

# 孫育て応援ブック



大月市



# ～大月市の

# 良きおじいちゃん、おばあちゃんになろう！～

## もくじ

1. お互いにいいこといっぱい！孫育てのメリット ----- P1
2. 子育てをサポートする時のポイント ----- P2
3. 子育ての昔と今 ----- P3
4. 妨げる事故から孫を守ろうチェック ----- P5
5. お出かけ、孫育て情報 ----- P6
6. 救急連絡先 ----- P8

## 1. お互いにいいこといっぱい！孫育てのメリット

おじいちゃん、おばあちゃんが子育てのサポートをすることで、お互いにいいことがたくさんあります。また、病気の時、老後など手助けが必要なときに支え合うことができます。

### おじいちゃん、おばあちゃん

- ・子どもは、10年後、自分を助けてくれる存在になる。
- ・地域のつながりができ、防犯力・防災力がアップする。
- ・刺激を受けて元気をもらえる（老化防止にもなる！）
- ・生活に張りが出る。



### 子ども(孫)

- ・たくさん愛情を受けることで情緒が安定する。
- ・いろいろな人と関わることで、社会性が育まれる。
- ・さまざまな価値観を知ったり、経験したりできる。

### パパ・ママ

- ・子育ての負担やストレスが軽減される。
- ・余裕をもって子どもと向きあえる。
- ・子育てと仕事の両立がしやすくなる。

## 2. 子育てをサポートする時のポイント

おじいちゃん、おばあちゃんの役割は、パパ・ママのサポーターです。また、子どもにとっては心の寄り処。パパ・ママ世代ができないことをサポートしてあげましょう。



### 子育て方針を聞こう！

どんな子育てをしたいのか、どんなサポートをして欲しいのか、パパ・ママの気持ちを聞きましょう。

### 頼られすぎ注意！

甘え上手なパパ・ママ、子どももいるようです。できないこと、やりたくないことは、断る勇気を。

### 必要以上に手や口は出さない！

良かれと思ってやったことに、「そんなことは頼んでいない」と言われることも。手や口は出しすぎないように。

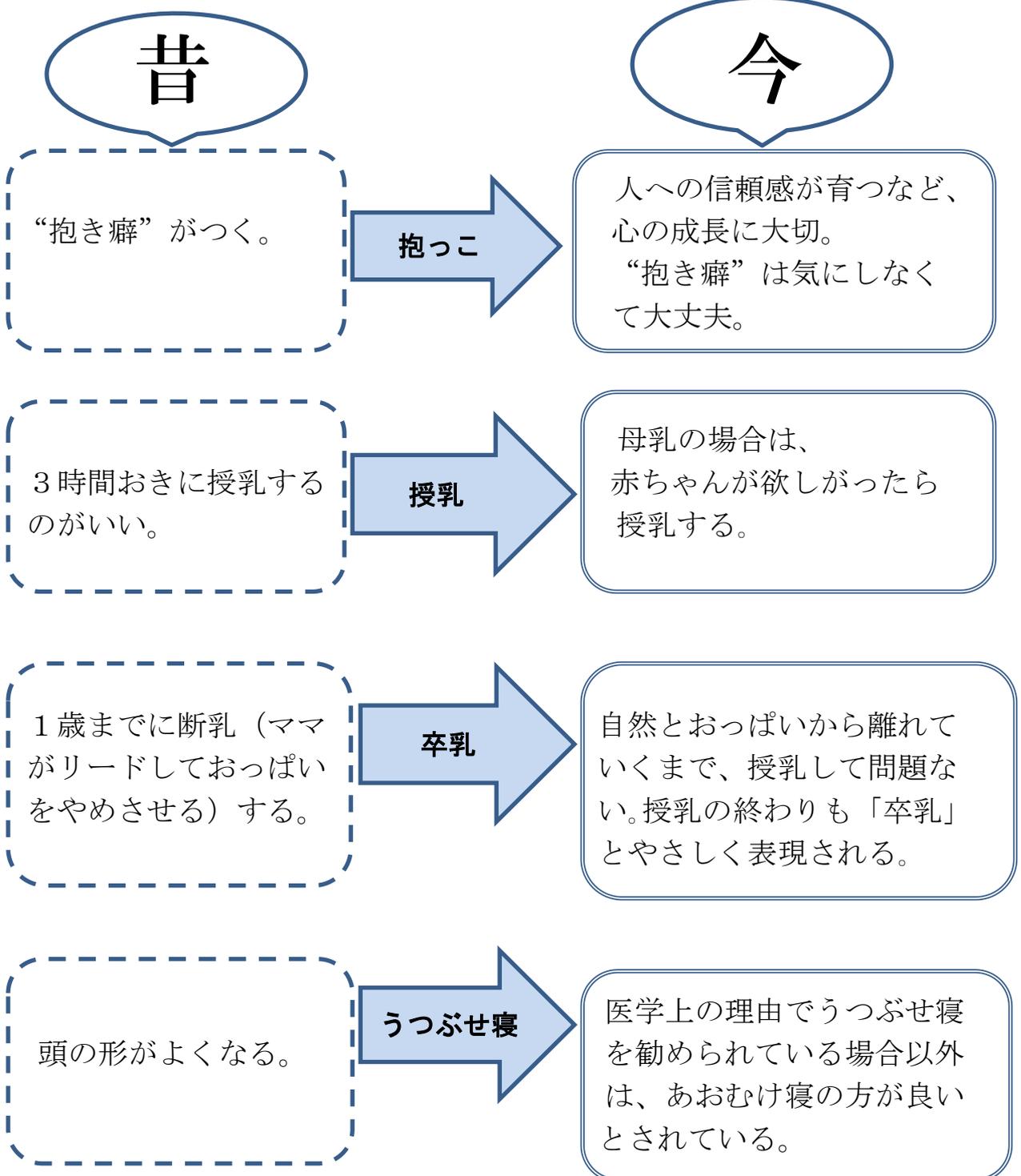
### 自分も楽しみましょう！

地域や家族のためにと頑張りすぎず、自分も楽しみましょう。

### 3. 子育ての昔と今

子育てを取り巻く情報は変化するため、祖父母世代と子育て世代では良いとされる子育ての方法にも違いが生じます。パパ・ママが育った頃と現在でどう変わったのか、変わらないものもありますが、時代により変わっているものもあります。

#### 子育ての…



# 子育ての…

昔

3・4か月頃から  
離乳食の準備として、  
果汁やスープをあげる。

離乳食

今

開始時期5~6か月、離乳  
食開始前の果汁は不要。  
比較的アレルギーの少ない  
米がゆから開始。

大人が噛み砕いた  
食べ物をあげる。

むし歯の予防

生まれたばかりの赤ちゃん  
の口には、虫歯菌はおらず、  
大人の口からうつることが  
わかってきた。  
大人が噛み砕いた食べ物は  
もちろん、箸やスプーンな  
どは共有しない。

早めにはずしたほうが  
いい。

おむつはずれ

子どもの体調や発達をみな  
がら、あせらず進める。

紫外線はビタミンD  
を作る働きを助ける  
ので、日光浴をさせる。

外気浴

直射日光は注意する。  
近年紫外線が強くなって  
いるため、赤ちゃんを外  
気や温度差にならす「外  
気浴」が勧められている。

## 4. 妨げる事故から孫を守ろうチェック

大人が環境を整えるなど、気をつけることで事故を未然に防ぎましょう。

子どもと過ごす部屋を限定することも重要です。

炊飯器やポットは手の届かないところに置いてありますか。

子どもが触ると危険なものは、手の届かないところに置いてありますか。

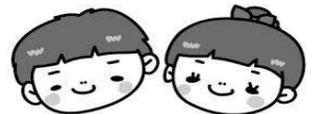
( たばこ、灰皿、ライター、アメ玉、ボタン、硬貨、指輪、薬、マッチ、カミソリ、電池等 )

★ アイロンは使い終わったら片付けましょう。

階段や段差のあるところには、子どもが落ちないように対策がしてありますか。

★ 危険なところにはベビーフェンスを設置しましょう。

ベビーベットは常に柵を上げてありますか。



ソファなど高いところに寝かせないようにしていますか。

コンセントは感電防止のキャップをするようにしていますか。

テーブルクロスは使用していませんか。

ストーブやヒーターは子どもが触れないようにガードしてありますか。

入浴後、浴槽のお湯は抜いてありますか。

ベランダや窓の側に踏み台になるものはありますか。

## 5. お出かけ、孫育て情報

是非、お孫さんと一緒にお出かけ下さい。

### 大月市児童館

子どもたちに遊び場を提供し、遊びを通して児童が心身ともに健やかに成長するお手伝いをするところです。また、保育所（園）や幼稚園などのイベント情報等の提供や、子育てや家族のちょっとした悩みの相談ができます。

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 日曜、祝日、年末年始

ニイサン イイコニ

電話 0554-23-1152



### 保育所(園)・幼稚園・認定こども園の園開放

大月市には3つの保育所(園)、1つの幼稚園、2つの認定こども園があります。各園では園開放を実施しています。未就園児やその保護者に園に来てもらい、園児と一緒に遊んだりしながら園の様子を見てもらう日です。また、子育ての悩みなどの相談にも応じます。園開放については、各園にお問い合わせください。

初狩保育所	25-6707	大月市初狩町中初狩 12 番地
真木保育園	22-0828	大月市真木 2053 番地
大月保育園	22-0877	大月市大月二丁目 10 番 12 号
大月キリストの教会幼稚園	22-0312	大月市駒橋一丁目 9 番 14 号
令和にこにこ園	22-2525	大月市猿橋町殿上 308 番地
とりさわ認定こども園	26-5310	大月市富浜町鳥沢 1973 番地 1

### 大月市立図書館

図書館には、絵本や紙芝居がいっぱい。子どもと一緒に本を読んで楽しめるスペースもあります。本の貸し出しのほか、絵本の読み聞かせなどのイベントも開催しています。

※お問い合わせ先 駒橋一丁目 5 番 1 号 電話 22-4815

## 猿橋公園

大月市猿橋町猿橋にある公園です。公園から名称猿橋に続く散歩道は桜やあじさいの花が咲く頃は、とても綺麗です。

※お問い合わせ先 大月市産業観光課 電話 20-1829

## 桂川ウエルネスパーク

桂川ウエルネスパークは山梨県東部地域を見渡す丘の上に位置しています。里山の自然を生かした西、中央、東の3ゾーンがあり、農業や自然体験から、アスレチック、ドッグラン、BBQなど、様々な楽しみ方ができる公園です。

※お問い合わせ先 桂川ウエルネスパーク管理事務所 電話 20-3080

## 大月市ファミリーサポートセンター

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい人（提供会員）が会員になり、子どもの預かりや送迎など子育て中の方の支援・援助をしています。

### 【 サポート内容 】

- ・ 保育園や学校・学童保育など終了後の送迎
- ・ 保育開始・終了時間の前後など、子どもを預かる
- ・ 保護者のリフレッシュなど

料金 月～金 午前7時～午後7時 1時間 750円

上記以外 1時間 900円

※助成金 1時間 250円

対象 市内に住所を有し、3ヶ月から12歳までの子どもを持つ保護者

※市外の人はお問い合わせください。

(問合わせ) 電話 0554-23-1152



## 子どもと家庭に関するご相談

相談員が子どもの虐待、非行、不登校、気になる性格など様々な不安や悩みの相談をお受けし、問題解決の手助けをします。

一人で抱え込まないでご相談下さい。

時間 月～金 午前9時00分～午後5時00分

(問合わせ) 子ども家庭総合支援センター

電話 0554-23-1168

## 6. 救急連絡先

### ■ 夜間や休日に、子どもが急病になった時

#### 小児救急電話相談

夜間休日にお子さんの病気で困った時に、看護師から適切な対処の仕方や受診の目安についてアドバイスが受けられます。

携帯電話又は短縮ダイヤルからおかけの場合 **# (シャープ) 8000**

ダイヤル回線からおかけの場合、055-226-3369

(利用時間) 平日 午後7時～翌朝7時  
土曜 午後3時～翌朝7時  
休日 午前9時～翌朝7時

(相談内容) 子どもの急な病気に関する相談  
(発熱、頭をぶつけた、下痢、嘔吐、ひきつけなど)



#### 小児初期救急医療センター

##### 【富士・東部小児初期救急医療センター】

休日 (日曜、祝日、年末年始 12/29～1/3)  
午前9時～深夜0時  
(受付時間 午前8時30分～  
午後11時30分)  
土曜 午後3時～深夜0時  
(受付時間 午後2時30分～  
午後11時30分)  
平日夜間 午後8時～深夜0時 (毎日)  
受付時間 午後7時30分～  
午後11時30分)  
富士吉田市緑ヶ丘2-7-21  
富士北麓 総合医療センター2F  
電話 0555-24-9977

##### 【小児初期救急医療センター】

休日 (日曜、祝日、年末年始 12/29～1/3)  
午前9時～翌朝7時  
土曜 午後3時～翌朝7時  
平日夜間 午後7時～翌朝7時 (毎日)  
甲府市幸町14-6  
(甲府市地域医療センター1階)  
甲府市医師会 救急医療センター内  
電話 055-226-3399

※外科的疾患については、対応できません。

※あらかじめ電話で受診の状況などを確認してから出かけるようにしましょう。

※薬は救急のため原則として、1日分のみの処方となります。

※翌日以降、必ず通常の診療時間内にかかりつけ医の診療を受けましょう。

令和5年8月改訂

大月市市民生活部子育て健康課

〒401-8601 大月市大月二丁目6番20号

電話 0554-22-2111(代表)