

広報 No.677

おおつき

Public Information Otsuki

あなたにも
大きなツキが
ありますように!

6 JUN

2014.

BIG MOON

Contents

- P.02 特集 治療から予防へ
- P.06 市政協力委員長委嘱式
並びに対話集会
- P.10 中央病院情報／診療予定表
- P.12 農業委員会委員一般選挙
AED貸出し
- P.13 環境基本計画／鮎釣り大会
- P.14 結婚相談員／金婚祝賀式
認知症予防講演会
- P.15 地域防災リーダー／入札情報
- P.16 暮らしの情報
- P.25 おおつき情報カレンダー
- P.28 6月生まれの元気な子

歯の様子、見てみようね!

～6月4日から10日は、歯の衛生週間～

2歳児歯科健診(5/13 市総合福祉センター)



特集 「からだ」と「こころ」の健康づくり

治療から予防へ

健康であることは、誰もの願いであり、その大切さは、みんなが知っています。しかし、市の現状を見ると、生活の見直しなどが必要であることが浮かび上がってきました。どうしたら健やかに楽しい生活が送れるのか。これから、一緒に考えてみましょう。



大つきチャレンジクラブでの様子

※申込などは、4ページをご覧ください。

糖尿病予備軍が多い

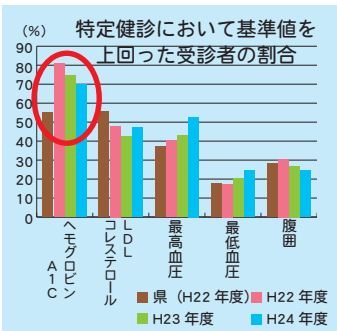
本市の特定健診の結果を見ると、ヘモグロビンA1c（1〜2か月間の血糖の平均値）の基準値を上回った受診者の割合は、年々減少してきていますが、他の検査項目に比べて高い状況にあります。この値が高いと、糖尿病になる可能性が高まります。

糖尿病受診率の推移（単位：%）

市では、平成15年度の県内ワースト1位を受けて、糖尿病予防対策に重点的に取り組んできた結果、23・24年度は糖尿病の受診率が県平均を下回りました。しかし、25年度には再び県平均を上回っています。

	H15	H22	H23	H24	H25
市	4.79	4.16	3.35	2.93	3.51
県	3.56	3.67	3.42	3.24	3.38

資料：山梨県国民健康保険団体連合会 H25年度版山梨県の医療費データ感じる「糖尿病」データ集第11弾



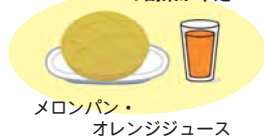
なぜ数値が高いのか、その可能性を探ると「偏った食事」「運動不足」「不規則な生活」などが要因として、挙げられます。糖尿病は、自覚症状がなくても見えないところで症状が進行し、悪化すると手足のしびれや目が見えにくくなる、腎臓が悪くなり人工透析が必要となるなどの結果を招くことがあります。食生活の見直しや適度な運動などを心がけましょう。

こんな食事をしていませんか？すぐに改善を！

寝る3時間前の飲食も大敵です

例…朝食

たんぱく源の主食や野菜などの副菜が不足



さらに一工夫



例…昼食（外食）

麺やごはんなどの主食や油が多く、野菜などの副菜が不足



さらに一工夫



例…夕食

肉、魚、納豆などのたんぱく源も、脂質に気をつけ、摂りすぎに注意



さらに一工夫



食事はバランスよく食べることが大切です。毎食、主食・主菜・副菜をとりそろえましょう！1日3回、規則正しい食事で体内リズムも整えましょう。

食生活の見直し

食事の役割

朝食…脳を活性化させ、集中力を高める
昼食…午後の活動のためのエネルギーを補給
夕食…睡眠中に作られる筋肉や骨の材料（栄養素）を補給

時間がない 続かない 不安がある方は できることから少しずつ始めてみましょう

健康に ステップ2

運動や頭の体操を



市内一斉ウォーキング
(保健活動推進員を中心とした活動)

年2回 各地区設定のコースで実施



大つきチャレンジ倶楽部
(65才以上の介護予防教室)

月1回 総合福祉センターで実施

申込・問合せ 保健介護課 地域包括支援センター ☎(23) 8 0 3 4



ミニデイサービス
(65才以上の閉じこもり予防教室)

月1回水曜日 地区ごとの会場で実施



本市では、車での移動が日常となっているため、歩く(動く)ことなどを意識することが大切です。身近なことでは、景色を見ながらの散歩や足腰を伸ばす体操、好きなことや趣味に取り組むことなどがあります。

また、市でも、運動や指先を使う頭の体操を行えるよう、次の教室などを開催しています。

こころの健康も大切

ストレスを感じやすい日々の生活の中で大切なことは、趣味などによって発散することです。

「言えないから」「話す相手がないから」など、自分一人で悩まないでください。本市においても毎年自殺で亡くなる方がいます。

まずは、相談しましょう。

こころの健康相談窓口

保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8 0 3 8

山梨県富士・東部保健福祉事務所

☎0555-23-9035

東京いのちの電話(24時間対応)

☎03-3264-4343

自殺防止相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

歯のおはなし

歯が健康でないと、おいしく食事ができないだけでなく、さまざまな病気を起こしやすくなるなど、体の全体に影響します。

ブラッシングを行い、80歳で自分の丈夫な歯が20本以上残せるように歯を一生大切にしましょう。

よい歯の表彰受賞者の声(60歳で24本、80歳で20本)

Q. 歯の健康で気をつけていることは？

- A. 毎日、歯みがきをする。
- A. 年に1度は歯医者さんで健診を受ける。
- A. 子どもの頃から、よく噛む食べ物を食べているから歯が強くなったよ。
- A. 毎日、散歩は欠かせないよ！と平成22年度最高齢受賞者は話してくださいました。

→歯が健康だと体も元気に過ごせるんですね！

健診は健康なときに 受診するからこそ意味があります

健康に
ステップ3

健康診断の活用を

本市の健診受診率は、県平均と比較するとまだまだ低い状況です。病気になる前、本人だけでなく、家族や周囲の人への影響や金銭面でも負担が大きくなってきます。健診を受けて、自分の体の健康状態の確認と生活習慣を見直し、いつまでも元気な生活が送れるようにしましょう。

市の特定健診のあとは、 健診結果説明会

参加者の声

- 栄養士の話しが良かった。
- 保健師の運動指導がとても楽しかった。
- ペロ（舌）の体操が良かった。
- 前年の結果と見比べ、日常生活に気をつけるようになった。

特典 本市オリジナル 健康ファイル配布

ファイル利用者の声

- 自分の受診情報などを記録でき、とても便利です。
- 今までの健康に関するデータを保存しています。
- これから健康情報を参考にしたいです。
- 自分の変化の様子を知ったり、管理面で役に立っています。



ぜひ、特定健診を利用して、自分だけのオリジナル健康ファイルを作ってください。

特定健診 受診率（単位：％）

	H23年度	H24年度	H25年度
市	27.1	29.6	28.1
県	37.6	38.9	未確定

後期高齢者健診 受診率（単位：％）

	H23年度	H24年度	H25年度
市	7.3	9.5	11.5
県	14.1	15.5	15.8

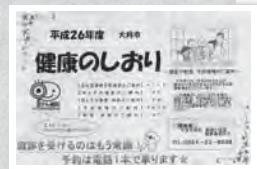
市の健診を受ける利点

- 健診料の1割負担で受診
- 本年3月に完成した新しい内視鏡センターで、胃カメラによる検査
- 中央病院で精密検査を受けた場合、健診結果のデータが院内で共有され、診療などの際に役立つ

安心を得るためにも 健診を受けましょう

申込方法

健診の対象者など、詳細は、広報3月号13ページ、または4月に配布しました「健康のしおり」をご覧ください。



あなたが健康だと

わたしもうれしい

正しい食生活、

ほど良い運動

そして、定期的な健診を

上手に受けて、

リフレッシュしながら

みんなで健康に……!

問合せ 保健介護課

健康増進担当

☎ (23) 8038

市政協力委員長委嘱式並びに 対話集会を開催しました

4月に開催しました「市政協力委員長委嘱式」並びに「対話集会」の概要について、ご紹介します。

■日程・会場・主な対象地域

18日（金）初狩出張所

（笹子、初狩）

19日（土）猿橋中学校

（猿橋、下和田、宮谷）

20日（日）市民会館

（大月、真木、賑岡）

23日（水）七保小学校

（七保、瀬戸）

24日（木）鳥沢小学校

（富浜、梁川）

■市政協力委員長委嘱式

退任された市政協力委員長や区長さんに、感謝状を贈呈しました。大変、お疲れさまでした。

また、新しく就任された方々にも委嘱状をお渡しし、市民と行政のパイプ役として、「ご協力をお願いします」。

■対話集会・テーマ

市制施行60周年記念事業

「60年のあゆみと

これからのまちづくり」

※はじめに10分程度、映像で60年を振り返り、その後市長の説明となりました。

■市長の説明

私が市長に就任してから7年目を迎え、大月市は自分が経営する会社、大きな家庭と思ひ、会社や家族のために尽くすことを考えてきました。



これまでの

主な課題への取り組み

- 財政を健全化し、収入に見合った支出に転換
- 6年間で職員66名、約5億5千万円削減
- 約22億円の借り入れを整理するため土地開発公社を解散
- 大月駅周辺整備費の約63億円を約43億円圧縮

大月市の教育

○ 平成25年度は、18年度と比較すると、小学校で33・6%の減、中学校で27・6%の減、31年度の予測は、児童生徒共に約半減

○ 児童生徒数に見合う学校の適正配置の推進（平成18年度小学校15校、中学校5校↓28年度小学校5校、中学校2校）

○ 平成27年度末には、全ての学校施設が耐震化完了

○ 耐震化のため、大月東中学校は平成25年度に校舎完成、26年度にプール建設、大月東小学校は26年度から校舎と体育館を建設（一部校舎は改修）

○ 耐震性のある旧大月第一中学校は、初狩小学校にするため、平成26年度に児童の体に合わせる改修

○ 学校跡地の旧梁川小学校は、高等学校に、旧浅利小学校は、介護、障害者施設に、旧宮谷小学校は、郷土資料保存施設に活用

○ 高等学校の教育を県に委ね大月高校閉校

○ 児童生徒が地域の歴史や自然観察、農業体験、郷土芸能を学ぶ「ふるさと教育」、また、地域の方が通学路の点検、見守りウォーキング、スポーツ指導、稲作などの農作業の支援を行う機会

の推進

テーブルと椅子



待合室の椅子



健全な病院経営を目指して

- 平成26年3月に新病棟が完成し診療を開始
- 本年は、本館の解体や撤去、立体駐車場を建設
- 収入・支出の目標を定めた病院経営
- 災害拠点病院としての救急医療体制や入院医療の完結する体制を強化し、健康で長生きできる予防医療を充実
- 本年4月に整形外科を再開、院内の患者を対象に、秋に歯科口腔外科の診療開始
- ふるさと応援寄付金で院内の椅子、テーブルを購入

市制60周年を迎えて ～これからのまちづくり～

- これまでの歴史を振り返り、60周年を契機に、これからの大月市を再スタートする機会
- 空家を活用することや市営住宅の家賃を見直したことの情報発信で定住促進
- 若者、子育て世代の定住への意識調査実施
- 中学生までの医療費無料化と急な用事などで子どもを預かるファミリーサポート事業への補助を開始し、さらに、学童保育や放課後子ども教室の充実
- 子ども子育て会議による幼児教育の在り方を慎重に推進
- 大月商店街と大月駅北側を活性化できるよう、南北の一体的な活用を検討
- 富士山の世界文化遺産の登録を受け、玄関口となる大月駅に立ち寄る仕掛けの推進
- 大月を上流域、都市部を下流域と考え、役割分担の中で、自然を活用する施策の推進
- 都会での疲れを癒す森林の整備と雇用の創設

○本市のシルバー世代と都市部の方の交流をもととする活性化の推進

○太陽光発電やバイオマス発電などの企業誘致を推進

○大月、都留、上野原の3市で119番通報を一括受信する指令センターが平成27年度から運用開始

○自主防災力を向上するため、モデル地区などの検討

○今回の大雪を教訓に、情報の収集と発信、国、県や交通機関との連携、除雪計画の作成を実施、自助、共助、公助の役割分担を確立

○市の基本となる総合計画を見直すための市民調査を実施

○今年度は、市制施行60周年であるため、さまざまな事業の展開



説明のまとめ

60年の歴史の中で、多くの歳月、大月市が歩んできた道のりは、この自治体でも例外なく右肩上がりの時代でした。しかし、少子化や高齢化、経済の低迷は全国でも明らかな解決策を打出せないのが現状です。

国や県が実施すべき施策とは別に、地方は地方なりに課題に立ち向かう必要があります。

市制60周年を契機に、ハード事業（建物などをつくること）からソフト事業（人の行動で成果を出すこと）にシフトした市政を再スタートします。



対話集会 質疑応答

たくさんの質疑の中から抜粋してお知らせしています。

竹子バイオマス発電による竹子川への影響は。

機器は空冷で、沢山の水は使いませんが、地元との公害防止協定を結ぶことになっています。

大雪の結果、国道、県道、電車、高速道路の連携が必要では。

市として、関係機関に働きかけであり、今後、会議が開かれると思います。また、早急に、除雪基準等を作成します。

昨年度のふるさと納税額は。

33件、約530万円でした。

市民1人当たりのごみ処理コストは。

年間約2万3千円であり、今後は、今の設備を大切にしながら、市民への負担を少なくしたいと思っています。

医師、看護師への信頼は。

施設整備が整ってきましたので、研修などにより院内体制を充実します。また、医師などの情報は、広報誌で紹介します。

現在の医師の人数と医師確保、看護師教育は。

医師が10名となり、徐々に増えてきていますが、設備が整ったことで医師も迎えやすい環境になりました。女子医大や他の大学病院にも働きかけ、医師確保に全力で取り組んでいきます。また、看護師も「医療はサービスである。」と言うことを念頭に、研修を行います。

環境に恵まれた桂台をPRし、移住者増を。

自然の良さを生かす人口対策として、後押しします。

防災行政無線放送が聞き取れない。

個別に調査しますが、(音)0088で直近の放送内容が確認できます。

3市共同の指令センターができれば、梁川地区への救急車は上野原からか。

考え方は、最寄りとなっております。また、将来は、消防の広域化の検討もあり、議論を深めていきます。

高齢者の除雪作業は負担が大きい。

今回の大雪では、ボランティアを募り、延べ400人、70件ほどの除雪をしました。

高齢化で消火活動が難しい。

防災全般として、自助や共助が必要であるため、自主防災会の強化、育成につながるよう、防災リーダー養成講習会を行っています。モデル地区を選定する予定ですので、見本にしてください。

市街地へのベンチ増設は。

安全確保のため、道路への設置は規制があります。現在は、民有地に置いてあり、個人の協力が必要です。

誘客のため、富士山などを映す定点カメラで情報提供を。また、インターネットを使い、大月が話題となるような映像配信などを。

猿橋や岩殿山、百蔵山、富士山が、いつでも見えるライブカメラを設置しています。映像配信などは、検討していきます。

追分人形や各地の獅子舞、祭典などの歴史、文化を周知したら。

学校だけではなく、家庭や地域が一緒になって進めている「ふるさと教育」があります。教育の場の充実と併せ、地域文化の向上に努めます。

子育てをしやすい環境に。

大月の恵まれた自然環境の中で、育てることの良さを発信していきます。また、小中学校の耐震化とふるさと教育を進め、幼稚園や保育園などを含める子育て環境の方針を平成26年度に決めます。

通学路の安全対策は。

平成24年度に調査し、国や県市が、随時、改修しています。

郷土資料館の活用は。

展示室の改修を済ませてあり、展示内容を充実することや企画展も計画しています。

閉校後の跡地は。

旧浅利、旧宮谷、旧梁川小学校については、説明したとおり活用しています。他は、地元の方々と相談しながら、活性化に繋がる利用を進めていきます。

今後進める小中学校の適正配置と跡地利用は。

適正配置は、保護者や地域の方に説明し、理解を得ながら進め、次の段階として、跡地利用の対応となります。跡地は、地域の活性化を優先し、皆さんと相談しながら進めることとなります。

シルバー世代の雇用確保は。

大月ウェルネスネットワーク事業は、市の自然や働ける団塊の世代の力を活用することで、都市部の方に癒しの場を提供する仕組みで、今年で2年目となります。働く健康を含め、さらに充実していきます。

大月駅北口の空き地活用は。

民有地であり、民間企業同士が検討していると聞いています。市は、全容が見える中で、南北の一体化による活性化へと導きたいと考えています。

雇用の場の確保と定住対策は。

土地条件などから思うように企業誘致は進みません。しかし、都市部は通勤圏内であるため、定住の基本となる医療と教育を優先して進めており、自然の良さや利便性の高さも含めて強力にPRしていきます。特に、人口対策は、一つのことだけでは解決できないため、超高齢化社会への対策も必要だと考えています。

次の総合計画は、全国に先駆ける計画に。

現在の計画を基に、皆さんからの意見を聞きながら策定していきます。

人口対策は。

対話の中で、一番多かったことが人口への質問や意見でした。大月の価値観を感じ、大月を離れない取り組み、都市部への発信など、自然を武器に、この60周年を契機として、今までのハード事業（建物などをつくること）からソフト事業（人の行動で成果を出すこと）にシフトした市政を再スタートします。

■当日のアンケート結果（抜粋）

- 知らなかった大月市の状況が、理解できました。
- 行政に頼るだけではなく、自分も貢献したいと思いました。
- 目で見えることは、すぐに心に伝わりますので、猿橋駅周辺に花を植えたいと思います。
- 大月での暮らしが、とても気に入っています。後世に手渡す自然を守ってほしいと思います。

問合せ 秘書広報課

広聴広報担当
☎(23)8005

政策に関すること 企画財政課

企画担当
☎(23)8011



信頼し愛！支え愛！—それが、これからの病院—

新任常勤医師の紹介



しょうじ いずみ
庄司 泉

病院スタッフとともに
地域医療に貢献します。

内科病棟医

日本医師会 認定産業医
日本プライマリ連合学会認定医



まつおしんじ
松尾真吾

大月の皆様のために
がんばります。

外科医

外科専門医
外来診療日 毎週金曜日
内視鏡診療日 第1・3水曜日



きとう ゆみ
鬼頭由実

心配なことがあれば
気軽にご相談ください。

外科医

外来診療日 毎週木曜日
内視鏡診療日 毎週月・金曜日



たかふみよしと
高築義仁

地域医療に貢献でき
るようがんばります。

整形外科医

外来診療日
毎週月・火・木・金曜日



やし まあいし
矢島愛治

患者さんのために誠心
誠意がんばります。

透析室勤務医

泌尿器専門医、指導医
透析認定医、指導医
内分秘外科認定医、評議員

本年3月から新病棟での診療が始まり、
一歩ずつ医療体制が充実してきています。
新たな医師もよろしくお願ひします。

受付時間変更のお知らせ

6月より午後の診療受付時間が変わりました。

変更前：1時30分～4時 → 変更後：1時30分～3時30分

ご理解とご協力をお願いします。なお、診療時間は、これまでと変更ありません。

看護師を募集します

応募資格・要件

看護師の資格を取得している方、または平成27年4月1日までに取得する見込みのある方で、昭和44年4月2日以降に生まれた方（平成27年4月1日現在で45歳以下の方）

応募書類 ①履歴書 ②住民票抄本 ③看護師免許証の写し（資格を取得している方）④成績証明書（新卒予定者のみ）

応募期限 7月28日（月）

選考日 8月6日（水）

選考会場 市民会館4階 視聴覚室

選考内容 小論文・面接

採用日 新卒予定者…平成27年4月1日

有資格者…協議のうえ随時採用とする
場合あり

※新卒予定者は、資格取得が採用条件です。

また、奨学金制度もありますので、お気軽にお問い合わせください。

応募・問合せ 〒401-0015

大月市大月町花咲1225番地

大月市立中央病院 医事管理課 総務担当

☎ (22) 1251 (代表)

大月市立中央病院 6月 診療予定表

- **受付時間** 平日 午前8時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分
土曜日 午前8時30分～11時
- **休診日** 日曜日・祝日・祭日
- **問合** 医療連携担当 ☎(22)1251

- ★ **診療開始・受付終了時間変更のお知らせ**
【眼科】9日(月)
受付終了 午前10時30分
11日(水)・25日(水)
診療開始 午前10時～
受付終了 午前10時30分

★ **休診のお知らせ** 【婦人科、内科(禁煙外来メンタルヘルスケア)】3日(火)
【内科(総合診療)】20日(金)・27日(金) 【内科(内分泌代謝)】25日(水)

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予約外診療	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	総合診療			●						●			
	呼吸器			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	循環器			●	●	●		●	● (予約)	●			
	消化器	●					●						●
	脳・神経		● (予約)								●	●	
	腎・高血圧	●									●	●	
	血液	第1・3診療あり		●	●			●	●				
	内分泌					●							
	糖尿病					●	●						
メンタルヘルスケア・禁煙外来				●									
小児科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
外科	●		●		●		●		●	● #1			
整形外科	●		●				●		●	●			
脳神経外科								●					
泌尿器科					●	●			●	●			
婦人科			●	●	●	●							
眼科	●				●	●			●	● #2			
耳鼻咽喉科			●	●							●	●	
皮膚科		●						●					
放射線科		●						●					
内視鏡	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

#1：第3は午後診療のみ #2：第3午後は予約のみ

- ※内科からのお知らせ 火曜日午後(10日、17日、24日)に「禁煙外来」を行います。
- ※整形外科からのお知らせ 4月から診療が始まりました。
- ※婦人科からのお知らせ 4月から火・水曜日のみの診察になりました。
- ※小児科からのお知らせ 病院内での感染を避けるため、予防接種優先時間帯を設けています。(月～金曜日の午後2時～2時30分)
- ※予防接種について 各種の予防接種については、お問い合わせください。(詳細は、医事担当まで)
- ※診療予定が変更になる場合がありますので、受付(初診窓口)にお問い合わせください。

☆ご家庭で目の届くところに貼ってご利用ください。看護師募集中です。ご連絡をお待ちしています。

7月6日は投票日です

農業委員会委員一般選挙

農業委員は、農業者の代表です。みなさんの大切な一票によって、信頼と行動力のある人を選びましょう。選挙による農業委員の定数は、第1区・第2区ともに7人で、合わせて14人です。

○告示 立候補届出受付

期日 6月29日(日)
時間 午前8時30分～午後5時
場所 市役所

○投票

期日 7月6日(日)
時間 午前7時～午後8時
場所 市内11か所

○開票・選挙会

(無投票の場合は7日に選挙会)
期日 7月6日(日)
時間 午後9時15分
場所 大月東小学校体育館

○期日前投票

選挙の当日、投票できない人は、期日前投票をご利用ください。

期間 6月30日(月)～7月5日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 市役所1階期日前投票所

○投票できる人

今年1月1日現在をもって選挙人名簿登載申請書を提出した10アール以上の農地耕作者及び年間60日以上耕作に従事している同居の親族または配偶者で、3月31日に確定した選挙人名簿に登録されている人です。

○投票できる場所と区域

選挙区	投票区	投票所名	区域
1	1	笹子公民館	笹子町全域
	2	西部農村環境改善センター	初狩町全域
	3	大月市役所	大月1～3丁目、御太刀1・2丁目、駒橋1～3丁目、沢井、花咲
	4	真木公民館	真木全域
	5	市営浅利団地集会所	浅利・西奥山
	6	賑岡公民館	浅利・西奥山を除く賑岡町全域
2	7	七保出張所	下和田、大島、葛野、田無瀬、林、奈良子、浅川
	8	旧瀬戸小学校	瀬戸、上和田、小金沢、駒宮
	9	猿橋公民館	小篠を除く猿橋町全域
	10	鳥沢小学校	鳥沢、小篠、下畑、宮谷
	11	梁川公民館	下畑を除く梁川町全域

問合せ 市選挙管理委員会 ☎(23)8042 市農業委員会 ☎(20)1836

6月2日から貸し出しを始めます

AED(自動体外式除細動器)

貸出対象 ①市が主催、後援する行事

②おおむね10人以上の市民が集まる営利目的ではない
スポーツ競技、イベント、講習会など

貸出要件 原則として、AEDの取扱いを含む普通救命講習を修了した方や
医師、保健師、看護師などの医療従事者、救急救命士が会場等に居ること

申請開始 希望日の2か月前の月の初日

貸出期間 5日以内 ※貸出料は無料で、使用したパットにも費用はかかりません。

申込・問合せ 保健介護課 健康増進担当 ☎(23)8038



環境に配慮したまちづくりへ

第2次環境基本計画策定

本市では、国、県の環境基本計画や、大月市総合計画に沿った望ましい環境像の実現を目指し、平成16年3月に「大月市環境基本計画」を策定しました。

目標や進捗状況を分析したうえで、「大月市第2次環境基本計画」を策定しましたので、5つの基本目標と目標実現のための施策についてお知らせします。

基本目標	施策
山・川の豊かな自然や歴史文化資源を活かした魅力あふれるまち	①自然環境の保全と適正管理 ②観光資源や自然とのふれあいの場の整備 ③歴史文化資源の保全と活用
健康で快適に安心して暮らせるまち	①大気・水質・土壌等の環境改善 ②有害化学物質による環境リスクの低減 ③まちの魅力を高める緑の整備・創出 ④災害の防止
省資源やリサイクルシステムを備えたごみのない清潔なまち	①ごみの減量化・再資源の推進 ②廃棄物の不法投棄禁止及び処理 ③ごみゼロ運動の推進 ④自然エネルギー資源の有効活用
市民みんなで環境への取り組みを実践するまち	①環境学習の推進 ②環境パートナーシップの構築 ③環境保全への普及啓発の推進
地球環境の保全に貢献するまち	①地球環境問題への意識の向上 ②地球環境保全対策の推進

問合せ 市民課 生活環境担当 ☎(23) 8 0 2 3

市制施行60周年記念事業

鮎釣り大会



鮎釣りを楽しむ様子

日時 6月28日(土) ※雨天決行(荒天中止)
午前7時～10時(受付 午前6時)

場所 葛野川宮古橋下(七保町)

対象 18歳以上

定員 100名(先着順)

参加費 1,500円 おとりアユ2尾付

※遊漁証の無い方は、別途、当日お買い求めください。(1,800円)

競技方法 時間内の釣果尾総数による(同数の場合は、重量により決定)

表彰 上位3名・漁協賞2名

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、大月市観光協会に郵送、またはFAX
※申込書は、桂川漁協各支部、観光協会ホームページ、市ホームページなどから取得できます。

応募期限 6月16日(月)

応募・問合せ 〒401-0013 大月1-1-33

大月市観光協会 ☎(22) 2942 (FAX共通)

URL <http://otsuki-kanko.info/>

問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎(20) 1829

URL <http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/kanko/ibentojoho.html>

出会いをサポートします

結婚相談員

相談員は互いに情報交換しながら、結婚相手の紹介や相談に応じています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。相談所の日程は、情報カレンダー（25ページ）に掲載しています。

結婚相談員は次の方々です

氏名	住所	電話番号
佐々木 幸三（所長）	梁川町	☎(26)2770
天野 春枝	笹子町	☎(25)2230
佐藤 榮之輔	初狩町	☎(25)6200
野崎 喜美子	大月町	☎(22)0699
梶原 光子	大月一丁目	☎(23)1125
志村 陽子	御太刀二丁目	☎(23)0177
久根口 久美子	賑岡町	☎(22)6139
知見 あき江	猿橋町	☎(22)5256
山田 勝美	富浜町	☎(26)5244
幡野 玉江	富浜町	☎(26)5916



問合せ

総務管理課 法制防災担当 ☎(23) 8 0 0 8
結婚相談所（市民会館内） ☎(22) 4 8 1 1

ご夫婦の皆さんをお祝いします 金婚祝賀式

対象となるご夫婦は、早めの申し込みをお願いします。

日 時 10月4日（土）

場 所 市民会館

対 象 昭和39年中に結婚されたご夫婦

申込方法 6月16日（月）から9月12日（金）までに電話

申込・問合せ 福祉課 福祉総務担当 ☎(23) 8 0 3 0



昨年の様子

若いうちからの予防が大切です

認知症予防講演会 =みんなで始めよう脳活！！=

日 時 7月5日（土） 午後1時30分

場 所 市民会館 4階視聴覚室

対 象 どなたでも

定 員 100名

講 師 宇良千秋氏（東京都健康長寿医療センター研究所）

申込方法 随時電話 ※定員になり次第終了となります。

65歳以上の希望者は、講演後に「ファイブ・コグ」という脳の健康度チェックを受けることができます。（結果は1か月後になります）

申込・問合せ 保健介護課 地域包括支援センター ☎(23) 8 0 3 4

自分たちの地域は、自分で守る自主防災会を

地域防災リーダー養成講習会



市では、各地域の自主防災活動を推進するため、講習会を実施します。なお、受講修了者には、修了証を交付します。

日 時 7月12日(土) 午前9時～正午、午後1時～3時(※昼食をご持参ください。)

場 所 市消防本部 3階大会議室

対 象 男女を問わず、自主防災会や地域(区、自治会、消防団等)から推薦された方、または防災に関心のある方

定 員 30名 ※申し込み多数の場合は抽選とし、受講の可否を連絡します。

内 容 防災全般、自主防災会、応急手当・消火などの講習と実技

受 講 費 無料

申込方法 6月20日(金)までに電話

申込・問合せ 総務管理課 法制防災担当 ☎(23)8008

公共工事等の入札結果を公表します

4月入札情報

●平成26年4月24日執行(指名競争入札)

工事等の名称	工事等の場所	工事期間等	落札業者名	落札額(円)	予定価格(円)	入札参加業者名(五十音順)
市道仲山2号線道路改良工事	駒橋一丁目地内	H26.4.28 ～H26.10.24	澤田屋建設㈱	13,230,000	13,270,000	天野工業㈱ 榊桑原組 澤田屋建設㈱ 榊龍美建設 日本道路建設㈱
大月市立大月東小学校校舎・体育館建設事業監理業務委託	大月二丁目7番43号他	H26.4.28 ～H28.3.30	榊山形一級建築士事務所	19,600,000	19,980,000	榊進藤設計事務所 総合建築設計事務所 榊馬場設計 榊山形一級建築士事務所
大月市民会館改修工事設計業務委託	御太刀二丁目11番22号	H26.4.28 ～H26.7.31	A L P H A	1,740,000	1,774,000	一級建築士事務所アムス・コンストラクション A L P H A 小林ホーム企画㈱ 不二設計一級建築士事務所
大月市高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画策定業務委託	保健介護課	H26.4.28 ～H27.3.25	榊サベリサーチセンター	1,720,000	1,720,000	榊ぎょうせい: 辞退 榊サベリサーチセンター 榊パソナテクノロジカル総合研究所: 辞退 セコム医療システム㈱
大月市子ども・子育て支援事業計画策定支援業務委託	福祉課	H26.4.28 ～H27.3.31	榊サベリサーチセンター	2,565,000	2,565,000	榊アイアールエス 榊ぎょうせい: 辞退 榊サベリサーチセンター 榊パソナテクノロジカル総合研究所: 辞退
大月短期大学定期清掃業務委託	大月短期大学	H26.4.28 ～H27.3.31	榊アサヒ総合サービス	880,000	900,000	榊アサヒ総合サービス 榊共和産業 榊コメット 榊プリモ
市役所庁舎定期清掃業務委託	市役所本庁舎及び第2庁舎	H26.4.28 ～H27.3.31	榊富士美建	240,000	450,000	榊共和産業 榊コメット 榊プリモ 榊富士美建
小中学校飲料水及びプール水水質検査業務委託	市内小中学校	H26.4.28 ～H27.3.31	榊山梨県環境科学検査センター	374,000	447,000	榊静環検査センター 榊メイキョー 榊山梨県環境科学検査センター (一般社団法人)山梨県食品衛生協会
ビデオ硬性挿管用喉頭鏡購入	消防本部	H26.4.28 ～H26.5.31	マコト医科精機㈱	658,000	660,000	榊平塚メディカル: 辞退 豊前医化㈱ マコト医科精機㈱ 榊ムトウ山梨: 辞退
パソコン等購入	企画財政課	H26.4.28 ～H26.6.30	榊Y S K e r c o m	12,300,000	12,922,000	N E C フィールドینگ㈱: 辞退 榊カルク 榊システムインナカゴミ 榊Y S K e r c o m
ゆりヶ丘分譲地内倉庫移設等業務委託	飯岡町ゆりヶ丘地内	H26.4.28 ～H26.6.26	テクノハウス ㈱	1,600,000	1,747,000	榊今泉製材所 榊三合 田原建設㈱ テクノハウス㈱ 宝方工務店

※落札額、予定価格は税抜き価格です

問合せ 総務管理課 管財担当 ☎(23)8001

インフォメーション

市・県・その他からのお知らせ

子育て世帯臨時特例給付金

対象になる可能性のある方には、6月末頃に申請書を送ります。
(公務員には、勤務先から交付)

※詳細は、広報4月号18ページをご覧ください。

ご覧ください。

申請方法 郵送、または直接

申請期間

7月1日(火)～9月30日(火)

問合 福祉課

給付金専用ダイヤル

☎(22)2115(8月31日まで)

子育て支援担当 ☎(23)8032

厚生労働省

給付金専用ダイヤル

☎0570-0337-192

老人介護慰労金

対象 寝たきり高齢者等を過去1年間にわたり自宅で常時介護(入院やショートステイが1か月以内)している方

※寝たきり高齢者等：平成25年4月1日現在、65才以上で要介護

4、または5(相当)ならびに

認知症でその状態が重度の方

支給額(9月に支給予定)

本年4月1日から過去1年間に

○介護保険サービスを利用していない方(1か月程度のショート

ステイの利用を除く)

支給額 12万円

○介護保険サービスを利用の方

支給額 3万円

※申請の手続きや指導、調査は、

地区の民生委員の方などにお願

いしています。

申込・問合

福祉課 福祉総務担当

☎(23)8030

平成26年経済センサス

基礎調査・商業統計調査

調査対象日 7月1日(火)

全国のすべての事業所や企業が

対象になる統計調査です。

調査方法(次の2つの方法)

○調査員による調査：支社等がな

い事業所などを調査員が訪問

○本社等一括調査：本社等に調査

書類を郵送

※6月23日から調査員証を身に付

けた調査員が各事業所を訪問し

ますので、ご協力ください。

問合 産業観光課 商工観光担当

☎(20)1829

「禁煙週間」5月31日～6月6日

タバコの煙には有害物質が多く

含まれていて、自分や家族、周囲

の方の健康も害してしまいます。

問合 保健介護課 健康増進担当

☎(23)8038

「薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

普及運動 6月20日～7月19日

違法薬物の恐ろしさを理解し、

薬物乱用は絶対に許さないという

強い気持ちを持ちましょう。

問合 富士・東部保健福祉事務所

衛生課

☎0555-24-9033

「HIV検査普及週間」

6月1日～7日

○夜間検査

日時 6月4日(水)

午後5時～7時

○通常検査(通年)

日時 月～金曜日

午前9時～午後4時

※検査は匿名、無料で、採血後1

時間以内に結果がわかります。

問合 富士・東部保健福祉事務所

地域保健課

☎0555-24-9035

労働保険料と一般拠出金の

申告・納付はお早めに

更新申告書の送付は5月末、申

告書受理会は6月中旬以降を予定

しています。(日程等は、申告書

に同封してお知らせします。)

法定申告・納付期限内に済ませ

てください。

問合 山梨労働局労働保険徴収室

☎055-225-2852

都留労働基準監督署 労災課

☎0554-43-2195

「電波利用環境保護周知啓発強化

期間」6月1日～10日

生活の安心・安全を脅かす不法

電波をシャットアウト!

問合 関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

☎03-6238-1939

テレビ・ラジオの受信障害

☎03-6238-1945

地上デジタル放送の受信相談

☎03-6238-1944

広報おつき、ホームページに

有料広告を掲載しませんか!

詳細は、秘書広報課広聴広報担

当にお問い合わせください。

☎(23)8005

募 集

第31回かがり火市民祭り

ラッキースティールン

ツキを呼ぶおおツキ男・女に挑戦してみませんか。

日時 8月2日(土)

午後3時30分

集合場所 大月東小学校体育館
参加費 高校生以上2,000円
小・中学生1,000円

申込方法 7月10日(木)までに
申込用紙を提出

※用紙は、産業観光課にあります。
申込・問合せ

かがり火市民祭り実行委員会
事務補助 産業観光課

☎(20)1829

平成26年度日赤社費

社費は、国際救援や災害救護、
献血、火災に対する日常生活物資
の支給などの活動をするうえで重
要な資金となります。

○市民の皆さんに賛同いただいた
昨年度の社費…

5,105,900円
6,624件

インフォメーション

募 集

イベント・教室

相 談

みんなの掲示板

今年度も社費を募集しますの
で、ご協力をお願いします。

※募集は、自治会・地区社協・女
性部・奉仕団員等の皆さんにと
りまとめをお願いします。

問合せ 福祉課 福祉総務担当

☎(23)8030

第4期障害者福祉計画策定委員

対象 市内在住の18歳以上の方
で、障害者福祉に関心のある方
定員 2名以内

任期 平成27年3月末日

申込期限 6月25日(水)(必着)

申込方法 ハガキ

※裏面に「大月市第4期障害者福
祉計画策定委員公募申込」、住
所・氏名、性別、生年月日、電
話番号、応募動機(1000字以
内)を記載してください。

※選考結果は、本人に通知
申込・問合せ 401-8601

大月市大月2-6-20

福祉課 障害者支援担当

☎(23)8031

産業技術短期大学校能力開発講座

都留キャンパス

日程 8月開催

①ISO9000シリーズ内部監

査員養成②ISO9000シリ
ズ内部監査員スキルアップ③宅地
建物取引主任者(I・II)

※詳細は、チラシ、ホームページ、
または電話で要確認

申込・問合せ

県立産業技術短期大学校
都留キャンパス ☎(43)8911

URL

<http://www.pret.yamanashi.jp/santanda/index.html>

看護師資格のある方

医療的なケアを必要とする児童
や生徒が、安全で快適な学校生活
を送るため、看護師資格のある方
を探しています。

詳細は、お問い合わせください。
問合せ 県立やまびこ支援学校

若林 ☎(23)1943

☎ yamanako@kai.ed.jp

イベント・教室

親子ふれあい料理教室

日時 7月26日(土) 午前10時

場所 市総合福祉センター

3階栄養指導室

定員 親子10組20名程度(先着順)
メニュー
・野菜たっぷり手作り肉まん
・シウワシウワフルーツポンチ

参加費 (材料費)
1組(2名)500円
(追加1名につき200円)

持物 エプロン、三角巾

実施主体 大月市保健活動推進員
会・大月市

※申し込み時に、アレルギーの有
無を確認します。

申込・問合せ 保健介護課

健康増進担当 ☎(23)8038

弓道教室

日時 6月26日(木)～7月28日

(月)の毎週月・木曜日(計10回)

午後7時30分～9時

場所 真弓会道場

(大月町真木福正寺境内)

対象 中学生以上

参加費 無料

指導 市弓道連盟

申込・問合せ

市弓道連盟理事長 石井登幸

☎(26)5917

社会教育課 スポーツ振興担当

☎(23)8051

夏休み体験教室「わいわい道中」

日程 7月22日(火)～23日(水)
場所 月尾根自然の森(梁川) キャンプ場および市民総合体育館
対象 市内の小学4～6年生
定員 40名(先着順)
内容 キャンプ体験(川遊び、釣り、バーベキュー)、レクリエーションなど
参加費 3,000円

○事前学習会

日時 7月12日(土) 午後2時
場所 市民会館 4階視聴覚室

申込条件

①総合体育館に送迎ができること
 ②事前学習会に保護者、参加児童共に出席できること

申込期間

6月2日(月)～30日(月)

申込・問合せ 社会教育課

社会教育担当 ☎(23)8050

子ども家庭総合支援センター

①親子あそび

日時 6月17日(火)・19日(木)
 午前10時～11時30分

対象 0歳～未就学児

定員 20組(予約制)

内容 手遊び・パネルシアター他
持物 子どもの身の回り品(着替

え・おむつ・ミルク)

②お誕生会

日時 6月26日(木)
 午前11時～11時30分

対象 6月生まれの0歳～未就学児

定員 10組(予約制)

内容 手遊び・うた・パネルシアター・お誕生カードプレゼント等

持物 子どもの身の回り品(着替え・おむつ・ミルク)

え・おむつ・ミルク)

③あそびのおけいこ

日時 6月13日(金)
 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の0歳～未就学児

定員 20組(予約制)

内容 親子でスキニップをしなが

ら、かけがえのない命を大切に

できる心と体づくり

講師 渡辺光美氏(健康安全郷育

アドバイザー)

持物 タオル・飲み物

※動きやすい服装で参加

④ベビーマッサージ

日時 6月27日(金)
 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の1歳未満児

定員 15組(予約制)

内容 オイルマッサージ

講師 山本裕美氏やまもと ゆみ

持物 ベビーオイル・大きめバス

タオル(1枚)・飲み物

●共通事項

場所 市総合福祉センター

①② 2階 児童館

③④ 4階 保健センター

参加費 無料

申込開始 6月5日(木) 午前9時

申込・問合せ

子ども家庭総合支援センター
 ☎(23)1152

普通救命講習会

日時 6月29日(日)
 午前9時～正午
 (受付 8時45分まで)

場所 市消防本部3階大会議室

対象 市内に在住、通勤、通学し

ている中学生以上

定員 12名(先着順)

内容 普通救命講習Ⅰ(応急手当

の重要性、心肺蘇生、AEDの使用

法、異物除去、止血法)

受講費 無料

持物 運動できる服装、筆記用具

申込期限 6月28日(土)

※詳細は、要確認

申込・問合せ 消防署 救急担当

☎(22)0119

やまびこ支援学校

オープンスタイル

日時 7月1日(火)
 午前9時45分～正午
 (受付 午前9時30分～45分)

内容 授業や校内の様子を公開

申込期限 6月20日(金)

申込・問合せ

県立やまびこ支援学校

支援指導部 ☎(23)1943

県立盲学校学校見学

および入学相談等

○学校見学および入学相談
日時 毎週水・木曜日
 午前9時～正午 / 午後1時30分～3時

○授業見学週間

日程 7月7日(月)～11日(金)

内容 高等部本科保健療科、専

攻科保健療科および専攻科理療

科の授業を公開

申込方法 平日、午前9時から午

後5時までの間に電話

申込・問合せ 県立盲学校 教務係

白倉、保坂

☎055-2226-3361

やまなし男(ひと)と

女(ひと)とのフォーラム

日時 6月15日(日)

午後1時30分

場所 甲府市総合市民会館

内容 講演「子育て&孫育てがつむぐ家族の絆―ゆるくつながる地縁・血縁で社会を変えよう―」

参加費 無料

講師 宮本まき子氏(家族カウンセラー)

申込・問合

県民生活・男女参画課

☎055-223-1358

富士山科学研究所

富士山火山防災ウィークパネル展

日時 6月13日(金)〜29日(日)

午前9時〜午後5時

場所 富士山科学研究所

内容 富士山の防災情報や自然の恵みなどを写真やパネルで紹介

参加費 無料

問合 富士山科学研究所 総務課

☎0555-72-6211

桂川ウェルネスパーク

①水草メダカ倶楽部

日時 6月14日(土)

午後1時〜3時

内容 スイレンの苗を植え替えながらその性質や特徴を学ぶ

②ワンちゃんの運動会

日時 6月15日(日)

午前9時30分〜正午

内容 ドッグトレーナー研究部の学生によるドッグランイベント

③ハーブ cafe

日時 6月12日(木)

午前11時〜正午

内容 菜園にある今が旬のルバーブを収穫して手づくりジャム作り

④里山森づくり体験「里山風景ワークショップ」

日時 6月29日(日)

午前9時30分〜正午

内容 公園の森整備計画を立て実践する市民参加型の森づくり活動

●共通事項

対象 ①②④どなたでも

③18歳以上

定員 ①③④20名(事前予約)

②なし

参加費

①1人500円

③1人800円

④無料

申込・問合 桂川ウェルネスパーク

木原・中村 ☎203080

☎info@wellnesspark.jp

相 そう 談 だん

全国一斉「人権擁護委員の目 特

設人権相談

日時 6月5日(木)

午後1時〜3時

場所 市民会館

対象 いじめ、体罰、虐待、差別、近隣とのトラブル、ストーカー、セクシャルハラスメントなど人権に関する問題でお悩みの方

※秘密厳守

相談担当者 甲府地方方法務局職員・山梨県人権擁護委員連合会

問合 甲府地方方法務局

☎055-252-7239

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

学校での「いじめ」や家庭内での「虐待」を防ぐため、強化週間として電話相談を実施します。

※秘密厳守

日時 6月23日(月)〜29日(日)

午前8時30分〜午後7時

相談担当者

甲府地方方法務局職員及び山梨県人権擁護委員連合会

☎0120-007-110

夏のEye愛ひとみ相談会
目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

日時 7月5日(土)・6日(日)・8月30日(土)

午後10時〜午後3時

場所 県立盲学校

申込方法 開催週の木曜日までの平日、午前9時から午後5時までの間に電話

申込・問合 県立盲学校

EYE愛ひとみ相談支援センター

☎055-226-3361

有料広告

秋山温泉 入浴キャンペーンのお知らせ

この度、より多くのお客様に楽しんでいただくために、期間限定(6/1~6/30)で、市外のお客様も以下の入館料(入浴料)でご利用いただけます。

大人 700円(通常料金) → 510円(キャンペーン料金)
子供 500円(通常料金) → 410円(キャンペーン料金)

大月市在住の方は、身分証明書の提示で表記の価格にて入浴できます。

住所: 上野原市秋山2210番地 電話: 0554-56-2611

スポーツ少年団交流イベント

「ホップ2014」

子供から大人まで丸一日ご家族みんなで行
ろんなスポーツを楽しみましょう。

日時 6月21日(土)
午前9時～午後4時
(受付 午前8時30分)

場所 市民総合体育館

参加費 1人500円

内容 ☆スポーツチャンピオン決定戦

各種目の優勝者には金メダル

(小・中学生の男女)

①陸上5種競技 ②ストラックアウト

③キックターゲット

④バスケットボールシュート

☆その他

①エアロビクス体操 ②スポーツ吹き矢

③トランポリン ④ストレッチポール

⑤お手玉 ⑥食育講習会 ⑦卓球練習会

主催 大月市スポーツ少年団・明日の風・大月AC

問合せ スポーツ少年団事務局 ☎(22)4811
大月AC 山地

☎090-5996-9862

次の大会に出場します

○『第14回全日本少年少女空手道選手権大会および、第3回関東少年少女空手道選手権大会山梨県予選』

小学3年

男子形の部 優勝 なかはらるうく 中原琉空 (七保小)

男子形の部 3位 かなざわみさき 金澤臣咲 (七保小)

小学4年

女子形の部 2位 にしむらさ 西室沙来 (猿橋小)

小学5年

男子形の部 2位 むらたとうい 村田斗唯 (猿橋小)

小学6年

女子形の部 2位 ちけんほのか 知見帆乃佳 (猿橋小)

この結果により、以下の大会に出場することになりました。

2位までの選手…『第14回全日本少年少女空手道選手権大会』(8月16日・17日、東京武道館)

3位までの選手…『第3回関東少年少女空手道選手権大会』(7月6日、群馬県・ALS OKぐんまアリーナ)

○『第66回県高校総体』

男子形の部 優勝 むらたみ 村田望留
(山梨学院高校)

この結果により、『第43回関東高等学校空手道大会』(6月7日・8日、千葉県)に出場することになりました。

問合せ 砥石館空手道スポーツ少年団 村田
☎090-9964-3138

みんなの掲示板

「みんなの掲示板」は、市民の皆さんが気軽に参加できる催しものなどをお知らせするものです。

大月東中学校吹奏楽部第16回定期演奏会

吹奏楽部員46人で元気あふれる演奏を披露します。お楽しみください。

日時 6月22日(日)
開場 午後1時
開演 午後1時30分

場所 市民会館大ホール

内容 演奏曲目「ルパン三世」、「美女と野獣」など

・出演団体 大月東中学校吹奏楽部
大月吹奏楽団

※入場無料

その他 OBとの合同演奏を企画しています。大月東中・大月第一中吹奏楽部の卒業生で参加していただける方はご連絡ください。

問合せ 大月東中学校吹奏楽部顧問 小俣
☎(22)2241

津田大介木彫展

日時 6月1日(日)～21日(土)のうち
金・土・日曜日
午前10時～午後6時

場所 ギャラリー民 (大月町真木6216)

※入場無料

問合せ ギャラリー民 ☎(23)1488

URL <http://g-min.blog.ocn.ne.jp/>

抹茶と和菓子・京庭を観て癒しのコラボ!

日時 7月12日(土)
午前10時～午後2時

場所 富浜町宮谷1409-2

(やまびこ支援学校近くの個人宅)

定員 20名(要予約)

内容 庭園観賞と茶会

※参加無料

申込期限 7月8日(火)

問合せ 坂本 ☎080-3910-7617

みんなのテニスクラブ体験教室

お気軽にお問い合わせください。

日時 毎週 火・木曜日
午後6時～10時

場所 総合テニス場(七保町下和田)

対象 子どもから大人までどなたでも

※初回参加無料

※道具のない方も参加できます

問合せ 大野 ☎080-5524-1510

より良いサービスの提供を目指して

業務の一部を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する「電話や文書、戸別訪問による納付督促や保険料の収納業務、免除等申請の勧奨業務」について、民間委託を実施しています。

この委託は、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供を目指す事業（市場化テスト事業）として導入されたもので、受託事業者は、次のとおりです。

なお、市場化テスト事業は、法律により定められています。

事業者は、個人情報保護の管理を徹底していますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

○受託事業者（全6社） ※本年3月1日現在

アイ・シー・アール バックスグループ シー・ヴィ・シー共同企業体	㈱アイヴィジット
㈱オリエンコーポレーション	キャリアリンク㈱
㈱バックスグループ	日立トリプルウィン㈱

不明な点がございましたら、大月年金事務所国民年金課へお問い合わせください。



国保・高齢者医療



特定健診の受付が始まっています！

国民健康保険の被保険者の特定健診は、40歳から74歳までの方を対象に実施しています。

今月号5ページでも説明していますが、本市では、まだ受診していない方が多いのが現実です。

特定健診を受けることで自分の健康状態を知り、生活習慣病などの病気の予防につなげることができます。また、健診結果により改善が必要な方には、特定保健指導を行い改善を支援します。

ぜひ、健診を受けて、健康管理に役立てましょう。

※75歳以上の方を対象に後期高齢者健診も同様に受け付けています。

申込期限	7月31日（木）	健診場所	中央病院健診センター
自己負担金	1,000円	申込方法	電話申込 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8 0 3 8
受診できる日	毎週月・火・水・金・第2土曜日（いずれも午前中）		

各種がん検診（肺・肝・大腸・胃・前立腺）も同時に申し込みができます。がん検診を受診する方は別途負担金がかかりますので、詳しくはホームページ、または4月に配布しました「健康のしおり」をご覧ください。

ホームページ：「トップページ」→「健康・福祉」→「健診・健康」→「生活習慣病予防健診」

※国保すこやか健診（人間ドック）については、対象の方に6月中旬に、お知らせを送付します。

問合 市民課 国保年金担当 ☎(23) 8 0 3 7

はい、地域包括支援センターです

暑さを避けて水分補給！熱中症対策は室内でも大切です。

気温が上がる6月は、体が暑さに慣れていないため熱中症の危険性が高まります。年齢とともに、のどの渇きや室温の上昇に気づきにくくなりますので、高齢者は特に注意が必要です。

○熱中症予防のキーワード

水分 …小まめに水分補給

温度 …室内の温度・湿度を確認し、必要性を感じなくてもエアコンなどを活用

服装 …吸湿性と通気性のよい衣服を着用、外出時は日傘や帽子を利用

冷却 …保冷剤・冷たいタオルなどを上手に活用して体を冷却

換気 …部屋に熱がこもらないように換気

日光 …すだれやカーテンで直射日光を遮る

※寝る前は、コップ1杯の水分補給と就寝中の温度・湿度を調整しておきましょう。



○熱中症かな？と思ったら（応急処置の手順）

①涼しいところへ移動→②氷のうなどを首筋・脇の下・股つけ根に当てたり、霧吹きで水を吹きかけるなどして、体を冷却→③水分・塩分を補給

問合せ 保健介護課 地域包括支援センター ☎(23) 8 0 3 4

ここで一息！ 頭の体操 3問クイズ!! それぞれの答えは何でしょう？ (答えは、最終ページ下段をご覧ください。)

① 青+日 ② 用+マ+足 ③ 一+口+夕+人 (3問目は熟語です。)

福祉チャンネル



児童手当受給者の皆さんへ～児童手当現況届の提出をお願いします～

6月分以降の児童手当を受け取るには、「現況届」の提出が必要です。提出のない場合は、手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。(現況届…5月末に郵送しています。)

○手続きのご案内

受付期間	6月2日(月)～30日(月) 午前8時30分～午後5時15分
受付場所	福祉課子育て支援担当、または各出張所
提出書類	・現況届(氏名欄に忘れずに押印をお願いします) ・受給者本人の健康保険証(お子さんの保険証ではありません。) 【本年1月1日時点で、受給者、配偶者の方が本市に住所がない場合】 ・平成26年度所得(課税)証明書 ※1月1日時点で居住していた市区町村で取得してください。 【お子さんが市外に住み、受給者と別居している場合】 ・お子さんを含む世帯全員の住民票 その他、状況によって必要となる書類があります。 不明な点は、下記担当までお問い合わせください。

問合せ 福祉課 子育て支援担当 ☎(23) 8 0 3 2

もっと。ずっと。 からだの元気



むし歯になりにくい 子どものおやつ

乳幼児のお子さんは、1日3回の食事だけでは必要な栄養素が摂りきれません。子どもにとっておやつは大きな楽しみであるとともに、「補食」の意味合いを持つ大切な食事の一部です。

おやつは、「砂糖が少ないもの」・「歯につきにくいもの」・「噛みごたえのあるもの」を選ぶことでむし歯になりにくくなります。甘いものやスナック菓子はむし歯や肥満になりやすいため、おにぎり、小魚、焼き芋、とうもろこし、チーズ、野菜スティックなどを取り入れると良いでしょう。

○おやつを選ぶときの工夫

子どもの「好きなもの」ではなく、「必要なもの」を取り入れましょう

	歯に良い栄養素とその効果	多く含まれる食品
カルシウム	歯のもとになる栄養素で歯を硬くします	牛乳、ヨーグルト、チーズ、スキムミルク、小松菜、ほうれん草、小魚、しらす干し、干しえび、豆腐、ごまなど
ビタミンD	カルシウムと一緒に摂取することでカルシウムの吸収が高まります	干ししいたけ、きくらげ、卵黄、バター、牛乳、しらす干し、いわし、鮭、さんま、うなぎなど
ビタミンC	歯肉の出血を抑え、歯を保護します	みかん、ピーマン、トマト、キャベツ、いちご、ほうれん草、じゃがいもなど
食物繊維	よく噛むことで唾液の分泌量が増え、歯や歯肉をきれいにします	ごぼう、しいたけ、りんご、根菜類、いも類、こんにゃく、昆布、ひじき、寒天、切り干し大根など

問合 保健介護課 健康増進担当 ☎(23) 8 0 3 8

教えて！おつけちゃん あんしん生活

本市の消費生活キャラクター「おつけちゃん」が皆さんのあんしん生活についてお知らせします！

テレビショッピングで商品を買ったら返品できなかった

母がテレビショッピングで真珠のネックレスを購入した。通常価格10万円のもので半額だったので注文したが、届いたものはテレビで見栄えが違い価格ほどの価値がないように思える。返品を申し出たが断られた。

ひとこと助言

- 自宅を手軽に買い物ができるテレビショッピングは、返品の可否など重要な事項の表示時間が短く、分かりにくいことがあります。
- テレビショッピングなどの通信販売では、事業者が返品の可否や返品期限に特約を設けている場合は、それに従うことになります。特約がない場合は、受け取った日から数えて8日以内であれば返品ができます。

消費生活相談（電話・面談）

市役所で相談員が相談に応じています。
(P25カレンダー参照)

問合

県民生活センター
地方相談室 ☎(45) 5 0 3 8
市民課
生活環境担当（相談員）
☎(23) 8 0 2 3



★おはなし会・よみきかせ（2階おはなしコーナー）

○朗読ボランティア『如月の会』

「たのしいひととき」 13日（金）午前11時～
対象：幼児 内容：本・紙芝居の読み聞かせ

○絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』

「おはなし会」 21日（土）午前11時～
対象：幼児・小学生 内容：絵本の読み聞かせとおはなし
「ちいさなおへや」 18日（水）午前11時～
対象：幼児 内容：絵本の読み聞かせ、手あそび



★今月のお薦め図書

・記者たちは海に向かった（門田隆将）
東日本大震災による大津波の最前線で取材していた24歳の地元紙記者は、なぜ亡くなったのか。『福島民友新聞』を舞台に、記者たちの執念と葛藤を描く。

★新着図書《一般》

・ホントはコワイ更年期障害35の対策（福田千晶）
・家族と迎える「平穏死」（石飛幸三）

★おすすめの児童図書

・『赤毛のアン』と花子（村岡恵理）
『赤毛のアン』を初めて日本に紹介した村岡花子。子ども達に、夢や希望を持ってほしいと、美しい物語を日本語にして届け続けた翻訳者の物

語。

★新着図書《児童》

・世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ（中川学）
・大粒ブドウの時代をつくった巨峰（小泉光久）

★展示のご案内

・常設展示
『子ども向けのおすすめ本』（1階特別展示コーナー）
・期間展示（～6月26日）
『文学賞受賞作品』（1階展示架）
『ファンタジーの本』（2階展示ホール）
『消費者月間特別展示』（1階特別展示コーナー）

★お知らせ

予約資料は、連絡した日から7日以内にご来館ください。（7日を過ぎると予約を取り消します。）

図書館利用・開館時間（※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています。）

「火・水・木・金」・・・午前9時～午後7時 「土・日・祝日」・・・午前9時～午後5時
今月の休館日 2日（月）・9日（月）・16日（月）・23日（月）・27日（金）・30日（月）
問合せ 市立図書館 ☎(22)4815

【教育相談室のご案内】

◆相談内容
「就学」や「学校生活の悩み」など
◆相談方法
面接相談
◆相談日・時間
毎週月・火・木曜日
午前9時30分～午後3時
◆申し込み先
大月市教育相談室（市役所内）
☎(23)8058
※相談は無料で、
秘密は厳守します
(要予約) お気軽にご相談ください。

以前ある小学校では子どもたちが、修学旅行の見学・研修場所やバス・宿舎等との交渉をしていました。最初は緊張のあまり上手くできませんでしたが、交渉相手の親切な対応もあり、徐々に上手くなっていきました。それに伴って子どもたちは自信を深め、「俺ってすげえな」等と言いつつ、意欲的な姿勢を示し、積極的に交渉をしていました。担任は、交渉予定の相手に「勉強のために子どもたちが交渉します。つたない部分があると思いますが、よろしくお願いします」とそつと事前にお願いをしていました。「ぬかるみから抜け出せなくなった荷車を仏様がそつと触って脱出させた」という話があります。この話に教育学者が「脱出が仏様のおかげと知ったなら、男は仏様に感謝したろう。でも、それでは自分の力で生きていく自信や強さにはならない」「教育は、子ども自らが努力して問題を解決し、前進していくことを人知れず手助けすることである。あくまでも子どもは自分で頑張ってきたのだと自信と喜びをもって進み続けることが大事」と述べています。まさに前述の修学旅行の取り組みでは、配慮の中、子どもは自分自身の力で成し遂げ、徐々に意欲を向上させ、途中からでも自己肯定感や自尊感情を高めていきました。

相談室から一言





今月のイベント情報などのお知らせです。
詳細は、お問い合わせくださいね!

2014 水無月

おおつき情報カレンダー

7 JUL

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 友引 結 ●メールマガジン 配信	2 先負 心配 ●A E D貸出し開 始 P12	3 仏滅	4 大安 消	5 赤口 法心配人	6 先勝 消	7 友引
8 先負 結 ●つきの市 午前9時～午後1時 (宮谷入口信号横)	9 仏滅 心配	10 大安	11 赤口 消	12 先勝 心配	13 友引 消 ●あそびのおけい こ P18	14 先負
15 仏滅 結 ●ワンちゃんの運 動会 P19	16 大安 登	17 赤口 ●親子あそび P18	18 先勝 消	19 友引 心配 ●親子あそび P18	20 先負 法消行人	21 仏滅 ●大ツキタやけ市 正午～午後4時 (大月駅前)
22 大安 結	23 赤口 心配	24 先勝	25 友引 消	26 先負 心配	27 赤口 消 ●ベビーマッサー ジ P18	28 先勝 ●鮎釣り大会 P13
29 友引 結 ●普通救命講習会 P18	30 先負 心配	1 7月	2	3	4 新月	5 ●認知症予防講演 会 P14

●今月の納税期限 ★個人市県民税 1期納期 ★介護保険料 随時期分

上記表のマークについて

各種相談情報

法 …法律相談(要予約) 午前9時～正午	役 市民課(23)8023
人 …人権相談 午後1時～3時	市 市民課(23)8023
行 …行政相談 午後1時～3時	役 市民課(23)8023
登 …登記相談(要予約) 午後1時～2時30分	役 市民課(23)8023
消 …消費生活相談 午前9時～午後4時	役 市民課(23)8023
心 …心配ごと相談 午前9時～	福 社会福祉協議会(23)2001
結 …結婚相談 午後1時～5時	市 結婚相談所(22)4811

※略称

役…市役所 **福**…福祉センター **保**…保健センター **市**…市民会館

子育て支援情報

A 4か月児(H26.1) 健診	午後1時15分受付
B 9か月児(H25.8) 健診	午後1時15分受付
C 1歳6か月児(H24.11) 健診	午後1時15分受付
D 2歳児(H24.5) 歯科健診	午後1時15分受付
E 2歳6か月児(H23.11) フツ素塗布	午後1時15分受付
F 3歳児(H23.4) 健診	午後1時15分受付
G ママパパ学級	午後1時20分～
H 育児教室(H26.5)	午後1時20分受付
I もくもく(離乳食) 教室	午前9時20分までに受付
J ビッグムンパレ(乳児)	午後10時～
K ビッグムンパレ(幼児)	午前10時～

※場所 保健センター ※問合せ 保健介護課健康増進担当(23)8038



災害時の医療救護活動にかかわる協定調印式
5/15 市役所委員会室



大月市薬剤師会大野会長 北都留医師会鈴木会長



全額補助で購入した資機材の一部

大規模災害などに備え、北都留医師会や大月市薬剤師会が医療救護活動を支援する協定が締結されました。具体的には、市が設置する医療救護所や避難所に医師、薬剤師などが派遣され、応急手当、助産救護、医薬品の供給と管理などの支援が受けられます。また一つ、安心安全の備えができました。



花咲本陣ひなまつりコンサート

4/19 星野家住宅

ジャズを楽しめる企画として行われ、市制施行60周年記念協賛事業の1つとなりました。

ニューオーリンズジャズから美空ひばりの名曲の数々が、7名の演奏家と大月市民シンガーズ（市民合唱団）により披露され、花咲本陣に伝わる江戸時代からの「お雛さま」とジャズの共演で、癒されるひと時となりました。





よってって市

4 / 27 桂川ウェルネスパーク

食べ物から日用・雑貨品まで、たくさんの出店があり、親子連れなど、車を止められないほどの来場者の中で、とても賑やかな市が行われました。

紙芝居や人形漫才などが行われ、市を盛り上げ、子どもたちは目を点にして見入っていました。



ガードレール清掃

5 / 22 大月町大月地内

地域をきれいにするため、沢井おもと会によるボランティア活動が行われました。

参加した会員20名が、洗剤や水、ぞうきんなどの担当に分かれ、見事なチームワークで、ガードレールを見違えるほどピカピカにしました。

これからも地域の力が大切です。



マス釣り大会

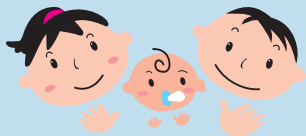
5 / 11 梁川町立野地内

今年も立野育成会によるマス釣り大会が行われました。10数年前に一度は途絶えたものの、その後、行事を復活させ、地域おこしに取り組んでいます。

イベント当日は、子どもからお年寄りまで70名が参加し、地域が賑わう交流の場となりました。

★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

6 月生まれの 元気な子



うえの ゆな
上野優那ちゃん (1才)
大月町真木
「いにが大好き♡ニコニコ笑顔で我が家の人気者☆元氣いっぱいのお姫様です!」



おさわ りおん
大戸陽瑠ちゃん (1才)
大月2丁目
「ポーラ大好き♡ザックJAPAN! 入りたかったなあ(笑) 頑張れ! ザックJAPAN!!」



かなざわ りょうが
金澤良河ちゃん (1才)
猿橋町藤崎
「もうすぐ1歳! いっぱい食べて、元気に成長中!」



こばやし りおね
小林夢音ちゃん (1才)
笹子町白野
「甘えん坊さんなねちゃん☆いつもニコニコで元氣いっぱい! 笑顔を絶やさず元気に育ってね。」



ひらい あすか
平井朝陽ちゃん (1才)
大月町真木
「電車でバナナ、そしてコロコロが大好き! いたずらしながらお掃除してくれます(笑)」



ますい ひなた
増井陽大ちゃん (1才)
御太刀1丁目
「何でも興味津々!! イタズラだ〜い好き!! ヤンチャだけど、つぶらな瞳が我が家の癒し♪ ひなたです(*´▽`*)」



さとう あおひ
佐藤衣保莉ちゃん (2才)
初狩町下初狩
「よく食べ、よく動き、よく笑う!! 元氣娘のいーちゃんです☆」



なかもろ あおひ
中村優希ちゃん (2才)
大月町真木
「歌と踊りが大好き♡今はお姉ちゃんと一緒に『アナと雪の女王』にハマってます♪」



やぶへつし りおん
矢部聡介ちゃん (2才)
大月町花咲
「電車が大好き聡介君。元氣に健やかに育ってね。」



いけがわ あすか
池川颯夏ちゃん (3才)
猿橋町桂台
「お兄ちゃんたちや、お友達と元氣いっぱいのおあばれ☆アイスクリームだい好き♡」



あかい りおん
奥秋留唯ちゃん (3才)
初狩町下初狩
「戦隊シリーズが大好きなるいんです。もうすぐお兄ちゃんになります。」



くろき あおひ
九尾優歌ちゃん (3才)
大月町真木
「歌う事とごっこ遊びが大好き! 毎日姉たちと仲良く? 遊んでまーす(´▽`)」



さの あおひ
佐野悠弥ちゃん (3才)
笹子町吉久保
「お歌が上手でお花が好きな悠弥君。今後がとても楽しみです♪」



やまだ りおん
山田心晴ちゃん (3才)
大月3丁目
「幼稚園とお肉が大好き! 毎日元氣いっぱいです。」



【市内のお子さんの写真募集】

対象

平成23・24・25年の7月生まれ

応募方法

Kouhou-19206@city.otsukicity.jp

にメール、または広聴広報担当窓口に持参

・7月号タイトルは「広報おつき月元氣な子」として、お子さんの名前、ふりがな、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、35文字程度のメッセージを添付

応募期限 6月13日(金)

※送信後、1日以上経過しても返信が来ない場合は、メールが届いていない可能性があります。

※写真は、お返してきませんので、ご了承ください。

※写真は、お返してきませんので、ご了承ください。

情報発信

- ①市ホームページ
<http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/>
- ②市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/otsukicity>

①



②



QRコードからも読み取りができます

☆メールマガジン
イベント(毎月1日)や防災(随時)の情報を配信しています。
※市ホームページから登録ください。

ほっとタイム

「ありの～ままの～」映画とともに話題となっているこの主題歌、無意識に口ずさんでいる方も多いのではないのでしょうか。うちの子どもも、そんな皆さんと同じように、最初は「口ずさむ」くらいだったのですが…今では、ペラндаや公園、お店の中でも、大きな声で歌い始め、ところ構わず「ありのままの姿」を見せています。(M)

P 22 3問クイズのこたえ ①晴 ②踊 ③大名

DATA (H26.5.1 現在) 住民基本台帳による

世帯数 10,656 人口 26,818 (男) 13,152 (女) 13,666

この広報は、環境保護に配慮した再生紙、大豆油インキを使用しています。

●発行日/平成26年6月1日
●発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月2-6-20
●広報の問合せ/秘書広報課 広聴広報担当
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216