

# 《分類4 スポーツ・レクリエーション》

ふりがな	みのた まさと						年齢	
氏名・団体名	箕田 雅友						69 歳	
できること 特技・知識 技術・経験 など	ダンスウォーキング教室、社交ダンス教室  (公益社団法人) 全日本ダンス協会連合会公認教師 幼児から高齢者まで歩きながら自然にダンスを習得できる							
専門性の程度	全般			活動できる地域	市内全域			
対象者	全般			対象人数	何人でも			
活動できる 曜日 時間帯	時/曜日	日	月	火	水	木	金	土
	午前	相談の上、決定いたします。						
	午後							
	夜間							
交通手段	自家用車			経費	一切なし			
その他	上達するとダンスシューズが必要となります。							

ふりがな	えむ じえい くらぶ□おおむら ちよみ						年齢	
氏名・団体名	m・j・クラブ (私の体操クラブ) 因村 千代美						65 歳	
できること 特技・知識 技術・経験 など	健康体操 (ストレッチング、リンパ体操、レクリエーション)  日本レクリエーション協会インストラクター 30年の経験を生かし自立した生活を送る為の体作りを目指す運動							
専門性の程度	気軽に楽しむ・一般的・やや高度			活動できる地域	市内全域			
対象者	成人一般・高齢者			対象人数	何人でも			
活動できる 曜日 時間帯	時/曜日	日	月	火	水	木	金	土
	午前	相談の上、決定いたします。						
	午後							
	夜間							
交通手段	自家用車			経費	相談に応じて			
その他	気軽に体を動かしながら筋肉を鍛え、自立した生活が続けられる体作りをする運動のクラブの立ち上げをしました。活動できる曜日、時間帯は要相談。対象者はその他として障がい者や介護施設も。							