

介護予防いきいきボランティア

はじめませんか？

ボランティア活動を通じて、
介護予防・社会貢献・健康づくりに
つなげる事を目的とします。

—登録介護施設での活動が対象です—



お話相手
食事の配膳・下膳
レクレーション支援

演芸の披露
行事等のお手伝い
見守り・付き添い

活動の流れ

①申請 養成講座参加

申請後、手帳を交付しま
す。併せて社会福祉協議
会で行われる介護予防・
生活支援サポーター養成
講座に参加してください。

②活動開始

登録介護施設にて
ボランティア活動を行うと、
ポイント手帳にスタンプを
押印します。
1スタンプ=100ポイント

③ポイント 交換

地域包括支援センターで
活動評価ポイントとして
100ポイント=100円で
換金できます。
(年間5,000円上限)

※手帳の交付、ポイントの活用については65歳以上の方が対象です。
講座は65歳未満でも受けられます。

介護予防・生活支援 サポーター養成講座

社会福祉協議会に申込みの上、いずれかの
日程の研修に参加してください。

令和8年度

日程	5月27日(水)、8月28日(金)、 11月16日(月)、2月16日(火)	時間	13時30分～16時30分
場所	大月市総合福祉センター		
申込先	大月市社会福祉協議会		
電話番号	0554-23-2001		



問合せ : 大月市地域包括支援センター
電話 : 0554-23-8034