

買物支援

- 移動販売：歩いて行ける場所で買い物がしたい
食材配達：外出が困難なので、食材を届けてほしい



移動販売			
移動スーパーとくし丸(店舗なし)	笹子町	080-5484-5920	(株)窪田精肉店 甲州市塩山 0553-32-2250
魚とや 七海	大月町真木	22-1744	移動スーパーはじ丸 都留市大幡 080-4149-3824
松野屋	賑岡町浅利	080-6510-5600	移動スーパーYORI道 上野原市上野原 090-5774-1563
ぬまよし(はなぎく)	西桂町	090-3065-2441	

食材配達			
たつみや米店・精米所	大月町真木	22-0298	宮本屋商店 猿橋町藤崎 22-1057
天野七造商店	大月町真木	22-0921	大布屋 猿橋町猿橋 22-0507
渥美商店	大月町真木	22-2589	長谷部酒店 猿橋町猿橋 22-0548
和泉屋商店	大月町真木	22-1483	高見屋豆腐店 猿橋町猿橋 23-2655
矢光とうふ店	大月町真木	22-4752	セブンイレブン大月鳥沢店 富浜町鳥沢 20-3020
大月商店街協同組合	大月1丁目	22-0444	生活協同組合パルシステム山梨長野 西桂センター 0555-25-3767
小林商店	七保町葛野	22-2148	生活協同組合ユーコープ おうちCO-OP 都留配送所 0120-123-581
吉野屋	七保町瀬戸	24-7965	生活クラブ生活協同組合山梨 甲府市増坪町 055-241-1641
富美屋商店	七保町瀬戸	24-7464	

※営業時間、配達エリア等については、直接お問合せください

食事配達

- 調理が困難なので、お弁当を届けてほしい

魚とや 七海	大月町真木	22-1744	ワタミの宅食	新規申込	0120-321-510
ときめきランチ	大月町花咲	22-2245	タイハイファミリーセット	新規申込	0120-996-181
浜田屋食堂	富浜町鳥沢	26-5358	ニチレイフーズダイレクト	新規申込	0120-86-2101
クローバーケアサービスつる	都留市下谷	56-7883	日清医療食品 食卓便	新規申込	0120-8149-39
			ミールタイム	新規申込	0120-054-014

※営業時間、配達エリア等については、直接お問合せください

外出支援

- 1人で通院や買物など外出するのが不安 車いすのまま外出したい

福祉タクシーかけはし	御太刀1丁目	23-7106	あさひ福祉タクシー	猿橋町桂台	080-2037-0801
あいおいケアサービス	賑岡町浅利	56-7338	社会福祉協議会(福祉自動車貸出)	大月町花咲	23-2001
かえでケアサービス	猿橋町伊良原	20-1261	おおつきお助け隊連絡先(買物の同行)	大月町花咲	23-2001
福祉介護タクシーエコタク	猿橋町殿上	56-9566			

家事支援

- 家の掃除、片づけが大変、買い物をお願いしたい、庭の手入れや電球交換を手伝ってほしい

あおぞら	駒橋2丁目	080-1189-4798	あいおいケアサービス	賑岡町浅利	56-7338
(株)かけはし	御太刀1丁目	23-7106	街の便利屋ベンリコ	七保町下和田	0120-06-4433
クローバーケアサービス	御太刀2丁目	23-3288	大屋ホームサービスおそうじクラブ	七保町下和田	67-8110
セントケア大月	大月2丁目	21-5311	池川工業(有)	七保町下和田	23-1226
福祉工房 訪問介護事業部	大月2丁目	20-1222	かえでケアサービス	猿橋町伊良原	20-1261
東部広域シルバー人材センター	大月町花咲	22-2900	もみの木(ポッケの会)	猿橋町殿上	23-1654
おおつきお助け隊連絡先	大月町花咲	23-2001			

見守り

- 安心して自宅で暮らしたい、親の様子を見てもらいたい

セコム山梨(株) 大月営業所	御太刀1丁目	22-1901
あいおいケアサービス	賑岡町浅利	56-7338
もみの木(ポッケの会)	猿橋町殿上	23-1654
山梨日日新聞社 安心サポートサービス	杉本新聞店	猿橋町猿橋 22-2879
	藤本新聞店	富浜町宮谷 22-0515
郵便局のみまもりサービス	お近くの郵便局でご確認下さい	
ALSOK山梨支社	甲府市太田町	055-223-3200
クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン	フリーダイヤル	0120-86-2220

相談

- 見守り、生活について相談したい

大月市社会福祉協議会(民生委員による友愛訪問)	大月町花咲	23-2001
地域包括支援センター(ふれあいペンダント設置事業)	大月2丁目	23-8034
すまいるネットワーク事業	31ページをご覧ください	

訪問理美容

- 外出できないので自宅で散髪してほしい

理髪店					
ヘアサロンハットリ	笹子町白野	25-2403	コアサイト・OTC	大月2丁目	22-8250
こばやし床屋	笹子町黒野田	25-2531	理容おかざき	大月2丁目	22-3419
中島理容店	大月町真木	22-6338	理容トニック	猿橋町藤崎	23-2107
いとう理美容室	大月町真木	22-3604	理容フジタ	猿橋町猿橋	22-1291
カットスタジオ・イセルフ	大月町真木	23-4566			

美容院					
カットハウスカラー	笹子町白野	25-2456	ますだ美容室	七保町下和田	22-4788
いとう理美容室	大月町真木	22-3604	スギタ美容室	七保町瀬戸	24-7472
美容室 MOMO	大月町真木	23-2899	ビューティーモバイルはな	都留市小野	090-2168-8956
ビューティーモバイルたんぽぽ	大月町真木	090-9978-8295			

月1回以上、高齢者等が参加できる集いの場

大月市公民館

10地区の公民館で地域の特色を生かしながら様々な活動を行っています。

高齢者学級における介護予防教室等の各種学習会やカラオケ教室、太極拳教室、ヨガ教室、健康ウォーキング、地域の清掃活動等、奉仕活動も行っていきます。お住まいの地区でどんな活動をされているか知って参加してみたいかでしょうか。



公民館名	問合せ	公民館名	問合せ
大月市民会館 (中央公民館)	御太刀 2-11-22 (事務局市民会館内) 22-4811	笹子公民館	笹子町黒野田 1359-7 25-2301
真木公民館		初狩公民館	初狩町中初狩 100 25-6051
大月公民館		七保公民館	七保町林 943 24-7018
賑岡公民館		猿橋公民館	猿橋町猿橋 81 22-0542
瀬戸公民館		富浜公民館	富浜町鳥沢 1979-1 26-5301
		梁川公民館	梁川町綱の上 1391 26-2115

大月市社会福祉協議会

大月市社会福祉協議会

23-2001

●ふれあい・いきいきサロン

地域の公民館等において、月に1回程度行われている、お茶飲み会です。ご近所さんをはじめ、民生委員さんやボランティアさんと季節ごとの行事を行ったり、健康体操等を行ったりと楽しく過ごすことができます。興味のある方は、市社会福祉協議会にお問合せください。

●シニアクラブ連合会

地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。

●シニア大学

シニアクラブ会員を中心に、各サークルが趣味と健康づくりを兼ね、定期的に、学習、交流、文化、伝承等さまざまな活動を行っています。

・園芸・書道・社会・ダンス・カラオケ等、多くのサークルがあります。

●ミニデイサービス

市内の公民館や集会所など10会場で、レクリエーションをはじめ、趣味・創作活動、軽体操を行います。地域内での交流の機会を得られ、外出の意欲も高められ、閉じこもりの防止にもつながります。

●集いどころ「スマイル」

自由に入出りできる集いの機会として、各々自由に時間を過ごすことができます。参加者の「～したい」の声に基づいて、健康体操や脳トレ、レクリエーションなどを行っています。

毎週火・木・金（週1回の利用） 13:30～15:00 総合福祉センター

大月市文化協会

市内には様々なサークル活動があります。各サークルの会員募集内容や活動状況等、いろいろな情報があるので、文化サークルへ入会したい方など、お問合せください。

サークル:三曲・写真・書道・美術・音楽文化・短歌・俳句・手工芸・水墨画・太鼓・詩吟・民謡・茶道・囲碁・郷土研究・歌謡民謡舞踊・陶芸・芸能文化

大月市文化協会（大月市社会教育課内）

23-8050

大月市健やかスポーツクラブ

大月市健やかスポーツクラブは、年会費1,000円で下記のどの教室にも参加できます。（各教室の参加費が別途必要）

その地域に住む「皆さん」が主役となって、その興味・関心や競技レベルを問わず、それぞれのスタイルで楽しむことができます。利用については、事務局へお問合せください。

大月市健やかスポーツクラブ 事務局

090-2654-6007

●軽スポーツ教室（グラウンドゴルフ）

毎週水曜日 9:00～12:00 市営陸上競技場 参加費1回100円

●介護予防健康教室

毎週金曜日 9:30～11:30 富浜公民館 参加費年間1,000円

●フットサル教室

毎週木曜日 18:00～22:00 大月短期大学体育館 参加費1回100円

集いの場

●笑いの家とのうえ（まいほ一むさるはし1階）

20-1811

月曜日～金曜日 11:00～14:30 食事代500円(送迎が必要な場合は片道200円、往復400円) レクリエーション費用100円

●まちなかカフェまどい

090-9004-1591

毎週水曜日 9:30～15:30 富浜公民館 参加費1回500円(食事代込み)

●わいわいカフェ

23-1326

第3木曜日 10:30～11:30 桂台公民館

「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」をご存じですか?

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組をいいます。あなたが大切にしていることは何ですか?信頼できる人はだれですか?

診療所

名称	住所	電話番号	診療科目	訪問診療 往診	訪問エリア
花田医院	初狩町下初狩3290	25-6035	内科・小児科	一部可 (要相談)	花咲～笹子
初狩クリニック	初狩町中初狩108-1	25-3211	内科・小児科・整形外科	一部可 (要相談)	初狩・ 笹子・真木
真木医院	大月町真木2185-1	22-5060	内科・皮膚科	一部可 (要相談)	
すぎき整形外科医院	御太刀2-8-8	22-6500	整形外科・リハビリ科・ リウマチ科・内科	一部可 (要相談)	
はちすか整形外科クリニック	駒橋1-2-36	22-1117	整形外科・リハビリ科	×	
すぎたに眼科	御太刀1-15-15 オサダ電気ビル1F	37-0193	眼科	○	
進士医院	御太刀1-8-19	22-0150	内科・皮膚科	一部可 (要相談)	
稚枝子おおつきクリニック	大月1-8-5	56-7766	婦人科・内科	×	
堀田医院	大月1-5-20	22-0113	内科・小児科	一部可 (要相談)	
武者医院	大月1-15-18	23-1166	産婦人科・内科・小児科・ 泌尿器科・皮膚科	×	
富士厚生クリニック	大月1-17-23	22-1450	内科・泌尿器科・麻酔科・ 形成外科	○	
藤本医院	猿橋町伊良原91-1	22-8155	内科・泌尿器科	一部可 (要相談)	車で 30分以内
わたなべクリニック	猿橋町猿橋184	22-2428	耳鼻咽喉科	×	
黒田医院	猿橋町猿橋249-2	22-0811	内科	一部可 (要相談)	
共立診療所さるはし	猿橋町殿上587-1	20-1311	内科	○	

病院

名称	住所	電話番号	診療科目
大月市立中央病院	大月町花咲1225	22-1251	内科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・皮膚科・ 泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・麻酔科・歯科口腔外科

歯科診療所

名称	住所	電話番号	訪問診療 往診	訪問可能エリア
岡歯科医院	御太刀1-12-20	23-0123	○	大月市内 (半径16キロ以内)
遠藤歯科医院	御太刀1-15-11	23-4182		
進士歯科医院	御太刀1-8-19	22-0135	○	大月市内 (半径16キロ以内)
干湯歯科医院	大月3-1-23	22-0676		
山本歯科医院	大月1-20-8	22-0302	○	大月市内 (半径16キロ以内)
シライ矯正歯科クリニック	大月1-13-30	23-4187		
布施歯科医院	大月1-6-14	22-1100		
佐藤歯科クリニック	大月町花咲1271-31	23-0852		
小泉歯科医院	七保町葛野1510-1	22-7000	○	大月市内 (半径16キロ以内)
遠山歯科医院	猿橋町猿橋619	22-0536		
坂本歯科医院	猿橋町猿橋204-18	23-3730		
宮田歯科医院	猿橋町殿上363	22-4848		
岩崎歯科医院	富浜町鳥沢261	26-2272	一部可 (要相談)	大月市内 (半径16キロ以内)

保険薬局

名称	住所	電話番号	在宅訪問	訪問可能 エリア	備考
初狩富士薬局	初狩町中初狩110-2	25-2701	一部可(要相談)		すべての薬局で 薬を1つの袋にまとめる 「一包化」や薬の相談に のってくれます。
真木調剤薬局	大月町真木2182	23-6850	○		
小俣薬局	御太刀1-3-5	22-0151	一部可(要相談)		
広明堂薬局	大月1-11-23	22-0487	一部可(要相談)		
古沢薬局	大月1-6-11	23-0032			
安留薬局	大月2-12-34	22-0049	一部可(要相談)		
中央調剤薬局	大月町花咲1264-3	22-3325	一部可(要相談)	車15分	
大月調剤薬局	大月町花咲1264-4	22-5002	一部可(要相談)	車5分	
梅沢薬局	猿橋町猿橋47	23-1155	○		
あすなろ大月薬局	猿橋町殿上587-5	20-1301	一部可(要相談)	大月市内 要相談	
秋山薬局	富浜町鳥沢1955	26-5316			
東京薬局	富浜町鳥沢2732	26-5327			

介護保険のサービスを利用するには 認定とケアプランが必要です

総合相談窓口

総合的に相談をうけ、介護保険のサービスが必要な場合には介護保険認定申請の手続きの支援、在宅サービス利用の為にケアマネジャーの紹介、入所施設の情報提供を行います。

地域包括支援センター	大月 2-6-20	23-8034	大月市社会福祉協議会	大月町花咲 10	23-2001
------------	-----------	---------	------------	----------	---------

介護予防支援事業所（地域包括支援センター）

要支援認定・チェックリスト該当者の方のケアプランを作成します。

地域包括支援センター	大月 2-6-20	23-8034
------------	-----------	---------

自宅で暮らす

訪問介護（ホームヘルパー）

ヘルパーが自宅を訪問して食事・入浴・排泄等の介護、家事支援を行います。

クローバーケアサービス	御太刀 2-8-8	23-3288	福祉工房	大月 2-12-30	20-1222
セントケア大月	大月 2-3-8	21-5311	ヘルパーステーション「花さき」	大月町花咲 10	23-2001

訪問看護

看護師が自宅を訪問して医療処置・療養上の助言・指導等を行います。

ももくら	七保町下和田 2132-1	20-1115	さるはし	猿橋町殿上 552-5	20-1411
つる訪問看護ステーション（サテライト大月）	駒橋 1-2-27	46-5125			

小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心に「泊まり」「訪問」のサービスを柔軟に組み合わせて食事・入浴・排泄等の介護・家事支援・見守りを行います。

セントケア大月榮町	大月 2-3-8	21-2081	ナーシングホーム猿橋	猿橋町猿橋 110-2	21-9009
-----------	----------	---------	------------	-------------	---------

看護小規模多機能型居宅介護（要介護1～5の方）

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせたサービスを行います。

まいほーむさるはし	殿上 552-5	20-1811
-----------	----------	---------

施設で暮らす

特別養護老人ホーム（原則として要介護3～5の方）

志仁也	初狩町下初狩 4146-10	20-2552	サンコート大月	賑岡町浅利 1108-1	23-1165
山美家	初狩町中初狩 3274-45	20-2550	サンコート大月サテライト	賑岡町浅利 1108-6	23-1165
大月富士見苑	大月町真木 4660	23-0294			

認知症対応型グループホーム（要支援2・要介護1～5の方）

ラシーク桂台	猿橋町桂台 1-99	56-8739
--------	------------	---------

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

介護保険のサービス利用の相談をうけ、要介護認定の方の自宅で暮らす為のケアプランを作成します。

介護ショップさくら	駒橋 1-11-2	30-1066	やざわ	賑岡町畑倉 967	22-0212
クローバーケアサービス	御太刀 2-8-8	23-3888	ケアプランいきがい	猿橋町桂台 1-100-1	22-8888
福祉工房	大月 2-12-30	30-1125	さるはし	猿橋町殿上 552-5	20-1211
介護プラン「花さき」	大月町花咲 10	23-2001			

通所介護（デイサービス）

日帰りで食事・入浴・排泄等の介護、機能訓練を行います。

シニア	初狩町下初狩 4146-10	20-2551	いきがい	猿橋町桂台 1-100-1	22-8887
大月富士見苑	大月町真木 4660	23-0294	いきがいフィットネス	猿橋町桂台 1-100-1	22-8886
福祉工房	賑岡町奥山 1833	21-5335	やまゆり	富浜町宮谷 1518-1	20-1130
ハッピーサークル	七保町葛野 1574-2	22-2770	とりどりのとまり木	富浜町鳥沢 3392	56-8960
ゆうゆう	七保町下和田 1521-5	56-7100			

通所リハビリテーション（デイケア）

リハビリ専門職による機能訓練を行います。

ももくら	七保町下和田 2132-1	20-1111
------	---------------	---------

短期入所生活介護（ショートステイ）

泊まりで食事・入浴・排泄等の介護を行います。

やまびこ	初狩町中初狩 3274-45	20-2550	サンコート大月	賑岡町浅利 1108-1	23-1165
大月富士見苑	大月町真木 4660	23-0294			

短期入所療養介護（介護老人保健施設のショートステイ）

泊まりで医療的な処置・管理・リハビリテーションが必要な方の介護を行います。

ももくら	七保町下和田 2132-1	20-1111
------	---------------	---------

福祉用具貸与・販売（レンタル・購入） 住宅改修

杖・歩行器・ベッド・車いす等のレンタル
ポータブルトイレ・シャワーいす等の購入

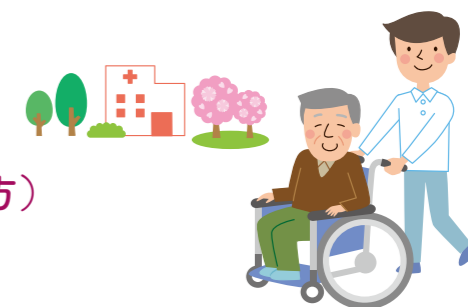
手すりの設置、段差の解消等改修工事
改修業者の指定はありませんが事前申請が必要です。

総合相談窓口又は担当ケアマネジャーにご相談下さい。

施設で療養する

介護老人保健施設（要介護1～5の方）

ももくら	七保町下和田 2132-1	20-1111
------	---------------	---------



笹子エリア



■ ふれあい・いきいきサロン【P3】

- 1 サロン白野(白野分館)
- 2 サロンアジサイ(原分館)
- 3 いきいきサロン吉久保(吉久保分館)
- 4 あみだ海サロン(阿弥陀海分館)
- 5 サロンくろのた(黒野田分館)

■ 買物支援【P1】

- 移動スーパーとくし丸(店舗なし)

■ 訪問理美容【P2】

- 6 ヘアーサロンハットリ
- 7 こばやし床屋
- 8 カットハウスカラー



初狩エリア



■ 診療所【P5】

- 1 花田医院
- 2 初狩クリニック

■ 保険薬局【P6】

- 3 初狩富士薬局

■ 特別養護老人ホーム【P7】

- 4 志仁也
- 5 山美家

■ 短期入所生活介護【P8】 (ショートステイ)

- 6 やまびこ

■ 通所介護(デイサービス)【P8】

- 7 シニア



真木エリア



至大峠

林道



間明野分館

県道桑西下真木線

■ ふれあい・いきいきサロン【P3】

- 1 サロンさくら(上真木分館)
- 2 下真木いきいきサロン(下真木分館)
- 3 みんなで楽しく集おう会(前沢集会所)

■ 診療所【P5】

- 4 真木医院

■ 保険薬局【P6】

- 5 真木調剤薬局

■ 特別養護老人ホーム【P7】

- 6 大月富士見苑

■ 短期入所生活介護【P8】 (ショートステイ)

- 7 大月富士見苑

■ 通所介護(デイサービス)【P8】

- 8 大月富士見苑



■ 買物支援【P1】

- 9 魚とや 七海
- 10 たつみや米店・精米所
- 11 天野七造商店
- 12 渥美商店
- 13 和泉屋商店
- 14 矢光とうふ店

■ 食事配達【P1】

- 15 魚とや 七海

■ 訪問理美容【P2】

- 16 中島理容店
- 17 いとう理美容室
- 18 カットスタジオ・イセルフ
- 19 美容室MOMO
- ビューティーモバイルたんぽぽ(店舗なし)

めばえ福祉作業所

福正寺

上真木分館

六地藏

真木郵便局

旧大月西小
真木公民館

NEC山梨

大月JCT

善福寺

前沢集会所

大月警察署

正念寺

中央自動車道

諏訪神社

下真木分館

笹子川

中央道・富士吉田線

国道20号

JR中央本線

大月エリア



■ふれあいいきいきサロン【P3】

- 1 サロン駒(駒橋分館)
- 2 高月サロン(市民会館)
- 3 いきいきサロン
ひまわり(御太刀分館)
- 4 サロンもみじ(大月分館)
- 5 いきいきサロン富士見台
(富士見台分館)

■歯科診療所【P6】

- 15 岡歯科医院
- 16 遠藤歯科医院
- 17 進士歯科医院
- 18 干潟歯科医院
- 19 山本歯科医院
- 20 シライ矯正歯科クリニック
- 21 布施歯科医院
- 22 佐藤歯科クリニック

■診療所【P5】

- 6 すずき整形外科医院
- 7 はちすか整形外科クリニック
- 8 すぎたに眼科
- 9 進士医院
- 10 稚枝子おつきクリニック
- 11 堀田医院
- 12 武者医院
- 13 富士厚生クリニック

■保険薬局【P6】

- 23 小俣薬局
- 24 広明堂薬局
- 25 古沢薬局
- 26 安留薬局
- 27 中央調剤薬局
- 28 大月調剤薬局

■病院【P5】

- 14 大月市立中央病院



■買物支援【P1】

- 29 大月商店街協同組合

■食事配達【P1】

- 30 ときめきランチ

■外出支援【P1】

- 31 福祉タクシーかけはし
- 32 大月市社会福祉協議会
- 33 おつきお助け隊

■家事支援【P2】

- 34 あおぞら
- 35 (株)かけはし
- 36 クローバーケアサービス
- 37 セントケア大月
- 38 福祉工房 訪問介護事業部
- 39 東部広域シルバー人材センター
- 40 おつきお助け隊

■見守り【P2】

- 41 セコム山梨(株)大月営業所

■訪問理美容【P2】

- 42 コアサイト・OTC
- 43 理容おかざき

■総合相談窓口【P7】

- 44 地域包括支援センター
- 45 大月市社会福祉協議会

■訪問看護【P7】

- 46 つる訪問看護ステーション
(サテライト大月)

■小規模多機能型居宅介護【P7】

- 47 セントケア大月栄町

■居宅介護支援事業所【P8】 (ケアマネジャー)

- 48 介護ショップさくら
- 49 クローバーケアサービス
- 50 福祉工房
- 51 介護プラン「花さき」

■訪問介護(ホームヘルパー)【P7】

- 52 クローバーケアサービス
- 53 セントケア大月
- 54 福祉工房
- 55 ヘルパーステーション「花さき」



賑岡エリア



■ ふれあい・いきいきサロン 【P3】

1 すみれ会(日影分館)

2 なでしこの会(上畑倉分館)

3 神倉集いの場(神倉分館)

4 ゆりの会(ゆりヶ丘分館)



■ 特別養護老人ホーム 【P7】

5 サンコート大月

6 サンコート大月サテライト

■ 短期入所生活介護 【P8】 (ショートステイ)

7 サンコート大月

■ 居宅介護支援事務所 【P8】 (ケアマネージャー)

9 やざわ

■ 通所介護 (デイサービス) 【P8】

8 福祉工房



■ 買物支援 【P1】

10 松野屋

■ 家事支援 【P2】

11 あいおいケアサービス

■ 外出支援 【P1】

12 あいおいケアサービス

■ 見守り 【P2】

13 あいおいケアサービス

七保エリア



■ ふれあい・いきいきサロン【P3】

- 1 いきいきサロン浅川(浅川分館)
- 2 サロン奈良子(奈良子分館)
- 3 サロン大島(大島分館)
- 4 サロンももくら(下和田コミュニティセンター)
- 5 サロン下和田(下和田コミュニティセンター)
- 6 竹の向サロン(竹向集会所)
- 7 仲組サロン(瀬戸仲組分館)
- 8 駒宮サロン(個人宅)

■ 介護老人保健施設【P8】

- 9 ももくら

■ 短期入所療養介護【P8】 (ショートステイ)

- 10 ももくら

■ 訪問看護【P7】

- 11 ももくら

■ 通所リハビリテーション (デイケア)【P8】

- 12 ももくら

■ 通所介護(デイサービス)【P8】

- 13 ハッピーサークル
- 14 ゆうゆう

■ 歯科診療所【P6】

- 15 小泉歯科医院

■ 買物支援【P1】

- 16 小林商店
- 17 吉野屋
- 18 富美屋商店

■ 訪問理美容【P2】

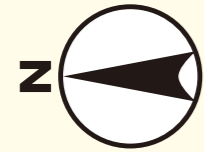
- 19 ますだ美容室
- 20 スギタ美容室

■ 家事支援【P2】

- 21 街の便利屋 ベンリコ
- 22 大屋ホームサービス おそうじクラブ
- 23 池川工業(有)



猿橋エリア



■ ふれあいいきいきサロン【P3】

- 1 サロンひまわり(小倉分館)
- 2 サロン寿(寿町自治会館)
- 3 小柳元気会(小柳自治会館)
- 4 いきいきサロンかつら(桂台分館)
- 5 いきいきサロン小沢(小沢分館)
- 6 野菊の里(朝日小沢分館)

■ 買物支援【P1】

- 7 宮本屋商店
- 8 大布屋
- 9 長谷部酒店
- 10 高見屋豆腐店

■ 外出支援【P1】

- 11 かえでケアサービス
- 12 福祉介護タクシーエコタク
- 13 あさひ福祉タクシー

■ 家事支援【P2】

- 14 かえでケアサービス
- 15 もみの木(ポッケの会)

■ 見守り【P2】

- 16 杉本新聞店
- 17 もみの木(ポッケの会)

■ 訪問理美容【P2】

- 18 理容トニック
- 19 理容フジタ

■ 診療所【P5】

- 20 藤本医院
- 21 わたなベクリニック
- 22 黒田医院
- 23 共立診療所さるはし

■ 歯科診療所【P6】

- 24 遠山歯科医院
- 25 坂本歯科医院
- 26 宮田歯科医院

■ 保険薬局【P6】

- 27 梅沢薬局
- 28 あすなる大月薬局

■ 集いの場【P4】

- 29 笑いの家とのうえ
- 30 わいわいカフェ

■ 認知症対応型グループホーム【P7】

- 31 ラシーク桂台

■ 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)【P8】

- 32 ケアプランいきがい
- 33 さるはし

■ 通所介護(デイサービス)【P8】

- 34 いきがい
- 35 いきがいフィットネス

■ 訪問看護【P7】

- 36 さるはし

■ 小規模多機能型居宅介護【P7】

- 37 ナーシングホーム猿橋

■ 看護小規模多機能型居宅介護【P7】

- 38 まいほーむ さるはし



富浜エリア



ふれあい・いきいきサロン【P3】

- 1 サロンコスモス(宮谷分館)
- 2 お茶飲み会 峰沢(峰沢分館)
- 3 サロン寺向(個人宅)
- 4 サロン西の宮3組(西の宮集会所)
- 5 坂尻あじさいの会(旧教育センター)
- 6 サロン虹吹(小篠分館)
- 7 下畑いきいきサロン(下畑分館)

歯科診療所【P6】

- 8 岩崎歯科医院

保険薬局【P6】

- 9 秋山薬局
- 10 東京薬局

通所介護(デイサービス)【P8】

- 11 やまゆり
- 12 とりどりのとまり木

買物支援【P1】

- 13 セブンイレブン 大月鳥沢店

食事配達【P1】

- 14 浜田屋食堂

見守り【P2】

- 15 藤本新聞店

集いの場【P4】

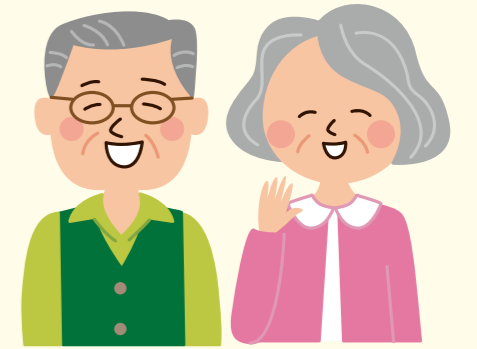
- 16 まちなかカフェまどい

梁川エリア



■ ふれあい・いきいきサロン【P3】

- ① にこにこサロン(塩瀬分館)
- ② 原いきいきサロン(原分館)
- ③ 立野サロン(立野多目的集会所)
- ④ 下畑ふれあいきいきサロン(下畑分館)



認知症とは？

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったりすることで、脳の働きが悪くなり、さまざまな障害が起こり生活する上で支障がでる病気です。

認知症は特別な病気ではなく、誰もが起こりうる脳の病気によるもので、65歳以上の高齢者を対象とした調査の推計では、現在約3.6人に1人が認知症又はその予備群と言われています。決して「他人事」ではなく、自分もなる可能性のある、身近なものとなっています。

●認知症の代表的な4つの病気

アルツハイマー型認知症

認知症の中で最も多く、全体の約6割を占めます。脳が委縮するために起こる病気です。

レビー小体型認知症

もの忘れに加えて、「実際にはないものが見える」というような幻視がみられます。

前頭側頭型認知症

万引きや信号無視などの反社会的行動をとることから症状が始まることが多いです。

脳血管性認知症

脳梗塞、脳出血などで起こります。「まだら認知症」と呼ばれることもあります。

●「認知症によるもの忘れ」と「加齢によるもの忘れ」の違い

「認知症」によるもの忘れ

- ・体験や出来事の全部を忘れてしまう。
- ・もの忘れの自覚はない。

例：食べたこと自体を忘れる
(また食べようとする)
約束したこと自体を忘れる。
数分前の記憶が残らない。

日常生活に支障がある。

「加齢」によるもの忘れ

- ・体験や出来事の一部を忘れる。
ヒントがあれば思い出せる。
- ・もの忘れの自覚がある。

例：何を食べたか思い出せない。
約束をすっかり忘れてしまった。
物覚えが悪くなったように感じる。

日常生活に大きな支障はない。

●認知症かな?と思ったら

- ・早期の発見・早期受診・診断・早期治療が大切です。
- ★「認知症は治らない」「病院に行ってもしょうがない」という声を聞くことがありますが、これは間違った考えです。おかしいな?もしかしたら?と思ったら医師や専門家へ相談・アドバイスを受けることが大切です。

<早期発見と治療の利点>

- ・薬によって認知症自体を治すことはできませんが、進行を遅らせることができます!
 - ・早いうちから、今後の準備を始めることができます。
- 自分がどうして行きたいか、これからどうしたいのかを判断能力があるうちから、必要な準備を行うことができます。

●どこに受診したらいいの?

- ・まずは、普段から診てもらっている医師『かかりつけ医』に相談しましょう。
- ・認知症サポート医：認知症に関して、かかりつけ医への助言等の支援を行うとともに、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携役となる医師です。

『認知症サポート医』 富士厚生クリニック 22-1450

- ・認知症で入院が必要な場合や認知症に関する専門的な相談などを行う機関

『認知症疾患医療センター』回生堂病院内 相談専用電話:43-0101

- ・若年性認知症に関する相談・調整などを行う機関

『若年性認知症相談支援センター』日下部記念病院内 0553-22-2212

- ・かかりつけ医がいない場合は

地域包括支援センター 23-8034

お気軽にご相談ください。

「認知症ケアパス」とは?

認知症の人とその家族が、認知症の進行状況に応じて、いつ・どこで・どのようなサービスや支援を受けることができるかを示した「道しるべ」です。認知症は病気の進行によって症状が変化します。経過は異なり必ずしも同じではありませんが、経過の中で大まかな位置を知り、認知症に対する不安の軽減ができ、安心して生活ができるようご利用ください。

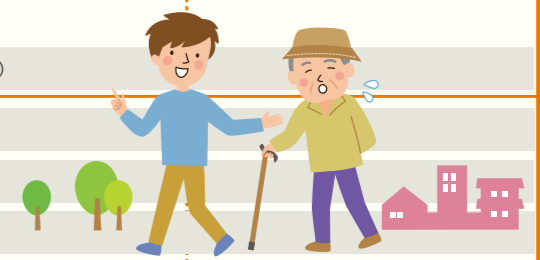


認知症の方とご家族に必要なときに、必要なサービスと情報提供を行います

表は、右に行くほど認知症が進行していることを示しています。

認知症の段階	予防期		初期		中期		後期	
	健康・予防	軽度認知障害(MCI)	認知症の疑い	認知症はあるが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要	
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> 自立 認知症になりにくい生活習慣を心がけましょう 	<ul style="list-style-type: none"> もの忘れは多少あるが日常生活は自立 【MCIとは】 健康な状態と認知症の中間 早めの対策で健康な状態に戻る可能性があります 	<ul style="list-style-type: none"> もの忘れはあるが金銭管理や買い物、書類の作成など日常生活は自立 同じことを言う 	<ul style="list-style-type: none"> 買い物の時にお礼でしか支払えない 同じ物を何回も買う 身なりを気にしなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> 買い物やお金の管理などこれまでできたことにミスが目立つ 服薬管理ができない 1人で留守番ができない たびたび道に迷う 家電が扱えない 	<ul style="list-style-type: none"> 着替えや食事、トイレなどがうまくできず介助が必要になる。 遠くに住む子どもや孫、親しい人がわからなくなったりする 時間・場所・季節がわからなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> 言葉によるコミュニケーションが難しくなる。 声かけや介護を拒む 飲み込みが悪くなり食事介助が必要 歩行が不安定 	<ul style="list-style-type: none"> ほぼ寝たきり 意思の疎通が難しい
ご自身や家族でやっておきたいこと決めておきたいこと(家族の気持ち)	<input type="checkbox"/> 認知症や介護、介護保険のことを学ぶ機会を持ちましょう。 <input type="checkbox"/> かかりつけ医を持ちましょう。 <input type="checkbox"/> 今後の生活について考えておきましょう。(介護、金銭管理、遺産相続、遺言作成など) <input type="checkbox"/> 消費者被害に注意しましょう。		<input type="checkbox"/> 火のもとに気を付け火災報知器をつけたり対応を考えましょう。 <input type="checkbox"/> 家族の連絡先を分かるようにしておきましょう。 <input type="checkbox"/> 地域の方との交流を持ちましょう。 <input type="checkbox"/> 今のうちからもしもの備え、緊急時の対応を考えておきましょう。 <input type="checkbox"/> 家族は年齢のせいだろうと考えたり、とまどいか否定の気持ちを抱くことがあります。		<input type="checkbox"/> 家族は、一人で抱え込まずに介護仲間を作りましょう。 <input type="checkbox"/> 介護の量が増える時期です。どんな医療や介護・生活支援サービスがあるのかを知って、必要なサービスを利用し、がんばりすぎない介護をこころがけましょう。 <input type="checkbox"/> 認知症を隠さず、身近な人に伝え、理解者や協力者をつくりましょう。 <input type="checkbox"/> 身近な人には症状が強くなり、自分だけがなぜという気持ちを抱きやすい時期です。(混乱・怒り)		<input type="checkbox"/> 介護する家族の健康や生活を大切にしましょう。 <input type="checkbox"/> 今後のことについて検討し、必要に応じて施設の情報収集などを行っておきましょう。 <input type="checkbox"/> 人生の最期をどう迎えるか、早い段階で医師などと話をしておき、どういった対応が必要か確認しておきましょう。	
相談支援	地区の民生委員(P2)、地域包括支援センター(P31)、山梨県認知症コールセンター(☎055-254-7711 月～金曜日13:00～17:00)、かかりつけ医・認知症サポート医(P5、P28)		認知症初期集中支援チーム(P31)		認知症疾患医療センター(P28)、山梨県若年性認知症相談支援センター(P28 月～金 10:00～15:00)、若年性認知症コールセンター(☎0800-100-2707 月～土 10:00～15:00)			
介護予防・悪化予防つながり支援	認知症になりにくい生活習慣を心がけましょう。高血圧や脂質異常症、糖尿病は認知症のリスクを高めます。年に1度は健康診断で自分の体の状態を知りましょう。(子育て健康課 健康増進担当 ☎23-8038)		定期的に病院を受診し、薬をきちんと飲みましょう。		気になる症状や体の変化など、主治医と相談しましょう。		介護保険のサービス(デイサービスやヘルパー、訪問看護師等)利用することができます。(P7、P8)	
安否確認・見守り	認知症になっても住み慣れた家で生活を続けられるためには、地域のみなさんの『見守り・支援』が必要です。地域全体で支え		定期的に病院を受診し、薬をきちんと飲みましょう。		気になる症状や体の変化など、主治医と相談しましょう。		認知症サポーター養成講座(P33)、民生委員の友愛訪問(P2)、認知症サポート事業所(P33)	
生活支援	買い物支援・食事配達・外出支援・家事支援 など(P1、P2)		ふれあいペンダント設置事業(問合せ:地域包括支援センター)(P2)		すまいるネットワーク(みまもりネット・SOS通信・オレンジ登録制度)(P31)、おかえりマーク(P33)、配食サービス(問合せ:地域包括支援センター)		訪問理美容(P2)、配食サービス(問合せ:地域包括支援センター)	
家族支援	高齢者を狙った詐欺に注意しましょう(P32)		お金の管理が心配になったら「日常生活自立支援事業」(P32)		お金の管理が難しくなったら「成年後見制度」(P32)		大月認知症家族の会、家族介護者教室(問合せ:社会福祉協議会、地域包括支援センター)(P31)、認知症カフェ(オレンジカフェさるはし)(P34)	
			認知症初期集中支援チーム(P31)				家族介護用品支援事業(オムツ)(問合せ:地域包括支援センター)	
			介護保険サービス ショートステイ など(P7、P8)					

認知症の方や家族を支援する体制



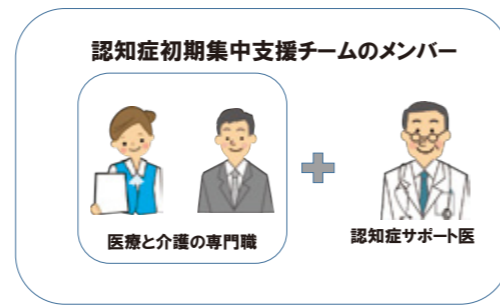
生活支援 サービス
 交流したい、趣味を楽しみたい
 診療所・薬局
 介護保険 サービス
 笹子
 初狩
 真木
 大月
 賑岡
 七保
 猿橋
 富浜
 梁川
 認知症 ケアパス

相談支援

★「認知症初期集中支援チーム」

平成28年1月から認知症サポート医(富士厚生クリニック古藤医師)と地域包括支援センターの職員(医療と介護の専門職)でチームを組み、本人・ご家族の支援を行っています。
認知症の方・認知症の疑いのある方で、医療機関へ受診したり、介護保険のサービスの利用へなかなかつながることができない方へ、チーム員が相談を受け訪問等支援を行います。家族だけで抱え込まずに、まずはご相談ください。一緒によりよい方法を考えて行きましょう。

大月市 認知症初期集中支援チーム の体制



相談先：地域包括支援センター

23-8034

介護予防

★「地域型認知症予防プログラム いきいきニンニン活動」

認知症を予防するために、自分たちでプログラムに沿いながらグループで取り組みを行います。
現在旅行のプログラムで活動しています。参加者が主体となり、楽しくグループで活動を行っています。



安否確認・見守り

★「すまいるネットワーク事業」

認知症になっても住み慣れた地域で生活が安全に笑顔で過ごせるため、3つの事業を行っています。

●「みまもりネット」

通常業務の際に、異変に気付いた際、最優先は、消防署、警察ですが郵便物がポストにたまったままの時や、少し気になるときに地域包括支援センターへ連絡が来るシステムになっています。郵便局、生活協同組合、金融機関や新聞店と協定を結び、配達員さんたちが高齢者のみなさんの生活を見守ってくれています。

●「SOS通信」

徘徊等で行方不明になり、警察署へ捜索の依頼があり防災無線を活用した際に、登録している機関が捜索に協力してくれるシステムです。登録は、タクシーやバス、大月駅や介護保険事業所などです。

●「オレンジ登録制度」

認知症等で徘徊の可能性のある高齢者の方の情報を事前に登録し、家族や警察署・地域包括支援センターで情報を共有しておきます。行方不明になってから対応を考えるのではなく、どんな準備や対応をしておいたら良いのか？一緒に考えて行きましょう。登録については、まずご相談ください。

相談先：地域包括支援センター

23-8034

生活支援 高齢者の方が安心して生活を続けられるために

★元気うちから気をつけよう

●振り込め詐欺（電話詐欺）

孫が交通事故を起こしたからと、お金を払うように請求された。お金を支払った後、孫と連絡がとれたが、実際に交通事故は起こしていなかった。支払ったお金を取り戻したい。

●送りつけ商法

注文した覚えのない商品が突然届き、受け取ったからお金を払うように請求された。支払いをしなければならないのか。

警察安全相談：大月警察署

22-0110

消費生活相談（大月市市民課生活環境担当）

23-8023

山梨県県民生活センター地方相談室

45-5038

★お金の管理がちょっと心配になってきた

認知症などで、自分ひとりで判断することが難しい方に、様々なサービスが適切に利用できるように社会福祉協議会がお手伝いする制度です。日常生活では、福祉サービスなどの利用支援(手続き援助、申し込み同行など)や日常生活の見守りなどでの利用ができます。日常的な金銭管理では、預金通帳、権利証、印鑑などの保管や郵便物、書類の保管、一定額の預金の出し入れなどの利用ができます。

日常生活自立支援事業 相談先：大月市社会福祉協議会

23-2001

★お金の管理や契約をすることが難しくなってきた

認知症が進行すると、自分でお金や財産の管理をすることや、介護保険サービスやその他の契約をすることが難しくなる場合があります。その場合、本人のかわりに財産管理や契約をしてくれる人(成年後見人)を、裁判所に選んでもらうことができます。制度を利用するには、裁判所に申立をすることが必要になります。

各種相談窓口

- 法テラス山梨 0570-078326
- 高齢者・障害者支援センター（県弁護士会） 055-235-7202
- リーガルサポート山梨（県司法書士会） 055-254-8030
- 権利擁護センターばあとなあ山梨（県社会福祉士会） 055-269-6280
- コスモス成年後見サポートセンター山梨支部（県行政書士会） 055-237-2601
- 社労士成年後見センター山梨（県社会保険労務士会） 055-244-6064

さまざまな事情で、申立が困難な場合には、成年後見制度利用支援事業を利用することもできます。(利用には、一定の条件が必要となりますので、ご相談ください。)後見人になれるのは、ご家族や専門家だけでなく、一般の市民の方もなることができます。大月市では、平成27・28年に市民後見人を養成し、毎年フォローアップ研修を開催しています。今後は、講座を修了した方が、市民後見人として活躍することも予定されています。

成年後見制度 相談先：地域包括支援センター

23-8034

認知症になっても、住み慣れた大月市で暮らし続けるために

認知症の人やその家族を支えるために『地域で出来ること』

認知症は特別な病気ではなく、自分や家族、だれもが認知症になる可能性があります。「認知症の人」がいるのではなく、大月市に住むその人が認知症という病気になっただけなのです。認知症になったからといって、家で生活ができなくなる訳ではありません。苦手なことやできないことを手助けしてもらえば、家で暮らし続けることもできます。医療や介護保険、安否確認など様々なサービスがありますが、それだけではどうしても足りない隙間がでてきます。その隙間を埋めるためには地域に住むみなさんの『支え・手助け』が必要です。本人ができればいいですが、できないことをサポートしながら、認知症になっても安心してその人らしく生活が続けていけるよう地域全体で見守り支えて行きましょう！

「おかえりマーク」

「認知症の人と家族の会 山梨県支部」で作成したマークです。徘徊する方の上着などにつけます。めくると連絡先が記入してあるので、本人が困っている場合には連絡先へ連絡をしてください。



表側をめくると連絡先が記入してあります。

「認知症サポーター」

認知症は誰もがなりうる可能性があり、認知症を正しく理解することが大切です。認知症サポーターは、特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の本人や家族を温かく見守る「応援者」です。サポーターが増え、地域の中で安心して生活ができるよう、サポーターの輪を広げていきましょう。

大月市では、出前講座で「認知症サポーター養成講座」を行っています。受講者の方へはサポーターカードをお渡ししています。これまでに、市内の金融機関や郵便局、商工会、薬剤師会、大月市議会、ボランティア協議会、民生委員児童委員協議会など各種団体も受講しています。また大月市長をはじめ大月市役所の職員、大月警察署においても受講し、認知症に対する理解を深める取り組みを行っています。



「認知症サポート事業所」

事業所内に1名以上の認知症サポーターを配置し、認知症の人とその家族への見守りや支援について取り組みを実施している事業所を認知症サポート事業所として登録しています。

大月市には、金融機関、保険会社、診療所、薬局、介護事業所など60以上の事業所が認知症に対する理解を深め、見守りや声掛けなどの取り組みを行っています。



認知症サポート事業所登録ステッカー

オレンジカフェさるはし

「認知症の人や家族、地域の人など、誰もが気軽に集い、お茶を飲みながら語り交流して楽しむ場所」として、令和6年9月から開催されています。もの作りや健康体操など、講師を招いての学習会を行っています。昔ながらの「お茶飲み会」のように世間話や情報交換をしたり、時には悩みや不安を話せる場所です。専門の方への相談もできます。また、「チームオレンジさるはし」としても活動しています。



「チームオレンジ」とは、認知症サポーターや地域の人が、認知症の人とその家族を地域で支える取り組みで、認知症の人にもチームの一員となって参加します。

開催日：毎月第4土曜日 10:30～12:30 場所：まいほーむさるはし 地域交流ルーム
参加費：200円

認知症の人への対応の心得「3つの「ない」」

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない

認知症の人への対応には、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解していることが必要です。そして、偏見をもたず、認知症は自分たちの問題であるという認識をもち、認知症の人を支援するという姿勢が重要になります。認知症の人だからといってつきあいを、基本的には変える必要はありませんが、認知症の人には、認知症への正しい理解に基づく対応が必要になります。

記憶力や判断力の衰えから、社会的ルールに反する行為などのトラブルが生じた場合には、家族と連絡をとり、相手の尊厳を守りながら、事情を把握して冷静な対応策を探ります。ふだんから住民同士が挨拶や声かけにつとめることも大切です。日常的にさりげない言葉がけを心がけることは、いざというときの確かな対応に役立つでしょう。

具体的な対応の7つのポイント

- ① まずは見守る
- ② 余裕を持って対応する
- ③ 声をかけるときは1人で
- ④ 後ろから声をかけない
- ⑤ 相手に目線を合わせてやさしい口調で
- ⑥ おだやかに、はっきりした話し方で
- ⑦ 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

参考：全国キャラバン・メイト連絡協議会「認知症を学び地域で支えよう」

『地域みんなで支えていこう』

★特別なことではなく、普段のちょっとした挨拶や声かけ、ご近所づきあいを続けましょう。まずは、認知症について知り「正しい理解」をすることから始めてみましょう。

