

広報

Public Relations Otsuki

あなたにも大きなツキがありますように！

No.742

# おおつき

2019.

11

BIG MOON



認知症理解への第一歩



02 巻頭 認知症を身近に  
 04 子どもの医療費助成  
 05 児童虐待防止推進月間  
 06 中央病院情報／診療予定表  
 08 ニュース +  
 09 台風 19 号に伴う市外通学者への宿泊費の支援  
 13 暮らしの情報  
 16 生活情報  
 17 健康情報  
 18 図書館／教育情報  
 20 子育て情報  
 23 おおつき情報カレンダー  
 24 まちの話  
 26 11 月生まれの元気な子

- 今月の表紙 cover story -



表紙は、猿橋町桂台で毎月開催されている認知症カフェの1コマ。認知症の方やその家族、カフェをサポートしてくれる人たちが、飲み物を片手に認知症や介護における悩みを相談することができます。



## 認知症を身近に

5人に1人が認知症にかかる時代。  
 身近な人のためにできることを今のうちから考えてみませんか？

目に見えない不安  
 一人で抱え込まないで

本人も家族も認知症であることを認めたくない、隠したいという気持ちから、家族だけで抱えこんでしまっている人が多いです。実際の認知症は早期に発見し、適切な治療や介護をすることで進行を遅らせ、物忘れ妄想や徘徊などの行動を予防することができます。

地域には認知症カフェなど、専門家や介護経験者が集い、本人や家族の悩みを



聴き、助言や共感を得られる居場所があります。

### 正しく理解し 自分ができる手助けを

認知症の症状は人によってさまざま。物事が覚えられない、すぐに忘れてしまう、時間や月日、場所が分からない、作業の段取りができないなど。これらのことから日常生活の中で、できないことが多くなりますが、周りの見守りや声掛け、心配りがあれば、できるこ

ともたくさんあります。

認知症だから何も分からない、何もできないと思わず、できる範囲の手助けをすることが大切です。

地域包括支援センターでは認知症に対する偏見をなくし、地域全体で見守り、手助けする方法を伝える取り組みを行っています。

問合 保健介護課

地域包括支援センター

☎(23)8034  
 (22)6422 fax

認知症は他人事ではありません  
 家族や友人のためにどんなことができますか？



①②昨年12月の認知症フォーラムでは高齢者体験や体操などを通じて認知症への理解を深めました。③若者の認知症への理解を深めるため本年8月には都留高校で認知症サポーター養成講座を開催しました。

参加無料

### 認知症地域公開講座 in 大月市

◆日時：11月16日(土)  
 午後1時30分～4時30分  
 (受付：午後1時～)  
 ◆場所：大月短期大学 岩殿ホール  
 ◆内容

①「本人からのメッセージ  
 ～認知症とともに歩んで～」  
 DAYS BLG! はちおうじの皆さん

②認知症相談窓口や取り組みについて  
 市地域包括支援センター

③講演「認知症予防ナウ」  
 メモリークリニックお茶の水  
 理事長・院長 朝田 隆氏

◆定員：100名  
 電話またはfaxで地域包括支援センターまで申し込みください。

### 正しい理解と早期の治療で、その

周りにいる人が認知症への正しい理解を持ち、自分のできる範囲で自然に手助けできる。そんな地域になれば、認知症の人でも安心して外に出て、季節の移りや、自分なりの楽しみを感じながら生活していくことができます。

認知症の皆さんが社会とのつながりを失わないように、地域の皆さんにもご協力をお願いしたいです。

### 人らしく過ごしてほしい

認知症はとても難しい病気です。悪化する前に手を打つことが大切です。グループホームでは、症状が比較的軽い人でも気軽にサービス利用できるよう、自分の家の延長のような雰囲気づくりを心掛けています。



グループホーム ラシック桂台  
 おおむらともき  
 管理者 大村 知樹さん



189(いちやく)  
ちいさな命に  
待ったなし

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いちはやく  
**189**

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からつながりません。 ※お電話料は22円より通話料が無料となります。

連絡・相談先

- ▶ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189番 24時間対応  
※近くの児童相談所につながります
- ▶ 大月市子ども家庭総合支援センター ☎ (23) 1168 午前8時30分～午後5時15分
- ▶ 都留児童相談所 ☎ (45) 7838 午前8時30分～午後5時30分  
※連絡は匿名ですすることもできます。連絡者に関する個人情報は守られます

児童虐待は4種類に分けられます。

- ①身体的虐待…殴る、蹴る、食事を与えない、冬戸外に締め出すなど
- ②性的虐待…性的ないたずら、性的行為の強要など
- ③ネグレクト…子どもへの健康・安全への配慮を怠っている、家に閉じ込める  
(子どもを自動車の中に放置してパチンコに熱中することも虐待です)
- ④心理的虐待…言葉の暴力、脅迫、無視、子どもの前で配偶者に暴力を振るうことなど

みんなで防ごう 子どもへの虐待

11月は  
児童虐待防止  
推進月間

児童虐待は、心身の成長や人格形成に重大な影響を与えるだけでなく、時には生命を奪う重大な問題です。

児童虐待防止には、地域ぐるみの子育て支援が有効と言われていて、私たちが虐待にいち早く気づき、行動することが子どもたちを救うことにつながります。

1本の電話で救われる子どもがいます



高校生までの  
子どもの医療費を  
助成します

対象年齢  
引き上げ

子育て支援施策の充実を図り、子育てしやすいまちづくりを推進するため、大月市子育て支援医療費助成制度の対象年齢を引き上げます。

申込・問合せ  
福祉課 子育て支援担当  
☎ (23) 8032 fax(22) 6422

対象年齢

▶ 生まれた日から**満18歳**の誕生日後の最初の3月31日まで  
※18歳までの方でも婚姻している方は除きます

12/1  
から

助成内容

- ▶ 児童が入院・通院した場合の保険診療による自己負担金を医療費助成金として支給します
- ※食事療養費やその他保険適用外の自己負担金を除きます
- ※大月市子育て支援医療費助成の資格を一度失っている高校1～3年生相当年齢の方は、12月1日以降の診療分が対象になります
- ※12月1日以降の診療分は、受給資格者証が手元にない場合でも、県外受診と同様に医療機関へ医療費を支払った後、「大月市子育て支援医療費助成金請求書」に「領収書」を添付して市役所へ提出することで、償還払いにより助成金を支給します(振込先の口座情報が必要です)

区分	手続きなど	
高校1～3年生 相当年齢の方	交付申請をしてください (児童の健康保険証添付)	10月中旬に「大月市子育て支援医療費助成金受給資格取得等申請書」を送付しています。福祉課子育て支援担当で申請をお願いします。
0歳～中学3年生 相当年齢までの方	受給資格者証の有効期限が延長になります	令和2年2月以降に新たな「受給資格者証」を郵便で送付します。 古い受給資格者証は、福祉課子育て支援担当または各出張所に返却してください。

重度心身障害者  
医療費助成 満18歳まで **窓口無料化**

12/1  
から

重度心身障害者医療費助成の対象となっている18歳までの障害児(満18歳の誕生日後の最初の3月31日までの間にある方を含む)も、12月1日からの県内医療機関での入院・通院の保険診療分が窓口無料となります。

問合せ 福祉課 障害者支援担当 ☎ (23) 8031 fax(22) 6422

# 市立中央病院 11月 診療予定表

●受付時間 平日 午前8時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分  
 土曜日 午前8時30分～11時 ※日曜日・祝日は休診  
 ●問合せ 医療連携担当 ☎(22) 1 2 5 1 (代) fax(22) 3 7 6 5

★休診日 【内科(糖尿病)】1日(金) 【外科】19日(火)

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予約外診察	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	総合診療	●									●		
	呼吸器			●	●				●	●	●		●
	循環器			●	●	●	●		(予約)	●	●		
	消化器	●				●							●
	脳・神経					●	●						
	腎・高血圧	●									● #1	● #1	
	血液			●	●				●	●			
	内代					●							
	糖尿病		●	●	●	●						●	
	リウマチ・膠原病								●	●			
	禁煙外来												●
	小児科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
外科	●		●	●				●	●				
整形外科	●		●					●		●			
脳神経外科								●					
泌尿器科			●		●	(予約)				●	●		
婦人科										● #5	●		
眼科	●				● #2	●	●			●	●		
耳鼻咽喉科			●	●						●	●	●	
皮膚科	● #3											●	
歯科口腔外科	午前のみ診療(要予約・要紹介状)				午前のみ診療(要予約・要紹介状)		午前のみ診療(要予約・要紹介状)						
麻酔科	受診については、電話で確認をしてください												
内視鏡	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● #4

#1: 第3金曜日は通常どおり診療 第2金曜日は午後休診 第1、4、5金曜日の診療はありません  
 #2: 受付時間は午前10時30分まで、診療開始は午前10時から #3: 受付時間は午前11時まで  
 #4: 第2土曜日(健診)のみ診療 #5: 第3金曜日は午前のみ診療

お知らせ

内科(リウマチ・膠原病)	毎週木曜日の午前・午後診療します。
小児科	院内感染予防のため、予防接種優先時間(月～金曜日午後1時30分～2時)を設けています。
外科	毎週火曜日の午前・午後と毎週月・木曜日の午前に診療します。
泌尿器科	毎週火曜日の午前も診療します。
歯科口腔外科	紹介状・予約が必要です。予約は歯科口腔外科の診療時間内をお願いします。
麻酔科	受診可能か問い合わせをしてから来院してください。

※診療予定が変更になる場合がありますので、来院前に受付(初診窓口)にお問い合わせください。※面会時間は正午・午後7時です

## 信頼し愛！支え愛！

—それが、これからの病院—



### 地域包括ケア病棟でのリハビリの役割

平成29年8月  
 地域包括ケア病棟  
**開設**

地域包括ケア病棟は、急性期の治療を終えた患者さんが、自宅で安心して生活できるようにリハビリを続けたり、介護サービスや家屋環境を整えたりするための病棟です。

↓お風呂の入り方を練習中



↑手すりを持って、いすに座ってゆっくりと



↑出る時も焦らさず、ゆっくり



～リハビリテーション科の関わり～

- ▶ 運動を行いながら、前向きな気持ちで筋力や体力の回復を目指していただきます。
- ▶ 退院後の生活や家屋環境を確認して、それに合った排せつの仕方やお風呂の入り方、階段の上り下りの方法を指導します。
- ▶ 家事を行う方には掃除、洗濯、料理の動作の練習も行います。
- ▶ 介助が必要な患者さんの場合は、ご家族に寝返りのさせ方、体の起こし方、ベッドから車いすへの移し方の指導をしたり、トイレや歩行の介助方法の指導をしたりします。
- ▶ 手すりが必要な場所を指導したり、必要な家屋改修の提案や適切な介護用品の紹介を行ったりします。



ご家族も気軽にリハビリの様子を見に来てください。

励みに  
 なります

地域包括ケア病棟では、医師、看護師、リハビリ、医療相談員などの病院スタッフと、退院後に係る関係機関が情報交換をしながら協力し合ってサポートし、患者さんが安心して自宅や施設に戻れるように支援していきます。

☆写真撮影に協力してくださいました皆さん、ありがとうございました。

対象

- ▶ JR中央線を利用して東京方面の大学・高等専門学校・専修学校・各種学校および高等学校などに通学している方のうち、台風19号の影響により通学困難となって宿泊施設に宿泊した方
- ▶ 大月市に住民登録のある方
- ▶ 鉄道会社から通学定期券の発行を受けた方

申請書類

- ① 交付申請書兼補助金交付請求書
- ② 在学証明書または学生証の写し
- ③ 領収書などで金額、内訳、宿泊年月日、利用者氏名、発行者の所在・名称が明記されたもの
- ④ 通学定期券の写し
- ⑤ 申請者と補助対象者が異なる場合は、その関係が分かる書類

対象期間 10月14日(月・祝)から17日(木)までの宿泊(最大4泊分) 申込・問合せ 企画財政課 地域活性化担当  
 補助額 一泊につき5,000円を限度(100円単位) ☎(23)5011  
 申請期限 12月27日(金) fax(23)1216



親として子どもにできることを考える

子どもの婚活応援セミナー

申込・問合せ 山梨県 子育て政策課 ☎055-223-1412  
 fax 055-223-1475  
 問合せ 総務管理課 法制防災担当 ☎(23)8008 fax(23)1216

山梨県では、親として子どもの結婚活動の支援ができるよう、スキルアップのためのセミナーを開催します。



日時 11月16日(土) 午後1時30分~3時30分(受付:午後1時~)  
 場所 南都留合同庁舎4階大会議室(都留市田原2-13-43)  
 内容 1. 講演「未婚の子どものために親ができること」  
 講師 入倉 秀氏(山梨婚活コミュニティ代表)  
 2. やまなし出会いサポートセンターの紹介  
 説明者 高野 和秀氏(やまなし出会いサポートセンター長)  
 3. お悩み相談、やまなし出会いサポートセンター体験会



入倉氏



高野氏

対象 ・子の結婚に不安を感じている親御さん  
 ・知り合いに結婚を希望する独身者のいる方

費用 無料 定員 50名程度

申込方法 電話、fax、郵送または「婚活やまなし」ポータルサイトから事前に申込み  
 ※必要事項:氏名、住んでいる市町村名、参加会場、電話番号

申込先 ・〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県 子育て政策課  
 ・「婚活やまなし」ポータルサイト申し込みフォーム  
 URL <https://www.pref.yamanashi.jp/kekkon-portal/jigyoo/oshirase/oshirase82.html>

申込期限 11月11日(月) 午後4時



「婚活やまなし」



成人を祝い、元気に走ろう

第56回大月市駅伝競走大会

申込・問合せ 社会教育課 スポーツ振興担当 ☎(23)8051 fax(22)2892

日時 令和2年1月19日(日) 午前10時30分~ ※荒天の場合は中止  
 参加部門 一般(男子・女子)の部、中学(男子・女子)の部、市内体育会の部  
 費用 1チーム:5,000円(代表者会議で納入)  
 ※中学(男子・女子)の部は、無料  
 チーム編成 <一般男子・中学男子の部>  
 監督(1)選手(7)補員(2)計10名  
 ※一般男子(高校生を除く)チームは、女子1名のみ参加可  
 <一般女子・中学女子・市内体育会の部>  
 監督(1)選手(5)補員(2)計8名

申込方法 担当窓口または郵送による申し込み  
 ※申込書については、お問い合わせください

申込期限 12月5日(木) 必着  
 ※申し込みが、90チームになり次第終了となります

代表者会議 12月15日(日) 午後5時開会 市民会館4階視聴覚室  
 ※代表者会議に出席できないチームは、出場できません

申込先 〒401-8601 大月2-6-20 社会教育課 スポーツ振興担当

コース紹介 総延長26.8km 市役所前スタート~大月東中学校ゴール

	各区間	男子	体育会・女子
1区	市役所前~猿橋中学校入口	4.7km	4.7km
2区	猿橋中学校入口~宮古橋	2.8km	2.8km
3区	宮古橋~浅川入口	3.3km	3.3km
4区	浅川入口~オモレバス停	4.0km	-
5区	オモレバス停~浅川入口	4.0km	-
6区	浅川入口~旧畑倉小学校前	4.1km	4.1km
7区	旧畑倉小学校前~東京電力大月支社前~大月東中学校	3.9km	3.9km
		計26.8km	計18.8km

※一般女子・中学女子・市内体育会の部は、浅川入口で折り返す5区間



第18回 秋の朗読会

日時 11月17日(日) 午後2時~4時  
 場所 図書館2階映像ホール  
 内容 「うらぼんえ」(浅田次郎 著)、  
 「ザ対決 桃太郎 VS 金太郎」(清水義範 著)  
 などの朗読 ※入場無料

朗読 朗読ボランティア「如月の会」  
 問合せ 朗読ボランティア「如月の会」  
 平嶋 ☎(23)1976  
 市立図書館 ☎(22)4815  
 fax(22)4816

## 私たちと一緒に 働きませんか

### 令和元年度 大月市職員募集 (障害を持つ方)

申込・問合せ 秘書広報課 人事担当 ☎(23) 8 0 0 6 fax(23) 1 2 1 6

募集職種	募集人員	受験資格など
行政 (上級)	若干名	昭和 6 年 4 月 2 日から平成 1 0 年 4 月 1 日までに生まれた方で、 大学卒業 (令和 2 年 3 月卒業見込みを含む)、またはこれと同等以上 の資格を有する方
行政 (初級)		平成 4 年 4 月 2 日から平成 1 4 年 4 月 1 日までに生まれた方で、 高校卒業 (令和 2 年 3 月卒業見込みを含む)、またはこれと同等以上 の資格を有する方
その他の要件		
行政 (上級・初級)	<ul style="list-style-type: none"> <li>自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な方</li> <li>身体障害者手帳の交付を受けている方</li> <li>活字印刷文による出題に対応できる方</li> </ul>	

**申込方法** 【申込書および受験票 (6 3 円分の切手貼付)】に必要事項を記入し、下記の書類を添付して窓口へ持参、または簡易書留で郵送 (1 1 月 2 2 日消印有効)

**添付書類 (各 1 通)** ①履歴書 (写真貼付) ②住民票抄本 ③卒業 (卒業見込み) 証明書  
④成績証明書 ⑤健康診断書 ⑥面接カード ⑦身体障害者手帳の写し

※①、⑤、⑥は所定の様式に必要事項記入。②、③、④は作成後 3 か月以内有効

**試験日** 第 1 次試験 1 2 月 8 日 (日) 大月市役所

第 2 次試験 令和 2 年 1 月予定 (日時、場所は 1 次試験合格通知書で通知)

**書類配布** 1 1 月 5 日 (火) から秘書広報課で案内などを配布

※郵便請求は、封筒の表に試験職種を朱書きし、返信用封筒 (角 2 サイズ、1 4 0 円切手貼付、宛名明記) を同封して請求

**受付期間** 1 1 月 5 日 (火) ~ 2 2 日 (金) 平日の午前 8 時 3 0 分 ~ 午後 5 時

※添付書類①~⑦は 1 2 月 2 日 (月) までに提出

間に合わない場合は、事前に人事担当へ連絡してください

## 緑に親しむ フラワーアレンジメント

### 中央公民館のおしゃれに彩る「スワッグ (壁飾り)」作り教室

申込・問合せ 市民会館 ☎(22) 4 8 1 1 fax(22) 4 8 1 4

**日 時** 1 2 月 8 日 (日) 午前 9 時 ~ 1 1 時

**場 所** 市民会館 3 階講堂

**内 容** いろいろな花や植物を使って壁飾りを作ります

**定 員** 4 0 名

**対 象** どなたでも (初心者も歓迎します)

**講 師** 小野原 せいか氏 (せいかひまわりスタジオ代表)

**費 用** 2, 0 0 0 円



## 募む! 熱いハートを持つ仲間

### 令和元年度 大月市消防職員 再募集

申込・問合せ 秘書広報課 人事担当 ☎(23) 8 0 0 6 fax(23) 1 2 1 6

募集職種	募集人員	受験資格など
消防 (上級) または 消防 (上級) 【救急救命士】	若干名	平成 6 年 4 月 2 日から平成 1 0 年 4 月 1 日までに生まれた方で、 大学卒業 (令和 2 年 3 月卒業見込みを含む)、またはこれと同等以上 の資格を有し、【上級】は以下の①に、【救急救命士】は以下の①と ②に該当する方
消防 (初級)		平成 8 年 4 月 2 日から平成 1 4 年 4 月 1 日までに生まれた方で、 高校卒業 (令和 2 年 3 月卒業見込みを含む)、またはこれと同等以上 の資格を有し、以下の①に該当する方
消防 (初級) 【救急救命士】		平成 6 年 4 月 2 日から平成 1 2 年 4 月 1 日までに生まれた方で、 高校卒業 (令和 2 年 3 月卒業見込みを含む)、またはこれと同等以上 の資格を有し、以下の①と②に該当する方

①消防職共通 ※男女ともに身体的要件を別に定めています

・普通自動車免許 (令和 2 年 3 月取得見込みを含み、A T 車限定免許を除く) を有する方

②消防【救急救命士】(上級・初級) 共通

・救急救命士免許 (令和 2 年 3 月取得見込みを含む) を有する方



**申込方法** 【申込書および受験票 (6 3 円分の切手貼付)】に必要事項を記入し、下記の書類を添付して窓口へ持参、または簡易書留で郵送 (1 1 月 2 2 日消印有効)

**添付書類 (各 1 通)** ①履歴書 (写真貼付) ②住民票抄本 ③卒業 (卒業見込み) 証明書

④成績証明書 ⑤健康診断書 ⑥面接カード

※①、⑤、⑥は所定の様式に必要事項記入。②、③、④は作成後 3 か月以内有効

**試験日** 第 1 次試験 1 2 月 8 日 (日) 大月市役所

第 2 次試験 令和 2 年 1 月予定 (日時、場所は 1 次試験合格通知書で通知)

**書類配布** 1 1 月 5 日 (火) から秘書広報課で案内などを配布

※郵便請求は、封筒の表に試験職種を朱書きし、返信用封筒 (角 2 サイズ、1 4 0 円切手貼付、宛名明記) を同封して請求

**受付期間** 1 1 月 5 日 (火) ~ 2 2 日 (金) 平日の午前 8 時 3 0 分 ~ 午後 5 時

※添付書類①~⑥は 1 2 月 2 日 (月) までに提出

間に合わない場合は、事前に人事担当へ連絡してください



全地点でほぼ良好な結果です

河川水質検査結果

問合せ 市民課 生活環境担当 ☎(23) 8 0 2 3 fax(23) 1 2 1 6

本市では、河川の水質検査を年2回(夏・冬)、下表の5地点で実施しています。環境基本法の「生活環境の保全に関する環境基準」に定められている5項目の検査結果をお知らせします。

検体採取地点名		笹子川	真木川	桂川	葛野川	桂川
検体採取場所		初狩地内 (藤沢橋上流)	初月橋 上流	大月橋下	桂川合流 手前	富浜地内 (下畑橋下流)
令和元年 8月数値 ※( )内は 平成30年 8月数値	水素イオン濃度 (pH)	pH値 7.8 (7.5)	7.8 (7.7)	8.2 (8.0)	7.8 (7.9)	8.3 (8.5)
	生物化学的酸素 要求量 (BOD)	mg/ℓ 0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.5未満)
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ 2 (1未満)	3 (1)	1 (2)	1未満 (1未満)	1 (1未満)
	溶存酸素量 (DO)	mg/ℓ 8.7 (8.8)	8.9 (9.0)	9.9 (9.7)	9.0 (8.6)	9.4 (9.8)
	大腸菌群数	MPN/ 100ml 7,900 (3,300)	4,900 (2,400)	11,000 (4,900)	4,900 (3,300)	4,900 (33,000)
平成31年 2月数値 ※( )内は 平成30年 2月数値	水素イオン濃度 (pH)	pH値 7.6 (7.3)	7.6 (7.2)	7.9 (7.6)	7.8 (7.4)	7.9 (7.6)
	生物化学的酸素 要求量 (BOD)	mg/ℓ 0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.5未満)	0.5未満 (0.7)
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ 1未満 (1未満)	1未満 (1未満)	1未満 (1未満)	1 (1未満)	2 (1未満)
	溶存酸素量 (DO)	mg/ℓ 12.3 (13.4)	13.2 (13.9)	11.3 (12.0)	13.0 (13.3)	12.0 (14.1)
	大腸菌群数	MPN/ 100ml 230 (230)	330 (330)	1,300 (490)	1,700 (790)	1,700 (490)

用語解説

水素イオン濃度 (pH)	水の酸性、アルカリ性の度合いを表す指標で、pH7が中性で、それより大きいとアルカリ性、小さいと酸性になります。(基準値pH6.5~8.5) ※全地点で基準値内の数値となっています
生物化学的酸素要求量 (BOD)	水中の有機物が好気性微生物により分解されるときに消費される酸素の量で、数値が高いほど汚濁が進行しています。※全地点で基準値(2mg/ℓ)を下回っています
浮遊物質 (SS)	水中に浮遊する小粒状物質の総称で、濁りの原因になっている物質の量を示します。浮遊物質が多いと魚が死んだり、水中植物の光合成に影響を及ぼしたりします。 ※基準値(2.5mg/ℓ)を上回る数値は検出されていません
溶存酸素量 (DO)	水中に溶けている酸素量です。水温などに影響され、水温が高いと値は小さくなります。酸素量が少なくなると悪臭が発生するとされています。 ※今回の調査でも、基準値(7.5mg/ℓ)より多く含まれているので良好と言えます
大腸菌群数	大腸菌群数には、土壌、植物などの自然界に由来する非糞便性の菌も含まれています。

インフォメーション

市県その他からのお知らせ

かがり火大目みそ

地元で収穫された大豆と麴をふんだんに使って自然熟成させた無添加の手作りみそを販売します。  
※代金は配達時にクレイン農業協同組合の職員にお支払いください

種類・価格(税込)

袋入り(5kg) 2,700円  
樽入り(5kg) 3,100円

配達時期 12月上旬~中旬

申込期限 11月28日(木)

申込方法 電話で最寄りの支店へ注文

クレイン農業協同組合

笹子川支店 ☎(20) 2 6 7 7  
大月支店 ☎(22) 1 3 4 1  
猿橋支店 ☎(22) 0 5 3 0  
とみはま支店 ☎(26) 5 0 4 0  
産業観光課 ☎(20) 1 5 3 3  
農林業担当

広報や市ホームページに有料広告を掲載しませんか。(詳細は、要問合せ)  
申込・問合せ  
秘書広報課 広聴広報担当  
☎(23) 8 0 0 5 fax(23) 1 2 1 6

秋の全国火災予防運動  
11月9日~15日

防火標語

「ひとまずいね!で確認 火の用心」

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期となります。火の取り扱いには十分に注意しましょう。

①住宅用火災警報器は、作動確認をし、10年を目安に交換しましょう

②暖房機器の周りには可燃物を置かないようにし、昨年の冬から持ち越した灯油は、品質が劣化し、暖房機器が不完全燃焼を起こすことがありますので、使わないようにしましょう

③石油暖房機は8年たったら、点検・取り換えをしましょう

④屋外で火を使用するときは、消火の準備(ホース、バケツ、消火器など)をしっかり行い、強風時は避けましょう

⑤可燃物を置かない、施錠の実施など、放火されない環境づくり、たばこの後始末に気を付けましょう

問合せ 消防署 予防担当  
☎(22) 0 1 1 9 fax(23) 0 1 1 9

令和元(平成31)年分  
年末調整等説明会

日時 11月13日(水)

用紙配布:午後1時~1時30分  
説明会:午後1時30分~4時

場所 市民会館4階視聴覚室

内容 年末調整の方法や法定調書、給与支払報告書の作成と提出方法など

消費税軽減税率制度説明会

同日開催 午前10時~11時25分

問合せ 大月税務署 ☎(22) 3 1 5 1

第2回狩猟免許試験

日程 令和2年1月25日(土)、26日(日)のいずれか1日

※試験日は、申請書受理後に各林務環境事務所が指定します

場所 県立青少年センター  
(甲府市川田町51-7)

内容 適性試験、知識試験、技能試験

免許の種類 狩猟免許(網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟)

費用 5,200円

申込期限 12月12日(木)

申込・問合せ (土日祝日を除く)

富士・東部林務環境事務所  
森づくり推進課

募集

封筒への広告掲載

内容 各世帯に郵送している固定資産税の納税通知などに印刷封筒枚数 約12,000枚

広告の規格  
1 枠 縦40mm×横100mm  
(長形3号封筒裏面・全4枠)

広告料 1 枠 12,000円

使用期間 令和2年度中

申込期間 11月5日(火)~12月6日(金)

(土日祝日を除く)

申込方法 申込書に広告の原稿を添えて担当へ提出(要事前連絡)

※申込書は市ホームページ、または窓口にあります

申込・問合せ 税務課 資産税担当

☎(23) 8 0 1 7 fax(30) 1 0 1 7

☎(45) 7 8 8 4 fax(45) 7 8 0 7  
県みどり自然課ホームページ  
URL  
https://www.pret.yamanashi.jp/midorit/syuyounmenkyosiken.html

イベント・教室



インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

シオジ森の学校

ロケットストーブ作り&ランチ

日時 11月16日(土)・17日(日)

場所 午前8時30分〜午後2時ころ

水下ベニヤ商會作業所

(大月3丁目ハローワーク横)

対象 どなたでも

定員 1日5組まで(先着順)

内容 ①少ない薪でも火力が強い調理器具ロケットストーブを作る(作成したロケットストーブは持ち帰れます)

②ランチはロケットストーブで調理

費用 4,000円

(材料代、昼食代、登録通信費)

持ち物 軍手、長袖シャツ

申込・問合せ シオジ森の学校

天野 ☎(25)63006

問合せ 産業観光課 農林業担当

☎(20)18333 fax(20)15333

家族介護者教室

日時 11月12日(火)

午後1時30分〜3時

場所 市総合福祉センター6階

内容 栄養補助食品について

申込・問合せ 市社会福祉協議会

地域福祉担当

☎(23)20001 fax(22)2861

市地域包括支援センター

☎(23)8034 fax(22)6422

大月桃太郎伝説の舞台を巡る

〜郷土の歴史探検ツアー〜

市内各所の文化財を見学しながら、郷土の歴史や文化について学習します。今回はJR東日本「駅からハイキング」のコースを歩きます。

日時 11月30日(土)

午前9時(集合)

午後2時40分(解散予定)

※中止の決定は、当日の午前7時に行い、電話で連絡

内容 大月桃太郎伝説の舞台を巡るツアー

コース JR大月駅(集合)↓円通寺新宮跡↓子の神社↓円通寺跡↓石動の鬼の杖↓百蔵橋↓名勝猿橋↓猿橋近隣公園↓郷土資料館↓JR猿橋駅(解散) ※約8km

対象 市の歴史に興味があり、心身ともに健康で足腰に自信がある方

定員 20名(先着順) ※費用無料

持ち物 お弁当、飲み物、雨具、保険証

申込方法 郷土資料館へ電話、または窓口へ直接

※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください

申込・問合せ 郷土資料館

☎(23)1511 fax(23)1512

普通救命講習会

日時 11月17日(日)

午前9時〜正午

場所 市消防本部3階大会議室

内容 普通救命講習会I(応急手当の重要性、救命に必要な応急手当、心肺蘇生、AEDの使用法、異物除去、止血法)

対象 市内に在住、通勤、通学している中学生以上の方

定員 12名(先着順)

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

※災害などにより中止の場合あり

申込期限 11月16日(土)

申込・問合せ 消防署 救急担当

☎(22)0119 fax(23)0119

第11回大月短期大学ポリテクカル・エコノミー研究会

日時 11月14日(木)

午後6時〜7時30分

場所 大月短期大学

申込方法 L200(岩殿ホール)

内容 「仮放免者」問題と「私たち」報告者 永野潤氏(大月短期大学非常勤講師)

司会者 佐原彩子准教授

討論者 宮崎理枝教授

問合せ 大月短期大学事務局

☎(22)5611 fax(22)5613

第18回往年のオーディオシステムの音色鑑賞会「歌劇「カルメン」」

テーマ 広い層の方々に楽しんでもらえる鑑賞会

日時 11月16日(土)

午後1時30分〜4時30分

場所 市民会館1階軽食コーナー

対象 どなたでも

費用 無料(飲み物代100円)

申込・問合せ 市民会館

☎(22)4811 fax(22)4814

障害者就労支援セミナー

東部圏域自立支援協議会日中活動部会では、障がいのある方の「働きたい」という思いを支援するためにセミナーを実施します。

日時 11月28日(木)

午後1時30分

場所 いきいきプラザ都留(都留市下合2516・1)

相談



全国一斉 女性の権利ホットライン

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる人権問題の解決を図るため、人権相談活動の強化週間を実施します。

実施期間

11月18日(月)〜24日(日)

午前8時30分〜午後7時

(土・日曜日は午前10時〜午後5時)

対象 当事者および支援者など

講師 日高幸徳氏(山梨障害者職業センター主任障害者職業カウンセラー)

テーマ 「就職に対する準備性を高めるために」

申込期限 11月15日(金)

申込・問合せ

東部圏域自立支援協議会

日中活動部会事務局

都留市福祉課 障がい者支援担当

☎(46)5112 fax(46)5119

syougaisashien@city.tsuru.lg.jp

問合せ 福祉課 障害者支援担当

☎(23)80331 fax(22)6422

みんなの掲示板

多くの市民の方が気軽に参加できる催しなどをお知らせするものです。(申し込みは、前々月末日まで) 詳細は、お問い合わせください。

2019年度 フリースクール・オンリーワン文化祭

日時 11月3日(日・祝)

午前11時〜午後3時30分

場所 NPO法人フリースクール・オンリーワン さくら国際高等学校 大月キャンパス

内容 カフェ、展示、バザー、発表、劇、バンド演奏など

問合せ フリースクール・オンリーワン さくら国際高校大月キャンパス 井上

☎(22)3362

2019・郵便局 秋の街道芸人の語り & ふれあいコンサート

日時 11月16日(土) 午後1時開演

場所 都の杜うぐいすホール(小ホール)

内容 講談風歴史絵巻「岩殿城 小山田信茂公」(街道芸人 扇屋文雀氏)、お楽しみ抽選会、【ザ・サタデー・ナイツ】コンサート

定員 200名 ※入場無料

問合せ 鳥沢郵便局 小俣 ☎(26)5054

都留文科大学管弦楽団 第44回定期演奏会

日時 11月17日(日)

午後2時30分開演

場所 都の杜うぐいすホール(大ホール)

曲目 歌劇「こうもり」序曲、天体の音楽、美しく青きドナウなど

費用 無料(全席自由)

問合せ 都留文科大学管弦楽団 田村 ☎080-3742-6060

第20回 真木アート・クラフト市

日時 11月16日(土)・17日(日)

午前10時〜午後3時 ※雨天決行

場所 ギャラリー民とその周辺

内容 陶器、ガラス、絵、彫刻、革、羊毛など【記念イベント】

16日:午前11時〜/午後1時〜

おおかみ清流氏と笹子追分人形コラボ公演

ギャラリー民 小林

☎080-6564-2268

2019 障害者週間大月企画展

日時 12月4日(水)

午前10時〜午後3時

場所 市民会館3階講堂

内容 講演「障害のある子の親なきあと」(「親なきあと」相談室主宰 渡部伸氏)

映画「逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者」

費用 200円

※当日、会場でお弁当の販売あり

問合せ 室 ☎(22)7098 津根 ☎090-1800-6903

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板



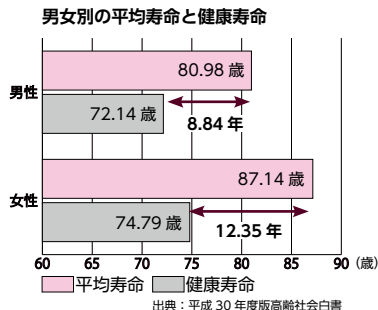


## ▶▶▶心も体も“元気に!!” いきいき百歳体操グループ募集

市では市民の皆さんが自分たちで介護予防に取り組むため、「いきいき百歳体操」に取り組むグループを募集しています。現在、7つのグループが活動しています。ぜひ皆さんも友人・仲間と取り組んでみませんか。

### ■ いきいき百歳体操って？

高知県で生まれ、介護予防の効果が認められて全国に広がっている体操です。みんなが集まって体操をすることで心も体もいきいきと元気に、健康寿命を伸ばしましょう。



### ■ いきいき百歳体操の特徴

#### ①安全で簡単

いすに座ってDVDの映像に合わせて、体操を行います。転倒の心配もないため、体力に自信のない方でも取り組むことができます。物足りない方には、重りで強度を調整することもできます。

#### ②効果を実感

初回開催時には、簡単な体力測定を実施します。このデータといきいき百歳体操を実施した後のデータを比較し、歩行速度やバランス能力がアップしたなど、効果を実感することができます。

#### ③地域の仲間づくり

何事も一人きりでは長く続けることは難しいものです。ご近所で声を掛け合い、共に頑張る仲間を作ることで継続しやすくなります。みんなで集まり、一緒に体操をすることで地域のつながりができます。



#### 実施条件

- ①週1回、3か月以上継続する
- ②参加者を5名以上集める
- ③自分たちで会場・いす・テレビ  
・DVDデッキ・血圧計を準備

※DVDと重りは市から無料で貸し出します

興味のある方はぜひご相談ください  
市でも皆さんのお手伝いをさせていただきます

申込・問合せ 保健介護課 地域包括支援センター ☎(23) 8034 fax(22) 6422

教えて！  
おつけちゃん

## あんしん生活

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！



### 「キャッシュカードの預かりや交換は詐欺！」編

○多くの場合、電話の直後に金融機関の職員に成り済ました受け取り役が訪れ、キャッシュカードを手渡すと30分以内にATMから現金が引き出されています。

○金融機関や官公庁の職員などがキャッシュカードを預かることは絶対にありません。

○暗証番号は決して他人に教えてはいけません。

○怪しいと思ったら、取引先の金融機関に確認するか、最寄りの警察に連絡しましょう。

○困ったときは、こちらの窓口にご相談ください。

おつけちゃんの一言アドバイス

官公庁や金融機関の職員を名乗り、選付金や過払い金などのうその電話をかけ、暗証番号を聞き出した後、キャッシュカードをだまし取る手口の詐欺が県内で多発しています。

市役所で相談員が相談に応じています。(P23カレンダー参照)

問合せ 消費生活ホットライン ☎(局番なし) 188番/県民生活センター 地方相談室 ☎(45) 5038  
市民課 生活環境担当(相談員) ☎(23) 8023 fax(23) 1216

★消費生活相談が広域窓口となり、上野原市でも利用できます。

●上野原市 毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ☎(62) 3114

## 国民年金・国保高齢者医療

### ジェネリック医薬品の活用で、医療費を節約

ジェネリック医薬品は新薬の特許期間が過ぎた後に、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発コストがかからないことから、価格が安く抑えられています。また、大きさや味などを改良し、飲みやすくなった薬もあります。

#### ○新薬の2～7割ほどの低価格

近年、高齢化や医療の高度化に伴い、一人当たりの医療費が増加傾向にあります。(国保一人当たりの医療費：平成29年度 397,466円 平成30年度 401,051円)

ジェネリック医薬品を選ぶことは、自身の負担を減らすだけでなく、医療費全体を減らすことにつながります。

#### ○品質・安全性が保証されています

新薬と同じ有効成分で製造され、厚生労働省により、新薬と同等の効果と安全性を持つと認められた上で販売されています。

問合せ 市民課 国保年金担当 ☎(23) 8037 fax(23) 1216



医療費の増加を抑制するためには一人一人の心掛けが大切です



ジェネリック医薬品をご希望の方は気軽に医師や薬剤師へ

図書館利用・開館時間

「火～金」…午前9時～午後7時  
「土・日・祝日」…午前9時～午後5時

今月の休館日

5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)

※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています  
問合 市立図書館 ☎(22)4815 fax(22)4816

★今月のおすすめ図書

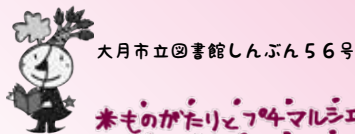
・「地元を再発見する！手書き地図のつくり方」  
(手書き地図推進委員会 編著 学芸出版社)  
まちおこしや地域学習の現場で人気の手書き地図ワークショップ。懐かしい思い出、日常、ウワサ話など何でもアリな楽しみ方を豊富な事例で解説。

★おすすめの児童図書

・ごみ育 日本一楽しいごみ分別の本  
50問クイズ式！(滝沢秀一 著 太田出版)  
使い終わったカイロは何ごみ？保冷剤はどう捨てる？ごみ清掃員兼芸人の滝沢秀一が、ごみの分別やごみとのつき合い方をやさしく紹介。めざせ！ごみマスター。

★展示のご案内

・期間展示(～11月28日)  
『教えて！ラグビー』(1階)  
『職員おすすめの本』(1階)  
『たべもののほん』(2階)  
・常設展示  
『子ども向けのおすすめ図書』(1階)  
★お知らせ  
予約資料は、連絡した日から7日以内に来館してね。  
(7日を過ぎると取り消しになるよ)  
★職員による「よみきかせ」を実施中。  
気軽に声を掛けてね！



おおつき MOON 月がたりマールシェ



本は、心の種、図書館は、心をイキイキさせる森

物語を聞いたり見たりしながら、おいしいものを食べたり、自由に行ったり来たり～  
午前11時～マルシェオープン  
午後1時～テント内ものがたりイベント開始

12月1日(日)図書館の東側駐車場を会場に、クリスマスムーンマルシェがやって来るよ！  
大きなテントの中で物語や歌、手品、クイズが次々と飛び出して、絵本の世界を楽しめます！  
暖かい服装でいらしてくださいな！  
マルシェには、パン、スープ、ピザやクッキー、クラフト作品など勢ぞろい！ぜひ、楽しい時間をお過ごしください。



おいしいお店もやってる！  
・天然酵母パンのトカレッシュ  
・イタリアン・ロカンダ・アララック

テントの中で、次々と本ものがたり、クイズ、手品や歌も～

ガラス・陶芸・木工房・スクール

魔法がにゅは、テントの中には、コスプレも来てくれたお友達は、フリースタイルも楽しめるよ！

刺しゅう友の会  
11月12日(火)  
午後1時～  
カゴ編み教室  
11月27日(水)  
午前10時～

★お楽しみイベント

11月24日(日)  
午後1時30分～  
\*材料費\* 500円  
\*もちもの\* はさみ、のり、筆記用具

クリスマスのオーナメントを作ります！サンタや小人など、木材を使って作ります

ミッチー魔女の紙芝居  
読み聞かせマジック マジックかるとちゃん(勤学院)  
音楽と絵本の読み聞かせ 塚田先生と落合敦子さん  
語り部こだま(勤学院)  
仲良しトーク(鈴木涼平)  
バラ色の会(まゆみアンドさとえ)の童謡  
ジュリエットの絵本読み聞かせ(仁科美芳先生)  
アッキーによるコスプレものがたり  
子どもと哲学あそび都留文大 Saho & リナ  
似顔絵(福田穂)・ぐりとぐらによる手遊び  
テントの中の出し物の順番です。  
一つが大体15分ほどです。スケジュールはチラシ、フェイスブックをご覧ください。

支援室のしづやき

「文化の秋」がやってきました。人が長い時間をかけて高度な文化を持つようになった要因の一つは「言葉」の獲得です。私たちは「言葉」を使って、物事を考えます。私たちは自分の外にある世界のあらゆるものや事柄をいったん言葉に置き換えて認識し整理して、自分の理解の棚にしまりよく収めていきます。そして、その認識・整理された言葉を使って、さまざまなお話を考えて、課題を解決していきます。言葉は仲間との伝え合いや学習、そして読書などでさらに豊富になり、質は高度になり、理解も深まり、言葉の微妙な違いなども手にして、生活は豊かになっていきます。例えば「すごい」と「さすが」はともにも人を褒める言葉ですが、違いがあります。「すごい」は初めて見た人の行動や物の出来映えへの驚きや感動を表した言葉で「しよう」「さすが」は、期待以上だということや普段からすごいと思っていることが重なるなどのニュアンスが伝わるので、「すごい」よりも上の段階のように思えます。絶え間ない向上心と努力により、たくさんさんの「すごい」を重ねた結果、「さすが」という言葉になり、多くの人から認められることになるでしょう。

家庭や学校では、子どもたち一人一人の「すごい」を見つけだし、自信を養い得意なものにして、努力を促し褒めたたえながら「さすが」にまで高めていく指導を心したいと思います。

【教育支援室のご案内】  
◆相談内容 「就学」や「学校生活の悩み」など  
◆相談方法 面接相談  
◆相談日・時間 毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
◆申し込み先 大月市教育支援室(市役所内) ☎(23)8058 fax(22)2892 ※相談は無料で、秘密は厳守します(要予約)お気軽にご相談ください。

## 令和2年度 学童クラブ（放課後児童クラブ）入所案内

開設場所	クラブ名	定員	住所	電話番号
	たきご	25名	初狩町中初狩100	☎(25) 2211
	やえざくらⅠ	45名	大月2-8-32	☎(22) 5481
	やえざくらⅡ	45名		☎(23) 4152
	なのはな	25名	七保町葛野2345	☎(22) 3737
	ひまわりⅠ	40名	猿橋町伊良原48	☎(23) 0721
	ひまわりⅡ	45名	猿橋町伊良原37-1	☎(22) 7337
	たんぽぽ	40名	富浜町鳥沢1979	☎(26) 5525

**対象** 下校後に帰宅しても、就労などにより保護者が家庭にいない市内在住の小学生  
※家庭での保育ができると考えられる場合や定員を超える場合、集団保育の実施が困難であると思われる児童の場合などは、入所できないことがあります

**開所日時** 月曜日～金曜日…下校時～午後6時  
夏・冬・春休み期間、土曜日その他休校日…午前8時30分～午後6時  
※日曜日、祝日、12月29日～1月3日は、休みとなります

**費用** 月額3,000円（夏休み期間の8月分は7,000円）  
※おやつ代として、実費を負担していただく場合があります

**申込期間** 12月2日（月）～20日（金）※土日除く

**申込方法** 利用申請書と必要書類を通学する予定の小学校区の学童クラブへ提出  
※申請書などは、11月18日（月）から福祉課子育て支援担当または各学童クラブで配布します

**注意事項** ①現在学童クラブに通っていて、引き続き入所を希望される場合も申請が必要です  
②定員を超える場合は、児童の学年などを考慮して入所承諾を行うことがあります

**問合せ** 福祉課 子育て支援担当 ☎(23) 8032 fax(22) 6422



## すくすく子育て学習会「ものがたりライブ」～子どもたちに豊かな感性を～



**日時** 11月26日（火）午後1時30分～3時30分  
**場所** 七保小学校  
**内容** 子どもも大人も一緒に読み語りの世界を楽しむ  
**対象** どなたでも（関心のある方）  
**講師** 児童文学作家 杉山 亮さん  
**費用** 無料  
**申込期限** 11月15日（金）  
**持ち物** 上履き



### 申込・問合せ

青少年育成大月市民会議事務局（教育委員会社会教育課内）☎(23) 8050 fax(22) 2892  
※託児室を用意しますので、おさま連れで参加ができます。申し込みの際に、お知らせください。

## 令和2年度 保育所（園）入所案内



【市内募集保育所（園）】 申し込み前に施設の見学をお願いします。

保育所名	定員	住所	電話番号
真木保育園（私立）	40名	大月町真木2053	☎(22) 0828
大月保育園（私立）	90名	大月2-10-12	☎(22) 0877
ふたば保育園（私立）	50名	七保町葛野2783-1	☎(22) 3508
初狩保育所（公立）	50名	初狩町中初狩12	☎(25) 6707
富浜保育所（公立）	70名	富浜町鳥沢2718	☎(26) 5442

【保育の認定】 次の要件により、保育の必要性が認定された場合、利用できます。

**主な要件** 就労、妊娠・出産、保護者の疾病、介護・看護、求職活動、就学など  
※選考により入所要件に該当しない場合や希望する保育所（園）に希望者が多数いた場合は、入所できないことがありますので、ご了承ください

【保育料負担額】 保育料は保育にかかる経費の一部を各家庭で負担していただくものです。  
児童の4月1日時点の年齢と父母などの市民税所得割額を基に算定します。  
※10月1日より幼児教育・保育の無償化が開始されたことにより、3歳児から5歳児クラスの子ども・0歳児から2歳児クラスの住民税非課税世帯の子どもの保育料は無料になります。（副食費などの実費負担は、無償化の対象外です）

【入所申込】 入所選考を行うため、必ず次の期間内に申し込みください。  
**受付期間** 令和2年4月入所の場合  
12月2日（月）～20日（金） 午前8時30分～午後5時15分（土日除く）  
年度途中入所の場合

入所希望月の前月20日まで（20日が土日祝日の場合は、直前の開庁日）  
**提出書類** ①施設型給付費等教育・保育給付認定（現況）申請書（児童1人につき1枚）  
②保育を必要とする事由を証明する書類（保護者と65歳未満の同居する親族）  
※事由によって書類の種類が異なりますので、詳しくは申込書と一緒に配布する「令和2年度保育所（園）入所の手引き」をご覧ください

【申込書の配布・申込場所】 福祉課子育て支援担当または各保育所（園） ※11月11日（月）から申請書等を配布します

【大月市以外の保育所などの申込】 大月市以外の保育所（園）・認定こども園を希望する方は、福祉課子育て支援担当へ申し込みください。この場合、施設が所在する市区町村の受付締切日を必ず確認してください。

### 令和2年度保育所（園）・認定こども園継続入所の方へ

現在通っている保育所（園）・認定こども園に継続入所を希望する方は、認定状況の継続を確認するため「施設型給付費等教育・保育給付認定（現況）申請書」の提出が必要です。  
※入所要件や提出書類などについては、新規入所の場合と同様のため上記をご覧ください  
**配布場所** 市内の保育所（園）に通っている方…現在通っている保育所（園）  
市外の保育所（園）・認定こども園に通っている方…福祉課 子育て支援担当

申込・問合せ 福祉課 子育て支援担当 ☎(23) 8032 fax(22) 6422

## おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせくださいな!



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 ○刈刈配信 ○秀麗富嶽十二景写真 真コト応募開始	2 ○走り方教室
3 ○オカリノ文化祭 P15	4 上弦	5 ○2歳児歯科健診 (H29.10生まれ) ○2歳6か月児フッ素塗布 (H29.4生まれ)	6 ○知的障がい巡回相談	7 ○産後ママの安心相談 ○たのしいひととき P22	8 ○産後ママの安心相談 ○たのしいひととき P22	9 ○ふるさと産業まつり
10 ○つきの市 (七保) ○大月桃太郎伝説展 山〜百蔵山ドライブ ○VFK サングラス	11 ○健康「オカリ」教室 ○家族介護者教室 P14 ○刺しゅう友の会 P18 ○満月	12 ○年末調整等説明会 P13 ○1歳6か月児健診 (H30.4・5生まれ) ○親子あそび① P22	13 ○ホリデイカ・IT/コミ研究会 P14	14 ○産後ママの安心相談	15 ○産後ママの安心相談	16 ○ふるさと産業まつり
17 ○普通救命講習会 P14 ○秋の朗読会 P8	18 ○おもちゃ病院 P22 ○手づくり教室 P22	19 ○4か月児健診 (R1.6生まれ) ○9か月児健診 (H31.1生まれ) ○ちいさなおへや P22	20 ○親子あそび② P22	21 ○産後ママの安心相談	22 ○産後ママの安心相談	23 ○ふるさと産業まつり
24 ○つきの市 (七保) ○ハッパ「ヒットグラ」P18	25 ○すくすく子育て学習会 P21	26 ○3歳児健診 (H28.9生まれ) ○はじめての歩 P22 ○加「編み教室」P18	27 ○もぐもぐ教室	28 ○育児教室 ○お誕生会 P22	29 ○育児教室 ○お誕生会 P22	30 ○郷土の歴史探検ツアー P14 ○男性の料理教室
12/1 ○子どもの医療費助成 P4 ○クリスマスソング P18	12/2 ○保育所 (園) 入所申込受付開始 P20 ○学童クラブ入所申込受付開始 P21	12/3 ○2歳児歯科健診 (H29.11生まれ) ○2歳6か月児フッ素塗布 (H29.5生まれ)	12/4 ○障害者週間大月企画展 P15	12/5 ○産後ママの安心相談	12/6 ○産後ママの安心相談	12/7 ○産後ママの安心相談

●今月の納税期限 ★国民健康保険税/★介護保険料/★後期高齢者医療保険料...5期納期

名称	時間	対象	場所	問合せ
乳幼児健診・健康相談	午後1時15分受付	4か月児・9か月児・1歳6か月児・3歳児	保健センター (総合福祉センター内) ☎(23)8038 fax(22)6422	保健介護課 健康増進担当 (子育て世代包括支援センター)
歯科健診・フッ素塗布	午後1時30分～	2歳児 (歯科健診)・2歳6か月児 (フッ素塗布)		
ママパパ学級	午後1時20分受付	妊婦およびその夫		
育児教室	午後1時20分受付	1か月児の保護者		
もぐもぐ (離乳食) 教室	午前9時20分までに受付	3～4か月児の保護者		
産後ママの安心相談室	午前10時～ (受付終了11時)	生後1～4か月 (5か月になるまで) の児と母親		

各種相談	相談名	時間	場所	問合せ
上記表のマークについて	法...法律相談 (要予約)	午前9時～正午	市役所	市民課 生活環境担当 ☎(23)8023 fax(23)1216
	行...行政相談	午後1時～3時		
	登...登記相談 (要予約)	午後1時～2時30分		
	消...消費生活相談	午前9時～午後4時	市民会館	
	人...人権相談	午後1時～3時	市民会館	
	結...結婚相談	午後1時～5時	市民会館	結婚相談所 ☎(22)4811 fax(22)4814
心...心配ごと相談	午前9時～	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(23)2001 fax(22)2861	

### 自分だけの万華鏡をつくろう! ～親子体験社会科教室～

日時 12月14日 (土) 午前9時30分～正午 (集合時間: 午前9時15分)  
 場所 市民会館3階講堂 対象 市内の小学3年～6年生と保護者  
 定員 先着40名 持ち物 中身を洗った牛乳パック・はさみ・カッター・定規・筆記用具  
 服装 汚れてもよい服装 費用 1人300円  
 申込期限 11月29日 (金) ※お子さんの送迎は、保護者の方がお願いします  
 申込・問合せ 社会教育課 社会教育担当 ☎(23)8050 fax(22)2892



### 児童館イベント情報① 受付開始: 11月1日 (金) 午前9時～ 参加費: 無料

	日時	場所	対象	内容	持ち物	定員
親子あそび①	11月13日 (水) 午前10時30分～11時30分	市総合福祉センター2階 (児童館)	0歳～2歳未満児	手遊び・パズルなど		20組 (予約制)
親子あそび②	11月21日 (木) 午前10時30分～11時30分		2歳～未就学児	子どもの身の回り品・着替え・おむつ・ミルクなど		20組 (予約制)
お誕生会	11月29日 (金) 午前11時～11時30分		11月生まれの0歳～未就学児	手遊び、うた、お誕生カードプレゼントなど		20組 (予約制)
はじめての歩	11月27日 (水) 午前10時30分～11時		児童館に来たことのない親子	手遊びなどをしながら児童館の紹介		20組 (予約制)
おもちゃ病院	11月18日 (月) 午後3時～5時		どなたでも	こわれたおもちゃの診療 ※ボランティア活動のため、診療は原則無料ですが、材料費、部品代がかかる場合があります おもちゃドクター 高橋清房さん		定員・申込なし

### 児童館イベント情報② 受付開始: 11月1日 (金) 午前9時～ 参加費: 200円 ※託児あり

	日時	場所	対象	内容	持ち物	定員
手づくり教室	11月18日 (月) 午前10時30分～11時30分	市総合福祉センター4階 (保健センター)	市内在住の子育て中の方	針金ハカマに布を巻き、飾りつける 講師: 佐野泰子さん	特になし	10組 (予約制)

申込・問合せ 子ども家庭総合支援センター ☎/fax(23)1152

### おはなし会・よみきかせ (図書館2階おはなしコーナー) 参加費: 無料

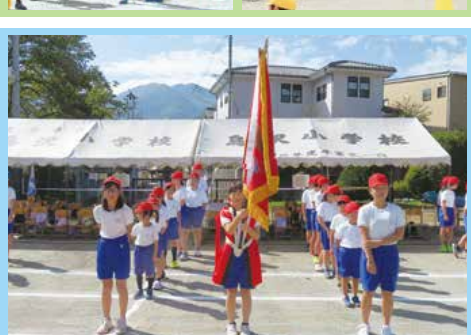
	日時	対象	内容
「たのしいひととき」 (朗読ボランティア「如月の会」)	11月8日 (金) 午前11時～	幼児	本・紙芝居の読み聞かせ
「おはなし会」 (絵本とおはなしの会「ぐりとぐら」)	11月16日 (土) 午前11時～	幼児・小学生	絵本の読み聞かせとおはなし
「ちいさなおへや」 (絵本とおはなしの会「ぐりとぐら」)	11月20日 (水) 午前11時～	乳幼児	絵本の読み聞かせ、手あそび

※事前の申し込みは不要です。直接、お越しください 問合せ 市立図書館 ☎(22)4815 fax(22)4816

市内小学校運動会

9 / 28 市内小学校

1年生から6年生までが一丸となって全力を出し切った運動会。練習の成果を発揮し、汗を流しながら頑張る児童たちの姿に、保護者の皆さんの声援も力が入りました。全ての競技が終わった後には、真剣に取り組んできた気持ちがあふれ出し、うれし涙や悔し涙を浮かべる姿もありました。



● 初狩小学校 ● 大月東小学校 ● 七保小学校  
● 猿橋小学校 ● 鳥沢小学校

HOT SPOT まちの話題



赤い羽根共同募金

10 / 1 大月駅前ほか

恒例の街頭活動に市内の小学生らが参加し、駅利用者などに募金への協力を呼び掛けました。早朝からの活動にもかかわらず、子どもたちは元気いっぱい。駅前には感謝の言葉が響いていました。今回集めたお金は公共施設の整備など、私たちの住んでいる地域をより良くする活動に使われます。



1.2.3.4.5 大月東中学校

6.7.8.9.10 猿橋中学校



大月東中学校・猿橋中学校学園祭

9/21・22 市内中学校

市内の中学校で2日間にわたり、学園祭が行われました。体育の部での汗握る熱戦、文化の部での合唱や劇など、一丸となって一生懸命取り組む姿に、訪れた保護者などからは大きな拍手が送られました。天候にも恵まれ、生徒一人ひとりにとって思い出に残る学園祭となりました。



★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。



# 11月生まれの 元気な子



三枝光毅ちゃん (1才)  
大月2丁目  
「1歳の誕生日おめでとう！食べて、遊んで、寝て、大きく育て！」



佐々木茜瑞ちゃん (1才)  
大月2丁目  
「パンといたずら大好き♡いつも優しい笑顔でみんなを癒してくれてありがとう !!」



志村美月ちゃん (1才)  
駒橋1丁目  
「日に日にあんなよが上手になり…兄ちゃん達を追いかけて、おてんば街道まっしぐらな美月です♡」



林 杏音ちゃん (1才)  
賑岡町畑倉  
「お兄ちゃん達に囲まれて誰よりもたくましい杏音ちゃんです。」



村上咲良ちゃん (1才)  
宮浜町畑倉  
「豪快でよく笑う咲良に家族全員癒されています。^^大好きなにいと仲良く元気に育ってね！」



小高 千ちゃん (2才)  
七保町奈良子  
「いつもニコニコ、えねが大好きなせん君♡これからも笑顔いっぱい元気になってね♡」



酒井貴正ちゃん (2才)  
駒橋1丁目  
「2歳の誕生日おめでとう！毎日元気いっぱいのがんこです。」



高山唯愛ちゃん (2才)  
雷浜町聖谷  
「にによりワンパク娘！アンパンマン大好き♡元気100倍・みんなのアイドル☆いーたん♡」



安藤大翔ちゃん (3才)  
賑岡町畑倉  
「電車が大好き！皆で電車に乗っておでかけしよう！」



金井希羽ちゃん (3才)  
猿橋町藤崎  
「歌と踊りと動物が大好きな、のちゃん♡いつも家族を笑顔してくれる我が家のムードメーカーです♡」



白木凜花ちゃん (3才)  
七保町瀬戸  
「おしゃべりが大好き！いつも元気なりん♡これからも笑顔いっぱいでのびのび育ててね。3歳おめでとう♡」



武井友雅ちゃん (3才)  
大月町花咲  
「図鑑大好き！おしゃべりが上手なわが家のムードメーカーです♡3歳おめでとう♡」



花上瑞樹ちゃん (3才)  
猿橋町猿橋  
「かわいい顔した怪獣さん☆トーマスにハマってます♡3歳おめでとう♡」



藤本彩花ちゃん (3才)  
宮浜町畑倉  
「幼稚園大好き先生大好き。笑って泣いて歌って踊って。妹大好きお姉ちゃん♡」



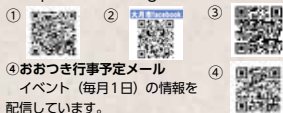
堀 楓ちゃん (3才)  
賑岡町桂台  
「怖いもの知らずの楓ちゃん。ケガに気をつけて遊んでね！3歳おめでとう♡」

## ほっとタイム

この地域では初の特別警報が発表され、経験したことのない豪雨に不安な時を過ごしました。市内では人的被害がなかったことが不幸中の幸い。自然の力を前に人は無力だと改めて思い知らされました。この災害の教訓を忘れず、普段から謙虚な気持ちで、周りの人と助け合って生きていきたいと思いました。(k)

## 情報発信

- ①市ホームページ  
<http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>
- ②市公式フェイスブック  
<https://www.facebook.com/otsukicity>
- ③おおつき防災安全メール  
<https://service.sugumail.com/otsuki/>



- ④おおつき行事予定メール  
イベント(毎月1日)の情報を配信しています。
- ④おおつき行事予定メール  
イベント(毎月1日)の情報を配信しています。

※③④は本登録が必要です。

## 【市内のお子さんの写真募集】

対象 平成28・29・30年の12月生まれ  
応募方法 kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp にメール、または広聴広報担当の窓口にて持参

応募期限 11月12日(火)

・メールタイトルは「広報おおつき12月号元気な子」として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度のメッセージを添付

※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合には、メールが届いていない可能性があります。

※写真はお返しできませんので、ご了承ください。

DATA (R1.10.1現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,374 人口 23,836 (男) 11,682 (女) 12,154



環境保護に配慮した大豆油インキを使用しています。  
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●発行日/令和元年11月1日

●発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月2-6-20

●広報の問合せ先/秘書広報課 広聴広報担当

TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216