

広報 No.672

# おおつき

Public Information Otsuki

あなたにも

大きなツキが

ありますように!

2014.

1

JAN

BIG MOON

## Contents

- P.02 年頭のあいさつ
- P.03 特集 新春対談
- P.08 市制施行 60 周年記念事業
- P.09 ふるさと大月応援寄附金
- P.10 市道の除雪対象路線
- P.11 市有地販売／つきの市記念イベント
- P.12 確定申告
- P.13 税務情報／男女共同参画推進委員他
- P.14 地域防災リーダー／サッカー場整備
- P.15 中央病院診療予定表
- P.16 お出かけバス
- P.19 暮らしの情報
- P.27 おおつき情報カレンダー
- P.30 1 月生まれの元気な子



迎える日本のこころ!

親子で正月飾りづくり (12/7

強瀬小学校体育館)



明けましておめでとうございます。  
市民の皆さま方には、輝かしい新年をお迎えのことと心から  
お慶び申し上げます。

本年は、大月市制施行60周年を迎える年となります。  
市では、市民の皆さまと、さまざまなイベントを開催するとともに、これまでの大月市の歩みを振り返り、新たな未来への第一歩、  
そして、さらなる飛躍・発展を目指してまいります。

本年も「暮らしやすいまち」「住んでみたいまち」の実現に  
向けて、次の施策を重点に市政を推進してまいります。

一、市立中央病院の整備を完成させ、今後も、市民の皆さまが安心  
して暮らせるよう、救急医療の拡充と医師確保に努めます。

一、教育環境の整備では、今後、大月東小学校校舎等整備事業を進め、  
学校・家庭・地域社会が協力して、たくましい子どもを育成する  
ことを目的とした「ふるさと教育」を推進します。

一、「富士の眺めが日本一美しいまち」を広くPRし、すばらしい  
富士山の眺望とともに、大月市の自然を活かした着地型観光を  
推進し、交流人口の増加に努めます。

一、市制施行60周年記念事業では、スポーツ・文化・歴史など、  
それぞれの事業の中で、「大月らしさ」を市内外に発信してま  
います。

新しい年が市民の皆さまにとりまして、幸多き年となります  
ようご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

大月市長 石井由己雄





## 新春対談

扉の向こうに輝く光、いま、羽ばたくとき！

# 真の医療を目指す中央病院



### ○市長

・干支である「馬」のように、勇ましく元気に駆け抜ける年を迎えました。その中で、中央病院の新病棟建設が進み、7月の完成を目指して、工事は順調に行われています。

### ●工事の概要

- ・期間：平成24年11月～今年7月
- ・新病棟：地上5階・地下1階  
(救急・外来・リハビリ・透析・病室・手術室など)
- ・その他：立体駐車場、地中熱利用の空調、今までの建物の耐震化

・新病棟建設は、重要な施策として推進しているため、昨年4月に5日間行いました「市民の皆さんとの対話集会」で、私と院長が「これからの病院」をテーマに説明してきました。

・その後、工事が進むことと併せて、院内の体制も徐々に充実し、良い方向に向かっています。

・今回の対談では、本年8月のリニューアルの前に、さらに洗練された医療が提供できる場として、市民の皆さんの安心と安全をどのようにすれば高められるのか、意見を出し合う中で答えを探したいと思います。

・はじめに、院長の説明をお願いします。



中央病院院長  
しんどう ひろなり  
進藤 廣成

目指すべき病院の姿

○院長

・1月中には外観が完成し、形が現れる予定です。  
・現在の救急患者は、それぞれの部署で対応していますが、新棟では、1階フロアで一連の対応ができ、救急医療に重点を置いた病院となります。  
・24時間体制で、発熱や軽いけがなどの一次救急と救急車で運ばれるほどの二次救急の患者さんに対して、すぐに診察できる方式（ER方式）を取り入れ、全国の救急センターの統計にある80%の帰宅、15%の入院、5%の他院への転送を目指します。  
・具体的には、新棟の救急患者入口を重症と軽症に分け、入ったらすぐに検査（最先端CT、MRIなど）し、処置ができる部屋の配置となっています。

・救急患者の重症度をすぐに見分けることができる看護師（トリージナーズ）も養成します。

・新棟の部屋の配置ですが、地下は手術室、1階は外来と救急に対応し、2階は透視と内視鏡センター、外来化学療法室、3階は外科系の病室、4階は内科系の病室、5階は主にリハビリを行います。

・整形外科は、医師1人を迎え入れ、4月の再開を目指しています。また、他院との連携により、中央病院は、リハビリを強化したいと考えています。

・今後は、患者の状態が急激に変化する時期から回復、そして、リハビリを行う完結型の病院となります。

・新しい棟からは、今よりも川や橋、山などの景色が良く見えますので、癒しの効果があります。

○岩田さん

・バスやタクシーの乗り入れは？

○院長

・今と同じですが、歩く部分には雨よげができます。車の方は、立体駐車場からエレベーターが利用できますので、移動が簡単になります。

○市長

・東部地域を視野に入れた救急患者の受け入れは？

○院長

・東部は脳外科が弱く、脳外科医の必要性を強く感じていますので、絶えず迎え入れの努力をしています。

・脳外科が機能すれば、救急車やドクターヘリも受け入れられる基幹病院になります。

○武者さん

・脳外科の診察は複雑ですので、大変ありがたく、開業医としましては、十分に連携したいと思っています。

○白川さん

・連携には、いろいろなケースがあります。他院のことですが、倒れて頭を打撲し、救急搬送によって脳外科の診察を受け、一旦は帰宅したそうです。



歯科医師会  
(進士歯科医院)  
しんじゅう しょうぞう  
進士 省三さん

ところが、再検査によって、原因は胃潰瘍だったことが分かり、結果としては、内科の診察が適当であったようです。  
・このようなケースに対する中央病院の対応は？

○院長

・救急搬送のうち、脳外科医が対応すべき患者さんの割合は30%ぐらいで、診療科の区分けが難しいものです。  
・しかし、すでに中央病院では、内科や外科などの診療科を超えた「総合診療」体制をとっています。

・さらに、体制を充実するため、4月からは総合診療医を1人増やし、毎日の診療となります。  
・総合診療医と内科、外科などとの連携は、他院にない良い点だと思います。



医師会  
(稚枝子おおつきクリニック)  
おつきりつこ  
武者 稚枝子さん

・総合診療医と内科、外科などとの連携は、他院にない良い点だと思います。

健診の重要性・他院との連携

○市長

・健診センター充実の状況は？

○院長

・概ねの検診率は、全国60%、甲府40%に比べ、本市は20%と低い状況です。検診種別では、肺や胃、子宮がんが低いため、早期発見の利点を啓発し、受診率を高める必要があります。

・このうち、胃カメラ検査は、検診精度や病気の発見率も高く、市の補助があるため、徐々に受診者も増え、健診センター充実の成果が見え始めています。

・新病棟での胃検診は、より気軽に受けられるよう、内視鏡センターを設置し、検診の前後に休憩できる部屋を配置します。

・病気になる前、体や費用の負担が増えますので、健診の重要性を市民の皆さんに伝えていきたいと考えています。



中央病院運営委員会  
(主任児童委員会会長)  
白川 穂子さん



患者代表 (市内)  
塩谷 四郎さん

○市長  
・検査データの活用は？

○院長

・院内で共有し、病気の時には活用できます。また、東部地域もタブレット端末で、他院とデータを共有できる装置(FITネットワーク)が動き始めています。

○塩谷さん

・最近、家内が健診に行き、8時30分に出かけたと思ったら、10時過ぎには帰宅しました。健診時間の短縮もPRすべきです。

・PRのポイントは、「健診センターの内容も充実」、「健診で早期発見」です。そして、「いつ行くの?」と聞かれた時の答えは、これです。「今でしょ!」

○市長

・医師としての視点からは？

○武者さん

・診察や講演の際に、病気の前の健診を案内したいと思います。

・最近、子宮がん検診は、市から対象者に通知をしていますので、受診件数が増えてきています。市と医療機関が連携するうえでも通知を続け、私も検診が気軽に受けられるよう、敷居が低くなるような啓蒙活動を続けたいと思います。

・ある講演会では、子宮頸がんワクチンの質問が多くありました。検診の必要性やワクチンについても正確な情報を発信したいと思います。

・他の先生方もそうだと思いますが、治療方針を決めるためのMRI検査や他の特殊検査を中央病院に依頼する連携をしています。開業医としては、この連携が重要であると思います。

・中央病院は、女子医大と連携しているため、県内でも専門性が高い病院となっています。開業医としましても、中央病院との協力関係が必要であると考えています。

・八王子や多摩地区に近いので、女子医大に行かなくても、中央病院で同じ診察が受けられることや、大月の自然に癒されて帰れる利点を、東京方面の方へもPRしていきたいと思っています。

○院長

・女子医大で容易に受診できない教授や准教授などがあるため、レベルの高さもPRしたいと思っています。

・昨年4月からは、一部の開業医もCTやMRIなどの検査データが見れますので、一層、医師会との連携が必要になります。

○市長

・歯科医師からの視点では？

○進士さん

・将来、中央病院では、難しい歯科診療をする口腔外科の医師を迎える計画があると聞いています。今は、他院を紹介していますが、ぜひ、中央病院に口腔外科を設けて欲しいと思います。

・お年寄りや入院患者は、食事が普通にできる口腔ケアが大切ですので、ケア体制を目指す中央病院を、歯科医師会としても支援していきたいと思っています。



患者代表 (市外)  
岩田 繁子さん

もっと良い病院に！

みんなが考える病院像

●市長  
患者として、また医療相談をされ、市外に住んでいられる視点からは？

●岩田さん  
患者としては、進藤院長に大きな手術をしてもらい、元気になることができましたので、中央病院には感謝しています。

この手術の際、看護師の経験から、診断結果や手術への心配があり、他院や手術をする進藤院長のことを自分なりに確かめてみました。結果、評判は申し分なく、立派な医師であることが分かりました。おかげさまで、今でも元気に生活しています。



完成予定図

患者や他の視点からも、中央病院には大勢の素晴らしい医師がいることを実感していますので、周りの人に話したいと思います。また、看護協会の方とも会う機会がありますので、これからも良い病院であることを伝えていきます。

対談を機に、大月の方に中央病院のことを聞いてみました。「外来受診の待ち時間に、検査や診察のことが心配になる。」  
「ちょっととした声掛け一つで、患者に優しい病院になります。」  
「看護師対応が良くなりました。」

…より小さなことを気遣えば、さらに良い病院になります。いろいろな人と話したところ、大月の方は新病棟への期待とともに、病院を盛り上げようとする強い気持ちを感じました。私も病院と市政の発展を陰ながら応援したいと思っています。そして、中央病院での定期受診を続けていきます。

●市長  
中央病院には優れた医師がいることや、これからの病院の良さが伝わっていないことが分かってきましたか？



模型で説明する院長

●塩谷さん  
昨年の広報6月号から病院の特集をしていますが、もっと病院情報を発信した方が良いと思います。

野球の楽天イーグルスは、市民と球団が支え合い、日本一になりました。中央病院も新病棟建設をきっかけに市民と病院が一体となり、市民で盛り上げる病院になれば良いと思います。

●岩田さん  
病院とは無縁の私が、70歳を契機に中央病院に3回入院しました。2回目の入院では、便秘かなと思って軽い気持ちで受診したところ、進藤院長の即座の判断で、命を助けられるぎりぎりの手術となりました。

これも医師の見立てであり、腕の良い医師がいることや、すぐに結果を出せる素晴らしい病院の体制だと感じました。

健康になった私が言えるのは、「人の生死の分かれ道は、意外に身近なところにある」ということです。多くの方が、今の中央病院の実力を、もっともって知って欲しいと思います。

●市長

●岩田さん  
サッカーのヴァンフォーレ甲府も、大勢のボランティアの方がチームをサポートしています。中央病院もボランティアなど、多くの市民が関わる場を設け、いろいろな人の力や「口コミ」を通じて、病院の良い情報が広く伝われば良いと思います。

●岩田さん  
例えば、CATVで医師が症例を紹介すれば、分かりやすく、病院をPRできると思います。

進む建設の様子  
(12月中旬撮影)



新棟1階（軽症患者処置室）



〇塩谷さん

・進藤院長をはじめ、医師の皆さんは、患者のために毎日、奮闘しています。朝7時30分に入院患者の回診をしていたかと思っただけ、昼間は外来診療、再び夜9時ごろの回診もありました。

・入院した時、土日も進藤院長が回診に来たため、「先生、今日は休み？」と尋ねたら、「患者には、土日の休みが無いですから」と答えました。そのくらいの意気込みを持った人が院長を務めている立派な病院です。

〇岩田さん

・私も、そう思いました。回診は朝が早く、こんなに丁寧に医師が見回る病院は、他には無いと思っています。

〇塩谷さん

・私が入院していた時のことです。が、食事がおいしくないとという会話を耳にしました。私は、病気を治すための食事だから当然だと思っています。逆に、おいしい食事では、病気は治らないという考えも必要だと思います。

・別のことでありますが、大月市に寄付をすれば減税される「ふるさと大月応援寄附金」という制度があり、寄附金の使い道は病院を指定できます。同窓会や市外に住んでいる家族などへも伝わるPRの場を広げ、病院運営に協力できることを知ってもらうことが大事だと思います。

〇市長

・他にも、病院を支える意見は？

〇進士さん

・長野のある病院のことですが、がんの末期を穏やかに過ごせるホスピスという施設があります。この病院では、志に共鳴して手助けをするボランティアの方が大勢いて、常に患者の立場を考えています。

・中央病院もボランティアが集まり、皆さんから愛される病院になつて欲しいと思います。

〇武者さん

・医師や看護師が患者を温かく迎え、患者からも愛されることが大切だと思います。

・私も学んだ女子医大の考え方は、誠実な心で患者を大切にするという「至誠の精神」が基本にあります。

・中央病院の医師の皆さんも、同じ気持ちを持たれていると思いますので、自然と良い「一口コミ」が生まれてくると思っています。

・中央病院では、女子医大の学生研修を考えているようです。で、医療と併せ患者とのコミュニケーション能力も高められる施設になると思います。



最先端の体内撮影装置 (MRI)

〇市長

・皆さんとの対話から、医師と患者の信頼関係が、とても重要であると感じました。

・反面、優秀な医師たちの紹介が、充分ではなかったことが分かりました。

・今年の7月の新棟が完成するまでは、順次、さまざまな病院情報を発信していきたいということも感じました。

・医師確保については、院長の力添で、着々と進んでいます。また、患者さんに対するスタッフ研修も随時行なっています。

・新棟が完成し、中央病院がリニューアルする際には、市民の皆さんの希望に答えられ、また期待される病院として、明るく癒される医療を目指していきたいと思っています。

・まだまだ、すべきことはたくさんありますが、一つずつ改善しながら、行政と病院が一体となつて、市民から愛され、市民が支える病院となるよう前進していきたいと思っています。

・次の世代を担う子どもたちのために：

問合せ 秘書広報課

広聴広報担当

☎(23)80005

8月8日は、本市の誕生日！

今年は、市制施行60周年を迎えます



昭和29年8月に北都留郡の大月町、猿橋町、七保町、梁川村、初狩村、笹子村、賑岡村の3町4村が合併し、山梨県で6番目の市として市制が施行され、翌9月にはさらに富浜村を合併して現在の大月市となりました。

今年8月8日に本市は、市制施行60周年を迎えます。

60年は、人間でいうと還暦の節目の年にあたります。この記念すべき年を市民の皆さんとともにお祝いをしていくために、様々な記念事業を市や各種団体と開催していきたいと考えています。これまでの本市の歩みを振り返るとともに、「暮らしやすいまち、住んでみたいまち」の実現に向けて、新たな未来への第一歩として様々な記念事業に取り組み、さらなる市政の飛躍・発展の契機とします。

冠事業として、1月19日（日）に第50回大月市駅伝競走大会からスタートします。

今後の記念式典および記念事業の内容や実施方法などの詳細は、まとめ次第、順次お知らせしていく予定です。

問合 企画財政課 企画担当 ☎(23)8011

## 市制施行60周年記念事業

### 第50回大月市駅伝競走大会 ご協力をご声援をお願いします

市内中学校を始め、市内外から多数のチームが出場し激戦を繰り広げます。皆さんのご声援をお願いします。

なお、レース中の車の乗り入れや駐車などは控えていただき、安全かつ円滑な大会運営にご協力をお願いします。

日時 1月19日（日） ※雨天順延の場合26日（日）

参加部門 一般（男子・女子）の部、中学（男子・女子）の部  
市内体育会の部

場 所	先頭の通過予想時間		
	一般・中学男子	一般・中学女子、市内体育会	
スタート	市役所前	午前10時30分	
第1中継所	猿橋中学校入口	10時42分頃	10時44分頃
第2中継所	宮古橋入口	10時50分頃	10時53分頃
第3中継所	浅川入口	11時頃	11時4分頃
第4中継所	オモレバス停	11時11分頃	※浅川入口で折り返し
第5中継所	浅川入口	11時22分頃	
第6中継所	旧畑倉小学校前	11時34分頃	11時17分頃
ゴール	大月東中学校	11時45分頃	11時30分頃

※ゴール地点の大月東中学校は、旧校舍解体工事のため、校庭に駐車できません。臨時駐車場は、都留高校の校庭になります。



問合 社会教育課 スポーツ振興担当 ☎(23)8051

# 皆様のご厚意に感謝します

## ふるさと大月応援寄附金

毎年、本市出身者をはじめ、本市を応援する多くの方から、まちづくりへの参加として、ふるさと大月応援寄附金をいただいています。ご支援とご協力ありがとうございます。  
市民の皆さんからもご親戚やご友人への働きかけをぜひお願いします。

**寄附金の活用方法**      あらかじめ指定していただいた次の事業の財源として活用しています

事業名	主な内容
①薫り高い歴史文化を守り育てる事業	名勝猿橋、矢立の杉の保存整備、追分人形芝居の保存継承支援など
②美しい自然環境を守り育てる事業	秀麗富嶽十二景登山道整備など
③次代を担う青少年を守り育てる事業	子どもたちが生活、自然、環境、文化、スポーツ等の活動を通じて、心身ともに健康な大人に成長するための体験事業など
④ふるさと大月を守り育てる事業	福祉の充実、子育て支援、産業活性化など
⑤中央病院施設整備事業	中央病院新病棟等の建設・改修など

平成25年寄附状況（平成25年1月～11月受付分）

件数・金額	21件 計7,545,776円
住所別内訳	市内…8件、県内…1件、県外…12件
寄附金活用方法	①薫り高い歴史文化を守り育てる事業…1件      計 100,000円 ②美しい自然環境を守り育てる事業……2件      計 200,000円 ③次代を担う青少年を守り育てる事業…4件      計 200,000円 ④ふるさと大月を守り育てる事業……6件      計 265,000円 ⑤中央病院施設整備事業……………16件      計6,780,776円 ※同一の方が複数分野に寄附しているため、合計が29件となっています。
寄附金協力者（敬称略）	①植村技研工業株式会社（東京都） ②大月市公民館連絡協議会（市内） ③清水坊（東京都） ④ムサシ建設工業株式会社山梨営業所（市内） ⑤塩谷真弘（茨城県） ⑥小幡憲治（東京都） ⑦原田廣岳（上野原市） ⑧西山一郎（東京都） ⑨白鳥清美（東京都） ⑩山田謙二（東京都） ⑪和田安義（東京都） ⑫天野忠彦（東京都） ⑬三遊亭小遊三（東京都） ※氏名公表に同意された方を掲載しています。（受付順）
寄附金協力者からのメッセージ（抜粋）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大月を離れて30年たちました。高齢化が進む、ふるさと大月を心配し、応援したいと思います。</li> <li>・東京から最も近い富士山の玄関口として、また豊かな自然と山々をもっとアピールして、観光の町としてさらに発展することを期待しています。</li> <li>・新聞に大月駅の観光案内所を利用する外国人が増加しているとの記事が掲載されていました。富士山を訪れる観光客を大月駅から市内へ誘導する仕掛けがあればいいと思います。</li> </ul>

ふるさと大月応援寄附金には、税制上の優遇措置があります。

詳細は、お問い合わせください。また、ホームページでも確認ができます。

「トップページ」→「市政・情報公開」→「施策・計画」→「ふるさと大月応援寄附金」

申込・問合せ 企画財政課 企画担当 ☎(23) 8 0 1 1

# ご確認ください！

## 市道の除雪対象路線

本市では、市道の利用状況などから基幹とされる路線を選定して、下表のとおり除雪路線を設定しています。除雪対象路線では、積雪量および路面状況によって除雪の判断をしています。業者数の減少などにより、充分な対応が難しい状況となっています。

市民の皆さんのご理解をいただくとともに、生活道路となる市道については、必要に応じて地域の皆さんで除雪するなど積極的なご協力をお願いします。

なお、市道となっている路線には凍結防止剤(塩カル)を配布していますのでご利用ください。  
(例：1回の除雪費用として、15cmの積雪で、約300万円相当の費用が見込まれます。)



【大月市道除雪対象路線一覧表】

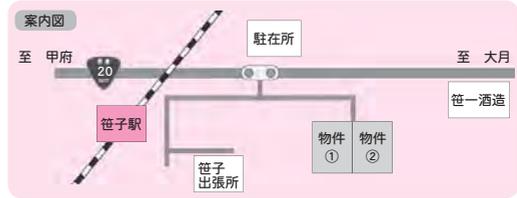
積雪量cm以上	地区	路線名	区間	延長(km)	積雪量cm以上	地区	路線名	区間	延長(km)
10	初狩	近ヶ坂線	県道～丸田の森ｸﾞｰﾝﾝﾝﾝﾝ	0.52	15	大月	真木橋倉線	起点～特別養護老人ホーム	0.65
10	大月	大月本通り線	全線	0.20	15	大月	花咲下真木線	西方寺橋～真木原平1号線合流	1.03
10	大月	大月駅前通り線	全線	0.09	15	大月	大月浅利線	全線	1.01
10	大月	大月駅前広場	全域(ｸﾞｰﾝﾝﾝﾝﾝ除く)	—	15	飯岡	強瀬駒橋線	全線	0.32
10	大月	花咲線①	国道20号～富士見台松山線合流	0.21	15	飯岡	岩殿線	国道139号～市道宮古線合流	0.26
10	大月	御堂線	全線	0.23	15	飯岡	高月川隣線	起点～川隣中典線合流	1.70
10	飯岡	川隣中典線	起点～ゆりヶ本通り線合流	1.20	15	飯岡	強瀬中典線	全線	0.66
10	飯岡	宮古橋線	全線	1.04	15	飯岡	ゆりヶ丘本通り線	全線	0.83
10	飯岡	大沢入口勘蔵線	起点～増井氏宅前	1.64	15	飯岡	ゆりヶ丘7号線	全線	0.06
10	飯岡	日影産能戸線	起点～城田氏宅前	0.54	15	猿橋	久保日月線	全線	1.32
10	七保	総合グランド2号線	全線	0.13	15	猿橋	幡野線	全線	1.36
10	七保	猿橋北線	起点～開拓線合流	0.10	15	猿橋	北裏線	起点～北裏1号線合流	0.03
10	七保	総合グランド線	全線	1.75	15	猿橋	北裏1号線	起点～アックメ団地	0.15
10	七保	奈良子1号線	全線	4.55	15	猿橋	猿中北通り線	起点～猿中入口	0.11
10	猿橋	殿上線	全線	1.29	15	猿橋	行原線	全線	0.55
10	猿橋	殿上下和田線	全線	0.43	15	猿橋	恋路栄通り線	起点～天神下1号線合流	0.34
10	猿橋	小沢殿上線	柱台1丁目T字路～殿上線合流	1.62	15	猿橋	猿橋駅通り線	全線	0.11
15	笹子	白野大通り線	全線	0.58	15	富浜	富浜中学校線	全線	0.40
15	笹子	笹子1号線	起点～霞之本線合流	1.09	15	富浜	茶加多3号線	起点～総合体育館入口	0.10
15	初狩	藤沢線	起点～藤沢3号線合流	1.23	15	富浜	鳥沢北廻り線	起点～大久保線合流	0.90
15	初狩	大幡線	全線	0.35	15	富浜	鳥沢小篠線	全線	0.63
15	初狩	初狩原平線	起点～大幡線合流	0.15	15	富浜	公園通り線	宮谷線合流～鳥沢北線合流	0.63
15	大月	駒橋栄町線①	国道20号～大月駅前	0.85	15	富浜	宮谷線	起点～宮谷中村線合流	0.90
15	大月	駒橋栄町線②	大月駅前通り線～県道	0.35	15	富浜	農道宮谷線①	老人保険施設～市営球場	0.65
15	大月	駒橋1号線	全線	0.06	15	富浜	農道宮谷線②	市営球場～市道宮谷線	1.75
15	大月	駒橋殿上線	全線	0.92	15	富浜	梁川網の土塩瀬線	全線	2.84
15	大月	大月飯岡線	全線	0.89	15	梁川	彦田線	起点～桑原線合流	1.22
15	大月	琴平線	起点～神明大松線合流	0.11	20	初狩	新岩名線	全線	0.49
15	大月	松山1号線	全線	0.04	20	初狩	法雲寺藤沢線	起点～大月一中	0.45
15	大月	神明大松線	全線	0.72	20	初狩	初狩駅西通り線	全線	0.71
15	大月	山の手線	全線	1.00	20	大月	農道原平線	市道真木原平1号線合流～県道合流	0.57
15	大月	大月沢井線	全線	0.87	20	飯岡	浅利住宅線	全線	0.31
15	大月	下花咲線	全線	0.55	20	猿橋	梁川猿橋線	起点から西側(約140m)	0.14
15	大月	花咲線②	富士見台松山線合流～終点	0.65	20	猿橋	林道鈴懸峠線	県道終点～終点(最終人家)	0.80
15	大月	富士見台松山線	起点～松山1号線合流	0.18	20	梁川	林道富士東部線	梁川大橋～トタン沢橋	0.90
15	大月	田野倉花咲線	全線	0.31	20	梁川	新倉塩瀬線	全線	0.38
15	大月	恵能野線	全線	1.60					

問合せ 建設課 維持管理担当 ☎(20) 1 8 3 9

## 笹子駅から徒歩約3分

### 市有地を販売します

一般競争入札により市有地を販売します。  
場所は、JR笹子駅から徒歩約3分で、  
笹子出張所に近接しています。



#### 物件①

所在地	笹子町黒野田字安成 1342番14外1 筆
地目	雑種地
面積	620.88㎡ (187.81坪)
最低売却価格	7,450,000円

#### 物件②

所在地	笹子町黒野田字安成 1342番15外1 筆
地目	雑種地
面積	374.48㎡ (113.28坪)
最低売却価格	4,900,000円

入札案内書 入札に参加する方は、入札案内書および現地を十分ご確認の上、申し込みください。  
(申込書) 入札案内書などは、下記担当で配付します。また、ホームページからも取得できます。

※1月15日(水)まで配付 午前9時～午後5時(年末年始、土日祝日を除く)

申込期間 1月8日(水)～15日(水) 午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

申込方法 申込書は、下記担当まで持参してください。(電話、郵送による受付はできません。)

入札日時 2月7日(金) 午前10時(場所…市役所第2庁舎2階会議室)

詳細は、ホームページをご覧ください。

「トップページ」→「業務案内」→「総務管理課」→「普通財産の販売」

申込・問合せ 総務管理課 財産活用担当 ☎(23) 8 0 5 3

## 祝 1周年

### つきの市 記念イベント

毎月第2日曜日に開催している「つきの市」が、1周年を迎えます。  
次のとおり記念イベントを開催しますので、ぜひご来場ください。



日時 1月12日(日) 午前9時～午後1時

場所 国道20号 宮谷入口信号横広場

内容 朝採り新鮮野菜・冬野菜、手作り品、大月の逸品などの販売

・3店舗で購入すると、1回くじ引きができます。(景品…つきの市商品券)

・太月名物おつけだんごの販売(通常400円を100円にて販売)

※限定100食

フリーマーケットを同時開催するため、ブース出店者を募集します。

(出店条件などは、お問い合わせください。)



#### 申込・問合せ

つきの市実行委員会  
事務局

産業観光課 農林業担当

☎(20) 1 8 3 3

# 申告書の提出は、お早めに！

## 確定申告のお知らせ



国税庁ホームページ ([www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)) では、確定申告に必要な各種情報などを提供しています。ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で入力した申告書データに電子証明書を添付して、そのまま送信（提出）することができる e-Tax（イータックス）があります。

e-Tax を利用される場合は、所定の手続きが必要ですので、国税庁ホームページで確認してください。また、「確定申告書等作成コーナー」で入力し、プリントアウト（白黒でも可）した確定申告書などは、そのまま税務署に提出することもできます。

なお、国税庁ホームページでは、確定申告書のほかにも税務に関する主な行政手続きについての申請・届出書様式を提供していますので、ぜひ、利用してください。

### 平成 25 年分の申告書の提出・納税の期限

内 容	期 間
所得税・復興特別所得税	2月17日（月）～3月17日（月） ※還付申告は、1月6日（月）から受付
贈与税	2月3日（月）～3月17日（月）
個人事業者の消費税・地方消費税	1月6日（月）～3月31日（月）

※口座による振替日 所得税・復興特別所得税…4月22日（火）  
消費税・地方消費税………4月24日（木）

### 申告書の提出方法

- e-Tax 以外では、窓口や郵便、信書便による提出となります。
- 申告書の「控」に税務署受付印の押印および「控」の返送を希望する方は、ボールペン、または万年筆で記載した「控」と宛先を記入した返信用封筒（切手を貼付）を同封してください。
- 税務署からは、申告書の提出後に、納付書や納税のお知らせは送付されませんので、申告により納付すべき税金は、納付期限（申告期限）までに、納付書により税務署の窓口または最寄りの金融機関の窓口で納税（口座振替を除く）をお願いします。
- 納付書は、税務署および金融機関に用意してあります。

税務署では、申告書の書き方などのアドバイスをするため、「申告書作成会場」を設けていますので、利用してください。

また、提出期限が近づくと、税務署が大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

### 確定申告は、e-Tax（イータックス）が便利です！

所得税・復興特別所得税、贈与税の確定申告は、e-Tax を利用してください。  
※利用するには、電子証明書の取得（有効期限 3 年）や機器の購入などが必要となります。

詳細は、e-Tax ホームページで確認してください。 [www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)  
操作に関する問い合わせは、☎ 0 5 7 0 - 0 1 - 5 9 0 1 です。



**市県民税申告相談窓口の開設（会場・日程など）は、次月号でお知らせします。**

問合 大月税務署 ☎ (22) 3 1 5 1  
税務課 市民税担当 ☎ (23) 8 0 1 6

## 償却資産の申告は、忘れずに！

平成26年1月1日現在において、市内に事業用の機械・器具・備品などの償却資産をお持ちの方は1月31日（金）までに申告をお願いします。なお、申告書は12月に発送していますが、新規事業者などで用紙が届かない方や、用紙が足りなくなった方はご連絡ください。

## 家屋等を取り壊した場合は届け出を！

家屋等の固定資産税は、毎年1月1日現在で建っているものに課税されます。平成25年中に、家屋の一部または全部を取り壊した方は、「家屋滅失申請書」の提出をお願いします。

申請書は、窓口にて配付します。また、ホームページからも取得できます。

「トップページ」→「くらし生活」→「税金」→「固定資産税（家屋）」

## 封筒への有料広告掲載 募集

固定資産税納税通知書の郵送などに使用する封筒の有料広告を募集します。

**封筒の種類** 長形3号 広告の規格 1枠 縦40ミリ×横100ミリ（封筒裏面・全4枠）

**掲載料** 1枠 12,000円（12,000枚印刷） **使用期間** 4月～平成27年3月末

**申込期間** 1月6日（月）～22日（水）（土、日、祝日を除く）

**申込方法** 有料広告掲載申込書（下記担当配付）、広告の原稿を直接持参（要事前連絡）

申込・問合せ 税務課 資産税担当 ☎(23) 8 0 1 7

## 大月市男女共同参画推進委員 募集

子どもからお年寄りまでが、職場や家庭などにおいて、性別を問わずにお互いを尊重しながら生きていける男女共同参画社会を推進しています。

**任期** 2年間（4月1日～平成28年3月31日）※募集人員（若干名）

**対象** 次の要件をすべて満たす方

①活動の推進に意欲のある方 ②市内在住の方 ③公務員および議員でない方

**内容** 定例会（2か月に1回程度）、学習会、男女共同参画推進に関連する企画・立案

**申込方法** 申込用紙（下記担当配付）を直接持参または郵送 **申込期限** 2月21日（金）

申込・問合せ 秘書広報課 広聴広報担当 ☎(23) 8 0 0 5

大月市  
表紙

親子で

正月飾りづくり

12月7日、強瀬小の5・6年生の希望する親子を対象に「正月飾りづくり」が行われました。

飾りづくりは、「社会教育の会」（社会教育に携わった教職員の方）が主催し、ボランティアとして2名の講師が、実演を交えながら、手取り足取り教えていました。

参加者は、触れることが少なくなった稲わらの温もりを感じながら、伝統文化の一端を体験しました。

講師の藤本さん  
(兩名)



## 地域防災リーダー養成講習会

日ごろから、一人ひとりが災害に備える心構えを持ち、行動することが大切であり、被害を最小限に食い止めるためには、地域防災力を向上し、地域住民が力をあわせて行動することが最も重要です。市では、各地域の自主防災会を活性化し、「自分たちの地域は、自分で守る」ことを推進するため、養成講習会を実施します。なお、受講修了者には、修了証を交付します。

- 日 時** 2月1日(土) 午前8時30分～正午、午後1時～午後5時(計7時間30分)  
※昼食をご持参ください。
- 場 所** 市消防本部 3階大会議室
- 対 象** 男女を問わず、自主防災会や地域(区、自治会、消防団等)から推薦された方、または防災に関心のある方
- 定 員** 30名 ※申し込み多数の場合は抽選とし、受講の可否を連絡します。
- 内 容** 防災全般、自主防災会、応急手当・消火などの講習と実技
- 受講費** 無料
- 申込期限** 1月17日(金)



### 災害時の避難協力施設

10月31日、大規模地震等の災害時における地域住民の緊急避難のため、創価学会大月池田文化会館(大月町花咲301番地)の一部を避難所とする場合の申し合わせ事項について、市と創価学会山梨県事務局で確認書を取り交わしました。



申込・問合せ 総務管理課 法制防災担当 ☎(23)8008

## 貸し出しを開始しました!

### 初狩憩いの公園サッカー場

大月都留広域事務組合の隣接地に初狩憩いの公園サッカー場(1面)が完成し、12月1日から貸し出しを開始しました。ぜひ、ご利用ください。

利用時間	午前8時30分～午後5時 (年末年始を除く)
利用料金	1時間 1,500円 ※本市、都留市のスポーツ少年団(小学生・中学生)は、料金が減免となります。 ※両市以外の方が利用する場合は、2倍の額となります。
予約方法	・窓口(午前8時30分～午後5時15分) ・電話(午前9時～午後5時15分)
予約方法	※1か月前から予約ができます。 (2月の予約は、1月6日(月)から受付)

申込・問合せ 大月都留広域事務組合 ☎(20)2651

完成記念式典の様子  
(10月26日)



# 大月市立中央病院 1月 診療予定表

●**受付時間** 平日 午前8時30分～11時30分  
午後1時30分～4時  
土曜日 午前8時30分～11時  
●**休診日** 日曜日・祝日・祭日  
●**問合せ** 医療連携担当 ☎(22)1251

★**診療開始・受付終了時間**  
**変更のお知らせ**  
【眼科】22日(水)・29日(水)  
診療開始 午前10時～  
受付終了 午前10時30分

★**休診のお知らせ** 【全科】1月1日(水)～3日(金)

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予約外診療	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	総合診療			●						●			
	呼吸器	●				●	●	●	●				●
	循環器			●	●	●			●	(予約)	●		
	消化器	●					●						●
	脳・神経		● (予約)								●	●	
	腎・高血圧	●									●	●	
	血液			●	●			●	●				
	内代分泌					●							
	糖尿病					●	●						
	メンタルヘルスケア・禁煙外来				●								
小児科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
外科	●		●		●			●		● #1			
整形外科	休診												
脳神経外科								●					
泌尿器科						●	●			●	●		
産婦人科			●	●	●	●				●	●		
眼科	●				●	●				●	● #2		
耳鼻咽喉科			●	●							●	●	
皮膚科		●							●				
放射線科		●							●				
内視鏡	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

#1：第3は午後診療のみ #2：第3午後は予約のみ

※小児科からのお知らせ

インフルエンザの予防接種は予約制となります。より確実な効果を得るため、2回目の接種をおすすめしています。また、病院内での感染を避けるため、予防接種優先時間帯を設けています。(月～金曜日の午後2時～2時30分)

※内科からのお知らせ

火曜日午後(7日、14日、21日、28日)に「禁煙外来」を行います。インフルエンザの予防接種は、月～金曜日の午後2時～3時30分まで受付できます。

※予防接種について

インフルエンザ予防接種は、1月末までとなります。その他の予防接種については、お問い合わせください。(詳細は、医事担当まで)

※診療予定が変更になる場合がありますので、受付(初診窓口)にお問い合わせください。

☆ご家庭で目の届くところに貼ってご利用ください。

看護師募集中です。ご連絡をお待ちしています。



# 大月市シルバーお出かけパス & 大月市障害者お出かけパス

本市では、65歳以上の高齢者および障害者の方々が、市内を路線バスで自由に出かけることができるように「お出かけパス」を交付しています。

平成26年4月からのお出かけパスの申請を受け付けます。

※すでに交付を受けている方も有効期限（平成26年3月31日）が切れますので、再度、申請をしてください。

## ◆シルバーパスの交付対象者は？

- ① 65歳以上の方  
（昭和24年4月1日以前に生まれた方）
- ② 本市に住民票がある方（本年4月1日現在）
- ③ 市税等を完納している方（同上）

## ◆障害者パスの交付対象者は？

- ① 64歳以下の方  
（昭和24年4月1日以降に生まれた方）
  - ② 本市に住民票がある方（本年4月1日現在）
  - ③ 障害手帳または、特定疾患医療受給者証等をお持ちの方（同上）
  - ④ 市税等を完納している方（同上）
- ※65歳以上の方は、左の「シルバーパス」の交付対象者となります。

## ◆手続き（両方のパス共通）

### ①市役所（出張所）に申請してください

- ・申請用紙は市役所、出張所にあります
- ・必要なもの  
顔写真 たて3cm×よこ2.4cm  
本人を確認できるもの（保険証・住基カード・免許証）  
障害者の方は、障害者手帳  
難病の方は、特定疾患医療受給者証または医師の診断書
- ・申請期間  
2月3日（月）～2月20日（木）



### ②交付が決定したら市役所から決定通知を送ります

- ・3月上旬に発送予定

### ③パスを受けるとき

- ・利用者負担金5,000円（障害者の方のうち、小学生以下は2,500円）

問合 シルバーお出かけパス  
福祉課 福祉総務担当 ☎ (23) 8 0 3 0  
障害者お出かけパス  
福祉課 障害者支援担当 ☎ (23) 8 0 3 1

※17ページと18ページに申請書（シルバーパス・障害者パス）があります。切り取ってご利用ください。



大月市長 殿

## 大月市障害者お出かけパス交付申請書

申請者	住 所
	氏 名
	利用者との続柄
	電話番号

大月市障害者お出かけパスの交付を受けたいので、次のとおり申請します。

利用者	ふりがな		区 分	一般 ・ 小学生以下		
	氏 名			年 齢	歳	性 別
	生年月日	昭和・平成 年 月 日				
	住 所	〒 ー (電話 ー )				
	利用期間	平成26年4月1日から平成27年3月31日まで（1年間）				
障害者手帳 障害名等		障害種別	身体 ・ 知的 ・ 精神 ・ 難病			
		手帳番号	第 号	障害等級		
		交付年月日	年 月 日			
		障害名（身体のみ） または疾患名				

\*市民税課税状況調査同意書\*

大月市障害者お出かけパス条例に基づくパスの交付に必要な私に係わる市民税等完納状況について、大月市が調査することに同意します。

※利用者が障害児の場合は、同意書への署名を省略します。

平成26年 月 日

申請者氏名 \_\_\_\_\_

## 申請に必要なもの

- 顔写真（タテ3cm×ヨコ2.4cm）1枚 裏に名前を書いてください。  
（スナップ写真でも大丈夫です）
- ※申請時に障害者手帳、特定疾患医療受給者証または医師の診断書を提示してください。
- 申請は、2月3日（月）から2月20日（木）の間に、市役所・出張所で行ってください。



大月短期大学附属高等学校

開校記念行事

58年の歴史を閉じることに際し、同窓会の解散式（感謝の会）を開催します。

日時 3月1日（土）

第1部：歌謡ショー 午後2時  
第2部：同窓会解散式と思い出を語る会 午後3時

対象 同窓生

参加費 無料

問合 大月短期大学附属高校

開校記念事業実行委員会事務局

小林 ☎(22)6255

おもてなしのやまなし県民大会

おもてなし推進週間（2月1日～7日）の一環として開催します。

日時 1月30日（木）

午後1時30分～4時

場所 ベルクラシック甲府3階

「ひとり親家庭小中学校  
入進学支度金」の支給

対象 平成26年1月1日現在で、次の要件をすべて満たす方

①県内在住 ②本年4月に小中学校へ入進学する児童を養育し、生計を同一とするひとり親家庭の親

③平成25年度（平成24年分）の所得税が非課税の世帯 ④生活保護を受給していない世帯

支給額 児童1人につき、1万円

申込期限 1月31日（金）

申込方法 支給申請書および証明書（ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証の写し）などを提出

※申請書は、左記担当および市福祉課子育て支援担当にあり

申込・問合 富士・東部保健福祉事務所

福祉課児童生保担当

☎0555-24-9042

内容 ①おもてなし知事表彰

②基調講演 高野登氏（やまなしおもてなしアドバイザー）

③パネルディスカッション

※要事前申込

申込・問合

県観光企画・ブランド推進課

☎055-223-1556

「富士・東部口腔保健センター」  
をご利用ください

診療内容

①休日等救急歯科診療（日曜・祝日、大型連休、年末年始）  
午前10時～午後5時

②心身障害者（児）歯科診療

（毎週木曜日午後）

③摂食・嚥下リハビリテーション

（月2回、木曜日午前）

※②③は予約制

場所 都留市立病院敷地内

問合 富士・東部口腔保健センター

☎(56)8899

山梨県歯科医師会

☎055-252-6481

「私たちの献血キャンペーン」

冬季は献血者が減るため、1月から2月までキャンペーンを行い、若者を中心に、献血に関する理解と協力を呼びかけます。

○甲府献血ルーム

日時 毎日午前10時～午後5時

（成分献血は、午後4時まで）

※12月31日、1月1日を除く

○献血バス

日時 2月28日（金）

午前10時～正午

場所 富士吉田合同庁舎内駐車場

※他の会場もあり（詳細は、山梨県赤十字血液センターのホームページで確認）

問合 富士・東部保健福祉事務所

☎0555-24-9033

衛生課

1月10日は「110番の日」

「110番の仕組み」や「正しい利用方法」について知ってもらうために定めた日です。

「1」…いち早く、

「1」…急がず慌てず

「0」…冷静に、を合い言葉として広報活動を行います。

110番は、どの地域からかけても、警察本部通信指令課につながります。「何があったのか」、「いつ」、「どこで」、「犯人は」、「怪人は」、「あなたの住所、氏名は」などを尋ねますので落ち着いて話してください。

いたずら電話や間違え電話は、緊急の事件、事故に支障となりますので、正しく利用してください。

緊急以外の事件や事故、相談などは、最寄りの警察署、警察本部相談室の利用をお願いします。

問合 大月警察署 ☎(22)0110

警察本部相談室 #9110

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

## 募集

## 空き店舗・空き工場情報

ホームページに掲載する空き工場、店舗などを募集します。「貸したい」、「売りたい」と考えている方は、申し込みください。

**申込方法** 登録票を提出

※登録票は、左記担当、またはホームページから取得

「トップページ」↓「産業・まちづくり」↓「工業・商業」↓「空き店舗・空き工場」

**申込・問合せ** 産業観光課

商工観光担当 ☎(20)1829

## 産業技術短期大学校

## 都留キャンパス

## ●能力開発講座

**日程** 3月

①ホームページ開設

②初心者のためのパソコン講座

※定員あり、先着順

※都合により変更や中止あり

※詳細は、チラシ、ホームページ、または電話で要確認

**申込・問合せ**

県立産業技術短期大学校

都留キャンパス ☎(43)8911

**URL**

<http://www.pref.yamanashi.jp/santandai/index.html>

<http://www.pref.yamanashi.jp/santandai/index.html>

## 山梨県職業能力開発協会

## 能力開発セミナー

**日程** 1月～3月

○N-34 事業業務の5S

○N-7 監督者訓練4科

○N-14 中堅社員訓練

※定員あり、先着順

※詳細は、ホームページ、または電話で要確認

**申込・問合せ**

山梨県職業能力開発協会

総務企画課

☎055-243-4916

**URL** <http://www.yavada.jp/>

**大月市老人大学45期生**

詳細は、一緒に配布した社協だより78号をご覧ください。

**問合せ** 社会福祉協議会内

老大事務局 小林 ☎(23)2001

## イベント教室

## 親子体験教室

「親子で楽しくレクをしよう!」

専門のインストラクターがサポートします。

**日時** 2月9日(日)

午前10時～正午

**場所** 市民会館 3階講堂

**対象** 市内小、中学生と保護者

(祖父母なども可)

**定員** 25組(先着順)

**内容** ふれあいレクレーション

**参加費** 無料

**申込期間**

1月6日(月)～31日(金)

**申込方法** 電話申込

**申込・問合せ** 社会教育課

社会教育担当 ☎(23)8050

## 子ども家庭総合支援センターからのイベント案内

## 親子遊び

**日時** 1月21日(火)・24日(金)

午前10時～11時30分

**対象** 0歳～未就学児

**定員** 20組(予約制)

**内容** 手遊び、パネルシアター他

持ち物 子どもの身の回り品(着替え、おむつ、ミルク)

## お誕生会

**日時** 1月30日(木)

午前11時～11時30分

**対象** 1月生まれの

0歳～未就学児

**定員** 10組(予約制)

**内容** 手遊び、うた、パネルシアター、お誕生カードのプレゼント

など

**持ち物** 子どもの身の回り品

●共通事項

**場所** 市総合福祉センター

2階 児童館

**申込開始**

1月7日(火) 午前9時

**申込・問合せ**

子ども家庭総合支援センター

☎(23)1152

## 第54回大門市体育祭スキー大会

日時 2月15日(土)

開会式：午後5時

競技開始：午後5時45分

場所 ふじてんスノーリゾート

競技種別 大回転競技

競技種目

一般男子A：15歳以上～35歳未満

一般男子B：35歳以上～50歳未満

壮年男子A：50歳以上～60歳未満

壮年男子B：60歳以上

一般女子：15歳以上

スノーボード：性別、年齢不問

※壮年男子は一般男子に出場可、

一般男子A・一般女子は、中学

生を除く

※オープン参加として、ジュニア

(小、中学生)もあり

問合 各地区体育会または

スキー連盟事務局 坂本

☎090-1532-7336

☎(23)8051

レディース・小学生バレーボール  
教室、ソフトバレーボール教室

日時(共通) 2月1日・8日・

15日・22日・3月1日(計5回)

※いずれも土曜日

午後7時30分～9時30分

インフォメーション

レディース・小学生バレーボール

場所 勤労者体育センター

対象 レディース：市内在住、在勤の中

小学生：市内に在住する小学生

ソフトバレーボール

場所 総合体育館

対象 市内在住、在勤の高校生以

上(性別不問)

●共通事項

指導 市バレーボール連盟

持ち物 運動のできる服装、体育

館シューズ

※小・中学生の参加は、会場まで

要保護者送迎

※降雪等により、中止の場合あり

申込・問合

レディース・小学生バレーボール

バレーボール連盟 堀田

☎(26)2367

ソフトバレーボール

バレーボール連盟 若野

☎(25)6781

社会教育課 スポーツ振興担当

☎(23)8051

※連盟への平日の問い合わせは、

午後6時以降にお願いします。

募集

イベント・教室

## 点訳講習会(初心者向け)

日時 2月17日・24日・3月3

日・10日・17日(計5回)

※いずれも月曜日

午前9時30分～11時30分

場所 県立富士ふれあいセンター

対象 興味、関心のある方

内容 概要、読み方、書き方など

講師 松浦敬子氏

(青い鳥奉仕団点訳奉仕員)

参加費 630円(テキスト代)

申込期限 2月12日(水)

申込・問合

県立富士ふれあいセンター

☎0555-72-5533

県環境科学研究所からのお知らせ

もりのおはなしかい

絵本の読みかきせ

日時 1月19日(日)

午前10時30分～午後2時

場所 県環境科学研究所

対象 幼児から小学校低学年

内容 自然や環境に関する絵本の

読み聞かせやゲーム、森の観察な

ど

参加費 無料

問合 県環境科学研究所

環境教育・情報担当

☎0555-72-6202

相談

## びゅあ富士からのお知らせ

書道体験講座

日時 1月23日・30日・2月6

日・13日(計4回)

※いずれも木曜日

午前10時30分～正午

内容 美しく正しい文字を学ぶ

講師 板倉桂翠氏

対象 一般

定員 10名

参加費 2,000円(全4回)

持ち物 書道道具一式(半紙用の

筆、小筆、硯、半紙)

女性の健康シリーズ

「認知症を知ろう」

日時 1月30日(木)・

2月6日(木)(計2回)

午後1時30分～3時30分

対象 女性

定員 30名

内容 認知症の方のケアのポイン

トなど

講師 守口恭子氏

(健康科学大学教授)

参加費 無料

●共通事項

場所 びゅあ富士 小研修室

申込・問合 県立男女共同参画

推進センター・びゅあ富士

☎(45)1666

みんなの掲示板

桂川ウェルネスパーク

からのお知らせ

①土の子あそび

日時 毎週日曜日

午後1時30分～2時30分

内容 畑で育った多種多様な無農薬野菜の収穫体験など

②ウェルネスパークの冬まつり

日時 1月12日(日)

午前11時～午後3時

内容 「どんど焼き芋」、「小豆粥占い」、「元気に餅つき」、「体温あげあげ風揚げ」、「昔遊び体験」、「落葉プール宝さがし」など

③ハーブ Cafe

日時 1月9日(木)

午前11時～正午

内容 ハーブティーの試飲とハーブクッキー作り

●共通事項

対象 どなたでも

定員 ①20名(先着順) ②なし

③15名(要事前申込)

参加費

①1人100円～300円

②無料 ③1人300円

申込・問合せ

桂川ウェルネスパーク 加藤

☎(20)3080

✉info@wellnesspark.jp

みんなの掲示板

日=日時、日程 練=練習日 場=場所 内=内容  
 対=対象者 定=定員 ¥=参加料、会費 主=主催  
 持=持ち物 申=申込方法 問=問合せ先 他=その他

各種大会に出場しています。

第53回空手道系東会全国選手権大会結果

8月3日・4日(大阪市中央体育館)

小2男子形の部 優勝 中原 疏空 (七保小)

小4男子形の部 優勝 村田 斗唯 (猿橋小)

小5女子形の部 3位 知見 帆乃佳 (猿橋小)

小6男子形の部 3位 中原 彪 (七保小)

5位 金澤 七星 (七保小)

少年男子形の部 優勝

村田 望留 (山梨学院附属高校)

第7回系東流空手道世界選手権大会結果

9月15日・16日(日本武道館)

8・9歳男子形の部

優勝 村田 斗唯 (猿橋小)

3位 中原 疏空 (七保小)

10・11歳男子 形の部

準優勝 中原 彪 (七保小)

10・11歳女子 形の部

5位 知見 帆乃佳 (猿橋小)

16・17歳男子 形の部

優勝 村田 望留 (山梨学院附属高校)

スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会結果

9月29日～10月1日

(日野市民の森ふれあいホール)

少年男子形個人戦 準優勝

村田 望留 (山梨学院附属高校)

選手が出場します。ご声援をお願いします。

第22回関東高等学校空手道選抜大会

1月25日(土)・26日(日) 千葉県印西市

団員募集中! 3か月間無料体験実施中!

■問=砥石館空手道スポーツ少年団 村田

090-9964-3138

相談 相談



消費生活相談

「東京オリンピック」を悪用した詐欺的トラブルに注意!

○知らない業者から電話で、「オリンピック関連企業への投資のパフレットが全国500名限定で送付されるので、届いたら権利を譲ってほしい」と言われた。パンフレット到着後に電話をくれたら、東京オリンピックの入場券をプレゼントするという。不審である。

<ひとこと助言>

○開催決定に伴い、東京オリンピックに関連した詐欺的トラブルの相談が寄せられています。悪質業者は、話題となっている出来事を悪用して近づいてきます。今後、東京オリンピックに関連したトラブルはさらに増えてくると考えられますので、十分注意することが大切です。

○不審に思った時は、お金を払う前に、県民生活センターにご相談ください。

●消費生活相談(電話・面談)

市役所で相談員が相談に応じています。

(P 27のカレンダー参照)

問合 山梨県県民生活センター

地方相談室 ☎(45)5038

市民課生活環境担当 ☎(23)8023

女性行政書士による女性のための無料相談会

日時 1月23日(木)

午前10時～午後4時

場所 びゅあ総合(甲府市朝気1-2-2)

対象 女性

内容 遺言相続、法人関連、許認可、農地利用、契約書作成、離婚、戸籍、ビザ(在留許可)など

問合 山梨県行政書士会

☎055-237-2601

## 20歳になったら国民年金！ ～ 新成人の皆さんへ ～

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代のみんなで支えようと作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入して保険料を納め続けると、年をとったときや病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができる制度です。

### <国民年金のポイント>

#### ① 将来の大きな支えになります

20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していて年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ② 老後のためだけのものではありません

年をとったときの「老齢年金」のほか、「障害年金」や「遺族年金」もあります。

**障害年金**…病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

**遺族年金**…加入者が亡くなり、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある妻や子）が受け取れます。

### <学生納付特例制度・若年者納付猶予制度>

#### ① 学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※対象…大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する学生です。

#### ② 若年者納付猶予制度

学生ではない30歳未満の方で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

## 国保・高齢者医療

### 国保や後期高齢者医療広域連合からの通知について

#### 医療費の通知…

皆さんが健康保険証を提示して医療機関を受診すると、窓口で1割から3割の自己負担額を支払いますが、実際かかった総医療費はなかなか分かりにくいものです。

医療費の認識を深め、支払った額を確認するためにも、必ず開封してご覧ください。

#### 医療費が高額になったときの通知…

医療機関へ支払った自己負担額が、1か月の限度額を超える場合は、申請により限度額を超えた額が支給されます。

該当者には、受診後の3ヶ月程度をめぐりに通知しますので、申請してください。

※限度額…年齢や所得異なります。

#### ジェネリック医薬品の通知…

ジェネリック医薬品は、新薬の後に作られた後発医薬品です。成分や効能、効果が同じで安価なため、自己負担額を抑えられます。

皆さんが処方された医薬品の中で、ジェネリック医薬品に替えると、どのくらい安くなるのかを通知しています。

※症状により変更できない場合もあるため、医師や薬剤師にご相談ください。

#### ＝特定健診受診後にはじめる生活改善！＝

健診を受けた結果はいかがでしたか？

メタボ予防や健康改善には生活習慣を見直すことが重要です。食事はもちろん、適度な運動や休息をとることが、多くの病気の予防につながります。いつまでも充実した生活を送るために、日頃から生活習慣を見直し、改善できることから実行してみましょう。

問合せ 市民課 国保年金担当 ☎(23) 8037

～国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、納期限までに忘れずに納めましょう～

# はい、地域包括支援センターです

## ～肥満予防のために、毎日こつこつ体操しましょう！～

要介護の大きな要因は、ひざや腰の痛みです。普段からひざや腰の周りの筋肉を鍛え、肥満にも気をつけましょう。適正な体重を保つことも重要なポイントです。

### 【ひざの痛み対策！】

#### ○太もも胸よせストレッチ

片方の太ももの裏を抱え、ひざを胸に寄せ、20秒程度伸ばしましょう。(左右交互に繰り返す)



#### ○1/4スクワット

ひざの関節を、4つ数えながら30度程度曲げ、4つ数えながら伸ばしましょう。



### 【腰痛対策！】

#### ○ひざ立て腹筋

ひざを立て、ひざに手を滑らすようにしながら頭を持ち上げましょう。



#### ○背中反らし

ひじを90度に曲げ、背中の方に寄せて背中を反らしましょう。



※ちょっと頑張ったかなと思える程度にしましょう。それが、毎日続けられるコツです。

自分のBMIを知って、体重をコントロールしましょう。

$BMI = \text{体重} \text{ (kg)} \div \text{身長} \text{ (m)} \div \text{身長} \text{ (m)}$

(判定：やせ18.5未満、正常18.5以上、肥満25.0以上)

※BMI = 2.2に当たる体重が最も病気にかかりにくい「適正体重」といわれています。

問合せ 保健介護課 地域包括支援センター ☎(23)8034

ここで一息！ 頭の体操 3問クイズ!! それぞれの答えは何でしょう？

① 生十日

② サ十央

③ ツ十ワ十力

答えは、最終ページ下段をご覧ください。

## 福祉チャネル

### ○ボランティアのすすめ

ボランティアは、自分の関心のあるテーマや、自分のできることから始められるという、とても身近な活動です。また、ボランティアが受け取る報酬は、かけがえのない感動や充実感であるとも言われています。

このボランティアの心とボランティア力<sup>りょく</sup>で互いに支え合うという意識が、市内全体に浸透することにより、地域社会の明るい姿が見えてくるのではないのでしょうか。

### ◆活動してみたいと思ったら…

「どこに申し込んで良いのか?」、「何をすれば良いのか?」戸惑っている方も多いことでしょう。

活動をしたい方と活動を求める方の窓口があります。

### ◆活動のコーディネート…

大月市社会福祉協議会にボランティアコーディネーターがいて、ボランティアに関する相談に乗ってくれます。

ボランティアの「つなぎの役」も行いますので、気軽に相談してください。

### ◆ボランティアセンター活用…

「活動をしたい」、「活動をお願いしたい」、「グループを作りたい」、「初めて活動を行う方の活動先の紹介」から「活動の中で出てきた困ったこと」など、ボランティアに関するいろいろな相談を受けています。

※ボランティアコーディネーター、ボランティアセンターに  
関すること：大月市社会福祉協議会 ☎(23)2001

問合せ 福祉課 福祉総務担当 ☎(23)8030

## お野菜、足りていますか？



野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維などを含み、健康増進に役立つ栄養素が豊富で、1日に350g以上を食べると体に必要な栄養が満たされます。

県民の摂取量は、1日の平均で男性343g、女性336gですので、毎日の食事にサラダ1皿分やおひたしなどの小鉢1杯分を加えましょう。(野菜350g…料理すると小鉢5〜6皿分)

### <いつもの食事に、1品の野菜を添えましょう。>

・炒める、煮る、茹でるなどの調理をするとカサが減り、野菜がたくさん食べられます。

(例) …ほうれん草2束で小鉢1皿分、汁物は、具たくさんにしましょう。

・付け合せに、片手一杯分の野菜を加えると、プラス70gほどになります。

※手に入りやすく栄養も豊富な、旬の野菜を食べましょう。

### ～野菜に含まれる主な栄養素とその働き～

○β-カロテン (人参、かぼちゃなどの緑黄色野菜) ⇒免疫力を高め、粘膜を正常に保つ。

○葉酸 (ほうれん草、ブロッコリーなど) ⇒新しい赤血球を作り、血をつくる。

○カリウム (いも類など) ⇒体の余分な塩分を排出する。

○ビタミンC (ピーマン、じゃがいもなど) ⇒皮膚や血管などの修復、強化。免疫力を高める。

○食物繊維 (大根、ごぼうなど) ⇒便秘予防、血糖値の上昇をゆるやかにする。

食事を通して家族みんなで健康づくり

毎月1日～7日は「家族で食事週間」

## 知って得する！保健師@mame-chishiki

保健介護課 健康増進担当 ☎ (23) 8038

### 今よりも10分多く体を動かして、健康長寿を目指しましょう！

新年を迎え、おせち料理や家族との団らんを楽しんだ後は、健康について考えてみませんか？

運動が健康に良いことは知られていますが、掃除や洗濯、庭の手入れなど、生活の中で体を動かす身体活動も健康の保持や増進に効果があると、国がまとめた「健康づくりのための身体活動基準2013」に示されています。

「運動は苦手」、「日々の生活に追われて運動ができない」、「膝が痛くて運動は怖い」と思っている方も、プラス10分(今より10分多く体を動かす)で、生活習慣病や寝たきり、認知症などを予防して、健康長寿を目指しましょう。

#### ※一日の中で、10分多く体を動かすコツ！

「孫と遊ぶ」、「テレビを見ながら・歯をみがきながらのストレッチ」、「いつもより10分早く家を出て歩く」、「職場では一番遠いトイレを使う」など

#### ○身体活動量の目標

18歳未満……………楽しく体を動かす時間⇒1日合計60分

18歳～64歳…元気に体を動かす時間⇒1日合計60分

(スポーツや筋肉トレーニングなどが含まれると、より効果的です。毎週60分)

65歳以上……………じっとしていない時間⇒1日合計40分

※どの年代においても30分以上の運動を週2回以上行くと、さらに効果的です。

健康づくりは、プラス10分から！

こんにちは保健師です



### 1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	⑭	15	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	㉑	28	29	30	㉓	

### ★展示のご案内

- ・『教科書展示コーナー』  
(常設展示：2階ヤングアダルト書架付近)
- ・『恋愛小説はいかが』（～2月16日：1階展示架）
- ・『冬を楽しむ本』（～2月16日：2階展示ホール）
- ・『戦国武将 日本の歴史にふれてみよう！』  
(～2月16日：1階特別展示コーナー)

### ★おはなし会・よみきかせ（2階おはなしコーナー）

- ・「たのしいひととき」10日（金）午前11時～  
朗読ボランティア『如月の会』  
対象：幼児、内容：本・紙芝居の読み聞かせ
- ・「おはなし会」18日（土）午前11時～  
絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』  
対象：幼児・小学生  
内容：絵本の読み聞かせとおはなし
- ・「ちいさなおへや」15日（水）午前11時～  
絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』  
対象：幼児、内容：絵本の読み聞かせ、手あそび

### ★お知らせ

予約資料は、連絡した日から7日以内にご来館ください。（7日を過ぎると予約を取り消します。）  
ご来館できない場合は、ご連絡をお願いします。

### ★今月のお薦め図書

- ・日本全国ご飯のとも（リトルモア）  
日本一のモツ煮との呼び声も高い「もつっ子」、神戸牛の老舗本舗でしか買えない「ポイルすじ」など、お米のプロが認めたご飯が進む日本全国の品々を紹介。

### ★新着図書<<一般図書>>

- ・涙活なみかでストレスを流す方法（寺井広樹）

### ★おすすめの児童図書

- ・図書館のトリセツ（福本友美子）  
本のさがし方から、調べ学習や自由研究での図書館の利用法まで、とことん図書館を使いこなす方法を、わかりやすく解説した一冊。

### ★新着図書<<児童図書>>

- ・のねずみポップはお天気はかせ（仁科幸子）
- ・UFOのつくりかた（中垣ゆたか）

図書館利用・開館時間（※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています。）

- 「火・水・木・金」・・・ 午前9時～午後7時
- 「土・日・祝日」・・・ 午前9時～午後5時

問合せ 市立図書館 ☎(22) 4 8 1 5

### 【教育相談室のご案内】

- ◆相談内容  
「就学」や「学校生活の悩み」など
- ◆相談方法  
面接相談
- ◆相談日・時間  
毎週月・火・木曜日  
午前9時30分～午後3時
- ◆申し込み先  
大月市教育相談室（市役所内）  
☎(23) 8 0 5 8  
※相談は無料で、  
秘密は厳守します  
(要予約) お気軽に  
ご相談ください。

前月号で「声かけの仕方によっては成功感・達成感  
を失う」、「無理強いの失敗体験は、自信喪失につ  
ながる」と書きました。今月はその話の続きです。  
成長するに従って、成長に見合ったものやことに、  
子どもが主体的にチャレンジするようになって欲しい  
と考えるのは、親の共通した切なる願いです。  
子どもは目標実現のため、主体的に努力するなかで、  
時には失敗することもあります。でも、失敗を乗り越  
えるための工夫と更なる努力を重ねて克服できれば、  
自分の成長を実感し、充実感を持ちます。苦しければ  
苦しいほど、成功の喜びが大きいのはそのためです。  
それが貴重な経験として残り、財産となります。  
これは、嫌がる子どもの尻を叩いて無理強いし、そ  
の結果、失敗してしまう場合とでは決定的に違います。  
では、自らチャレンジする姿勢をどう育てるのか。  
まさに前月号も書いた、努力して成功した喜びを親子  
で素直に分ち合うことです。他者との比較や結果だ  
けで喜んではいけません。素直に喜び合えば、子ども  
は高揚感を覚え、成功実感を得て、次へのステップを  
生み出します。まして、チャレンジも何もしない無気  
力では、自己肯定感や自尊感情は育ちません。

## 相談室から一言

# 1



今月のイベント情報などのお知らせです。  
詳細は、お問い合わせください！

## 2 FEB

日	月	火	水	木	金	土
						1
						8
						15
						22
						29

2014. 2月

# おおつき情報カレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
			1 赤口 ●メールマガジン 配信	2 先勝	3 友引	4 先負
年末年始の閉庁日						
			●新月	●	●	●
5 仏滅 人結	6 大安 法心配	7 赤口	8 先勝 消	9 友引 心配	10 先負 消	11 仏滅 ●小学生「新春将 棋教室」
●	●	●	●上弦 A J	●	●	●
12 大安 結 ●成人式 午前10時 ●つぎの市 午前9時～午後1時 (宮谷入口信号横) P11	13 赤口	14 先勝	15 友引 登消	16 先負 心配	17 仏滅 成消	18 大安
●	●	●	●	●	●	●
19 赤口 結 ●大月市駅伝競走 大会 P8	20 先勝 法心配 行	21 友引 人 ●親子遊び P21	22 先負 消	23 仏滅 心配	24 大安 消 ●親子遊び P21	25 赤口 ●小学生「新春将 棋教室」 ●郷土史研究講座
●	●	●	●	●	●	●
26 先勝 結	27 友引 心配	28 先負 ●バス健診	29 仏滅 消 ●バス健診	30 大安 心配	31 先勝 消	1 ●地域防災リー ダー養成講習会 P14
●	●	●	●	●	●	●
						2月

●今月の納税期限 ★個人市県民税 4期納期 ★国民健康保険税/★介護保険料/★後期高齢者医療保険料 7期納期

### 上記表のマークについて

各種相談情報	
法	… 法律相談 (要予約) 午前9時～正午
人	… 人権相談 午後1時～3時
行	… 行政相談 午後1時～3時
登	… 登記相談 (要予約) 午後1時～2時30分
消	… 消費生活相談 午前9時～午後4時
心配	… 心配ごと相談 午前9時～
成	… 成年後見制度無料相談 午後1時30分～
結	… 結婚相談 午後1時～5時

後	…市役所	福	…福祉センター	保	…保健センター	市	…市民会館
---	------	---	---------	---	---------	---	-------

子育て支援情報		
A	4か月児 (H25.8) 健診	午後1時15分受付
B	9か月児 (H25.3) 健診	午後1時15分受付
C	1歳6か月児 (H24.6) 健診	午後1時15分受付
D	2歳児 (H23.12) 歯科健診	午後1時15分受付
E	2歳6か月児 (H23.6) フッ素塗布	午後1時15分受付
F	3歳児 (H22.11) 健診	午後1時15分受付
G	ママパパ学級	午後1時20分～
H	育児教室 (H25.12)	午後1時20分受付
I	もぐもぐ (離乳食) 教室	午前9時20分までに受付
J	ビッグムパゼ - (乳児)	午前10時～
K	ビッグムパゼ - (幼児)	午前10時～

※場所 保健センター ※問合せ 保健介護課健康増進担当 (23) 8038



大月駅前イルミネーション点灯式  
12 / 6 JR大月駅前

大月市商工会青年部や大月商店街協同組合、観光協会が中心となり、飾り付けたイルミネーションの点灯式が行われました。点灯と同時に居合わせた人から大きな拍手と歓声がわき起こり、写真に収める姿も見られました。1月31日まで楽しむことができますので、ご覧ください。



大月短期大学後援会教養文化養成事業  
12 / 5 市民会館

毎年、大月短期大学後援会では、文化に触れる機会として、教養文化養成事業を実施しています。

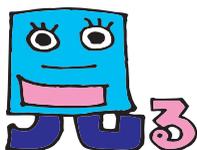
今年、歌手の<sup>でんだまお</sup>傳田真央さんを招いてのライブコンサートが行われ、12曲を熱唱し、一般の方や学生など300名を超える観客が、歌声に酔いしれていました。



市政モニター会議  
12 / 5 大月エコの里

市政モニターの活動として、本市が全国に先駆けて取り組む、ICTを活用した「大月ウェルネス・ネットワーク事業」について、担当職員から説明を受けました。

実際に事業に用いる装置の使い方などを体験した後、事業の費用やPR方法など改善に向けてのさまざまな意見が出されました。



入園前の子どもたちも習し上がれ



みんなでお芋をたき火の中へ

### 焼き芋

12 / 11 初狩保育所

寒い季節ならではの体験をしていました。初狩保育所の園児39名と入園前の子どもたちは、アルミホイルに包んだお芋を園庭に準備した、たき火にそっと投げ入れ、「おいしくなれ」の大声援…。

出来たてアツアツの焼き芋をみんなで一緒に味わい、自然と笑みがこぼれました。



### 健やかスポーツフェスタ

11 / 17 勤労青年センター体育館他

大月市健やかスポーツクラブでは、市民の交流と健康づくりを目的としたスポーツフェスタを開催しました。

6回目となる今回は、県スポーツ推進委員協議会から指導員を招いてのリズム体操やグランドゴルフ大会が開催され、淡い秋の日差しのもと、参加者は楽しみながら体を動かしました。



### 大月の民話発表会

11 / 30 市立図書館

地域に残る民話などを後世に語り継ぐ活動をしている「大月の民話を語りつぐ会」が、民話発表会を開催しました。

今回は、鳥沢・猿橋などの地名を入れた大月桃太郎伝説や畑倉用水を題材にした物語などが、映像や紙芝居を利用して披露され、子どもから大人まで多くの人を楽しませました

★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

# 1 月生まれの 元気な子



なかむら しょう  
中村幸斗ちゃん(1才)  
猿橋町猿橋  
「イタズラだいすき♪  
我が家の暴れん坊☆」



ないう ゆい  
奈良優音ちゃん(1才)  
七保町奈良子  
「お姉ちゃん大好きな  
優くん♪元気に育って  
ね♡」



ふじもり りょう  
富士怜ちゃん(1才)  
梁川町立野  
「よく食べる、よく寝て、  
踊ります♪いつもマイ  
ペースないをよろし  
くね(´ω´)」



はなだけい りょう  
花田惠登ちゃん(1才)  
猿橋町猿橋  
「ケイトがええばみん  
なも笑顔!家族の癒し  
系アイドルです!!」



ひらたまき はる  
平田雅晴ちゃん(1才)  
駒橋1丁目  
「僕には近所にも大好  
きなおばあちゃんおじ  
いちゃんがいるよ♪み  
んな遊んでくれてあり  
がとう。」



あめのこうせい  
天野煌聖ちゃん(2才)  
笹子町黒野田  
「僕には近所にも大好  
きなおばあちゃんおじ  
いちゃんがいるよ♪み  
んな遊んでくれてあり  
がとう。」



あめのこうせい  
天野煌聖ちゃん(2才)  
笹子町黒野田  
「甘えん坊のこうち  
ん☆そのまんまる顔に  
家族みんな癒されます  
♡」



すどのりょうり  
榎本俐々子ちゃん(2才)  
富浜町鳥沢  
「リリこのスマイルに  
みんなメロメロ。にー  
のおせわだいすき♡」



たけむら りょう  
岡部大洋ちゃん(2才)  
大月2丁目  
「その笑顔、いつもす  
ごくしあわせな気持ち  
に生まれているよ。」



しみず りょう  
志村朗人ちゃん(2才)  
七保町瀬戸  
「公園大好き\*(´ω´)\*  
いっぱい遊んで元気  
に育ってね!!いつも  
元気をくれてありがと  
うっ☆」



みつがや りょう  
菅谷華音ちゃん(2才)  
猿橋町桂台  
「食べるの大好き♪元  
気いっぱいねねちゃん  
です(´ω´)」



たに りょう  
田代愛希ちゃん(2才)  
猿橋町藤崎  
「いつもたっさんの笑  
顔をありがとう。パパ  
とママは本当に幸せで  
す。」



みづがや りょう  
水越映希ちゃん(2才)  
富浜町鳥沢  
「世話焼き好きの私。  
だって今年はお姉ちゃ  
んになるんだもん♪」



いちむら りょう  
福本夢菜ちゃん(3才)  
富浜町鳥沢  
「歌って踊って走り回  
るの大好き♪いつも元  
気いっぱいゆめなです  
♪」



いまい りょう  
今泉斗希ちゃん(2才)  
猿橋町藤崎  
「甘えん坊で暴れん坊!  
大きくなったらキョウ  
リュウジャーになるぞ  
♪」



おさき りょう  
長田希和ちゃん(3才)  
賑岡町畑倉  
「ドラえもん、ドラミ  
ちゃんが大好きです  
(´ω´)」



おさきたかし  
小俣惟ちゃん(3才)  
大月町真木  
「お出かけ大好き、懼  
れのこにこ笑顔に毎日  
癒されるよ☆」



おさきたるや  
小俣陽也ちゃん(3才)  
大月町咲  
「ウルトラマンが大好  
きな陽くん♪優しくた  
くましく育ってね☆」



やまもと りょう  
杉山翼太郎ちゃん(3才)  
大月2丁目  
「ねえね大好き、電車  
大好き、いつも明る  
元気なコウちゃんです  
(´▽´)」



## ほっとタイム

平成25年の世相を表す漢字は、災害支援の輪や東京五輪などから「輪」の字が選ばれました。家族や友達の上でも一番大切にしたい言葉だと思います。そして、新年を迎え、数々に食べる正月料理で本のお腹が満たされます。大きく広げたい輪と縮めたい輪! やっばり気になります。(N)

平成23・24・25年の2月生まれのお子さんを募集します。掲載希望の方は、1月16日(木)までに、お子さんの写真(頭部の周辺に余白のあるもの)とお子さんの名前、生年月日、保護者の名前、続柄、住所、電話番号、20文字程度のメッセージを添えて、ドシドシご応募ください。

また、メール送付を希望の方も同様の内容を記載して、「koujun-192006@city.otsuki.jp」へ送信ください。受信確認後、返信メールを送付します。

なお、送信する際は、タイトル「広報おつき2月号元気な子」と必ず明記してください。

メールアドレスは、1日以上経過しても返信が来ない場合には、メールが届いていない可能性があります。お手数でもご確認ください。(ただし、土・日・祝日を除きます。)

※お写真は、返却できませんので、ご了承ください。

P.24 3問クイズのこたえ ①星 ②英 ③労

DATA (H25.12.1現在) 住民基本台帳による  
世帯数 10,664 人口 27,166 (男) 13,300 (女) 13,866

●発行日/平成26年1月1日  
●発行・編集/大月市 〒401-8601 山梨県大月市大月2-6-20  
●広報の問合せ先/秘書広報課 広報広報担当  
TEL0554 (23) 8005 FAX0554 (23) 1216  
市ホームページ http://www.city.otsuki.yamanashi.jp/