

お お お つき

No.654

広報

Public
Information
Otsuki

あなたにも
大きなツキが
ありますように!

7 JUL

2012.

BIG MOON

Contents

- P.02 森林の今
- P.06 第52回大月市体育祭の結果
- P.07 市制施行58周年記念祝賀協賛行事
- P.08 市職員の募集
- P.10 中央病院 診療予定表
- P.11 自転車等の放置禁止区域の変更
- P.13 景観 ～その4～
- P.14 地籍調査
- P.16 お出かけパス
- P.19 暮らしの情報
- P.31 おおつき情報カレンダー
- P.34 7月生まれの元気な子



～大月西小学校の児童（真木地内）～



米づくりを学ぶ

～田植え作業を体験する児童・生徒（市内小中学校）～

～大月第一中学校の生徒（下初狩地内）～

森と生きる

森林の今

私たちは、古くから住居や家具、燃料などを利用する生活の中で、意識しないうちに、森林で育つ樹木と深く関わってきました。

最近では、林業の衰退による荒廃と共に森林が減少し、土砂崩れなどによる災害をもたらし、森としての機能が維持できなくなってきました。

森林は、水の貯えや温暖化防止など、多面的機能がありますが、全国的な課題である荒廃によって、その機能を失いつつあります。皆さんが、現状を知ること、森林の大切さを改めて感じていただきたいと思います。



JR笹子駅付近にて
トレッキングツアーの参加者に「おつけだんご」を振る舞う地元の方々。

昨年11月5日・6日に市が主催して、笹子町で「悲しみの森・癒しの森トレッキングツアー」を開催しました。

このツアーは、地元林業者をガイドに、荒廃林（悲しみの森）と手の入った森（癒しの森）を対比し、森の持つ多面的機能や林業における社会的問題点を学ぶ目的で都市近郊圏の方を対象に企画しました。

参加された45名は、はじめに悲しみの森で、光の入らない荒れた様子を知り、癒しの森では、日が差し込む元氣な森林の中でヨガやハンモック、間伐体験と地元住民との交流会を楽しみました。

このツアー会場（下図）は、現在、一般開放しています。また、観光ボランティア制度による無料ガイドが、現地を詳しく案内する取り組みを行っています。

ご希望の方は、本特集号の最終ページ（P5）の問合せ先まで連絡ください。



トレッキング参加者



悲しみの森の様子

「林業が衰退し、森に携わる人が少なくなっている。手入れがされていない森は、崩壊を待つばかり。」と語る地元林業者で観光ボランティアガイドの天野さん



トレイル入口（国道20号沿い）



間伐



ヨガ体験

癒しの森の様子



ハンモック

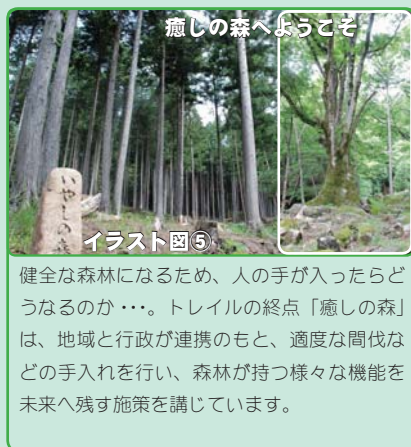
※トレイルとは・・・森林などの山の小道



悲しみの森・癒しの森トレイルは、荒廃が進む水源地の森林（悲しみの森）の現状を、地元・都会に暮らす人、そして日本中の人に知って欲しいという想いのもとに整備し、人の手が入り明るさを取り戻しつつある森林（癒しの森）を体感できる「山の道」です。

水源の資源となる森林を荒廃させないために、私たち一人ひとりができることを、今の森林の姿から共に学びあえる環境づくりを進めて行きたいと考えています。

【悲しみの森】・【癒しの森】トレイルってなに？



所要時間：イラスト図④より徒歩約 5 分

人の暮らしと繋がる森林



元気な森林は、木に葉が茂り落葉することで土壌が豊かになります。この循環は、きれいな空気や水を生み出し私たちの暮らしを支えます。トレイルで確認しましょう。

所要時間：イラスト図③より徒歩約 5 分

悲しみの森へ光を



暗く荒れ果てた森林を救うために、私たちができること。昔から今に続く森林の手入れ方法を紹介しています。これから必要となる手助け方法を一緒に考えましょう。

所要時間：イラスト図②より徒歩約 5 分

健全なスギをみつけよう



この地点からは、健康的なスギ（写真の右側）と健康ではないスギ（写真の左側）の両方を眺めることができます。健康的なスギを探して見てください。

所要時間：イラスト図①より徒歩約 15 分

悲しみの森へようこそ



元気のない森を見渡すと、そこは石垣で囲まれた田んぼの跡でした。かつては夢を持って植えられたスギやヒノキの荒れ果てた姿が…。管理の大切さを考えましょう。

所要時間：トレイル入口より徒歩約 15 分

森の物語

「現状の森から見る光と影」

なぜ、間伐が必要なのか？

これまで、明治維新後の近代化や第2次世界大戦による木材需要の急増で大量の木材が必要になり、森林を伐採したことによって、森林が荒廃し、各地で洪水が多発したことがあります。

人工林では、多くの苗木を植え、数年ごとに間伐を繰り返し、木の成長にあわせて、その都度、適正な本数を保つよう調整しています。

この状況を改善するために、保安林の計画的な指定や治山事業による荒廃地の復旧整備が推進されました。また、緑化運動も盛り上がり盛んに造林が行われました。

森林の造成には約50年という極めて長い期間を要します。人々の多大な努力により、これまで造成されてきた人工林が、今や森林として成長し、伐らないで守る時代から木材を生産しつつ、公益的機能も充分に発揮させていく時代に入りました。

「最初から適正本数だけ植えれば？」と思われるでしょうが、スギやヒノキなどの針葉樹は密集して植えることで、まっすぐ育ちます。木材として商品価値を持たせるためには、まっすぐな木材が望ましいのです。

スギの人工林では1ヘクタールあたり3,000本もの苗木が植えられ、最終的には500、600本にします。つまり約8割は間伐することになります。

間伐が行われないと？

手入れのされていない森林では、木の枝葉が茂り、昼でも地面に日が当たらず、下草も育ちません。

下草が生えなければ、地表の栄養を含んだ土が雨で流され、木の成長は止まり、根を張る力も無く幹も細いので、ちょっとした風雪で折れてしまい、大雨が降るたびに根こそぎ流れてしまいます。

山は水を蓄える力を無くし、洪水や土砂崩れの原因になります。

なぜ、間伐ができないのか？

人手不足や不在森林所有者の増加など、いろいろな原因がありますが、つまるところは経済的な問題です。

30～50年をかけて育てた立木1㎡あたりの価格は3,000円から7,000円が相場。これでは全くの赤字ですが、安価で輸入される外国材との競争力を持たせるために末端価格があらかじめ決められているのです。

成長した木材ですら、これほど買い叩かれるのですから、間伐材が利益を生むはずありません。特定の条件を整えていけば、国や県、市町村から経費の70～80%の補助金を受けられます。しかしそれでも、収益は赤字になるので、この収益の面から「間伐が進まない」要因が分かります。

不在森林所有者とは…

所有する森林とは別の市町村に居住する個人または主たる事務所のある法人。

森林の持つ多面的機能

水源かん養

森林の土壌はスポンジのように隙間がたくさんある構造になっています。

森林に降った雨はすぐに川に流れ込まずに地中にしみこみ、ゆっくり流れ込み豪雨時の洪水を防いでくれます

土壌の保全

森林の土壌は落ち葉や下草に覆われています。この落ち葉や下草が土砂の飛散を防いでいます。また、樹木の根は地中に広く深く伸び、土壌と岩盤との境界をしっかり固定しているため、土砂崩れが起こりにくくなるのです。

温暖化の防止

森林の光合成により二酸化炭素を吸収し、地球温暖化の防止に重要な役割を果たしています。

自然環境の保全

日本の森林には、約200種の鳥類、2万種類の昆虫類をはじめとする多種多様な野生動植物の生息・生育の場となっており、遺伝子や生物種、生態系を保全しています。

公衆の保健

森林は、ストレスホルモンの減少・脈拍数の安定などの健康増進効果が得られます。また、ハイキングやキャンプなどの野外レクリエーションを利用して人々に安らぎを与え、心身の緊張をほぐす保健休養の場としても大切な存在となっています。



森林環境税の導入

県では、本年4月から多くの公益的機能など重要な役割を果たす森林を、健全な姿で次の世代に引き継いでいくため、森林環境税を導入しています。

この税を使うことによって、手入れがされずに荒廃しつつある森林の間伐等を行い、健全な森林の整備・保全を行います。

バイオマス発電の推進

本市は、約87%の森林を有しています。これまでに行われてきた間伐や木材生産のための伐採跡地には、利用されずに放置されている木材があります。

これらの未利用木材をバイオマス発電に利用するとともに、その燃え殻を粒状化して特殊肥料にするなど、100%循環できる資源の有効活用を積極的に推進します。



問合せ 産業観光課 農林業担当

☎ 201833

これからの森林のために
私たちのために

本市では、「大月市森林整備計画」に基づき、地域の林業や木材産業の活性化、地域経済振興のため、木材流通の形成を目指しています。また、成熟しつつある国内資源を有効活用し、品質の良い木材を安定的、かつ効率よく供給する体制づくりを目指しています。

森林の利用と保全のバランスが崩れた状態を改善するには、国産木材が適切に利用されること、山と森を抱える山村の生業（なりわい）を守っていくこと、そして私たち国民全体で意識し、支援していくことが求められています。

日本の林業を魅力ある産業にしていこうと、近い将来の私たちの暮らしの基盤にかかわる大切なことだということを、どうか一緒に考えてみてください。

※生業…生計のための職業

富浜体育会 ～ 13 年ぶり 15 回目の優勝～

本年で 52 回を迎えた体育祭。1 月 15 日の駅伝競走大会を皮切りに 6 月 10 日まで、市内 10 体育会により熱い戦いが繰り広げられました。5 月 27 日の開会式では、アトラクションとして「やまゆり拳友会と拳友会いわどの」による太極拳演武が披露され会場を華やかに盛上げていました。

また、体育振興に貢献された方や、各種競技で優秀な成績を収めた方々の表彰も行われました。各競技を通じて地域の団結と親睦が図られました。



体育祭の 1 コマ



総合順位

優勝 富浜体育会
準優勝 大月体育会 第 3 位 猿橋体育会



総合優勝の富浜体育会

- 第④位 七保体育会
- 第⑤位 賑岡体育会
- 第⑥位 真木体育会
- 第⑦位 梁川体育会
- 第⑧位 初狩体育会
- 第⑨位 瀬戸体育会
- 第⑩位 笹子体育会



市制施行 58 周年記念祝賀協賛行事

◆文化行事

行事名	開 催 日 時	会 場	参 加 費	申込・問合
吟道大会	7月22日(日) 午前9時30分～午後4時	3階講堂	1,000円	吟道連盟(鈴木) (23) 1 7 1 7
短歌大会	7月29日(日) 午後1時30分開会	4階会議室	無料	短歌連盟(花田) (23) 0 6 6 0
郡内俳句大会	7月29日(日) 午後1時開会	3階講堂	1組1,000円	俳句連盟(井上) (23) 2 6 6 9
将棋大会	8月5日(日) 受付 午前8時30分～午前9時30分	4階和室	一般1,500円 学生500円	将棋連盟(小林) (26) 5 2 0 4
囲碁大会	8月5日(日) 午前9時～午後5時	4階会議室	1,000円	囲碁連盟(磯田) (22) 1 6 8 1
美術展	8月1日(水)～5日(日) 午前9時～午後5時	2階ギャラリー	会員展	美術連盟(大窪) (22) 1 3 4 2
水墨画展 手工芸展	8月8日(水)～8月12日(日) 午前9時～午後5時	2階ギャラリー	会員展	水墨画連盟(小林) (22) 3 6 0 1 手工芸連盟(石井) (22) 0 7 6 2

問合 市体育協会事務局(市民会館内) ☎(22) 4 8 1 1

◆体育行事

種 目	開 催 日 時	会 場 等
社会人野球	6月10日～7月29日 午前9時～	市営野球場・陸上競技場
ソフトボール	7月2日～7月25日 午後7時～	サンスポーツランド都留 7/2～7/25(月～水)
グラウンドゴルフ	7月13日(金) 午前9時～	市営陸上競技場 (受付午前8時30分～)
少年野球	7月14日(土) 7月15日(日) 午前8時～	市営野球場・陸上競技場 (予備日7/16)
テニス	7月15日(日) (シングルス) 7月22日(日) (ダブルス) 午前9時～	市営テニス場 予備日7/16(シングルス) " 予備日7/29(ダブルス)
卓球	7月16日(月) 7月21日(土) 午前9時～	市民総合体育館(ラージボール) " (硬式)
ターゲットバードゴルフ	7月28日(土) 午前9時30分～	21世紀クラブT・B・G場
柔道	7月29日(日) 午前9時～	大月市武道館
中学生野球	8月1日(水) 8月2日(木) 午前9時～	市営野球場
バドミントン	8月5日(日) 午前9時～	市民総合体育館
ソフトテニス	8月5日(日) 午前9時～	市営テニス場(雨天中止)
ゲートボール	8月5日(日) 午前9時～	市営陸上競技場(受付午前8時～)
弓道	8月5日(日) 午前9時～	真弓会道場(真木福正寺)
射撃	8月5日(日) 午前8時30分～	大月国際クレイ射撃場
バスケットボール	8月11日(土) 午前8時30分～	市民総合体育館
剣道	8月12日(日) 午前9時～	市民総合体育館
家庭婦人バレーボール	8月19日(日) 午前8時30分～	勤労者体育センター
ソフトバレーボール	8月26日(日) 午前8時30分～	市民総合体育館
空手道	9月2日(日) 午前9時～	市民総合体育館

平成25年4月採用職員を募集します

大月市の未来に向け、大月市を愛する心と、真摯な取り組み姿勢で、コミュニケーション能力に優れ、柔軟性・主体性を持ち、果敢にチャレンジできる若者を今必要としています。
このため、今年度、次のとおり市職員の募集を行います。

◆職種および採用予定人員

●事務職（上級） 若干名

一般行政事務に従事します

●消防職（上級、初級） 若干名

消防業務に従事します

◆試験日・試験場所

第1次試験 9月16日（日）

市立大月短期大学

第2次試験 10月下旬

試験場所は第1次試験合格

通知書に記載

◆受付期間

7月25日（水）～8月9日（木）

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日除く

◆受験資格

●事務職（上級）

昭和57年4月2日から平成3年

4月1日までに生まれた方で、

大学卒業（平成25年3月卒業見

込みを含む）。以上または、こ

れと同等以上の資格を有する方

●消防職（上級）

昭和61年4月2日から平成3年

4月1日までに生まれた方で、

大学卒業（平成25年3月卒業見

込みを含む）。以上または、これ

と同等以上の資格を有する方

●消防職（初級）

平成元年4月2日から平成7年

4月1日までに生まれた方で、

高校卒業（平成25年3月卒業見

込みを含む）。以上または、こ

れと同等以上の資格を有する方

△消防職は次の条件を付します△

①市職員として採用後、大月市に

居住することができの方

②身体的条件として次のとおりで

あること

ア・身長おおむね160cm以

上、体重おおむね50kg以上あ

る方

イ・視力（矯正視力含み）が両眼

で0.7以上、かつ一眼でそれ

ぞれ0.3以上である方

ウ・赤色、青色および黄色の色彩

の識別ができる方

エ・聴力が左右とも正常である方

△次のいずれかに該当する方は、

受験できません△

①日本国籍を有しない方

②地方公務員法第16条に該当する

方（次のいずれかに該当する方）

・成年被後見人または被保佐人

（準禁治産者を含む）

・禁錮以上の刑に処せられ、その執

行を終わるまで、またはその執行

を受けることがなくなるまでの方

・大月市職員として懲戒免職の処

分を受け、当該処分の日から2

年を経過しない方

・日本国憲法施行後、日本国憲法

またはその下に成立した政府を

暴力で破壊することを主張する

政党その他の団体を結成し、ま

たはこれに加入した方

◆試験内容・出題分野

△第1次試験△

●事務職

・教養試験（公務員として必要な

一般的知識・知能）

・事務適性検査（事務職員として

の適応性を正確さ、迅速さ等の

作業能力）

●消防職

・教養試験（公務員として必要な

一般的知識・知能）

・消防適性検査（消防職員として

の適応性を性格的な面からみる）

・論文試験（文章による表現力等

についての記述）

△第2次試験△

●事務職

・論文試験（文章による表現力等

についての記述）

・面接試験（人柄・性等をみる）

・体力試験

（職員として必要な基礎体力）



●消防職

- ・面接試験（人柄・性向等を見る）
- ・体力試験（職務遂行に必要な体力）
- ・身体検査（職務遂行に必要な健康度を有するかどうかの検査結果）
- ※第1次試験合格者は、所定の「身体検査書」により受診し、第2次試験前までに提出

◆受験手続

●申込み手続き

受験申込書と受験票（写真貼付）に必要な事項を記入し、次の書類を添付して直接持参、または郵送してください。

①履歴書（写真貼付） 1通

※所定の様式

②返信用封筒 1通

※所定の様式 長3サイズ

※受験票送付時に使用しますの
で、住所・氏名等記入のうえ、
80円切手を必ず貼ること

●第1次試験合格者は別に通知する日までに次の書類を提出のこと

①住民票抄本 1通

②卒業（見込み）証明書 1通

③成績証明書 1通

④健康診断書 1通

※消防職は、身体検査書とする

◆申込書類等

7月2日（月）から秘書広報課で要項を配布します。

※郵便請求することができず。

ただし、郵便の場合は、封筒の表に試験職種を朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2サイズ）を同封し、請求してください。

◆受験票の交付

受験票は、受付締切後9月10日頃までに到着するよう本人宛てに郵送しますので、試験当日必ず持参してください。

◆合格発表

受験者全員に通知します

・第1次試験合格発表 10月中旬

・最終合格発表 11月中旬



◆合格から採用まで

合格者は、採用候補者名簿に登載され、任命権者からの請求に応じ、成績順に提示した者から採用する。なお、採用候補者名簿の有効期間は原則として1年である。

◆注意事項

・受付後の試験区分等の変更は認めません

・試験当日、受付時間に遅れた方は受験できません

◆書類請求・申込

〒401-8601

大月二丁目6番20号

大月市役所 総務部

秘書広報課 人事担当

☎(23)80006

※要項、必要書類はホームページからダウンロードできます。



プラス表紙

今年も市内の小中学校で田植え体験が行われました。

初めて田植え作業を体験する児童・生徒が多く、馴れない作業に大慌て。「うわっ!」「ぎゃー!」と大騒ぎ。

徐々に感覚をつかみ、苗を植えるスピードや苗の間隔も手慣れたものに。土の感触を感じながら楽しく笑顔で作業をしていました。秋には元気に育って、おいしいお米が収穫できる

と良いですね。



大月市立中央病院 7月 診療予定表

●休診日 日曜日・祝日・祭日
 ●受付時間 午前8時30分～11時30分（★土曜日 午前8時30分～11時）
 午後1時30分～4時
 ～整形外科は、水・木曜日（午前は初再診、午後は予約）の診察となっています～

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予約外診療	●		●	●	●	●	●	●	●		●	
	呼吸器	●				●	●	●	●	●	(予約)	●	
	循環器			●	●			●	(予約)	●			
	消化器	●							●			●	
	脳・神経		● (予約)			●	●						
	腎・高血圧	●								●	● (予約)		
	血液			●	●			●	●				
	内分泌					●	●						
	糖尿病					●	●						
	メンタルヘルスケア				●								
小児科		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
外科		●		●		●		●		● #1			
整形外科						● (予約)	● (予約)	● (予約)	● (予約)				
脳神経外科									●				
泌尿器科						●	●			●	●		
産婦人科				●	●	●	●			●	●		
眼科		●				●	●			●	● #2		
耳鼻咽喉科				●	●						●	●	
皮膚科			●										
放射線科			●		●		●		●				
内視鏡		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

#1：第3午後診療のみ #2：第3午後は予約のみ

※休診のお知らせ

◆循環器（内科） 毎週月曜日

◆メンタルヘルス（内科）・産婦人科 3日（火）、31日（火）

※眼科を受診する方で、次の診療日は診療開始時間および受付終了時間の変更となります。

◆診療日 11日（水）、27日（金） ◆診療開始時間 午前10時 受付終了時間 午前10時30分

※内科の月・金曜日の午後は、「予約のみ」となります。ただし、緊急はこの限りではありません。

※メンタルヘルスケアの診療は、火曜日の午後となります。

※診療情報は、本市ホームページ・大月CATVでも確認できます。

※診療予定が変更になる場合がありますので、受付（初診窓口）にお問い合わせください。

問合 大月市立中央病院 医療連携担当 ☎(22)1251

ご家庭で目の届くところに貼ってご利用ください。

☆看護師募集中です。ご連絡をお待ちしています。

「自転車等の放置禁止区域」を変更します

～あなたの自転車は大丈夫ですか～



市では、駅周辺などにおける自転車などの放置を防止することにより、良好な環境の確保と交通の円滑化を図ることを目的として、平成6年に「大月市自転車等の放置の防止に関する条例」を制定しました。

これまで、大月駅前・猿橋駅前広場を放置禁止区域として指定し、放置自転車などの防止に努めてきました。

しかしながら、大月駅周辺整備や猿橋駅の橋上駅舎化により、これまでの区域の指定が実情にそぐわなくなったため、放置禁止区域を変更することとなりました。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●区域の変更（2箇所）

- ①市道駒橋栄町線の一部（大月駅前広場、市道駒橋栄町支線および市道駅前通り線（下図①））
- ②猿橋駅北口広場、北口エレベーター1階通路、市道猿橋駅通り線の一部および猿橋駅南口広場（下図②）

●放置自転車等の措置

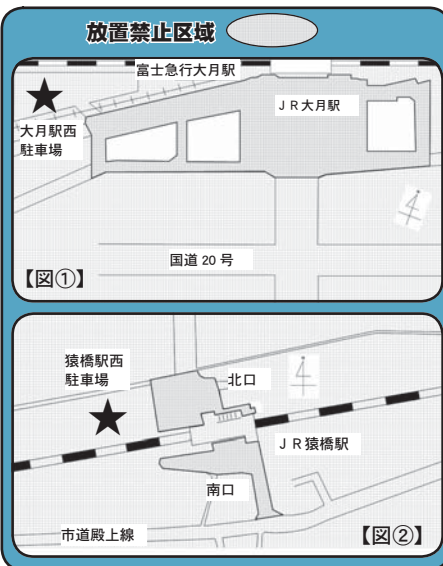
放置禁止区域内に自転車等が放置されている時は、当該自転車等に撤去通告札を取り付け、撤去を促します。これに応じない場合は、当該自転車等を撤去します。

この場合、市役所・各出張所に撤去した旨を告示し、当該自転車等の利用者に返還するための措置を講じます。保管期間が90日間を経過し、自転車等が返還できないときは、廃棄等の処分を行います。持ち主が現れた場合には、放置自転車等引取申請書を提出してもらい、撤去および保管料を徴収します。

◆撤去および保管料◆

自転車1台につき 1,000円
原動機付自転車1台につき 2,000円

《自転車等の放置禁止区域図》



大月駅西・猿橋駅西駐輪場ご利用のご案内

大月市土地開発公社では、大月駅西側の富士急行線とJR中央線の間にある大月駅西駐車場（右図①の★）と猿橋駅北口の西側にある猿橋駅西駐車場（右図②の★）を運営しています。どちらもバイク・自転車の駐輪場については空きがありますのでご利用ください。

◆駐輪場料金

バイク 月額1,000円 自転車 月額500円

◆契約期間（※日割りなし）

毎月1日から月末までの1か月単位

●自転車等の放置禁止区域に関するお問い合わせ・・・

生活環境課 環境保全担当 ☎(23)8025

●駐輪場に関するお問い合わせ・・・

総務管理課 財産活用担当 ☎(23)8053

（大月市土地開発公社）

はい、地域包括支援センターです

「介護予防について」

「ご存知ですか?①」

「これから元気で畑仕事がしたいけど最近、足腰が弱ってきた...」「元気に生活ができていから、今の状態を維持したい。」など、人それぞれ思いは様々です。

介護状態にならず、いつまでも自立した生活が続けていくためには、今持っている心や体の機能を維持・改善することが必要です。そのための取組みを、元気なうちから普段の生活に取り入れてみましょう。

地域包括支援センターでは、介護予防事業として「一次予防事業」と「二次予防事業」を実施し、教室などへのお誘いをしています。

今回は、「二次予防事業」について説明します。

対象者は、65歳以上の介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方で、要介護・要支援状態になるおそれがある方です。



地域包括支援センター
☎(23)80034

- ①運動器機能向上
パワーアップ教室
(3か月間で12回実施)
 - ②栄養改善
おいしく食べる教室(栄養)
(3か月間で6回実施)
 - ③口腔機能向上
おいしく食べる教室(口腔)
(3か月間で6回実施)
- ※詳しくは、お問い合わせください。次号は、「二次予防事業」についてご説明します。

問合 介護課

地域包括支援センター

山梨県地方税滞納整理推進機構と 共同で市税の徴収を強化しています

税は、市民生活を支える大切な財源です。しかし、市税滞納額は4億円程度あり、一般会計歳入総額の3パーセントを占めています。この財源を活用すれば、福祉・医療・教育・公共施設の整備など、更に充実させることができます。本市では、税負担の公平性を確保するため、滞納者に対しては、県地方税滞納整理推進機構と共同で強制的に財産の差押えを執行し、その財産を公売などにより換価し、税額に充てるなど滞納整理を強化しています。

納期限までに税金が完納されない場合、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、税額に次の割合を乗じて計算した延滞金を徴収します。

- ①納期限の翌日から1か月を経過する日まで
↓年4.3% (平成24年以降)
- ②1か月を経過した日以降
↓年14.6%



自動車の差押え例
(タイヤロックによる
運行禁止措置)

※納期限内に納税できない方は、納税相談にお越しください。

問合

税務課

収納対策室
☎(23)80200

差押え実績 (単位: 件数)

差押財産	H22 年度	H23 年度
不動産	4	3
自動車	1	0
預貯金	19	37
生命保険	9	10
その他	7	8
計	40	58

換価実績 (単位: 円)

換価	H22 年度	H23 年度
不動産	0	6,104,800
預貯金	982,608	1,150,647
生命保険	785,604	3,768,897
その他	67,737	677,567
計	1,835,949	12,001,911

市税滞納額 (単位: 千円)

市民税	130,987
固定資産税	255,247
軽自動車税	11,694
計	397,928

景観VIEW

景観計画の策定に取り組んでいます

本年1月1日に景観行政団体となったことから、景観計画の策定に取り組んでいます。引き続き、広報・ホームページを通じて、計画策定についてお知らせします。

大月市の景観課題について

その④

景観計画の策定にあたって、これまでに数多くの景観資源を確認しました。これらの景観資源について「優れた景観を保全する」、「失われた景観を修復する」、「新たな景観を創造する」、「景観を活用する」の4つの視点から、本市の景観形成上の課題の整理を進めています。

今回は、それらの課題の概要についてお知らせします。

①優れた景観を保全するための課題

地域の9割弱を覆う特徴的な稜線を織りなす山々や、自然と人がふれ合える場であり潤いある景観を創出する河川、本市の歴史を今に伝えるとともに市民生活に密着したランドマークとなっている歴史的資源や祭礼、のどかな農作業の風景など、市内に点在する優れた景観の保全に努め、良好な景観を維持していく必要があります。また、計画的に整備された住宅団地など、良好な住宅地の景観については、地域住民による自主的な維持・管理が適切に行われるように配慮する必要があります。

②失われた景観を修復するための課題

修復するための課題

大月駅を中心とした国道20号の沿道では、賑わいの形成や魅力的な景観の形成が必要です。

鳥沢・花咲・初狩等の地区では、旧街道の宿場町の面影が失われつつあることから、宿場町の風情を都市景観の中に継承していくとともに、笹子峠などの市内各所に残される旧甲州街道の道筋の復元などにより、観光施策と連携した積極的な景観形成が必要です。

防災上の必然性から設けられている擁壁や河川護岸については、自然素材の活用や緑化による修景を施すことで、周辺と調和した景観の形成が必要です。



旧甲州街道の宿場町（鳥沢）



大月バイパスから望む岩殿山

③新たな景観を創造するための課題

創造するための課題

鉄道駅や中央自動車道大月インターチェンジ、幹線道路の沿道部などは、市民が利用する空間であるとともに、来訪者が本市の第一印象を形づくり空間であることから、市民には郷土景観を印象づけ、来訪者にはもてなしの観点から、地域の歴史や風土に根ざした景観演出を図る必要があります。また、大月駅を含めた本市の中心的な市街地では、現在進められている大月駅前周辺の再開発事業や国道20号バイパスの供用に伴う自動車交通量の減少を活用しながら、建築物の前面の整備や標識・案内板等の統一、電線類の処理などにより、魅力的な都市景観の形成を図る必要があります。

他にも、河川空間における人が、水辺と親しむための環境整備の推進や河川景観を眺める眺望点の整備、国道20号バイパス沿道における大月市の良好な印象を抱かせるような景観形成などを通じて、本市の魅力的な景観を創造していく必要があります。

④景観を活用するための課題

活用するための課題

本市に点在する優れた眺望や景観を十分に活用するため、観光客などへの情報提供の充実や眺望点までのアクセスの改善、適切な展望スペースの確保などを進める必要があります。また、本市には豊かな自然が残されており、四季折々の魅力的な景観要素が数多く存在しており、市民生活に身近な市街地周辺部においても、カタクリやスミレなどの野草が生息していることから、これらを活用した季節感の演出や、イベント・情報提供などによる景観活用が必要です。

景観形成にあたっては、法指定による自然環境の保護や、道路・橋梁・公共施設施設の整備など、行政の果たす役割は大きいと言えます。しかしながら、様々な景観要素が相互に影響することによって良好な景観が形成されることから、市民・事業者などの発意や協力による景観形成の取り組みについても進める必要があります。

問合せ 地域整備課

都市整備担当

☎(20)1855

7月24日（火）午後2時から「第4回景観計画策定委員会」を市民会館3階講堂で行います。傍聴を希望される方は、午後1時50分までにお越しください。また、詳細はホームページをご覧ください。

大月町大月、大月1・2・3丁目地区の 地籍調査始まる

本市では、昭和58年度から地籍調査を開始しています。

今年度から『大月町大月、大月1・2・3丁目』地区の一部について地籍調査を実施します。

地籍調査は、国土調査法に基づき、市が主体となつて実施するものです。（調査等の方法については、民間業者に作業工程の一部を委託して行う方式となります。）

<平成24年度地籍調査実施区域図>



大月1・2・3丁目および大月町大月の各一部

調査対象地域内に土地をお持ち

の方は、境界確認と現地立ち会いをしていただくことになります。

調査費用の個人負担はありません。事前の境界確認や草刈りなど、土地の管理をお願いします。

◇地籍調査とは？

人に戸籍があるように、土地にも地番・地目・面積・所有者を記録したものがありません。それが「地籍」です。

地籍調査は、一筆（いっぴつ）ごとに立ち会いをし、土地所有者から境界を確認したうえで、最新の機器を使用して正確な測量を行い、そのデータを基に地図作成（地籍図）および記録（地籍簿）することを行います。

その後は、法務局へ送付して、公図や土地登記簿台帳を修正することになります。

◇なぜ、地籍調査が必要なの？

現在、法務局（登記所）に備え付けられている登記簿や公図は、明治時代に作られたものを加除、訂正したものが多く、実際の土地の現況と合っていないことが少なくありません。

そのために、お隣同士の境界トラブルや、公共事業が進められないなど、いろいろ困ったことが起こる原因になります。

都市部では他の地域と比べ、一筆ごとの土地が細かく分割されて

いて、小さな土地が数多く存在しています。土地に関する権利関係は、複雑な場合が多く、境界の確認に困難を伴う場合が多くみられます。

そこで、これらの問題を解消するために、正確な地図を作成し、記録する地籍調査を実施する必要があります。

◇地籍調査を実施するとどんな効果があるの？

- ・土地に関するトラブルを未然に防げます。
- ・皆さんの土地が正確に記録され、保存されます。
- ・災害で現地が変化しても、土地の境界を復元できます。
- ・よりよい「まちづくり」に役立ちます。

◇これからの予定は？

・土地所有者説明会：9月
※説明会は、改めて土地所有者の方にお知らせします。

問合せ 地域整備課 地籍調査担当

☎(20)1857



広報車を利用した啓発活動



山梨県男女共同参画推進事業者等表彰「県民表彰」を県知事より受けられた中村暉雄氏（県市民総合体育館）

女性エンパワメントと同時に、男性がこれまでの仕事中心の生活を見直し、家庭や地域の活動に目を向け、男女がともに協力して潤いのある豊かな地域社会を創り出せるように、お互いの意識改革・社会環境づくりを進めていくことが重要です。

問合 大月市男女共同参画推進委員会（事務局は秘書広報課広聴広報担当）
☎(23)80005

大月市男女共同参画推進委員会では、6月を「男女共同参画推進強化月間」と定め、家庭・地域・職場における男女共同を考えていただく機会として、駅前や広報車での呼びかけを通じて、啓発活動を行いました。

※エンパワメントとは、社会で主体的な存在となり力を発揮すること

男女共同参画って何だろう
一人ひとりが自分を大切に、相手を大切に、お互いを理解し合うためにコミュニケーションをとる。そして、「男だから」「女だから」ではなく、自分らしく生きていく、そんな社会のことです。



サン・スポーツランド都留プール開場

開場期間 7月21日(土)～8月23日(木)

開場時間 午前9時30分～午後4時
(休憩) 30分毎に10分間

正午から50分間

場 所 都留市田野倉地内

■使用(入場)料金

使用者区分 (1人1回)	大月・都留 市民の方	その他の方
大人	300円	600円
高校生以下	100円	200円

◆使用上の注意

①安全管理上、3歳未満の乳幼児のご利用はできません。②小学校3年生以下は、保護者同伴でなければご利用できません。③遊泳帽は、必ず持参のうえ着用してください。④水中メガネ(競泳用ゴーグルは可)、シュノーケル、ビーチボールおよびゴムボート等の使用は禁止します。⑤場内での飲食等は定められた場所のみとし、ゴミ等はお持ち帰りをお願いします。**問合** 大月都留広域事務組合 ☎(20)2651

小学生水泳教室開催

もうすぐ暑い夏がやって来ます。水が恋しい季節となります。熱心なボランティア指導員による水泳教室です。

日程 週2～3日

定員 60名程度

(全日程の4分の3以上出席できる方)

対象 小学2年生以上で泳ぐのが苦手な方

費用 無料(プール入場料は各自負担)

条件 スイミングスクールに入校していない方

指導員 石井仙也・やよい(夫妻)

県水泳普及員、文部科学大臣認定

C級スポーツ指導員

受付開始 7月6日(金)午前9時～

申込方法 電話(最下段に記載)

※詳細は、お問い合わせください。

今年こそ泳げるように!

～さぁチャレンジ!～

大月市シルバー お出かけパス & 大月市障害者 お出かけパス

本市では、65 歳以上の高齢者および障害者の方々が、市内を路線バスで自由に
出かけることができるように **「お出かけパス」** を交付しています。

本年 4 月に、「シルバーお出かけパス」「障害者お出かけパス」を希望者に交付
しましたが、申請しなかった方や新たに対象となられた方の申請を受け付けます。

◆シルバーパスの交付対象者は？

- ・ 本年 10 月 1 日現在で、65 歳以上の方
(昭和 22 年 10 月 1 日以前に生まれた方)
- ・ 住民票がある方
- ・ 市税等を完納している方

◆障害者パスの交付対象者は？

- ・ 本年 10 月 1 日現在で、64 以下の方
(昭和 22 年 10 月 2 日以降に生まれた方)
 - ・ 住民票がある方で、障害手帳をお持ちの方
 - ・ 市税等を完納している方
- * 障害者手帳をお持ちの方で、65 歳以上の方
の方は、左の「シルバーパス」の交付対象者
となります。

◆手続き（両方のパス共通）

①市役所（出張所）に申請してください

- ・ 申請用紙は市役所・出張所にあります
- ・ 必要なもの 顔写真 たて 3 cm × よこ 2.4 cm
本人を確認できるもの（保険証・免許証）
障害者の方は、障害者手帳
- ・ 申請期間 8 月 1 日（水）～8 月 17 日（金）

②交付が決定したら市役所から決定通知を送ります

- ・ 9 月上旬に発送予定

③パスを受けるとき

- ・ 利用者負担金 2,500 円（障害者の方のうち、小学生以下は 1,250 円）



問合 シルバーお出かけパス

福祉課 福祉総務担当

☎ (23) 8 0 3 0

障害者お出かけパス

福祉課 障害者支援担当

☎ (23) 8 0 3 1

※17ページと18ページに申請書（シルバーパス・障害者パス）があります。切り取ってご利用ください。

大月市長 殿

大月市障害者お出かけパス交付申請書

申請者	住 所
	氏 名
	利用者との続柄
	電話番号

大月市障害者お出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

利用者	ふりがな		区 分	一般 ・ 小学生以下		
	氏 名		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
	生年月日	明治・大正・昭和・平成 年 月 日				
	住 所	〒 — (電話 —)				
	利用期間	平成 2 4 年 1 0 月 1 日から平成 2 5 年 3 月 3 1 日まで (6 か月間)				
	障害者手帳 障 害 名	障害種別	身体 ・ 知的 ・ 精神			
手帳番号		第 号	障害等級			
交付年月日		年 月 日				
障害名 (身体のみ)						

* 市民税課税状況調査同意書 *

大月市障害者お出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

※利用者が障害児の場合は、同意書への署名を省略します。

平成 2 4 年 月 日

申請者氏名 _____

- 申請に必要なもの
- ・ 顔写真 (タテ 3 cm×ヨコ 2.4 cm) 1 枚 裏に名前を書いてください。
(スナップ写真でも大丈夫です)
 ※障害の内容を確認するため、申請時に障害者手帳を提示してください。
 - ・ 本人を確認できるもの (保険証・運転免許証等) をお持ちください。
 - ・ 申請は、8月1日 (水) から8月17日 (金) の間に、市役所・出張所で行ってください。

大月市長 殿

大月市シルバーお出かけパス交付申請書

(この申請書は、ご家族のお二人まで申請できます)

大月市シルバーお出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

申請者①	ふりがな		生年月日	明治・大正・昭和			年	月	日
	氏名		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女			
	住 所	〒 ー (電話 ー)							
	利用期間	平成24年10月1日から平成25年3月31日まで(6か月間)							

*** 市民税課税状況調査同意書 ***

大月市シルバーお出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

平成24年 月 日

申請者氏名 (自署)

(お二人目の場合)

申請者②	ふりがな	生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日		
	氏 名	年 齢	歳	性 別	男 ・ 女

* 市民税課税状況調査同意書 *

大月市シルバーお出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

平成24年 月 日

申請者氏名 (自署)

申請に必要なもの

- ・顔写真（タテ 3 cm×ヨコ 2.4 cm）1 枚 裏に名前を書いてください。
（スナップ写真でも大丈夫です）
- ・本人を確認できるもの（保険証・運転免許証等）をお持ちください。
- ・申請は、8月1日（水）から8月17日（金）の間に、市役所・出張所で行ってください。

◆◆◆記入しないでください◆◆◆

受付	市・()出	※事務処理用 本人確認	・運転免許証・保険証・その他()
----	--------	-------------	-------------------



日…日時・日程
場…場所
申…申込

内…内容
問…問合せ

交通指導員を委嘱

市民の自主的な交通安全活動推進のため、交通指導員の委嘱を行いました。

地域の交通指導員は、交通安全サポーター・アドバイザーとして、幅広い活躍が期待されています。

また、長年の交通安全思想の普及活動と交通道徳の高揚に努めたことが認められ、渡邊行夫さんが山梨県交通対策推進協議会交通安全功労表彰を受賞されました。

交通指導員

天野富雄（笹子）、松島敏男（初狩）佐藤朗・渡邊行夫（大月）古屋邦政（七保）、小池房夫（猿橋）浅川實（富浜）、小俣文雄（梁川）※任期は平成26年3月まで※敬称は省略

問 市民課 市民生活担当

☎(23)8023

インフォメーション

振り込め詐欺にご注意！

オレオレ詐欺は、子や孫に対する親愛の情を利用した犯罪で、誰もがだまされる可能性があります。だまされないために

・携帯電話の番号が変わったという電話があったら、元の電話にかけ直してみよう。
・「台言葉」を決めておきましよう。

・一人暮らしの方は、自分の名前を先に名乗るのはやめよう。
・少しでも「おかしい」と感じたら、迷わず110番通報をしましょう。

家族、周囲の人の見守りが必要です。

問 県民生活センター

☎055-235-8455

市民課 市民生活担当

☎(23)8023



第33回大月市消防訓練大会

日 7月8日（日）午前9時
場 大月第一中学校校庭
内 小型ポンプ操法の技能を競う消防課 消防団担当

☎(22)0119

募集

イベント・教室

相談

職場のパワーハラスメントを予防・解決していくために

暴言や仲間はずれといった「職場のパワーハラスメント」が近年、増加傾向にあり、社会の問題として顕在化しています。

このため、厚生労働省「職場のいじめ・嫌がらせ問題に関する円卓会議」は、今年3月15日、「職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けた提言」を取りまとめました。提言の内容は、お問い合わせください。

問 山梨労働局労働基準部監督課

☎055-225-2853

国道20号梁川町網の上歩道橋撤去工事のお知らせ

日 7月2日（月）～31日（火）

■片側交互通行

午前9時～午後4時（日・祝除）
●次の日程で夜間も実施
25日（水）午後9時～
26日（木）午前4時

※ただし、26日（木）午前0時から約1時間、全面通行止め有り
※荒天時は、翌日に延期
旧梁川中学校入口

場 旧梁川中学校入口

問 国土交通省甲府河川国道事務所

所 大月出張所

☎(22)2411

少年指導委員および少年補導員の委嘱

少年指導委員および少年補導員は、「地域の少年は、地域で育てる」を基本理念に、警察・市町村・学校などと連携して、少年警察ボランティアとして活躍しています。

今回、次の方々が少年補導員等として、県公安委員会・県警察本部長から委嘱を受けました。

■笹子駐在所管内・天野 一
■初狩駐在所管内・山中茂樹
■駅前交番管内・小林保人

・佐々木敬介・鈴木達郎・加藤洋
・鈴木敬二・滝口芳宏・加藤孝
・小高秀之・清水清義
・矢頭恵忠

■七保駐在所管内・黒部金次

・安藤好一

■猿橋駐在所管内・知見龍雄

・根本恵美

・清水愛明（少年指導委員）

■富浜駐在所管内・水越武志

■梁川駐在所管内・志村久雄

※任期は2年間

※敬称は省略

問 大月警察署 生活安全課

☎(22)0110

みんなの掲示板

内閣総理大臣名の書状の贈呈

先の大戦において、外地等（事変地域または戦時勤務に従事された旧日本赤十字社看護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方）（慰労給付金受給者は除く）に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限 平成25年3月31日

問 総務省大臣官房総務課

管理室 業務担当

☎ 03—5253—5182
FAX 03—5253—5190

中小企業退職金共済制度

中小企業の退職金について国の制度がサポートします。

- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は全額非課税・手数料不要
- 社外積立型なので管理が簡単
- パートタイマーや家族従業員も加入可能

※詳細は、要問合

問 中小企業退職金共済事業本部

☎ 03—6907—1234
FAX 03—5955—8211

東日本大震災に際し、心温まる義援金が寄せられています

皆さまから寄せられました義援金が、総額15,810,636円となりました。

そのうち、すでに15,600,000円は、岩手県・宮城県・福島県・茨城県・茨城県高萩市に贈呈しています。

残りの210,636円は、次回分とし、贈呈先などは後日お知らせします。

★義援金協力者

★匿名希望者

	氏名	金額
266	匿名	5,000

※6月7日現在。受付順で掲載しています。
番号は前号の続きです。

※義援金につきましては、受付期間を9月30日まで延長して行っています。

今後ともよろしくお願い致します。

問 福祉課 福祉総務担当 ☎ (23) 8030

募集

日・日時・日程
場・場所
申・申込
内・内容
問・問合

平成25年大月市成人式実行委員

一度しかない成人式を自分たちの手で創ってみませんか。

大月市成人式は、新成人による『大月市成人式実行委員会』が企画から当日の運営まで行っています。

平成25年の成人式実行委員になつていただける元気いっぱい、アイデアいっぱいの新成人の皆さん、お待ちしています。

対象 平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、平成25年成人式を大月市で迎えられる方。（原則大月市在住者）
役割 式典・記念事業等の企画および当日の運営（受付、司会、進行など）

募集期限 7月27日（金）
申込方法 電話にて申込

申・問 社会教育課 社会教育担当

☎ (23) 8050

体力・運動能力調査参加者募集

7月7日（土）

午後5時30分～8時

場 市民総合体育館

対象 20歳以上79歳以下の市民
測定種目 握力、上体起こし、反復横跳び、6分間歩行、シャトルランなど

持ち物 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料

募集期限 7月5日（木）

申込方法 電話にて申込

申・問 社会教育課

スポーツ振興担当

☎ (23) 8051

金婚式を迎える

ご夫婦をお祝いします

金婚を迎えるご夫婦を祝うため

金婚祝賀式を開催します。

回 10月6日（土）

場 市民会館

対象 昭和37年中に婚姻している夫婦

受付期限 9月14日（金）

申・問 福祉課 福祉総務担当

☎ (23) 8030

幼稚園・保育園（所）の適正化検討委員会委員募集

市内の幼稚園・保育園（所）の適正化を通じて児童福祉の向上を図るため、委員会を設置します。

そこで幼保一体化に関することや幼稚園・保育園（所）の適正規模・配置等について調査審議をしていただける方を募集します。

募集人員 2名以内
任期 委嘱日から基本的な構想を策定し、市長に報告するまでの間
応募期限 7月25日（水）必着
応募方法 郵便はがきの裏面に「幼稚園・保育園（所）適正化検討委員会応募」と明記のうえ、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・応募の動機（50字以内）を記載して郵送ください。

選考結果 本人宛に通知
※ 申込期間 7月4日～8月6日
〒401-8601

福祉課 子育て支援担当
電話 (23) 80032



地域密着型サービス事業者募集

第5期介護保険事業計画に基づき、居宅サービス事業所の基盤整備を進めています。

平成25年4月以降に開設する地域密着型サービス事業者を募集します。

募集事業および募集数

● 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護：1箇所（29人以下）

● 定期巡回・随時対応型訪問介護看護：1箇所

● 応募方法 応募申請書および必要書類を提出（提出部数8部（正本1部、副本7部））

※ 詳細は、要問合
募集期間 8月1日（水）～9月7日（金）
提出場所 第2庁舎1階

介護課 介護保険担当
電話 (23) 80035

※ 要事前予約

申込期間

介護課 介護保険担当



一般家庭メンテナンス技能講習会

サッシ・網戸のメンテナンス、襖・障子の張替えや、水廻りの清掃等、効率的な作業の方法を講義と実技で習得できます。

申込期間 7月31日（火）～8月10日（金）
のうち土・日・月を除く
午前9時30分～午後4時

対象 市勤労青年センター

● ① 就職・就業を希望する55歳以上の方
② 公共職業安定所の求職登録をされた方
受講料 無料
定員 20名

申込期限 7月18日（水）

申込期間 7月18日（水）～8月10日（金）
のうち土・日・月を除く

電話 055-2228-8383

（公社）東部広域シルバー人材センター 大月事務所 電話 (22) 29000

産業技術短期大学校

● 能力開発講座（セミナー）

① クレーム対応研修

申込期間 9月3日（月）～7日（金）
のうち4日間
定員 12名（先着順）
受講料 2,100円

受付期間 7月3日（火）～8月27日（月）

② 初心者のためのパソコン（第2回）

申込期間 9月6日（木）～14日（金）
のうち6日間
定員 20名（先着順）
受講料 2,100円（テキスト別）
受付期間 7月6日（金）～8月30日（木）

③ 商業簿記3級
申込期間 9月18日（火）～10月15日（月）
のうち15日間
定員 20名（先着順）
受講料 4,200円（テキスト別）
受付期間 7月18日（水）～9月11日（火）

④ 福祉住環境コーディネーター3級
申込期間 9月24日（月）～10月5日（金）
のうち8日間
定員 20名（先着順）
受講料 2,100円（テキスト別）
受付期間 7月24日（火）～9月14日（金）

● 共通事項
※ 受講時間は全て午後6時～9時
※ 詳細は、要問合
※ 都合により変更・中止あり

申込期間 9月3日（月）～7日（金）
のうち4日間
定員 12名（先着順）
受講料 2,100円

（甲州市塩山上於曾13008）
電話 0553-32-52002
http://www.ytjc.ac.jp

みなさんの掲示板

都留高等技術専門学校

●能力開発セミナー訓練生募集

①エクセル応用

② 9月3日(月)～11日(火)

のうち6日間 午後6時～9時

対象 基本操作ができる方

受講料 2,100円

受付開始日 7月3日(火)

②商業簿記入門「1・11」

③ 9月18日(火)～10月16日(火)

のうち15日間 午後6時～9時

対象 簿記を学びたい方や日商簿

記検定試験3級を受験される方

受講料 4,200円(テキスト別

受付開始日 7月18日(水)

●共通事項

④ 規定用紙での申込(FA・X・

ホームページからも可)

※定員あり・先着順

※詳細は、要問合せ

場・問 県立都留高等技術専門学校

FAX (43)8911

http://www.pref.yamanashi.jp/kgisen-tr/index.html

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

自衛官募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日
第一線で活躍	陸・海・空 自衛官候補生 (任期制)・男子	18才以上 27才未満の方	受付中 8月24日	[社会人・大学生など] 筆記試験、口述、身体検査 9月1日・2日
	陸・海・空 自衛官候補生 (任期制)・女子		8月1日 ～ 9月7日	[高校生] 筆記試験 9月17日 口述、身体検査 後日1日 [女子] 筆記試験、口述、身体検査 9月23日
部隊の即戦力	陸・海・空 一般曹候補生		1次試験 9月17日 2次試験 10月4日～11日のうち1日	
パイロットを目指す	航空学生 (海上・航空)	高卒(見込み含) ～ 21才未満の方	1次試験 9月22日 2次試験 (1日) 10月13日～18日 3次試験 (5日) 11月10日～12月13日	
看護師を目指す	看護学生 (男・女)	高卒(見込み含) ～ 24才未満の方	9月3日 ～ 10月1日	1次試験 10月20日 2次試験 (1日) 11月17日・18日
指揮官を目指す	防衛大学校	推薦 高卒(見込み含) 21才未満の方 ※要学校長推薦	9月3日 ～5日	9月29日・30日
		総合 選抜		1次試験 9月29日 2次試験 (2日間) 10月20日・21日
		一般 (前期)	9月3日 10月1日	1次試験 (2日間) 11月10日・11日 2次試験 (1日) 12月11日～15日
		高卒(見込み含) 21才未満の方 一般 (後期)	25年1月23日 ～ 25年2月1日	1次試験 25年3月2日 2次試験 25年3月15日
医師を目指す	防衛医科大学校		9月3日 ～ 10月1日	1次試験 (2日間) 10月27日・28日 2次試験 (1日) 12月5日～7日
中学卒業後の進路	高等工科大学校生徒 (男子)	推薦 中卒(見込み含) 17才未満の方 ※要学校長推薦	11月1日 ～ 12月7日	25年1月12日～14日のうち1日
		一般 中卒(見込み含) 17才未満の方	11月1日 ～ 25年1月7日	1次試験 25年1月19日 2次試験 (1日) 25年2月2日～5日

自衛官募集相談員のご紹介

杉本初男(初狩) ☎(25)6631 清水壽子(真木) ☎(23)1494 吉田仁六(真木) ☎(23)4557
 平井成尚(花咲) ☎(23)1072 小高秀之(大月) ☎(23)0084 井上政幸(御太刀) ☎(22)1631
 佐々木始(浅川) ☎(24)7243 富田弘江(飯岡) ☎(22)1067 安藤光幸(鳥沢) ☎(26)5205

問 自衛隊山梨地方協力本部 大月地域事務所(御太刀2-8-10) ☎(22)1298
 自衛隊山梨地方協力本部 募集課(甲府市丸の内1-1-18) ☎055-253-1591



日…日時・日程
場…場所 内…内容
申…申込 問…問合せ

子ども家庭総合支援センター

からのイベント案内

①出張親子遊び

日 7月17日(火)

午前10時～11時30分

場 七保公民館下和田分館
(市総合グラウンド横)

対象 0歳～未就学児童

定員 35組(要予約)

内 手遊び・お話など

持ち物 飲み物・子どもの身の回り品(着替え・おむつ・ミルク)

②親子遊び

日 7月19日(木)

午前10時～11時30分

場 市総合福祉センター2階

対象 0歳～未就学児童

定員 20組(要予約)

内 手遊び・パネルシアターなど
持ち物 子どもの身の回り品(着替え・おむつ・ミルク)

③整体 無料体験

日 7月23日(月)

午前10時～午後2時

場 市総合福祉センター2階

対象 市内在住の2歳前後のお子さんの母親

定員 4名(要予約)

内 産後の身体のゆがみ等の矯正

※動きやすい服装で参加

※1人40分程度

④子育てママの

日 7月28日(土) 午後1時

場 市総合福祉センター3階

講師 西村昌訓氏

対象 子育て中の母親

定員 16名(先着順)

内 その場で食べるお菓子作り

材料費 大人200円・小人100円

持ち物 エプロン・三角巾またはスカーフ

実施主体 メリーの会・市

※お子様の預かり可(要予約)

●共通事項

受付開始日 7月5日(木)

問 子ども家庭総合支援センター

☎(23)1152

2012 HOKUROKU

「夏休み陸上教室」短距離

日 7月16日(月)

受付 午後1時 ※雨天中止

場 富士北麓公園陸上競技場

対象 県内在住の小学4年生以上・中学生

※保護者または責任者の同伴必要

定員 100名(先着順)

内 日本陸上競技短距離強化コーチによる講義及び実技指導

申込方法

所定の申込用紙にボールペンで必要事項を記入し、FAX・郵送または窓口にて直接お申し込みください。

申込期限 7月10日(火)

申・問 〒4003-0000

富士吉田市上吉田5000

県体育協会

富士北麓公園管理事務所

☎0555-24-3651

FAX0555-24-3368



夏休み子どもクラフト体験教室

日 7月21日(土)～8月19日(日)

までの毎週土・日

午前10時～正午/午後1時～4時

場 県内地域産業振興センター

対象 未就学児童

内 手織り、陶芸、しぼり染め、木工、ビーズ、デコホイップなど

参加費 有料(教室により異なる)

問 山梨県内地域

☎0555-24-4406

地場産業振興センター

GO/GO/サマー!
GO/GO/500000000!
2000万
x450本
5億円
く〜んと海軍!
サマージャンボ 2000万サマー
7月9日(月)発売
発売期間 7月9日(月)～27日(金)
抽せん日 8月7日(火)

環境科学研究所からのお知らせ

① もりのおはなしかい

絵本の読みきかせ

日 7月15日(日)

午前10時30分/午後2時

所要時間 1回約30分

対象 幼児から小学校低学年

② 自然や環境に関する絵本の読み聞かせやゲーム、森の観察など

環境作品上映会

日 7月29日(日)

午後1時30分/3時30分

対象 どなたでも

上映作品「地球が熱を出している」(20分)・「MOTTA IN A Iもったいない」(25分) ほか

③ 動物写真展

日 1期 7月7日(土)

8月1日(水)

午前9時/午後5時

対象 どなたでも

④ 県内の生き物の姿や暮らしぶりを写真や解説パネルで紹介

監修 中川雄三氏など

⑤ 森のガイドウォーク

日 7月14日(土)~29日(日)

までの土・日・祝日

午前10時/午前11時/午後1時

午後2時/午後3時

所要時間 1回約50分

対象 どなたでも

⑥ 研究所周辺の動植物の様子や富士山の成り立ちなどの説明を聞きながら森の中を歩く

ガイド 環境科学研究所環境教育スタッフ・補助スタッフ

⑦ 不要(ただし、10名以上の場合は、要予約)

⑧ 環境研まつり2012

⑨ 環境科学研究所研究室公開

日 8月5日(日)

午前11時/午後4時

対象 どなたでも

⑩ 普段、一般公開していない研究室で行われている研究の成果をわかりやすく紹介・親子で楽しめる企画も多数用意

⑪ 共通事項

定員なし

参加費は、すべて無料

⑫ 場所・問

山梨県環境科学研究所

環境教育・情報担当

⑬ ①について

⑭ ②③④について

⑮ ⑤について

⑯ 0555-72-6202

⑰ 0555-72-6203

⑱ 0555-72-6211

⑲ 0555-72-6211

⑳ 0555-72-6211

㉑ 0555-72-6211

第7回物語と音楽の会

「ラントゥール」

日 7月16日(月) 祝日

午前11時/正午

午後1時30分/2時30分

市立図書館 2階映像ホール

② 仁科幸子作「やってくるやってくる」と児童なおみ作「うたうしじみ」を朗読とリコーダーなどの演奏による音楽を付けて紹介

③ 参加料 無料

④ 問

ラントゥール 塚田雅子

⑤ 0555-3386

⑥ 社会福祉チャリティーゴルフ大会

日 9月9日(日)

花咲カントリークラブ

⑦ 参加料 お一人 15,200円

⑧ (プレイ費・会費込み)

⑨ 定員 50組200名(先着順)

⑩ 申込方法 所定の申込用紙に記入し、市社会福祉協議会(総合福祉センター内)にお申込みください。

⑪ 申込用紙は、市総合福祉センター、市役所、各出張所にあり

⑫ ※FAXも可

⑬ 申込期限 8月10日(金)(必着)

⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑

⑳ 0555-2001

㉑ 0555-2001

㉒ 0555-2001

㉓ 0555-2001

㉔ 0555-2001

㉕ 0555-2001

㉖ 0555-2001

㉗ 0555-2001

㉘ 0555-2001

㉙ 0555-2001

㉚ 0555-2001

有 料 広 告

介護施設でのボランティア募集

～お時間のある時にボランティアをしてみませんか?～

ボランティアの皆さんの協力のもと、地域に開かれた施設づくりをしていきたいと考えております。
お年寄りのお話相手、趣味活動などご都合のよい時間で。
活動内容や日時など何でもご相談ください。

特別養護老人ホーム 大月富士見苑 23-0294(齋藤)

グループホーム ラシーク桂台 56-8739(土屋)

デイサービス ラシーク桂台 56-8739(天野)

★認知症の方に対応した定員12名の新しい施設です。

デイサービス 大月富士見苑 23-0294(日向)

★軽度の方から重度の方まで対応したデイサービスです。

デイサービス 優しい時間 田野倉 56-8341(山口)

★一日限定10名の落ち着いた雰囲気でのデイサービスです。

お気軽にお問い合わせください♪

相 そう 談 だん

出張古文書相談日

皆様のお宅にご先祖の残した古文書が伝わっていませんか。古文書は過去の人々の活動を伝える貴重な歴史資料です。

このたび県立博物館と市郷土資料館で、そうした古文書の保存や活用について、担当者が相談に応じる古文書相談日を開設します。

日 7月14日(土)

午後1時～4時

場 市民会館 1階研修室

古文書の読み方、古文書の整理方法、古文書の保存方法など

※ただし、文書全文の解説筆写、価格評価、真贋鑑定などのご相談は受け付けていません。

保存状態が悪い古文書については、資料保存の観点から実物のご持参はご遠慮ください。

問 県立博物館

☎055-261-2631
市郷土資料館 ☎(23)1511

みんなの掲示板

日=日時、日程 練=練習日 場=場所 内=内容
対=対象者 定=定員 ￥=参加料、会費 主=主催
持=持ち物 申=申込方法 問=問合先 他=その他

冷たいおつけだんご料理教室

■日=7月25日(水) 午後7時～8時
■場=大月区民会館
■￥=500円(材料費)
■持=エプロン、三角巾、筆記用具
■申=要予約
■問=三田村 ☎(25)2636

第9回乳房再建講演会

■日=7月7日(土) 午後1時～4時30分
■場=市民会館
■内=講演会とグループミーティング
・講師 佐武利彦氏
(横浜市立大学附属市民総合医療センター形成外科准教授)
■定=100名(先着順)
■対=患者およびその家族・医療関係者の方一般の方
■￥=1,000円
■申・問=桑田 ☎sogsaiken@yahoo.co.jp
☎080-1256-7662

大ツキタやけ市

■日=7月21日(土)
午後3時～5時(※雨天中止)
■場=大月駅前広場周辺
■内=お賣市同時開催!
地元の新鮮野菜・飲食店のおすすめの商品・商店街の掘出し物が沢山
■問=大ツキタやけ市実行委員会
天野☎(22)1372

世界一の転造機を体験してみませんか

世界最先端の転造機と転造技術をご覧ください。今年は大学生のビッグバンドジャズ部による無料演奏会のほか、わたがし等の出店やコマ回し等を体験できる「昔の遊びコーナー」も設け、ご家族連れでも楽しめる内容を予定しています。皆さまのご来場をおまちしています。

■日=7月21日(土) 午前10時～午後2時
■場=(株)ニッセー
(浜沢町鳥沢地内)
■内=転造機械および加工物、加工実演、工場見学
■問=業務部長
新仏克利
☎(26)5311



有 料 広 告



暑い夏はプールで決まり! あつまれ元気っ子!!

夏休み短期水泳教室募集中!!

☆登録料 1,050円(会員は無料)
☆会費 6,300円(6日間)
☆時間 12:00～13:20
☆送迎バスあります

☆S-1/7月23日(月)～7月28日(土)
☆S-2/7月30日(月)～8月4日(土)
☆S-3/8月6日(月)～8月11日(土)

2012夏
新入会受付中!!



ふじスポーツクラブ
TEL 0554-45-3331

七夕まつり

- 日=7月29日(日)
午前10時～午後4時
- 場=八朔祭屋台展示庫前(都留市消防署隣)
- 内=①七夕飾り・パネル展②都留文科大学
災害ボランティアチームVSによる東北被災
地でのボランティア活動のパネル展・写真展
③フリーマーケット④体験イベント(エコ
バックなど)⑤飲食コーナー
- ※③、④は雨天中止
- 問=39マーケット 小峰
☎080-4830-4298

全国大会出場おめでとう!

- ①第52回空手道系東大会全選手権大会
小学1年 男子形の部 金澤臣咲(七保小)
小学1年 男子組手の部 同上(七保小)
小学2年 男子形の部 橋本拓海(猿橋小)
小学5年 男子形の部 伊藤恵人(猿橋小)
小学5年 男子形の部 佐藤七星(七保小)
小学5年 男子形の部 上城裕哉(七保小)
- 日=8月25日(土) 26日(日)
- 場=大阪市中央体育館
- ②第67回国民体育大会関東ブロック大会
高校 男子形の部 村田望留
(山梨学院大付属高校)
- 日=8月18日(土) 19日(日)
- 場=東京都日野市
- 問=砥石館空手道スポーツ少年団 村田
☎090-9964-3138
- 「団員募集中! 3か月間無料体験できます」

全国大会出場おめでとう!

- ①第12回全日本少年少女空手道選手権大会
小学1年 男子組手の部 小林厘公(初狩小)
小学4年 女子組手の部 黒部芹菜(猿橋小)
- 日=8月25日(土) 26日(日)
- 場=東京武道館
- ②第1回関東少年少女空手道選手権大会
小学2年 男子形の部 高橋凜玖(鳥沢小)
小学3年 女子形の部 佐藤結衣(鳥沢小)
小学6年 女子形の部 黒部佑衣(猿橋小)
- ※①で紹介した2名の選手も出場します。
- 日=7月1日(日)
- 場=埼玉県立武道館
- ③関東空手道選手権大会
成年女子形の部 浅川貴子
- 日=8月18日(土) 19日(日)
- 場=日野市市民の森ふれあいホール
- ④第30回全日本実業団空手道選手権大会
マスターズ男子形の部 浅川信二
- 日=11月25日(日)
- 場=日本武道館
- 問=北神館空手道スポーツ少年団 浅川
☎090-7816-7516
- 「団員募集中! 毎週火曜日 総合体育館で稽古しています」

みんなの掲示板

日=日時、日程 練=練習日 場=場所 内=内容
対=対象者 定=定員 ¥=参加料、会費 主=主催
持=持ち物 申=申込方法 問=問合先 他=その他

第11回平和を願う朗読会

～心に響け私達の声～

- 日=8月5日(日) 午後2時～4時
- 場=市立図書館・2階映像ホール
- 内=朗読 朗読ボランティア如月の会
①すみれ島②ごはん③雨二モマケズ④大月空襲体験記⑤大月空襲の日八月十三日⑥言葉で伝える大月空襲・八月十三日
- ¥=入場無料
- 問=如月の会 平嶋 ☎(23)1976

シオジの森学校～参加者募集～

- 日=7月21日(土) ※雨天時は28日(土)
午前9時30分～午後3時
- 場=小金沢シオジの森(七保町瀬戸地内)
大峠・長沢ルート
※林道真木小金沢線大峠駐車場に集合
- 対=小学生以上で3時間程度の山歩きができる方(ただし小学校4年生未満は保護者の付き添いが必要)
- 内=シオジの群生地三か所を歩く
- 定=20名
- ¥=500円(資料・保険料・その他)
- 申=メールか往復はがきで①参加者全員の氏名、年齢②代表者の住所、電話番号
※「往復はがき」の場合は返信欄にも代表者の氏名、住所を記入
- 宛先・・・〒401-0013 大月市大月2-12-29シオジ森の学校宛
メール・・・shioji@seijitsudo.com
※7月14日(土) (必着)
※後日、参加決定者には詳しい案内を送付
- 問=シオジ森の学校事務局 山田
☎(23)2775-1843 FAX(23)4280

山梨県国際文化交流会北都留地区 会員募集

外国の方との交流や日本文化の紹介、ホームステイの受け入れ、英語や中国語勉強会など幅広く活動しています。語学力や資格は問いませんので、外国の文化に興味のある方は、お問い合わせください。

■問=鈴木 ☎090-3500-0365

米・カリフォルニア大学留学生

ホストファミリー募集

都留文科大学では留学生と気軽に交流していただけるご家庭を募集します。

- 日=8月～12月中旬
- 問=都留文科大学国際交流室 滝口、小林
☎(43)4341 内線686
✉fumi@tsuru.ac.jp (小林)

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

不慮のときには障害年金と遺族年金があります

国民年金は、65歳から老齢基礎年金が支給されますが、そのほか、不慮の事故などにあった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。

◆障害基礎年金

障害の原因となった病気やケガの初診日が国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間にある方が、一定の障害の状態になったときに支給されます。

年金額は、障害の程度が一級のときが98万3,100円(24年度価格・年額・以下同じ)、それより軽い程度の一級のときが78万6,500円です。

また、障害基礎年金には子(生計を維持されている18歳到達年度の末日までの子または20歳未満で一級・二級の障害の状態にある子・以下同じ)の加算額があり、その額は一人目・二人目は各22万6,300円、三人目以降は一人につき7万5,400円です。昨年4月からは加算対象者が拡大され、これまで受給権が発生した後に結婚・出産しても、配偶者や子どもが受け取ることができなかった加算額が、年金受給権が発生した後でも配偶者や子どもへの加算額を届出により受け取ること

ができるように改正されました。

児童扶養手当を受けている方は、同一の子を対象とした障害年金の子の加算と児童扶養手当の両方を受け取ることができます。

児童扶養手当と障害基礎年金の子の加算のどちらを受けるかは、児童扶養手当の金額と障害基礎年金の子の加算額とで比較して金額の高い方を受けることができます。ただし、児童扶養手当には所得制限があるほか、障害基礎年金の子の加算も子の人数によって金額が異なります。

◆遺族基礎年金

国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間に亡くなったときに、亡くなった方に生計を維持されていた子のある妻または子に支給されます。年金額は、子が一人の妻には101万2,800円、一人の子だけには78万6,500円支給されます。また、子が二人以上のときには、障害基礎年金と同様の加算が行われます。

いずれの年金も、受給するためには、加入期間や納付要件を満たす必要がありますので、詳細は、お問い合わせください。

国 保 ・ 高 齢 者 医 療

国民健康保険税(介護保険料含む) 納税通知書の発送 ～7月中旬までにお手元に届く予定です～

★国保税の納税通知書は世帯主の名前で通知されます

これは、国保税の納税義務者が世帯主となっているからです。世帯主が他の健康保険に加入している国保の被保険者でなくても、家族のだれかが一人でも国保に加入していれば、世帯主が納税義務者となります。7月は国保税の最初の納期(1期)です。納期限までに忘れずに納めましょう。

後期高齢者医療保険加入者のみなさまへ

★平成24年度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します

保険料決定通知書がお手元に届きましたら、内容を確認してください。平成24・25年度は、保険料率が改定により均等割額39,670円+所得割額(所得-33万円)×7.86%で計算されます。

★通知書と一緒に納付書が同封されている方へお願い

納付書分の保険料については、保険料の年金天引による徴収はありませんので、納期限までに納付をお願いします。

★新しい保険証は7月下旬に送付します

新しい後期高齢者医療保険証(有効期限は平成25年7月31日)は7月下旬に簡易書留で郵送します。新しい保険証はお手元に届いた日からお使いになることが出来ます。平成23年度までの保険料を完納されていない方は、有効期限が短くなる場合もありますのでご了承ください。

問合せ 保健課 国保医療担当 ㊧(23) 8 0 3 7

税務課 市民税担当 ㊧(23) 8 0 1 6

～国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、納期限までに忘れずに納めましょう～

桂川ウェルネスパーク

① 林業体験&クラフト「バードコール作り」

日時 7月14日(土) 午前10時～11時30分
内容 森に入って木を伐り、枝を使ってバードコール(笛)を作ります!

野鳥そっくりの声を鳴らすことができるかな?

② ミニオートプ作り

日時 7月28日(土) 午前10時～正午
内容 オリジナル水鉢を作って、水草やメダカの住まいを観察します。

③ ハーブお茶会

日時 7月12日(木) 午前11時～正午
内容 ハーブティーの試飲とクラフト「ラベンダースティック作り」

④ ハーブクッキング

日時 7月17日(火) 午前9時30分～正午
内容 動物性食品や卵を使わないからだにやさしい料理を作ります。今日は、「パジルとトマトの冷製スパゲッティー」です。

● 共通事項

対象 ①どなたでも(※小学5年生未満は保護者同伴)

定員 ②小学生以上

参加料 ①約20名 ②15セット分 ③約30名 ④20名

①3000円 ②1セット1,000円

③クラフト希望者は1人3000円

④5000円(3歳以下無料)

申込 ①②④予約、窓口・電話・FAX・Eメールのいずれかで参加者全員の名前、住所、電話番号、年齢(お子様のみ)、性別(先着順)

※お申込みされた方に詳細をお伝えします。

③なし(先着順)

申込・問合せ 桂川ウェルネスパーク里山交流館内 公園管理事務所

村田 ☎(20) 3 0 8 0 F A X ☎(26) 5 4 4 4 info@wellnesspark.ne.jp

富士・東部保健事務所

不妊に悩む方へ

特定治療支援事業

県では特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を行った夫婦に対して、費用助成を行います。

● 対象者

・夫婦のどちらかが山梨県に住所を有していること

・法律上の婚姻をしており、特定不妊治療以外では妊娠の見込みがないかまたは極めて少ないと医師に診断された夫婦

・夫婦の所得合計額が730万円未満

● 助成額

治療1回あたり15万円を限度に年度2回まで通算5年間(申請初年度は年3回まで、ただし通算10回を超えないもの)

● 対象期間

治療の終了した年度内(3月31日まで)

※詳細は、お問い合わせください。

問合せ 健康支援課

☎ 0 5 5 5 - 2 4 - 9 0 3 4

出張メンタルヘルス講座

最近、職場内で「眠れない」、「元気がない」などの気になる従業員の方はいませんか?

富士・東部保健所では、職場内のこころの健康づくりをサポートするため、精神科医師、保健所スタッフによる「出張講座」や「こころの健康相談」を行います。費用負担はありません。

● 対象

・従業員50人未満の小規模事業所、介護施設など

● 申込期間

6月～平成25年3月まで(先着順)

申込・問合せ 地域保健課

☎ 0 5 5 5 - 2 4 - 9 0 3 5



ゴーヤ (にがうり)

～夏の旬な野菜～



夏の暑い日差しの中で育ち、鮮やかな緑色の沖縄の野菜です。豊富な水分とビタミンC、β-カロテン、葉酸を含み、独特の苦味は、胃を刺激して消化を高めたり、食欲増進の効果があります。

主な栄養成分と働き

- ビタミンC・・・筋肉・血管・皮膚・骨を強くする。
- β-カロテン・・・皮膚の粘膜を健康に保ち、免疫力を高める。
- 葉酸・・・血液や細胞をつくる。

一選び方ー

- ・イボが密集していて、はりとツヤがあるものを選びましょう。
- ・イボの部分に水分を含んでいるので、ずっしりと重いもの。

ー調理のポイントー

- ・わたの白い部分は苦味が強いので、しっかり取りましょう。
- ・油で炒める事により苦味が緩和され、またβ-カロテンの吸収が高まります。
- ・ゴーヤのビタミンCは熱に強いとされていますが、短時間で炒めましょう。
- ・豆腐や卵、鰯節と一緒にとると苦味が緩和します。

ー保存方法ー

- ・白いわたから腐り始めるので、種とわたをきれいに取除いてからラップをして冷蔵庫で保存します。乾燥すると黄色に変色をするので、乾燥に注意します。

食事を通して家族みんなで健康づくり

毎月1日～7日は「家族で食事週間」

知って得する！保健師@mame-chishiki

保健課 健康増進担当 ☎ (23) 8038

今年の検診は受けましたか？ 健康だからこそ、今年も特定健診・がん検診を受けましょう！

みなさんは、1年に1回、自分の健康の確認をしていますか。

今年の健診はすでに受けられましたか？これから受ける予定になっていますか？

平成20年度から健診の体制が大きく変わり、医療保険者が40歳～75歳の加入者を対象として毎年計画的に健康診査（特定健診）を行なうこととなりました。大月市の特定健診受診率は、平成20年度25.3%、平成21年度26.6%、平成22年度25.0%と低く、県内では最下位となっています。その反面、医療費は年々増加しています。

大月市が保険者となる国民健康保険に加入している方、社会保険、共済保険等の被扶養者で、生活習慣病予防健診を申し込まれていない方は、ぜひ健診の申し込みをしてください。

各種がん検診も実施していますが、毎年がんとの方が5～6人、がんの疑いのある方が7人くらい見つかっています。がんは早期発見が重要です。早期に見つけて治療を早くすれば完治することも可能です。早期にがんを発見するためには、定期的ながん検診を受けることが大切になります。

自分は健康だから大丈夫！と健診を受けていない方、健診（検診）を受けて、もし何か見つかったらどうしようと思い受けられない方、忙しいからなかなか受けられない方、自分自身の身体にぜひ目を向けてみてください。

生活習慣病予防健診の申し込みや相談は、保健課健康増進担当になります。

こんにちは保健師です



7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	16	①⑦	18	19	20	21
22	②③	24	25	26	27	28
29	③①					

★今月のお薦め図書

- ・ニッポンの「世界No. 1」企業 (日本経済新聞出版社)
部品や素材など、ものづくりの根幹を担い、世界トップシェアを握る54社の競争力の秘密に迫る。日経産業新聞連載を加筆修正して書籍化。

★新着図書《一般図書》

- ・妊娠大百科 (ベネッセコーポレーション)
- ・家庭科の基本 (学研教育みらい)
- ・大人の「運動音痴」がみるみるよくなる本 (深代千之)

★おすすめの児童図書

- ・すごいぞ! 「しんかい6500」 (山本省三)
世界に誇れる日本の潜水調査船「しんかい6500」の活躍を中心に、潜水船の歴史、開発の苦勞、深海の未知の謎などを紹介した一冊。

ボランティア活動の紹介

『物語と音楽の会「ラコントゥール」』

世界の絵本を朗読と音楽の生演奏とともに挿絵も使って紹介します。毎年、海の日に映像ホールにて開催します。どなたでもお気軽にご入場ください。

★新着図書《児童図書》

- ・おっちゃん、なんで外で寝なあかんの? (生田武志)
- ・どうぶつえんのいちにち (インクリンク社)
- ・身近な魚のものがたり (小泉光久)

★展示のご案内

- ・『真夏の夜のミステリー』(～8月30日:1階展示架)
- ・『おまかせ! 夏休み』(～8月30日:2階展示ホール)

★おはなし会・よみきかせ

- ・「ちいさなおへや」
絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』
対象は幼児 内容 絵本の読み聞かせ、手あそび
18日(水)午前11時～ 2階おはなしコーナー
- ・「たのしいひととき」
朗読ボランティア『如月の会』 対象は幼児
内容 本、紙芝居の読み聞かせ
13日(金)午前11時～ 2階おはなしコーナー

図書館利用案内・開館時間 (※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています。)

- 「火・水・木・金」… 午前9時～午後7時
- 「土・日・祝日」… 午前9時～午後5時

問合せ 市立図書館 ☎(22) 4 8 1 5

【教育相談室のご案内】

◆相談内容

- ・心身の発達に心配のあるお子さんの小学校就学に関すること
- ・学校生活に悩みを抱えているお子さんに関すること

◆相談方法

電話または面接相談

◆相談日・時間

毎週月・火・木曜日
午前9時30分～午後3時

◆申し込み先

大月市教育相談室 (市役所内)

☎(23) 8 0 5 8

※相談は無料です (要予約)

※秘密は厳守します

お気軽にご相談ください

よく「三つ子の魂百まで」と言われます。それはこの頃に「自分」という存在に気がつくのだそうです。断片的な記憶もおおよそ3歳頃まで遡ることができます。その後様々な遊びや体験そして学びを通して、思春期頃までに「自我」を確立していくのです。そのスタートである乳幼児期を大切にしようとしたことばだと思います。

乳幼児期は脳が急速に発達する時期でもあるそうです。この時期に虐待や放置が長期にわたっておこったり、育児方針が一貫しなかったり等、子どもが安定して周囲との愛情を深めることがたれらるような障害が起きます。よく眠れない・些細なことにイライラする・簡単に怒りを爆発させる・なかなか集中できない・警戒心が強い等々の障害です。そして成長後には衝動的行動をとることや、反抗的・破壊的行動をとることもあり、問題行動にまで発展することもあります。

ただし、途中からでも適切な環境で養育することで、子どもの状況に大幅な改善も期待できるとのことです。

相談室から一言



今月のイベント情報などのお知らせです。
詳細は、お問い合わせください！

8 AUG

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2012 文月

おおつき情報カレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 仏滅 結 ● ○	2 大安 心配 ●メール マガジン配信日 ○	3 赤口 ○	4 先勝 消 ●「消費者保護 啓発」講演会 ○ 満月 A J	5 友引 心配 法人 ○	6 先負 消 ○	7 仏滅 ○
8 大安 結 ●大月市消防団 訓練大会 P19 ○	9 赤口 心配 ○	10 先勝 ○	11 友引 消 ○	12 先負 心配 ○	13 仏滅 消 ○	14 大安 ●出張古文書相 談日 P25 ○
15 赤口 結 ○	16 先勝 ●三遊亭小遊三杯 第1回オーブンラジ ボール卓球大会 ○	17 友引 登 ●出張親子遊び P23 ○	18 先負 消 ○	19 赤口 心配 ●親子遊び P23 ○ 新月 G	20 先勝 法行 消 成人 ○	21 友引 ●親子ふれあい 料理教室 ○
22 先負 結 ○	23 仏滅 心配 ○	24 大安 ○	25 赤口 ○	26 先勝 心配 ○ 上弦 I	27 友引 消 ○	28 先負 ●子育てママの ワクワクお菓子 作り料理教室 P23 ○ G
29 仏滅 結 ○	30 大安 心配 ●わいわい道中 ～ 7/31 ○	31 赤口 ○	1 8 月 ○ A J	2 ○ H	3 ○ 消	4 ●第29回かが り火市民祭り ○

●今月の納税期限 ★固定資産税 2期納期 ★国民健康保険税/★介護保険料/★後期高齢者医療保険料 1期納期

上記表のマークについて

各種相談情報

法 … 法律相談 (要予約) 午前9時～正午	役 市民課 (23)8023
人 … 人権相談 午後1時～3時	市 市民課 (23)8023
行 … 行政相談 午後1時～3時	役 市民課 (23)8023
登 … 登記相談 (要予約) 午後1時～2時30分	役 市民課 (23)8023
消 … 消費生活相談 午前9時～午後4時	役 市民課 (23)8023
心配 … 心配ごと相談 午前9時～	福 社会福祉協議会 (23)2001
成 … 成年後見制度無料相談 午後1時30分～	役 介護課 (23)8034
結 … 結婚相談 午後1時～5時	市 結婚相談所 (22)4811

※略称

役…市役所 **福**…福祉センター **保**…保健センター **市**…市民会館

子育て支援情報

A 4か月児 (H24.2) 健診	午後1時15分受付
B 9か月児 (H23.9) 健診	午後1時15分受付
C 1歳6か月児 (H22.12) 健診	午後1時15分受付
D 2歳児 (H22.6) 歯科健診	午後1時15分受付
E 2歳6か月児 (H21.12) フッ素塗布	午後2時30分受付
F 3歳児 (H21.5) 健診	午後1時15分受付
G ママパパ学級	午後1時20分～
H 育児教室	午後1時20分受付
I もぐもぐ (離乳食) 教室	午前9時20分までに受付
J ビッグムンパゼ - (乳児)	午前10時～
K ビッグムンパゼ - (幼児)	午前10時～

※場所 保健センター ※問合 保健課健康増進担当 (23) 8038



HOT SPOT まちの話題



さるはし観月会 橋上の月
5/26 名勝猿橋（猿橋町猿橋）

今年で第11回となる名勝猿橋で、月を楽しみながらの催しが行われました。

笹子追分人形芝居、琴の演奏、書道パフォーマンスや弓矢を放つ矢渡しなど、音色、技術を競うように披露された多くのイベントは、歓声が沸くほど華やかで、来場者された方々を楽しませていました。



車いす贈呈式
5/30 市立中央病院

設立10周年を記念する会社から2台の車いすを贈呈されました。

中央病院では貴重な心遣いですので、大切に使用させていただきます。

＊新病棟建設…現在、事業を進めており、事業費に充てるための「ふるさと大月応援寄付金」をお受けています。



自然学園高等学校梁川校舎開校式
5/26 旧梁川小学校

閉校した学校跡地を利用して、高等学校が開校しました。

自然の中で人間教育を目指そうとする学校法人に、校舎や校庭を貸すことができたのは、本市が豊かな緑に恵まれているからこそです。

新たな学び舎として生まれ変わる晴れやかな式典でした。



第2回郷土の歴史探検ツアー 6/2 市内各地

昨年に引き続き、もっと郷土の文化財を知ってもらおうと、第2回の歴史探検ツアーを行いました。

郷土資料館を出発した探検隊は、約5時間のコースを徒歩により移動し、ガイド役の市の専門職員の説明に熱心に耳を傾け、郷土の良さを再発見していました。



人権擁護委員の日 6/1 JR大月駅前

1日の「人権擁護委員の日」に合わせて人権の大切さを知ってもらおうと、早朝の大月駅で啓発活動を行いました。

また、5月23日には、初狩小学校の児童たちに「人権の花」運動の一環として、啓発を行いました。



「さつき」展 6/10 笹子町 原公民館

文化を高めようとする想いのもと、地域と個人が協力してお茶を飲みながらの「さつき展」が開かれました。

樹齢100年の作品をはじめとし、色彩豊かなものまで数多く展示しており、熱心に説明を聞く姿など、訪れる人の目を楽しませていました。



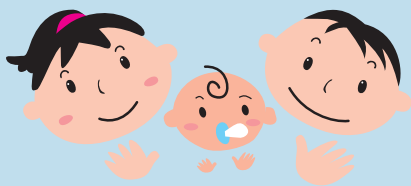
アユ釣り解禁 6/3 市内各地

いよいよ鮎釣りシーズンが到来しました。

鮎は、「香魚」とも言われ、香りがスイカに似て新鮮さを感じます。

県内では先駆ける解禁日となった当日は、多くの人で賑わい、山々を背にしながら清流に向かう釣り人達が、自慢の竿で所狭しと釣りを満喫していました。

★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。



7 月生まれの 元気な子



あまの まな
天野愛菜ちゃん (1才)
笹子町黒野田
「大好きなバナナを食
べている顔は最高の笑
顔です」



おさだ まい
長田真依ちゃん (1才)
七保町葛野
「ここにこ真依ちゃん、
いつも笑顔をありがと
う!!」



こいけり め
小池璃果ちゃん (1才)
猿橋町藤崎
「お兄ちゃん大好き♡
いつもニコニコ、元
気いっぱいの璃果で
す!」



こいずみ りく
小泉凜空ちゃん (1才)
駒橋3丁目
「パパママ大好き♡甘
えんぼのりっくんで
す!」



こみやこ たらう
小宮彪太朗ちゃん (1才)
猿橋町猿橋
「遊ぶの大好き☆冒険
大好き☆元気いっぱい
の甘えん坊☆」



さとう みこ
佐藤弥心ちゃん (1才)
大月町花咲
「音楽に合わせておし
りフリフリ♪お兄ちゃ
ん大好きみこポン」



ほしとま お
橋本愛央ちゃん (1才)
七保町下和田
「私の笑顔で、家族は
みんなメロメロです♡」



ますだ なお
益田直ちゃん (1才)
猿橋町藤崎
「お姉ちゃんと踊るの
が大好きな甘えん坊
ちゃんです☆」



あらいこ たらう
落合虎太郎ちゃん (2才)
富沢町宮谷
「おもちゃの車がお兄
ちゃんに♪我が家の元気
なマルコム君です☆」



かみゆき ふうた
上村颯太ちゃん (2才)
大月町真木
「アンパンマンとお兄
ちゃんが大好き♡いつ
までも仲良しでいてね
～(^)♪」



こばやし ころたろう
小林航太朗ちゃん (2才)
猿橋町猿橋
「いっぱいお話が出来
るようになったよ♪元
気いっぱい、笑顔が可
愛い次男坊です★」



なかむら ともり
中込豊成ちゃん (2才)
御太刀1丁目
「電車とダンスが大好
きな豊成くん♪毎日成
長をありがとね。」



なかでがわい あ
仲出川望愛ちゃん (2才)
御太刀1丁目
「肉食系のおです♡で
もおっぱい飲んです
☆」



ならい 葵ちゃん (2才)
初狩町下初狩
「エンジン全開!!ダ
ンスが得意なんです
☆」



にしむら ともこ
西室匠橋ちゃん (2才)
七保町下和田
「歌と砂遊びが大好
き☆何事にも全力で
す!!!」



こしよ さく
西古 翔ちゃん (3才)
大月町真木
「お散歩、お外、大
好き♪泣いて、笑って、
いたずらして…毎日バ
ワー全開です!!」



ほっとタイム

梅雨と聞くと、高い湿度
のせいで不快に感じるこ
とも多いですが、この時期
に雨が降らないと農作物
が育たなかったり、夏場
には、水不足になってしま
うのだと考えれば、この
季節も乗り越えられそう
です。梅雨が明ければ、
本格的な夏の到来です。
子ども達がプールでは
しゃくしゃく楽しそう
な声ももうすぐ聞こえ
そうですね。(W)

※お写真は、返却しませ
んの、ご承知ください。
きます。)
(ただし、土・日・祝日を
除きます。)

メール送信後、1日以上
経過しても返信が来ない
場合には、メールが届い
ていない可能性があります。
お手数でもご確認ください。
(ただし、土・日・祝日を
除きます。)

また、メール送付を希望
される方も同様の内容を
記載して、[kouhou-19206@
city.otsuki.lg.jp] に「」送信
ください。受信確認後、返
信メールを送付させていただきます。
なお、送信
する際は、タイトル「広報
おおつき8月号元気な子
」と必ず明記してください。
また、メール送付を希望
される方も同様の内容を
記載して、[kouhou-19206@
city.otsuki.lg.jp] に「」送信
ください。受信確認後、返
信メールを送付させていただきます。
なお、送信
する際は、タイトル「広報
おおつき8月号元気な子
」と必ず明記してください。

DATA (H24.6.1 現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,695 人口 27,870 (男) 13,633 (女) 14,237

この広報は、環境保護に配慮した再生紙、大豆油インキを使用しています。

みなさんの身近なできごと・ニュースをお知らせください。
大月市役所 平成24年7月1日発行 編集/秘書広報課 広聴広報担当
〒401-8601 山梨県大月市大月 2-6-20
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216
メールアドレス kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp