

# おおつき

2015.

9

BIG MOON



ごじんかたい  
御神火隊がつなぐ希望の炎

(国道20号大月駅前交差点)

02 特集  
認知症を  
知ることから始めよう

10 市制施行 61 周年記念式典

12 教育支援室の取り組み

14 中央病院情報 / 診療予定表  
フォトレポート  
第 32 回かがり火市民祭り

16 フォトリポート  
大月空襲に関する展示など

18 第 49 回大月市文化祭

20 特出しニュース

21 暮らしの情報

27 生活情報

33 図書館 / 子ども情報

35 おおつき情報 / ガ -

37 まちの話題

38 9 月生まれの元気な子

— 今月の表紙 cover story —



第 32 回かがり火市民祭りでの「御神火隊」の 1 コマ。  
(記事の詳細は、16 ページをご覧ください。)

特集

認知症を知ることから始めよう

近年、新聞やテレビ、インターネットなどで「認知症」が大きく取り上げられています。

しかし認知症は、病気という認識がまだまだ薄く、精神の病のイメージが強くあります。

国は、10 年後の 2025 年には高齢者の 5 人に 1 人が認知症になると推計しています。また、若年性認知症も増えていきますので、私たちにどう決して他人事ではありません。

・もしも、家族や身近な人、自分が  
身が認知症になってしまったら？

・家族や周囲はどう接したら？

・そもそも認知症ってどんな病気？

・困ったときの相談先は？

そんな不安を解消するためには、認知症に対する正しい理解や知識が必要です。

今回の特集では、今、私たちにできることを考えてみましょう。

認知症の方の声

(市に寄せられた相談より)

- ・「私、何か変なことをしていない？」  
「これぐらいのかな？大丈夫？」  
忘れていくことが増えるたびに自信をなくし、不安になります。
- ・家族は、なぜ怒ってばかりいるの？  
どうして？怖いよ。
- ・近所づきあい(人との交流)が、  
なくなっちゃった。
- ・私は病院へは行かない。検査は受けない。

最初に認知症の症状に

気づくのは本人です

病気が進むにつれ、もの忘れによる失敗や、今まで当たり前でできていた家事や仕事がうまくできなくなるなどの状態が現れます。そんな状態が少しずつ多くなると、何と

患者さん本人が一番つらい

なくおかしいと感じ始め、時には自分はどうなってしまうのだろうと不安に感じたり、できないことを指摘されて苦い思いや悔しい思いをすることもあります。

介護者や周囲の人は、「認知症になると、何も分からなくなってしまう」「すべて忘れてしまう」と感じてしまいますが、患者さん本人は何も分からないのではありません。しっかりとした感情やこころがあるのです。

まずは、本人が一番苦しんでいるということを理解したうえで、さりげない手助けが大切です。

例えば、友人 A さんが認知症のため、駅の自動改札が通れなくて困っていたとします。そんな時は、改札を通るちよつとした手助けをすればいいのです。「安心感を与える対応」、それが一番の援助です。



認知症チェックシートは、6 ページにあります！



～ interview ～ 介護に携わる方の思い

介護家族の  
支援の輪を広げたい



大月認知症家族の会  
会長 知見あき江さん

現在、家族の会は27名の会員で活動をしています。私が家族の会に入ったのは、義母の介護が必要になってから4年目のことでした。その頃は、介護に自信がなく四苦八苦の日々でした。そんな時、母と一緒に介護教室へ参加させてもらいました。教室にはボランティア

アがいて母を見てくれるので、安心して参加することができました。その会に初めて参加したときに「苦しいのは自分ばかりじゃない」「もっともっと大変な人がいる」と強く感じました。教室が終わったの帰りの道、私の脳裏には、今までもがいていた暗闇のトンネルの先に一筋の光が見えてきたのです。それからは、母と



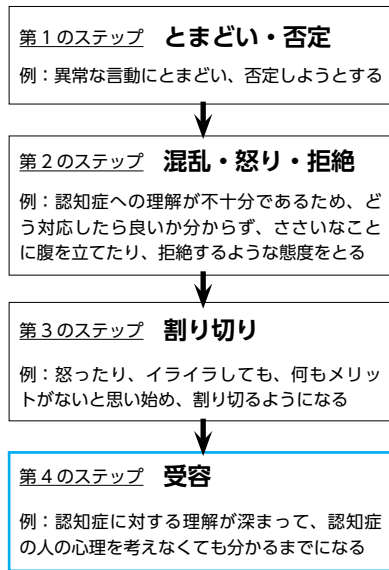
おかえりマーク  
布をめくると名前、連絡先などを書くことができ、徘徊の方の命を守っています。(家族の会で配布)

二人三脚の介護の日々を送ることができました。私は、会によって生かされたと思います。そんな経験から、周りでも介護に悩んでいる人の少しでも支援ができたらと思います。介護者にもリフレッシュが必要なのです。会に参加して、帰るときに「今日は良かったな」という気持ちで帰ってもらえるよう努めています。特に最近、男性介護者が増えました。ぜひ、悩みを感じたら参加していただければと思います。

介護する家族の方などの声  
(市に寄せられた相談より)

- ・先が見えない病気だけに、家族も言い争うことが多くなった。
- ・明らかに症状が進んでいるが、本人は気づいていない。受診させたいが嫌がっている。工夫して連れ出したい。
- ・近所の商店がなくなると、行き場所がなくなり認知症の症状が進んでいった気がする。
- ・認知症の人を介護中であることが、周囲の人にも認識してもらえないような仕組みが欲しい。

介護者の気持ちの変化  
経験する4つのステップ



一方で、認知症の人を介護する家族などは、不安を抱え、どのように対応したら良いか悩む等、精神的にも負担は大きいものです。介護者は左図の4つのステップのうち、1から3番の

気持ちを生き来しながら、最終的に第4のステップである「受容」の気持ちにたどりつきます。身近なところで家族が気軽に相談や話を聞くなどの応援があれば、少しでもその負担が和らぎ、認知症の人にも良い影響となるでしょう。

介護者の気持ち

「加齢」と「認知症」による、もの忘れの違い (一例)

	加齢	認知症
体験したこと	一部を忘れる 例：朝ごはんのメニュー	すべてを忘れる 例：朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	(自分で) 努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにする可能性がある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

どんな症状が出るの？  
大きく2つあります。  
「中核症状」…すぐに忘れてしまう、年月日や、場所、人が分からなくなる、覚えられないなど  
「行動・心理症状」…元気がなくなり引っ込み思案になってしまう、自信を失いすべてが面倒に感じる、他人へのもの盗られ妄想、オーバーな訴え、行動がちぐはぐになって徘徊など

	アルツハイマー型認知症	脳血管性認知症
好発年齢	70歳前後	50歳代より
頻度	25～30%	50%
性差	1:3で女性に多い	男性に多い
原因	脳細胞の変性(性状、性質が変わる)	脳の血管の異常(脳梗塞や脳出血、脳動脈硬化など)
発症・経過	緩やかに徐々に発症し、進行	急性の発症で階段状に悪化進行
主な症状	早い段階から記憶障害など	早い段階から歩行障害など

出典：「老年期痴呆診療マニュアル」(日本医師会)

そもそも認知症って？  
さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることによって、記憶や判断力の障害などが起こり、日常生活で支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)をいいます。認知症の種類で主なものは、次の2つです。

～ interview ～ 医師に聞く認知症



大月市地域包括ケア推進会議  
認知症施策の推進ワーキング座長  
富士厚生クリニック名誉院長  
小俣二也先生

認知症施策の  
推進ワーキング

認知症だということの家  
族の方の中には認めたくな  
い方もいます。

まずは、「認知症」は精神  
疾患ではなく、「病气」であ  
ることを知ることが必要で、  
認知症に対して正しい理解  
を広めていかなければなり  
ません。

現在、市では、「認知症施

策の推進ワーキング」という、

医療や介護、法律の関係者、  
地域の代表者など、多職種  
人材が集まり、認知症にどの  
ような考えで、どのように取  
り組んでいったら良いか、み  
んなで一体となって検討する  
取り組みが始まっています。

皆さんの「気づき」から

例えば、お店と同じもの  
を繰り返し購入する方がい

認知症の対応で  
重要なのは「互助」

近所や地域、行政など、  
気づいてから、どのようにサ  
ポートしていくのか。認知  
症への対応として、「互助」  
が大切になってきます。

特に一般の方に対しては、  
認知症サポーター養成講座

を通じて、サポートする人  
を増やしていくことが「互  
助」の一步となります。周  
囲の理解で、孤立させない  
ことが大切です。

最近の傾向

最近、増えている若年性  
認知症の場合、仕事を失っ  
てしまうこともあるので、  
早期発見・早期治療がより  
重要になってきます。治療  
ができるものは早期から行  
えば、進行を抑えることが  
できます。

また、予防として、「外に  
出る」「人と話をする」「人  
と触れ合う」などは、効果  
があると思います。生活習  
慣に注意し、特に、暴飲暴  
食や運動不足に気をつけま  
しょう。

早期発見・早期治療が大切

「認知症は治らないもので  
しょ」病院に行っても仕方ない  
よ」という方がいるかもしれま  
せんが、これは誤った考えです。

認知症の原因となる病気のな  
かには、治る病気や一時的な症  
状の場合もあります。

また、治すことが難しいアル  
ツハイマー型でも治療薬によっ  
て進行を遅らせることができま  
す。

まずは、身近な病院や  
かかりつけ医に  
相談しましょう

『もの忘れがでてきたな』とい  
う自覚症状がある場合や『家族  
が認知症かもしれない』と感じ  
ることがあった場合、まずは、  
いつも診てもらっている医師（か  
かりつけ医）に専門医療機関へ

の受診が必要かどうか相談しま  
しょう。

専用の検査機械がある医療機  
関も限られているため、専門医  
療機関で受診や検査を行う場合  
には、かかりつけ医からの紹介  
状が必要となっています。

家族が相談する場合は、あら  
かじめ普段の様子や気づいたこ  
とをメモしておき、医師に相談  
しましょう。



— MEMO —

「認知症の診断とは」

CT・MRI・脳血流検査  
などの画像検査、記憶・知能  
などに関する心理検査に加え、  
認知症のような症状を起こす  
心身の病気でないことを確認  
する検査を行います。

認知症？「気づいて相談！」チェックシート

変化はゆっくりと現れることが多いので、1年前の状態  
と現在の状態を比べてみるとよいでしょう。

- にし点を入れてください
- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
  - 財布や通帳など、大事なものをなくすることがある。
  - 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
  - 料理の味が変わったと家族に言われた。
  - 薬の飲み忘れや飲んだかどうかわからなくなることがある。
  - リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
  - イライラして怒りっぽくなった。
  - 一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
  - 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。

→ **ひとつでも** 思い当たる場合はまず相談！

監修：京都府医師会・認知症疾患医療センター

市立中央病院では

認知症を疑った場合は、脳・神経内科で佐々木  
先生（水・木曜日）、近藤先生（金曜日）が診療を  
しています。

発見のポイント

アルツハイマー型では、最近のことを忘れる記  
憶障害の傾向があります。

家族が気をつけること

例えば、徘徊は周囲の人にとっては、異常な行  
動に見えることはあっても患者さんにとっては意  
味のある行動です。  
相手とぶつからないことや意見を尊重する、相  
手に合わせる大切になってきます。  
特に相手の尊厳を傷つけないようにしましょう。

予防として

学習や運動療法、食事、睡眠が大切になってき  
ます。また、生活習慣の改善（動脈硬化や高血圧、  
脂質異常症、糖尿病など）も大切です。



昨年活動の様子

市の取り組み

認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために、市では、サポーター（応援者）の養成や認知症予防活動などの取り組みを行っています。

大月市の状況（平成27年4月現在）

65歳以上の人口	8,951名
	【内訳】 75歳未満…4,131名 / 75歳以上…4,820名
認知症の方の人数	75歳未満… 54名（男性36名、女性18名）
	75歳以上…1,033名（男性269名、女性764名）

※75歳以上になると認知症の方の割合が多い傾向にあります。また、男女比では、女性の割合が男性よりも約2.5倍多く、住まいの状況では、約9割の方が在宅で過ごしています。

見守る人を増やす

認知症サポーター 養成講座

地域に外向く出前講座を行っています。

認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。認知症の人の「サポーター（応援者）」のことです。

地域で温かく見守る目が増えることで、認知症の人も住み慣れた家で暮らすことができます。

本市では、今年7月末現在で、1,505名の方がサポーターになっています。今後も応援者を増やせるよう取り組み、将来は、小中学生を対象に講座を行うことで、キッズサポーターの養成にも取り組んでいきたいと考えています。



認知症を予防する

ウォーキング活動

有酸素運動（ウォーキング）や知的な活動（旅行・料理など）を行うことで認知症を予防することや進捗を遅らせることができますとされています。

今年度も自分たちで認知症予防に取り組みグループ活動の参加者を募集し、活動を始めています。

認知症施策を検討する

推進ワーキング

今年度より、地域包括ケア推進会議（高齢者が安心して暮らせる地域の体制づくり）を母体として、認知症に関するさまざまな施策を検討するワーキンググループを開始しました。

メンバーは、医療や介護、法律の関係者、地域の代表者など、多岐に渡ります。

課題などを出し合いながら、より良い施策の実現に向け話し合いを行っています。



認知症の方の権利を守る

市民後見人養成研修

認知症の方の権利を擁護する必要性が一層高まっています。

弁護士や司法書士などの専門職後見人だけでなく、地域の方が、一定の基礎知識と技術を身につけた「市民後見人」として活躍できる仕組みをつくってきたいと考えています。

10月以降、養成研修を開催する予定です。

住み慣れた地域で安心して暮らすために

認知症に対する正しい理解と地域の方々の見守りが必要です。市では、今後も地域と一体となって、認知症の方が安心して暮らしていけるよう、取り組んでいきます。

— 特集 完 —

困った時の相談先

大月市地域包括支援センター

保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士、ケアマネジャーが相談に応じています。また、今年4月から認知症地域支援専門員（兼任）を配置しています。

問合せ

保健介護課  
地域包括支援センター  
☎(23)8034



第1回大月地域包括ケア懇話会

日時：9月11日（金）午後7時～  
場所：市民会館4階視聴覚室  
定員：80名  
内容：講演「認知症治療と医療連携」  
講師：日下部記念病院  
院長 久保田正春先生

申込方法：直接、会場にお越しください。  
問合せ：北都留医師会  
すずき整形外科 ☎(22)6500

認知症地域公開講座 in 大月市

日時：10月3日（土）午後1時30分～4時30分 ※Bコースのみの方は午後3時予定  
場所：市総合福祉センター6階多目的ホール 対象：市内在住の方  
定員：各コース50名（先着順） ※両コース参加も可能です。  
内容：Aコース…「身近なことから始めよう -暮らし・運動・笑顔の認知症予防-」  
講師：山梨県作業療法士会認知症対策推進委員会 吉田瑞穂氏、浅川愛氏  
Bコース…「ゆる体操」講師：NPO法人日本ゆるの協会 公認ゆる体操正指導員 河野貴仁氏

申込方法：電話にて「氏名・住所・電話番号・年齢・性別」をお伝えください。  
持ち物：飲み物、体操が出来る動きやすい服装 ※Bコース参加者はバスタオルもお持ちください。  
問合せ：保健介護課 地域包括支援センター ☎(23)8034





顕彰者からの謝辞（左）、市民憲章の唱和（右）

# 市制施行 61 周年 記念式典

大月市は昭和 29 年に誕生しました

8月8日、市の誕生日として記念式典を挙行し、各種団体の代表者をはじめ、多くの市民、来賓の方々を迎えて、市制の施行を祝いました。

式典では、市民憲章の唱和や昨年来、叙勲や各種の表彰を受けた方々の紹介、長年にわたり市政のためご尽力いただいた方々への功労者表彰などを行いました。表彰などを受けられた方々をご紹介します。 ※氏名は常用漢字で表記し、敬称は省略しています。

問合 秘書広報課 秘書担当  
☎(23)80004

## 【叙勲並びに各表彰者】

◆**従六位旭日双光章**  
(故)内藤 次郎(大月1丁目)  
平成7年7月、大月市議会議員に当選し、以来4期16年にわたり、市議会議員として市議会議長等の要職を歴任され、地方自治の発展と振興に尽くされたご功績が認められ、本年3月に受章されました。

◆**瑞宝双光章**  
佐々木 昭夫(梁川町)

昭和37年、山梨県警察に奉職し、42年間交通部門一筋で事故捜査や取り締まり、また、交通安全協会や住民と連携し、地域の交通安全対策に尽力されるなどのご功績が認められ、本年春の叙勲により受章されました。

◆**正六位瑞宝双光章**  
(故)小俣 正敏(賑岡町)

昭和34年、教職に就かれ、平成9年3月に大月東中学校校長を最後に退職されるまでの38年間にわたり、義務教育の振興発展に尽くされたご功績が認められ、本年3月に受章されました。

◆**瑞宝単光章**

鈴木 了二(富浜町)  
昭和42年、陸上自衛隊に入隊し、戦車や弾薬の輸送、広報事務に取り組みなど、危険業務従事者としてのご功績が認められ、昨年秋季の叙勲により受章されました。

◆**瑞宝単光章**  
上條 佳二(富浜町)

昭和45年に東京消防庁に奉職し、主に災害現場での命令伝達に従事されるなど、危険業務従事者としてのご功績が認められ、昨年秋季の叙勲により受章されました。

◆**法務大臣表彰**  
小笠原 博慧(猿橋町)

平成7年から永きにわたり、保護司として更生保護に尽くされたご功績が認められ、昨年11月に受賞されました。

◆**法務大臣表彰**  
小笠原 雄宏(猿橋町)

平成8年から永きにわたり、保護司として更生保護に尽くされたご功績が認められ、昨年11月に受賞されました。

### ◆**文部科学大臣表彰**

大月市立鳥沢小学校  
地域と保護者との学校支援活動として、ピオトップや学校林で環境教育などに取り組むほか、間伐材を使った工作教室を企画するなど、学校や地域が連携して子どもの教育を支援する活動が認められ、昨年12月に受賞されました。

### ◆**文部科学大臣表彰**

大月市立強瀬小学校  
週3回、朝10分間の読書を10年以上続け、高学年生が低学年生に読み聞かせる会を行うなど、読書活動を推進する活動が顕著に優秀であると認められ、本年4月に受賞されました。

### ◆**文部科学大臣表彰** 加納 健司(御太刀1丁目)

大月短期大学附属高等学校校長を退職後、大月市教育委員会教育長、大月市公民館連絡協議会会長、大月市健やかスポーツクラブ会長など数々の要職を歴任し、社会教育やスポーツ振興に尽くされたご功績が認められ、昨年12月に受賞されました。

### ◆**文部科学大臣表彰**

高山 眞澄(御太刀1丁目)  
約100年前に創業した書店の4代目店主として、高校の教科書販売に長年にわたって携わってきたことが認められ、本年5月に受賞されました。

### ◆**県政功績者表彰** 清水 文勝(賑岡町)

長年にわたり、治山林道事業に従事し、数多くの完成度の高い工事を手掛け、災害発生時には地元の状況を把握し、行政等の管理者と連携を密にして、惜しみない協力を行うなどのご功績が認められ、昨年11月に県政功績者として表彰されました。

### ◆**県政功績者表彰** 佐藤 善子(七保町)

長年にわたり、学校教育の充実と発展に尽力したほか、退職後は、山梨県小中学校現職退職女性管理職の会長として県内の女性教師の地位向上と豊かな地域づくりに尽くされたご功績が認められ、昨年11月に県政功績者として表彰されました。

### ◆**県政功績者表彰**

須田 清(東京都日野市)  
長年にわたり、学校教育の充実と発展に尽力したほか、退職後は、山梨県教育委員会委員、同委員長を歴任し、県立高等学校整備基本構想の策定に携わるなど、山梨県の教育行政の充実・発展に尽くされたご功績が認められ、昨年11月に県政功績者として表彰されました。

## 【市長感謝状受賞者】



藤巻 政寛(賑岡町)  
大月市明るい選挙推進協議会会長を務め、永きにわたり、投票率の向上など啓発活動に尽力され、明るい選挙の実現のために尽くされました。

### 小林 琴代(初狩町)

大月市保健活動推進員会顧問を務め、長年にわたり、食生活の改善や愛育活動に尽力され、市民の健康増進・保持に尽くされました。

## 【市政功労章表彰者】

- \*長年にわたり市政のためご尽力いただいた方々の表彰
- 元市議会議員 後藤 慶家
- 元市議会議員 小泉 三雄
- 元青少年育成推進員 上條 正男
- 青少年育成推進員 伊藤 幸治
- 民生委員 白川 恵子
- 民生委員 小幡 弘子
- 民生委員 石井 憲子
- 青少年育成大月市市民会議運営委員 清水 善人
- 青少年育成大月市市民会議運営委員 天野 十九代



# 大月市教育支援室は子どもの成長をサポート

問合せ 学校教育課 教育支援室  
TEL 0938-820000

4月から、学校教育をより一層充実するために、今までの「教育相談室」を進化させ「教育支援室」として新たにスタートしました。

電話や訪問などで、教育相談を受けています

市の保健師（保健介護課）と連携しています

支援室には、室長・相談員・指導員の3名の職員がいます。今回、取り組みの一例を紹介します。

今年度、各学校のPTA総会に出席し、支援室の宣伝をしました。児童生徒の学校生活や友人、学習などの悩みについての相談を受けています。

小学校就学に関する支援として、年長児の就学時検診では対応が遅いため、保健師と連携して、年中児から観察や相談に対応しています。


地域とのかわりを強化していきます




畑倉農業用水の視察

学校教育の活動支援をしています


10:00




我が家には2人の子がいて、次男が反抗期で悩んでいます。長男はなかったのですが…。



子どもが成長する上で、反抗期は必要なものですよ。「反抗期」という言葉は親の都合から出た言葉なのです。



子どもを区別して育てたつもりはないのですが？



会話の途中での様子をよく観察して、話をきいて、認め、ほめることが大切です。

※相談の一例（H26.4から7月は述べ71件、今年度は延べ170件の相談）



## 充実した大月サマースクール



夏休みのうち、7月21日から8月11日までの間、7会場で小学3年生から中学1年生を対象に248名が参加し、「大月サマースクール」が市内で初めて行われました。

サマースクールでは、子どもたちが自分で学習課題を持ち寄り、取り組み、深めたい学習課題や、苦手な課題に向き合います。

ここでは、学習に対して、子どもたちが主体者であることが求められます。

学校での学びを基に「できる喜び」や「分かる楽しさ」を味わってもらいました。

サマースクールで勉強ができて、すごく楽しかったです。

周りの友だちや先生からヒントを教えてもらって、分かりやすかったです。復習もできて、宿題もはやく進んでいきました。

みんなといっしょに楽しく、真剣に勉強できてうれしかったです。

サマースクールが来年もあるといいです。(小5男子)



### 【保護者の方の感想】

サマースクールは本当に嬉しい取り組みでした。今年の夏、わが子は、自分の勉強の仕方と出会うことができました。本当に感謝です。来年もぜひお願いしたいと思います。

サマースクールは楽しいし、分からないところはいつでも教えてくれるので、すごくたすかりました。

私はサマースクールに参加できてよかったです。来年も来たいです。(小3女子)



### 【指導者の声】

子どもたちは、とても真剣に学習に取り組みました。指導者からの声かけにも素直に応えてくれました。これからも応援しています。また会いたいです。



一步踏み込んだ教育の機会となりました。



# 市立中央病院 9月 診療予定表

●受付時間 平日 午前8時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分  
土曜日 午前8時30分～11時  
●休診日 日曜日・祝日  
●問合せ 医療連携担当 ☎(22)1251

★診療開始・受付終了時間の変更  
【眼科】9日(水)・16日(水)・30日(水)  
診療開始 午前10時～  
受付終了 午前10時30分  
※午後は、通常どおり診療します。

★休診のお知らせ 【内科(循環器)】17日(木) 【内科(消化器)】11日(金)  
【内科(脳・神経)】25日(金) 【整形外科】1日(火)・3日(木)・4日(金)

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予約外診療	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	総合診療	●								●			
	呼吸器			●	●	●	●	●	●	●		●	
	循環器			●	●	●		●	(予約)	●			
	消化器	●					●				●	●	
	脳・神経					●	●	●	●	●	●		
	腎・高血圧	●									●#2	●#2	
	血液	第1・3診療あり		●	●			●	●				
	内代						●						
	糖尿病					●	●						
メンタルヘルスケア・禁煙外来				●									
小児科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
外科	●		●		●		●			●#1			
整形外科	●		●				●			●			
脳神経外科								●				●	
泌尿器科					●	●				●	●		
婦人科			●	●	●	●							
眼科	●				●	●	●			●	●		
耳鼻咽喉科			●							●	●	●	
皮膚科		●									●		
歯科口腔外科	要紹介状					要紹介状							
放射線科		●						●					
内視鏡	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

#1: 第3週の午前は休診、午後から診療 #2: 第2週の午後と第4週は診療なし

お知らせ

小児科	院内での感染防止のため、予防接種優先時間帯(月～金曜日の午後1時30分～2時)があります。
皮膚科	8月から金曜午後の診療が始まりました。
予防接種	各種の予防接種については、お問い合わせください。(詳細は、医事担当まで)

※診療予定が変更になる場合がありますので、受付(初診窓口)にお問い合わせください。

## 信頼し愛！ 支え愛！

—それが、これからの病院—



### 早期発見・早期治療に

#### ○健診センターをご利用ください

3月に健診センターがリニューアルされ、以前にも増して利用しやすくなりました。使いやすさ、居心地の良さを考え、男女別の待合室を用意したため、気兼ねなく受診していただけます。

健診を受ける目的のひとつに、病気の早期発見があります。当センターでは「エラストグラフィ」という乳房エコーを使用し、乳がん発見にも力を入れています。これにより、従来の検査で得られる情報に加え、組織の「硬さ」が分かるようになりました。

乳がんの研究では、がんは硬いと考えられているため、しこりの硬さを知ることは、診断するうえで重要な情報となります。



また、健診の検査結果は中央病院の外来と共有しています。その日に検査結果が出るものであれば、結果をもとに外来受診することもできて早期治療につながります。

皆さんの健康維持に、ぜひ健診センターをご利用ください。

#### 健診の申し込み

住民健診…保健介護課 健康増進担当 ☎(23)8038

乳がん検診・企業健診…

中央病院健診センター ☎(22)1347



女性用待合室



男性用待合室

### 良質な看護の提供に向けて

#### ○感染症の防止に高い水準の看護を実践します

特定の看護分野において、高い水準の看護を実践する認定看護師が「緩和ケア」分野に加え、「感染管理」の分野にも誕生しました。

毎日多くの方が出入りしている病院では、日頃から感染症の予防に細心の注意を払い、万一発生した時には、拡大を防止することが重要です。

感染管理認定看護師は、インフルエンザやノロウィルスなど、あらゆる感染から病院を守ることが役割となります。感染症を発生させない環境づくりや職員への感染予防教育など、当院に合った対策プログラムを考え、訪れるすべての方を感染から守る、安全な医療と安心できる看護の提供を目指して活動していきます。また、学校や施設などへ向いて、感染に関するアドバイスもできますので、看護科までお問い合わせください。



感染管理認定看護師となった  
わたなべ みる  
渡邊由美副看護師長

☆「家庭で目の届くところ」に貼って「利用ください」。薬剤師募集中です。「連絡を待ちしています」。





## 第32回 かがり火市民祭り

photo report - フォトリポート -

8月1日(土)、多くのボランティアの協力により、第32回かがり火市民祭りを開催し、訪れた方は、およそ3万6千人に上りました。

### 祭

りでは、各地区公民館から編制された御神火隊が揃いの陣羽織で身を包み、希望の炎をつないでいきました。

また、昨年に引き続き、阿波踊りの本場、徳島県から「天水連」の特別参加や「切り絵あんどん」、かつての大月商店街の七夕祭りを思い起こさせる「竹飾り」などが祭りに花を添えました。

### 例

年にも増す熱いひと時は、多くの方の記憶に残ったのではないのでしょうか。出演者や協力いただきましたすべての方々にお礼申し上げます。

※温かいご支援、本当にありがとうございました。

・協力金、ワンコイン募金  
5,269,783円  
かがり火市民祭り  
実行委員会一同





### 第21回 大月空襲 戦争と平和展

1・2・3. 大月空襲などに関する展示 / 4. 平和への想いを込めた折り鶴を広島へ / 5. 絵本の読み聞かせ / 6. 大月空襲遺跡ハイクには100名を超える子どもたちが参加 / 7・8. 遺髪塚での説明



終戦のわずか2日前、昭和20年8月13日、多くの尊い命が犠牲となった大月空襲の記憶を、特に戦争を知らない世代へ伝えたいとの思いから、今年も多くの催しが開かれました。  
戦後70年を迎え、直接、当時の様子を知ることが難しくなりつつある今日、改めて平和について考える機会となりました。

# 戦後70年……。 平和を紡ぐ人々の思い

— フォトリポート —



### 大月空襲企画展・遺髪塚慰霊式など

1. 遺髪塚での慰霊 / 2. 都留高生からのインタビューを受ける大月空襲の記録を保存する会の大窪さん（都留高校学園祭でのパネル展） / 3. 大月空襲企画展の展示 / 4. 大月空襲で犠牲になった方々の肖像画を見る参加者

### 第14回 平和を願う朗読会

1. 朗読を聴き入る参加者 / 2・3. 大月空襲を体験した方々の声などを朗読 / 4. 戦争に関する本の朗読





# 第49回 大月市文化祭

## おおつきプレミアム商品券

一般分を追加販売します

問合せ 企画財政課 地域活性化担当 ☎(23)5011

子育て世帯分の商品券は、2度にわたり販売を行いました。申込数が販売予定数を下回ったため、一般分として、市内在住の方を対象に448セットを追加販売します。

**販売価格** 1,000円の商品券12枚分を1セットとし、1万円で販売

※一人1セットのみの販売とします。

### 申込から販売までの流れ

#### ①郵便往復はがきに必要事項を明記して申し込み

申込期限 9月14日(月)【必着】

※申込は一人につき、郵便往復はがき1枚とします。

※申込者多数の場合は、抽選とします。ご希望に添えないことがありますので、ご了承ください。

#### ②購入決定

9月16日(水)までに購入決定通知はがきを発送します。(抽選の場合、購入できない方にもお知らせします。)

#### ③商品券の購入

購入決定通知はがきを持って、次の場所で商品券をご購入ください。代理での購入(はがき持参)もできます。※領収書は発行しません。

販売日時/販売場所

9月27日(日) 午前10時～午後3時/市民会館

9月28日(月) 午前10時～午後3時/市商工会

**利用期間** 購入日～11月30日(月)

**注意事項** 商品券は登録した取扱事業所で利用できます。

有効期限が過ぎると利用できません。

商品券の利用では、おつりは出ません。

#### 使用できないもの…

商品券・ビール券・図書券・切手・印紙・プリペイドカードなど換金性の高いものやたばこの購入、税金、公共料金などの支払い、出資や債務の支払い、仕入れなどの事業資金

### 記載方法

往信用表面	返信用裏面
***** 4018601	***** 4018601
大月2-6-20 大月市役所 「おおつきプレミアム 商品券」係	※この面は何も記載 しないでください。
返信用表面	往信用裏面
***** あなたの郵便番号	***** あなたの郵便番号
あなたの住所 あなたの氏名	①あなたの郵便番号 ②あなたの住所 ③あなたの氏名 ④あなたの電話番号

大月市文化祭を10月18日から市民会館で開催します。

「市民総参加の文化祭」をテーマに多くの皆さんのご参加、ご出展をお待ちしています。

なお、絵画・短歌・俳句・書道・水墨画・写真については、コンテスト形式になっていますので、特に文化協会各連盟に所属していない方々は、応募方法・申込締切等をお問い合わせください。

## 発表の部

会場：市民会館大ホールほか

行事名	開催日時	申込期限	参加料	申込・問合せ
吟道大会	10月18日(日) 午前9時30分～	9月5日(土) ～10月1日(木)	一般 1,000円	西室 功 ☎(22)6076
追分人形 発表会	10月18日(日) 午後1時30分～	9月30日(水)	無料	斉藤久美子 ☎090-5322-9208
歌唱発表会	10月25日(日) 午前11時～	申込終了	一人 5,000円	伊東雅夫 ☎090-2417-5282 小林和成 ☎080-8733-8405
茶会	11月1日(日) 午前10時～	裏千家・表千家不白流・洗茶 席各社中による	各社中一括	天野宗美 ☎090-2521-0778
民謡舞踊大会	11月1日(日) 午前10時30分～	10月10日(土)	1曲団体踊り 2,000円 個人踊り 3,000円から	新海洋子 ☎090-5792-3198
民謡大会	11月3日(火・祝) 午前10時～	9月30日(水)	一般 2,000円	石井始天 ☎(22)0762
三曲演奏会	11月3日(火・祝) 午後2時～	申込終了	一曲 4,000円	石井永子 ☎(26)5818
市民音楽祭	11月8日(日) 午後1時～	9月25日(金)	一般団体 5,000円	佐藤 仁 ☎080-5085-5365
太鼓ふれあい コンサート	11月22日(日) 午後2時～	9月30日(水)	無料	知見辰巳 ☎(22)5387

## 競技の部

会場：市民会館4階会議室・和室

行事名	開催日時	申込期限	参加料	申込・問合せ
囲碁大会	10月25日(日) 午前9時～	当日 午前9時～9時30分	一般 1,000円 学生 500円	磯田善行 ☎(22)1681
将棋大会	10月25日(日) 午前8時30分～	当日 午前8時30分～9時10分	一般 1,500円 学生 500円	小林敬三 ☎(26)5204

## 展示の部

開催日 10月30日(金)～11月3日(火・祝)

会場：市民会館内

行事名	会場	申込期限	参加料	申込・問合せ
美術展	2階ギャラリー	10月14日(水) ～17日(土)	無料	大窪和美 ☎(22)1342
短歌展	3階控え室および廊下	10月10日(土)	一般 500円 学生無料	花田規矩男 ☎(23)0660
俳句展	3階控え室および廊下	ジュニアの部 9月30日(水) (※小中学校を通じて) 一般の部 9月1日(火) ～9月30日(水)	無料	秋山多美子 ☎(26)5143 中村照子 ☎(22)5215
書道展	3階講堂	学生の部(小中学校) 10月16日(金) 高校・一般の部 10月24日(土)	一般 1,000円 学生無料	望月大歌 ☎(22)0481 望月子歌 ☎080-5095-0819
水墨画展	4階視聴覚室	9月20日(日)	一般 1,000円	天野安雄 ☎(22)2709
陶芸展	4階視聴覚室	10月20日(火)	無料	鈴木セツ子 ☎080-5032-6222
写真展	4階会議室	10月9日(金)	無料	高津秀俊 ☎090-9823-4551
手工芸展	1階展示室 3階写場 4階ロビー 研修室 児童室	10月10日(土)	無料	石井一枝 ☎(22)0762

問合せ 大月市文化協会事務局(市民会館内) ☎(22)4811

事務局大窪 ☎(22)1342 社会教育課 社会教育担当 ☎(23)8050

## 第2回 大月桃太郎伝説 扇山～百蔵山トレイルラン

美しい富士の眺めが待っています

問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎(20) 1 8 2 9



日程 11月1日(日)(小雨決行)  
場所 桂川ウェルネスパーク周辺  
種目等

種目	種目	参加費		定員
		記念Tシャツあり	記念Tシャツなし	
25kmトレイルラン	一般	4,500円	4,000円	350名
13kmトレイルラン	一般	3,800円	3,300円	150名
	高校	3,300円	2,800円	
3kmクロスカントリー	中学生以下	1,500円 (全員に記念ハンドタオルあり)		100名

※気象、コース状況などによってコースを変更することがあります。

申込方法 ①インターネット <http://runnet.jp/>

②市ホームページにある申込書を郵送、FAX  
「市トップページ」→「観光情報」→「イベント情報」

申込期限 9月25日(金) 必着(先着順)

申込・問合せ 〒350-0455

埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221

(大会事務局) NPO法人 スポーツエイド・ジャパン内

☎049-294-5603 FAX049-298-7788



## 第5回 大ツキ軽トラ市

多くの人で賑わう市に出店してみませんか

問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎(20) 1 8 2 9

出店条件 (①から④のすべてに該当)

- ①原則として、市内に居住、または事業所を構えている方を優先します。個人・事業者・法人など、形態は問いません。
- ②大ツキ商品(本市にゆかりがあり、オリジナリティのある商品・サービス)の提供を推奨しますが、制約はありません。
- ③原則として、軽トラック・ワゴン車を各自で手配して出店できる方
- ④飲食関連の販売は、イベント等での臨時営業許可や移動食品の営業許可を得ている方

大ツキ軽トラ市

日時 10月17日(土)  
午前10時～午後2時  
場所 国道20号  
(大月駅前信号～市役所前)



出店料 市内…4,300円、市外…6,300円 (道路使用許可申請手数料を含む)

申込期限 9月17日(木)

※申し込み時に、出店料・免許証の写し・車検証の写しを持参してください。

また、飲食販売の場合、臨時営業許可証か移動食品の営業許可証の写しも必要です。

申込・問合せ

BMCプロジェクト大ツキ軽トラ市実行委員会(大月商店街協同組合内実行委員会)

☎(22) 0444 FAX(22) 0448

✉otuki-ss@beach.ocn.ne.jp

## 鳥獣被害防止の電気柵

適正な利用に努めましょう

問合せ 産業観光課 農林業担当 ☎(20) 1 8 3 3

本年7月、静岡県で自作の電気柵による感電事故が発生しました。電気柵をご利用の方は、説明書等を確認のうえ、適正な利用に努めるようお願いいたします。

- 注意点
- ①電源には、必ず電気用品安全法に基づく電気柵用電源装置を使用しましょう。
  - ②電気柵用電源装置に、家庭用コンセントなどから電気をとる場合は、必ず漏電遮断器を設置しましょう。
  - ③電気の種類や電圧の大きさにかかわらず、必ず周囲の人が容易に確認できる位置に危険表示を行いましょう。

※「既製品でない電気柵や既製品の改造をしているような電気柵」に心当たりのある方は、ご連絡をお願いします。

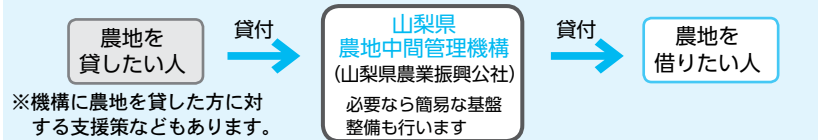
## 農地中間管理事業

新たな農地の貸借の仕組みが始まっています

問合せ 産業観光課 農林業担当 ☎(20) 1 8 3 3

農地を「貸したい」「借りたい」方、制度の詳細を知りたい方は、お気軽にご相談ください。

事業の仕組み …公的機関が仲介することで安心して農地の貸し借りができます。



問合せ 市産業観光課 農林業担当 ☎(20) 1 8 3 3

富士・東部農務事務所 ☎(45) 7 8 2 5

県農村振興課 ☎055-223-1597



## マイナンバー通知カード

住民票の住所へ10月以降に送付されます

問合せ 市民課 戸籍住民担当 ☎(23) 8 0 2 2

次の理由により、住所地で通知カードを受け取ることができない方は、通知前に居所情報(送付先)の登録が必要となります。

- ①東日本大震災により被災し、やむを得ない理由により居所へ避難している方
- ②DVなどの被害者で、やむを得ない理由により居所へ移動している方
- ③番号利用法の施行日以降、長期間にわたって医療機関や施設等に入院、入所することが見込まれ、かつ、入院・入所期間中は住所地に誰も居住していない方

**登録期間** 9月1日(火)～25日(金) ※郵送の場合は必着

**登録方法** 市民課や各出張所に備え付けの登録申請書を記載し、住民票のある市区町村の窓口へ提出、または郵送(申請者一人につき、一枚申込書を記載してください)

※添付書類として次のものが必要となります。(郵送の場合はコピー可)

- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・居所に居住することを証明する書類(公共料金の領収書など)  
(代理人が申請する場合)
- ・代理権を証明する書類(コピー不可)、代理人の本人確認書類

※登録申込書は、総務省ホームページからも取得できます。

URL [http://www.soumu.go.jp/kojinbango\\_card/08.html](http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/08.html)



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

## 平成27年国勢調査

9月上旬から調査員が皆さんのお宅に伺います

問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎(20) 1 8 2 9

日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。この調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。



いつでもどこでも、便利に回答 インターネット回答がなかった世帯にはパソコンやスマホでの回答を可能に! 調査員が調査票をお配りします。

インターネット回答は

調査票での回答は

9月 10日～20日

10月 1日～7日



9月 10日～12日  
インターネット回答用IDを配布

9月 10日～20日  
インターネット回答

9月 26日～30日  
調査票を配布

10月 1日～7日  
調査票を提出

## くらしの便利帳

市の情報誌に広告を掲載しませんか

問合せ 秘書広報課 広聴広報担当 ☎(23) 8 0 0 5

行政情報や観光・イベント・特産品などの地域の情報を1冊にまとめた「くらしの便利帳」を来年2月に官民協働事業により発行します。

便利帳の編集や印刷に係る経費については、市内の事業所や各種団体などから募集する広告費が充てられますので、市の財政負担はありません。

今後、共同で事業を行う「株式会社サイネックス」の営業担当者が紙面に掲載する広告の募集に商店や事業所を訪問します。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、広告の掲載にあたっては、市の広告掲載基準に基づく審査があります。



発行予定時期…平成28年2月 予定部数…13,500部

広告募集期間…9月～10月頃

広告掲載の申込・問合せ

株式会社サイネックス 西東京支店

☎042-548-1556

## 男女共同参画を題材とした標語と川柳

共同参画を推進し、関心を高めることを目的に募集します

問合せ 秘書広報課 広聴広報担当 ☎(23) 8 0 0 5

**応募資格** 市内在住または在勤・在学している方

平成26年度 学生の部・川柳  
最優秀参画賞作品

**応募締切** 10月30日(金)

**応募方法** 作品、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、応募部門を記入し、はがき、FAX、メール、専用応募用紙で下記のあて先までお送りください。

※応募点数に制限はありませんが、入賞に選定されるのは1人1点となります。(川柳はペンネームを入れてください)

※専用応募用紙は、市役所本庁舎・各出張所にあります。

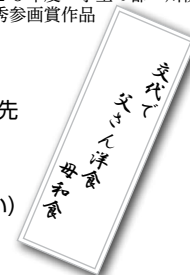
**応募先** 〒401-8601 大月2-6-20

大月市役所 秘書広報課 広聴広報担当(男女共同参画推進委員会事務局)

FAX (23) 1216 ■ [kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp](mailto:kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp)

**審査等** 学生の部(小・中学生)一般の部(学生の部以外の方)の部門別に入賞作品を決定し、入賞作品は、応募者に通知し、記念品を贈呈します。

**その他** 作品は返却できません。また、入賞作品の著作権は、大月市に帰属し、啓発行事や広報活動等に使用します。



### インフォメーション

市県その他からのお知らせ

#### 特定計量器(はかり)定期検査

○西部農村環境改善センター  
日時 10月13日(火)  
午前10時30分～正午

○真木公民館  
日時 10月13日(火)  
午後1時30分～3時

○猿橋出張所  
日時 10月15日(木)  
午前10時30分～正午

○富浜出張所  
日時 10月15日(木)  
午後1時30分～3時

○七保出張所  
日時 10月19日(月)  
午前10時30分～正午

○大月商店街協同組合  
日時 10月19日(月)  
午後1時30分～3時

10月20日(火)  
午前10時30分～午後3時

内容 計量法の規定による検査  
(2年ごとに実施)  
※詳細は、要問合せ  
産業観光課 商工観光担当  
☎(20)1829

#### 80020・60024よい歯の表彰

対象 各部門条件を満たし、市内歯科医院での診察が可能な方  
○8020部門  
・昭和10年3月31日以前の生まれ  
・自分の歯が20本以上ある方  
○6024部門  
・昭和30年3月31日以前の生まれ  
・自分の歯が24本以上ある方

※過去に表彰された方も、別の部門への申込は可能です。  
※治療の有無は、問いません。  
申込期限 9月25日(金)  
申込方法 電話、または窓口  
審査方法 市内歯科医院で審査  
(今年度、既に大月市成人歯科健診を受けた方は審査不要)  
※10月17日(土)に開催する軽トラ市会場で表彰します。  
申込・問合せ 保健介護課 健康増進担当  
☎(23)8038

#### 金婚式祝賀式

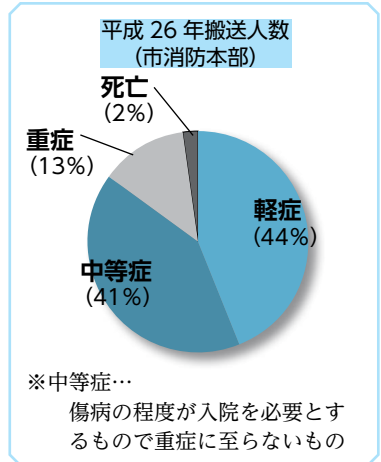
日程 10月3日(土)  
場所 市民会館3階  
対象 昭和40年中に婚姻の夫婦  
内容 ご夫婦の記念撮影、アトラクションなど  
申込期限 9月11日(金)

## 救急車の適正利用

本当に必要とする人のためにご協力をお願いします

問合せ 消防課 警防担当 ☎(22)0119

9月9日は救急の日です。  
救急車の適正利用について、あらためて考えましょう。  
本市において、平成26年の救急出件数は1,142件で1,100人が病院へ搬送されました。搬送された方のうち、約44%は軽症者でした。



重大な病気・けがの可能性がある場合や判断ができない場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。命にかかわるような場合もあります。  
緊急に救急車を必要とする方に、確実に利用してもらうため、救急車要請前の冷静な状況判断と、適正利用への協力をお願いします。

### こんな時は迷わず119番!

- ・意識がない(返事がない)
- ・呼吸が困難である
- ・激しい胸痛、頭痛、腹痛がする
- ・頭を打ち、意識がおかしい
- ・けいれんがつついている
- ・呼吸、脈拍が感じられない
- ・顔色が悪く冷や汗をかいている
- ・やけどの範囲が広い
- ・骨が折れているようだ

○本人・家族が病院へ連れて行けるが診てもらえる病院を探したい…  
○休日・夜間の当番医を探したい…  
そんな時は、下記へお問い合わせください  
山梨県救急医療情報センター ☎055-224-4199  
山梨東部指令センター ☎(45)0119

※まだ、お申込みを済ませていない方は、お早めにご連絡ください  
申込・問合せ 福祉課 福祉総務担当  
☎(23)8030

#### 9月10日は「屋外広告の日」

屋外広告看板などは、商業活動をアピールするのに大切な手段で、個性を表現する有効な方法の一つですが、無秩序に設置されると街並みや自然景観を乱す原因ともなりかねません。  
美しい県土づくりのため、ルールに沿った屋外広告物の表示に、ご理解とご協力をお願いします。  
※詳細は、県ホームページ要確認  
問合せ 県富士・東部建設事務所 都市計画・建築課  
☎(22)7836

#### 結核予防週間 9月24日～30日

今も新たな患者が発生している「現代」の病気です。  
最近の傾向  
①高齢者は免疫力等が低下しているため、発病しやすい。  
②若い世代は結核菌に感染した経験がないため、感染しやすい。  
③かぜと思いがちで、周りの人に移してしまう恐れがある。  
注意するポイント  
・せきやたんが長引く、発熱が続く時は、早めに受診をする。  
・毎年定期健康診断を受ける(特に高齢者は、市の結核健診を受診する)。  
・乳児は、生後1歳までにBCG接種を受ける。  
問合せ 県富士・東部保健福祉事務所 地域保健課  
☎0555-24-9035

#### 平成27年度下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

日時 講習会 11月11日(水)  
試験 11月23日(月)  
午前10時～午後4時  
午後10時～午後0時15分  
場所 びゅあ総合(甲府市朝氣1丁目2番2号)  
申込期間 10月1日(木)～22日(木)  
※申込用紙  
・地域整備課 都市整備担当  
☎(20)1855  
・桂川清流センター ☎(26)3401  
申込・問合せ 山梨県下水道公社事務局  
☎055-263-2738



募集



大月短期大学特別聴講生

日程 9月25日(金)
平成28年2月8日(月)
対象 授業を理解する能力を有すると認められる18歳以上の市内在住、または市内在勤者
費用 無料(教材費、実習費等は自己負担)
申込期限 9月11日(金)まで
申込方法 窓口(※要印鑑)
申込・問合せ 大月短期大学事務局 (22)5611

ファミリーサポートセンター

日時(全6日間)
10月1日(木)
午前9時15分〜午後3時30分
2日(金)・7日(水)・8日(木)
午前10時〜午後3時
6日(火) 午前10時〜午後4時
9日(金) 午前9時30分〜正午
場所 市総合福祉センター
対象 市内在住者で、講習会のある課程を修了し、保育サポーターとして登録し活動できる方

第11回ふるさと産業まつり

ふるさと産業まつりの出店者を募集します。
日時 11月7日(土)
午前9時〜午後2時
場所 大月駅北側工場跡地
出店条件 (商工会会員を優先)
出店料 商工会会員 無料
非会員 15,000円
貸出料
1テント(2間×1.5間) 5,000円
1/2テント 2,500円
テーブル(1脚) 1,000円
イス(1脚) 200円
コンセント(1口) 500円
テント持込(1張に限る) 無料
申込期限 9月25日(金)
申込・問合せ 大月市商工会 (22)1648

イベント・教室



県民コミュニケーションカレッジ講座
大月短期大学 公開講座
古文書で歩く甲州街道Part4
「おのぼり」の「諸国道中」
「金草鞋」を使用して、江戸時代の

インフォメーション

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

定員 10名(先着順)
内容 子どもの世話・遊び・健康・栄養などの基礎知識、保育サポーターの活動についてなど
費用 2,571円(テキスト代)
申込期限 9月17日(木)
申込・問合せ (23)1152

地域密着型サービス事業者

平成28年4月以降に開設する地域密着型サービス事業者を公募します。
公募事業・公募数
○地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護：1箇所(29人以下)
○定期巡回・随時対応型訪問介護看護：1箇所
○小規模多機能型居宅介護、介護予防小規模多機能型居宅介護
：1箇所
申込期限 10月16日(金)
※公募要項は保健介護課、または市ホームページで取得できます。
「市トップページ」→「業務案内」→「保健介護課」
申込・問合せ 保健介護課 介護保険担当 (23)8035

産業技術短期大学校

都留キャンパス能力開発講座
日程 11月開催
①品質管理の基礎
②アクセス基礎・応用
※定員あり・先着順
※都合により変更・中止あり
※詳細は、チラシ、ホームページ、または電話で要確認
申込・問合せ 県立産業技術短期大学校 都留キャンパス (43)8911

総合福祉センター・デイサービスセンターやまゆり指定管理者

両施設を一体として募集します。
指定期間 平成28年4月1日〜平成33年3月31日
資格 市内に本拠地を置き社会福祉事業を行っている法人で、県から通所介護事業者として指定を受けている事業者であること
申込期限 9月15日(火)
※9月10日まで募集要項を配布します。土日を除く、午前9時から午後5時までに、電話連絡のうえ、ご来庁をお願いします。
申込・問合せ 福祉課 福祉総務担当 (23)8030

市内一斉ウォーキング

日時 10月20日(火)
各地区午前9時
※雨天時 10月29日(木)
コース
子神社↓癒しの森散策↓子神社
初狩 初狩出張所↓藤沢橋↓初狩小学校↓初狩パーキングエリア↓藤沢橋↓初狩出張所
大月 大月市民会館↓強瀬↓猿橋公園↓猿橋駅↓厄王山↓大月市民会館

Table with 2 columns: 地区 (大月, 初狩, 笹子) and コース (詳細なルート説明)

Table with 2 columns: 地区 (飯岡, 七保, 猿橋, 富浜, 梁川) and 持物 (タオル, 飲み物)

Table with 2 columns: 地区 (飯岡, 七保, 猿橋, 富浜, 梁川) and 保健介護課 (健康増進担当)

有料広告

ヘルパーさん大募集
セントケア大月
仕事内容: 未経験でも大丈夫! 各種研修によりサポートします。
メリット: 短時間からフルタイムまで、働く時間も相談に応じます。
TEL: 055-244-1018

有料広告

入居者募集
サンリバー塩山
ケアハウス
低料金の施設。介護が必要な方も入居できます。
TEL: 0553-33-7733

有料広告

お彼岸のご進物、ご挨拶に、
鳩居堂のお線香を。
のし名入れサービス。 地方発送も承ります。
(株)誠実堂
大月市大月2-12-29 JR 大月駅徒歩5分
TEL 0554-22-2775 FAX 0554-22-4389
http://www.seijitsudo.com

有料広告

強く! 楽しく! 元気よく!
剣士募集
練習場所・時間
大月小学校 体育館 (8~10月 大月東中学校格技場)
月・木曜日 19:00~20:30
子どもたちに剣道を通じて、礼儀作法の大切さと忍耐強さを教えています。
TEL: 0554-56-7770 URL: http://outuki-kendou.jp

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

親子体験社会科教室

～自分だけの勾玉を作ろう～

親子で勾玉作りを通して歴史の学習をします

日時 10月10日(土)

午前9時15分～正午

場所 市民会館3階 講堂

対象 小学4年生～中学生とその保護者

※送迎は、保護者の方でお願いします

定員 40名程度

費用 1名300円

持物 タオル・ぞうきん・筆記用具・洗面器

※服装は汚れてもよいもの

申込期間

9月1日(火)～18日(金)

申込・問合せ

社会教育課 社会教育担当 ☎(23)8050

市郷土資料館特別展

大月市の遺跡発掘展

日時 9月2日(水)

～10月31日(土)

午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで

※月曜と祝日の翌日は休館(9月24日、10月12日は開館します)

場所 郷土資料館2階

入館料 中学生以下無料

大人100円(20名以上は大人1人80円)

問合せ 郷土資料館 ☎(23)1511

郷土研究「歴史講演会」

日時 9月27日(日)

午後1時30分～3時

場所 市民会館 4階視聴覚室

内容 仮称「戦国の世と小山田公」

小山田家伝来品と収集品の展示

講師 松本憲和氏

費用 無料 ※申込不要

主催 大月市郷土研究会

問合せ 市郷土研究会会長 西室

☎(22)1563

社会教育課 社会教育担当 ☎(23)8050

ソフトバレーボール教室

日程 10月3日・17日・24日・31日

(計4回・いずれも土曜)

時間 午後7時30分～9時30分

場所 大月東中学校体育館

対象 市内在住、在勤の高校生以上(性別不問)

指導 市バレーボール連盟

持物 運動のできる服装、体育館シューズ

※台風等により中止の場合あり

申込・問合せ

バレーボール連盟 鈴木 ☎(23)1717

社会教育課 スポーツ振興担当 ☎(23)8051

※連盟への平日の問い合わせは、

午後6時以降にお願いします。

第37回 やまびこまつり

児童生徒が日頃の学習の成果を「うたとげきの会」、「作品展示」、「作業班販売会」などを通して発表します。

日時 10月10日(土)

午前9時35分～午後2時45分

(予備日 10月11日(日))

場所 やまびこ支援学校

問合せ やまびこ支援学校 深澤 ☎(23)1943

山梨県動物愛護デー

日時 9月27日(日)

午前10時～午後3時

場所 アイメッセ山梨

内容 動物愛護図画コンクール表彰式、長寿犬飼育者表彰式、ミニコンサート&音楽劇、犬猫無料健康相談・飼い方相談、乗馬体験、動物クイズ、動物をつくろうなど

生涯設計セミナー

日時 10月21日(水)

午後1時30分～午後3時

場所 富士吉田市民会館

対象 概ね55歳以上の方で企業等にお勤めの方、または求職中の方

定員 30名(先着順)

内容 今から考える定年後のセカンドライフ

※セミナー終了後、個別相談あり

費用 無料

申込・問合せ 山梨県中小企業団体中央会 労働対策課

☎0555-2371-3215

富士山科学研究所

もりのおはなしかい

～えほんのよみきかせ～

日時 9月20日(日)

午前10時30分～午後2時

対象 幼児から小学校低学年

内容 自然や環境に関する絵本の読み聞かせやゲーム、森の観察

森のガイドウォーク

日時 9月23日までの土日祝日

午前10時～午前11時

午後1時～午後2時

午後3時～(1日5回)

対象 どなたでも

定員 なし

ぴゅあ富士

ともすく広場

子育てについて一緒にお話ししませんか。

日時 9月27日(日)

午前10時30分～正午

対象 どなたでも

定員 25名

テーマ 何でも話せる親子関係

※託児あり(要予約)

申込・問合せ 県立男女共同参画推進センター・ぴゅあ富士

☎(45)1666

桂川ウェルネスパーク

①大月癒しのフェスタ

日時 9月27日(日)

午前10時～午後5時

問合せ 県福祉保健部 衛生薬務課 ☎0555-2223-1489

日時 9月5日(土)(雨天決行)

午前10時～午後3時

場所 峡東浄化センター

内容 下水道施設見学会、下水道探検ツアー、下水道相談コーナー、抽選会、来場記念品プレゼントなど

※雨天時には、一部の催し物が中止となる場合があります。

問合せ 峡東浄化センター ☎0555-2631-2738

山梨県委託事業

緑の教室「秋を彩る寄せ植え」

日時 10月3日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 桂川ウェルネスパーク

定員 30名(先着順)

内容 秋の季節感を楽しむ花の寄せ植え

費用 2,000円(材料費)

申込・問合せ 緑の相談所(旧山梨県緑化センター) ☎0555-2761-2020

費用 ①無料～1000円

(アコースにより異なる)

②③無料～500円程度

④1人500円

申込・問合せ

桂川ウェルネスパーク ☎(23)3080

☎info@wellnesspark.jp

相談

山梨県がん患者サポートセンター

「出張がん相談」

日時 10月8日(木)

午後1時30分～4時

場所 富士・東部保健福祉事務所

対象 がん患者・がん患者の家族や関係者

内容 保健師やピアサポーター(がんを経験した仲間)が悩みや不安の相談をお受けします。

※要予約

申込・問合せ

山梨県健康管理事業団 ☎0555-2271-8740

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

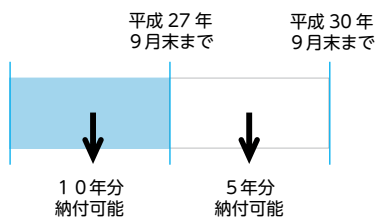


# 国民年金・国保高齢者医療



## 国民年金保険料「10年の後納制度」は平成27年9月末で終了します

過去10年間に納め忘れた保険料を納付することができる「10年の後納制度」は平成27年9月30日をもって終了します。10月1日からは、3年間に限り、過去5年間に納め忘れた保険料を納付することができますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が「5年」と短く、保険料の加算額が高くなります。



### 【後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット】

- ・将来受け取る年金額が増額します
- ・年金の受給資格が得られる可能性があります

※後納制度を利用するには申し込みが必要です。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570-011-050）」または大月年金事務所へお問い合わせください。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

問合せ 日本年金機構 大月年金事務所 ☎(22) 5837  
市民課 国保年金担当 ☎(23) 8037

# いきいき生活

## 9月はがん征圧月間 スローガン「健康が 自慢のあなたも がん検診」

今年のがん検診は、もう受けましたか？

平成26年度に、市のがん検診を受診し、精密検査を受けた方の中で、「がん」が発見された方が13名いました。がん検診を受けても、精密検査を受けなければ、早く発見できるものもそのままになってしまう可能性があります。精密検査と聞けば、「何か病気だったらどうしよう」と不安や心配に思ったり、精密検査を受けることをためらってしまうかもしれません。

近年、がん研究は着実に進歩しており、がんの診断と治療の技術は格段と進歩していますので、自覚症状のない早い段階で発見し、適切な治療を行えば治る確率はかなり高くなります。

**今年度の検診は、12月22日(火)で終了  
申し込みは、9月末までです！**

### がん検診の無料クーポン券(大腸・乳・子宮がん)

対象となる方には、5月上旬に郵送をしていますので、ぜひ、ご活用ください。

検診を受けていない理由では「めんどうだから」「受けに行く時間がない」「健康だから大丈夫!」「病気が見つかる困る」など、さまざまだと思いますが、『自分のためにも、大切な人のためにも』がん検診を受診しましょう。

問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8038

**移動県民相談会**

日時 9月17日(木)  
午前10時～午後3時

場所 富士・東部建設事務所  
3階会議室

相談内容 法律相談(家族、近隣問題、相続、金銭貸借)、土地相談、住宅相談、交通事故相談、消費生活相談

問合せ 県民生活センター  
相談・啓発スタッフ  
☎055-223-1571

---

**「全国一斉」法務局休日相談所**  
の開設・「法務局講座」の開催

〔全国一斉〕法務局休日相談所

日時 10月4日(日)  
午前10時～午後3時

場所 甲府合同庁舎

内容 土地、建物、会社、法人などの登記、隣地との筆界、いじめなどの人権問題、地代、家賃の供託、婚姻、離婚等戸籍・成年後見制度、遺言等公正証書作成、法務局の所掌事務について

相談員 法務局職員、司法書士  
公証人、土地家屋調査士  
人権擁護委員

日程 10月4日(日)

**労働条件相談はつとライン**

内容 残業がきつい、有給が取れない、残業手当の計算方法がわからないといった労働者、事業者の悩みや疑問について

開設日時 月・火・木・金 午後5時～10時  
土・日 午前10時～午後5時  
※12月29日(火)から1月3日(日)を除く

フリーダイヤル ☎0120-811-610

---

**公証役場の利用**  
10月1日～7日は公証週間

内容 遺言状の作成、金銭・土地・建物の貸借、離婚に伴う慰謝料

**みんなの掲示板**

市民の皆さんが気軽に参加できる催しものなどをお知らせするものです。(申し込みは、前月8日まで) 詳細は、お問い合わせください。

---

**秋の猿橋を楽しむ会**

恒例の猿橋9月イベントが今年も盛大に開催されます。「往く夏を惜しむ民謡流し」。秋の始まりを楽しみながら、歌と踊りを楽しんでいただけます。ぜひ、皆さままでお越しください。

日時 9月12日(土) 午後6時

※雨天の場合は、翌日

場所 名勝猿橋周辺  
民謡踊り、模擬店、猿橋幼稚園児など制作の灯籠、切り絵行灯の展示

問合せ 清水 ☎(22) 0507

---

**行政書士による無料相談会**

日時 9月12日(土)  
午前10時～午後4時

場所 Q-STA地下1階(富士山駅ビル)

内容 遺言相続、会社・法人設立

問合せ 大月公証役場 ☎(23) 1452

**司法書士無料相談会**

日時 9月12日(土)  
午後1時～4時

場所 ぴゅあ富士

内容 不動産の相続や売買などの登記、成年後見、借金、訴訟に関することなど

※予約優先

申込・問合せ 山梨県司法書士会  
総合相談センター  
☎055-253-2376

---

**募集**

場所 甲府合同庁舎

内容 ①相続について  
午前10時30分～11時30分  
②遺言制度について  
午後1時30分～2時30分

定員 ①②各60名

講師 法務局職員・公証人

費用 無料(要予約)

申込・問合せ 甲府地方法務局 総務課  
☎055-252-7151

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

# おおつき MOON らいいぶりのしんぶん

かんちょうのしんぶん



本は、心の種、  
図書館は、心をイキイカさせる森

もう、ご覧になりましたか？ 素敵な刺繍やコサージュ！

こども、スペシャル



大好評!! アリスのティアックトーク

たまには、一冊の本について語るのもおもしろい!

**カザリの本まつり**

毎回、1冊の絵本を取り上げて、お茶を飲みながら楽しく語り合います。

**\*おはなしする人\***  
絵本専門店 ゆめやの長谷川敏夫さん  
猿橋幼稚園 園長 仁科美芳先生  
イラストレーター なかひろまいさん  
絵本作家・大月市立図書館長 仁科幸子

9月6日(日)  
1:00~3:30  
参加費 500円

「第3土曜日の11時から、ハーブティのお茶会も好評です。リラックスしてハーブティをどうぞ。」

図書館キャラクターのイラストをプリントした新しい出しバッジが作りますよー!

今日のハイブアップクラブ  
9月13日(日)  
1時半から4時、オカメインコのびーちゃんをスケッチしちゃうよ!!

このコーナーでは、月に関連した話や本の紹介をしますよ!

## \*今月の月のおはなし\*

アンデルセン童話\*「絵のない絵本」

月が若い画家に物語を語るという構成のこの童話は、第33夜である。

孤独な画家志望の青年に月が、インドやドイツやいろいろな町で観て来た人々の様子や世界を語るのだが、どの物語も、心にずんたくなくニュアンスがあり、物語自身が月の空気をまとっているような素敵な童話だ。

これらのお話は、実際に旅好きだったアンデルセンが生活の中で見聞きし感じ、思い空想したことが結実し結晶したものだ。月夜の夜に読みたい、独特の月の色合いを思い出すような物語だ。

## \*ムーンらいいぶりのからのほっとひととき\*

「秋」といえば食欲やスポーツと並んで「読書」の季節でもあります。といっても最近ではテレビの誘惑に負けてしまっている方も多いのではないでしょうか。

どうしたら誘惑に勝てるのか? 皆さん知恵を拝借したいものです。(一)



## 教えて! おつけちゃん あんしん生活

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします!

インターネットでの旅行申し込みはよく確認を!!

インターネットで格安航空券を検索し、旅行会社のサイトから大人2人分を申し込み、6万円を振り込んだ。

航空券は出発の3日前に届く約束だったが、旅行前日になっても届かず、旅行者に何度も電話をしているが誰も出ない。

しかたなく、直接航空会社に確認したところ、「予約はあるが業者からの入金がないため発券できない」と言われた。(70歳代男性)

### 【おつけちゃんから一言アドバイス】

- 旅行予約サイトでの予約は手軽で便利ですが、何かあった際に連絡が取れないなどのトラブルも起きています。
- 対面での説明がないため、諸条件や規約などは自分で確認する必要があります。利用の際は、旅行業登録の有無、受付・問い合わせ体制、旅行の契約条件をよく確認しましょう。
- 旅行業の登録業者であれば、倒産などで契約した内容が実行されない場合、保証金制度により支払ったお金が戻ってくる場合もあります。

### 消費生活相談 (電話・面談)

市役所で相談員が相談に応じています。

(P37カレンダー参照)

問合

県民生活センター

地方相談室

☎(45) 5038

市民課

生活環境担当(相談員)

☎(23) 8023

消費生活センター消費生活ホットラインの電話番号が3桁になりました

いやや  
188番

## 支援室のしんぶん

### 「オーダーメイド」

大人になっても胸を張って完璧と言える人はいません。まして子どもたちは発達途上にあります。他者の心を推し量れなかったり、他者に対して思いやりが欠けていたり、我慢が過度であったり、さまざまな場面で社会性が発揮できないことがあります。それゆえ、トラブルになることがあります。時として、それらのトラブルが問題行動のきっかけになることがあるかもしれません。子どもたちの発達には凹凸です。でも、その凹凸こそが個性です。個性とは蹉跌(つまずき)という視点が大切だと思います。

「オーダーメイド」の支援は、ひとりひとりの凹凸に対して、その子にあった支援をしていくことです。既製服に合わせるのではなくその子に合った特注服を仕立てていくことです。個性を大切にすることはそういう意味なのだと思えます。

オーダーメイドの支援には、手間暇がかかりますが、子どもを理解し、その内面の良さをも引き出しながら、子どもへの喜ぶ姿を想像する楽しさがあります。支援室では、保護者の皆さんと一緒に、子どもたちの個性に応じた支援をしていきたいと思えます。凹のそばには凸があります。

### 【教育支援室のご案内】

- ◆相談内容 「就学」や「学校生活の悩み」など
  - ◆相談方法 面接相談
  - ◆相談日・時間 毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時
  - ◆申し込み先 大月市教育支援室(市役所内) ☎(23) 8058
- ※相談は無料で、秘密は厳守します(要予約) お気軽にご相談ください。



## おおつき情報カレンダー

今月のイベント情報などのお知らせです。詳細は、お問い合わせくださいね!



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ○外マガ 配信	2 消 ○4 か月児健診 (H27.4 生まれ) ○大月市の遺跡発掘展 P30	3 消	4 消	5 人 下弦
6 結 ○社会福祉センター ○アリスのティーバック P35	7 法 心	8 消 ○2 歳児 歯科健診 (H25.8 生まれ) ○2 歳 6 か月児フッ素塗布 (H25.2 生まれ)	9 消 ○1 歳 6 か月児健診 (H26.2 生まれ) ○はじめの一步 P36	10 消	11 消 ○大月地域包括7 懇話会 P9 ○たのしいひととき P36	12 消
13 結 ○つきの市 ○パップンブック P35	14 心	15 登	16 消 ○9 か月児健診 (H26.11 生まれ) ○ちいさなおへや P36 ○出張親子あそび P36	17 消	18 消	19 消 ○大月タヤけ市 ○おはなし会 P36
20 人 結 新月	21 上弦	22	23	24 法 行	25 消 ○育児教室	26 消
27 結 ○歴史講演会 P30 ○大月癒しのフェス P31	28 心	29	30 消 ○3 歳児健診 (H24.7 生まれ) ○短大公開講座 P29 ○お誕生会 P36	10 / 1 消 ○保育サポート-養成 講習会 P28	10 / 2 消	10 / 3 消 ○認知症地域公開 講座 in 大月市 P8 ○金婚祝賀式 P27 ○ソフトボール教室 P30
10 / 4 結 ○(中秋の名月)	10 / 5 法 心 満月 (今年最大)	10 / 6	10 / 7 消 ○4 か月児健診 (H27.5 生まれ)	10 / 8 人 心 ○ママパパ 学級	10 / 9 消	10 / 10 消 ○親子体験社会科 教室 P30

●今月の納税期限 ★国民健康保険税/★介護保険料/★後期高齢者医療保険料 ☺ 期納期

名称	時間	対象	場所	問合せ
乳幼児健診・健康相談	午後 1 時 15 分受付	4 か月児・9 か月児・1 歳 6 か月児・3 歳児	保健センター (総合福祉センター内)	保健介護課 健康増進担当 (23) 8 0 3 8
歯科健診・フッ素塗布		2 歳児 (歯科健診)・2 歳 6 か月児 (フッ素塗布)		
ママパパ学級	午後 1 時 30 分～	妊婦及びその夫		
育児教室	午後 1 時 20 分受付	1 か月児の保護者		
もぐもぐ (離乳食) 教室	午前 9 時 20 分までに受付	3～4 か月児の保護者		

相談名	時間	場所	問合せ
法…法律相談 (要予約)	午前 9 時～正午	市役所	市民課 生活環境担当 (23) 8 0 2 3
行…行政相談	午後 1 時～3 時		
登…登記相談 (要予約)	午後 1 時～2 時 30 分		
消…消費生活相談	午前 9 時～午後 4 時		
人…人権相談	午後 1 時～3 時		
結…結婚相談	午後 1 時～5 時	市民会館	結婚相談所 (22) 4 8 1 1
心…心配ごと相談	午前 9 時～	総合福祉センター	社会福祉協議会 (23) 2 0 0 1

上記表のマークについて



### ★おはなし会・よみきかせ (2階おはなしコーナー)

- 朗読ボランティア『如月の会』  
「たのしいひととき」 11日 (金) 午前 1 時～  
対象: 幼児 内容: 本・紙芝居の読み聞かせ
- 絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』  
「おはなし会」 19日 (土) 午前 1 時～  
対象: 幼児・小学生 内容: 絵本の読み聞かせとおはなし  
「ちいさなおへや」 16日 (水) 午前 1 時～  
対象: 乳幼児 内容: 絵本の読み聞かせ、手あそび



### ★今月のおすすめ図書

・学んで実践! 太陽紫外線と上手につきあう方法 (佐々木政子)  
紫外線はどのようなもので、どのように、いつ防  
御したらよいかなどをわかりやすく解説した一冊。

### ★その他のおすすめ図書《一般》

・認知症・行方不明者 1 万人の衝撃 (幻冬舎)

### ★おすすめの児童図書

・試合で勝てる! 小学生のドッジボール上達のコツ (メイツ出版)

基本的な技術からチーム戦術情報まで、テクニックと、実力アップのポイントを解説する。

### ★その他のおすすめ図書《児童》

・にっぽんのおにぎり (白央篤司)

### ★展示のご案内

- ・常設展示  
『子ども向けのおすすめ本』 (1階特別展示コーナー)
- ・期間展示 (～9月29日)  
『オ・ト・ナ?!! におすすめ』 (1階)
- ・期間展示 (～10月29日)  
『職員おすすめの本』 (1・2階)

### ★お知らせ

予約資料は、連絡した日から7日以内にご来館ください。(7日を過ぎると予約を取り消します。)

図書館利用・開館時間 (※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています。)

「火・水・木・金」… 午前9時～午後7時 「土・日・祝日」… 午前9時～午後5時

今月の休館日 7日 (月)・14日 (月)・24日 (木)・28日 (月)・30日 (水)

問合せ 市立図書館 ☎ (22) 4 8 1 5

## 子どもチャンネル



### 夏祭り

～仲良し親子の写真コンテスト～  
優勝は!



『兄弟でおふざけ顔の、大月町在住の杉本さん親子』です。  
コンテストには、27組の親子が参加してくれました。  
ありがとうございました。しばらくの間、児童館でコンテスト  
参加者の写真を飾っていますので、見に来てくださいね。

○子ども家庭総合支援センター イベント情報 受付開始: 9月1日 (火) 午前9時～

イベント名	日時	場所	対象	内容	定員
はじめの 一歩	9日 (水) 午前 10 時 30 分～ 11 時	市総合福祉 センター 2 階	児童館に来たことのない 親子 ※主に 1 歳未満の子	手遊びなどをしながら、 児童館の紹介	20 組 (予約制)
出張親子 あそび	16日 (水) 午前 10 時～ 11 時 30 分	市民総合体育館 サブアリーナ	猿橋・富浜・梁川地区 の 0 歳～未就学児とその 親	リズム遊び、運動遊び など	30 組 (予約制)
お誕生会	30日 (水) 午前 11 時～ 11 時 30 分	市総合福祉 センター 2 階	9 月生まれの 0 歳～未就学児	手遊び、うた、エプロン シアター、お誕生カード のプレゼントなど	10 組 (予約制)

●共通事項 持ち物…子どもの身の回り品 (着替え、おむつ、ミルク、水分補給のできるものなど)

問合せ 子ども家庭総合支援センター ☎ (23) 1 1 5 2



間伐体験



木製コースター作り



第10回物語と音楽の会 ラコントゥール  
7/20 図書館

絵本の朗読に音楽を合わせ、映像とともに世界各国の物語を楽しむ催しとして、「ラコントゥール」が行われました。  
今回は、リコーダーの演奏に合わせて「みつばちのミレイユ」や「まき毛のリケ」というフランスの話が朗読され、参加した方々は、物語の世界へと引き込まれていました。

わいわい道中

7/21・22 笹子町桜森林公園ほか

今年も市内の小学4年生から6年生を対象とした1泊2日の自然体験教室が行われ、参加した子どもたちは、元気いっぱい、川遊びや間伐体験などを楽しみました。  
普段の学校生活ではなかなかできない体験と初めて会う友達との交流が、楽しい思い出や経験となったことでしょう。



夏休み浄水場見学会 7/29・8/10  
東部地域広域水道企業団 百蔵浄水場

子どもたちの夏休みに合わせた企画として、小学生の親子を対象に七保町にある浄水場の見学会が行われました。  
水源から取り入れた水が飲み水になるまでの仕組みや水道施設、水質の管理などについて職員から聞いた後、水の硬さ、柔らかさを当てるクイズや実験を楽しんでいました。

親子ふれあい料理教室

7/25 市総合福祉センター

今年も大月市保健活動推進員会による教室が行われ、「フライパンで作る簡単ピザ」と「ヨーグルトのパフェ」を作りました。  
推進員の方々が、食事の大切さや、野菜の切り方、ピザの生地のコね方などを分かりやすく教え、最後は、上手にできた料理をみんなで美味しくいただきました。



夏休み・大月商店街探検ツアー

8/11・12 大月商店街

大月市商工会が初めて企画した探検ツアーが2日間に分けて行われ、夏休みの子どもたちなどが参加しました。  
家具店や時計店、飲食店などを訪問し、店主から店のこだわりや技術などが聞け、新たな発見もありました。今後ツアーの予定があるようです。ぜひ、参加してみませんか。

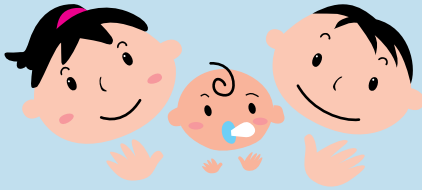


三遊亭小遊三杯大月オープンラージボール卓球大会  
7/19 市総合体育館

市内はもちろん、東京都や神奈川県、さらには遠く福島県など、県外からも選手が参加して、第4回目となる卓球大会が総勢240名により行われました。  
小遊三師匠も大会に出場し、真剣な戦いの中でも師匠の周りには笑顔があふれ、卓球を通じた交流が広がりました。



# 9月生まれの 元気な子



かじわらほるま  
梶原明真ちゃん(1才)  
飯岡町強瀬  
「アンパンマン大好き  
♡お兄ちゃん大好き♡  
いつも笑顔なハルく  
んです！元気に大き  
くなってね♪」



しみずのあ  
清水紀杏ちゃん(1才)  
大月1丁目  
「ねえねの事が大好き  
♡いつもニコニコ笑顔  
の可愛いのおちゃん  
です♡」



ふじもとさき  
藤本咲衣ちゃん(1才)  
大月町真木  
「元気なお姉ちゃん。  
笑顔が素敵なお転婆さ  
ん。閉じ込めても脱走  
しちゃうぞ☆」



ふじもとゆい  
藤本結衣ちゃん(1才)  
大月町真木  
「マイペースな妹。どっ  
しり構えたこだわりや  
さん。前歯がキラリと  
光ります。」



おちあいらゆうのすけ  
落合竜ノ介ちゃん(3才)  
富浜町宮谷  
「カースが大好き！毎  
日やんちゃんにお兄  
ちゃんのマネをして遊  
ぶ暴れん坊！元気にス  
ク大きくなってね☆」



おまたみあ  
小俣美空ちゃん(3才)  
大月町真木  
「お父さん大好き♡お  
手伝いもしてくれる  
しっかり者のお姉ちゃ  
んです♡」



くしまちきと  
久島千知ちゃん(3才)  
猿橋町伊良原  
「お兄ちゃん大好き。  
パアパア大好き。皆んな  
大好き☆」



ふかおわ ころ  
深澤 昂ちゃん(3才)  
猿橋町猿橋  
「コウです！！3歳で  
す☆最近はお歌が大好き  
♪笑顔で元気にスク  
ク育ってね！！」



もりくぼ るい  
森久保 琉ちゃん(3才)  
大月町花咲  
「甘えん坊だけれどし  
っかり者の琉ちゃん！！  
笑顔がステキで我が家  
自慢の娘♡」



## 「市内のお子さんの写真募集」 対象

平成24・25・26年の10月生まれ  
応募方法  
kouhnu-19206@city.otsuki.lg.jp  
にメール、または広聴広報担当窓口  
に持参

・メールタイトルは、「広報おおつき  
10月号元気な子」として、お子さん  
の名前、ふりがな、生年月日、保護  
者の名前、住所、電話番号、35文字  
程度のメッセージを添付

応募期限 9月14日(月)  
※送信後、1日以上経過しても返信が  
来ない場合、メールが届いてい  
ない可能性があります。

※写真は、お返しできませんので、  
ご了承ください。

## 情報発信

- ①市ホームページ  
<http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>  
②市公式フェイスブック  
<https://www.facebook.com/otsukicity>



QRコードからも読み取りができます

☆メールマガジン  
イベント(毎月1日)や防災(随時)  
の情報を配信しています。  
※市ホームページからご登録ください。

## ほっとタイム

暑いですね。汗かきの  
自分に欠かせないもの  
といえば、タオルです。  
財布は忘れてもタオル  
だけはしっかり持って  
仕事に出かけます。  
テレビで首にタオルを  
巻いている姿をみると  
うれしくなってしまう  
ますが、タオルを巻く  
人を見なくなると、  
そろそろ秋なんだなあ  
と感じはじめます。(h)