

広報

お お おつき

No. 648

あなたにも
大きなツキが
ありますように!

Public
Information
Otsuki

1 JAN
BIG MOON

2012.

Contents

- P.01 石井市長 年頭のごあいさつ
- P.02 新春談義
- P.09 小林雅英さん
「大月の皆さんありがとう」
- P.10 第45回大月市文化祭
- P.12 市立中央病院 新田院長 「年頭の辞」
- P.13 パブリックコメントを実施します
- P.16 税務課からのお知らせ
- P.18 大月市シルバー&障害者お出かけバス
(申請書はP19を抜き取ってお使いください)
- P.21 救急医療情報キットの配付
- P.23 市内空間放射線量測定調査結果
- P.24 暮らしの情報
- P.25 information
- P.35 1月生まれの元気な子

第11回小林雅英投手野球教室

地元のヒーローが今年もやって来た! 身体を使ったじゃんけん大会で豪華なプレゼントをもらいました
(11/18 上野原市桂川野球場)



明けましておめでとうございます。市民の皆様方には、輝かしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

私は、昨年7月の市長選挙において市民の皆さまの

ご支援とご理解のもと、引き続き市政執行の重責を担うこととなり、8月6日から2期目がスタート致しました。

就任以来、「住んでみたいまち」そして「住んでよかったまち」を

目指して市政運営に取り組んでまいりましたが、一期目の経験を基に、これまで以上に行政のスピード感を上げ、行動する市政へと進化させたいと考えています。

長引く経済不況と東日本大震災の影響により、本年も厳しい経済状況が予測されますが、次の施策に重点を置いて市政を推進してまいります。



一、市立中央病院では、市民の皆さまの健康と生命を守るとともに、高度な医療の提供ができるよう、国の地域医療再生臨時特例交付金を活用した、新病棟の建設に着手し、医療環境の充実、救急医療の拡充、医師確保対策などに努めていきます。

一、小中学校の適正配置に係る施設整備事業では、大月東中学校の校舎建設が始まり、大月東小学校も基本設計に入る予定となっています。教育環境の整備を進めるとともに、統合した校舎などの跡地利用についても、地元の皆さまのご理解と協力を得ながら有効活用できる計画を進めていきます。

一、大月駅周辺市街地の活性化を図るための大月駅南口駅前広場、観光案内所などの整備がこの夏には完了する予定となっています。好評だった「駅前夕やけ市」「軽トラック市」などは、今後も「賑わいのあるまちづくり」として促進し、市街地の活性化を図っていきます。

一、緑豊かな自然に恵まれ、歴史と文化が息づいた「富士山の眺めが日本一美しいまち」を最大限に生かし、

一 駅逸品特産品の拡充や観光ガイドの育成などにより、「ふれあい」や「おもてなし」の心によって首都圏からの誘客に努めていきます。

一、財政の健全化を図るため「収入に見合った支出」を基本とし、事務事業には優先順位づけと取捨選択を行い、

起債や基金に頼らない予算編成に努め、近隣市町村との連携による効率的な事業運営に取り組みながら計画的な財政運営を行います。

これからも、市民の皆さまと行政が一体となった「信頼と協働のまちづくり」を目指し、

今まで以上に努力をしてまいりますので、ご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。

新しい年が市民の皆さまにとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。

大月市長 石井由己雄

新春談議

このまちを

みんなで

盛り上げよう

互いの良さを

認め合い

より大きな

活力に！

自然の中に

「癒し」のある

おおつき

を創るため



大月市の自然を生かした観光と地域の活性化に向けて、大月商店街の活動、猿橋の観光に、それぞれ頑張っていこうとしゃる皆さんに、新春談議にご参加していただきました。

市長 大月市は首都圏から1時間ほどで美しい自然を提供することができます。このことにより心が癒される「癒しのまちづくり」を目指しています。皆さんには、それぞれの地域において活性化への活動を積極的に行っていただいております。感謝致します。

大月駅の南側整備が本年7月に完了する予定であり、大月商店街の皆さんが中心となり活性化に向け「賑わいづくり」として「軽トラ市」など、さまざまな事業を実施しています。また、猿橋の皆さんは、猿橋を中心とした歴史文化を継承し、観光地としての活性化に向けて活動されています。

それぞれ特色ある活動をされていますが、おのおのの活動であり、地域間の連携が図れていないと感じております。

本日は、これからのまちづくりに向けてお互いにお話しをして、



の たけし
うち 野 武 さん
猿橋お祭り保存会
会長



しみず あきよし
清水 明愛 さん
猿橋保勝会 会長



おがきほら あきこ
小笠原 あき子 さん
猿橋農産物直売所勤務



みき のりゆき
三木 範之 さん
猿橋活性化委員会
実行委員長



おまた としひで
小俣 敏彦 さん
三奇橋猿橋広重版画収集
盆踊り実行委員会代表

今後は繋がりを持つていただき、相乗効果により、さらに活性化に向けた活動となるよう期待します。

将来的には他の町を含めた大月市全体が活性化に向けて推進していくことを望んでいます。

それでは、まず猿橋の方々から現在実施しているイベントの状況、これからのまちづくりへの提案があればお話しをしていただきたいと思います。

●猿橋の取組

猿橋 清水 「猿橋保勝会」という会の会長をしています。現在この会で名勝猿橋の「橋上の月」というイベントを実施しています。

小予算でどのような事ができるか、自分たち自身を含めて、皆さんが楽しめるか考えています。

市長 市では、平成22年度に観光ボランティア制度を設け、ボラン



ティアガイドの方々が、「おもてなし」を提供し活動しています。名勝猿橋でもガイドをしています。皆さんから見えていかがですか。

猿橋 小笠原 観光客に喜ばれていると思います。名勝猿橋周辺の観光は、最近マスコミが取り上げてくれている効果もあって、たくさんの方が訪れます。問題は駐車場がないことです。

市長 駐車場を含め名勝猿橋周辺活性化について、ご意見がありますか。

猿橋 三木 猿橋の活性化につい

ては、観光ボランティアの方々ができることには限りがあります。観光客には橋と景観を見て感動していただけますが、その他には何も無いということです。ハード面の整備も必要ですし、イベントを絡めて「おもてなしの心」も前面に出すことも必要だと考えます。

猿橋 内野 猿橋観光の駐車場には、猿橋近隣公園の駐車場を広くすればよいと思います。名勝猿橋付近の古い建物はそのまま残して活用できればよいと考えます。

猿橋 小俣(敏) その中でも猿橋

農産物直売所の建物は、後世に残す価値があると思います。

市長 猿橋近隣公園に駐車場との話ですが、簡単にはできないと思いますが、そこは検討したいと思っています。

国の補助金で開設し、3年間行った猿橋農産物直売所が今年で終わりますが、地域の皆さんはどのように受け止めていますか。また、今後、地域での活用についてのお考えはありますか。

猿橋 小笠原 昔の賑やかだった名勝猿橋周辺を知っている近所のお年寄りは、

シャッターが閉まっていた店舗が、開いていることで



橋上の月 (矢渡し)

大変喜んでい
ます。

猿橋 清水

今後の活用
については、
いろいろ考え
ていますが、
個人で農産物
直売所を経営
することは難
しいと思います。

大月 箕田

個人では経営が成り
立たないということですか。

市長

国からの補助金がなくて
も、工夫して何かできることを考
えていくことが必要だと思いま
す。

大月 小俣(孝)

名勝猿橋周辺に
はやはり駐車場が必要だと考えま
す。木曾の大橋では、橋を見てか
ら宿場町を散策する方が多いと思
います。現在、橋の近くにある古
い町並みを残すことも一つの考え
です。

市長

私は、今の猿橋農産物直売
所を地域の皆さんが上手に使用
して効率的なよう売ができないかと考
えています。猿橋は、四季折々の
いろいろなことが考えられます。

猿橋 清水

4月は「出世大神宮



出世大神宮祭(稚児行列)

祭、現在は猿橋小学校の1年生
が稚児行列を行っています。6月
は「あじさい祭り」、夏は桂川で
の「鮎釣り」など、大勢の人がお
見えになります。

大月 天野

出世大神宮なんて素
晴らしい名前ですよ。昔の料亭
の跡地もあったと思いますが、そ
れだけでも観光の話になると思
います。

猿橋 内野

昨年、地域の協力を
より、山車を購入しました。4月
の出世大神宮祭には、皆さんに披
露できるよう準備しています。

大月 中込

心月寺の朗読会があ
りましたね。参加した方からすご
く感動したと話を聞きました。階
段が竹だったように聞いていま
す。

猿橋 小俣(敏)

竹とロウソクで
手造りしています。今は朗読会を
していませんが、毎年9月の民謡
流しでは、竹灯籠をはじめ、幼稚
園児および住民たちが描いた灯籠
絵を灯しています。

大月 中込

あじさい祭りには、
出し物があったり、何か販売もす
るのですか。

猿橋 清水

家族が楽しめるイベ
ントや模擬店、バザー、フリーマー

ケット、それに幼稚園の出し物
やフォークダンスをしたり、いろ
いろなものを考えています。

大月 小俣(孝)

猿橋の街の方が
中心になって企画し、参加するの
も猿橋の方々のみだと感じます
が、他地区の方へのPRも必要か
と思います。

猿橋 小俣(敏)

ポスターやチ
ラシを作って、他の地区にも配つ
たのですが、貼ってもらったりす
ればよいのです。

大月 嶋田

私は猿橋のことを全
然知りませんでした。初めて聞く
ことばかりです。他所のお祭り
とは知っているようで知らないも
のです。

猿橋 清水

イベントの実施につ
いては、市広報にもお願いし載
せていただいています。

猿橋 内野

猿橋近隣公園にあ
じさいの撮影に来た方に、7月17
日にお祭りがあることをお話し
したところ、再度お越しになり、
お手紙と写真をいただきました。
観光客の方など来た折には、い
ろいろなPRも必要だと思います。

猿橋 小俣(敏)

猿橋駅で百蔵山
に登山をされた方々にお話を
伺ったところ、10人聞いて8人の

方は猿橋を知っているが、橋まで
の行き帰りの時間が分からないか
らと観光をされる方々が少ないと
感じました。

大月 小俣(孝)

私たち賑わ
いづくり実行
委員会でも
考えている
ところだ
が、費用も
かかります
が、駅前や
交差点に道
標を設置す
れば、歩い
ている人
には分かり
やすいと思
います。

猿橋 清水

猿橋観光の交通機関
では、中央道高速バス停を使
って観光をしてJRで帰る。この
ことも考えられます。あじさい
だけでなく四季折々のものを見
ることが出来るようになればよ
いかなと思
います。

大月 小俣(孝)

中央道の猿橋バ
ス停、そこを観光PRしてバス
停で降りて、心月寺もありますし、
結構おもしろいと思います。



あじさい祭り



小俣 孝さん

大月商店街協同組合理事・賑わいづくり社会実験実行委員会委員長

市長 猿橋観光のイベントやこれからの取り組みについてお話しをお伺いしました。続いて大月の商店街の皆様からお話しをお伺いしたいと思います。

●大月の取組

大月 小俣(孝) 昨年、賑わいづくりの社会実験として、4月から実行委員会を立ち上げ、5事業を行いました。駅前関連としてコンシェルジュ事業と大ツキ夕やけ市事業、それと商店街を中心としたおもてなしストーリー事業、街中魅力発見事業、軽トラ



軽トラ市

市事業の5つの事業を行いました。5事業を細分化すると、かなり多くの事業となるため不安もありましたが、いろいろなことが複合的に重なって成果が出るということで、毎日のように会議を重ね、その結果、全ての事業がおおむね成功したのではないかと思っております。社会実験として始めた事業を、今後の賑わいづくりにどのように繋げていくのかしっかりと検証したいと思います。



箕田 雅友さん

大月商店街協同組合理事・かがり火市民祭り実行委員会委員長



嶋田 英子さん

大月商店街協同組合理事 おかみさん会長

軽トラ市は雨の中、非常に大勢の方々に来ていただきました。出店者も満足し、来場者も「次いつやるの?」という声があるくらい非常に喜んでいただき、各方面から社会実験として成功したのではないかと声をいた



ラッキーシール

「お手洗いは貸しします」など自分の店でサービスできることなどのステッカーが貼ってあります。また、「ラッキーシール」の作成も行い、この他にも街中に座って休める場所がないので「おもてなしベンチ」という名前のベンチも28基設置しました。



天野 太文さん

大月商店街協同組合副理事長 大ツキ夕やけ市実行委員会委員長

できました。

おもてなしストーリー事業として「おもてなし商店街」というおもてなしステッカーを作成しました。例えば「まち案内します」、「貸しします」



中込 武さん

大月商店街協同組合理事 大ツキ軽トラ市事業部長



おもてなしベンチ



大月散策ラッキーマップ

「大月」の語源の由来ともいわれているケヤキの丸太を縦に切ったベンチで、その中に市内小中学生が書いた「月の絵タイル」が埋め込まれています。また、大月街中の見どころを掲載した「大月散策ラッキーマップ」を作成し、回遊性を図る事業も行いました。

大月 嶋田 女性の力を發揮できるように、浅草の商店街をモデルにして、商店街のおかみさんによる「おかみさん会」を立ち上げました。

会の活動は、街中クリーン作戦といつて、毎月第4木曜日に大月の駅前に集まり、午前8時から1時間ごみ拾いの清掃をしています。1年半経って、その成果が出

たなと思うのは、街にごみも少なくなり、きれいになったように思えます。

その他に花いっぱい運動を行っている、来店するお客さまが気持ちよく買い物できるようにと商店街の店頭の花を飾ることも実施しています。

また、4月の大月市さくら祭り、12月に行った市認定の「おおつき一駅逸品」と商店街協同組合の「イチおし逸品」を販売する「おおつき逸品展」に、おかみさん会が甘酒を作り、おもてなしをしています。

大月 天野 食に関しては、今も大ツキタやけ市の中に「うみゃもんフェア」というものがあり、大月街中の飲食店17店が参加しています。

市長 今 皆さんが努力して月にちなんだ食を提供しています。インパクトのあるものを考えてほしいと思います。材料を選びす



夕やけ市(大月駅前)

ぐった完成品を作り、大月でなければ食べられないもので名物になればよいと思います。今回の実験が、今後は実験ではなく、継続的に続けられる自信が深まったのではないのでしょうか。

大月 天野 自信になりました。夕やけ市は継続していきたいと考えています。

大月 箕田 今後の事業については、自立して自分たちで行っていくことは当然ですが、市が関わってできる部分もありますので、その支援はぜひお願いしたいと思っています。

市長 大月、猿橋同様に、市としてできる支援はしたいと考えています。情報を積極的に発信していただき、行政も連携していきたいと考えています。

大月 中込 賑わいづくり事業で成果が出たのは、市、我々商店街、関わった全ての人の力だと感じています。

市長 なんとかこの街を活性化させようとする思いが一つになることが大切です。ある意味では、危機感が非常に大きな要素になっています。

例えば、「かがり火まつり」の

実施が危ぶまれた中で、みんな力を合わせてやろうという意識ができたから「かがり火市民まつり」という形に変わり、実施することができています。

かがり火市民まつりでは、市内各地域のいろいろな協力をいただいで実施していますが、その辺はいかかでしょうか。

大月 箕田 市内各公民館をはじめ各種団体にも協力していただいています。各地で昔から伝承されているものの出演をお願いしており、昨年は、笹子の子神社の御神楽、追分人形、梁川ちんどんに出演していただきました。各地区からの参加をいただくことで、市民まつりの方向に進んでいると感じています。

かがり火の御神火隊も各公民館から5人ずつの子どもが参加しています。今後もPRをしながら市民まつりとして確立して行きたいと考えています。

大月 小俣(孝) 昨年のかがり火市民まつりでは、まつり広場に、前年までとは違い露店ではなく、地元の方々の店とキッチンカーで55店の出店があり、多くの人で賑わいました。

●連続

市長 かがり火市民まつりでは、B級グルメが話題であり、結果的にはよかったと思います。

大月でも「おつけだんご」が生懸命に頑張っています。地元の大月の人たちがもつと目を向けて盛り上げてほしいと感じています。

大月と猿橋を含め、今後の大月の活性化のために地域が一体となつて知名度を高めていくための施策について、ご提案等いただけばと思います。

大月 小俣(孝) 我々も今までは、猿橋のイベント、祭りを知らないことがたくさんありました。お互いの祭り、あるいはイベントに協力し参加する。また、その連絡をお互いにし合うというところからスタートすればよいと思います。

市長 情報の共有を図ることから始める必要があると思います。

猿橋 三木 上野原市とタイアップしている8駅トレッキングに参加し、鳥沢から花咲まで歩きましたが、説明を聞きながらでしたので疲れることもありませんでした。トレッキングで大月に来る方々は説明があれば来ていただけると思います。パンフレットを作

るにも大月から猿橋へのルート、猿橋から大月へのルートを一緒に考え活用すればよいと思います。

大月 小俣(孝) 大月市全体の最大の共通事項というものは、大月という地名です。大きなツキを呼ぶ大月、ラッキーシティーということを外へ広めていきたいと思っています。

猿橋 大月を含めた市内全域で「大きなツキ」ということで、これから「大月見会」というものを全国に発信して、大月で月見をする、「大きなツキを呼ぶ」という、それが猿橋の上から見ると、大月の駅から見ると、市内のどこから見てもいいですと我々が発信していきたくて考えています。原点に戻って昔から行っている「お月見」を意識し、十五夜にはだんごやススキを飾るとか、その風景を復活させ、大月をPRしたいと思っています。

大月 天野 商店街では「月見市」を第3土曜日、夜5時から8時まで大月駅前で行っています。

市長 猿橋でも「橋上の月」をしていますね。そこはお互いに一致していますから上手に繋がりますね。

猿橋 清水 今後、大月の方々に

ご協力いただけるなら、「あじさい祭り」、「橋上の月」のポスターやチラシを店頭に置いていただきたいと思っています。

大月 小俣(孝) 月に関して、満ち欠けや十五夜、十三夜が分かるカレンダーが発売されています。月のことがいろいろ載っています。大月に行けば月の方が何でも分かる。というようになればよいかと思います。

また、市の広報にも、毎月「月」にまつわる情報を掲載していただければと思っています。

市長 今回は、猿橋、大月の方々が、ある程度お互いの内情を知ることになったと思います。これから更に、交流を深めていただく連携協議会のようなものを作り、絶えず交流し合うことを望んでいます。

大月 嶋田 大月商店街に人通りが少なく寂しいなと思うことがあります。既存の商店街がぜひ元気になつて欲しいなと、猿橋の方と協力して盛り上げていきたいと思っています。

市長 大月の地名を生かして月を強調してのPRを行っていくのも大切です。

大月へ行くと、皆さんがおもてなしをしてくれて、心が温まる、幸せになると、そういうまちづくりを目指していけば、きつと訪れる人が多くなると考えています。

大月市の活性化には、市民が互いに協力し合いながら、助け合つてこそ、よりよいまちづくりができるものと思います。

私たちは、もう少し大月の良いところを自分たちで発見しながら、訪れる人に喜んでいただくことを考え、実行していく必要があると考えています。それにはお互いに助け合い理解し合うことがなければ難しいことだと思います。

大月と猿橋の方々には、起爆剤となつて率先して活動していただきたいと思っています。

本日の対談を1つの契機として交流を深め、お互い地域の活性化に向け、活躍されますよう期待しています。

市と致しましてあらゆる手立てを尽くして、皆さんにご協力と支援をしていきたいと思っています。今日は大変ご苦勞さまでした。一回 ありがとうございます。

小林雅英さん 新たなステージへ

大月の皆さんありがとう

12月11日、11回を数える『小林雅英投手野球教室』が、上野原市桂川野球場で地域教育「明日の風」の主催により行われました。

野球教室は、大月・上野原の小学生が参加し、個別のピッチング指導や、各チームの監督との意見交換会、お楽しみじゃんけん

大会などが行われ、子どもも大人も楽しめる野球教室となりました。

13年間の現役生活を今期限りで引退し、オリックスのコーチとして新たなステージに立つ小林さんから、大月の皆さんへメッセージをいただきました。



投球フォームを熱心に指導



野球教室後のインタビュー。お疲れにもかかわらず、快く応じていただきました。

「皆さんの応援のおかげで、13年間の現役生活を無事に終えられたわけです。大月の皆さんには、もう11回目となる野球教室ですけれども、僕自身が何の段取りをしなくても良いように、皆さんに協力していただいているので、本当にありがたいと思っています。

来年からはコーチという役割です。今までは、自分がプレーをしてチームが勝つということが最大の目標であったんですけども、これからは、自分の経験や知識を伝えていけたら良いと思っています。まだ自分が勉強しなければいけないと思いますが、チームが勝



石井市長と固い握手

つということに対して、また選手とは違った協力と、どれだけいいサポートが選手のために出来るのかということだけを考えてやっていきたいと思えますし、何か一つでも良いので、『ありがとう』と言ってもらえるようなコーチになつていきたいなと思つていきます。」

小林さんの新たな挑戦。みんなでお応援しています。今後の更なるご活躍にご期待いたします。

第45回大月市文化祭

10月16日から11月13日まで行われた文化祭の授賞式が、11月23日に行われ、受賞された方々に賞状と記念品が手渡されました。

文化祭賞、文化協会賞ならびに文化功労賞を受賞された方をご紹介します。

また、左のページには、文化祭賞受賞作品を掲載しています。



第45回大月市文化祭 「文化祭賞及び文化協会賞」 受賞者

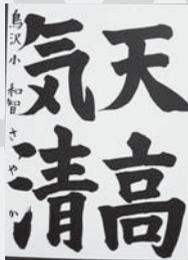
部 門	文化祭賞受賞者	文化協会賞受賞者
書道（一般）	雨宮 春影（猿橋）	宮原 蒼映（猿橋）
書道（高校生）	斧田 ももこ（上野原高2年）	伊藤 茜（都留高2年）
書道（中学生）	水越 大介（大月東中3年）	矢頭 隆太郎（大月東中2年）
書道（小学生）	和智 さやか（鳥沢小6年）	花上 陽平（鳥沢小5年）
美術（一般）	桑原 麗子（賑岡）	久保 幸男（猿橋）
美術（中学生）	福田 莉々子（富浜中1年）	山口 森羅（大月東中3年）
美術（小学生）	内藤 雄介（初狩小3年）	権守 稀那（強瀬小5年）
俳句（一般）	佐々木 幸子（梁川）	中村 照子（御太刀）
俳句（中学生）	天野 楓（大月東中3年）	船木 勇助（富浜中3年）
俳句（小学生）	小林 駿太（初狩小2年）	増田 瑤（下和田小6年）
短歌（一般）	佐々木 良子（大月）	佐藤 和枝（賑岡）
短歌（高校生）	重原 万季（都留高3年）	和田 未来（都留高1年）
短歌（中学生）	皆川 薫（大月東中2年）	小坂 健太郎（富浜中1年）
水墨画	佐藤 武雄（賑岡）	小幡 弘子（富浜）
写真	村上 敏幸（七保）	秋山 重歳（富浜）

文化功労賞受賞者

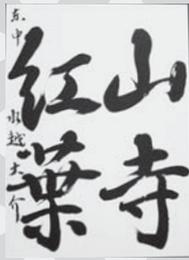
受 賞 者
大月市音楽文化連盟 小林 葉子
大月市詩吟連盟 堀江 一枝
大月市民謡連盟 奥野 イセ子
大月市民謡連盟 横瀬 まさ子



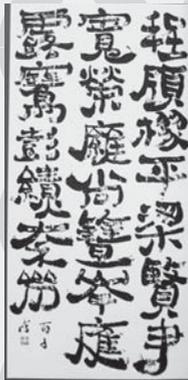
受賞者の皆さんおめでとございます



書道 (小学生)
「天高気清」
和智さやか



書道 (中学生)
「山寺紅葉」
水越大介



書道 (高校生)
「臨 木簡」
斧田ももこ



書道 (一般)
「根」
雨宮春影

賞 祭 文 化 受 賞 者 の 作 品

(敬称略)

赤とんぼ

「母さん私元氣です」

俳句 (一般)
佐々木幸子

グラウンド

白いラインと

秋の空

俳句 (中学生)
天野 楓

わたがしの

ようなきりだね

大とうげ

俳句 (小学生)
小林駿太

繋がりし命の奇跡確かむる

赤子の指は我が指つかむ

短歌 (一般)
佐々木良子

過ぎてゆく時間は今を過去にする

手帳にこぼしたカルピス濁る

短歌 (高校生)
重原万季

学園祭心から心へつながる日

涙した絆の時間

短歌 (中校生)
皆川 薫



美術 (一般)
「とわに」
桑原麗子



美術 (中学生)
「バイオリンを弾く私」
福田莉々子



水墨画
「ハイキング」
佐藤武雄



美術 (小学生)
「ぼくの顔」
内藤雄介



写真
「煙き」
村上敏幸

年頭の辞

大月市立中央病院
院長 新田澄郎



皆さまには、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

旧年は、3月11日のマグニ

チュード9・0、震度7という空前の地震、引き続く大津波とその余波により、東北地方を中心に甚大な被害を受け、多数の人命が失われた年でありました。続く、福島原発事故による放射線被害では、多くの近隣の人々が、永く住み慣れた故郷からの移住を余儀なくされており、今なお、先の見通しがたえない状況であります。国外でもタイの大洪水、トルコの大地震、中国地震等天変地異が多

かった年であります。また、国内で政権が次々と交代する間に、ユーロは危機に陥り、円高は1ドル70円台に達しておりますが、医療の面でも大きな影響が出ると予想される環太平洋戦略的経済連携協定(TPP)参加の可否が、年を越えて国論を二分しております。

他方、7月にはなでしこジャパンが女子W杯優勝という日本中を湧かせる快挙があった年でもありました。

医療界に目を向けますと、研修医制度の変革に伴って、医師が都市部に集中する傾向が年々強くなり、地域医療の崩壊が叫ばれて居ります。研修医と雇用契約を結べる研修指定病院は全国にあります

が、平成23年度の病院ごとの定員と契約の割合、いわゆるマッチングの数値を見ますと、東京、大阪等の都市部の90%超に比べ、東北6県では53%と大きな差が見られます。また、都道府県別の医師国家試験合格者数とその地域ごとの研修医定着率を見ますと、都市部で116%、東北6県では78%、山梨県では、僅か41%であります。若い医師が、都市部に集中する様子が明らかになっております。このような現実に厚労省も地域医療再生に向けて、また山梨県も研修医の獲得、定着に向けて種々

の施策を巡らしております。このような中、去る11月、県の主導で、県内の7国公立病院の指導医クラス27名の医師が参加する臨床研修指導医ワークショップが開かれましたが、その折、山梨県が研修医に敬遠される理由として挙げられたのが、第一に研修環境の不備、次いで、地域特性でした。

当院も東京女子医大の関連病院として再出發してから7度の春を迎えております。この間、良質の医療の提供を掲げ、女子医大のスタッフメンバーの定常的出張により常勤医不足をカバーする努力をして参りました。

他方、国の施策である地域医療再生基金により、医療環境の整備、即ち、コンピュータ断層撮影装置、磁気共鳴断層装置、循環器超音波診断装置等の最新の医療機器の導入を行い医療環境の整備を心がけて参りました。

加えて、昨年募集のありました平成23年度地域医療再生基金に応募し、多くの関係各位のご支援を頂き、病院の耐震補強・新病棟の建築が予算化されました。すでに、基本設計に入り、本年着工の見込みとなっております。

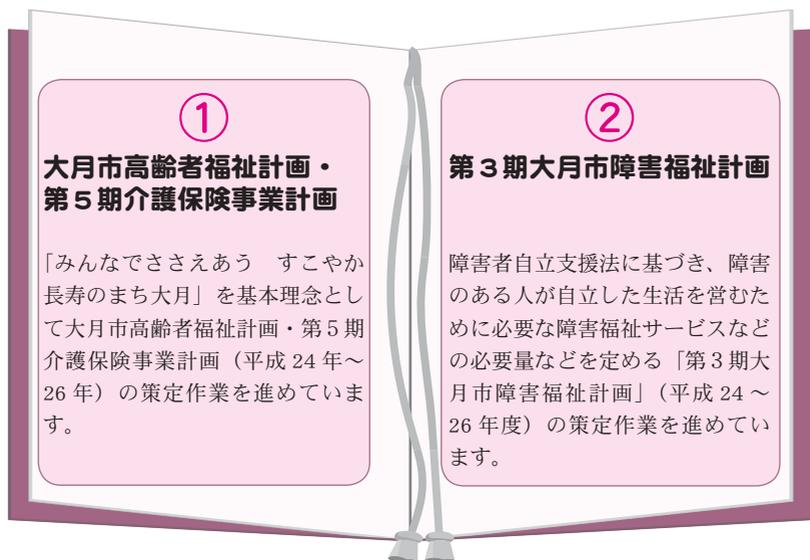
新病棟完成の平成26年4月には医療環境、スタッフとも充実した大月市立中央病院となることと確信致しております。

皆さまの一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



パブリックコメントを実施します

次の2件の計画の策定にあたり、事業計画（素案）を公表しますので、市民の皆さんから情報やご意見をいただきたいと思ひます。



《事業計画（素案）の公表方法》

- ・大月市ホームページ（トップページ「市政・情報公開」の中の「パブリックコメント」をご覧ください。）
 - ・大月市役所第2庁舎1階（①は介護課、②は福祉課）・各出張所で閲覧ができます。
- ※市役所第2庁舎および各出張所については、土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

《意見募集期間》

1月18日（水）～2月17日（金）必着

《意見提出方法》

ご意見に「事業計画（素案）に対する意見」と書き、住所、氏名、連絡先を明記のうえ、郵便、ファクシミリ、または電子メールにより提出するか、直接持参してください。口頭、電話での意見はお受けできませんのでご了承ください。※住所、氏名等の個人情報は公表しません。

- 郵送・直接は… 〒401-8601 大月2-6-20 大月市役所
①は介護課 介護保険担当 ②は福祉課 障害者支援担当
- FAXは… (22)6422 (共通)
- Eメールは… ① ☒ kaigo-19206@city.otsuki.lg.jp
② ☒ fukushi-19206@city.otsuki.lg.jp

《問合（電話による意見はお受けできません）》

- ①は介護課 介護保険担当 ☎(23)8035
- ②は福祉課 障害者支援担当 ☎(23)8031

「短大だより」1月

准教授 岩田夏穂 (いわた なつほ)

■教育文化養成事業の報告

12月1日、大月短期大学後援会の主催で、日本フイル交響楽団メンバーによる木管五重奏の演奏会が開催されました。冷たい雨が降るあいにくの天気でしたが、市民の方々もたくさん来てくださいました。

曲目は、私たちにもなじみ深い曲(映画「サウンド・オブ・ミュージック」のメドレー、日本の歌曲集「日本の歌」と、木管五重奏の良さが味わえるフランスの作曲家の作品(プーランクの「ノヴェルテ」、イベールの「三つの小品」、ミヨーの「ルネ王の暖炉」)が上手に配置されていて、最後まで

教員紹介

助教

かわしたかひろ
川路崇博

短期大学で情報系科目を担当しております。コンピュータとその界限は「秒進分歩」と形容されるように非常に変化と進歩が激しいものです。とはいえ昔ほど小難しいことは知らずとも、日常利用できるようになってきました。ソフトウェアを使うことはもはや当然ですので、次のステップである新たな価値・知識を生み出すことができるよう心がけています。

趣味は単車で旅をしながらの焚火キャンプです。ですので、着任以前より大月市にも縁がありました。私は情報分野のなかでも発想支援システムを専門分野の一つとしています。発想・着想のための「驚きと発見」を得るツールとして、単車で旅をしながらのキャンプは最適です。発想は三上(枕・馬・廁)で得られるという故事がありますが、自分にとっての三上がこれにあたるのだと思っています。コンピュータで扱える情報の範囲は案外狭く、これを創造力(性)の観点から拡張することができればと考えています。

で楽しめました。木管楽器は西欧のものですが、どことなくノスタルジックな音色で、「ふるさと」や「浜辺の歌」といった日本の楽曲によく合うかと思いました。また、フランスの作曲家の作品は、いずれも木管五重奏のためのもので、それぞれの楽器の特徴がよく生かされているとの解説でした。確かに、どの楽器にも聞かせどころが用意され、まったく異なる音色が軽やかに次々に流れてくるので、初めて聞きましたが、思わず引き込まれました。プログラムには、超絶技巧が堪能できる曲や、演奏家の方による楽器紹介もありました。コルサコフの「熊蜂の飛行」は、大変短い曲ですが、高速で蜂の羽音を演奏する真鍋さんのフルートの指さばきに驚きました。一体、楽譜はどうなっているんでしょうか。また、楽器紹介では、オーボエの先祖がああの人、ホルンは、なぜ音が出る部分があるかを向くように作られているのか等、興味深いお話を伺いました。



フの「熊蜂の飛行」は、大変短い曲ですが、高速で蜂の羽音を演奏する真鍋さんのフルートの指さばきに驚きました。一体、楽譜はどうなっているんでしょうか。また、楽器紹介では、オーボエの先祖がああの人、ホルンは、なぜ音が出る部分があるかを向くように作られているのか等、興味深いお話を伺いました。

プログラムの終了後、大月短期大学の学生が花束を贈呈しました。女性の演奏家には男子学生が、男性には女子学生がお渡ししましたが、後で演奏家のみなさんに好評だったと聞きました。アンコールに、ハンガリーのファルカシウの「5つの古風な舞曲」の終楽章を演奏していただきました。

今回、演奏会の会場からは、集中して聞く学生の様子がうかがえました。クラシックになじみのない学生にとって、本物の素晴らしい演奏に触れる貴重な機会だったと思います。

はばたけ かがやけ 男と女 はばたけ かがやけ 男と女 はばたけ かがやけ 男と女 はばたけ かがやけ 男と女 はばたけ かがやけ 男と女

第4期大月市男女共同参画推進委員募集

活動内容 定例会(2か月に1回程度)、各地域へ向うでの学習会の開催、啓発活動(強化月間での取組等)、国・県などの関連団体との交流会、男女共同参画推進に関連する様々な企画・立案に携わっていただきます。

応募資格 次の要件を満たす方とします。

- ・男女共同参画社会の推進に意欲のある方
- ・平成24年4月1日現在に市内在住の方
- ・公務員および議員でない方

募集人員 若干名

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入して、申込先まで直接持参するか郵送してください。

申込用紙は、市役所にお越しいただくかもしくはホームページからダウンロードできます。なお、ご希望があれば、申込用紙を郵送致しますので、電話で請求してください。

応募締切 2月24日(金) 必着

受付時間 午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

申込・問合せ

〒401-8601 大月2-6-20

大月市役所 総務部 秘書広報課 広聴広報担当

☎(23)8005

☒ kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp

URL <http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>

税務課からのお知らせです

エルタックス

e L T A Xによる地方税の電子申告について

本市では、エルタックスを利用した地方税の電子申告受付を開始しました。
自宅やオフィス等のパソコンからインターネットを利用して手続きすることができます。
利用できる税目は、次のとおりです。

- ・個人住民税（給与報告書および特別徴収に係る異動届）
- ・固定資産税（償却資産）申告
- ・法人市民税（申告書）

エルタックスを利用するためには、パソコンの設定や電子証明書の取得、（社）地方税電子協議会への利用の届出等の手続きが必要です。詳細は、エルタックスホームページでご確認ください
（<http://www.eltax.jp/>）

問合せ 税務課 市民税担当 ☎(23) 8 0 1 6
資産税担当 ☎(23) 8 0 1 7

償却資産の申告は忘れずに！

平成 24 年 1 月 1 日現在において、市内に事業用の機械・器具・備品などの償却資産をお持ちの方は、1 月 31 日（火）までにご申告をお願いします。

なお、申告書は昨年 12 月に発送しましたが、新規事業者などで用紙が届かない方や、用紙が足りなくなった方はご連絡ください。

家屋等を取り壊した場合は届け出を

家屋等の固定資産税は、毎年 1 月 1 日現在で建っているものに課税されます。

平成 23 年中に、家屋の一部または全部を取り壊した方は、「家屋滅失申請書」の提出をお願いします。

申請書は、税務課窓口または、大月市ホームページ内「固定資産税（家屋）」にあります。

問合せ 税務課 資産税担当 ☎(23) 8 0 1 7

「確定申告書等作成コーナー」から e-Tax へ簡単申告 !!

さらに便利で使いやすく!
ネットでどこでも申告・納税。

e-Tax

国税電子申告・納税システム

① 国税庁 HP から電子申告

③ 添付書類を提出省略

② 最高 4,000 円の税額控除

④ 還付金がスピーディー

⑤ 24 時間いつでも利用可

（平成 19 年分から 22 年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません）

「確定申告書等作成コーナー」は、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）から

確定申告が始まります

●所得稅の確定申告の相談、申告書の受付および納稅の期限は、2月16日（木）～3月15日（木）までですが、還付申告は、1月4日（水）から提出できます。贈与稅は、2月1日（水）～3月15日（木）までです。

個人事業者の消費稅および地方消費稅は、1月4日（水）～4月2日（月）までです。

※口座振替の場合の振替日は、所得稅が4月20日（金）、消費稅および地方消費稅が4月25日（水）です。

※提出期限間近になりますと、稅務署は大変混雑しますので、申告はお早めをお願いします。

●稅務署では、「申告書作成会場」を設けて、申告書の書き方等のアドバイスをを行っています。ご利用ください。

●国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】では、確定申告に必要な各種情報等を提供しています。

・ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で入力した申告書データ（贈与稅は除く）に電子証明書を添付して、そのまま送信（提出）することができる^{イータックス}e-Taxがあります。e-Taxをご利用いただくためには、所定の手続が必要ですので国税庁ホームページをご覧ください。

・また、「確定申告書等作成コーナー」で入力し、プリントアウト（白黒でも可）した確定申告書等は、そのまま稅務署に提出することもできます。

・なお、国税庁ホームページでは、確定申告書のほかにも稅務に関する主な行政手続きについての申請・届出書様式を提供していますので、ぜひご利用ください。

●申告書の提出は、郵便または信書便による送付をお願いします。

なお、申告書の「控」に稅務署受付印の押印および「控」の返送を希望する方は、ボールペンまたは万年筆で記載した「控」と宛先を記入した返信用封筒（切手を貼付）を同封してください。

●申告書の「控」に稅務署受付印の押印を希望する方は、ボールペンまたは万年筆で記載の上、提出用と一緒に提出してください。

●稅務署からは、申告書の提出後に、納付書や納稅のお知らせは送付されませんので、申告により納付すべき稅金は、納付期限（＝申告期限）までに納付書により、稅務署窓口もしくは最寄りの金融機関の窓口で納稅をお願いします（口座振替を除く）。

※「納付書」は、稅務署および金融機関にご用意してあります。

●所得稅、消費稅および地方消費稅の納稅には、安全で便利な口座振替をお勧めします。

※所得稅の口座振替をご利用されている方でも、大月稅務署管内に転入された場合や、新たに消費稅および地方消費稅をご利用される場合には、改めて手続きが必要です。

※「口座振替依頼書」は、稅務署および金融機関にご用意しています。また、「確定申告書の手引き」にも様式が掲載されていますので、切り離してご利用ください。なお、国税庁のホームページからもダウンロードすることができます。

お分かりにならない点や詳細は…

大月稅務署 ☎(22) 3 1 5 1（「電話センター」につながりますので、自動音声に従ってください）

大月市シルバーお出かけパス & 大月市障害者お出かけパス

大月市では、高齢者（65歳以上）および障害者の方々が市内を路線バスで自由に出かけていただけるように、「お出かけパス」を交付しています。

平成24年4月からのお出かけパスの申請は、次のとおりです。希望者は申請してください。

※すでに交付を受けている方も有効期限（平成24年3月31日）が切れます。もう一度申請してください。

◆シルバーパスの交付対象者は？

- ・平成24年4月1日現在、大月市に住民票がある65歳以上の方
（昭和22年4月1日以前に生まれた方）
- ・市税等を完納している方

◆障害者パスの交付対象者は？

- ・平成24年4月1日現在、障害手帳の交付を受けている方
- ・市税等を完納している方
- ・大月市シルバーお出かけパス条例の交付対象者（65歳以上の方）は、「シルバーお出かけパス」をお申込みください。

◆手続きは両方のパス共通です

①市役所（出張所）に申請してください

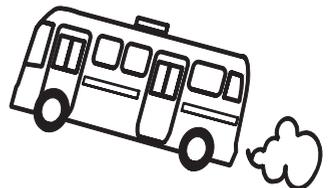
- ・申請用紙は市役所・出張所にあります
- ・必要なもの 顔写真 たて3cm×よこ2.4cm
本人を確認できるもの（保険証・免許証）
障害者の方は、障害者手帳
- ・申請期間は2月1日（水）から2月17日（金）まで

②交付が決定したら市役所から決定通知を送ります

- ・3月上旬に発送予定

③パスを受けるとき

- ・利用者負担金5,000円（障害者の方のうち、小学生以下は2,500円）



問合せ シルバーお出かけパス
福祉課 福祉総務担当 ☎(23) 8 0 3 0
障害者お出かけパス
福祉課 障害者支援担当 ☎(23) 8 0 3 1

大月市長 殿

大月市シルバーお出かけパス交付申請書

(この申請書は、同一世帯のお二人まで申請できます)

大月市シルバーお出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

申請者 ①	ふりがな		生年月日	明治・大正・昭和	年	月	日	
	氏名		年齢	歳	性別	男	・	女
	住所	〒 ー (電話 ー)						
	利用期間	平成24年4月1日から平成25年3月31日まで(1年間)						

市民税課税状況調査同意書

大月市シルバーお出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

平成 年 月 日

申請者氏名(自署) _____

申請者 ②	ふりがな		生年月日	明治・大正・昭和	年	月	日
	氏名		年齢	歳	性別	男	・

市民税課税状況調査同意書

大月市シルバーお出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

平成 年 月 日

申請者氏名(自署) _____

申請に必要なもの

- 顔写真(タテ3cm×ヨコ2.4cm)1枚 裏に名前を書いてください。
(スナップ写真でも大丈夫です)
- 本人を確認できるもの(保険証・運転免許証等)をお持ちください。
- 申請は、2月1日(水)から2月17日(金)の間に、市役所・出張所で行ってください。

受付 市・() 出

※事務処理用 本人確認

・運転免許証・保険証・その他()

大月市長 殿

大月市障害者お出かけパス交付申請書

申請者	住所
	氏名
	利用者との続柄
	電話番号

大月市障害者お出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

利用者	ふりがな		区分	一般 ・ 小学生以下		
	氏名		年齢	歳	性別	男 ・ 女
	生年月日	明治・大正・昭和・平成 年 月 日				
	住所	〒 — (電話 —)				
	利用期間	平成24年4月1日から平成25年3月31日まで (1年間)				
障害者手帳 障害名	障害種別	身体 ・ 知的 ・ 精神				
	手帳番号	第	号	障害等級		
	交付年月日	年 月 日				
	障害名 (身体のみ)					

* 市民税課税状況調査同意書 *

大月市障害者お出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

※利用者が障害児の場合は、同意書への署名を省略します。

平成 年 月 日

申請者氏名 _____

申請に必要なもの

- 顔写真 (タテ3cm×ヨコ2.4cm) 1枚 裏に名前を書いてください。
(スナップ写真でも大丈夫です)
※障害の内容を確認するため、申請時に障害者手帳を提示してください。
- 本人を確認できるもの (保険証・運転免許証等) をお持ちください。
- 申請は、2月1日 (水) から2月17日 (金) の間に、市役所・出張所で行ってください。

65歳以上の高齢者等のいる世帯へ 救急医療情報キット（容器）を 配付します

市では、災害や急病時等に安全と安心を守る取り組みとして、救急医療情報キット（以下「キット」）の配付を行います。

非常時に備える「救急情報用紙（必要事項を記入）」を入れて冷蔵庫に保管してください。

利用方法は？

① 医療情報などを用紙に記載し「キット」の中に保管してください。

② 救急キットを冷蔵庫に保管し、キットの入っている扉にステッカーを貼ってください。

救急キットとは？

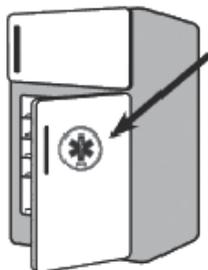
災害や急病時に必要な情報（持病や緊急連絡先など）を専用の容器（キット）に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万一の災害時や救急時に備えていただくものです。

これらの情報を確認することで、適切で迅速な処置が行えること、親族などにもいち早く連絡することが出来ます。また、地域での見守り活動に役立てることが出来ます。

保管場所は？

冷蔵庫です。冷蔵庫の扉にステッカーを貼ってください。

ステッカー（磁石）



なんで冷蔵庫？

かけつけた救急隊員がすぐに救急キットを探し出す必要があります。そのため最適な場所が冷蔵庫です。ほとんどのお宅で冷蔵庫は台所にあるので、救急キットがどこにあるかすぐに分かります。



キットの大きさはこのぐらいです。

救急隊は知っているの？

大月消防署の救急隊員には、冷蔵庫の扉に「キット」ステッカーが貼ってある場合には、「キット」が冷蔵庫に入っていることが周知されています。



配付の対象は？

次のいずれかに該当する方のいる世帯

- 65歳以上の高齢者（平成24年3月31日現在）
- 64歳以下で身体障害者福祉法（昭和24年法律第283号）第4条に規定する身体障害者手帳の1級および2級を所持する方

配付時期・方法は？

平成24年2月上旬頃までに該当世帯へ無料にて、郵送等で配付します。

問合せ

介護課 地域包括支援センター

☎(23)80334

大月市内空間放射線量率測定調査結果

11月に国の航空機モニタリング調査の結果が公表されました。その結果、大月市北部地域で若干高い数値を検出したことを考慮し、市内北部2か所（小金沢公園、旧上和田小学校）を調査対象に加え、第2回空間放射線量率測定調査を実施しました。

【測定方法】

測定器	NaIシンチレーションサーベイメータ（単位 $\mu\text{Sv}/\text{h}$ ）
時定数	10秒
測定方法	5回の繰り返し測定による平均値

（単位） μSv ：マイクロシーベルト

地区名	施設名等	測定点の地面	第1回調査（H23.7.26）		第2回調査（H23.11.30）	
			地上5cm	地上1m	地上5cm	地上1m
笹子	旧笹子小学校校庭	土	0.053	0.055	0.058	0.050
初狩	初狩小学校校庭	土	0.050	0.047	0.049	0.047
真木	大月西小学校校庭	土	0.055	0.053	0.044	0.051
大月	大月東小学校校庭	土	0.049	0.049	0.056	0.048
	大月東中学校校庭	土	0.040	0.038	0.053	0.052
脈岡	旧畑倉小学校校庭	土	0.042	0.040	0.045	0.049
七保	七保小学校校庭	土	0.054	0.053	0.050	0.048
	市営総合グラウンド 陸上競技場	土	0.040	0.040	0.051	0.044
瀬戸	旧瀬戸小学校校庭	土	0.082	0.073	0.089	0.072
	旧上和田小学校校庭	土	-	-	0.064	0.056
	小金沢公園	土	-	-	0.089	0.083
猿橋	猿橋小学校校庭	土	0.050	0.044	0.059	0.054
富浜	鳥沢小学校校庭	土	0.052	0.055	0.061	0.060
	桂川ウェルネスパーク	土	0.041	0.038	0.046	0.046
梁川	旧梁川中学校校庭	土	0.072	0.068	0.072	0.071

※第1回調査では市内13か所（市：10か所、県：3か所）において調査を実施しましたが、第2回調査では第1回調査の13か所に加え、国の航空機モニタリング調査の結果を踏まえ、市北部2か所（小金沢公園、旧上和田小学校）を加えた計15か所で測定調査を実施しました。

★測定値は健康に影響が出るレベルの数値ではありません

消費生活注意報

高齢者のインターネットに関する相談が増えています！

無料アダルト、ゴルフ、釣りなどの趣味のサイトを閲覧中に
突然画面が変わりいきなり料金請求の手口

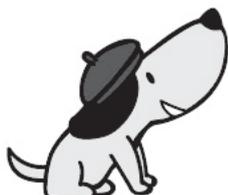
【事例】

パソコンで釣りのサイトを見ていて、画面上の「はい」を何回かクリックしたら「アダルトサイトに登録完了」という画面表示になった。

3日以内に9万6千円の支払い請求画面と私のIPアドレス、プロバイダ名、パソコンの機種名が明記され、振込日のカウントダウン表示が電源を切っても消えない。

アドバイス

- ①安易に「はい」「OK」「Enter」をクリックしない。
- ②あわてて業者に連絡を取らない。
- ③利用料金の請求があっても、言われるままに支払わない。
- ④カウントダウン表示の消去方法は、(独)情報処理推進機構のホームページをご覧ください。



見守るくん
イラスト/みつき

ひと言助言

意図せずアダルトサイト・出会い系サイト等に接続されるなどして、身に覚えのない不当請求を受けた場合、相手に連絡を取らずに、すぐに家族や市役所、県民生活センターに相談してください。

アし?
と思ったら

市民課 市民生活担当 ☎(23) 8 0 2 3
山梨県県民生活センター ☎0 5 5 - 2 3 5 - 8 4 5 5
(地方相談室) ☎(45) 5 0 3 8

地域防災リーダー養成講習会

日ごろから、一人ひとりが災害に備える心構えを持ち、行動することが大切であり、被害を最小限に食い止めるためには、地域防災力を向上し、地域住民が力をあわせて行動することが最も重要です。

日 時	…	2月19日(日) 午前8時30分～正午、午後1時～5時
		※昼食をご持参ください。
場 所	…	市消防本部 3階大会議室
内 容	…	防災全般、自主防災会、応急手当と消火など、講習と実技(計7時間30分)
定 員	…	30名 ※申し込み多数の場合は、抽選とし、受講の可否を連絡します。
対 象	…	男女を問わず、自主防災会や地域(区、自治会、消防団等)から推薦された方、または防災に関心のある方
受 講 料	…	無料
申込期限日	…	1月27日(金)
申込・問合せ	…	総務管理課 防災行革担当 ☎(23) 8 0 0 9

自分たちの地域は、
自分で守る

受講修了者には
修了証を交付!



大月市8020・6024

よい歯のコンクール入賞者

・8020部門(80歳以上で20本以上自分の歯がある方)

中尾 喜之さん(七保)
小俣 敏男さん(七保)

加藤 要さん(大月二丁目)

・6024部門(60歳以上で24本以上自分の歯がある方)

小林 孝江さん(真木)
石井 幸子さん(富浜)

※市では、歯科保健事業を行い、8020達成者の増加を目指しています。

第25回山梨県高齢者

よい歯のコンクール入賞者

・山梨県歯科医師会会長賞

70〜74歳の部
加藤 四郎さん(猿橋)

・山梨県歯科医師会奨励賞

70〜74歳の部
小林 久子さん(初狩)

日 時・日程
場 所 内 容
申 込 申 込 問 問

第48回大月市駅伝競走大会へ

ご協力とご声援を!

市内外から多数のチームが出場し激戦を繰り広げます。皆さんのご声援をお願いします。

なお、レース内への車の乗り入れや、コース内への駐車等は控えていただき、安全かつ円滑な大会運営にご協力をお願いします。

1月15日(日)

予備日 22日(日)

市役所前スタート 午前10時30分

第1中継所 猿橋中学校入口

第2中継所 宮古橋入口

第3中継所 浅川入口(午前11時)

第4中継所 オモレバス停

第5中継所 浅川入口

第6中継所 旧畑倉小学校前

ゴール 大月東中学校

(午前11時40分)

(午前11時20分)

(午前11時20分)

(午前11時40分)

※()内は通過予定時間

社会教育課 スポーツ振興担当

☎(23)8051

こうのとりの支援事業(不妊治療)

の申請はお済みですか

当該年度(4月から翌年3月)における不妊治療に要した医療費(検査、治療および薬代の保険適用分)の自己負担額の2分の1を助成します。

ただし10万円を限度として、1年度1回、同一夫婦に通算2回まで助成します。

医療機関は市内外を問いません。申請方法「大月市こうのとりの支援事業医療費助成金交付申請書」を保健課に提出

申請期限日 2月29日(水)

※治療が2月末以降までかかる場

合は、「申請書」を2月末までに提出し、「医療機関および保険薬局証明書」は医療機関から受け取った後、できるだけ早い時期に提出してください。

申請の際に必要なもの

①申請書 ②医療機関および保険薬局証明書、③医療費領収書、④印鑑、⑤口座番号のわかるもの

①②は、保健課窓口またはホームページからダウンロードしてください

※プライバシーは厳重に守ります

申・問 保健課 健康増進担当

☎(23)8038

東日本大震災に際し、心温まる義援金が寄せられています

皆さんからお寄せいただいた義援金が、総額15,332,483円となりました。

そのうち、すでに14,400,000円はお渡ししていますが、お預かりしている932,483円の贈呈先などは、随時お知らせします。

★義援金協力者

★匿名希望者

	氏 名	金 額
242	匿名	5,000
243	匿名	10,000

※12月7日現在。受付順で掲載しています。番号は前号の続きです。

※義援金につきましては、当面受付を行いますので、今後とも宜しくお願いいたします。

問 福祉課 総務福祉担当 ☎(23)8030

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

環境影響評価条例に基づく

「環境影響評価方法書」の縦覧

事業者の名称

大月バイオマス発電株式会社

代表者 代表取締役 有坂 秀彦

対象事業の名称

大月バイオマス発電事業

種類 工場または事業場の建設事業（電気供給業）

規模

・1時間あたりの燃料中の炭素量

および発電量

6,000kg以上

・発電出力 11,500kW以上

・送電出力 10,000kW以上

対象事業実施区域

笛子町白野字向野尻

1152-23 他

環境影響を受ける範囲であると認められる地域

大月市・都留市・甲州市

縦覧場所

・大月バイオマス発電株式会社

・県民情報センター

・生活環境課

【日】1月4日(水)～2月3日(金)

午前9時～午後5時

※土・日・祝日を除く

意見書の提出

方法書について、環境の保全の

見知からのご意見をお持ちの方は、書面に住所、氏名(法人その他の団体にあつては、その名称、代表者の氏名および主たる事務所(所在地)および方法書の名称、意見(理由を含む)をご記入のうえ、2月17日(金)までに郵送(当日消印有効)または直接提出(意見書の提出先・問)

〒401-0015 大月町花咲1687-4 大月バイオマス発電株式会社 (56)8310

「おもてなしのやまなし 観光振興条例」制定

県では、地域への誇りと愛着に基づきおもてなしを県民総参加により推進し、魅力ある地域づくりを進めることなどにより観光振興を図るため、12月にこの条例を制定しました。

本市では、来訪者などに「おもてなし」の心を持って接することを進めるため、今年10月に観光関係・交通事業者等と「おおツキシ・心あつたまるおもてなしの心推進協議会」を設立し、情報の共有化を図り、市全体で「おもてなし」ができるよう取り組んでいます。

私たちができるおもてなしって？

・旅行者に気軽にあいさつする

・住んでいる地域をきれいにする

・山梨や大月の魅力を知り、旅行者に紹介する

・お祭りやイベントに積極的に参加し、旅行者とともに楽しむ

目指すものは？

・私たちがから見ればあたりまえでも、旅行者にとっては魅力的なものがたくさんあります。こうした地域の魅力や価値を再認識し、旅行者を暖かく迎え、美しい景観や風土に根ざした特産物、固有の歴史や文化など地域の魅力を旅行者に伝えることは、「訪れて良かった」と思える活力に満ちた地域社会の実現につながっていきます。

山梨県や本市を訪れた旅行者の人たちに、「温かい触れあいがあった」、「きれいな景色を見た」、「美味しいものを食べた」、といった思い出を作ってもらい、「山梨に来て良かった。大月に来て良かった。また来たい」という気持ちになってもらいます。

【問】県観光企画・ブランド推進課

055-223-1556

産業観光課 観光担当

020-1829

「おもてなし推進週間」

「おもてなしのやまなし県民大会」

県では、平成23年12月に「おもてなしのやまなし観光振興条例」を制定したことにより、毎年2月

1日から7日を「おもてなし推進週間」と定め、啓発活動等を行っています。

また、次の日程で、「おもてなしのやまなし県民大会」を行います。

【日】2月3日(金)

午後2時～4時30分

ベルクラシック甲府

(甲府市丸の内1-1-17)

【内】おもてなしに関する講演会

講師 高野 登氏

元 リッツ・カールトン

現 人とホスピタリティ

日本支社長

研究所 所長

【問】おもてなし実践事例紹介

観光企画・ブランド推進課

055-223-1556



1月10日は110番の日

110番の日は、県民の皆さんに「110番の仕組み」や「正しい利用方法」について知っていただくために定めたものです。今回は

●いち早く いそがず慌てず
●悩むより かけて安心
れい静に

の合い言葉をもとに広報活動を行います。

110番は、県内のどこの地域からかけても、警察本部通信指令課(甲府)につながります。

110番をかけると「何があったのか、いつ、どこで、犯人は、何が人」などを尋ねますので、落ち着いて話してください。

緊急以外の事件・事故、相談は

大月警察署 ☎(22)0110

相談室 #9110

※いたずら電話や間違い電話が増えています。緊急の事件・事故の速報に支障をきたしますのので、正しく利用してください。



日...日時・日程
場...場所
申...申込

内...内容
問...問合

専門職(有資格者)の登録者

登録した方を、募集職種により必要に応じて雇用します。

募集職種・年齢

①保育士 20〜60歳

②学童クラブ指導員 20〜65歳

勤務場所

①保育所 ②学童クラブ

資格 保育士(②は教諭でも可)の資格を有し、市内に在住する方

登録期間 平成24年4月1日〜平成25年3月31日

申込期限日 1月31日(火)
提出書類

履歴書、資格・免許のコピー

申込方法 直接持参または郵送

その他 登録された方がすべて雇用されるわけではありませんので、ご了承ください。

申・問 福祉課 子育て支援担当
☎(23)80032

県立中小企業人材開発センター

①ワード2007入門

日 2月8日(水)〜15日(水)

のうち6日間 午後6時〜9時

内 基本的な操作の仕方や入力・編集・印刷方法を習得

受講料 会員 8,500円
会員外 10,500円

※テキスト代含む

申込締切日 2月1日(水)

定員 20名

②先行管理の手法と運用

日 2月9日(木)〜28日(火)

のうち6日間 午後6時〜9時

内 組織活用による単年度ごとの経営目標必達手法を学ぶ

受講料 会員 8,000円
会員外 10,000円

※テキスト代含む

申込締切日 2月2日(木)

定員 15名

③ホームページ作成

日 2月22日(水)〜29日(水)

のうち6日間 午後6時〜9時

内 ホームページビルダーを使用したホームページ作成方法の習得

受講料 会員 8,500円
会員外 10,500円

申込締切日 2月15日(水)

定員 20名

申込締切日 2月15日(水)

定員 20名

共通事項

場 県中小企業人材開発センター
(甲府市大津町2130-2)

申込方法 電話またはFAX

申・問 山梨県職業能力開発協会
総務企画課 丹澤

☎055-243-4916

FAX055-243-4919

都留高等技術専門学校

能力開発セミナー訓練生

●初心者のためのパソコン講座 (第2回)

日 3月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)の計4日間

午後6時〜9時

対象 パソコンを初めて使う方

内 基本操作と簡単な文書作成方法、メールのやり方等を習得

定員 20名(先着順)

受講料 2,100円

受付開始日 1月4日(水)

申込方法 規定用紙に記入し、FAXまたはホームページからの電子申請

場・問 県立都留高等技術専門学校

☎(43)8911

FAX(43)8912

URL <http://www.yamanashi.jp/ksjisen-tr/index.html>

みなさんの掲示板

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みなさんの掲示板

県立産業技術短期大学校

●能力開発講座(セミナー)

①電子回路シミュレータ

SPICE入門

② 3月7日(水)・8日(木)

の2日間 午前9時〜午後4時

定員 10名(先着順)

受講料 3,300円

受付期間

1月6日(金)〜2月29日(水)

②NC旋盤加工技術

③ 3月22日(木)・23日(金)

の2日間 午前9時〜午後4時

定員 10名(先着順)

受講料 3,300円

(テキスト代別)

受付期間

1月20日(金)〜3月15日(木)

※講座内容・日程等都合により変更になる場合があります

※詳細はお問い合わせください

【場・問】 県立産業技術短期大学校

(甲州市塩山上於曽1308)

☎0553-3215202

中央高校通信制生徒

主に自宅学習によるレポート作成とスクーリングによって高校卒業の資格が得られます。自分のペースで学習を進めることができます。また、生涯学習の観点から特定の科目を選ぶこともできます。

募集学科 普通科、衛生看護科

※衛生看護科は、甲府看護専門学校

の准看護学科に合格または在

席している方

出願資格

・中学校を卒業した方、および平成24年3月卒業見込みの方、または、高等学校を退学したが再入学を希望する方

・県内在住の方(年齢不問)

募集期間

3月12日(月)〜30日(金)

※一部の日を除く

入学選抜 書類・面接

(簡単な筆記等を含む)

※出願時に未成年の場合は、保護者の同席が必要です

入学料・授業料

・入学料 500円

・生徒会費・諸経費

約2万円(3年)

・授業料 入学年度は徴収なし

2年目以降は各人および条例による(予定)

・教科書・教材費

約4万5千円(3年)

※授業料・教科書代は生徒によって異なります

※就職者には教科書等の給与費補助の制度あり

【申・問】募集要項の配布

県立中央高等学校 通信制

(甲府市飯田5-6-23)

☎055-226-4411

1月10日から配布しますが、校舎新築工事のため、自動車の乗り入れができません。お問い合わせの上ご来校ください。

大月市老人大学 43期生募集

～学ぶ喜び、友との語らい～
詳細は、一緒に配布した社協だより72号をご覧ください

問合せ
社会福祉協議会 事務局 小林
☎(23)2001

防災行政無線を聞き逃した…



でも…



防災無線放送ダイヤルサービス
☎(30)0088
24時間以内に放送された直近の1件について、内容確認ができます

【申・問】

※資料は無料提供
申込期限日 2月29日(水)
放送大学 山梨学習センター
☎055-251-2238

放送大学4月生

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

【申・問】

※資料は無料提供
申込期限日 2月29日(水)
放送大学 山梨学習センター
☎055-251-2238

有料広告

ペット霊園



火葬・墓地分譲・大型犬可
出張火葬いたします。
大月市猿橋町藤崎619 妙案寺内
0120-780-238
セントラルペットメモリアル大月
セントラルペットメモリアル相原 検索



宝鏡寺薬師堂修復工事速報展

平成21年度から平成24年度の4年にわたって実施されている、一県指定文化財 宝鏡寺薬師堂修復工事の速報展示を行います。平成22年度工事の際に板壁に墨書きされた文字等が発見され、今回初めて公開します。

【日】 1月5日(木)～3月31日(土)
 入館料 大人 100円
 団体(20名以上)は80円
 中学生以下 無料

※常設展もご覧いただけます
 開館時間 午前9時～午後5時
 (入館は午後4時30分まで)
 郷土資料館 ☎(23)15511

【日】…日時・日程
 【場】…場所
 【申】…申込
 【内】…内容
 【問】…問合

子ども家庭総合支援センター
 からのイベント案内

①親子遊び

【日】 1月20日(金)・25日(水)・27日(金) 午前10時～11時30分
 【場】 市総合福祉センター4階(保健センター)

対象 0歳～未就学児童
 (保健センター)

【内】 手遊び・パネルシアター他
 定員 20組(予約制)

持ち物 子どもの身の回り品
 ※いずれか希望の日を選択

②整体 無料体験

【日】 1月23日(月)
 午前10時～午後3時
 【場】 市総合福祉センター2階(児童館)

対象 市内在住の2歳前後のお子様の母親
 【内】 産後の身体のゆがみの矯正等
 費用 無料

定員 5人(予約制)
 ※動きやすい服装でご参加を
 ※1人40分程度

※いずれも1月5日(木)から受付
 【問】 子ども家庭総合支援センター
 ☎(23)1152

大月市文化推進事業 陸上自衛隊東部方面音楽隊
大月ふれあいコンサート

●2月11日(土)
 開場 午後1時15分
 開演 午後2時
 ●大月市民会館大ホール

応募方法
 次のように往復はがきをご記入し、郵送してください

<input type="checkbox"/> 往信	401-0012 大月市御太刀2-11-22 市民会館 「自衛隊大月ふれあいコンサート」係	入場券となりますので 何も書かないでください
<input type="checkbox"/> 返信	〇〇〇-〇〇〇〇 ご自分のお名前	ご自分の住所 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤希望人数 (1名または2名)

記入がない場合は1名とします

※応募者多数の場合は抽選となります。
 ※未就学児童のご入場はご遠慮ください。
 応募締切日 1月17日(火) 必着
 お願い

- ・会場周辺への路上駐車は住民の方々のご迷惑となります。
- ・駐車場は、市立図書館または臨時駐車場も利用できます。

【申・問】 市民会館内 「自衛隊大月ふれあいコンサート」係 ☎(22)4811
 (〒401-0012 御太刀2-11-22)
 午前9時～午後5時 (祝日の翌日および月曜日は休館)

※ご応募いただいた個人情報は返信の連絡のみに使用します。
 主催 大月市教育委員会・文化推進事業実行委員会

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

美しい県土づくり推進大会

1月30日(月)

午後2時〜4時

場 アピオ甲府

(中巨摩郡昭和町西条3600)

内 美しい県土づくり推進宣言、

基調講演、美しい県土づくりの取

り組み報告、県内で景観づくり

に頑張っている団体の紹介など

問 県美しい県土づくり推進室

☎055-2223-1325

地域整備課 都市整備担当

☎(20)1855

山梨こたぶき勸学院

北都留学園文化展

日 2月4日(土)

正午〜午後4時30分

2月5日(日)

午前9時〜午後3時

場 上野原市文化ホール

(2階会議室)

内 クラブ活動や趣味を生かした

書・絵手紙・陶芸・絵画・写真・

手芸品・水墨画等を展示

問 富士・東部教育事務所 小池

☎(45)7821

第52回大月市体育祭スキー大会

日 2月25日(土)

開会式 午後5時

競技開始 午後5時45分

ふじてんスノーリゾート

(南都留郡鳴沢村字富士山)

場 ※ナイター競技となります。

競技種別 大回転競技

競技種目

一般男子A 15歳以上〜35歳未満

一般男子B 35歳以上〜50歳未満

壮年男子A 50歳以上〜60歳未満

壮年男子B 60歳以上

一般女子 15歳以上

スノーボード

※壮年男子は一般男子に出場可

また、一般男子A・一般女子につ

いては、中学生を除く

※オープン参加として、ジュニア

(小中学生)もあり

問 各体育会またはスキー連盟事

務局 坂本

☎090-11532-7336



シンポジウム

小金沢シオジの森の魅力

シオジ森の学校では、日本山岳

遺産基金の助成を受け「小金沢シ

オジの森」散策マップ作成のた

め、シオジの毎木調査をはじめと

して、動植物の調査を1年間にわ

たって続け、研究者の皆さんか

ら、小金沢シオジの森は県内にも

数少ない自然の生態系豊かな森と

して評価されました。

この森の魅力や、調査に参加し

た研究者の方々に、易しく楽しく

解き明かしていただき、多くの皆

さんにシオジの森に親しんでもら

いたいと思います

日 2月4日(土)

午後1時30分〜4時

場 市民会館3階講堂

参加費 無料

講演 生原喜久雄先生

(東京農工大学名誉教授)

パネリスト

石原誠氏

(県立県民の森森林科学館館長)

岡部恒彦氏

(県富士東部林務環境事務所長)

坂田有紀子先生

(都留文科大学准教授)

申込方法 メール・FAX・葉書

のいずれかで参加される方のお名

前と住所を、お書きください

申込締切日 1月20日(金)

主催 シオジ森の学校

後援(申請中) 日本山岳遺産基

金・山梨県・大月市・山と溪谷社

ほか

※参加者には、「小金沢シオジの

森」散策マップを差し上げます

申・問 シオジ森の学校事務局

大月2-12-19

FAX ☎(22)4389

☎shioji@sejitsu-do.com

みんなの
掲示板

「みんなの掲示板」は、市民の皆さんが気軽に参加できる催しものなです。掲載内容は直接お問い合わせください。申込方法 広聴広報担当に原稿を添えて、掲載月の前月10日までに申込みください。お申し込み順とします。申込にあたって…

- 中立性、公共性を欠くもの、営利目的、政治・宗教活動、その他広報の掲載内容に適合しないものは掲載できません。
- 掲載内容については、申込者が責任を負い、対応してください。苦情等が寄せられた団体等はないことがあります。
- 1つの団体等による掲載は、内容が変わらず、年間4回までとします。

国民年金

公的年金制度の必要性

もしも公的年金がなかったら長い老後の生活はどうなるでしょうか。老後に備えて貯蓄をしておくなど、個人の自助努力で対応していくしかありません。このことは大切なことです。物価や資産価値の変動を予測することや何歳まで生きられるかは不確定であるため、老後生活の設計を行うことには限界があります。かつて、わが国では大家族で暮らし、その中で高齢者を扶養するのが一般的でした。しかし現在は、核家族化が進み、老後の生活を自分の子どもに頼ることが難しくなり、社会全体で高齢者を支えるという仕組みに変わってきています。公的年金制度は、長い老後の生活を安心できるものとするために、必要とされている制度です。

子どもたちの生活も保障する

年金という言葉を目にしても、先のことと考えてしまうのではないのでしょうか。年金とは、高齢者になったときに初めて関わりがあるように考えられがちですが、若いときから意外と関わりが深いものなのです。例

えば、一家の担い手が亡くなられたときには、遺族年金を受給できます。また、公的年金制度に加入するのは、就職、または20歳になつてからですが、公的年金制度に加入する前に発生した病気やケガなどで障害状態になったときには、公的年金制度加入者と同様に、20歳以後は障害年金を受給できます。このように、世代間扶養の仕組みに基づいた公的年金制度は、大人だけでなく、制度に加入する前の子どもたちの生活も保障しています。

保険料を納めましょう

国民年金の第一号被保険者の平成23年度の保険料額は、月額15,020円です。学生やフリーターで、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となつてしまうと、老後に年金を受けられなくなつたり、年金額が低くなつたりする恐れがあります。また、「一万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きま

☆年金に関するご相談は、年金事務所までお問い合わせください。また、日本年金機構のホームページ (<http://www.nenkin.go.jp>) では、年金に関するさまざまな情報をお伝えしています。

問合せ 日本年金機構 大月年金事務所 ☎(22) 5 8 3 7 市民課 戸籍住民担当 ☎(23) 8 0 2 2

国保・高齢者医療

国民健康保険は助け合いの制度です

国保(国民健康保険)とは私たちが、いつでも大きな事故や病気に見舞われるか予測できないために保険税を出し合い、誰もが安心して医療を受けられる大切な制度です。

1人でも保険税を納めない人がいると他の人との公平を欠くこととなり、国保の健全な運営が図れません。

保険税を納めないと…

- 納期限を過ぎますと督促が行われます。延滞金などを徴収される場合があります。

- 有効期間の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。有効期間の短い被保険者証ですので頻繁に更新の手続きが必要になります。
- 保険証を返してもらい、「資格証明書」が交付される場合もあります。この場合、医療費はいったん全額自己負担することになります。このようなことにならないようにしましょう。

どうしても納付が難しいときは、分割納付等が認められる場合がありますのでご相談ください。

問合せ 保健課 国保医療担当 ☎(23) 8 0 3 7

～国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、納期限までに忘れずに納めましょう～

桂川ウエルネスパーク



①暮らしものづくり

日時 1月15日(日)、22日(日)
15日 午前11時～正午、22日 午後1時～2時
内容 15日…お米を使ったカイロ「米たんぼ」づくり
22日…工作「鳥の巣箱づくり」

②絵本の読み聞かせ会

日時 1月17日(火) 午前11時～11時30分
内容 絵本とおはなしの会「ぐりとぐら」さんによる、絵本の読み聞かせや手遊び

③ハーブ染め体験

日時 1月26日(木) 午後1時～3時

内容 園内のハーブで、オリジナルエコバックを染めます

④映画「うまれる」の上映

日時 2月19日(日)

午前10時～、午後1時～、午後4時～(3回上映)

内容 産まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がりを考えるドキュメンタリー映画

●共通事項

対象 ①③④どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

②は幼児と親

定員 ①各回15名②なし③20名④各回50名

参加料 ①300円②500円(内容によって異なる)②無料③500円(エコバック代)④前売1000円、当日1200円

申込 ①③④要予約、窓口、電話、FAX、Eメールのいずれかで参加者全員の名前、住所、電話番号、性別、年齢(お子様のみ)をお伝えください(先着順)②なし

申込・問合せ 桂川ウエルネスパーク里山交流館内
公園管理事務所 村田 ☎(20)3080

FAX ☎(26)5444



info@wellnesspark.ne.jp

富士・東部保健事務所

ひとり親家庭の皆さまへ

平成24年4月に小中学校へ入進学する児童がいる方に、支度金を支給します。1月1日現在で、次の要件を全て満たす方が対象となります。

●受給資格

①県内在住②平成24年4月に小中学校へ入進学する児童を養育し、生計同一のひとり親家庭の親③平成23年度(22年分)の所得税が非課税の世帯④生活保護受給世帯を除く

●支給額

児童一人につき、一万円

●提出書類

市役所子育て支援担当、保健福祉事務所にて配布

●提出期限

平成24年1月31日(火)

●問合および郵送先

福祉課 児童生保担当
☎0555-24-9042



はたちの献血キャンペーン

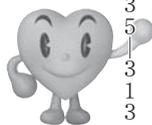
血液は現在の科学では人工的に作ることができず、生きた細胞なので長期間保存することも困難です。

なぜが流行する冬季は献血者が減少するため、1～2月末までキャンペーンを実施し、知識の啓蒙と献血への協力を呼びかけます。

甲府献血ルームでは、12月31日、1月1日の休館日を除き、毎日午前10時～午後5時(成分献血は午後4時)まで受付しています。また、献血バスが県内各地を訪れて、地域における献血を実施しています。善意の献血にご協力ください。

問合 地域保健課

☎055-235-3135



体かぜをひいて しまった時の食事

治りを早くする食品、栄養素



- 温かく水分の多い食品 (くず湯・おかゆ・スープ・ホットミルクなど)
消化が良く、エネルギー源になり、胃の負担のかからない温かい食品をとりましょう
- たんぱく質の多い食品 (白身魚・卵・豆腐・ささみなど)
体温が上昇すると、汗をかき体力を消耗します。体の細胞も熱により壊れやすくなっています。体の細胞を作り体力を回復するには、体に負担のかからない消化の良いたんぱく質をとりましょう。
- ビタミンCの多い食品 (オレンジ・みかん・りんご・いちごなど)
体の免疫力を高めます。ビタミンCは熱に弱いので、生の果物を食べましょう。
- ビタミンAやβ-カロテンの多い食品 (かぼちゃ・ほうれん草・にんじん・うなぎ・卵黄など)
のどや鼻の粘膜を保護する働きがあります。不足するとウイルスが侵入しやすくなります。
- 体を温める食品 (ねぎ・しょうが・にんにく・にらなど)
体温が上昇することで、ウイルスへの殺菌作用が高まり、発汗して熱を下げます。また、匂い成分のアリシンは、疲労回復の働きを高めます。～食事を抜いたり、栄養不足ですとかぜをひきやすくなりますので、普段から3食バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけましょう～

食事を通して家族みんなで健康づくり

毎月1日～7日は「家族で食事週間」

知って得する! 保健師@ mame-chishiki

保健課 健康増進担当 ☎ (23) 8038

“健やかな睡眠”で生活習慣病の予防を!

日本人は、特に子どもたちや就労者の睡眠時間が短いと言われています。とりわけ女性は家事や育児の負担が大きいので、男性よりもさらに睡眠時間が短く、平日・週末を問わず慢性的な寝不足状態にあると言えます。

大月市民を対象とした調査でも、「睡眠時間が短い人ほどストレスを感じる度合いが高い。働きざかりの人の睡眠時間が短い」という結果が出ました。慢性的な睡眠不足は日中の意欲低下、記憶力減退など精神の低下を引き起こすだけでなく、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも大きな影響を及ぼし、糖尿病などの生活習慣病や、心筋梗塞や狭心症などの疾患にかかりやすいことが知られています。

＜快眠はまずは規則正しい生活から＞

体の中には「体内時計」があり、睡眠のタイミングを決めるだけではなく、ホルモンの分泌や生理的な活動を調節し、睡眠に備えてくれます。規則正しい生活こそが、「体内時計」を整え、快適な睡眠を得る秘訣となります。

＜運動と入浴＞

運動習慣がある人には、不眠の人が少ないことがわかっています。「運動」により脳の温度が一過性に上がり、寝床に入るときの脳の温度の低下量が運動をしない時に比べて大きくなります。睡眠は脳の温度が低下する時に出現しやすいので、結果として快眠が得られやすくなります。時間は、夕方から夜(就寝の3時間くらい前)が効果的だと言われています。

これと同じ原理で、「入浴」で体を温めることも効果があります。これもタイミングが重要で、夕方あるいは夜の入浴が効果的です。深い睡眠をとるには就寝直前の入浴が良いとされていますが、寝つきを悪くしてしまう心配もあります。寝つきを優先させると、就寝の2～3時間前の入浴が理想です。

睡眠は大切です。この機会にあなたの「睡眠」について考えましょう。

こんにちは保健師です



1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑
㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘
㉙	㉚	㉛				

★今月のお薦め図書

B級ご当地グルメで500億円の町おとしわたなべひでこ（渡邊英彦）
町おとしは楽しくなければ続かない。B-1グランプリでご当地グルメの大ブームを呼び起こした仕掛け人が、その具体的なノウハウを紹介。

★新着図書<一般図書>

これで安心だまされな！35のQ&Aきゅうあんどうえー むらち（村千鶴子）・からだにやさしく効くおクスリおやつおぎた なおし（荻田尚子）・気にしない技術かやま（香山リカ）・あつあつを召し上げられおかわいし（小川糸）

★おすすめの児童図書

不思議でこわ〜い都市伝説（PHP研究所）
あなたのまわりの学校伝説、おそろしい妖怪伝説など背筋がゾゾ〜っと、寒くなるようなとっておきの都市伝説を紹介した一冊。

★新着図書<児童図書>

- ・なかよしゆきだるま（白土あつこ）
- ・奇跡の一本松きまき いっぽんまつ（なかだえり）
- ・小さなりゅうと海のともだち（長井り子）
- ・しんぶんしあそび（藤本ともひこ）

★展示のご案内

- ・『時代小説の本』（～2月19日：1階展示架）
- ・『冬を楽しむ本』（～2月19日：2階展示ホール）

★おはなし会・よみきかせ

- ・「ちいさなおへや」
絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』 対象は幼児
内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど
18日（水）午前11時～ 2階おはなしコーナー
- ★「たのしいひととき」
朗読ボランティア『如月の会』 対象は幼児
内容 本、紙芝居の読み聞かせ
13日（金）午前11時～ 2階おはなしコーナー
- ★お知らせ
予約資料は、連絡した日から7日以内にご来館ください。（7日を過ぎると予約を取り消します。）
ご来館できない場合は、ご連絡をお願いします。

図書館利用案内・開館時間（平常どおりの時間帯になりました）

- ◎「火・水・木・金」・・・ 午前9時～午後7時
- ◎「土・日・祝日」・・・ 午前9時～午後5時

問合せ 市立図書館 ☎(22) 4 8 1 5

相談室の遠眼鏡

大月市教育委員会 教育相談コーナー

子育てにおける父親の役割（子育てシリーズ・父親編）

■娘にとっての父親

- ①父親関係が疑似恋愛的であれば、娘の精神的安定が保たれ、性役割の学習に最適であり、比類なき貢献をしていることになる。
- ②父親関係が良好であれば、母子関係が劣悪であつても非行化は防げる。
- ③父親関係は決定的な非行要因として働く。

<主な要因>

- ・子どもを理屈抜きに愛し、それが伝わっていること
- ・娘のデリケートな心情がわかること
- ・男らしいこと（娘のイメージと一致）

◆息子にとっての父親

- ①追いつけ、追い越せの対象で、男性性の確立、アイデンティティーの獲得に不可欠な存在。
- ②友人関係、ライバル関係にあるが、子どもに比べて偉大すぎたり、小さすぎたりしたのではライバル関係は成立しない、「二代目のボンボン」が生まれる。

<主な要件>

- ・多芸・多趣味で、できれば有能である
- ・社会的地位や才能に関係なく、人生をひたむきに生きていること
- ・愛されるべき人間性をもっている

※次回は母親の役割について記述する予定です。あまり深刻にとらえず、自分はどうだろう？

くらしい気持ちで考えていただけたらと思います。

～子どもさんに関わる問題を一人で悩まず一緒に考えましょう～

ご相談にお答えします 教育相談室 ☎(23) 8 0 5 8



1月生まれの
元気な子



いなもちゆめな
稲本夢菜ちゃん(1才)
富浜町鳥沢
「食べるのも、遊ぶの
もいつも一生懸命!!
元気モリモリ♪ゆめな
で～す☆」



おほにしゆであき
大西秀昭ちゃん(1才)
七保町下和田
「優しいネエネ大好き
♡ネエネと食べるの大
好き♡」



おさだきお
長田希和ちゃん(1才)
賑岡町畑倉
「元気いっぱい!!やん
ちゃ娘です☆」



おほほほるや
小保陽也ちゃん(1才)
大町花咲
「ニコニコ陽くん☆夜
にいと元気に遊んでい
るよ!」



あおの
青野わかばちゃん(2才)
七保町下和田
「嫌々嫌々も好きのう
ち?!我が家のワガマ
マプリンセス♡わかば
ちゃん☆」



あかこひなみ
金子仁菜ちゃん(2才)
賑岡町強瀬
「歌が大～すき♪おて
んばで甘えん坊なひと
ちゃんです♡」



こさかゆあ
小高由愛ちゃん(2才)
賑岡町強瀬
「歌と踊りが大好き♡
一日中歌ってる由愛
ちゃん♪KARAだって
上手に踊れるよ(笑)」



こほなしいちか
小花衣華矢ちゃん(2才)
駒橋1丁目
「電車が大好き!線路
をみててもコーンする
甘えん坊のしゅんやで
す。」



さかたしゆり
酒井詩莉ちゃん(2才)
初狩町下初狩
「甘いものにとにゃん
にゃんが大好き♡いつ
も元気がいいのしゅ
りごんです☆」



まきおとほ
相馬乙葉ちゃん(2才)
賑岡町強瀬
「高いところも のぼ
るのへっちゃん!!
時にはおてんばさん
に变身です」



たかのみお
高野美緒ちゃん(2才)
御太刀1丁目
「お外大好き、ご飯大
好き、おてんば娘のみ
おちゃんです☆」



はなむらゆめあ
花村唯愛ちゃん(2才)
猿橋町藤崎
「お絵かき♡おしゃべり
♡イタスラ♡だ～いす
きゆめあです♪」



ひらいこなた
平井小向ちゃん(2才)
賑岡町強瀬
「ママ大好き!食べ
るのも大好き♪」



いとうらいが
伊藤太翔ちゃん(3才)
賑岡町強瀬
「歌・踊りが超大好き
♡♡大きくなったら
にいにいと野球をやり
たいなあ☆」



たちかわはると
立川陽翔ちゃん(3才)
猿橋町桂台
「歌うのが大好き♪甘
えん坊のはるとです
☆」



平成21・22・23年の2
月生まれのお子さんを
募集します。掲載希望の
方は、1月16日(月)までに、
お子さんの写真(頭部の周辺に
余白のあるもの)とお子さんの
名前、生年月日、保護者の名前、
続柄、住所、電話番号、20文字
程度のメッセージを添えて、ド
シドシご持参ください。
また、メール送付を希望され
る方も同様の内容を記載して、
kouhou-19206@city.of.tsuki-
l.jp)にご送信ください。受信
確認後、返信メールを送付させ
ていただきます。
なお、送信する際は、タイトル
「広報おおつき2月号元気な
子」などを必ず明記してくださ
い。
メール送信後、1日以上経過
しても返信が来ない場合には、
メールが届いていない可能性が
あります。お手数でもご確認可
ださい。(ただし、土・日・祝
日を除きます。)



PHOTO

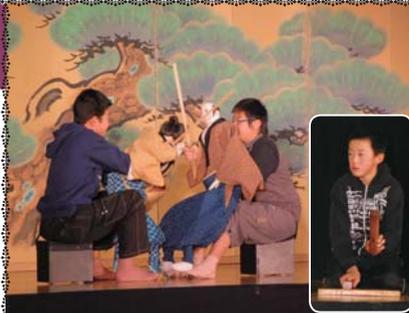


人形浄瑠璃 八王子車人形

11/28 下和田小学校 (体育館)

次世代を担う子どもの文化芸術体験事業であると共に、下和田小学校の閉校事業の一環として行われました。

神に生け贄を捧げる代わりに人形を用いてきたことから、人形は神を表すものという神秘的な芸。鑑賞だけでなく、子ども自身が人形を操る演技も披露しました。



猿橋ミニバスケットボールスポーツ少年団

12/1 市役所 (市長室)

第33回関東ミニバス県予選大会において、出場チーム32チームの頂点に輝いた猿橋ミニバスチーム。圧倒的な強さで予選を優勝で突破。関東大会の奮闘が期待されます。がんばれ、猿橋ミニバスケットボールスポーツ少年団。

親子体験教室

12/3 市民会館

この時期を彩る「クリスマス飾り」。環境にやさしいをキーワードに天然素材、キンボウジュ(葉)・メタセコイヤ(木)・つるなどを使って、オリジナルツリーを作りました。満足のいく出来栄となりましたでしょうか。



PICK UP

「70 億人目の赤ちゃん」の認定 市内 山田・小俣宅

国連は、世界人口が、平成 23 年 10 月 31 日に 70 億人に達したのを記念して、国内で誕生した赤ちゃん全員を「70 億人目の赤ちゃんの一人」であることを認める認定証を発行しました。



おまたあいる
小俣愛苺ちゃん（猿橋町）



やまだまさみ
山田雅美ちゃん（七保町）

本市でも、この記念すべき日に誕生した、おふたりの赤ちゃんに認定証と記念品を贈呈しました。

何とお二家族とも 4 人兄弟になるという奇跡的な偶然、びっくりのおめでた会见となりました。健やかな成長をお祈りします。

明治大学マンドリン倶楽部大月公演 12/ 4 市民会館大ホール



ここ数年、開催されている文化推進事業のひとつ音楽祭。現役の大学生が奏でる演奏。指揮者の躍動感あふれる姿とマンドリンやクラリネットなどの心地よいリズムとで訪れた人を魅了しました。すばらしい演奏に心が癒されました。

大月・都留市消防署合同訓練 11/29 大月消防署付近

両市で初めとなる合同訓練。都留 IC のフルインター化に伴い、今まで大月のエリアだった、大月 JCT～西桂の区間が、都留消防署の管理区間となったことから、高速道路の多重事故を想定した訓練を実施。迅速で的確な現場対応ができるよう、より実践的な訓練を行いました。



1月のカレンダー

実施場所

- (役)：市役所 (福)：福祉センター
(保)：保健センター (市)：市民会館



日	月	火	水	木	金	土										
1 閉庁日 上弦	2	3	4	5 法人心配 ●宝鏡寺薬師堂 修復工事速報展 ～3/31 P 29	6 消	7										
8 結 ●大月市成人式 (市民会館) 午前 10時	9 心配 ●大月市消防出 初式 満月	10	11 消	12 心配	13 消	14										
15 結 ●第48回大月市 駅伝競走大会 P 25	16 登心配 下弦	17	18 消 ●パブリックコ メント募集開始 P 13	19 心配	20 法人行消 ●親子あそびP 29	21										
22 結	23 心配 ●整体無料体験 P 29 新月	24	25 消 ●親子あそびP 29	26 心配	27 消 ●親子あそびP 29	28										
29 結	30 心配 ●美しい県土づく り推進大会 P 30	31 上弦	1 消 ●お出かけパス 申請開始 P 18 2月	2 心配	3	4 ●シオジの森シ ンポジウム P 30 ●山梨ことぶき 学園北都留学 園文化展～2/5 P 30										
5 人結	<table border="1"> <thead> <tr> <th>呼び名</th> <th>月の見え方</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>新月(しんげつ)</td> <td>太陽に近い上に暗いので新月の前夜1日くらいは見えない。</td> </tr> <tr> <td>上弦(じょうげん)</td> <td>昼ごろ東から上り、日の入りのころ南の空に見える。真夜中ごろ西に沈む。</td> </tr> <tr> <td>満月(まんげつ)</td> <td>日の入りのころ東から上り、真夜中に南の空に見える。日の出のころ西に沈む。</td> </tr> <tr> <td>下弦(かげん)</td> <td>真夜中ごろ東から上り、日の出のころ南の空に見える。正午ごろ西に沈む。</td> </tr> </tbody> </table>						呼び名	月の見え方	新月(しんげつ)	太陽に近い上に暗いので新月の前夜1日くらいは見えない。	上弦(じょうげん)	昼ごろ東から上り、日の入りのころ南の空に見える。真夜中ごろ西に沈む。	満月(まんげつ)	日の入りのころ東から上り、真夜中に南の空に見える。日の出のころ西に沈む。	下弦(かげん)	真夜中ごろ東から上り、日の出のころ南の空に見える。正午ごろ西に沈む。
呼び名	月の見え方															
新月(しんげつ)	太陽に近い上に暗いので新月の前夜1日くらいは見えない。															
上弦(じょうげん)	昼ごろ東から上り、日の入りのころ南の空に見える。真夜中ごろ西に沈む。															
満月(まんげつ)	日の入りのころ東から上り、真夜中に南の空に見える。日の出のころ西に沈む。															
下弦(かげん)	真夜中ごろ東から上り、日の出のころ南の空に見える。正午ごろ西に沈む。															
●今月の納税期限 ★市民県税4期納期 ★国民健康保険7期納期 ★介護保険7期納期 ★後期高齢者医療保険7期納期																

法	…法律相談(要予約)	午前9時～正午	(役) 市民課(23)8023	A	4か月児(H23.8) 健診	午後1時15分受付
人	…人権相談	午後1時～3時	(市) 市民課(23)8023	B	9か月児(H23.3) 健診	午後1時15分受付
行	…行政相談	午後1時～3時	(役) 市民課(23)8023	C	1歳6か月児(H22.6) 健診	午後1時15分受付
登	…登記相談	午後1時～2時30分	(役) 市民課(23)8023	D	2歳児(H21.12) 歯科健診	午後1時15分受付
消	…消費生活相談	午前9時～午後4時	(役) 市民課(23)8023	E	2歳6か月児(H21.6) フッ素塗布	午後2時30分受付
心	…心配ごと相談	午前9時～	(福) 社会福祉協議会(23)2001	F	3歳児(H20.11) 健診	午後1時15分受付
成	…成年後見制度無料相談	午後1時30分～	(福) 介護課(23)8034	G	ママパパ学級	午後1時20分～
結	…結婚相談	午後1時～5時	(市) 結婚相談所(22)4811	H	育児教室	午後1時20分受付
				I	もぐもぐ(離乳食)教室	午前9時20分までに受付
				J	ビッグムーンバ'ゼ'-(乳児)	午後10時～
				K	ビッグムーンバ'ゼ'-(幼児)	午前10時～

※場所 保健センター ※問合せ 保健課健康増進担当(23)8038

ぽっとtime... 2011年は家族や地域、仲間のつながりの大切さが再認識され、世相を表す漢字に「絆」が選ばれました。私も広報の締切りに追われ、バタバタしながらもチームワークで乗り切りました。仕事仲間の「絆」に感謝です。この季節、早く家に帰って暖かい夕食で家族の「絆」も確かめたいですが、忘年会や新年会などイベントが目白押しで、家に帰るのが遅くなってしまいます。不規則な生活と食べ過ぎで正月明けの体重が心配です。(1)

DATA (H23.12.1現在) 住民基本台帳による
世帯数 10,717 人口 28,150 (男) 13,778 (女) 14,372

みなさんの身近なできごと・ニュースをお知らせください。
大月市役所 平成24年1月1日発行 編集/秘書広報課 広報広報担当
〒401-8601 山梨県大月市大月 2-6-20
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216
メールアドレス kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp