで空気の層を作ることができ、保温効果が高まります。

自分なりに工夫し、風邪をひきにくい体を作り、

暖かく冬を乗り越えましょう。

こんにちは保健師です



1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
5	6	⑦	8	9	10	11
12	13	14	⑮	16	17	18
19	20	⑲	22	23	24	25
26	27	⑳	29	30	㉑	

★今月のお薦め図書

- ・シェルパ斉藤の八ヶ岳生活（斉藤政喜）
キャンプ的^{キャンプ的}外^{アウトドア}ごはん、自然エネルギーの利用・・・。
八ヶ岳山麓の手作りログハウスに暮らす著者が、どのようなライフスタイルを築いてきたかを紹介する一冊。

★新着図書《一般図書》

- ・素材よろこぶ調味料の便利帳（高橋書店）
- ・少しだけ、おともだち（朝倉かすみ）
- ・カラダを大きくする（野沢秀雄）

★おすめの児童図書

- ・わたしたちうんこ友だち？（中谷靖彦）
授業が終わる頃、トイレに行きたくなったヒナ。でも、学校のトイレでうんこなんかしたら、みんなに「くさい」って言われる。急いで帰ったヒナだけれど・・・。

★新着図書《児童図書》

- ・ふたつの月の物語（富安陽子）
- ・ちょっとだけまいご（クリス・ホートン）
- ・博物館の一日（いわた慎二郎）

★展示のご案内

- ・仁科幸子「第23回ひろすけ童話賞」受賞記念
展示コーナーを1階に開設します。
- ・『時代小説の本』（～2月17日：1階展示架）
- ・『冬を楽しむ本』（～2月17日：2階展示ホール）

★おはなし会・よみきかせ（2階おはなしコーナー）

- ・「たのしいひととき」11日（金）午前11時～
朗読ボランティア『如月の会』
対象は幼児 内容 本、紙芝居の読み聞かせ
- ・「ちいさなおへや」16日（水）午前11時～
絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』
対象は幼児 内容 絵本の読み聞かせ、手あそび
- ・「おはなし会」19日（土）午前11時～
絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』
対象は幼児、小学生
内容 絵本の読み聞かせとおはなし

★お知らせ

予約資料は、連絡した日から7日以内にご来館ください。（7日を過ぎると予約を取り消します。）
ご来館できない場合は、ご連絡をお願いします。

図書館利用案内・開館時間（※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています。）

- 「火・水・木・金」・・・ 午前9時～午後7時
- 「土・日・祝日」・・・ 午前9時～午後5時

問合せ 市立図書館 ☎(22) 4 8 1 5

【教育相談室のご案内】

◆相談内容

「就学」や「学校生活の悩み」など

◆相談方法 面接相談

◆相談日・時間

毎週月・火・木曜日
午前9時30分
～午後3時

◆申し込み先

大月市教育相談室
（市役所内）

☎(23) 8 0 5 8

※相談は無料で、秘密は厳守します（要予約）
お気軽にご相談ください

これは立てて……尊い親の心
慣用句に「這えば立て、立てば歩めの親心」というものがあります。ご存知のとおり、一日も早い我が子の成長を心より待ち望む親の尊い気持ちを表しています。
今までも小欄で、子育てのために必要な親や周囲の人たちの姿勢について様々な視点から書いてきました。
子育てについての様々な説や情報を鵜呑みにし、杓子定規に当てはめる等、我が子の発達の状態等を無視して前に進むと、子どもは自信を失ったり、親に不信感を持ったり、自己肯定感が低くなったりします。子どもの発達動作一つ一つには意味があり、必要性・順序性がありますが、当然その発達の速さには個人差があります。
我が子の発達ペースを尊重し、ありのままの姿を受け入れることが大事です。そうすれば子どもは安らかな気持ちになり、自己肯定感を持ちます。自己肯定感があれば自分で前に進むことができます。逆に親に叱られることが多い子どもは、前進する勇氣とエネルギーが持てなくなってしまう。これは立て、立てば歩めの親心。が親の勝手と都合だけにならないことを願っています。

相談室から一言



今月のイベント情報などのお知らせです。
詳細は、お問い合わせください！

2 FEB

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2013 睦月

おおつき情報カレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		1 赤口 ●メールマガジン 配信日	2 先勝	3 友引	4 先負 消	5 仏滅 人
		閉庁日				下弦
6 大安 結 ●消防出初式	7 赤口 法心記	8 先勝	9 友引 消	10 先負 心記	11 仏滅 消	12 赤口 ●小学生 「新春将棋教室」 (先月号参照)
13 先勝 結 ●大月市成人式 (先月号参照) ●北風に負ける な！HOT な冬遊び P21	14 友引	15 先負 登	16 仏滅 消	17 大安 心記	18 赤口 成消	19 先勝
20 友引 人結 ●第49回大月市駅 伝競走大会 (予備日 27 日) P18	21 先負 法心記 行	22 仏滅	23 大安 消	24 赤口 心記	25 先勝 消 ●親子遊び P20	26 友引 ●小学生 「新春将棋教室」 (先月号参照)
27 先負 結 満月	28 仏滅 心記	29 大安 ●親子遊び P20	30 赤口 消	31 先勝 心記	1 消 ●お出かけバス申 請開始 P10	2

●今月の納税期限 ★個人市県民税 4期納期 ★国民健康保険税/★介護保険料/★後期高齢者医療保険料 7期納期

上記表のマークについて

各種相談情報

法	法律相談 (要予約)	午前 9 時～正午	④ 市民課 (23)8023
人	人権相談	午後 1 時～3 時	④ 市民課 (23)8023
行	行政相談	午後 1 時～3 時	④ 市民課 (23)8023
登	登記相談 (要予約)	午後 1 時～2 時 30 分	④ 市民課 (23)8023
消	消費生活相談	午前 9 時～午後 4 時	④ 市民課 (23)8023
心記	心配ごと相談	午前 9 時～	④ 社会福祉協議会 (23)2001
成	成年後見制度無料相談	午後 1 時 30 分～	④ 介護課 (23)8034
結	結婚相談	午後 1 時～5 時	④ 結婚相談所 (22)4811

※略称

役…市役所 福…福祉センター 保…保健センター 市…市民会館

子育て支援情報

A	4 か月児 (H24.8) 健診	午後 1 時 15 分受付
B	9 か月児 (H24.3) 健診	午後 1 時 15 分受付
C	1 歳 6 か月児 (H23.6) 健診	午後 1 時 15 分受付
D	2 歳児 (H22.12) 歯科健診	午後 1 時 15 分受付
E	2 歳 6 か月児 (H22.6) フッ素塗布	午後 1 時 15 分受付
F	3 歳児 (H21.11) 健診	午後 1 時 15 分受付
G	ママパパ学級	午後 1 時 20 分～
H	育児教室	午後 1 時 20 分受付
I	もぐもぐ (離乳食) 教室	午前 9 時 20 分までに受付
J	ビギムンパゼ - (乳児)	午前 10 時～
K	ビギムンパゼ - (幼児)	午前 10 時～

※場所 保健センター ※問合 保健課健康増進担当 (23) 8038



まちな話

HOT SPOT



大月駅前イルミネーション
12/4 J R 大月駅前

8月に竣工した大月駅前広場が、初めてのイルミネーションで彩られました。
「大月の顔」である駅前を明るく賑やかにしたいと大月市商工会青年部や大月商店街協同組合、大月市観光協会などの有志が集まり、打ち合わせから5日間で設置作業を行いました。
1月20日まで楽しむことができます。



「全国民生委員児童委員連合会会長表彰 11/8 市長室 賑岡地区民生委員児童委員協議会」

第81回全国民生委員児童委員大会において、「賑岡地区民生委員児童委員協議会」の活動実績などが認められ、全児連会長から優良団体として表彰されました。

誰もが安心して生活できるための住民相互の見守り活動を推進し、研修会やマップ作り、友愛訪問などの取り組みが評価されました。



秀麗富嶽十二景ハイキング
11/3 雁ヶ腹摺山

今春に引き続き、観光ボランティアガイドが市内の山々を案内する「秀麗富嶽十二景ハイキング」が行われました。

今回は、旧500円札に描かれた富士の撮影地「雁ヶ腹摺山」を舞台に多くの方が参加しました。天候にも恵まれ、雲海の上にそびえる富士の眺めを楽しみながらの登山となりました。



今年も北都留地域教育推進連絡協議会（地域教育・明日の風）の主催による「小林雅英投手野球教室」が市営野球場を会場に行われました。

参加した小中学生の子ども達は、憧れの小林さん（現オリックス・バファローズ投手コーチ）からの直接指導やふれあいの時間に目を輝かせ、楽しいひとときを過ごしていました。



「笹川良一杯第27回全国選抜ゲートボール大会」
3位入賞 G. G. B大月レディース 11 / 16 市長室

鹿児島県で行われた全国選抜大会ミドルレディースクラス（18歳以上65歳未満の女子）において3位入賞を果たした「G. G. B大月レディース」が市長室を訪れました。

勝因として挙げられていたのは、チームワークの良さ。第28回大会もすでに県予選を突破しています。今後の活躍に注目です。



「全国老人クラブ大会 厚生労働大臣表彰」
大月市老人クラブ連合会 11 / 9 市長室

全老連創立50周年記念「全国老人クラブ大会」において、「大月市老人クラブ連合会」が厚生労働大臣表彰を受賞されました。

会結成以降の様々な取り組みと他の模範となる活動が評価されました。特に同会活動の大月市老人大学は、本市の生涯学習の到達点として、延べ1万6千人以上の方が学ばれています。

★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

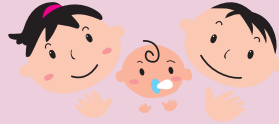
1 月生まれの 元気な子



あさひゆうせい
天野優星ちゃん(1才)
笹子町黒野田
「煌ちゃんと遊ぶのが大好きです。しいし、ばあば大好きな可愛いイケメン優ちゃんです☆」



あさひゆうせい
天野煌星ちゃん(1才)
笹子町黒野田
「優ちゃんにいつもおもちゃを取られてます。しいし、ばあば大好きな可愛いがん坊の煌ちゃんです☆」



あんだゆうた
安藤タ奈ちゃん(1才)
大月町花咲
「食べるの大好き☆いつもにこにこ、元気いっぱいゆなです!!」



あかべだいしゅう
岡部太洋ちゃん(1才)
大月2丁目
「心はでっかく太平洋。そして太陽のように明るく!!」



こばやしほたる
小林悠斗ちゃん(1才)
富沢町宮谷
「♪1歳誕生日おめでとぅ♪いつも笑顔のはると♡これからもたくさん笑おうね♡」



しむらあきと
志村朗人ちゃん(1才)
七保町瀬戸
「大きなお耳とくるくる天然パーマがチャーム☆大きく育ててね♪(^^)♡」



すがやけん
菅谷草音ちゃん(1才)
賑岡町強瀬
「食べるの大好き♪元気いっぱいですーす(^^)」



たかだりく
高田陸斗ちゃん(1才)
猿橋町藤崎
「笑顔がとっても可愛い陸斗♡すくすく元気に育ってね☆」



たしまあすか
田代愛希ちゃん(1才)
猿橋町藤崎
「愛娘の愛希は果物とパンと我が家の愛犬大好きです。」



みずこしあすか
水越咲希ちゃん(1才)
富沢町鳥沢
「超高速ハイハイでどこへだって行けちゃうもん♪私をつかまえてごらんささ〜♡」



あいのみき
青野美優ちゃん(2才)
七保町葛野
「水族館だい〜好き♪心気いっぱい、おてんば娘みーちゃんです」



にいなまゆま
稲本夢菜ちゃん(2才)
富沢町鳥沢
「お外で遊ぶの大好き♪只今、デイズニーにハマリ中(〃)元氣いっぱいゆめなちゃんです★」



いまいふみ
今泉斗希ちゃん(2才)
猿橋町藤崎
「走るの大好き♪食べるの大好き♪歌うのも大好き♪なトキパンマンです★」



おがさきりょう
長田希和ちゃん(2才)
賑岡町如倉
「トーマスが大好きな、ちゃんや娘です!!お兄ちゃんに負けません(〃)」



おちいたかし
小俣陽也ちゃん(2才)
大月町花咲
「にいに大好き帰くん♡元気にすくすく育てね☆」



くろだしょうた
久保田蒼一ちゃん(2才)
大月町真木
「掃除機、ショベルカー、トーマスがだい〜すき!!!」



やましかこうたろう
杉山吳太郎ちゃん(2才)
大月2丁目
「電車が大好きでイラストのちゃんや坊主です☆」



あんだあすか
安藤愛斗ちゃん(3才)
富沢町宮谷
「ユニバ大好き♪みんな大好き♡ちゃんや坊主だけどカワイイ!!みんなのアイドル愛斗です。」



おまたあすか
小俣菜希ちゃん(3才)
賑岡町浅利
「どんな曲でも踊れます!!チョットおちゃめでちゃんやでねえねが大好きなライキです♡♡」



かねこりな
金子仁美ちゃん(3才)
賑岡町強瀬
「お歌が大好き♪弟が大好きでお世話をよくしてくれる優しい仁美ちゃんです♪」



たかあしあ
小高由愛ちゃん(3才)
賑岡町強瀬
「ちょっぴり泣き虫だけど、妹の面倒をよくみってくれる優しいお姉ちゃんです♡」



きしむとしや
酒井詩莉ちゃん(3才)
初狩町下初狩
「イチゴとアンパンマンが大好き♡弟思いの優しいおねえちゃんになっでね!!」



そうまあし
相馬乙葉ちゃん(3才)
賑岡町強瀬
「弟と仲良く!友達と楽しくいっぺい遊びたい乙葉です」



ひらいあしな
平井小向ちゃん(3才)
猿橋町台
「かなり個性的な気がします・・・」

平成22・23・24年の2月生まれのお子さんを募集します。掲載希望の方は、1月16日(水)までに、お子さんの写真(顔の周りに余白のあるもの)とお子さんの名前、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、20文字程度のメッセージを添えて、トビソンに応募してください。また、メール送付を希望する方も同様の内容を書いて、kouhku-19206@city.otsuki.lg.jpに送信ください。受信確認後、返信メールを送付します。なお、送信する際は、タイトル「広報おつすき2月号元氣な子」と必ず明記してください。メール送信後、1日以上経過しても返信がない場合には、メールが届いていない可能性があります。お手数ですがご確認ください。ただし、土日・祝日は除きます。※お写真は、返却しませんので、ご承知ください。

ほっとタイム 平成24年の世相を表す漢字に「金」の字が選ばれました。金環日食やロンドンオリンピックで選手の方々が打ち立てた金字塔など「金」にまつわる出来事が多くあったからそうです。今年は、多くの皆さんにとってさらに輝く一年となりますように!我が家では、新たな家族が誕生したので、良い一年になるよう頑張ります。(W)

DATA (H24.12.1現在) 住民基本台帳による (※外国人住民を含む)

世帯数 10,748 人口 27,832 〈男〉13,633 〈女〉14,199

この広報は、環境保護に配慮した再生紙、大豆油インキを使用しています。

●発行日/平成25年1月1日

●発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月2-6-20

●広報の問合せ先/秘書広報課 広報広報担当

TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216

メールアドレス kouhku-19206@city.otsuki.lg.jp

