

広報

No.679

おおつき

Public Information Otsuki

あなたにも

大きなツキが

ありますように!

8 AUG

2014.

BIG MOON

Contents

- P.02 特集 あなたがつくる減災
- P.08 第48回大月市文化祭
- P.09 第34回大月市消防団員訓練大会
- P.10 中央病院情報／診療予定表
- P.12 ふるさと大月応援寄附金
- P.13 サッカー教室／
トレイルラン&クロスカントリー大会
- P.14 重度心身障害者医療費／
児童扶養手当・ひとり親家庭医療費
- P.15 ダイオキシン類測定結果
- P.16 中央病院職員採用／入札情報
- P.17 暮らしの情報
- P.25 おおつき情報カレンダー
- P.28 8月生まれの元気な子



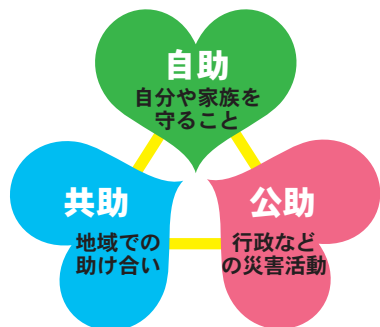
わがまちを守る

第34回大月市消防団員訓練大会

(7/6 旧大月第一中学校)

特集

あなたがつくる減災



東日本大震災や今年2月の大雪災害など、大規模な災害が発生した時には、防災関係機関（公助）の対応だけでは限界があります。

こうした時に、自ら安全を確保する「自助」、近所の人たちと助け合う「共助」が特に必要となります。

問合 総務管理課 法制防災担当 ☎(23) 8 0 0 8

2



地域の自主防災会の班長の方から電話がかかってきました。「近くでがけ崩れが起きている。避難した方が良い。」

自助

あなたにできる、最初の一步

もしもに備える 災害シミュレーション

これからの台風シーズンを前に、村田さん一家のある日の休日をモデルに、災害への行動を一緒に考えてみましょう。

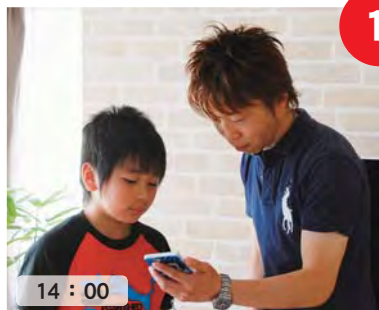
あなたは、どんな行動を取りますか。

3



ハザードマップで家の近くの避難所や危険箇所を確認し、自主防災会へ自主避難することを連絡します。（自主防災会は市役所へも連絡）

1



お父さんの携帯に1通のメールが入りました。登録していた「おおつき防災安全メール」から大月市に大雨洪水警報が発令されたお知らせです。



避難所では、ラジオや携帯などで情報を確認。持ってきた食べ物と水で一晩を過ごしました。



非常用持ち出し袋を確認します。水や非常食、携帯ラジオ、懐中電灯、常用薬、衣類、貴重品など、災害時に持ち出すものは、事前の準備で一安心。



雨も止み、天候が回復しました。安全を確認してから自宅へ帰ります。

※日ごろから事前の準備が必要です！



近くの避難所まで歩いて避難します。車は、通行止めや渋滞などで移動ができなくなる場合がありますので、なるべく徒歩で。

本市における自然災害

昭和 34 年 8 月	台風 7 号 死者 2 名、負傷者 2 名、住宅被害 126 棟
昭和 41 年 9 月	台風 26 号 死者 5 名、行方不明者 4 名、負傷者 6 名、住宅被害 461 棟
昭和 57 年 8 月	台風 10 号 死者 4 名、負傷者 10 名、住宅被害 220 棟
昭和 58 年 8 月	山梨県東部を震源とする地震（本市の震度 5）負傷者 5 名、住宅被害 279 棟
平成 3 年 8 月	台風 12 号 死者 7 名、行方不明者 1 名
平成 8 年 3 月	山梨県東部を震源とする地震（本市の震度 4）負傷者 3 名、住宅被害 86 棟
平成 23 年 3 月	東日本大震災（本市の震度 4）
平成 23 年 9 月	台風 12 号（葛野地内山腹崩落） 台風 15 号（強瀬地区避難勧告）
平成 24 年 1 月	山梨県東部を震源とする地震（本市の震度 4）
平成 26 年 2 月	大雪災害 重症者 1 名、孤立世帯 40 世帯 147 名、避難所 17 か所、避難所 524 名、住宅被害 379 棟、その他被害 478 件



足元などの安全を確認しながら、集団行動で避難所に到着。

撮影協力：猿橋町 村田さん家族

共助

「地域での助け合い」

減災は、隣近所の助け合いと、
地域の組織力が必要です。

皆さんの地域
も参考にして
ください！

自主防災組織は、地域の環境や在住者について熟知しているため、地域の実情に合った活動ができる利点があります。初期段階の応急対策や避難所の運営に自主防災組織の力は欠かせません。

特に本市は、山間地が多く交通を始め、物資の供給などが滞る可能性があります。そんな時に活躍できるのが自主防災組織です。地域をよく知っている方々が自発的に行動計画を作り、訓練を行うことで、地域の防災力を高めましょう。

自発的に成長しつづける防災会

～全国発信ができる組織力～

本市モデル地区

伊良原自主防災会

アイデア
満載

主な取り組み

- 消防関係のOBなど、経験のある方を防災会の役員とする構成
- 地区内の災害弱者の名簿を作成し、日ごろから声かけを実施
- 防災会独自で毎年500食ずつ非常食を備蓄（最大2,500食を目標）
- 地区内の食料品店や近隣地区の井戸所有者から水等の提供を受ける約束
- 地元診療所の駐車場を応急救護所の設置場として確保
- 地区内の防災公園に災害時には、「かまど」として利用できるベンチを製作



普段はベンチが災害時にはかまどに！

独自の防災訓練など

1. 防災無線での呼びかけ
2. 本部長への人数報告
3. 応急救護
4. 消火
5. 防災会独自で非常食を保管



2



3

1. 7月12日に開催した地域防災リーダー養成講習会 / 2. 静岡県袋井市と災害時相互応援協定を締結 / 3. 台風8号接近に伴う庁内対策会議



1

空からのサポート



ヘリコプターの離発着場所

市では、緊急内容によって、離発着場所を区別しています。

○一般災害（2か所）

笹子河川親水公園、総合グラウンド

○大規模災害（16か所）

市内ゴルフ場、小中学校など

○救急患者の搬送（3か所）

笹子河川親水公園、総合グラウンド、大月都留地区公園（田野倉旧広域事務組合）

※ドクターヘリ（救急患者の搬送）の利用状況…約5日に1回（本年1～6月）

「いろんな支援」



災害に強いまちを目指して
一歩ずつ取り組んでいます。

市では、地域が自主的に訓練や防災マップの作成などに取り組むよう大月市地域防災リーダー養成講習会を開催しています。これまでに7回、172名が受講しました。

また、避難者のための備蓄食料を市内15か所に、通信が遮断された場合のために衛星携帯電話を市内3か所に備えています。

このほか、他市町村の応援や食料などの物資供給、医療



備蓄倉庫のカギは、出張所、地区の代表者、消防団、地域の市の職員が保管しています。

梁川	富浜	猿橋西	猿橋東	小沢	下和田 宮合	瀬戸	七保	畑倉	浅利	大月	花咲	真木	初狩	笹子
自然学園高等学校	市宮アツクメ団地	市宮恋路団地	猿橋公民館小沢分館	総合グラウンド	旧瀬戸小学校	七保小学校	旧畑倉小学校	市宮浅利団地	大月東小学校	総合福祉センター	大月西小学校	初狩小学校	旧笹子小学校	

市の備蓄倉庫

救護活動など、21の協定を結んでいます。

なお、気象庁が初めて台風による特別警報を7月に発令したため、携帯メールにより、関係職員を緊急招集し、市役所内で対策会議を行い、警戒にあたりました。



③

1. 自衛隊の出動 / 2. 地元の方による炊き出し / 3. 避難所を利用する帰宅困難者、滞り者など



2



1

「2月の大雪を振り返って」

もし自分が帰宅困難者、滞り者に… あなたならどうしますか？

大雪災害の要望と回答

- 避難所となった出張所に、情報収集手段としてテレビ・ラジオを設置して。
→**テレビ・ラジオを設置しはじめました。**
- 避難所となった出張所に非常食を用意して。
→**非常食(乾パン)を1日分用意します。**
- 防災計画に雪害はあるの？
→**今年度、地域防災計画の見直しを実施しています。**
- 道路の除雪は、今後どうなるの？
→**除雪方法の見直しを実施しています。(詳細は、次ページのとおり)**

2月の大雪災害では、帰宅困難者・滞り者の方々がたくさんのお礼の電話や手紙などが届きました。多くの市民の方々が、自ら行動を起こし、炊き出し、避難所設置などの支援をしていただきましたことにお礼申し上げます。

これからの時期は、台風シーズンになります。いつ交通が遮断され、どこであるが帰宅困難者・滞り者になってしまうか分かりません。

そんな時は…

★基本原則
「むやみに移動を開始せず、自らの安全は自ら守ることが必要です。」

★事前対策
○必要な装備等の準備、非常時の帰宅経路(避難場所)等の事前確認
○災害時の行動は状況を確認し、無理のない計画を立て行動しましょう。
○災害時の安否確認のための方法を家族等と確認しておきましょう。

情報伝達

※通話・通信料は有料となります。

防災無線テレフォンサービス

☎(30) 0088

防災無線を聞きもらった時などに24時間以内の直近の1件の内容が確認できます。

メールマガジン

災害関連情報などをメールで配信するサービスです。

右記のQRコードを読み込むか、次のURLアドレスから登録できます。

URLアドレス

<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/yamanashi/maimagazine/RM004M.aspx?no=3&cd=192066>



除雪方法の見直し

新たな対策として

①市が行う除雪基準の見直し	積雪量10cm、15cm、20cm、50cm、1m以上の区分けにより除雪を行う路線を見直し、皆さんの安全な生活と公平性の確保に努めます。
②小型除雪機の購入補助の新設	住民が行う生活道路の除雪を迅速・効率的に進めるため、購入費用の1/2以内（上限10万円）の補助を行います。 ※5戸以上の団体で、地区代表者による8月中の事前申請が必要です。
③地域除雪の支援を新設	市に地区内の業者さんを登録しておくことで、積雪量50cm以上で地域で支払った除雪経費の1/2、1m以上で全額を補助します。
④国、県などとの連携を強化	国道や県道などの幹線道路は優先順位を決めて除雪を行い、市道と連携して円滑な交通を確保します。



市民の皆さんへのお願い

大雪を乗り切るために除雪への協力が必要です。

- 積雪時にはできるだけ車の外出を避け、路上駐車をしないなど、除雪作業に協力しましょう。
- 道路や水路に支障となる雪を捨てないようにしましょう。
- 除雪ができない一人暮らしの高齢者や困っている人を地域ぐるみで支援しましょう。
- 屋根からの落雪など、他人に迷惑をかけないようにしましょう。



除雪方法に関すること

問合 建設課 維持管理担当 ☎(20) 1 8 3 9

家庭で話し合い参加しましょう！

市総合防災訓練

訓練は地震を想定し、防災行政無線で放送します。

訓練日：8月31日（日）

訓練開始時間	訓練内容
午前7時	東海地震に関連する調査情報発表
午前7時30分	東海地震注意情報発表
午前8時30分	東海地震予知情報が発表され、内閣総理大臣が警戒宣言を発令
午前8時35分	市内一斉に「防災無線で放送し、サイレンを鳴らします」
午前9時30分	大規模地震発生「防災無線で放送し、サイレンを鳴らします」

本市で実施します！

県地震総合防災訓練

訓練日：11月2日（日）

会場 大月短期大学・

市営陸上競技場

主催 山梨県・大月市

参加機関 陸上自衛隊、日本赤十字山梨県支部、県医師

会、山梨県警察、消防

団、消防本部など

訓練内容

詳細については、決定次第、お知らせします。

市制施行60周年記念事業

第48回 大月市文化祭

大月市文化祭を本年10月12日から市民会館において開催します。

「市民総参加の文化祭」をテーマに多くの皆さんのご参加、ご出展をお待ちしています。

なお、絵画・短歌・俳句・書道・水墨画・写真については、コンテスト形式になっていますので、特に文化協会各連盟に所属していない方々は、応募方法・申込締切等お問い合わせください。

発表の部

会場：市民会館大ホールほか

行事名	開催日時	申込期限	参加料	申込・問合せ
民謡発表会	10月12日(日) 午後1時～	9月30日(火)	一般 2,000円	石井始天 ☎(22)0762
追分人形発表会	10月13日(月・祝) 午後1時30分～	9月30日(火)	無料	斉藤久美子 ☎090-5322-9208
歌謡発表会	10月19日(日) 午前11時～	8月20日(水)	一人 5,000円	伊藤雅夫 ☎090-2417-5282 松島敬男 ☎090-2753-8466
吟道大会	10月19日(日) 午前9時30分～	9月5日(金) ～10月1日(水)	一般 1,000円	鈴木正昭 ☎(23)1717
三曲演奏会	10月26日(日) 午後1時～	申込終了	一曲 4,000円	石井永子 ☎(26)5818
茶会	11月2日(日) 午前10時～	裏千家・表千家不白流・洗茶席各社中による	各社中一括	白須宗香 ☎(26)5518
民謡舞踊大会	11月2日(日) 午前11時～	10月10日(金)	1曲団体踊り 2,000円 個人踊り 3,000円から	新海洋子 ☎(23)0737
市民音楽祭	11月9日(日) 午後1時～	9月25日(木)	一般団体 5,000円	佐藤 仁 ☎080-5085-5365
太鼓ふれあいコンサート	11月24日(月・祝) 午後2時～	9月30日(火)	無料	知見辰巳 ☎(22)6440

競技の部

会場：市民会館4階会議室・和室

行事名	開催日時	申込期限	参加料	申込・問合せ
囲碁大会	10月26日(日) 午前9時～	10月3日(金)	一般 1,000円 学生 500円	往復はがきで申込み 大月2-15-11 磯田善行 ☎(22)1681
将棋大会	10月26日(日) 午前8時30分～	当日 午前8時30分～9時10分	一般 1,500円 学生 500円	小林敬三 ☎(26)5204

展示の部

開催日 10月30日(木)～11月3日(月・祝)

会場：市民会館内

行事名	会場	申込期限	参加料	申込・問合せ
美術展	2階ギャラリー	10月15日(水) ～18日(土)	無料	大窪和美 ☎080-6257-2432
短歌展	3階控え室および廊下	10月10日(金)	一般 500円 学生無料	花田規矩男 ☎(23)0660
俳句展	3階控え室および廊下	ジュニアの部 9月30日(火) (※小中学校を通じて) 一般の部 8月23日(土) ～9月25日(木)	無料	秋山多美子 ☎090-1691-8237
書道展	3階講堂	学生の部(小中学校) 10月17日(金) 高校・一般の部 10月27日(月)	一般のみ 1,000円 学生無料	望月大歌 ☎(22)0481 望月子歌 ☎090-5095-0819
水墨画展	4階視聴覚室	9月20日(土)	一般 1,000円	天野安雄 ☎(22)2709
陶芸展	4階視聴覚室	10月20日(月)	無料	鈴木セツ子 ☎080-5032-6222
写真展	4階会議室	10月10日(金)	無料	高津秀俊 ☎090-9823-4551
手工芸展	1階展示室 3階写場 4階ロビー 研修室 児童室	10月10日(金)	無料	石井一枝 ☎(22)0762

問合せ 大月市文化協会事務局(市民会館内) ☎(22)4811

事務局小林 ☎090-8319-2503 社会教育課 社会教育担当 ☎(23)8050

第34回 大月市消防団員訓練大会

7月6日(日)、旧大月第一中学校の校庭で、第34回大月市消防団員訓練大会を開催しました。

この大会は、補助員を含む6人1組がエンジン式の小型動力ポンプを使い、規律を遵守しながら、いかに早く正確に放水するかを競う大会で、市内全8分団から代表8組が出場し行われました。

大会を通じて習得された、迅速かつ的確な動きは、いざという時に役立ち、地域での活躍が期待されます。

問合せ 消防課 消防団担当 ☎(22)0119



優勝 第4分団 (賑岡)



準優勝 第3分団 (大月)



3位 第5分団 (七保)

競技中の選手





信頼し愛！支え愛！—それが、これからの病院—



専用の撮影室を作りました

改装に伴いマンモグラフィ専用の撮影室をつくり、最新のデジタルマンモグラフィ装置を導入しました。

この装置は、検査を受ける方の心配を軽減するため、高画質と低被ばくにこだわった設計になっていて、画像がすぐに表示され、追加撮影などの判断もより迅速にできるようになっています。

また、女性の方が多く受診することを考え、温かく優しい雰囲気プライバシーに配慮した施設となっています。



マンモグラフィとは…

乳房のX線撮影のことで、乳がんを発見するための検査です。視触診では見つけれられないような早期の乳がんの診断をはじめ「しこり」や「石灰化」などを発見するのにきわめて有能です。乳房は非常にやわらかい組織でできていて、左右を比較することが診断上とても重要なため、必ず両方の乳房を撮影します。



歯科衛生士募集

対象 歯科衛生士

採用条件

①勤務…月曜日、水曜日、金曜日

午前8時30分～午後5時15分

※都合により、勤務日の変更や増加があります。

(土・日・祝日は、原則として休み)

②保険…社会・雇用・労災の各種保険対応可能

業務内容 歯科予防処置に関する業務

歯科診療補助業務

歯科保健指導業務

その他、歯科診療に関する業務

応募方法 ハローワークを通じ、9月1日(月)の午後3時までに申し込み

選考 9月中旬に面接予定

(詳細は、申込者に連絡)

問合せ 中央病院 医事管理課 総務担当

☎ (22) 1251



新任医師の紹介

7月より眼科の常勤医が増えました。



坂本 拓之
眼科専門医

診療日 月・水・木曜日

地域医療に貢献するようがんばります。

平成27年4月1日採用職員の募集

- ・看護師・薬剤師・作業療法士
- ・臨床工学技士・視能訓練士
- ・診療情報管理士

詳細は、16ページをご覧ください。

大月市立中央病院 8月 診療予定表

●受付時間 平 日 午前8時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分
土曜日 午前8時30分～11時
●休診日 日曜日・祝日・祭日
●問 合 医療連携担当 ☎(22)1251

★診療開始・受付終了時間
変更のお知らせ
【眼科】6日(水)・27日(水)
診療開始 午前10時～
受付終了 午前10時30分

★休診のお知らせ 【内科(呼吸器)】22日(金) 【内科(脳・神経)】15日(金)
【内科(血液)】14日(木)・18日(月) 【内科(メンタルヘルスケア・禁煙外来)】26日(火)
【婦人科】26日(火) 【耳鼻咽喉科】19日(火)

		月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	予約外診療	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	総合診療			●						●				
	呼吸器			●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	循環器			●	●	●		●	● (予約)	●				
	消化器	●					●						●	
	脳・神経		● (予約)								●	●		
	腎・高血圧	●									●	●		
	血液	第1診療あり		●	●			●	●					
	内代					●								
	糖尿病					●	●							
	メンタルヘルスケア・禁煙外来				●									
	小児科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
外科	●		●		●		●			●	#1			
整形外科	●		●				●			●				
脳神経外科								●						
泌尿器科					●	●				●	●			
婦人科			●	●	●	●								
眼科	●				●	●	●	●	●	●	●			
耳鼻咽喉科			●	●							●	●		
皮膚科		●												
放射線科		●							●					
内視鏡	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			

#1：第3は午後診療のみ

※外科・泌尿器科の診察室が移動しました。場所は、受付窓口でご確認ください。

※眼科からのお知らせ 7月から木曜日午前の診療が始まりました。

※小児科からのお知らせ 病院内での感染を避けるため、予防接種優先時間帯を設けています。
(月～金曜日の午後2時～2時30分)

※内科からのお知らせ 火曜日午後(5日、12日、19日)に「禁煙外来」を行います。

※予防接種については、お問い合わせください。(詳細は、医事担当まで)

※診療予定が変更になる場合がありますので、受付(初診窓口)にお問い合わせください。

☆ご家庭で目の届くところに貼ってご利用ください。

現在も看護師募集中です。ご連絡をお待ちしています。

皆様のご厚意に感謝します

ふるさと大月応援寄附金

毎年、本市出身者をはじめ、本市を応援する多くの方から、まちづくりへの参加として、ふるさと大月応援寄附金をいただいています。また、今回は、今年2月の記録的な大雪の際に、市内で避難されていた方からのお礼や、雪害のお見舞いとして寄付を寄せられた方もいました。ご支援とご協力ありがとうございます。

市民の皆さんからもご親戚やご友人への働きかけをぜひお願いします。

寄付状況（平成25年12月～平成26年6月受付分）

件数・金額	22件 3,175,458円
住所別内訳	市内…9件、県内…6件、県外…7件
活用方法	①薫り高い歴史文化を守り育てる事業…2件 130,000円 ②美しい自然環境を守り育てる事業…4件 90,000円 ③次代を担う青少年を守り育てる事業…3件 55,458円 ④ふるさと大月を守り育てる事業…7件 385,000円 ⑤中央病院施設整備事業…11件 2,515,000円 ※同一の方が複数の事業に寄付しているため、合計が27件となっています。
協力者 (敬称略)	①鈴木邦彦（都留市） ②古屋尚樹（東京都） ③秦孝延（上野原市） ④小俣真一（兵庫県） ⑤小俣一義（上野原市） ⑥長谷祝子（東京都） ⑦山口裕博（上野原市） ⑧隅田直子（神奈川県） ⑨本島正一（埼玉県） ⑩羽田忠義（東京都） ⑪株式会社クリーンシステム（北中市） ⑫小倉克巳（甲州市） ⑬小林多門（東京都） ※氏名の公表に同意された方を掲載しています。（受付順）
協力者からの メッセージ (抜粋)	・大月市に大変お世話になりました。感謝の気持ちを込めてささやかですが寄付させていただきます。 ・2月14日の豪雪の際は猿橋公民館殿上分館の避難所でお世話になりました。地元の皆さん、市職員の方々にとはとても感謝しています。ありがとうございました。ささやかですが恩返しです。 ・私を生み育ててくれた両親・家族そして大月市民の皆様に、心から感謝しています。これからもガンバロウ大月！！ ・地域の活性化に全力を挙げて取り組んでください。

【使いみち】

寄付金協力者が指定した事業に活用しています。

- 中央病院施設整備事業…
新病棟の待合やディルルーム、内視鏡センターへ設置するテーブルや椅子などの備品購入
- ふるさと大月を守り育てる事業… 市制施行60周年記念事業

詳細は、ホームページで確認できます。

「市トップページ」→「市政・情報公開」→「施策・計画」→「ふるさと大月応援寄附金」

なお、ふるさと大月応援寄附金は、税制上の優遇措置を受けられます。

申込・問合せ 企画財政課 企画担当 ☎(23)8011

市制施行60周年記念事業

大月市サッカー教室



- 日時** 8月30日(土)(小雨決行、荒天の場合中止)
午後1時30分～(2時間程度)
- 場所** 初狩憩いの公園サッカー場
- 対象** 市内在住の幼児(年中)～小学2年生
- 定員** 先着50名程度
- 指導** ヴァンフォーレ甲府、大月市サッカー協会
- 申込方法** 8月22日(金)までに電話 午前9時～午後5時(土日除く)
- その他** シューズ・タオル・飲み物は各自持参
進行状況により時間は多少前後することがあります。

問合せ 社会教育課 スポーツ振興担当 ☎(23)8051

市制施行60周年記念事業



扇山～百蔵山トレイルラン&クロスカントリー大会

“富士の眺めが日本一美しい街 大月市”が誇る秀麗富嶽十二景「扇山」と「百蔵山」を駆け抜ける大会に、ぜひ、参加してください。

- 日程** 11月2日(日)(小雨決行)
- 場所** 桂川ウェルネスパーク周辺
- 種目等**

種目		参加費		定員
		記念Tシャツあり	記念Tシャツなし	
2.5kmトレイルラン	一般	4,300円	3,800円	400名
	高校	3,500円	3,000円	
1.3kmトレイルラン	一般	3,000円	2,500円	200名
	高校	3,000円	2,500円	
5kmクロスカントリー	一般	2,500円	2,000円	100名
	高校	2,000円	1,500円	
2.5kmクロスカントリー	中学生以下	1,500円		100名

- 申込方法** ①インターネット(次のアドレスから申込)
・スポーツエイドジャパン <http://sportsaid-japan.org/>
・ランネット <http://runnet.jp/>
- ②産業観光課、またはホームページにある申込書を、大会事務局まで郵送かFAX
「市トップページ」→「観光情報」→「イベント情報」
- 申込期限** 9月19日(金)必着(先着順)
※締め切った後に、参加費を送金された場合は、手数料(書留料金等)を差し引いた返金となります。

※詳細は、要項・ホームページでご確認ください。

- 申込** 〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山阿諏訪1221
(大会事務局)NPO法人 スポーツエイド・ジャパン内
☎049-294-5603、FAX049-298-7788

問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎(20)1829

更新手続きが必要です

重度心身障害者医療費助成

本年11月から、重度心身障害者医療費の助成方法がこれまでの「窓口無料方式」から「自動還付方式」へ変わります。制度の変更に伴い、更新が必要となります。助成の方法が変わるだけで、対象者の範囲や助成の範囲は変わりません。

対象 受給資格のあるすべての方（現在受給している方も含む）

申請方法 8月中旬ごろまでに、申請書などを送付しますので、内容と必要書類などを確認の上、下記の日程で更新手続きと医療費の還付を受ける口座の届け出をしてください。※窓口の混雑状況などにより、お待ちいただくことがあります。

自動還付方式とは…

県内の医療機関などを受診した際、窓口でいったん医療費を支払い、約3か月後、指定した口座に自動的に医療費が振り込まれます

各出張所

日程 8月25日（月）・梁川出張所
8月26日（火）・七保出張所
8月27日（水）・富浜出張所
8月28日（木）・初狩出張所
8月29日（金）・猿橋出張所
9月1日（月）・笹子出張所
時間 午前10時～午後3時30分
※正午から午後1時は除く

市役所福祉課（第2庁舎1階）

（各出張所で申請ができない方）
①夜間受付
日程 9月3日（水）～5日（金）
時間 午後6時～8時
※東小学校側の入口からお入りください。
②昼間受付
日程 9月8日（月）～11日（木）
時間 午前9時～午後4時

※窓口での自己負担額の軽減を図るため、自立支援医療（該当者）の取得や入院・手術など医療費が高額になりそうな場合は、限度額認定証等をご利用ください。

問合せ 福祉課 障害者支援担当 ☎(23) 8 0 3 1

申請手続きが必要です

児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成

現在、児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成金を受給されている方は、それぞれ「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」に8月1日の状況を記載して提出する必要があります。提出のない場合は、支給停止や資格喪失となる場合がありますので、ご注意ください。（現況届・更新申請書…7月末に郵送しています。）

○手続きのご案内

申請期限	8月29日（金）午前8時30分～午後5時15分 ※土日除く
場所	福祉課 子育て支援担当

児童扶養手当とは…

父母の離婚などにより、父、または母と生計を同じくしていない18歳未満の児童を、監護もしくは養育している父母、または養育者の方に支給される手当です。

ひとり親家庭医療費助成とは…

所得税非課税世帯で18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭の親と児童、父母のいない児童が通院・入院した場合の医療費を補助します。（保険診療の自己負担分が対象）

問合せ 福祉課 子育て支援担当 ☎(23) 8 0 3 2

環境基準を大きく下回っています

クリーンセンター周辺のダイオキシン類測定結果

またの森クリーンセンターでは、毎年、ごみ処理施設周辺の、土壌の測定（9地点）、大気の測定（4地点）、河川の水質の測定（2地点）を行い、環境への影響を調査しています。測定結果は、次のとおりですが、すべての地点で環境基準を大きく下回っています。

土壌（環境基準：1,000pg-TEQ/g以下）

測定地点	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
①	2.9	1.7	2.9	2.0	0.80
②	1.3	1.8	1.8	2.0	1.3
③	3.6	3.0	3.4	0.68	5.1
④	0.32	0.29	0.87	0.80	0.47
⑤	3.4	2.4	4.0	3.4	6.0
⑥	0.56	0.86	1.4	0.98	1.7
⑦	3.9	15	11	9.3	6.8
⑧	69	75	11	20	7.0
⑨	-	-	0.030	0.16	0.098

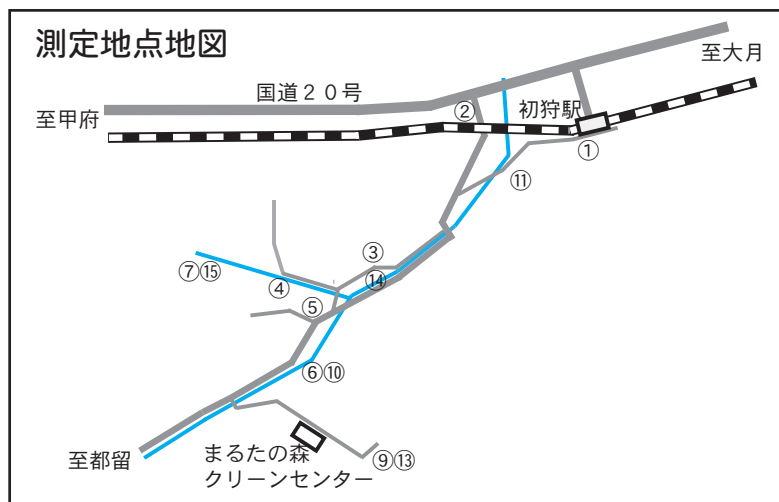
大気（環境基準：0.6pg-TEQ/m³以下）

測定地点	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
⑩	0.012	0.013	0.0068	0.0062	0.0095
⑪	0.017	0.0099	0.010	0.0096	0.013
⑫	0.0093	0.0082	0.0092	0.0065	0.043
⑬	-	-	0.0053	0.0070	0.011

水質（環境基準：1pg-TEQ/L以下）

測定地点	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
⑭	0.046	0.033	0.033	0.030	0.027
⑮	0.042	0.071	0.067	0.019	0.025

※⑧・⑫は都留市大幡地内で測定しています



問合 大月都留広域事務組合 ☎(20) 2 6 5 1

医療職員を募集します

平成27年 市立中央病院職員採用



①看護師

募集人員 若干名

資格 昭和44年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許取得者、または平成27年3月31日までに取得見込の方

②薬剤師、作業療法士、臨床工学技士、視能訓練士

募集人員 各1名

資格 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、免許取得者、または平成27年3月31日までに取得見込の方

③診療情報管理士

募集人員 若干名

資格 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、免許を取得し、継続して1年以上の実務経験を有する方

●共通事項

提出書類

【免許取得者】

履歴書（写真貼付）、住民票抄本、免許証（写し）

【取得見込みの方】

履歴書（写真貼付）、住民票抄本、成績証明書

受付期間

8月18日（月）～9月17日（水）
※郵送は当日必着

試験日

9月28日（日）

試験会場

大月市役所3階委員会室

試験内容

小論文、面接

採用予定日

平成27年4月1日

申込・問合

〒401-0015

大月町花咲1225番地

中央病院 医事管理課 総務担当

☎(22)1251

公共工事等の入札結果を公表します

6月入札情報

●平成26年6月26日執行（指名競争入札）

工事等の名称	工事等の場所	工事期間等	落札業者名	落札額（円）	予定価格（円）	入札参加業者名（五十音順）
市道恵能野線落石防護網設置工事	大月町真木地内	H26.6.30 ～H26.10.27	東工業㈱	5,900,000	6,920,000	東工業㈱ 小林工業㈱ ㈱大栄 ㈱殿上坂本工業 ㈱西幸工業
横吹団地2号棟屋上防水改修工事	富浜町鳥沢909	H26.6.30 ～H26.9.12	㈱三合	7,500,000	7,863,000	㈱今泉製材所 ㈱三合 田原建設㈱ 宝方工務店 ㈱八千代建設：辞退
市道小姓六ツ原線（小姓橋）ほか3橋橋梁補修等詳細設計業務委託	七保町瀬戸地内ほか	H26.6.30 ～H27.1.30	㈱長大	21,000,000	21,940,000	㈱オリエンタルコンサルタンツ ㈱サンポー セントラルコンサルタント㈱ 大日本コンサルタント㈱ ㈱長大 ㈱バスコ ㈱富士エンジニアリング
市道綱の上塩瀬線（塩瀬大橋）ほか58橋 橋梁定期点検業務委託	梁川町塩瀬地内ほか	H26.6.30 ～H27.1.30	㈱バスコ	24,800,000	26,680,000	㈱オリエンタルコンサルタンツ ㈱サンポー セントラルコンサルタント㈱ 大日本コンサルタント㈱ ㈱長大 ㈱バスコ ㈱富士エンジニアリング
小中学校受水槽・高架水槽清掃業務委託	市内小中学校	H26.6.30 ～H26.8.24	㈱中央浄化槽管理センター	420,000	440,400	㈱大月衛生社 ㈱大都留清掃社 ㈱中央浄化槽管理センター
小中学校消防用設備等点検業務委託	市内小中学校	H26.6.30 ～H27.3.31	東八防災㈱	700,000	785,000	㈱南井出デバリ商店 三和防災㈱ 太陽防災㈱ 東八防災㈱ ㈱東ボン商会 ㈱中村ポンプ工作所
消防用（消防本部及び消防団配布用）ホース購入	消防本部	H26.6.30 ～H26.8.29	㈱山口商事	1,345,000	1,356,000	㈱南井出デバリ商店 三和防災㈱ 太陽防災㈱ ㈱東ボン商会 ㈱中村ポンプ工作所 ㈱山口商事

※落札額、予定価格は税抜き価格です

問合 総務管理課 管財担当 ☎(23)8001

インフォメーション

市・県・その他からのお知らせ

敬老祝い金の支給

対象 満88歳(米寿)の方および100歳以上の方で、8月1日現在、本市に住所を有する方
支給額

88歳(米寿)	3,000円
100歳以上	20,000円

※88歳(米寿)の方には、本市から祝状を贈呈(配布は、各地区の民生委員が行います)

問合せ 福祉課 福祉総務担当

☎(23)8030

シルバーお出かけバス&障害者お出かけバス

対象 4月1日以降に65歳になつた方や未申請の方など
申込期限 8月20日(水)

問合せ 福祉課

福祉総務担当 ☎(23)8030

障害者支援担当 ☎(23)8031

献血のお知らせ

日時 8月15日(金)

午前10時〜11時30分 / 午後0時30分〜3時

場所 都留高等学校 駐車場
問合せ 保健介護課 健康増進担当
☎(23)8038

平成26年全国消費実態調査

調査期間 9月〜11月(3か月)
※8月中旬から、調査員証を身に付けた調査員が対象世帯を訪問します。

調査方法 抽出された世帯に、家計簿への記入と提出を依頼しますので、ご協力をお願いします。

問合せ 産業観光課 商工観光担当
☎(20)1829

路線バスの夏季ダイヤについて

次の日程は、休日ダイヤで運行しますので、ご注意ください。

日程

8月5日(火)〜17日(日)

対象 市内全路線
問合せ 富士急山梨バス株式会社
大月営業所 ☎(22)6600

企画財政課 企画担当
☎(23)8011

樹上の大冒険 フォレストアドベンチャー・こすげ

この施設は、自然の樹木や地形をそのまま生かした小菅村営のアウトドアパークです。大月市民の方は、近隣割引料金で利用ができます。

※住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証)の提示が必要となります。

	通常料金	近隣割引料金
大人	3,600円	3,100円
子ども	2,600円	2,100円

※住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証)の提示が必要となります。

問合せ フォレスト

アドベンチャー・こすげ
☎080-4857-7406
企画財政課 企画担当
☎(23)8011

風しん無料抗体検査

対象

- ①妊娠を希望する女性
 - ②妊娠を希望する女性の配偶者(婚姻関係と同様の事情にある方を含む。③も同じ)などの同居者
 - ③風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者
- ※次の方は、対象外となります。
・過去に風しん抗体検査を受けた
・風しんの予防接種歴がある
・検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある

実施期間 平成27年3月まで
実施場所 県内保健所

※詳細は、県ホームページで確認
問合せ 県福祉保健部 健康増進課 感染症担当
☎055-223-1494

家庭での食中毒予防

予防のポイント

- ①食品の購入：生鮮食品は最後に買い、寄り道せずに帰る。帰つたらすぐ冷蔵庫に。
- ②家庭での保存：冷蔵庫の詰めすぎに注意。
- ③下準備：こまめに手を洗い、調理器具は洗浄・消毒する。冷蔵庫や電子レンジで解凍。
- ④調理：加熱は十分に。(75℃以上および1分以上)
- ⑤食事：室温放置をしない。
- ⑥残った食品：小分けして冷蔵保存し、温め直しは十分に加熱を。

問合せ 県富士・東部保健福祉事務所 衛生課
☎0555-24-9033



インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

募集

アジア国際子ども映画祭

〔関東フロック大会 出品作品〕

対象 小・中学生、高校生およびそれらの年齢に相当する個人、またはグループ
テーマ 「わたしの夢」
内容 ホームビデオで撮影した3分間の作品で未公開のもの
申込方法 作品に応募用紙を添えて直接、または郵送
申込期限 8月29日(金)

※詳細は、電話、またはホームページで要確認
「市トップページ」↓「子育て・教育」↓「学校教育」↓「アジア国際子ども映画祭」
申込・問合せ 学校教育課 教育総務担当

☎(23)8048

大月短期大学特別聴講生

日程 9月19日(金)

〜平成27年2月2日(月)

対象 授業を理解する能力を有すると認められる18歳以上の市内在住、または市内在勤者

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

申込期限 8月20日(水)
申込方法 窓口(※要印鑑)
受講費 無料(教材費、実習費等は自己負担)
申込・問合せ 大月短期大学事務局
☎(22)5611

がん患者ピアサポート研修

日時 (1コース4回)

9月17日(水)・10月2日(木)

・16日(木)・30日(木)

午後1時30分〜4時

場所 県庁防災新館

4階409会議室

対象 がん患者、がん体験者およびその家族

内容 ピアサポートに関する講義や演習(4回すべてに参加した方には、修了証交付)

※ピアサポートとは:
がん患者やがん体験者(仲間Ⅱピア)が、自らの体験を活かし、新たになんにかかった患者やその家族を支援(サポート)すること

参加費 無料

申込期限 9月5日(金)

申込方法 電話

申込・問合せ 県健康増進課

☎055-223-1497

自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日	
防衛大学校学生	推薦 高卒(見込含)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる方	9/5 ~ 9/9	9/27, 28 1次 9/27 2次 11/1, 2	
	総合選抜 一般(前期) 一般(後期)	高卒(見込含)21歳未満の方 (自衛官は23歳未満)	9/5 ~ 9/30 H 27/1/21 ~ 30	1次 11/8, 9 2次 12/9 ~ 13 1次 H 27/2/28 2次 H 27/3/13
		防衛医科大学校医学科学生		1次 11/1, 2 2次 12/17 ~ 19
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	高卒(見込含)21歳未満の方	9/5 ~ 9/30	1次 10/18 2次 11/29, 30	

問合せ 自衛隊山梨地方協力本部 大月地域事務所 ☎(22)1298

自衛隊山梨地方協力本部 募集課 ☎055-253-1591

富士北麓公園 秋期スポーツ教室

教室名(8回1期)	時間	曜日	日程	参加費	定員
ヒップホップ	19:00 ~ 20:30	月	9/1.8.15.22.29、10/6.20.27	4,000円	20名
ビューティーベルヴィスR	10:00 ~ 11:30	火	9/2.9.16.30、10/7.14.21.28	4,000円	20名
ピラティス	19:30 ~ 21:00	水	9/3.10.17.24、10/1.8.15.22	4,000円	20名
ベーシックヨガ(昼コース)	10:00 ~ 11:30	木	9/4.11.18.25、10/2.9.16.23	4,000円	40名
ベーシックヨガ(夜コース)	20:00 ~ 21:30	金	9/5.12.19.26、10/3.10.17.24	4,000円	20名
教室名(1日単位)	時間	曜日	日程	参加費	定員
エンジョイグラウンドゴルフ	10:00 ~ 11:30	火	9/2.9.16.30	300円	20名

申込開始 8月1日(金) 午前9時~午後5時 ※先着順

申込・問合せ 山梨県体育協会 富士北麓公園管理事務所 ☎0555-24-3651

産業技術短期大学校

都留キャンパス能力開発講座

日程 10月開催

- ① 初心者のためのパソコン（第2回）
- ② 接遇・応対のための英会話
- ③ パワーポイント（プレゼンテーション）

※定員あり、先着順
※都合により変更や中止あり
※詳細は、チラシ、ホームページ、または電話で要確認

申込・問合せ

県立産業技術短期大学校

都留キャンパス ☎(43)8911

URL

<http://www.pref.yamanashi.jp/santandi/index.html>

イベント・教室

子ども家庭総合支援センター

① 児童館夏祭り

日時 8月21日（木）

午前10時～11時30分

対象 市内在住の子ども

内容

- ・お楽しみコーナー
- ・母親クラブより出店他（有料）
- ・手作りお神輿に絵を飾ろう

持物 エコバック

※自由に参加できます（申込不要）

② お誕生会

日時 8月27日（水）

午前11時～11時30分

対象 8月生まれの0歳～未就学児

定員 10組（予約制）

内容 手遊び、うた、パネルシアター、お誕生カードのプレゼント

など（無料）

持物 子どもの身の回り品

申込開始 8月5日（火）午前9時

● 共通事項

場所 市総合福祉センター2階

申込・問合せ

子ども家庭総合支援センター

☎(23)1152

第3回文化芸術活動

日時 8月24日（日）

受付 午後1時

開演 午後1時30分

場所 市民会館 大ホール

内容 障がい者福祉団体や障がい者福祉施設、一般団体によるステージ発表、販売コーナー

参加費 無料

問合せ 大月市社会福祉協議会

地域福祉担当 ☎(23)20001

深城ダム夏休みイベント

日時 8月12日（火）

午前9時30分～午後3時

内容

・ダム内見学会（各回定員15名）

・ボート乗船会（各回定員4～7名）

※予約優先・先着順（空きがある場合は、当日受付可）

※ボート乗船会は、雨天中止の場合あり

申込期限 8月11日（月）

午後5時

申込・問合せ 深城ダム管理事務所

☎(24)7062

富士山科学研究所

もりのおはなしかい

～絵本読みかせ～

日時 8月17日（日）

午前10時30分～午後2時

（1回約40分）

場所 富士山科学研究所

対象 幼児から小学校低学年

参加費 無料

内容 自然や環境に関する絵本の読み聞かせやゲームなど

問合せ 富士山科学研究所

環境教育・情報担当 ☎0555-72-6202

第20回 大月空襲 戦争と平和展

日時 8月9日（土）

午前9時～午後8時

8月10日（日）

午前9時～午後3時

場所 市民会館1階ロビーほか

内容 大月空襲、戦時中の生活、上野原上空の戦闘の資料、小中学生の作品、ジャーナリスト山本美香さん（やまもと みか）に関わる展示など

○8月9日 大月空襲遺跡ハイク、戦時中の食事再現、平和を考える

アニメ映画上映など

○8月10日 絵本の読み聞かせ、平和を考えるアニメ映画上映など

参加費 無料

問合せ 北都留教育会館

☎(22)1811

山梨県自殺予防推進大会

日時 9月4日（木）

午後1時30分～4時

場所 甲府市総合市民会館

内容 講演など

申込方法 電話、またはFAX

申込期限 8月22日（金）

申込・問合せ 県福祉保健部

障害福祉課 心の健康担当 ☎055-223-1149

FAX 055-223-1146

4

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

桂川ウエルネスパーク

①ウエルネス夏祭り「自然の力で夏を遊ぶ&涼しく過す」

日時 8月24日(日)

午前10時〜午後4時

内容 水鉄砲作り、長い流しそ
うめん、ハンモックラリーなど

②水草メダカ倶楽部「ガラスの水
槽アクアリウム作り」

日時 8月16日(土)

午後1時〜午後2時

内容 毎年大人気の自分だけのミ
ニ水族館づくり

③里山あそび倶楽部

「草木でハンカチ染め」

日時 8月10日(日)

午後1時〜3時

内容 身近な草木を使つてのナチ
ユラルなハンカチづくり

●共通事項

対象 どなたでも

定員 ①なし ②③20名

参加費 ①各ブースによる

②③1人500円

申込・問合せ

桂川ウエルネスパーク

☎(20)3080

info@wellnesspark.jp

相
そう
談
だん

県下一斉無料法律相談会

日時 8月29日(金) 午後1時〜4時

場所 市役所 第2庁舎2階会議室2-1

定員 6名(相談時間1人30分)

申込方法 8月25日(月)までに電話

申込・問合せ 市民課 生活環境担当 ☎(23)80023

がん無料相談

日時 8月21日(木) 午後1時〜4時

場所 南都留合同庁舎(都留市)

対象 がん患者・がん患者の家族

問合せ 山梨県健康管理事業団 ☎055-225-2800



みんなの掲示板

「みんなの掲示板」は、市民の皆さんが気軽に参加できる催しものなどをお知らせするものです。

次の大会に出場します

○「第28回系東会山梨選手権大会」の結果

小学3年男子

形：優勝・組手：優勝 中原疏空(七保小)

形：2位 知見光留(猿橋小)

形：3位・組手：2位 金澤臣咲(七保小)

小学4年女子

形：2位・組手：4位 西室沙来(猿橋小)

小学4年男子

形：2位 橋本拓海(猿橋小)

小学5年男子

形：2位 村田斗唯(猿橋小)

小学6年女子

形：優勝・組手：3位 知見帆乃佳(猿橋小)

中学1年男子

形：2位 中原 彪(猿橋中)

中学1年男子

形：4位・組手：4位 金澤七星(猿橋中)

高校生男子

形：優勝 村田望留(山梨学院高)

この結果により、次の大会に出場することになりました。

3位までの選手…『第54回空手道系東会全国選手権大会』(8月23、24日・東京武道館)

4位までの選手…『第21回関東系東会空手道選手権大会』(11月16日・千葉県)

○「第43回関東高等学校空手道大会」の結果

男子個人形：3位 村田望留 山梨学院高

この結果により、『第41回全国高等学校空手道選手権大会』(8月1〜4日、千葉県)および『第45回ミニ国体』(8月16日・栃木県)に出場することになりました。

問合せ 砥石館空手道スポーツ少年団 村田

☎090-9964-3138

『団員募集！三ヶ月間無料体験実施中』

シオジ森の学校夏休み木工教室

「シオジの間伐材で作ろう」

日時 8月17日(日) 午前…午前9時〜正午
午後…午後1時〜4時

場所 就労支援事業所めばえ内作業室

参加費 100円(保険料)

材料費 ミニテーブル・単箱…300円

キーホルダー・ペンダント…100円

ペーパーナイフ・スプーン…無料

対象 小学生以上

問合せ 大窪 ☎080-5512-6821

国民年金の任意加入未納期間が受給資格期間に算入されます

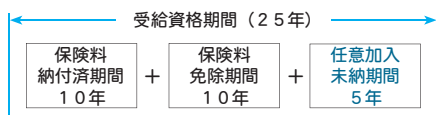
○これまでは

国民年金の任意加入被保険者（サラリーマンの妻や海外在住者などで本人の申し出により加入をしていた方）が保険料を納付しなかった期間が未納期間とされ、年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されませんでした。

○平成26年4月からは

この未納期間は、合算対象期間（※）として受給資格期間に算入されます。

（※）合算対象期間は、年金の受取額には反映されません。



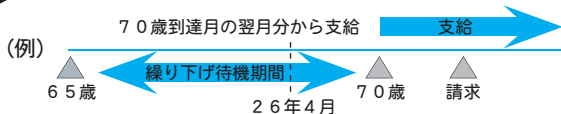
繰下げ請求が遅れた場合でもさかのぼって年金を受け取れます

○これまでは

高齢年金の受給権を取得した日から5年を経過した日以後に繰下げの請求があったときは、請求の翌月から増額された年金が支給されてきました。

○平成26年4月からは

5年を経過した日の属する月の翌月から増額された年金が支給されるようになります。



国保・高齢者医療



高齢受給者証をお持ちの方へ

国民健康保険に加入している70歳から74歳の方には、負担割合の見直しを行った新しい高齢受給者証を送付しました。まずは、お手元に届いた高齢受給者証の内容を確認してください。ご本人が医療機関にかかった際に支払う一部負担金の割合が記載されていますので、保険証と一緒に保管し、受診の際は必ず提示してください。

医療費に関心を持ちましょう

国保・後期高齢者の皆さんが医療機関を受診した際に支払った金額のほか、市が支払う額についても記載した「医療費のお知らせ」を送付しています。このお知らせは医療費に対する意識を深めていただくことを目的にしていますので、ぜひご確認ください。

○ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効能効果があり、開発費等が抑えられることで、価格が安くなっています。この医薬品を使うと医療費を節約できます。

8月には、普及を図る取り組みとして「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。全ての方が対象ではありませんが、通知にはジェネリック医薬品に変更した場合の金額が表示されています。変更を希望する際は、かかりつけ医師、または薬剤師にご相談ください。



問合せ 市民課 国保年金担当 ☎(23) 8 0 3 7

はい、地域包括支援センターです

在宅で介護疲れをしないために part 2

家族介護者自身が健康への不安や体力の衰えを感じたり、介護をいつまで続けなければならないのかと先行きに不安を感じることもあります。

先月号に引き続き、家族介護者が、今後も介護疲れしないための方法をいくつかご紹介します。



介護を手伝ってもらう	家族だけで介護を抱え込もうとすると、閉鎖的な方向に向かってしまいます。介護保険サービスを有効に利用し、ヘルパーや時には親戚などの力をなるべく借りるようにしましょう。他人に介護を手伝ってもらうことは、決して恥ずかしいことではありません。
介護のよき相談者をもつ	適切な介護方法がわからないなど、一人で悩まずにケアマネジャーや医師、地域包括支援センターなどに相談しましょう。打ち明けることで気持ちもすっきりしますので、介護のよき相談者を持つようにしましょう。
介護仲間をつくる	家族で介護の悩みを共有するのはよいことですが、家の外に何でも話せる相手をもつことも大切です。家族介護者教室など同じ境遇の介護仲間を見つけて、悩みや相談を打ち明けましょう。

問合せ 保健介護課 地域包括支援センター ☎(23) 8 0 3 4

ここで一息！ 頭の体操 3問クイズ!! それぞれの答えは何でしょう？ (答えは、最終ページ下段をご覧ください。)

- ① 夕+口 ② 一+口+禾 ③ 竹+内+力+人+月 (3問目は熟語です。)

福祉チャンネル



大月市児童館母親クラブ

母親クラブは、児童が明るくのびのびと成長できるよう、さまざまな活動をしています。

○どんな活動をしているの？

講師を招いての子育て講習会や季節のイベント（七夕祭り、ハロウィンパーティー、親子クリスマス会等）の開催、猿橋公園の清掃・遊具点検、児童館事業へのお手伝い（夏祭り、親子あそび等）などを行っています。



みんなで手作り工作

○会費はかかるの？

年会費は、1,200円です。

○一緒に楽しく活動をしませんか？ 会員を募集しています！

子育て中の母親や地域の児童育成に関心を持つ母親の皆さん、一緒に楽しく活動しませんか？いつでも入会大歓迎！お待ちしております。詳細は、下記担当までお問合せください。



ハロウィンパーティー



問合せ 子ども家庭総合支援センター ☎(23) 1 1 5 2




もっと。ずっと。 からだの元気



糖尿病を予防する食事

～ひと工夫でカロリーダウン～

先月号の「糖尿病を予防する運動」に引き続き、今月号では、「食事」についてお話しします。普段の食事をちょっと工夫することでカロリーダウンすることができます。同じ食材でも調理の仕方でもカロリーは変わります！摂取カロリーを減らす調理の仕方や食べ方を紹介します。

 調理	<ul style="list-style-type: none">○炒め物には、フッ素樹脂加工のフライパンを使うことで油が少量で済みます。○火の通りにくい食材は、薄く切り、下ゆでするなどの工夫で炒める時間が短縮できます。○蒸しものや和え物は低カロリーのため、料理のレパートリーに加えましょう。○濃い味付けはご飯が進んでしまい、食べ過ぎのもとです。ハーブなどの香りを使って減塩しましょう。
 盛りつけ	<ul style="list-style-type: none">○平らなお皿の中央にこんもり少量盛り付けましょう。○大皿から取り分けると、ついつい食べ過ぎてしまうので、一人分をお皿に盛りましょう。
 食べ方	<ul style="list-style-type: none">○どうしても満腹になるまで食べてしまう方は、野菜から食べる習慣をつけると良いでしょう。野菜である程度満足感が得られれば、食べ過ぎを防ぎます。○一口30回噛むつもりでゆっくり食べましょう。

糖尿病予防教室

市の特定健診を受けた方のうち、糖尿病予備軍であるヘモグロビンA1c（1～2か月間の血糖の平均値）が高い方を対象に糖尿病予防教室を開催しました。

参加者の感想

- 自分の生活習慣の改善が必要だと感じた。
- 運動不足であることを感じた。
- 食事の量（食べ過ぎ）や味に気をつけながら、運動を取り入れていきたい。

問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8 0 3 8

教えて！おつけちゃん あんしん生活

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！

「個人情報をお教えしないと年金を停止する」と脅された

突然、知らない女性から電話があり「国の調査なので答えなければ年金が減額される」と言われ、「生年月日・家族構成・年金受給額」を聞かれた。不快に思い何も答えず電話を切ったところ、すぐに「市役所で年金を担当している」という男性から「調査に協力しないと年金が停止されるがよいか」と電話があった。電話を切っても直ぐに電話がかかる、という繰り返して、とてもしつこかった。不審だし、気味が悪い。

【おつけちゃんから一言アドバイス】

- 公的機関の調査をかたり、年金を停止するなど脅し個人情報を聞き出そうとするケースが他県で発生しています。
このような場合、相手のペースに乗らないことが大切です。
- 公的機関が個人宅に電話し、いきなり生年月日や家族構成などを尋ねたり、年金の支給停止を告げることはありません。
- おかしいな、困ったなと思ったら、一人で悩まず相談してくださいね。

消費生活相談（電話・面談）

市役所で相談員が相談に応じています。

（P25カレンダー参照）

問合せ

県民生活センター

地方相談室 ☎(45) 5 0 3 8

市民課

生活環境担当（相談員）

☎(23) 8 0 2 3



★おはなし会・よみきかせ（2階おはなしコーナー）

○朗読ボランティア『如月の会』

「たのしいひととき」 8日（金）午前11時～

対象：幼児 内容：本・紙芝居の読み聞かせ

○絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』

「おはなし会」 16日（土）午前11時～

対象：幼児・小学生 内容：絵本の読み聞かせとおはなし

「ちいさなおへや」 20日（水）午前11時～

対象：幼児 内容：絵本の読み聞かせ、手あそび



★今月のお薦め図書

・キルギスの誘拐結婚（林典子）

今も中央アジアのキルギスで行われている誘拐結婚。誘拐で結婚した夫婦や女性たちを取材。誘拐されてきたときの様子や、その後の暮らしぶりを写し出した一冊。

★新着図書《一般》

・図解でよくわかる農薬のきほん（誠文堂新光社）

・山梨の逆襲（五緒川津平太）

★おすすめの児童図書

・いえのなかのかみさま（早川純子）

ともきは、親戚の家でビックリ！茶の間にも台所にも神様がいてるって！？暮らしたに根付いた八百万の神々をユーモラスに描いた絵本。

★新着図書《児童》

・ゆうれい回転ずし消えた少年のなぞ（佐川芳枝）

・にんじゃサントのなつまつり（丸山誠司）

★展示のご案内

・常設展示

『子ども向けのおすすめ本』（1階特別展示コーナー）

・期間展示（～8月28日）

『戦争について考えよう』（1階特別展示コーナー）

『真夏の夜のミステリー』（1階展示架）

『おまかせ！夏休み』（2階展示ホール）

★お知らせ

予約資料は、連絡した日から7日以内にご来館ください。（7日を過ぎると予約を取り消します。）

ご来館できない場合は、ご連絡をお願いします。

図書館利用・開館時間（※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています。）

「火・水・木・金」・・・午前9時～午後7時

「土・日・祝日」・・・午前9時～午後5時

今月の休館日 4日（月）・11日（月）・18日（月）・25日（月）・29日（金）

問合せ 市立図書館 ☎(22) 4 8 1 5

【教育相談室のご案内】

◆相談内容

「就学」や「学校生活の悩み」など

◆相談方法

面接相談

◆相談日・時間

毎週月・火・木曜日
午前9時30分
～午後3時

◆申し込み先

大月市教育相談室
（市役所内）

☎(23) 8 0 5 8

※相談は無料、
秘密は厳守します
（要予約）お気軽に
ご相談ください。

ものが豊かで利便性が向上した国なのに、ギスギスした感情や心のゆとりのなさが、さまざまな問題を引き起こしています。しかも増加しているように思えてなりません。

ある時、乗用車が駐車場から渋滞している国道に出ようとしていたのですが、国道を走ってきたトラックは気づかず、車間を詰めて停車しました。すると乗用車の運転手は、ムツとした表情で睨み付け、狭い車間から国道に出ようと試みました。出られそうになった時、今度は反対車線を入力を出したワゴン車が来て、衝突しそうになりました。

こんな話もあります。ある中学生が「大人は『やる気で努力すれば何でもできる』『親の言うとおりにすれば、間違いはない』と言い、俺らの気持ちをはかるうとしてくれない』と言っていました。大人は俺らの気持ちがあつかいがないと言いながら、自らも他者の気持ちや考えを汲み取ろうとしない姿勢があります。喜怒哀楽の感情を共有できないとか、一人でいる方が心安らぐという人が増え、人が相互に信頼し合うことが難しい状況になりつつあります。

これらの社会状況が子どもたちにとって、心をざらつかせ、自己コントロールができず、問題行動などを起こす誘因の一つになっているのではないかと思います。

相談室から一言





今月のイベント情報などのお知らせです。
詳細は、お問い合わせください！

2014 葉月

おおつき情報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
					1 赤口 ●メールマガジン 配信	2 先勝 ●第31回かがり火 市民祭り
3 友引 結 ●第13回平和を願 う朗読会	4 先負 上弦	5 仏滅 人法	6 大安 消	7 赤口 心配	8 先勝 消 ●市制施行60周年 記念式典	9 友引 ●第20回大月空襲 「戦争と平和展」 (~10日) P19
10 先負 結 ●つきの市 午前9時~正午 (宮谷入口信号横)	11 仏滅 心配 満月 (今年最大)	12 大安 ●深城ダム夏休み イベント P19	13 赤口 消	14 先勝 心配	15 友引 登消 ●献血 P17	16 先負 ●大ツキヤやけ市 午後3時~8時 (大月駅前)
17 仏滅 結 下弦	18 大安 心配	19 赤口	20 先勝 法消 入	21 友引 心配 ●児童館夏祭り P19	22 先負 消	23 仏滅
24 大安 結 ●ウェルネス夏祭 り P20 ●ふれあい発表会 P19	25 友引 心配 新月	26 先負	27 仏滅 消	28 大安 心配	29 赤口 消	30 先勝 ●サッカー教室 P13
31 友引 結 ●市総合防災訓練 P7	1 9月	2	3 消	4 心配	5 法消 入	6

●今月の納税期限 ★個人市県民税 / ★国民健康保険税 / ★介護保険料 / ★後期高齢者医療保険料...2期納期

上記表のマークについて

各種相談情報

法	法律相談 (要予約)	午前9時~正午	(役) 市民課 (23)8023
人	人権相談	午後1時~3時	(市) 市民課 (23)8023
行	行政相談	午後1時~3時	(役) 市民課 (23)8023
登	登記相談 (要予約)	午後1時~2時30分	(役) 市民課 (23)8023
消	消費生活相談	午前9時~午後4時	(役) 市民課 (23)8023
心	心配ごと相談	午前9時~	(福) 社会福祉協議会 (23)2001
結	結婚相談	午後1時~5時	(市) 結婚相談所 (22)4811

※略称

(役) 市役所 (福) 福祉センター (保) 保健センター (市) 市民会館

子育て支援情報

A	4か月児 (H26.3) 健診	午後1時15分受付
B	9か月児 (H25.10) 健診	午後1時15分受付
C	1歳6か月児 (H25.1) 健診	午後1時15分受付
D	2歳児 (H24.7) 歯科健診	午後1時15分受付
E	2歳6か月児 (H24.1) フッ素塗布	午後1時15分受付
F	3歳児 (H23.6) 健診	午後1時15分受付
G	ママパパ学級	午後1時20分~
H	育児教室 (H26.7)	午後1時20分受付
I	もくもく (離乳食) 教室	午前9時20分までに受付
J	ビガムンパ化 (乳児)	午前10時~
K	ビガムンパ化 (幼児)	午前10時~

※場所 保健センター ※問合せ 保健介護課健康増進担当 (23) 8038



まちの話題

HOT SPOT



鮎釣り大会

6 / 28

葛野川宮古橋付近



市制施行60周年記念事業として、45名が参加する鮎釣り大会が行われました。

競技が始まると鮎釣り名人の熱気で雨も上がり、繊細な竿さばきで巧みにオトリ鮎を操りながら次々と釣果を上げていきました。

激戦となったこの大会は、制限時間3時間の中で25尾の結果を収めた方が優勝しました。



第13回あじさい祭り

6 / 29 猿橋近隣公園ほか

梅雨の晴れ間となった当日、太鼓や琴の演奏、フォークダンス、フラダンス、お遊戯など、盛り沢山の内容で賑やかな祭りが行われました。

また、メイン会場となった猿橋近隣公園から名勝猿橋へと続く遊歩道沿いには、約3,000株の色とりどりのあじさいが咲き、訪れた方々を楽しませました。





新型の特急もお披露目



富士急行線大月駅駅舎改良工事完成式
7 / 12 大月駅前

大月駅駅舎改良工事の完成を祝う式典が挙行され、新しい駅舎が披露されました。

駅舎内には木が多く使われ、ぬくもりを感じる優しい造りは、世界文化遺産に登録されたことで世界中から多くの観光客が訪れる玄関口として、富士山への素晴らしい分岐点となりました。



体力・運動能力調査
7 / 5 市民総合体育館

国が体育やスポーツを振興するための基礎資料として活用している調査が、今年も行われました。

当日は、68名の幅広い年齢層の方が参加して、上体起こしや反復横跳びなど、計6種目の測定結果を記録し、各自、自分自身の体力なども確認していました。



認知症予防講演会
7 / 5 市民会館

「今日からできる認知症予防」をテーマに東京都健康長寿医療センター研究所の宇良千秋氏による講演会が行われ、105名の参加者が、熱心に聞き入っていました。

また、講演後には、65歳以上の希望者を対象とする「ファイブ・コグ」という脳の健康度チェックが行われ、楽しい講演会となりました。

★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

8月生まれの 元気な子



あまみやまこと
雨宮明星ちゃん (1才)
七保町下和田
「毎日の日課は、グラ
ムのほっぺにチュッ
♥思いやりのある人
になあれ!」



あんどうれんと
安藤蓮人ちゃん (1才)
大月町花咲
「いつもニコニコこれ
からも、元気にすく
すく育ってね。」



いしせいりゅう
石井青龍ちゃん (1才)
七保町下和田
「お姉ちゃんと一緒に、
いつも笑ってます!元
気な青龍くんです。」



とよしまさつと
豊島颯次ちゃん (1才)
飯岡町強瀬
「いつもニコニコ甘
えん坊!テレビを観
ながら踊ってます!元
気に育ってね!」



おちあいきき
落合麻貴ちゃん (2才)
七保町浅川
「ハハのスマム大好き♡
おしゃべりがイタス
ラ坊主!妹が生まれ
てお兄ちゃんにな
りました☆」



くしまひろむ
久嶋洋夢ちゃん (2才)
栗川町塩瀬
「食への大好き!動
く大好き!お風呂大
好き!これからもす
くす育て!!」



とみおからいあ
富岡来輝ちゃん (2才)
猿橋町藤崎
「ちょっと甘えん坊
な、乗物が大好きな
我が家の親分。」



はらだりゅうわ
原田龍和ちゃん (2才)
駒橋3丁目
「5月に妹が生まれ、
お兄ちゃんになった
りゅうわ(^_^)アン
パンマンが大好きで
大だいーすきです!」



みついきさすけ
三井颯介ちゃん (2才)
猿橋町藤崎
「最近のお気に入り
はブランドコスプレ
台!毎日大好き!よ
んちゃんです!」



やまぐちこうすけ
山口幸之介ちゃん (2才)
七保町下和田
「カメラを向けると
必ずこのポーズ!お
外遊び大好き!よん
ちゃんです!」



わたなべあさひ
渡邊明那ちゃん (2才)
猿橋町桂台
「ほっぺがキュートな
三女。家族のゆるキ
ャラ♪妹が生まれ
てみんなを癒して
ね♡」



いけがわ
池川はつりちゃん (3才)
大月1丁目
「まだまだ甘ん坊で
泣き虫なはつりねえ
ね(^_^)アンパン
マンをこよなく愛
する女の子です☆」



いししずりん
石井朱凜ちゃん (3才)
七保町下和田
「車と電車が大好き
!!やんちゃん朱凜
ちゃんです。」



おくわしりゅう
奥脇雄良ちゃん (3才)
飯岡町強瀬
「おしゃべり大好きな
奥脇家の三女☆姉の
マネして『意味わか
ない!』ですって(笑)」



おまたまこ
小俣真音ちゃん (3才)
笹子町白野
「大きいまま!ちよ
ーだい!と言いつつ
も『半分あげると
優しいマオです♡』



かとう
加藤ひなたちゃん (3才)
富浜町宮谷
「ハハのお弁当をつ
めるのは私の仕事!!
我が家の、新米お
姉ちゃんです♡」



こいずみほね
小泉海羽心ちゃん (3才)
猿橋町桂台
「史上最強3男(つム)ノ
お手上げ〜☆起き
てから寝るまでしゃ
べりどーしな彼☆ステ
キ♡」



こばやしあきら
小林大明ちゃん (3才)
初狩町初狩
「我が家の元気印!!
お兄ちゃん大好き♡
でも、イタスラは
もって好き☆」



たむらむらと
田村椋人ちゃん (3才)
富浜町鳥沢
「幼稚園に通いま
した。先生もお友
達もみんな大好き♡
何よりも先生
の膝の上が大好き
です!」



とみおかのぼる
富岡昂ちゃん (3才)
猿橋町桂台
「3歳のお誕生日
のおめでとう☆こ
れからもママの素
敵な王子様でいて
ね♡」



ふじもとたくや
藤本卓也ちゃん (3才)
富浜町宮谷
「ママ〜!しかも
な泣き虫ボーイも、
そろそろ卒業でき
るかな!？」



わただき
和田咲真ちゃん (3才)
大月町真木
「毎日パワフル全開
のさきです!元気い
っぱい健康やかに
育ってね。」

ほっとタイム

8月8日!いよいよ大月市の60回目の誕生日が近づいてきました。当日の記念式典では、これまでの歩みを手作り映像で振り返るアトラクションなどが行われます。懐かしいシーンなどを見に行きませんか。どなたでも参加できますよ!ちなみに8日は、「親孝行の日」でもあるそう。…何しようかな。(W)

情報発信

- ①市ホームページ <http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>
- ②市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/otsukicity>



QRコードからも読み取りができます

☆メールマガジンイベント(毎月1日)や防災(随時)の情報を配信しています。
※市ホームページから登録ください。

【市内のお子さんの写真募集】
対象
平成23・24・25年の9月生まれ
応募方法
kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp
にメール、または広聴広報担当窓口に持参

・9月号「元気な子」として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度のメッセージを添付
応募期限 8月14日(木)
※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合は、メールが届いていない可能性があります。
※写真は、お返してきませんので、ご了承ください。

P 22 3問クイズのこたえ ①名 ②香 ③筋肉

DATA (H26.7.1 現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,651 人口 26,731 (男) 13,107 (女) 13,624

この広報は、環境保護に配慮した再生紙、大豆油インキを使用しています。

●発行日/平成26年8月1日
●発行/編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月2-6-20
●広報の問合せ/秘書広報課 広聴広報担当
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216