

あなたにも大きなツキがありますように！

広報おおつき

# Otsuki 10

Public  
Relations  
Otsuki  
2024.  
No.801

?

大月市産玉ねぎを  
使った  
新しい料理とは

## Contents

02 巻頭 家族で楽しく食べられる玉ねぎレシピコンテストの結果 04 笑顔の写真 大募集 !!  
05 診療予定表 06 大月市文化祭 07 大月消防まつり 08 ニュース+ 16 大月市の家計簿  
20 暮らしの情報 24 健康情報 26 生活情報 27 図書館情報/大月探訪記 28 子育て情報  
29 おおつき情報カレンダー 30 まちの話題 32 10月生まれの元気な子



**材料 2人分**  
 玉ねぎ・・・1/2  
 卵・・・2個  
 食パン・・・4枚  
 油・・・適量  
 (調味料A)  
 てんぷら粉・・・50g  
 水・・・80mL  
 (調味料B)  
 しょうゆ・・・大さじ1  
 酢・・・大さじ2  
 砂糖・・・大さじ1  
 (調味料C)  
 マヨネーズ・・・大さじ3  
 塩・・・少々  
 水・・・小さじ1

-小澤さん メッセージ-  
 かき揚げのサクサク感と甘さ、卵サラダのしっとり感と塩気が調和されたサンドイッチです。

- つくり方**
- ① 鍋に卵2個を入れ、水を1cm入れる。
  - ② 強火にかけ、沸騰したらフタをして中火で3分茹でる。
  - ③ 3分経ったら、火を止めてそのまま5分放置する。(5分経ったら水につけて冷ましておく)
  - ④ ゆで卵を作っている間に玉ねぎをスライスする。
  - ⑤ ボールに調味料Aを入れて混ぜ、④の玉ねぎスライスを加えてさっくり混ぜる。
  - ⑥ フライパンに油を入れ、180℃に熱する。
  - ⑦ ⑤をおたまで1/2量ずつすくい、滑らせながら落とし入れる。
  - ⑧ 表面が固まったらひっくり返し、両面がきつね色になるまで揚げる。
  - ⑨ 耐熱容器に調味料Bを入れて混ぜ、電子レンジ600Wで30秒加熱する。
  - ⑩ ボールに③のゆで卵と調味料Cを入れ混ぜ合わせる。
  - ⑪ 食パンの耳をカットする。
  - ⑫ ⑧の玉ねぎのかき揚げを⑨の甘酢だれにくぐらせる。
  - ⑬ 食パン1枚に⑫の玉ねぎのかき揚げ1個と⑩の卵サラダ半量の順番にのせ、もう1枚の食パンを重ねる。同様にもう1個作る。

ホームページでも  
 レシピ情報が  
 確認できます

コンテストでは、大月産玉ねぎを使って、新たな大月の食の名物を作ろうとする市内の飲食店グループ「食彩の会」にプロの目で、「大月らしさ」も加味した厳正な審査を行っていただきました。

また、「大月市産新玉ねぎを使ったハンバーグ」を発売する石井食品株式会社には審査および特別審査員賞をご提供いただきました。

問合せ  
 産業観光課(大月桃太郎課) 産業振興担当  
 ☎ 0554(20)1857 fax 0554(20)1533



8月25日(日)開催のおおつきタマネギフェスタで表彰式を行いました  
 写真左から4番目:最優秀賞の加藤希巳江さん(神奈川県大和市)  
 写真左から5番目:特別審査員賞の小澤初美さん(山梨県大月市)  
 ※おおつきタマネギフェスタの記事は31ページをご覧ください



**材料 2人分**  
 玉ねぎ・・・3/8  
 油・・・適量  
 小麦粉・・・適量  
 パセリ・・・適量  
 ※刻んでおく  
 (カレーバター液)  
 小麦粉・・・25g  
 水・・・40cc  
 砂糖・・・小1/2  
 カレーパウダー・・・小1  
 塩・・・2つまみ  
 ※混ぜ合わせておく  
 (玉ねぎタルタル)  
 玉ねぎ・・・1/8  
 塩・・・少々  
 (調味料)  
 マヨネーズ・・・20g  
 砂糖・・・小1/2  
 塩コショウ・・・少々

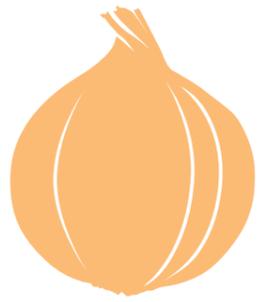
**つくり方**

- ① 玉ねぎの皮をむきヘタを取り(しんは取らない)縦に八等分の串切りにしてバラバラにせず、ラップで巻き、少ししんなりするまで電子レンジ600Wで40~50秒ほど加熱する  
 ※辛みが気にならない時は生のまま使用
- ② ①を取り出し串切り1つつバラバラにならないよう横半分に切り、竹串1本に3つつさず
- ③ タルタル作りは、玉ねぎをみじん切りにして塩をふり数分たったら水洗いして絞り、調味料と混ぜ合わせておく
- ④ 鍋に油を入れて温め、②に小麦粉を全体に薄くまぶしカレーバター液を付けて玉ねぎに火が通るまで揚げたら皿に盛り付け、③の玉ねぎタルタルをかけ、刻みパセリをちらして完成

-加藤さん メッセージ-  
 大月市の名物になる事を想定しイベント用に食べ歩けるメニューが良いと思いましたが、火を通した甘みのある玉ねぎとタルタルの生のシャキシャキ感がどちらも味わえる1品です。  
 みんなが大好きなカレー味に甘みのあるタルタルが何度も食べたくなる味です。

市制70周年記念食のイベント事業の一環として、「家族で楽しく食べられる玉ねぎレシピコンテスト」を開催しました。楽しく温かい食卓のメインとなるような、広い世代にとって食べやすく、親しみやすいおいしい玉ねぎの料理を募ったところ、全国各地の20名の方から24件の応募がありました。その中から最優秀賞と特別審査員賞(石井食品社長賞)のレシピをご紹介します。たくさんのご応募ありがとうございました。

ぜひ、皆さんのご家庭やお店でも試していただき、玉ねぎの魅力をお楽しみください。



# 家族で楽しく食べられる玉ねぎレシピコンテスト おいしい玉ねぎ料理が誕生

診療予定表

休診の お知らせ	内科(呼吸器内科)⇒5日(土)・18日(金) 内科(総合診療科)⇒7日(月)
	内科(内分泌)⇒9日(水) 内科(循環器内科)⇒10日(木)※9日(水)に代診あり・23日(水)午前・24日(木)午後 整形外科⇒3日(木)
受付時間	平日/午前8時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 土曜日/午前8時30分～11時 ※日曜日・祝日は休診
お問い合わせ	医療支援室 ☎0554(22)1251(代) fax 0554(22)3765

※月1診療日はお問い合わせの上、来院をお願いいたします。  
※診療予定が変更になる場合がありますので、受付(初診窓口)にお問い合わせください。

診療科	診療日	月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	予約外診察	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	総合診療	●								●			● 第1・3	
	呼吸器	● 第2・4				● 第3	● 第3以外	●	●	●	●	● 月1	●	
	循環器	● 第3 予約のみ	●	●		●	●	●	●	●	●			
	消化器	●		●	●	●	●	●		●			●	
	神経内科	● 第2・4		● 第1・3				● 第1 予約のみ	● 第1 予約のみ					
	腎・高血圧	●	●		●						●			
	血液			●	● 第3						●			
	糖尿病	● 第1・3・5		●	●									
	内分泌						● 予約のみ 11:00～							
リウマチ・膠原病			●							●				
小児科	●	●	●	●	●			●	●	● 第4				
外科	●		●	●				●		●				
整形外科	●		●		● 月2 予約のみ			●		●				
脳神経外科								●						
泌尿器科			●	●				●		●	●			
婦人科	現在外来が混雑しています。受診前にお問い合わせください。										●			
眼科		●	●		●		●		●	●				
耳鼻咽喉科			●							●			●	
皮膚科	● #1											●		
歯科口腔外科	午前・午後診療 (紹介状・予約が必要です)				午前・午後診療 (紹介状・予約が必要です)				午前診療 (紹介状・予約が必要です)					
内視鏡	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	● #2		

#1：受付時間は午前11時まで #2：第3土曜日(健診のみ)

**お知らせ**  
**小児科**：2024年10月より診療日を変更しています。(月・火・木⇒午前・午後、水・第4金⇒午前のみ診療)  
 予防接種優先時間(月・火・木⇒午後1時30分～2時)を設けています(予約制)  
**眼科**：予約については平日の午後、お問い合わせください。当日の予約状況により、直接ご来院いただいても、診療できない場合があります。事前にお問い合わせをお願いいたします。  
**面会時間**：お電話でのみご予約を承ります。平日14時～16時の間にお問い合わせください。  
**【ワクチンのご案内】** インフルエンザワクチン・コロナワクチンの受け入れを始めます。  
 詳しくは、市からのご案内や病院窓口及びホームページなどをご確認ください。

**【電話でのお問い合わせをお願いいたします】**

風邪症状の受診は、まずお電話にて問い合わせをいただいた上で受診をお願いいたします。直接の来院はお控えください。



対象	被写体が市内在住の人 (年齢制限はありません)	(作品例)	
テーマ	笑顔		
作品形式	①画像サイズ640×480ピクセル以上 ②被写体ができるだけ中央に写っている写真 ③メールで送信できる範囲内		
申込期間	10月1日(火)～11月30日(土)		
申込方法	kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp にメールで送信してください。 メールタイトルは「笑顔の写真」として、「投稿者」の氏名、年齢、住所、電話番号、 「被写体」の氏名・ふりがな、住所、「広報おおつきへのひとこと」を添付 ※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合には、メールが届いていない可能性があります ※メールが送信できない方は、広聴広報担当窓口の写真(裏面に氏名、住所などの必要 事項を明記)をご持参ください		
入選作品	特別賞…3名 ※入賞者は大きめに掲載します		
審査	厳正なる審査の上、入選作品を選考します		
注意事項	①被写体の方の了承を得た上で、ご応募ください。 ②写真は縦で、作品例のように、アップで撮影してください。 ③1枚につき、被写体は1人をお願いします。 ④応募、掲載は、被写体1人につき1枚限りとなります。 ⑤画像加工(特殊効果や文字の挿入)した作品は掲載できません。 ⑥掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。 ⑦応募多数の場合は、表紙以外での掲載となる場合があります。		

詳細は、市ホームページでも確認できます▶



申込・問合せ 秘書広報課 広聴広報担当 ☎0554(23)8005 fax0554(23)1216

# 大月消防まつり

家族で楽しく遊びながら防災を学ぶ体験イベントです



11月10日



午前9時～午後3時 (荒天中止)

会場 大月市消防本部

集まれ！未来の消防士たち

見て・聞いて・体験！

体験コーナー

- 地震体験車
- 煙体験
- 子どもロープ渡り体験
- 大人ロープ登り体験
- 消火体験
- 防火服着装体験
- 消防車乗車走行体験
- はしご車昇降体験 (抽選)
- プッシュチャレンジ体験 (胸骨圧迫)
- 健活コーナー



遊びに来てね！

令和6年11月9日～15日  
秋の火災予防週間

キッチンカーも  
来場します！

問合せ  
消防本部 消防課  
☎ 0554(22)0119  
fax0554(23)0119

主催 大月市・大月市消防本部  
協賛 大月市危険物安全協会

市民の皆さんの素晴らしい作品などが勢ぞろい

市制施行70周年記念事業

# 第58回 大月市文化祭

伝統と創造

- 開催セレモニー式典 11月2日(土)  
午前9時～ 1階ロビー
- 表彰状授与 11月23日(土)  
午前10時～ 3階講堂  
(アトラクション開始 午前9時45分～)
- 開催期間 10月12日(土)～11月10日(日)

発表の部	発表名	開演・開会日時		場所：市民会館
	吟道大会	10月12日(土)	午前 9時30分～	3階講堂
	追分人形芝居発表会	10月20日(日)	午後 1時30分～	大ホール
	太鼓ふれあいコンサート	10月26日(土)	午後 2時～	
	岩殿歌謡祭	10月27日(日)	午前10時15分～	
	茶会	11月 2日(土)	午前10時～	1階レストラン 3階美容室 4階茶道室
	民踊舞踊大会	11月 3日(日)	午前10時30分～	大ホール
	民謡大会	11月 4日(月)	午前10時～	
	三曲演奏会	11月 4日(月)	午後 1時～	
	市民音楽祭	11月10日(日)	午後 1時～	

競技の部	競技名	開催日時		場所：市民会館
	囲碁大会	10月20日(日)	午前 9時30分～	3階控室

展示の部	展示名	開催日時		場所：市民会館
	手工芸展	11月 2日(土) 11月 3日(日) 11月 4日(月)	午前9時～午後5時 ※最終日4日(月) は午後3時まで	1階 展示室
	美術展			4階 ロビー
	短歌展			2階 市民ギャラリー
	俳句展			3階 控室
	書道展			3階 控室
	華道展			3階 講堂
	水墨画展			3階 ロビー
	陶芸展			4階 視聴覚室
	写真展			4階 視聴覚室
	郷土研究会展			4階 会議室
			4階 研修室	

問合せ 社会教育課 社会教育担当 ☎ 0554(23)8050 fax0554(22)2892

## テレビ番組でおなじみの金田一秀穂館長による

### 山梨県立図書館「館長出張トーク」

申込・問合せ 市立図書館 ☎ 0554(22)4815 fax0554(22)4816

「話しことばと書きことば」をテーマに館長出張トークを開催します。

**日時** 10月13日(日) 開場：午後1時30分 開演：午後2時  
**場所** 市立図書館 2階映像ホール  
**定員** 90名(事前申し込みによる先着順) ※入場無料  
**申込方法** 電話または、図書館窓口へ直接



金田一 秀穂

言語学者

昭和28年東京都生まれ

上智大学文学部心理学科卒、東京外国語大学大学院修士課程修了。大連外国語学院、イエール大学、コロンビア大学などで日本語講師を務めた後、ハーバード大学客員研究員などを経て、現在、杏林大学外国語学部名誉教授を務める。

著書

『気持ちにそぐう言葉たち』、『金田一秀穂の心地よい日本語』、『日本語のへそ』ほか多数。

## たくさんのご応募をお待ちしています

### 大月のいいところフォトコンテスト2024作品募集

申込・問合せ 産業観光課(大月桃太郎課) 観光担当 ☎ 0554(20)1829 fax0554(20)1533

応募部門	○自由部門 ○秀麗富嶽十二景部門
応募期間	10月1日(火)～12月23日(月) ※当日消印有効
応募点数	各部門一人10点以内
撮影時期	令和2年1月1日以降に撮影したもの
作品サイズ	A4、四つ切、ワイド四つ切
賞	各部門…最優秀賞、優秀賞ほか
応募方法	応募票記入の上、郵送、もしくは持参 応募先 〒401-0015 山梨県大月市大月町花咲1608-19 産業観光課(大月桃太郎課) 観光担当 宛
同時開催	○スマホ de 撮影 show 市内で撮影した映えスポットを募集します 一般投票による審査を行い、スマホ de 撮影賞を予定 応募は次のメールアドレスへ (JPEG形式・5メガ以下) ✉ kankou-19206@city.otsuki.lg.jp



2023年最優秀賞作品



市ホームページ  
はこちら

※詳細は応募チラシまたは市ホームページでご確認ください



## 小中学生の思い、感じてください

### 私の好きなところフォト展

問合せ 学校教育課 こどもの学び支援担当 ☎ 0554(23)8047 fax0554(22)2892

小中学生が、“大月市内の「私の好きなところ」”を選び、写真に撮り、メッセージを添えて、応募してくれた作品を展示します。そのどれもがとても素晴らしい作品です。

このフォト展を見て、今まで以上に私たちのふるさとである大月市を好きになってください。

やまびこ支援学校の子どもの作品も展示します。

**日時** 10月17日(木) 午後1時～  
 10月20日(日) 午後4時  
**場所** 市民会館 2階市民ギャラリー



## 日野田直彦氏 教育講演会

### 世界に羽ばたく 勇者となるために

申込・問合せ 秘書広報課 秘書担当 ☎ 0554(23)8004 fax0554(23)1216

「世界に羽ばたく勇者となるために」をテーマに教育講演会を開催します。

**日時** 10月26日(土) 午後1時15分～3時30分  
**場所** 大月短期大学 岩殿ホール  
**対象** 中高生とその保護者、教育関係者、市民の方  
**定員** 100名(事前申し込みによる先着順) ※入場無料  
**申込方法** 電話で申し込み

日野田 直彦

帰国子女。2014年最年少の民間人校長として、箕面高校に着任。海外トップ大学への進学等、顕著な成果を出す。

2018年より武蔵野大学中・高の校長に着任、2020年より系列校(千代田)の校長兼務。6年で生徒を3倍に増やし、国内・海外のトップ大学への進学を実現。

2024年より『活育財団』にて、教育機関への支援や、海外進学のコンテンツ提供など『ミライの学校』の構築に向けて動き出す。



#### 広報、市ホームページの有料広告募集中!



申込方法などの詳細は、  
市ホームページをご覧ください

申込・問合せ 秘書広報課 広聴広報担当  
 ☎ 0554(23)8005 fax0554(23)1216

#### 公式LINEアカウントを登録しませんか!



友だち登録は、二次元コード  
からお願いします

問合せ 秘書広報課 広聴広報担当  
 ☎ 0554(23)8005 fax0554(23)1216



## 日々の生活&食事から注意をしましょう！

### 10月は「食品ロス削減月間」

問合せ 市民課 生活環境担当 ☎0554(23)8023 fax0554(23)1216



日本では、本来食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」の量が年間472万tになっています。これは日本人1人当たりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと近い量になります。

飢餓に苦しむ人々への世界の食糧支援量が年間480万tであることを考えると、とても大きな廃棄量になっています。捨てる＝「可燃ごみ」として処理費用もかかり悪循環になりますので、日々の生活や食事から注意をしましょう。

料理を作り過ぎて食べ残してしまう	→ 食べられる量を作る
スーパーで買い過ぎて未開封のまま捨ててしまう	→ 保管用などで買い過ぎず、使い切る
野菜の皮や茎など食べられるところまで切って捨てる	→ レシピを工夫して食べられるところは食べる

### 家庭用の廃食油（使用済み天ぷら油）と賞味期限切れの天ぷら油を回収します

回収した廃食油は、リサイクル石けんの原料となります。

**日時** 10月～令和7年3月（月曜～金曜日の平日）午前8時30分～午後5時

**回収場所** 市役所生活環境担当窓口・各出張所

**回収方法** ペットボトルなどの容器に入れて持参（業務用の油は回収できません）



## 市の事業の内容や実績を知る機会

### 大月市事業仕分け～満足度向上会議～を実施します

問合せ 総務管理課 防災行革担当 ☎0554(23)8008 fax0554(23)1216

市では、公開の場で外部の視点を活用し、市民への透明性の確保や事業の必要性、公平性などの精査を行い、事務事業のさらなる見える化と費用対効果を高めるために、昨年度に引き続き事業仕分けを実施します。市の事業の内容や実績を知っていただく良い機会ですので、ぜひ傍聴にお越しください。

<b>日時</b>	10月19日（土） 午前9時30分～午後4時45分（予定）
<b>場所</b>	大月短期大学
<b>内容</b>	6事業・2テーマ（2会場で実施） ※対象事業などは、当日の順番を含め、市ホームページでお知らせします
<b>傍聴対象者</b>	どなたでも ※傍聴するための事前申込は不要です ※当日、会場受付で氏名・住所をご記入ください
<b>定員</b>	40名程度（各会場20名程度）



令和5年度事業仕分けの様子



## 地域コミュニティ活動の充実・強化に

### 令和7年度 コミュニティ助成事業の募集

申込・問合せ 下記表中の各担当へ



一般財団法人自治総合センターでは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」を実施しています。

#### 1. 助成事業

事業名	内容	助成金 (10万円単位)	対象	申込期限	申込・問合せ
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備など（建築物、消耗品は除く）の整備に関する事業	100～250万円	市が認めるコミュニティ組織	10月11日（金）	企画財政課 地域活性化担当 ☎0554(23)5011 fax0554(23)1216
青少年健全育成助成事業	スポーツレクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業、その他コミュニティ活動のイベントに関する事業、主として親子で参加するソフト事業	30～100万円			社会教育課 社会教育担当 ☎0554(23)8050 fax0554(22)2892
コミュニティセンター助成事業	多目的な総合施設（コミュニティセンター・自治会集会所など）の建設、または大規模修繕やその施設に必要な備品の整備に関する事業	総事業費の5分の3以内（2,000万円まで）			秘書広報課 秘書担当 ☎0554(23)8004 fax0554(23)1216
地域国際化推進助成事業	多文化共生、国際理解推進など、地域レベルでの国際化の推進に資する先導的かつ他の団体の模範となるソフト事業	200万円まで	市が認めるコミュニティ国際交流組織	10月21日（月）	総務管理課 防災行革担当 ☎0554(23)8008 fax0554(23)1216
地域防災組織育成助成事業（自主防災組織育成助成事業）	一定地域の住民が当該地域を災害から守るために自主的に結成した組織、またはその連合体が行う地域の防災活動に直接必要な設備など（建築物、消耗品は除く）の整備に関する事業 ※申請多数の場合、これまでの申請状況を考慮し選定	30～200万円	市が認める自主防災組織		

#### 2. 提出書類

申請書などの必要書類（市ホームページからダウンロード、または上記担当課で配布）

#### 3. その他

コミュニティ組織とは	○自治会、町内会、自主防災組織などの地域に密着して活動する団体です。 ※地域に密着した団体でも特定の目的で活動する団体、PTA、体育協会などは除きます ※宗教団体や営利団体、公益法人、地方公共団体が出資している第3セクター、その活動が地域に密着しているとは言い難い団体なども除きます
申請した事業に対する助成の可否など	○自治総合センターが決定します。必ず採択されるものではありませんので、了承の上、申請してください。 ○申請にあたり内容や金額について、別途協議をする場合があります。

## 遭遇をなくす行動を心がけましょう

### クマ出没への注意喚起

問合 産業観光課（大月桃太郎課） 農林業担当 ☎ 0554(20)1833 fax0554(20)1533

通年で遭遇の可能性のあるクマですが、秋の時期は特に冬眠に備えて栄養を摂取しようと活動をしているので、一層の注意が必要です。下記事項を確認して、クマと遭遇をなくすような行動を心がけてください。

#### 人家にクマを引き寄せないために !!

庭先の果物を放置しない、収穫（撤去）する	<ul style="list-style-type: none"> <li>○秋には、多くの果樹に実がなり、柿などは格好のエサになります</li> <li>○収穫の時期を迎えたものは日を置かずに収穫しましょう</li> <li>○収穫の予定のないものは早めに実を落として撤去し、生活圏にクマのエサが残らないようにしましょう</li> </ul>	
エサになりそうなものを放置しない	<ul style="list-style-type: none"> <li>○クマは雑食で、果物以外にも何でも食べます</li> <li>○ペットや家畜のエサや生ごみなどは野ざらしで長時間放置することはやめましょう</li> </ul>	
野生動物が人里に近づきやすい環境を減らす	<ul style="list-style-type: none"> <li>○野生動物は山から人里に下りてくる際にヤブなどを利用し、姿を見られないよう行動します</li> <li>○人里で至近距離からの遭遇をさけるため、荒れた山際の農地などは定期的に草を刈り、人里への接近ができないようにしましょう</li> </ul>	

#### クマと出会わないようにするために !!

自分の存在を伝える	<ul style="list-style-type: none"> <li>○屋外で活動するときには、自分の存在を知らせるために、クマ鈴やラジオなど大きな音の出るものを携帯しましょう</li> </ul>	
-----------	---	---

#### クマと遭遇してしまったら !!

～遭遇した場合、被害を回避する万全の方法はありません～

遠目で発見した場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>○目を離さずあわてずに静かに立ち去ります</li> <li>○クマは本能的に逃げる相手を追うため、クマに背を向けないようにしましょう</li> </ul>	
近距離で遭遇した場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>○クマを刺激しない、大声や手近なものを投げたりしないようにしましょう</li> <li>○ゆっくりとクマを見つつ後退します</li> <li>○背を見せると襲われる可能性があります</li> </ul>	

## この機会にマイナンバーカードをつくりませんか？

### マイナ保険証をご利用ください

問合 市民課 戸籍住民担当 ☎ 0554(23)8022 fax0554(23)1216  
市民課 国保年金担当 ☎ 0554(23)8037 fax0554(23)1216



#### 令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

	マイナ保険証をお持ちの方	マイナ保険証をお持ちでない方
12月2日以降	マイナ保険証 (または保険証)	資格確認書 (または保険証)

※現在お持ちの被保険者証は、12月1日を過ぎても保険証に記載の有効期限まで使用できます（最長で令和7年12月1日まで）

※マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」が交付されます（詳しくは加入している保険者へお問い合わせください）

#### マイナ保険証を使うメリット

- 1 医療費を20円節約できる
- 2 より良い医療を受けることができる
- 3 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除

詳細は厚生労働省ホームページから確認できます



#### マイナンバーカード申請サポート・出張申請受付を行っています！

市役所本庁舎では、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。また、市役所へ来ることが難しい方を対象に、個人宅での出張申請も行っています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

無料で写真撮影を行います！



申請サポートの詳細はこちらから

併せてマイナンバーカード保険証利用申込サポートも  
行っています！ ※必ず本人がお越しください

申込サポートの詳細はこちらから▶



マイナンバー  
**0120-95-0178**

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く）  
平日：9時30分～20時00分  
土日祝：9時30分～17時30分

## 困ったら一人で悩まず、ご相談ください

### 特設行政相談所開設

問合せ 市民課 生活環境担当 ☎ 0554(23)8023 fax0554(23)1216



日時・場所	○10月21日(月) 午前9時～11時(場所: 笹子出張所) / 午後1時～3時(場所: 市役所) ○10月22日(火) 午前9時～11時(場所: 七保出張所) / 午後1時～3時(場所: 猿橋出張所)
内容	行政に関する相談 (例) 医療保険年金・道路・公共施設・社会福祉・役所の手続きなど
その他	毎月20日(土日祝の場合は、次の平日)に定例相談所も市役所で開設していますので、ご利用ください。

## 決算状況を公表します

### 令和5年度 東部地域広域水道企業団水道事業会計決算

問合せ 東部地域広域水道企業団 ☎ 0554(22)0099 fax0554(22)5472

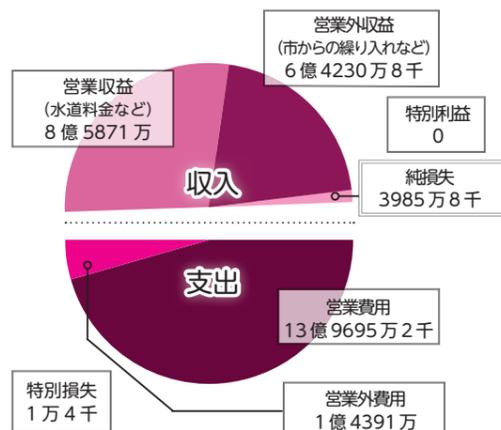
区分	収入	支出	収支
収益的収支	15億 101万 8,000円	15億 4,087万 6,000円	△ 3,985万 8,000円
資本的収支	4億 6,466万 3,000円	9億 7,922万 4,000円	△ 5億 1,456万 1,000円

※収益的収支…水道事業の運営における収支 / 資本的収支…水道施設をつくるための収支

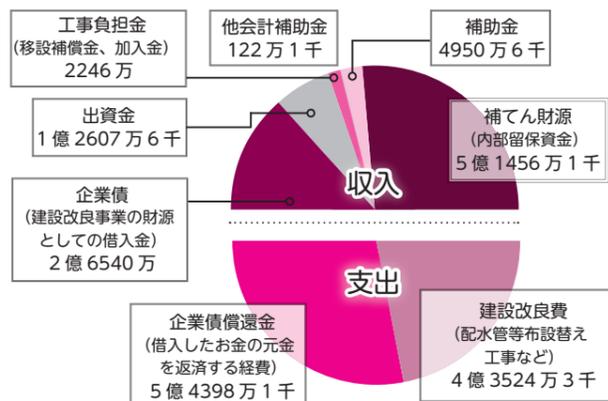
給水人口は毎年減少を続ける中、昨今の電気料金や人件費等高騰の影響により費用が増加し、経営を圧迫している状況となっています。

次の円グラフの営業外収益のうち、大月・上野原の両市から電気料金高騰への財政支援金 6,000 万を含めた繰入金約 3 億 4,000 万円を入れてもなお、純損失が令和 5 年度は、3,985 万 8,000 円となりました。「安全な水を安定して供給できる持続可能な水道事業」を目指し、今後も引き続き経営基盤の強化に努めていきます。

【収益的収支】※税抜(単位:円)



【資本的収支】※税込(単位:円)



## 浄化槽の適正な利用と管理をお願いします

### 10月1日は「浄化槽の日」

問合せ 地域整備課 都市整備担当 ☎ 0554(20)1855 fax0554(20)1533

山梨県環境・エネルギー部 大気水質保全課 ☎ 055-223-1511

浄化槽の管理者には、浄化槽の維持管理として法定検査、保守点検、清掃の3つが浄化槽法で義務づけられています。

県では今年度、法定検査を受検していない方を対象として個別に受検案内を郵送しています。受検案内を受け取られた方は、検査機関である山梨県浄化槽協会に申し込みの上、速やかに検査を受けるようお願いします。

### 浄化槽の法定検査について

法定検査は年に1回受ける必要があります。申し込みは日ごろ清掃・点検を依頼している業者ではなく、山梨県浄化槽協会になります。

法定検査			
検査の種類	受検回数	検査手数料	
水質検査(初回のみ)	使用開始後 3～5か月以内	10人槽以下	8,500円
		11～50人槽	10,500円
定期検査(2回目以降)	毎年1回	10人槽以下	4,500円
		11～50人槽	6,500円

問合せ先：一般社団法人山梨県浄化槽協会 055-225-5118

※保守点検は県知事の登録を受けた業者、清掃は市の許可を受けた業者に依頼してください



### 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換をお願いします

合併処理浄化槽は、単独処理浄化槽に比べて、河川に放流する水の汚れを約1/8に減らすことができます。

詳しくは市ホームページで確認するかお問い合わせください。



◀市ホームページはこちら

### 浄化槽を撤去したり管理者が変更された場合は、届出が必要になります

浄化槽を撤去した場合や浄化槽の管理者が変わった場合は、届出書を提出しましょう。

届出がされないと撤去した浄化槽が記録上いつまでも使用中のままになってしまったり、浄化槽協会からの連絡が管理者以外の方に届いてしまいます。

### 浄化槽使用上の注意！！

- ブローの電源は切らない(ブローを切ってしまうと、微生物が働けません)
- 洗剤を過度に使わない
- 水に溶けないものは流さない

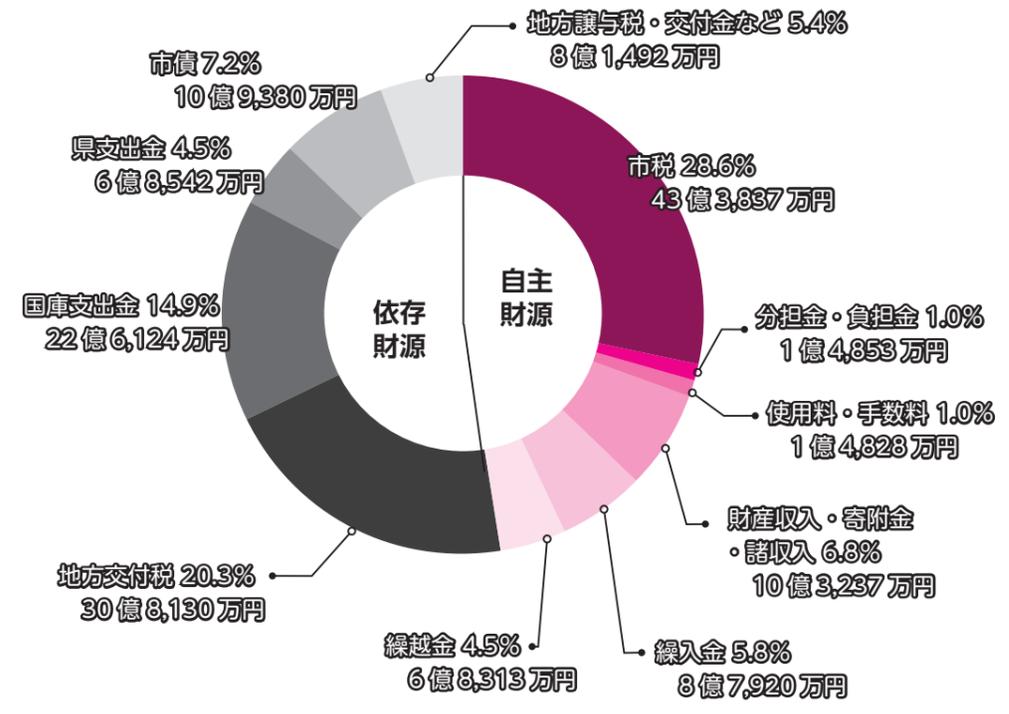
浄化槽は適切な維持管理を行わないと、浄化機能が低下するばかりでなく、汚物・汚水が水路などへ流出することによる水質汚濁や、悪臭の原因となるなど近隣の迷惑となることがあります。

適切な維持管理を行うことで、その機能が十分に発揮されますので、良好な水環境の維持のため、法定検査、保守点検、清掃を実施してください。

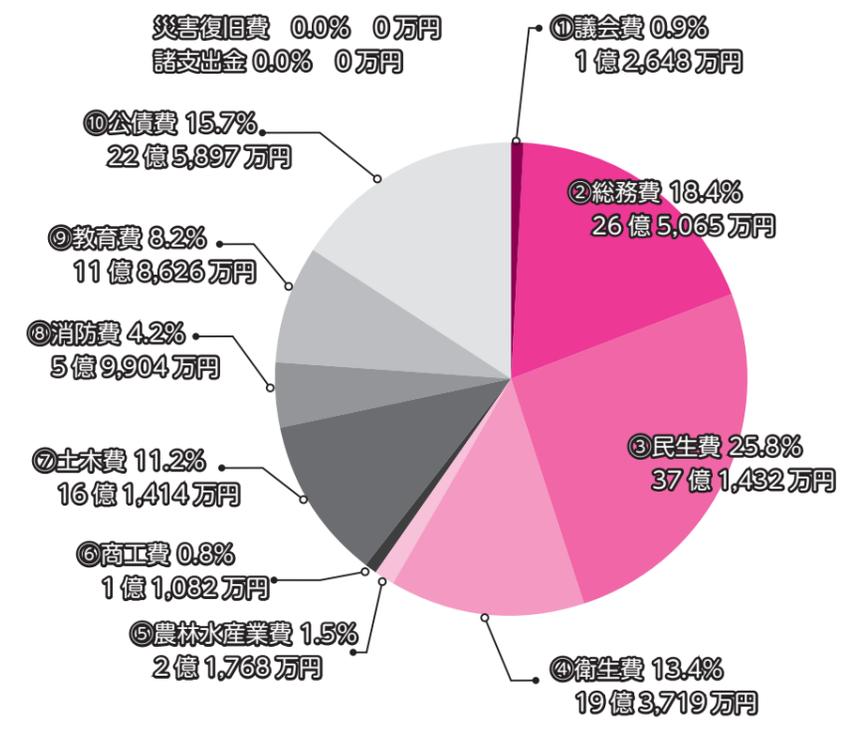
# 大月市の家計簿

## 令和5年度決算状況

歳入  
151億6,656万円



歳出  
144億1,555万円



令和5年度の一般会計の決算規模は、歳入151億6,656万円（対前年度比7.0%増）、歳出144億1,555万円（対前年度比6.8%増）で歳入歳出の差額は7億5,101万円となりました。

自主財源である市税の収入状況は、2,557万円の増でした。

歳出のうち、普通建設事業の主なものとして、市営住宅駒橋団地再整備事業・大月駅周辺基盤整備事業などがありました。

普通会計における令和5年度末の地方債残高は151億3,476万円、基金残高は60億6,974万円となっています。

### 用語の説明

市税	… 市民税や固定資産税など	国庫支出金	… 市の特定事業に対して、国から交付されたお金
分担金・負担金	… 保育料などとして入ってきたお金	県支出金	… 市の特定事業に対して、県から交付されたお金
使用料・手数料	… 公営住宅の家賃などとして入ってきたお金	市債	… 市が国などから借りたお金
財産収入・寄附金・諸収入	… 市が持っている土地の貸し付けなどで入ってきたお金	地方譲与税・交付金	… 国税などの一部を一定の基準で市に譲与されたお金
繰入金	… 基金などから繰り入れたお金	自主財源	… 市税や負担金などで、市が自主的に収入しているもの
繰越金	… 前年度から繰り越したお金	依存財源	… 地方交付税や国・県支出金および市債などで、市が自主的に収入を確保できないもの
地方交付税	… 国税の一部から市の財政状況に応じて交付されたお金		

### どのような目的でお金が使われたか

※令和6年3月末人口：21,555人で算出 凡例 △：減

令和5年度に使われたお金（一般会計） 市民一人あたり換算 = 66万8,779円  
 令和5年度に納められたお金（一般会計うち市税） 市民一人あたり換算 = 20万1,269円

①議会費 1億2,648万円  
(対前年度比 0.4%)  
議会運営経費など



②総務費 26億5,065万円  
(対前年度比 6.5%)  
庁舎管理、防災無線維持管理、地域活性化事業、広報発刊など



③民生費 37億1,432万円  
(対前年度比 △4.8%)  
児童手当、幼稚園施設型給付、保育園、障害福祉サービスなど



④衛生費 19億3,719万円  
(対前年度比 0.6%)  
ごみ・し尿処理負担金、火葬場運営、市立中央病院補助など



⑤農林水産業費 2億1,768万円  
(対前年度比 △28.2%)  
農村地域防災減災、中山間地域総合整備など



⑥商工費 1億1,082万円  
(対前年度比 △48.2%)  
観光PR、登山道整備、シルバー人材センター補助など





⑦土木費 16億1,414万円  
(対前年度比 45.2%)  
橋梁・道路長寿命化、市営住宅管理、下水道運営補助事業など



⑧消防費 5億9,904万円  
(対前年度比 △7.3%)  
消防団小型動力ポンプ付積載車整備、消防署・消防団運営など



⑨教育費 11億8,626万円  
(対前年度比 6.4%)  
スクールバス運行、図書館・市民会館・総合体育館等運営など



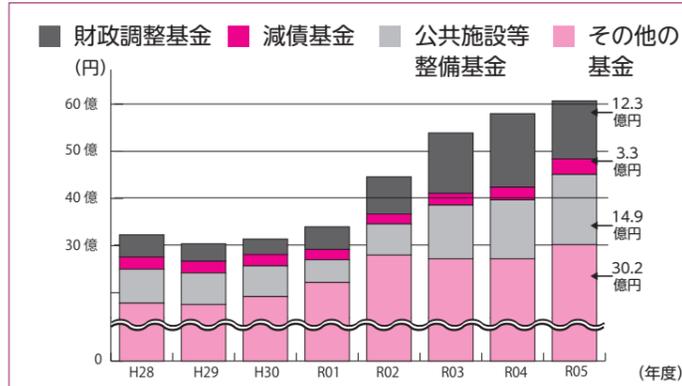
⑩公債費 22億5,897万円  
(対前年度比 35.9%)  
市の借金返済など



### どのようにお金が使われたか

性質名	内容	R5 決算額	対前年度比
義務的経費	人件費や借金の返済金など、制度として支出が義務づけられたもの	64億4,904万円	10.2%
投資的経費	道路や学校などの公共施設の建設に支出するもの	12億5,963万円	6.9%
その他経費	市が政策的に行う補助金や特別会計への補助金、公共施設の維持費などに支出するもの	67億688万円	3.7%
合計		144億1,555万円	6.8%

基金残高の推移



財産である基金（貯金）は、令和5年度末で60.7億円となり、前年度比2億7千万円（4.7%）増となりました。

なお、令和5年度末基金残高の内訳は、財政調整基金12.3億円、減債基金3.3億円、公共施設等整備基金14.9億円、その他30.2億円となっています。

健全化判断比率および資金不足比率の状況

健全化判断比率等は、地方自治体の財政破たんを未然に防ぐために制定された財政健全化法に基づき算出されるものです。令和5年度決算に基づく「健全化判断比率の4指標」と「2会計の資金不足比率」を公表します。

本市は、平成29年度決算において、「実質公債費比率」について18.3%となり、平成31年1月に、平成30年度から令和2年度の3年間を計画期間とする「公債費負担適正化計画」を策定しました。起債額の抑制、基金の積み立て、税外収入など計画に沿って行ったところ、平成30年度決算で17.7%となり、計画よりも1年早く目標を達成することができました。

計画2年目の令和元年度には1.0ポイント減の16.7%、計画3年目となる令和2年度決算においては1.4ポイント減となる15.3%と算定され計画通り比率が低下したことで計画は完了しましたが、令和5年度決算においては、令和4年度から0.4ポイント上昇し14.7%となりました。

この数値は、県内他市と比較しても依然として高い水準であることや、人口減少などによる、市税収入の減少が予想されることから、今後も引き続き「公債費負担適正化計画」で定めた方針・方策に沿って指数の改善に取り組んでいきます。

**将来負担比率**…事業費削減により新たな借入を抑制したため、地方債残高が減少し改善されています。今後も事業の優先順位を見極め、市債発行額の抑制、歳入の確保や徹底した歳出の削減など、公債費負担の適正な管理に努め、市民サービスの継続を図りながら、計画的で効率的な財政運営を行います。

健全化判断比率 (単位：%)

指標名	内容 (標準財政規模に対する割合)	健全化判断比率 (前年度)	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
①実質赤字比率	普通会計の赤字額の大きさ ※赤字額がない場合は、「-」	- (-)	13.79	20.00
②連結実質赤字比率	公営企業会計などを含む赤字額の大きさ ※赤字額がない場合は、「-」	- (-)	18.79	30.00
③実質公債費比率	借金の返済に充てた額の大きさ	14.7 (14.3)	25.0	35.0
④将来負担比率	将来負担すべき借金などの大きさ	72.3 (85.2)	350.0	

※標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源規模を表すもので、標準的な税収入額などと普通交付税、臨時財政対策債発行可能額の合計です

※普通会計とは、公営事業会計以外の会計の総称であり、本市では一般会計と大月短期大学特別会計が該当します

資金不足比率 (単位：%)

指標名	内容	簡易水道事業	下水道事業	経営健全化基準
資金不足比率	事業規模（通常の営業で見込まれる1年間の収入額）に対して資金不足額が占める割合 ※資金不足額がない場合は「-」	-	-	20.0

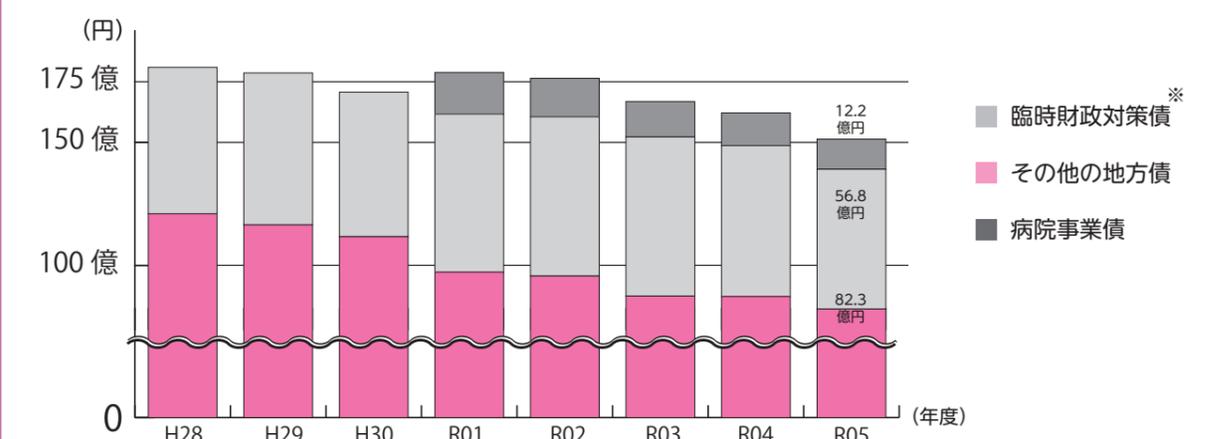


特別会計・公営企業会計別の決算状況

区分	歳入 (収入済額)	歳出 (支出済額)	基金残高	地方債 (借金) 残高	歳入のうち 一般会計 からの 補助金など
短期大学特別会計	3億7,417万円	3億5,915万円	2億581万円	1億8,278万円	1億9,705万円
国民健康保険特別会計	28億3,278万円	28億3,001万円	3億8,341万円	-	2億745万円
簡易水道特別会計	3億5,149万円	2億7,958万円	3,023万円	10億9,731万円	1億13万円
下水道特別会計	6億2,266万円	6億655万円	-	26億6,674万円	3億7,836万円
介護保険特別会計	32億1,707万円	31億9,520万円	4億329万円	-	4億5,195万円
介護サービス特別会計	608万円	546万円	-	-	-
後期高齢者医療特別会計	6億8,146万円	6億8,116万円	-	-	3億9,111万円
合計	80億8,571万円	79億5,711万円	10億2,274万円	39億4,683万円	17億2,605万円

特別会計とは、一般会計とは別に独立して経理する会計です。

地方債残高の推移【普通会計（一般会計および短大会計）】



令和5年度末の地方債（借金）残高は、151.3億円で前年度比10.7億円（6.6%）減となりました。これは、事業費の削減により新たな借入れ金を抑制したためです。

なお、令和5年度末地方債残高の内訳は、臨時財政対策債56.8億円、病院事業債12.2億円、その他82.3億円となっています。

※臨時財政対策債とは、本来国から交付されるべき地方交付税の財源不足分を市が借り入れている特例債です。この借入れ金は、元金と利息を市が支払った後に、100%が市の歳入（交付税）として還元されます。



中止・変更

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

ぴゅあ富士

①映画「ココ・シャネル」

日時 10月12日(土) 午後1時30分〜2時30分

場所 ぴゅあ富士 交流室 (都留市中央3・9・3)

内容 現在も、圧倒的ハイブランドとしてファッション界に君臨する「シャネル」。20世紀の「新しい女性」の象徴と言われる創設者ココ・シャネルの生涯と実像に迫った最新のドキュメンタリー

定員 20名(先着順)

②北欧の絵本から学ぶ「自分らしさ」・「多様性」について考えてみよう

日時 10月26日(土) 午後1時30分〜3時30分

場所 都留文化大学THMC 4階 6403教室 (都留市田原3・8・1)

内容 ジェンダーギャップ指数や世界幸福度ランキングで上位を占める北欧諸国で生まれた絵本について、文化的・歴史的視点から学びながら、「自分らしさ」を大切にすることや「多様性」を理解することについて考える

講師 上倉 あゆ子氏

定員 40名(先着順)

①②共通事項

費用 無料 対象 どなたでも 申込方法 電話、FAX、メール 申込・問合せ 県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士 pure-fuji@yamamashi-bunka.or.jp

地域安全安心フェスタ

by大月警察署

日時 10月12日(土) 午前10時〜午後1時

場所 オーツルショッピングモール駐車場

内容 一日警察署長としてテレビ山梨小田切いくみアナウンサー就任 都留高校書道部による詐欺撲滅書道パフォーマンス 都留市セーフコミュニティのチャリシ・グッズ配布 鑑識体験、似顔絵作成、白バイパトカー展示 子ども用警察官制服着用体験 ○せんべい泉屋と大月警察署各種防犯団体のコラボ企画! 『騙しません(べい)』・『渡しませ

行政書士会無料相談会

①県下一斉無料相談会

日時 10月12日(土) 午前10時〜午後4時

場所 西桂町まちづくり交流センターきずな未来館 (西桂町下暮地937・4)

内容 遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許可など

②女性行政書士による 女性のための無料相談会

日時 11月14日(木) 午前10時〜午後4時

場所 リッチダイヤモンド総合市民会館 3階会議室 (甲府市青沼3・5・44)

内容 遺言相続、成年後見、契約書作成、農地利用(予約不要です) ○法人設立、各種許可申請、在留許可など(11月7日までに事前予約が必要です) ※相談時間は30分以内 申込・問合せ 山梨県行政書士会事務局 055・237・2601 fax 055・235・6837

県下一斉表示登記無料相談会

①セミナー開催

日時 10月11日(金) 午前9時〜10時

内容 相続登記の義務化等について 講師 甲府地方法務局 大月支局長

②無料相談会

日時 10月11日(金) 午前10時〜正午 午後1時〜3時

内容 土地、建物の表示登記に関する登記業務全般 ○地目変更登記、分筆登記 ○建物表題登記、滅失登記 ○土地の境界、筆界特定に関する相談 ※秘密厳守・予約不要

①②共通事項

場所 教育プラザ都留本館 3階大研修室 (都留市中央3・9・3) 問合せ 山梨県土地家屋調査士会 都留支部 支部長 小俣 0322 430322

相談



認知症のごとで困ったら電話相談!

日程 月〜金曜日 午後1時〜5時

内容 もしかしたら家族が認知症かも、お財布を盗んだと言われても、同じ悩みをもつ仲間同士の交流会に参加してみたいなど、認知症のこと・介護のこと・なんでも聴かせてください。 ※電話相談のため、対面や名前を知らせる必要はありません

※月・水曜日は認知症介護経験者 火・木・金曜日は専門職が担当です ※年末年始を除く ※相談は無料で秘密は厳守します 申込・問合せ 山梨県認知症コールセンター 055・254・7711

警察相談ダイヤル

警察では、ストーカーやDVなど、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談、日常の生活の安全や平穩に関する様々な困りごとの相談に応じています。 近所トラブル、不審電話、配偶者や子どもの悩みなど、一人で抱えずにご相談ください。 ※緊急を要する事件・事故・不審電話は110番 ※緊急ではない事件・事故は大月警察署 0110

問合せ 山梨県警察総合相談室 #9110 または 055・233・9110

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて) 9月17日(火)2種類同時発売! 発売期間 9/17(火)~10/17(木) 各1枚300円 公益財団法人山梨県市町村振興協会

JR大月駅前 フードドライブ

富士山麓電気鉄道とJR東日本大月駅合同で、フードドライブを開催します。 ご家庭にある『まだ食べられるもったいない食品』を大募集します。お預かりした食品はNPO法人フードバンク山梨へ寄付し、子どものいる世帯の食料支援に使われます。 皆さまのご協力をお待ちしています。

日時 10月26日(土) 午前10時〜午後3時 場所 JR大月駅前特設ブース 受付食品 お米(令和4年)産以降のもの お菓子、インスタント類、防災品 その他(パスタ、乾麺、調味料、乾物、缶詰、のり、ふりかけなど) ※賞味期限が明記されており、2か月以上あるもの ※常温保存できるもの ※未開封・破損などで中身がでていないもの 問合せ JR大月駅改札までお問い合わせください

みんなの掲示板

多くの市民の方が気軽に参加できる催しなどをお知らせするものです。(掲載の申し込みは、前々月末日まで) 詳細は、お問い合わせください。

ハンドメイドスクール Ange ~アンジュ~ 山梨教室 10周年記念 作品展

紙ハンド手芸をメインに色々な素材を使って作ったハンドメイド作品展です。 お寺の本堂に展示された、奥深い表現、異素材・異文化のコラボをぜひ見に来てください! 日替わりのワークショップも開催します。 日時 10月24日(木)~27日(日) 午前10時~午後5時 ※最終日は午後2時まで 場所 全福寺 本堂(賑岡町強瀬425) 費用 無料 問合せ Ange ~アンジュ~ 稲田 angeange.handmade@gmail.com

中止・変更

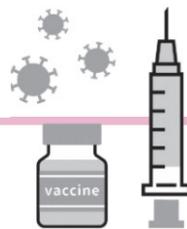
インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板



## 令和6年度の新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルス感染症予防接種は、発症予防や重症化予防に効果があることが確認されています。

対象者	①満65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫ウイルスにより免疫の程度に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
期間	令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
回数	1回
場所	山梨県内の予防接種協力医療機関(市内医療機関は一覧のとおり)
予約方法	医療機関に直接予約をしてください。予診票は医療機関、市役所、出張所に置いてあります。(予診票の個別郵送はいたしません) 接種当日は本人確認書類をお持ちください。
接種費用	助成金 合計11,800円(国8,300円/市3,500円) 接種費用との差額は自己負担 ※接種する医療機関でご確認ください



市ホームページもご覧ください ▶▶

### ●大月市における新型コロナウイルス感染症予防接種登録医療機関一覧

地域	医療機関	電話番号	地域	医療機関	電話番号
初狩	初狩クリニック	0554-25-3211	御太刀	進士医院	0554-22-0150
	真木	真木医院		0554-22-5060	すずき整形外科医院
花咲	地方独立行政法人大月市立中央病院	0554-22-1955	駒橋	はちすか整形外科クリニック	0554-22-1117
大月	富士厚生クリニック	0554-22-1450	猿橋	賑岡診療所	0554-22-0466
	堀田医院	0554-22-0113		共立診療所さるはし	0554-20-1311
	武者医院	0554-23-1166		黒田医院	0554-22-0811
	稚枝子おおつきクリニック	0554-56-7766		藤本医院	0554-22-8155
				わたなべクリニック	0554-22-2428

※県外での医療機関での接種を希望される方は、子育て健康課までお問い合わせください

## インフルエンザ予防接種

インフルエンザにかからないようにするための1つの手段として予防接種があります。

	高齢者	子ども
期間	令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)	
対象	①接種当日65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	生後6か月～ 高校3年生 相当
接種場所	山梨県内の予防接種協力医療機関	
助成金額	2,500円(1回) ※接種費用との差額は自己負担	
予診票の配布	市役所・各出張所・医療機関窓口で配布	対象者に個別郵送

問合せ 子育て健康課 健康増進担当 ☎0554(23)8038 fax0554(22)6422

## 健康すまいる



～保健師・管理栄養士からの健康情報～

「秋バテ」を乗り切って、元気に過ごしましょう！

2か月に1回情報をお伝えします。次回は12月の予定です

秋は、気温差の拡大や日照時間が短くなり、日光を浴びることで作られるビタミンDやセロトニンが不足することで心身に影響が出やすく、いわゆる「秋バテ」になりやすい時期です。ビタミンDが不足すると骨がもろくなり骨粗鬆症の原因となります。また、セロトニンは別名「幸せホルモン」といわれており、不足すると慢性的疲労感、意欲低下などメンタルヘルスにも影響します。

秋を元気に過ごすためには、食事・運動が大切です！

美味しく食事をするために、「歯」は欠かすことができません。食べることは、命を支える大切なことです。その歯を失う原因のひとつに「歯周病」があげられます。歯周病は口の中だけでなく、細菌が血管に入り込み、全身に影響を及ぼすといわれています。

20歳以上の方を対象に、成人・妊婦歯科健診を行っています。市内の指定歯科医院に受診券を持参すると、無料で歯科健診が受けられます。この機会にぜひ受けてみませんか？

「運動」は、心肺機能の向上・肥満予防・高血圧予防・糖尿病予防・骨粗鬆症予防・認知症予防などに効果的です。また、こころの健康や生活の質の改善にも効果をもたらすことが認められています。特に、ウォーキングやリズム体操など一定のリズムで行う運動は効果的です。

健康ウォーキング教室を10月17日・10月29日に開催します。正しい姿勢での歩き方、ノルディックウォーキングが体験できます。皆さん一緒に楽しくウォーキングをしませんか？※詳細は、広報9月号をご覧ください。

「健康」に心がけ、充実した秋にしましょう。

問合せ 子育て健康課 健康増進担当 ☎0554(23)8038 fax0554(22)6422

## 男性の料理教室

男性を対象とした料理教室を行います。簡単で気軽にできるお料理を一緒に作りませんか。参加をお待ちしております。

### メニュー

きのこご飯、鮭のホイル焼き、ほうれん草の白和え、豚汁

### 日時

11月16日(土) 午前9時30分～

### 場所

市総合福祉センター 3階



対象	市内在住の男性
定員	12名(人数になり次第締め切り)
講師	市保健活動推進員
参加費	500円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ
申込期限	10月31日(木)
申込方法	電話または窓口

問合せ・申込 子育て健康課 健康増進担当 ☎0554(23)8038 fax0554(22)6422

図書館利用 ・開館時間	「火・水・木・金」…午前9時～午後7時 「土・日・祝日」…午前9時～午後5時		
今月の 休館日	7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・31日(木)		
おはなし会・よみきかせ	日時 場所 対象 内容		
「たのしいひととき」 (朗読*ランティ『如月の会』)	10月11日(金) 午前11時～ 図書館 2階	幼児	本・紙芝居の読 み聞かせ
「ちいさなおへや」 (絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』)	10月9日(水) 午前11時～ おはなし コーナ	乳幼児	絵本の読み聞か せ、手あそび



★今月のおすすめ図書

・ムダなくおいしく 柿ライフ  
(農文協 編 農山漁村文化協会)  
柿がとれすぎても大丈夫! 干し柿や柿酢づくり、お  
しゃれな柿レシピ、柿渋染めなど、おいしく食べてム  
ダにしない方法が満載。



★おすすめの児童図書

・おしごと道具名前じてん  
(菅 祐美子 著 東京書店)  
生地を流し込む調理器具「ちゃっきり」、レコード  
を再生する「ターンテーブル」など、働く人が使う道  
具の名前や使い方を Q&A で紹介。

★展示のご案内

- ・期間展示 (～10月30日)  
『10月9日は世界郵便の日』(1階)  
『職員オススメの本』(1階)  
『やま読～むかしばなしがステキ!』(2階)  
『おなかいっぱいいただきます!』(2階)
- ・常設展示  
『こども向けのおすすめ図書』(1階)  
『がん情報ギフトコーナー』(1階)

★お知らせ

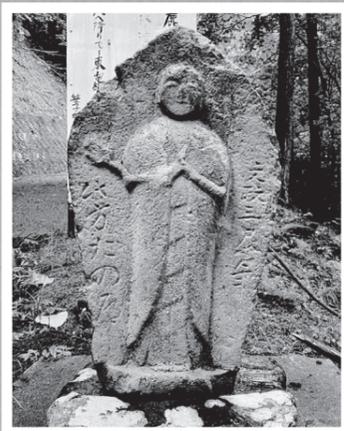
臨時窓口でのサービス「市立図書館が選  
ぶおすすめ図書セット(子ども用・大人用)  
の貸出」と「予約資料貸出」を引き続き行っ  
ています。詳しくは、図書館までお問い合  
わせください。

問合 市立図書館  
☎0554(22)4815 fax0554(22)4816

大月探訪記

2024/10 第55話

ささこ みちあかしじぞう  
笹子の道証地蔵



(県営林道  
大蔵沢大鹿線)

江戸時代、笹子から国中地方へ行くの  
には、甲州街道を黒野田宿から駒飼宿へと笹  
子峠越えの道を利用するのが一般的でした  
が、2宿手前の白野宿から大鹿峠を越えて

甲州市大和町田野へと抜ける道も使われてい  
ました。

現在は県営林道大蔵沢大鹿線として整備さ  
れているこの道の途中、滝子山登山道入口と  
の分岐点に、スマイルマークに似た丸顔の地  
蔵菩薩が立っています。

地蔵をよく見ると、合掌する右の二の腕あ  
たりから三本目の細い腕が出て、広げた手の  
下には「此方たの道」と刻まれています。

刻まれている文字とその像容から、先月に  
紹介した浅川の「指差し地蔵」と同じく、道  
標(みちしるべ)としての役割を果たしてい  
たことがわかります。

造立は江戸時代後期の文政3(1820)年で、  
旅行く人たちが道迷いすることなく、正しく  
進むべき道を示すその姿から「道証地蔵」(み  
ちあかしじぞう)と呼ばれています。

▶問合 社会教育課 郷土資料館  
☎0554(23)1511 fax0554(23)1512

教えて!  
おつけちゃん  
あんしん生活

『セルフエステ』の  
契約トラブルに注意 編



本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします!

- SNS を見ていたところ、歯のセルフ  
ホワイトニングに関する広告が目に入っ  
た。無料体験のため予約をして、店舗に  
出向いた。無料体験後に「毎月1万円  
で継続して契約しないか」と勧誘を受け  
た。「今すぐ決められないので帰宅して検討し  
たい」と言うと「家に帰って検討したら  
契約しないでしょ。今考えて」「絶対に  
得」「一緒に頑張ろう」など色々と言われ、  
契約しなければ帰れないと思い、契約す  
ると言った。帰宅後に解約したいと思い、  
メールでクーリング・オフ通知を出した  
が、事業者からはクーリング・オフ対象  
の取引ではない、解約するなら違約金を  
請求するとの返信があった。本日にクー  
リング・オフはできないのか。(20代女性)
- おつけちゃんの一言アドバイス
- セルフエステは、一般にクーリング・  
オフできません。
- 無料という言葉にご注意ください。
- セルフエステは安価であることが多く、  
手軽に試しやすいですが、契約する際  
には契約期間や違約金の有無など、契  
約内容をよく確認しましょう。
- 困ったときは、こちらにご相談くださ  
い。

市役所で相談員が相談に応じています。(P29カレンダー参照)

毎週火曜日: 午前9時から午後4時(大月市役所) 毎週木曜日: 午前9時から午後4時(上野原市役所)

問合 消費生活ホットライン ☎(局番なし) 188番/県民生活センター 地方相談室 ☎0554(45)5038  
市民課 生活環境担当(相談員) ☎0554(23)8023 fax 0554(23)1216

年金生活者支援給付金制度

国保・後期医療  
国民年金のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所  
得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するた  
めに、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者	◇老齢基礎年金を受給している方で以下の要件をすべて満たす方 ①65歳以上の方 ②世帯員全員が市町村民税非課税となっている方 ③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である方 ◇障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で以下の要件を満たす方 ※支給要件の詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください	日本年金機構 ホームページ 
請求 手続き	◇新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方 対象者には、日本年金機構から9月初旬頃、請求可能な旨のお知らせが送付されています。 同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。 ◇年金を受給しはじめる方(65歳以上の方) 年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。 ※すでに受給している方は手続き不要です	

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときにはお電話ください

【給付金専用ダイヤル】☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

★日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください



◀詳しくは  
「年金給付金」で検索

問合 市民課 国保年金担当 ☎0554(23)8037 fax0554(23)1216

# 10 2024 神無月 おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/29	9/30	1 消	2	3	4	5 人
6	7	8 心配	9 消	10	11	12
13	14	15 登消	16	17	18	19
20	21 人	22 法心配	23 消	24	25	26
27	28	29 心配	30 消	31	11/1	11/2
11/3	11/4	11/5 法消	11/6 人	11/7	11/8	11/9

●今月の納税期限 ★個人市県民税…3期納期 ★国民健康保険税 / ★介護保険料 / ★後期高齢者医療保険料…4期納期

名称	時間	対象	場所	問合せ
乳幼児健診・健康相談	午後1時15分受付	4か月児・9か月児・1歳6か月児・3歳児	保健センター(総合福祉センター内)	子育て健康課健康増進担当 ☎0554(23)8038 fax0554(22)6422
歯科健診・フッ素塗布	受付時間を個別に通知	2歳児(歯科健診)・2歳6か月児(フッ素塗布)		
育児教室	午後1時20分受付	1か月児の保護者		
産後ママの安心相談室	午前10時～(受付終了11時)	生後1～4か月(5か月になるまで)の児と母親 予約制(実施日前日の午前中までに要連絡)		
ママパパ学級	午後1時20分～1時30分受付	参加希望の妊婦(要予約制)		
ベビマ教室	午前9時45分～10時受付	生後2～4か月児と保護者(要予約制)		
もぐもぐ教室	午前9時受付	4～7か月児の保護者		

上記表のマークについて

各種相談	相談名	時間	場所	問合せ
法	…法律相談(要予約)	午前9時～正午	市役所	市民課 生活環境担当 ☎0554(23)8023 fax0554(23)1216
行	…行政相談	午後1時～3時		
登	…登記相談(要予約)	午後1時～2時30分	市民会館	
消	…消費生活相談	午前9時～午後4時		
人	…人権相談	午後1時～3時	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎0554(23)2001 fax0554(22)2861
心配	…心配ごと相談	午前9時～		



## 子どもチャンネル

児童館イベント情報 受付開始：10月1日(火)午前9時～ 参加費：無料

	日時	場所	対象	内容	持ち物	定員
親子あそび	10月16日(水) 午前10時30分～11時30分	市総合福祉センター2階(児童館)	0歳～未就学児の親子	手遊び・パズルなど	子どもの身の回り品	10組(予約制)
大型親子あそび	10月23日(水) 午前10時30分～11時30分	市総合福祉センター6階(多目的ホール)	0歳～未就学児の親子	リズム遊び、運動遊びなど	・着替え ・おむつ ・ミルク など	20組(予約制)
お誕生会	10月25日(金) 午前10時30分～11時	市総合福祉センター2階(児童館)	10月生まれの0歳～未就学児	手遊び、うた、お誕生カードプレゼントなど		10組(予約制)
はじめの一步	10月30日(水) 午前10時30分～11時		児童館に来たことのない親子 ※主に未就学児	手遊びなどをしながら児童館の紹介	子どもの身の回り品	10組(予約制)
栄養なんでも相談	10月18日(金) 午前10時30分～11時30分		0歳～未就学児の親子	パズル・個別相談など		15組(予約制)
おもちゃ病院	10月21日(月) 午後2時～4時		どなたでも	こわれたおもちゃの診療 ※ボランティア活動のため、診療は原則無料ですが、材料費、部品代がかかる場合があります おもちゃドクター 高橋清房さん		定員・申込なし

※中止・延期となる場合があります 申込・問合せ 大月市児童館 ☎/0554(23)1152

### 支援室のつづやき

### 「学びのおもと」



秋が巡って来ました。コロナ禍以降の課題であった「新しい日常」も定着してきたようです。ここで子どもたちの「学びのおもと」について振り返ってみようと、とりためた録画を見ることにしました。

それは、ある公立学校の試行錯誤を追ったドキュメンタリー番組でした。コロナ禍当初の令和2年の一時期、学校は止まり、やがて分散登校が始まります。この時期にあった事、記録されていたのは、ICT活用のための整備と改善、初期のリモート授業、久しぶりに集まった子どもたちの教室風景、コロナ廃業による家庭の困窮…など、現在へと続く姿でした。

そんな中で、授業以外に設けられた教室では、子どもたちは相互に質問し合い子どもの言葉で説明し、磨き合う様子が展開されていました。緩やかなペースでの分散登校の下で、不登校だった子ども輪に入り、心からの意見を発表しそれが大切な意見として取り上げら

れていました。緊急事態宣言下の日々には「みんなで一緒に時間を分かち合う日常」が展開し始めようとしていました。

「不登校30万人」という新聞の大見出しから一年たった今。いろいろな学びのタイプが提示されながら「不登校という状態は誰でもなり得ること」「子ども視点に立った真摯な見守りが必要であること」「いつでも、手を差し伸べられる機関、学びの場はたくさんあること」などが繰り返し発せられるようになりました。

大月市教育委員会では、県立適応指導教室「都留こすもす教室」の閉室に伴い、令和元年度から「大月市教育支援センター」を開設しています。学校と家庭との中間に在る第三の居場所として、個に適した学習を計画したり、異学年合同の活動を組み合わせたりしながら、一人一人の元気作りに「学びのおもと」を求めています。

【教育支援センター(旧強瀬小)】 毎週月～金曜日 午前9時30分～午後3時  
◆不登校に関する相談や受け入れなど ☎0554(23)7066 fax0554(23)7072  
【教育支援室(市役所内)】 毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
◆就学や学校生活の悩み相談など ☎0554(23)8058 fax0554(22)2892

お問い合わせ





市制施行 70 周年記念事業  
おおつきタマネギフェスタ

8 / 25 大月駅前

70周年記念事業として、おおつきタマネギフェスタを大月駅前で開催しました。  
玉ねぎレシピコンテスの表彰式や、玉ねぎ詰め放題、フードマーケットのほか、大月桃太郎伝説にちなんで、モモ肉×大月市産玉ねぎ塩麴を使った唐揚げ「モモから」のお披露目も行われ、多くの人で賑わいました。



ネパール カゲシュウォリ・マノハラ市との  
友好都市交流覚書締結

9 / 4 市長室ほか

本市とカゲシュウォリ・マノハラ市（ウペンドラ・カルキ市長）との間で相互交流と友好関係の実現を推進するため、「友好都市交流に関する覚書」をオンラインで締結しました。  
今後は、学生同士のオンライン交流や音楽・文化芸能を通じた交流で、関係をさらに深めていく予定です。



ヴァンフォーレ甲府サクスデー

8 / 31 JIT リサイクルインク スタジアム

台風が接近する中、J2第29節鹿児島ユナイテッドFC戦が行われました。小林市長が市の特産品を贈呈する時間には一時的に雨が降り、PRしました。  
S・V・I・E・N・T・O サッカースポーツ少年団がエスコートキッズとしてピッチに立ちました。試合は1対0でヴァンフォーレ甲府が勝利しました。

「安全な登山を !!」 山岳遭難防止啓発活動

7 / 27 JR 初狩駅、大月駅、猿橋駅周辺

大月警察署の呼びかけで市消防本部・市観光担当・民間企業が合同でJR初狩・大月・猿橋の3駅の周辺で山岳遭難防止の啓発活動を実施しました。  
駅を利用した登山者らに、付近の登山道にある危険箇所を示した地図やパネルを使いながら、十分注意して登山するように声かけを行いました。



追分第一発電所活用における地域協力協定締結

9 / 9 市役所

合同会社Aretteと本市は、災害対策や地域活性化に関する地域協力協定を締結しました。黒野田地内の水路に整備予定の小水力発電施設を活用し、災害による停電時に、避難所の電源として発電所に備蓄するポータブルバッテリーを利用することができ、また、発電所で充電もできるようになります。

追分第一発電所活用における  
地域協力協定 締結式



オーバーツーリズム未然防止・抑制のための  
観光推進事業協議会

8 / 9 東横 INN 富士山大月駅

富士山周辺で課題となっているオーバーツーリズムの未然防止や抑制につなげるため、市内観光事業者、鉄道・バス業者などを交えた協議会を設置し、初回を開催しました。今後協議会の中で、富士山周辺観光に向かう外国人観光客を大月に呼び込み分散化を図るため事業内容などを検討していきます。



# 10月生まれの 元気な子



ひらいゆうひ  
平井夕陽ちゃん (1才)  
大月町真木  
「ねえねの事が大好きで、  
元気いっぱい夕陽！これ  
からも楽しい事いっぱい  
いしようね☆生まれてき  
てくれてありがとう」



ならあきと  
奈良秋輝ちゃん (2才)  
七保町下和田  
「姉と一緒に遊んだりお  
勉強のまねをするのが  
大好きな子です。」



ふくしまたから  
福嶋隆虎ちゃん (3才)  
七保町葛野  
「お誕生日おめでとう！  
料理好きな虎君。一緒に  
美味しいケーキを作ろう  
ね。」



もちつき  
望月あかりちゃん (4才)  
御太刀1丁目  
「アイス大好き、おしゃ  
べり大好きあかりちゃん  
♡！これからもたくさん  
おしゃべりしようね！4  
歳おめでとう♡！！」

## ほっとタイム

玉ねぎレシピコンテ  
ストで入賞された「カレ  
オニオンスティック」、  
「BIGMOON サンド」のレ  
シピをご紹介します。  
どちらも簡単で手軽に作れ  
るレシピになっています。  
ぜひ作って食べてみてく  
ださい。お子さんと  
の休日ランチクッキ  
ングにもおすすめです!! (H)

## 情報発信

- ①市ホームページ  
<https://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>
- ②市公式LINE (アカウント名: 大月市)  
ID : @otsuki\_city
- ③おおつき防災アプリ  
Android  
の方は  
こちら  
iPhone  
の方は  
こちら
- ④おおつき行事予定メール  
イベント (毎月1日) の情報を配信  
しています。

## 【市内のお子さんの写真募集】

- 対 象** 令和2・3・4・5年の11月生まれ  
**応募方法** kouhou-19206@city.otsuki.lg.jpにメール、  
または広聴広報担当の窓口を持参  
**応募期限** 10月15日 (火)  
・メールタイトルは「広報おおつき11月号元気な子」  
として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、  
保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度の  
メッセージを添付  
※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合  
には、メールが届いていない可能性があります  
※写真はお返しできませんので、ご了承ください

新婚・子育て世帯のための住宅 エルムーン駒橋 残りわずかです！！

家賃

3LDK 7万8,000円～8万円  
(別途、共益費、駐車場料金あり)

要件等

随時募集しています  
募集要件などの詳細は、右記の二次元コード  
からご確認ください

詳細はこちら▼



申込・問合せ 建設課 建築住宅担当 ☎ 0554(20)1852 fax 0554(20)1533

DATA (R6.9.1 現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,210 人口 21,418 (男) 10,578 (女) 10,840



UD FONT  
by MORISAWA

一部に環境保護に配慮した植物性インキを使用しています。  
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●発行日/令和6年10月1日

●発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月2-6-20

●広報の問合せ先/秘書広報課 広聴広報担当

TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216