

広報

お お おつき

No. 655

あなたにも
大きなツキが
ありますように!

Public
Information
Otsuki

8 AUG
BIG MOON

2012.

Contents

- P.02 災害への備え
- P.06 第33回消防団員訓練大会
- P.07 福祉サービスの見直し
- P.09 河川水質調査
- P.10 中央病院 診療予定表
- P.11 国民文化祭PR
- P.13 大月市文化祭の開催
- P.14 景観 ～その5～
- P.15 暮らしの情報
- P.29 おおつき情報カレンダー
- P.32 8月生まれの元気な子



的に向かって放水する選手

～消防団員訓練大会（小型ポンプ操法）に出場する消防団員（大月第一中学校）～

「自分の安全は自分で守る」 「自分たちのまちは自分たちで守る」

想定外を想定して・・・

「災害への備え」

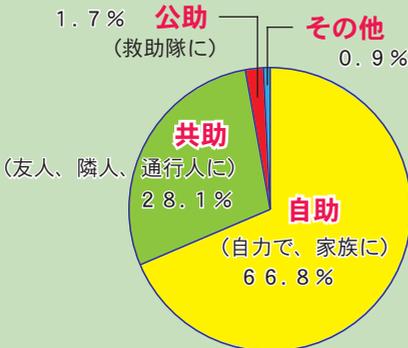


— 自助・共助の重要性 —

平成7年の阪神淡路大震災では、家屋の倒壊などによる生き埋めや閉じ込められた方のうち、消防などの公的機関の救助（公助）によるものはわずか、多くは、自力または家族や隣人などの地域住民によって救出されました。

被災地域では、発災直後から、いろいろな所で火災等が同時発生し、全ての災害現場に消防が駆けつけることは不可能な状態となります。災害発生直後は、公的機関による被災者支援等の緊急対応（公助）には限界があります。

また、被害を最小限に抑えるためには、発災後、早い段階での救助が必要となります。



～災害に遭遇した時の実際の救出状況～

出典：（社）日本火災学会（兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書）



「自助」とは・・・

「自分の安全は自分で守る」ということが、防災対策の基本です。

自分で、自分自身や家族・財産を守ることは、災害に対する基本的な行動であり、その行動を自助（じゆうじゆ）と呼びます。

人間は、誰しも実際に災害にあつまで、被害者になるとは思っていません。

また、自分に都合よく物事を考え、自分が被災することは除外したり、自分の命は助かることを前提に考えたりします。しかし、災害はそんなに都合よく運び訳ではありません。

各家庭で、備蓄や非常持ち出し品などの備えを考えてみましょう。

地域防災リーダー養成講習会を実施します



本市では、「自助」、「共助」の観点から地域防災力の向上を目指し、防災活動を指導できる地域防災リーダー養成講習会を10月下旬と2月上旬に予定しています。詳細は、追ってお知らせします。

各家庭での備え（備蓄と非常持出品）



出典：総務省消防庁

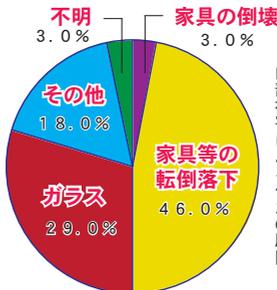
家具の転倒防止対策は万全ですか？

阪神淡路大震災における震度7の地域では、住宅の全半壊をまぬがれたにも関わらず、全体の約6割の部屋で家具が転倒し、部屋全体に散乱したというデータがあり、内部被害によるケガの原因は下図のとおり、家具等の転倒落下が46%を占めています。

しかも、ただ倒れるだけでなく、食器棚などは扉が開いて、中の食器類が散乱し、また、冷蔵庫やピアノは移動してしまいテレビや電子レンジが飛びといった、日常では考えられない現象も確認されています。

つまり、建物が無事でも家具が転倒すると、その下敷きになってケガをしたり、室内が散乱状態のために延焼火災から避難が遅れてしまつなど、居住者被害も大きくなるというわけです。

このようなことから、自分の身を守るため、家具の転倒防止対策をしっかりとしましょう。



（内部被害によるケガの原因）

出典：日本建築学会

（「阪神淡路大震災住宅内部被害調査報告書」）

豆情報

耐震診断・耐震改修工事に対する補助制度をご存知ですか。

本市では、耐震診断・耐震改修工事を応援します。現在お住まいの家の耐震性をよく知り、地震等による家屋の倒壊被害を事前に防ぐために、ぜひご利用ください。

詳しくは、市建設課までお問い合わせください。

問合せ 建設課 施設管理担当

☎ (20)18553

「共助」とは・・・

普段から顔を合わせている地域や近隣の方々が集まって、お互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むことを共助（きょうじゆ）と呼びます。

特に、地域で協力し合う体制や活動（共助）は、自主防災会が担うべき活動の中核となります。

皆さんの地域の自主防災会の活動や話し合いなどに、積極的に参加し、「自分たちのまちは自分たちで守る」取り組みに参加しましょう。そして、「自助」「共助」「公助」が緊密に連携することにより、被害の軽減を図ることができま

す。それでは、地域で自主的に防災活動している事例を紹介しましょう。



田中清貴さん
(猿橋町伊良原在住)

伊良原自主防災会再編成
地域を軸とした、地域住民、

川崎市消防局を退職後、地区のために何かできないかとの思いから、自主防災会の再結成のため中心的存在として貢献。防災マップや組織図など地域全体をまとめ、地域の活性化を図る。現在では、市内の防災会の再結成のアドバイザー役や市防災講習会の講師として活躍されています。

●伊良原自主防災会（猿橋町）

伊良原自主防災会は、昭和56年3月に結成し、毎年防災訓練などを実施してきましたが、少子高齢化が進み、住民の約4分の1が65歳以上となっています。

このような中、災害発生時には住民の安否確認や安全確保など、行政の支援だけに頼るのではなく、「自分たちのまちは自分たちで守る」という自助・共助の精神のもと組織を再編成しました。

輪番制で自治会役員が兼務してきた防災会の体制や規約・組織図、防災マップなどを見直し、全世帯の3分の1が参加する組織となりました。また、組織には防災リーダーを位置づけ、中心的な役割を明確に決めました。

①情報収集・伝達班



- ②消火担当班
 - ③避難誘導班
 - ④救出・救護班
 - ⑤給食・給水班
 - ⑥警備担当班
- とし、個々に資格や技術を持った方を、それぞれの班に振り分けるなど、いざという時に、専門的知識や技術を発揮できる組織づくりを行いました。

昨年9月の防災訓練では、起震車の体験会を実施し、また、地区内の企業が所有する空き地を防災公園として位置づけ、災害時には「かまど（注1）」として活用できるベンチを製作しました。

本年4月に、そのかまどを使ってうどんを作る炊き出し訓練を行ったところ、平日にも関わらず多くの住民が参加しました。

さらに、昨年度から防災会が独自で、毎年500食ずつ非常食を備蓄し、保存期限の5年後には最大2,500食の備蓄を目標としています。地区内の食料品店や近隣地区の井戸所有者からは、水の提供を受ける約束や、地元の診療所の駐車場を応急救護所の設置場

所にするなど、地区内の連携を強化する体制づくりも積極的に行っています。

今後の取り組みとして、地区内に井戸を掘削し、飲料水の確保に努めることを目標に、自主防災会を中心に活発な活動を展開していく予定となっています。

◆訓練参加者の声

知見さん（電気業に従事）
田中さんの説明を聴き、普段は地域の憩いの場として、いざという時はかまどとして活用できる防災公園であることを認識できた有意義な時間でした。また、参加者が様々なものを持ち寄り、釜揚げうどんづくりをするなど、より実践的な訓練でした。今後は、さらに防災意識が高まるような取り組みをしていきたい。

※注1「かまど」・・・なべ、かまをかけて食物などを煮炊きする設備

防災無線テレフォンサービス

☎ (30) 0088

防災無線を聞きもらした時など、24時間以内の直近の放送が確認できるサービス。

■備蓄倉庫の場所を再確認
あなたのお住まいの最寄りの倉庫

笹子町	旧笹子小学校
初狩町	初狩小学校
真木	大月福祉センター
花咲	総合福祉センター
大月	大月東小学校
浅利	市宮浅利団地
畑倉	旧畑倉小学校
七保	七保小学校
瀬戸	旧瀬戸小学校
下和田・宮谷	総合グラウンド
小沢	猿橋公民館小沢分館
猿橋東	市宮怒路団地
猿橋西	アツクメ団地
富浜町	鳥沢小学校
梁川町	旧梁川小学校



大月市備蓄倉庫

■備蓄状況

- ① 携帯用無線機
- ② ハンドマイク
- ③ 発電機・投光機
- ④ コードリール
- ⑤ 水機
- ⑥ 毛布・担架
- ⑦ 救急セット
- ⑧ 簡易ベット・トイレ
- ⑨ 炊飯装置
- ⑩ リヤカー
- ⑪ カンパン (250×640食)
- ⑫ クラッカー (175×350食)
- ⑬ 米穀 (5000×1, 000食)
- ⑭ 飲料水 (6000×1, 000本)

■防災食料等を活用しています
市内15か所の備蓄倉庫に保管してある非常食・飲料水は、保存期限が経過した順に、新しいものと入替えをしています。

また、処分費用の軽減や有効活用、啓発を図る目的で、保存期限の迫っている非常食・飲料水は、希望する団体等に無償で提供しています。ご自身の地域で行っている防災訓練などにお役立ていただければ幸いです。

▲提供できるもの▼

- ① 乾パン ② クラッカー
- ③ インスタント米 ④ 飲料水

自主防災会(自治会)・学校・事業所等の単位で、電話にてお申込みください。なお、在庫量により希望どおりお渡しできない場合があります。

💡豆情報

備蓄倉庫と自主防災倉庫の違いはなに?

備蓄倉庫は市が直接管理する倉庫で、資機材や食料を備蓄しています。自主防災倉庫は、主に市が貸与している倉庫で、資機材の管理や活用は自主防災会が行っています。

避難所開設・宿泊訓練を実施します

会場内を自由に見学することや体験等が可能です。多くの方の来場をお待ちしています。

とき 8月25日(土)

場所 鳥沢小学校

(富浜町鳥沢地内)

見学 午前11時〜

駐車場 市総合体育館

大月市総合防災訓練に参加しましょう(9月1日は防災の日)

訓練は地震を想定し、防災行政無線で放送します。

訓練日：9月2日(日) 概要

訓練開始時間	訓練内容
午前7時	東海地震に関連する調査情報発表
午前7時30分	東海地震注意情報発表
午前8時30分	東海地震予知情報が発表され、内閣総理大臣が警戒宣言を発令
午前8時35分	市内一斉に防災無線で放送し、サイレンを鳴らします
午前9時30分	大規模地震発生防災無線で放送し、サイレンを鳴らします

おおつき防災安全メールの配信

本市の災害関連情報 防犯情報、緊急性の高い情報を配信するメールマガジンです。パソコンや携帯メールで情報を取得できますので、自宅や職場、外出時などにも情報を入手することができます。

QRコードを読み込むか、URLアドレスから登録できます。

■携帯登録用QRコード



■URLアドレス

<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/yamanashi/mailmagazine/RM004M.aspx?no=3&cd=192066>

※市では、土砂災害の危険性の有る区域を示した、土砂災害ハザードマップを作成します。今年度末に、各戸配付する準備を進めています。

問合せ 総務管理課

防災行革担当
☎(23)80009

～初優勝に沸く～ 第 8 分団 (梁川)

7月8日(日)、大月第一中学校の校庭で、第33回大月市消防団員訓練大会を開催しました。

6人1組でエンジン式の小型動力ポンプを使い、規律を遵守し、いかに早く正確に放水するかを競う大会として、市内全分団の8分団対抗で行われました。

出場する選手は、指揮者をはじめとする補助員を含む6人で構成されています。また、各分団の精鋭として、その期待を一身に背負い、長期間にわたる練習の集大成の場として、緊張の本番を迎えました。

この大会は得点競技で行われ、所要時間や規律の正確さによって採点され、一人ひとりの動作や声の出し方、全員の息が合っているかなど、個人やチームを総合的に判断して審査されました。



大観衆に見守られる選手

競技中の選手



大会の結果

審査の結果、第8分団（梁川）が初優勝を飾りました。

雨天にも関わらず、出場された選手は、すべての操法で統制のとれた機敏な動きを披露しました。どの分団も、この大会を目指して何か月も前から休日など、貴重な時間を費やして練習を積み重ねてきたことが伺えました。

本大会を通じて、消防団員が迅速かつ的確な動きを習得されたことは、いざという時の有事の際に役立ち、地域での活躍が期待されます。わたしたち市民にとっても、地域の安心・安全を守る消防団員が、より一層、力強く頼もしく感じる訓練大会でした。

<入賞結果>

優勝 第8分団（梁川）

準優勝 第4分団（賑岡）

第3位 第2分団（初狩）



優勝 第8分団（梁川）



準優勝 第4分団（賑岡）



第3位 第2分団（初狩）

優勝チーム クローズアップ



第8分団（梁川）

指揮者 上條宏久さん（写真向って左）
一番員 鈴木貴明さん（写真向って右）

私たちの分団は、各部からの立候補や部長推薦などの選抜チームで大会に望みます。練習は、過去に出場経験のある団員がそれぞれ指導にあたり、今年トップタイムを目標に団員が一丸となり、練習を重ねました。

本番では、目標をクリアし、さらに優勝という結果で大変驚きました。これも、大会に望む選手の間持ちや分団長を始めとする団員の協力、家族の支えのためものと感じています。

今後は、日頃の消防活動においても、互いに協力し合って、頑張っていきたいと思っております。

子育て支援の充実を目指した 福祉サービスの見直しについて



◆子育て支援事業

本市では、次代を担う子どもたちが、健やかに育ち、子育てに希望が持てるまちづくりを進めています。「承知のとおり、本市の財政状況は厳しいですが、このたび、市民の皆さんの「要望なき」から、中学3年生までの医療費助成など、子育て支援の充実を図りました。

今日の少子高齢化社会では、子育てをする家庭を、社会全体で支えることが求められています。

このため、高齢者の皆さんには、世代間の助け合いの精神のもと、給付水準等を県内市町村の水準に合わせることにさせていただきます。子育て世代への応援のため、「理解」協力をお願いします。

なお、高齢者の皆さんには、健康で長生きできるサービスの充実を図り、在宅でいつまでも健康で快適な生活が送れるよう引き続き支援します。

事業名		見直し内容		改正後	改正前
1	子育て支援医療費助成事業	助成対象年齢の拡大	入院	中学3年生まで (平成25年4月実施)	小学校6年生まで
			通院	中学3年生まで (平成26年4月実施予定)	小学校6年生まで
2	子育て支援手当支給事業	支援対象を出生する全ての子どもに拡大	出産育児支援手当	3万円 (第1子以降)	30万円 (第3子以降)
			就学支援手当	0円	小学校入学時 10万円 (第3子以降)
				0円	小学校入学時 10万円 (第3子以降)
※経過措置として、平成25年度中に出生した第3子以降については30万円を支給					
3	放課後学童保育利用料	利用者負担の適正化を図る	生活保護世帯・非課税世帯 8月(夏休み期間)利用料	半額 7千円	免除 5千円
4	保育料	2人以上入所している場合の保育料の算定方法を国の基準に見直し	第2子の徴収基準額	1/2軽減	3/4軽減
			5階層以上の第2子の軽減	年齢の低い児童	年齢の高い児童
5	児童館運営	利用者の拡大を図る	閉館日	日曜日・祝日	月曜日・祝日の翌日
6	就園奨励費補助事業	幼稚園に就園する保護者の負担軽減を図るための補助金の増額			

◆高齢者福祉事業

	事業名	見直し内容	改正後	改正前	
1	敬老祝金支給事業	対象者の増加などから支給額の見直し	満101歳以上 2万円/年	5万円/年	
2	介護慰労金支給事業	在宅で介護認定4・5の方を介護している方の労苦に報いるために支給内容を見直し	介護サービスを利用している者	入院・入所が1か月以内 3万円/年	入院・入所が3か月以内 3万円/年
			介護サービスを利用していない者	入院・入所が1か月以内 12万円/年	入院・入所が1週間以内 7万円/年
3	長寿祝金支給事業	対象者の増加などから支給額の見直し	新100歳祝金 10万円/年	30万円/年	
4	高齢者在宅支援推進事業	介護保険事業の充実などから事業の一部について利用基準の見直し	利用基準のチェック項目の追加 3項目	2項目	

◆共通事項

施行日 平成25年4月1日

※児童館については、本年10月1日より実施



学童クラブの児童

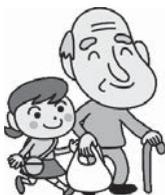
◆問合

●子育て支援事業に関して・・・

- ・ 1. 2. 3. 4. の事業
福祉課 子育て支援担当 ☎(23) 8 0 3 2
- ・ 5. の事業
子ども家庭総合支援センター ☎(23) 1 1 5 2
- ・ 6. の事業
学校教育課 教育総務担当 ☎(23) 8 0 4 8

●高齢者福祉事業に関して・・・

- ・ 1. 2. 3. の事業
福祉課 福祉総務担当 ☎☎(23) 8 0 3 0
- ・ 4. の事業
介護課 介護予防担当 ☎(23) 8 0 3 4



河川水質検査結果



本市では、生活環境保全事業の一環として、継続的に河川の水質検査を年2回（夏・冬）、5地点（下表）で実施しています。今回は、昨年度に実施した調査項目の中で、環境基本法により「生活環境の保全に関する環境基準」に規定され、河川での基準値が定められている5項目についての結果をお知らせします。

河川水質の現況は、近年のデータから見ると、環境基準値より低いものの横ばいの状況であり、改善の方向に進んでいるとは言えません。大腸菌群数検査では、昨年の夏季調査ではほとんどの地点で基準値を上回りましたが、冬季調査では基準値を下回る結果となりました。しかし、この調査結果だけでは、水質が改善したとは断定できないため、引き続き、経過を観察する必要があります。

検体採取地点名			笹子川	真木川	桂川	葛野川	桂川
検体採取場所			初狩地内 (藤沢橋上流)	初月橋 上流	大月橋下	桂川合流 手前	富浜地内 (下畑橋下流)
環境基本法に定める水質類型 この河川が該当するものとして指定されたA類型（水道2級：沈殿ろ過等による通常の浄水操作を行うもの）			A類型	A類型 (とみなす)	A類型	A類型 (とみなす)	A類型
平成23年 8月数値 ※()内は 平成22年 8月数値	水素イオン濃度 (pH)	pH値	7.6 (7.7)	7.6 (7.5)	7.8 (8.1)	7.4 (7.9)	7.7 (8.4)
	生物学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ	0.5未満 (0.7)	0.5未満 (0.7)	0.6 (0.9)	0.5 (0.8)	0.5 (0.8)
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ	6 (1未満)	19 (11)	4 (1)	8 (3)	7 (2)
	溶存酸素量 (DO)	mg/ℓ	9.0 (10.1)	9.2 (8.7)	9.9 (10.1)	8.9 (9.2)	9.1 (9.5)
	大腸菌群数	MPN/100mℓ	17,000 (24,000)	24,000 (33,000)	35,000 (24,000)	33,000 (7,900)	28,000 (3,300)
平成24年 2月数値 ※()内は 平成23年 2月数値	水素イオン濃度 (pH)	pH値	7.2 (8.1)	7.3 (7.7)	7.7 (8.1)	7.4 (8.0)	7.5 (8.4)
	生物学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ	0.5未満 (0.8)	0.9 (0.6)	0.8 (0.8)	0.5 (0.7)	0.5 (0.7)
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ	1未満 (1未満)	1未満 (1未満)	2 (1)	5 (1未満)	2 (1)
	溶存酸素量 (DO)	mg/ℓ	12.6 (12.5)	13.4 (12.8)	11.7 (11.5)	12.6 (13.1)	12.6 (12.1)
	大腸菌群数	MPN/100mℓ	790 (1,300)	700 (2,400)	1,100 (7,900)	1,100 (49,000)	1,300 (3,300)

水素イオン濃度 (pH) 水の酸性、アルカリ性の度合いを表す指標で、pH7が中性で、それより大きいときアルカリ性、小さいとき酸性になります。今回の調査でも、環境基準値 (6.5～8.5) を上回る数値は検出されていません。
生物学的酸素要求量 (BOD) 水中の有機物が好気性微生物により分解されるときに消費される酸素の量のことです。数値が高いほど汚濁が進んでいます。今回の調査でも、環境基準値 (2mg/ℓ) を上回る数値は検出されていません。
浮遊物質 (SS) 水中に浮遊する小粒状物質の総称で、濁りの原因になっている物質の量を示します。浮遊物質が多いと魚類のえらにつまって死んだり、光の透過が妨げられ、水中植物の光合成に影響を及ぼします。今回の調査でも、環境基準値 (25mg/ℓ) を上回る数値は検出されていません。

溶存酸素量 (DO) 水中に溶けている酸素量のこと、水温等に影響され、水温が高くなると値は小さくなります。きれいな水ほど飽和に近い量が含まれており、水生生物の生活には不可欠なものです。酸素量が少なくなると悪臭を発生するとされています。今回の調査でも、環境基準値 (7.5mg/ℓ) より多く含まれているので良好と言えます。

大腸菌群数 大腸菌および大腸菌と性状の似た細菌の総称です。水中の大腸菌群数は、し尿汚染の指標とされ、糞便1g中に10億～100億存在すると言われ、微量のし尿によっても数値が上昇します。環境基準値 (1,000 MPN/100mℓ) を夏季は全ての河川が高い数値を検出し上回っていますが、冬は低い数値が検出されました。ただ今回の調査結果だけで水質が改善したとは断定できないので、引き続き経過を観察する必要があります。

大月市立中央病院 8月 診療予定表

- 休診日 日曜日・祝日・祭日
- 受付時間 午前8時30分～11時30分 (★土曜日 午前8時30分～11時)
午後1時30分～4時

～整形外科は、水・木曜日(午前は初再診、午後は予約)の診察となっています～

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	予約外診療	●		●	●	●	●	●	●	●		●	
	呼吸器	●				●	●	●	●	●	(予約)	●	
	循環器			●	●			●	(予約)	●			
	消化器	●							●			●	
	脳・神経		(予約)			●	●						
	腎・高血圧	●									●	(予約)	
	血液			●	●			●	●				
	内分泌					●	●						
	糖尿病					●	●						
	メンタルヘルスケア				●								
小児科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
外科	●		●		●			●		● #1			
整形外科					●	(予約)	●	(予約)					
脳神経外科								●					
泌尿器科					●	●			●	●			
産婦人科			●	●	●	●			●	●			
眼科	●				●	●			●	● #2			
耳鼻咽喉科			●	●						●	●		
皮膚科		●											
放射線科		●		●		●		●					
内視鏡	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			

#1：第3午後診療のみ #2：第3午後は予約のみ

※休診のお知らせ ◆産婦人科 3日(金) ◆泌尿器科 10日(金) 午後 ◆眼科 20日(月)
◆耳鼻咽喉科 24日(金)

※眼科を受診する方で、次の診療日は診療開始時間および受付終了時間が変更となります。

◆診療日 8日(水)、24日(金) ◆診療開始時間 午前10時 受付終了時間 午前10時30分

※内科の月・金曜日の午後は、「予約のみ」となります。ただし、緊急はこの限りではありません。

※診療情報は、本市ホームページ・大月CATVでも確認できます。

※診療予定が変更になる場合がありますので、受付(初診窓口)にお問い合わせください。

問合 大月市立中央病院 医療連携担当 ☎(22)1251

ご家庭で目の届くところに貼ってご利用ください。

☆看護師募集中です。ご連絡をお待ちしています。

第46回 大月市文化祭募集要項



大月市文化祭を本年10月21日から市民会館において開催します。「市民総参加の文化祭」をテーマに多くの皆さんのご参加、ご出展をお待ちしています。

なお、絵画・短歌・俳句・書道・水墨画・写真については、コンテスト形式になっていますので、特に文化協会各連盟に所属していない方々は、応募方法・申込締切等お問い合わせください。

【発表の部】 開催日 10月21日(日) ～ 11月18日(日) 市民会館大ホール

行事名	開催日時	申込期限	参加料	申込・問合
吟道大会	10月21日(日)	10月1日(月)～15日(月)	一般 1,000円	鈴木正昭 ☎(23)1717
歌謡発表会	10月28日(日) 午前11時～	8月20日(月)	一人 5,500円	松島敏男 ☎(25)6818
民謡舞踊大会	11月3日(祝・土) 午前11時～	10月10日(水)	1曲団体踊り 2,000円 個人踊り 3,000円から	新海洋子 ☎(23)0737
民謡発表会	11月4日(日) 午前10時～午後1時	9月末日	一般 2,000円	石井始天 ☎(22)0762
三曲演奏会	11月4日(日) 午後2時～5時	—	—	石井水子 ☎(26)5818
茶会	11月4日(日) 午前10時～	裏千家・表千家不白流・洗茶席各社中	各社中一括	白須宗香 ☎(26)5518
市民音楽祭	11月11日(日) 午後0時30分～	9月末日	一般団体 5,000円	林 博之 ☎(22)4687
太鼓ふれあいコンサート	11月18日(日) 午後2時～	9月15日(土)	無料	石岡博実 ☎(22)6440

【競技の部】

行事名	開催日時	申込期限	参加料	申込・問合
将棋大会	10月28日(日) 午前9時30分～	当日 午前8時30分～9時30分	一般 1,500円 学生 500円	小林敬三 ☎(26)5204
囲碁大会	10月28日(日) 午前9時～	当日 午前9時	一般 1,000円	磯田善行 ☎(22)1681

【展示の部】 展示開催日 10月31日(水) 午前9時～ 11月4日(日) 午後4時

行事名	会場	申込期限	参加料	申込・問合
美術展	2階ギャラリー 大ホール入口	10月24日(水)～27日(土)	無料	大窪和美 ☎(22)1342
短歌展	3階控え室および廊下	9月1日(土)～30日(日)	一般500円・学生無料	花田規矩男 ☎(23)0660
俳句展	3階控え室および廊下	ジュニアの部 9月30日(日) (※小中学校を通じて) 一般の部 8月23日(木) ～9月25日(火) (※市内在住俳句愛好者)	無料	井上石動 ☎(23)2669
書道展	3階講堂	小・中学校 10月10日(水) 高校・一般 10月28日(日) 午前10時	一般 1,000円	望月子歌 ☎(22)0481
水墨画展	4階視聴覚室	9月20日(木)	一般 1,000円	小林菊雄 ☎(22)3601
陶芸展	4階視聴覚室	10月25日(木)	一般 1,000円	小林杉雄 ☎(22)4358
写真展	4階会議室	10月8日(月・祝)	一般 1,000円	高津秀俊 ☎(22)2791
手工芸展	1階展示室 3階写場 4階ロビー 研修室 児童室	10月10日(水)	無料	石井一枝 ☎(22)0762

※会場はすべて市民会館

問合 大月市文化協会事務局 (市民会館内) ☎(22)4811
事務局 小林 ☎090-8319-2503
市社会教育課 社会教育担当 ☎(23)8050





文化の風とあそぶ～みつめる・こえる・つなげる
第28回 国民文化祭・やまなし2013
 平成25年1月12日[土] ▶ 11月10日[日]

本市主催事業「富嶽十二景写真フェスティバル」では、日本一美しい富士山の眺望を全国に発信するため、平成25年中に3回の富嶽十二景写真展を実施します。

展示期間中、来訪者をおもてなしの心で迎えるために、市民の皆さんから写真を募集し、市民会館に飾り、大月市を知っていただくためのウェルカムボードを作成します。



カルチャくん（マスコットキャラクター）

< 募集要項 >

応募資格 市内在籍・在勤者および大月市出身者

題 材 「残したい大月の風景」「大月の自然」「大月で働く人々」「私の好きな場所」

規 格 デジタル画像 (jpeg、jpg) 400万画素以上 (A4サイズで掲示予定)

方 法 氏名・住所・撮影日・撮影場所・タイトルを明記しEメールに添付してください

応募先メールアドレス skyouiku-19206@city.otsuki.lg.jp

(画像データが大きすぎて送信できない場合は、データサイズを縮小してください)

締 切 り 第1期 11月20日(火) (締切りに間に合わない作品は第2期扱いとします)

そ の 他 ・芸術性よりも大月市をアピールする作品を募集します。

・応募作品は撮影者・タイトルを付し、ウェルカムボードに掲示します。

・上記題材に沿わない作品は掲示しません。

・肖像権やプライバシーの侵害には十分ご注意ください。被写体が人物の場合は、必ずご本人の承諾を得てからご応募ください。被写体が未成年者の場合は、親権者の承諾が必要です。肖像権侵害等のトラブルの責任は一切負いかねます。

問 合 せ 市教育委員会 社会教育課 国民文化祭大月市実行委員会事務局

〒 401-8601 大月市大月2-6-20 (郵送・持参) ☎ (23) 8 0 5 0

フェスタ本番では、踊り手のみなぎる力強さや笑顔、楽しい阿波踊りを披露していただきました。また、曲に合わせての舞台演出もあり、訪れた観客を魅了しました。今夏の「かがり火市民祭り」にも出演予定です。



行われている大会です。市内外から多数の連や観客が市民会館に集いました。開演前には、振興協会のメンバーにより、阿波踊りの魅力を存分に伝えていただきました。



国民文化祭のプレイベントとして開催されたAwaダンスフェスティバル。まちの活性化と交流を目的に毎年

第28回 Awa Dance Festival

景観計画の策定に取り組んでいます
 本年1月1日に景観行政団体となったことから、景観計画の策定に取り組んでいます。引き続き、広報・ホームページを通じて、計画策定についてお知らせします。

▲目指す景観の将来像について▼
 本市の景観計画では、大月市第6次総合計画における目指すべきまちの姿、「大月市の良さを生かすまち」を受けて、景観形成の将来像を次のとおり設定します。

◆景観形成の基本目標について

この将来像を実現するために、4つの観点「まもる（保全）」「なおす（修復）」「つくる（創造）」「いかす（活用）」から、景観形成の基本目標を設定します。

①まもる（保全）・・・豊かな自然の恵みと調和し、継承された歴史・文化を伝える景観づくり

●大月の魅力の再発見・再構築
 ～郷土に愛着と誇りを～
 感じられる景観づくり
 地域に広がる緑豊かな山々や桂川、笹子川、葛野川といった清らかに流れる河川は、景観に潤いをもたらし、旧甲州街道の宿場町としての歴史とともに培われてきた街並みは、伝統ある景観を今に伝えていきます。

このように、多くの市民や来訪者に安らぎと憩いをもたらす大月市固有の景観を再発見し、市民との協働のもと、将来にわたり、このすばらしい景観を守り、活かし、創るための方策を再構築することにより、郷土に愛着と誇りを感じることのできる景観づくりを目指します。

市街地をとりまく山々の眺望、桂川や葛野川などの河川は、市民の身近に感じられる景観として、四季折々に自然の恵みの豊かさを印象づけています。また、日本三奇橋の一つとされる名勝猿橋や岩殿城跡などの歴史的建造物は、本市の歴史と文化を背景とした特徴的な景観を形づくり、特に名勝猿橋を中心とした猿橋周辺には、八ッ沢発電所一号水路橋などの歴史的建造物、市立郷土資料館が立地するなど、本市の歴史・文化を代表する地区となっています。

こうした自然や歴史・文化を現在に伝える景観資源については、その価値を再発見・再構築し、守るべき歴史資産を共有するとともに、郷土に根ざした愛着ある景観として次代へと引き継いでいくこととします。

景観計画の策定に取り組んでいます

本年1月1日に景観行政団体となったことから、景観計画の策定に取り組んでいます。引き続き、広報・ホームページを通じて、計画策定についてお知らせします。

②なおす（修復）：地域の落ち着きや心地よさを感じる景観づくり

かつての甲州街道の宿場町も市民の生活様式、価値観の変化に伴い、景観を構成する要素としての建築物は形状や色彩、素材の多様化が進み、本市固有の街並みも徐々にその姿を変えようとしています。自然を大切にする価値観や歴史文化を重んじる価値観、現代的なデザインを指向する価値観など、多様な価値観を尊重しつつ、周辺の景観や街並みとの調和に対する「気配り」を持ち、これらを著しく損ねている要因を取り除くことよって、より良い景観へと修復・改善を進めていくこととします。

③つくる（創造）：住む人・訪れる人を楽しませる景観づくり

旧甲州街道の宿場町としての発展を経て、交通の利便性を活かした産業・住宅都市として、時代とともに変化し、農地や住宅地、商業地、工業地などの多様な土地利用と、そこに立地する建築物が相まって、個性のある景観がつけられています。

景観の将来像を実現するには、将来にわたり景観形成に係る持続的な取り組みが不可欠なことか

④いかす（活用）：資源と人を活かして取り組む景観づくり

本市固有の景観は、先人達が長い年月をかけてつくりあげてきたものであり、その景観が訪れる方に感動を与えるところに、大月に暮らす私たちの地域に対する誇りを醸成しています。

良好な眺望点の整備・PRに加えて、季節・時の移り変わりの活用など、貴重な資源である景観を、本市を訪れる方々に対して、分かりやすく、余すところ無く伝える工夫を重ねることにより、地域間交流を育むこととします。また、暮らしの営みの一つ一つが景観を創り、その景観を次代の市民に引き継がれていくことを自覚し、「市民」「事業者」「行政」が、役割分担のもと、連携と協働により、互いの信頼関係のもとで、息の長い取り組みを進め、本市にふさわしい愛着の持てる景観を育んでいくこととします。

問合 地域整備課 都市整備担当
 ☎(20)18555

住民説明会を次のとおり開催します。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。
 ①8月10日（金）午後7時 猿橋出張所2階講堂 ②8月11日（土）午後2時 市民会館4階視聴覚室

移転日 8月4日(土)
 場所 大月駅前(大月1丁目)
 利用形態 年中無休
 (※窓口の営業時間は未定)
<http://otsuki-kanko.info/>

(新) 大月駅前観光案内所



～観光協会の会員募集中～

市産業観光課

観光担当

☎(20)1829

こんにちは。このたび、大月の駅前富士急行線の乗り口脇に移転し、観光のご案内をします。

最近では、トレッキングのブームといふこともあり、大月の山に多くの登山客が訪れます。皆さんは、富士山が日本一美しく眺めることができる町が大月市だとご存知でしょうか。本市の山々から見る富士山の美しさは感動ものです。観光協会では、大月の良いところを地元の皆さんにまず知って欲しいと考えています。ぜひ観光協会にお立ち寄りください。また、大月のお店の情報を随時HPで紹介いたします。

観光協会の移転について

入札結果を公表します

～本年5～6月末日までの入札情報～

●5月24日執行(指名競争入札)

問合せ 総務管理課 管財担当 ☎(23)8001

工事等の名称	工事等の場所	工事期間等	落札業者名	落札額(円)	予定価格(円)	入札参加業者名(五十音順)
市道葛野畑倉線道路改良工事	飯岡町畑倉地内	H24.5.28～H24.8.5	㈱大栄	1,760,000	2,020,000	東工業㈱ ㈱三合 ㈱大栄 室方工務店
平成24年度介護予防事業二次予防対象者把握事業業務委託	介護課	H24.5.28～H25.2.28	セコム医療システム㈱	910,280	2,896,000	㈱アイアールエス ㈱ぎょうせい: 辞退 ㈱サーベイリサーチセンター ㈱J・P・インターナショナル総合研究所: 辞退 セコム医療システム㈱
小中学校受水槽・高架水槽清掃業務	市内小中学校	H24.5.28～H24.8.24	㈱中央浄化槽管理センター	380,000	515,600	㈱大月衛生社 ㈱大部留清掃社 ㈱中央浄化槽管理センター
防災備蓄倉庫入替用備蓄品購入	市防災備蓄倉庫(猿橋東、小沢、烏沢、梁川)	H24.7.26	㈱山口商事	1,525,000	1,539,048	㈱井出デバリ商店 東八防災㈱ 防災設備アポロ ㈱山口商事
温水高圧洗浄機購入	消防本部	H24.7.31	㈱山口商事	856,000	860,000	㈱小泉中部: 棄権 防災設備アポロ ㈱山口商事

●6月21日執行(指名競争入札)

工事等の名称	工事等の場所	工事期間等	落札業者名	落札額(円)	予定価格(円)	入札参加業者名(五十音順)
市道美咲側溝改良工事	大月町花咲地内	H24.6.25～H24.9.2	㈱大栄	1,770,000	2,060,000	㈱東工業 小林工業㈱ ㈱大栄 ㈱八千代建設
市道強瀬中興線ほか1路線道路改良工事	飯岡町ゆりヶ丘地内ほか1箇所	H24.6.25～H24.9.12	㈱東工業	2,550,000	2,630,000	㈱東工業 小林工業㈱ 田原建設㈱ ㈱八千代建設
大月東中学校校舎新增設建築事業 既設プール解体工事	大月 2-15-11	H24.6.25～H24.8.31	㈱今泉製材所	6,600,000	6,715,000	池川工業㈱ ㈱今泉製材所 ㈱三合 田原建設㈱ 室方工務店 ㈱八千代建設
大月市立大月東小学校校舎・体育館建設事業基本設計業務委託	大月 2-7-43ほか	H24.6.25～H25.3.25	㈱山形一級建築士事務所	13,500,000	14,040,000	㈱石本建築事務所 昭和設計㈱ ㈱進藤設計事務所 総合建築設計事務所 ㈱馬場設計 ㈱山形一級建築士事務所
大月短期大学講義棟バリアフリー化工事設計業務委託	御太刀 1-16-2	H24.6.25～H25.3.29	㈱天野建築設計事務所	4,250,000	4,476,000	㈱天野建築設計事務所 ㈱進藤設計事務所 総合建築設計事務所 ㈱馬場設計 ㈱山形一級建築士事務所
平成24年度地籍調査事業C・D・E・F-1工程業務委託	大月1・2・3丁目および大月町大月の各一部	H24.6.25～H25.3.22	㈱テック・エンジニア	30,500,000	31,618,000	㈱アトラス測量 ㈱OMT 第一測量㈱ ㈱テック・エンジニア 陸地測量㈱
小中学校飲料水及びプール水水质検査業務	市内小中学校	H24.6.25～H25.3.31	㈱山梨県環境科学検査センター	355,000	577,000	㈱環境管理センター: 辞退 ㈱メイキョー ㈱山梨県環境科学検査センター (社)山梨県食品衛生協会
小中学校消防用設備等保守点検業務委託	市内小中学校	H24.6.25～H25.3.31	東八防災㈱	780,000	935,000	太陽防災㈱ 東八防災㈱ 東ボン商会 防災設備アポロ
消防用ホース(消防本部用) 購入	消防本部	H24.8.31	㈱山口商事	569,000	573,000	㈱井出デバリ商店 三和防災㈱ 東ボン商会 ㈱中村ポンプ工作所 ㈱山口商事
消防用ホース(消防団配布用) 購入	消防本部	H24.8.31	㈱山口商事	789,000	795,000	㈱井出デバリ商店 三和防災㈱ 東ボン商会 ㈱中村ポンプ工作所 ㈱山口商事

※落札額・予定価格は税抜き価格です。



- 日…日時・日程
- 場…場所
- 申…申込
- 内…内容
- 問…問合せ

献血のお知らせ

あなたのやさしさをわけてください。ご協力をお願いします。

日 8月15日(水)

午前10時～11時30分
午後0時30分～3時

場 大月東小学校 校庭
保健課 健康増進担当

☎(23)8038

消防本部からのお知らせ

●ヘリコプター場外離着陸場

市営総合グラウンドや笹子河川公園は、人の生命に危機が生じる場合や生じた場合、または災害等が発生した場合、緊急時のヘリコプター離着陸場になります。競技等が行われている場合は、一時中断をお願いいたしますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 市消防本部 ☎(22)0119

福祉課からのお知らせ

①敬老祝い金の支給
支給対象年齢と支給額

88歳(米寿)	3千円
100歳以上	5万円

対象 満88歳(米寿)の方および100歳以上の方であって、8月1日現在、本市に住所を有する方※88歳(米寿)の方には、本市から祝状を贈呈(配付は、各地区の民生委員が行います)

②金婚祝賀式にご参加ください

日 10月6日(土)

場 市民会館3階 講堂

対象 昭和37年中にご結婚されたご夫婦

内 記念撮影・アトラクション他

申込期限 9月14日(金)

※申込者には後日招待状を送付

③大月市シルバーお出かけバス&障害者お出かけバスの交付

対象 まだ申請していない方や、新たに65歳になった(昭和22年4月1日～9月30日生)方
申請期限 8月17日(金)
④児童扶養手当の現況届・ひとり親家庭医療の受給資格申請書をご提出ください

提出期限 8月31日(金)

東日本大震災に際し、心温まる義援金が寄せられています

皆さんから寄せられました義援金が、総額15,825,887円となりました。

そのうち、すでに15,600,000円は、岩手県・宮城県・福島県・茨城県・茨城県高萩市に贈呈しています。

残りの225,887円は、次回分とし、贈呈先などは後日お知らせします。

★義援金協力者

	氏名	金額
267	第26回ONT交流少年野球大会参加チーム一同	4,251

★匿名希望者

	氏名	金額
268	匿名	6,000
269	匿名	5,000

※7月9日現在、受付順に掲載しています。番号は前号の続きです。

※義援金は、受付期間を9月30日まで延長して行っています。今後ともよろしく願い致します。

問 福祉課 総務福祉担当 ☎(23)8030

- ※支給停止者を含む
- ※対象者には市から書類を送付
- ※提出がない場合は、支給停止や資格喪失となる場合があります
- 申・問
- ①②③(シルバーお出かけバス)福祉総務担当 ☎(23)8030
- ④(障害者お出かけバス)障害者支援担当 ☎(23)8031
- ④子育て支援担当 ☎(23)8032



夏の交通事故防止県民運動

【実施期間】

7月21日（土）～8月20日（月）

【重点目標】

- 1 高齢者と子どもの交通事故防止
- 2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用徹底
- 3 自転車の安全利用の推進
- 4 飲酒運転の根絶と悪質・危険な運転の追放
- 5 二輪車の交通事故防止

【事故を起こさないために】

- ・ ゆとりを持って出掛け、法定速度を守って運転しましょう。
- ・ 横断歩道や交差点では、歩行者や自転車に気を配りましょう。
- ・ 長時間の運転は無理をせず、こまめに休憩をとりましょう。
- ・ 飲酒運転は絶対にしない。また運転する方にはお酒を飲ませないことを守りましょう。
- ・ 夜間の外出はドライバードに分かりやすいように、明るい色の洋服や反射材を身に付けましょう。

市民課 市民生活担当

☎(23)80023

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主
建設業を営む方
対象となる労働者

建設業の現場で働く方

掛金 日額 310円

特徴

- ・ 国の制度であるため、安全、確実、申込手続きは簡単
- ・ 経営事項審査で加点評価の対象となる
- ・ 掛金の一部を国が負担
- ・ 掛金は事業主負担であるが、法人は損金、個人では、必要経費として扱われ、税法上全額非課税となる
- ・ 事業主が変わっても、退職金制度は企業間を通算して計算

※詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

建退共山梨県支部

☎055-2335-4421

URL <http://www.kentai.kyo.taisuyokukin.go.jp/>

脱水槽による事故未然防止

のためお願い

洗濯機の脱水槽が停止する前に洗濯物を取り出そうとして、衣類が指にからまり、大けがをする事故が発生しています。このような事故を防ぐために、次の項目にご注意ください。

- 脱水槽が完全に止まるまでは、槽の中の洗濯物には絶対に手を触れないでください。ゆつくりした回転でも洗濯物が手に巻きつき、けがをするおそれがあります。
- 脱水中、ふたを開けてから15秒以内に脱水槽が止まらない場合は、故障のおそれがあります。速やかに、ご購入の販売店またはメーカーサービス窓口にご相談ください。

☎03-3556-5887

日本電機工業会企画業務課

調理技術審査・技能検定試験

後期日程のお知らせ

東京都ほか

内 日本料理、西洋料理、麺料理
受験案内・受験申請書の配布期間
郵送 8月22日（水）～9月26日（水）※当日消印有効

※窓口は、10月5日（金）まで可
受験申請書の受付期間
9月3日（月）～10月5日（金）
※当日消印有効

実技試験日 平成25年1月19日
（土）～2月15日（金）の間で指定する日

学科試験日 平成25年1月20日（日）
※受験資格、受験手数料などの詳細は、要問合せ

☎03-3667-1867

調理技術審査・技能検定試験担当

広報おおつき、ホームページに

有料広告を掲載しませんか！

詳細は、秘書広報課広聴広報担当に

お問い合わせください

☎(23)8005

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

募集

日時・日程
場所・内容
申込・問合

大月短期大学特別聴講生(後期)

9月21日(金)～

平成25年1月23日(水)

対象 授業を理解する能力を有する

と認められる18歳以上の市内在住または市内在勤者

申込方法 短大事務局に用意してある募集要項により申し込み

※要印鑑

申込期限 8月20日(月)

聴講料 無料(教材費、実習費別)

申・問 大月短期大学事務局

☎(22)5611

FAX(22)5613

✉randai-19206@city.ousu.kg.jp



インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

地域密着型サービス事業者募集

第5期介護保険事業計画に基づき、居宅サービス事業所の基盤整備を進めています。

平成25年4月以降に開設する地域密着型サービス事業者を募集します。

募集事業および募集数

●地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護：1箇所(29人以下)

●定期巡回・随時対応型訪問介護看護：1箇所

●応募方法 応募申請書および必要書類を提出(提出部数8部(正本1部、副本7部))

※詳細は、要問合

募集期間

8月1日(水)～9月7日(金)

提出場所 第2庁舎1階

介護課 介護保険担当

※要事前予約

申・問 介護課 介護保険担当

☎(23)8035



大月駅前広場タクシー待機場・バス乗降場の使用者募集

申込資格

【タクシー待機場】

市内に本社営業所を有する一般乗用旅客自動車運送事業(道路運送法第3条第1号に掲げる運送事業)を経営する方

【バス乗降場】

一般乗合旅客自動車運送事業および一般貸切旅客自動車運送事業(道路運送法第3条第1号に掲げる運送事業)を経営する方

申込方法 申請書による申し込み

※様式は、市ホームページ参照

申込期間

8月6日(月)～9月5日(水)

その他(添付書類)

・本社又は営業所設置許可書の写し

・車検登録証の写し

・運行計画書(バス乗降場の使用申請のみ)

・その他必要と認める書類

申・問 大月駅周辺整備室

☎(20)1863



産業技術短期大学校

●能力開発講座(セミナー)

①ワード基礎(第2回)

10月9日(火)～18日(木)

のうち6日間 午後6時～9時

定員 20名(先着順)

受講料 2,100円(テキスト別)

受付期間

8月9日(木)～10月2日(火)

②ワード応用(第2回)

10月19日(金)～30日(火)

のうち6日間 午後6時～9時

定員 20名(先着順)

受講料 2,100円(テキスト別)

受付期間

8月17日(金)～10月12日(金)

③ASP・NET入門

9月27日(木)～28日(金)

午前9時～午後4時

定員 10名(先着順)

受講料 3,300円

受付期間 9月20日(木)

●共通事項

※詳細は、要問合

※都合により変更・中止あり

場・問 県立産業技術短期大学校

(甲州市塩山上於曾1308)

☎0553-3215202

http://www.ytfc.ac.jp

都留高等技術専門校

●短期課程訓練生募集(機械科)

10月～平成25年3月

午前8時40分～午後3時50分
対象 求職者

(ハローワークへの申込者)

受講料 無料(テキスト代等別)

申込期限 9月11日(火)

●能力開発セミナー訓練生募集

①品質管理の基礎

10月17日(水)～19日(金)の3日間 午前9時～午後4時
対象 管理者や監督者の方

受付開始日 8月17日(金)

②接遇・応対のための英会話(初級)

10月22日(月)～31日(水)の間のうち6日間 午後6時～9時
対象 英会話に興味のある方

受付開始日 8月22日(水)

①②共通事項

受講料 2,100円

申込 規定用紙での申込(FAAX・ホームページからも可)

※定員あり・先着順

※詳細は、要問合せ

場・問 県立都留高等技術専門校

☎(43)8911

FAAX(43)8912

http://www.pref.yamanashi.jp/kgisen-tr/index.html

インフォメーション

山梨県職業能力開発協会

●能力開発セミナー

①知的財産管理講座

9月11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)

午後6時～9時(計18時間)

受講料 10,000円(会員)

12,000円(非会員)

申込期限 9月4日(火)午後4時

②ビジネススマナーセミナー

9月25日(火)・26日(水) 午前9時～午後5時

受講料 8,500円(会員)

10,500円(非会員)

申込期限 9月18日(火)午後4時

③アクセス活用

9月26日(水)～28日(金) 10月1日(月)～3日(水) 午後6時～9時(計18時間)

受講料 8,500円(会員)

10,500円(非会員)

申込期限 9月19日(水)午後4時

④人事・人材開発2級(報酬管理と人材開発)

9月16日(日)・23日(日) 午前9時～午後5時

受講料 4,500円(会員)

4,750円(非会員)

申込期限 9月10日(月)

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

●共通事項

場 山梨県中小企業

人材開発センター

(甲府市大津町2-130-2)

定員 20名(先着順)

※定員に満たない場合、中止あり

※詳細は、要問合せ

山梨県職業能力開発協会

055-243-4916

http://www.yavada.jp/

放送大学第2学期(10月生)募集

放送大学は、テレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野が学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期限 8月31日(金)

※資料請求可(無料)

※詳細は、要問合せ

場 放送大学山梨学習センター

☎055-251-2238

山梨職業訓練支援センター

●職業訓練生募集(各コース)

①テクニカルオペレーション科

②金属加工科 ③電気設備科

④建築CADサービス科

10月3日(水)

平成25年3月29日(金)

対象 再就職に必要な技能・技術を身につけたい方

定員 ①③④各18名 ②16名

受講料 無料(テキスト代別)

申込方法 最寄りのハローワークで申し込み

申込期限 9月5日(水)

場・問 山梨職業訓練支援センター

☎055-242-3066

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

対象 戦没者の遺児

内容 父等が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る

費用 9万円(参加費)

※詳細は、要問合せ

場(財) 日本遺族会事務局

03-3261-5521

山梨県遺族会

055-252-7664



日…日時・日程
場…場所 内…内容
申…申込 問…問い合わせ

市制施行58周年記念式典

市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日 8月8日(水) 午前10時

場 市民会館大ホール

問 秘書広報課 秘書担当

☎(23)80004

サッカー教室

日 9月1日(土)

午後3時30分(2時間程度)

場 市勤労青年センター

講師 ヴァンフォーレ甲府・市サッカー協会

対象 幼児(年中)〜小学2年生

※市内在住者

定員 50名(先着順)

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

問 社会教育課スポーツ振興担当

☎(23)80051

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

子ども家庭総合支援センターからのイベント案内

①児童館夏祭り

日 8月9日(木) 午前10時〜正午

場 市総合福祉センター1・6階

対象 市内在住の児童(自由参加)

内 ヨーヨー・わなげなど(有料)

②親子遊び

日 8月21日(火)・24日(金)

午前10時〜11時30分

対象 0歳〜未就学児童

定員 20組(要予約)

内 手遊び・パネルシアターなど

持ち物 子どもの身の回り品(着替え・おむつ・ミルク)

③整体 無料体験

日 8月27日(月)

午前10時〜午後2時

対象 市内在住の2歳前後のお子さんの母親

定員 4名(要予約)

内 産後の身体のゆがみの矯正等

※動きやすい服装で参加

※1人40分程度

②③共通事項

場 市総合福祉センター2階

(児童館)

受付開始日 8月6日(月)

問 子ども家庭総合支援センター

☎(23)11152

男性の料理教室

日 9月15日(土) 午前9時30分

場 市総合福祉センター3階

(栄養指導室)

定員 12名(先着順)

メニュー

・いわしのつみれ焼き

・里芋ときのこの煮もの

・大根と人参の甘酢漬け

材料費 500円

持ち物 エプロン・三角巾

申込方法 電話または窓口

実施主体 大月市保健活動推進員

会・市

申・問 保健課 健康増進担当

☎(23)8038

将棋道場(自由対局)

日 8月4日(土)・18日(土)

9月15日(土)・29日(土)

10月6日(土)・20日(土)

午前9時〜午後5時

場 市民会館4階

対象 小学生以上(初心者歓迎)

会費 一般200円

(高校生以下無料)

場 将棋連盟 小林敬三

☎(26)5204

問 将棋連盟 市民会館

☎(22)4811

「大ツキ軽トラ市」実施

今年も「大ツキ軽トラ市」を実施します。詳細は、次号にてお知らせします。

日 10月20日(土) 予定

問 賑わいづくり協議会

(大月商店街協同組合内)

☎(22)0444

産業観光課 商工統計担当

☎(20)1830

深城ダム夏休みイベント

日 8月10日(金)

午前9時30分〜午後3時

内

①ダム内見学会

・ダム内部の探検、ビデオ上映

※各回定員15名

②ボート乗船会

・1回20分(計16回予定)

※各回定員4名

※雨天中止の場合あり

予約受付期限 8月9日(木)

※土日・祝日を除く

※予約優先・先着順(当日受付可)

申・問 県深城ダム管理事務所

(七保町瀬戸2308-11)

☎(24)7062

http://www.pref.yamanashi.jp/damu-kr/index.html

下水道まつり

9月の「下水道の日」の行事の一環として、毎年、下水道まつりを開催しています。

日 9月9日(日)

午前10時～午後2時

※雨天決行ですが、一部の催し物は中止となる場合があります

内 下水道施設見学会、下水道教室、下水道相談コーナー、抽選会、来場記念品プレゼントなど

※駐車場あり

場・問 桂川清流センター

(梁川町塩瀬800)

☎(26)3401

やまなしクラフト展

日 8月3日(金)～9月17日(月)

午前9時～午後5時

※期間中は、休館日なし

場 県内地域産業振興センター
内 県内在住のクラフト作家15名の作品展(ガラス工芸・陶芸・彫金等)

※入場無料・作品の販売もあり

問 山梨県内地域地場産業

振興センター 羽田

☎0555-24-4406

富士北麓公園 秋期スポーツ教室

★8回1期の開催★

教室名	時間	曜日	日程	参加料	定員	会場	内容
ビューティー ベルヴィス R	10:00～11:30	火	9/4・11・18・25 10/2・9・16・23	4,000円/期	20人	富士北麓公園 体育館 2階体育室	全身を動かすことでペルヴィス(背盤調整)を行い、楽しみが正しい姿勢効果も抜群です。
ピラティス	19:30～21:00	水	9/5・12・19・26 10/3・10・17・24	4,000円/期	20人	富士北麓公園 体育館 2階体育室	身体の深部の筋肉(インナーマッスル)を意識し、姿勢改善・健康維持などの目的とします。
ベーシックヨガ (昼コース)	10:00～11:30	木	9/6・13・20・27 10/4・11・18・25	4,000円/期	40人	富士北麓公園 体育館 サブアリーナ	呼吸と瞑想を通じて身体にバランスを整え、心身の健康な身体づくりができます。
ベーシックヨガ (夜コース)	20:00～21:30	金	9/7・14・21・28 10/5・12・19・26	4,000円/期	20人	富士北麓公園 体育館 2階体育室	呼吸と瞑想を通じて身体にバランスを整え、心身の健康な身体づくりができます。

★1日単位で開催される教室★

教室名	時間	曜日	日程	参加料	定員	会場	内容
エンジョイ グラウンド ゴルフ	10:00～11:30	火	9/4・11・18・25	300円/回	20人	陸上競技場他	誰もが気軽に参加でき、設定されたコースを回ることができます。

受付期間 8月1日(水)～31日(金) 午前9時～午後5時 ※先着順

受付方法 電話または直接 ※一人で複数の方の申し込みは不可

対象 18歳以上の方(ただし高校生は不可)

必要事項 氏名、年齢、性別、住所、電話番号他

申・問 山梨県体育協会 富士北麓公園管理事務所 ☎0555-24-3651
(富士吉田市上吉田立石5000)

ぴゅあ富士からのお知らせ

①ぴゅあ富士コンサート

8月25日(土)

午後7時〜8時30分

場 ぴゅあ富士1階ロビー

演奏 大月吹奏楽団

内 日本の情景「秋」(里の秋、もみじなど)、時代劇スベシヤル

嵐メドレー、楽器紹介コーナー

定員 50名

参加費 無料

②子ども体験講座「流しそつめん」

8月11日(土)

午前10時〜午後1時

場 ぴゅあ富士(正面玄関横)

講師 石川和男氏、石川まさこ氏

定員 親子30名

参加費 1人500円

持ち物 軍手、タオル、飲み物

③子ども体験講座

「科学を楽しむ・重曹でいろいろなものを作ってみよう」

8月18日(土)

午前10時〜正午

場 ぴゅあ富士工芸・美術室

講師 石川和男氏

内 重曹を使った洗剤や入浴剤、ラムネ作りなど

定員 30名

(未就学児は、保護者同伴)

参加費 1セット800円

④親子でアウトドア「ロープワークとテントの使い方」

9月8日(土)

午後1時30分〜3時30分

場 ぴゅあ富士隣の神社の境内

講師 石川和男氏

内 使えるロープの結び方とテントの使い方

定員 10家族(1家族5名程度)

参加費 1家族800円

(ロープ代2本)

持ち物 軍手又は皮手袋、飲み物

申・問 県立男女共同参画推進センター・ぴゅあ富士

☎(45)1666

木の実を使った置物作り

9月1日(土)

午前9時30分〜正午

場 富士ビジターセンター

2階研修室

定員 40名(先着順)

内 トウヒの実、ヒノキの実、ドライフラワー等を使い、木の妖精のようなお洒落な置物作り

材料費 2,000円

問 県緑化センター

☎055-2276-2020

第18回 大月空襲 戦争と平和展

1945年8月13日、朝8時20分。大月を襲ったアメリカの戦闘機によって、多くの尊い命が奪われました。

8月9日(木)

午前9時〜午後8時

8月10日(金)

午前9時〜午後3時

場 市民会館1階ロビーほか

主催 大月市平和を考える会

内

●常設展示

大月空襲・戦時中の生活・上野原上空の戦闘の資料・小中学生の作品など

●特別展示

・東日本大震災に関わるパネル

主なイベント

●8月9日(木)

・大月空襲遺跡ハイイク(午前)

・戦時中の食事再現(昼)

・平和を考えるアニメ映画上映(午後)など

●8月10日(金)

・絵本の読み聞かせ(午前)

・平和を考えるアニメ映画上映(午前)など

●8月10日(金)

※入場無料

問 北都留教育会館☎(22)1811

人権啓発講演会

高齢者の人権をテーマに講演会を開催します。

8月9日(木)

午後1時30分開演

場 都の杜うぐいすホール(小ホール)

(都留市上谷1888-1)

講師 小谷あゆみ氏

(フリーアナウンサー)

問 県企画県民部

県民生活・男女参画課

NPO・人権担当

☎055-2223-1351

● 環境科学研究所からのお知らせ

① もりのおはなしかい

絵本の読みきかせ

日 8月19日(日)

午前10時30分/午後2時

所要時間 1回約30分

対象 幼児から小学校低学年

内 自然や環境に関する絵本の読み聞かせやゲーム、森の観察など

② 動物写真展

日 9月2日(日)まで開催

午前9時~午後5時

対象 どなたでも

内 県内の生き物の姿や暮らしぶりを写真や解説パネルで紹介

監修 中川雄三氏など

③ 森のガイドウォーク

日 8月2日(木)~31日(金)

までの水曜を除く毎日

午前10時/11時

午後1時/2時/3時

(所要時間 1回約50分)

対象 どなたでも

内 研究所周辺の動植物の様子や富士山の成り立ちなどの説明を聞きながら森の中を歩く

ガイド 県環境科学研究所環境教育スタッフ・補助スタッフ

申 不要(ただし、10名以上の場合は、要予約)

● 共通事項

定員なし・参加費無料

場・問 山梨県環境科学研究所 環境教育・情報担当

① について

☎ 0555-72-6202

②③ について

☎ 0555-72-6203

日 お天気フェア2012

日 8月25日(土)

午前9時30分~午後4時

場 甲府地方気象台

(甲府市飯田4-7-29)

対象 小中学生及びその保護者など(特に制限はなし)

参加費 無料(予約不要)

内 気象台見学コーナー、お天気キャスター体験コーナー、実験体験コーナー、クイズラリーなど

その他

気象台には、駐車スペースが少ないため、徒歩やバス等の公共交通機関を利用してご来場ください

※台風および災害等により中止の可能性あり

問 甲府地方気象台総務課 原田

☎ 055-222-3634

桂川ウェルネスパークからのお知らせ

① 親子で調査!

動物の森探検キャンプ

日 8月17日(金) 午後2時

~18日(土) 午後2時

日 (1泊2日)テント泊

内 ナイトアニマルウォッチング、夜は動物気分で屋根も壁もない蚊帳で寝転がってみよう

② ウェルネス夏まつり

日 8月24日(金)

午後2時~7時30分

内 家庭の消費電力を抑えるために公園に集合し、屋台、竹あそび、流しそうめん、線香花火など

③ スイカ割り大会

日 8月12日(日)

午前11時/午後1時

(各回15分程度)

内 スイカ割り、試食(スイカがなくなり次第、終了)

④ ハーブお茶会

日 8月9日(木) 午前11時~正午

内 ハーブティーの試飲とクラフト体験

⑤ ハーブクッキング

日 8月21日(火)

午前9時30分~正午

内 ハーブ園にあるハーブを使って、簡単にできるクッキング

● 共通事項

対象 ① 幼児以上のお子さまを持つ家族

② どなたでも ③ ④ ⑤ 小学生以上

定員 ① 約20名 ② なし ③ 約30名

④ ⑤ 約20名

参加料 ① 大人6,000円

② 子ども4,000円

③ 無料

④ クラフト希望者は有料

⑤ 1人500円(3歳以下無料)

申込方法 ① 予約、窓口・電話・FAX・Eメールのいずれかで参加者全員の名前、住所、電話番号、年齢(お子様のみ)、性別(先着順)

※お申込みされた方に詳細をお伝えします

② なし

③ ④ 開始15分前から受付(先着順)

申・問 桂川ウェルネスパーク

里山交流館内

公園管理事務所 村田

☎ (20) 3080

☎ (26) 5444

FAX ☎ 5444

info@wellnesspark.ne.jp

みんなの掲示板

募集

イベント・教室

相談

インフォメーション

相 そう 談 だん

県下一斉無料法律相談会

定例の法律相談に加え、8月は、山梨県弁護士会による無料法律相談会を実施します。法律的なご相談でしたらどんな内容でも結構です。お気軽にご利用ください。

日 8月28日(火)

午後1時～4時

場 市役所内

相談者人数

6名(相談時間お1人30分)

予約方法

電話予約

※平日午前8時30分～午後5時

(8月27日(月)は午前11時まで)

※定員6名になり次第締め切り

ます

申・問 市民課 市民生活担当

☎(23)8023



インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

みんなの掲示板

日=日時、**日程** **練**=練習日 **場**=場所 **内**=内容
対=対象者 **定**=定員 **¥**=参加料、会費 **主**=主催
持=持ち物 **申**=申込方法 **問**=問合先 **他**=その他

第11回平和を願う朗読会

- 日=8月5日(日)午後2時～4時
- 場=市立図書館・2階映像ホール
- 内=朗読(朗読ボランティア如月の会)「大月空襲体験記」、「言葉で伝える大月空襲・八月十三日」など
- ¥=入場無料
- 問=如月の会 平嶋 ☎(23)1976

大ツキタやけ市

- 日=8月18日(土)午後3時～5時(※小雨決行)
- 場=大月駅前広場周辺
- 内=お寶市同時開催! 地元の新鮮野菜・飲食店のおすすめの商品・商店街の掘出し物が沢山
- 問=大ツキタやけ市実行委員会 天野 ☎(22)1372

冷たいおつけだんご料理教室

- 日=8月22日(水)午後7時～8時
- 場=大月区民会館
- ¥=500円(材料費)
- 持=エプロン、三角巾、筆記用具
- 申=要予約
- 問=三田村 ☎(25)2636

路線バスの夏季ダイヤについて

- 大月市管内路線バスは、夏季ダイヤでの運行となりますのでご注意ください。
- 日=8月6日(月)～16日(木)
 - 場=大月市管内全路線
 - 内=休日ダイヤで運行
 - 問=富士急山梨バス(株)大月営業所 ☎(22)6600

第1回関東少年少女空手道選手権大会

- 7月1日に埼玉県立武道館で開催された大会の結果をお知らせします。
- 小学4年女子形の部 第5位 黒部芹菜(猿橋小)
 - 小学6年女子形の部 第5位 黒部佑衣(猿橋小)
 - 問=北神館空手道スポーツ少年団 浅川 ☎090-7816-7816
 - 「団員募集!毎週火曜日、総合体育館で稽古中」

里山サマースクールのお知らせ

- ①野草の観察会と薪のお風呂を焚く体験
 - 日=8月5日(日)
 - 対=小学生以上(低学年者は保護者同伴)
- ②ツリークライミングとキッズヨガ
 - 日=8月5日(日)
 - 対=小学生以上(保護者同伴)
- [共通事項]
 - 場=駒橋地内
 - 持=水筒、お弁当、虫よけ、タオル、着替え、長そでシャツ、手袋、ビニール袋、筆記用具、ノート
 - ¥=無料(保険料は主催者で負担)
 - 問=里山を元気にする会 ☎(23)1169

ミュージックフェスタ「THE PLAYER」開催!

- 日=8月11日(土)開演:午後1時30分～
- 場=上野原文化ホール「もみじホール」内
- 内=音楽のジャンルにとらわれないオールラウンドのミュージックフェスタ(ロック、ギター弾き語り、ゴスペル、ジャズなど)
- ※東日本大震災復興支援事業として開催
- ¥=1,000円 ※入場料一部は義援金
- 問=[THE PLAYER]企画委員会 伊藤 ☎090-1606-5945

「パース・オブ・ジョイ」メンバー募集

- 日=毎週月曜日 午後8時～9時30分
- 場=大月市内(大月駅前)
- 内=今回は、中高大学生のメンバーを募集します。(小学生も応相談)ライブやイベントを通して音楽仲間を増やしましょう!!(体験参加随時可能です)
- 対=歌の好きな方(年齢性別不問)
- 問=パース・オブ・ジョイ 伊藤 ☎090-1606-5945

ちよつと増やせる「付加年金」を「存じですか」

◆付加保険料と付加年金の額

付加保険料は月額400円です。年金の額は、「2000円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。例えば、付加保険料を5年間（60か月）納めたときの総付加保険料額の24,000円（400円×60か月）に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額12,000円（2000円×60か月）となります。付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります（上記の付加年金額は、65歳から受給した場合の金額です）。つまり、2年間で元金がかえってくるわけです。これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。

公的年金を損得勘定で考えるのには一部のご意見もありますが、この厳しい「超低金利時代」にあつては、朗報と言える制度ではないでしょうか。

付加年金は老齢基礎年金といっしょに支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることとなります。ただし、物価の上下に

対応した「物価スライド制度」はありません。

◆付加保険料を納められる方

①自営業者などの国民年金の第一号被保険者の方

②国民年金の任意加入の方も納められますが、65歳以降も任意加入に継続して加入される場合は、65歳になると付加保険料は納められなくなります。

◆付加保険料を納められない方

①半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方

②国民年金基金に加入中の方

◆付加保険料の納付

申し込んだ月分からとなります。なお、納付期限を過ぎると納められなくなり、改めて申し込みをして頂くようになります。（付加保険料を納付できるのは、定額保険料を納付した月分に限られています。）また、口座振替や割安になる前納制度も設けられています。納付をやめても掛け捨てになりません。納付期限は翌末日（休日・祝日の場合は翌日）です。付加保険料の手続きと相談先は、市民課の窓口または住所を管轄する年金事務所となっています。

国保・高齢者医療

「県単老人医療受給者証をお持ちの方へ」

68歳・69歳の方で、県単老人医療受給者証をお持ちの方の受給資格の判定を行いました。県単老人医療受給者証が交付される方、また、判定の結果資格を喪失する方には、通知を差し上げています。交付される方で、まだ手続きが済んでいない方はお早めに手続きをお願いします。

「高齢受給者証をお持ちの方へ」

国民健康保険に加入している70歳～74歳の方の高齢受給者証につきましては、8月1日を基準日として負担割合の見直しを行いました。

新しい高齢受給者証が送付されております。ご確認をしていただき、お手元に届いていない方はお問い合わせください。

「保険証を大切にしましょう」

保険証は、国保に加入しているという証明書です。加入者一人につき一枚交付されます。医療機関を受診する時に必要ですので大切に保管しましょう。

「ご存知ですか？ジェネリック医薬品」

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同等の効能効果をもつ医薬品であり、開発費用や開発時間が少ないため価格が安く、利用することで医療費を節約することができます。

かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。

問合せ 保健課 国保医療担当 ☎(23) 8037

～国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、納期限までに忘れずに納めましょう～



「介護予防について」
「ご存知ですか?」②

地域包括支援センターでは、介護予防事業として「一次予防事業」と「二次予防事業」を実施し、教室などへのお誘いをしています。

今回は、「一次予防事業」について説明します。

65歳以上の活動的な状態にある方を対象に生活機能の維持・向上に向けた取り組みを行っています。

現在、総合福祉センターなどで、体操やウォーキング、計算ドリル回想ゲーム、調理実習、口の体操などの教室を実施しています。

教室は、次のとおりです。

- ① パワーアップ教室
(3ヶ月間で6回実施)
- ② 若がえり大作戦
(2ヶ月間で6回実施)
- ③ おいしく食べる教室
(3ヶ月間で3回実施)
- ④ ミニデイサービス
(1地区で年5回実施)



また、一次予防事業では、教室に出席して予防に取り組むこと以外に、地域の方々が自ら活動に参加し、介護予防に向けた取り組みが主体的に実施されるような地域づくりを目指しています。

先頭に立って実施する指導者やボランティアの育成、地域の自主グループやコミュニティカフェ設置開催へのきっかけづくりなどをお手伝いしますので相談をお寄せください。

介護予防教室の日程については、4月の広報と一緒にブルーのA3用紙で配布いたしました。

ご確認のうえ、ぜひご参加ください。

問合せ 介護課

地域包括支援センター

☎(23)8034

富士・東部保健事務所

山梨県自殺予防

推進大会のお知らせ

県では、自殺予防推進大会を開催します。

日時 平成24年9月10日(月)

午後1時~4時30分

会場 甲府市総合市民会館

(甲府市青沼3-5-44)

内容

講演「こころのサインに気づく、つなげる」自殺予防の基礎知識」

講師：高橋祥友氏

映画上映「希望のシグナル、自殺防止最前線からの提言」

申込方法

- ①お住まいの市町村名②氏名
- ③大会開催を知った媒体④参加人数を、電話または、FAXで
- 8月29日(水)までに申し込み
- 申込・問合せ

県庁障害福祉課心の健康担当
☎055-223-11495
FAX

055-223-11464

食品衛生月間について

食中毒が発生しやすい夏期の8月を「食品衛生月間」と定め、啓発活動を展開します。

今年7月からは牛レバーが生食用として提供禁止となり、社会問題となった腸管出血性大腸菌(O111など)をここで説明

します。

腸管出血性大腸菌とは、牛などの腸内にいる病原性を持った大腸菌で、人が感染すると激しい腹痛や下痢、血便などの症状を呈し、重症例では死亡することもあります。

原因食品の多くは肉類ですが、生野菜などにも汚染の恐れがありますので、次の対策により、食中毒を予防しましょう。

- ・内臓も含めて肉類は、十分に加熱し、生で食べないこと
- ・生野菜は、十分に洗浄消毒すること

問合せ 衛生課

☎0555-24-9033



みょうが (香味野菜)

～夏の旬な野菜～

知って得する!



栄養一回分

暑い日が続き、「夏バテで体がだるく食欲もない」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。夏バテ対策の1つとしては、食事をきちんと摂ることが大切ですが、暑さで食欲が出ない時は、みょうがなどの香味野菜を料理に取り入れてみましょう。

○みょうが

歯ざわりがシャキシャキしていて、さわやかな香りが食欲をそそります。

主な栄養成分と働き

・香り成分(アルファピネン)・・・体を温め、発汗を促し体温を下げる。食欲増進。

ー調理のポイントー

- ・あくが強いので、切ったら一度さっと水にさらしましょう。さらしすぎると、香りが失われます。
- ・葉味の他にサラダや和え物、天ぷらなど色々な料理に使えます。
- ・保存方法は、乾くと香りが失われるので、冷蔵庫で保存する時は、霧吹きなどで水分を与えると良いです。
- ・選び方は、色は白からピンクで緑がかってないもの。先のほうが、しっかり閉じ、実が良くしまっているものを選びましょう。

食事を通して家族みんなで健康づくり

毎月1日～7日は「家族で食事週間」

知って得する! 保健師 @ mame-chishiki

保健課 健康増進担当 ☎ (23) 8038

健診結果を有効に活用していますか?

5月から市の健診がスタートし、既に受診され結果がお手元に届いた方もいれば、これから受診する予定の方もいらっしゃるかと思います。ところで、健診結果はどのように活用されていますか?

特定健診は、生活習慣病の発症に大きく影響するメタボリックシンドロームを判定する内容になっています。このメタボは、放っておくと動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中を引き起こす原因になることが分かっています。しかし、やっかいなことにメタボも動脈硬化も自覚症状がないまま進行してしまいます。ですから、健診結果で「要医療」、「要精密検査」となっている方に早めに受診していただきたいのはもちろんですが、そのような判定がなくても「メタボ」、または「予備群」と判定のある方は、自覚症状がないからと放っておくのではなく、生活習慣を見直し、1つでも良いので改善できそうなことに取り組んでみてください。そして、1年間継続して取り組んだ効果を来年の健診結果でぜひ確認してください。せっかく、貴重な時間を使って受診された健診結果ですので、それを使ってご自分の健康づくりに役立てられるといいですね。

市では、国民健康保険にご加入されている方で特定健診を受診した結果、メタボによる生活習慣病発症のリスクが高い方を対象に、特定保健指導を実施しています。対象となられた方には声をかけさせていただいていますが、自覚症状がないからまた今度ではなく、自覚症状がない今だからこそ参加して生活習慣病を予防しましょう。

こんにちは保健師です



8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ボランティア活動の紹介

『書架整理ボランティア』

毎月1回、書架にある図書を利用者にわかりやすく探しやすいように分類し整理整頓をしています。

★今月のお薦め図書

・「テンパらない」技術 (西多昌規)

心に余裕のない人＝テンパっている人が急増している。テンパらないための生活習慣＆人間関係術から応急処置まで脳科学や心理学などの知識に基づいてアドバイスする。

★新着図書<<一般図書>>

- ・終活ファッションショー (安田依央)
- ・元気がでる就学援助の本 (かもがわ出版)
- ・「働くパパ」の時間術 (栗田正行)

★おすすめの児童図書

・オリンピックヒーローたちの物語 (大野益弘)

半分ずつ繋ぎあわされたメダルに秘められた友情、熱投がよんだ最初で最後の金メダル…。五輪の勝利の裏に隠されたアスリートの努力に迫る。

★新着図書<<児童図書>>

- ・12月の夏休み (川端裕人)
- ・もりへぞろぞろ (近藤薫美子)
- ・アオは戦場に行った (横田ひろ子)

★展示のご案内

- ・『真夏の夜のミステリー』(～8月30日:1階展示架)
- ・『おまかせ!夏休み』(～8月30日:2階展示ホール)

★おはなし会・よみかき会

- ・「ちいさなおへや」
絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』
対象は幼児 内容 絵本の読み聞かせ、手あそび
22日(水)午前11時～ 2階おはなしコーナー
- ・「たのしいひととき」
朗読ボランティア『如月の会』 対象は幼児
内容 本、紙芝居の読み聞かせ
10日(金)午前11時～ 2階おはなしコーナー

図書館利用案内・開館時間 (※図書館の運営には、電源立地地域対策交付金が活用されています。)

- 「火・水・木・金」… 午前9時～午後7時
- 「土・日・祝日」… 午前9時～午後5時

問合せ 市立図書館 ☎(22) 4 8 1 5

【教育相談室のご案内】

◆相談内容

「就学」や「学校生活の悩み」など

◆相談方法 面接相談

◆相談日・時間

毎週月・火・木曜日
午前9時30分
～午後3時

◆申し込み先

大月市教育相談室
(市役所内)

☎(23) 8 0 5 8

※相談は無料で、秘密は厳守します(要予約)
お気軽にご相談ください

子どもの成長過程に反抗期が出現します。主に幼児期(第一次反抗期)と中学生頃(第二次反抗期)ですが、個人によつて時期の長短や反抗の強弱には差があります。またこれ以外の時期にも反抗的になる子もいます。この反抗的な態度や行動は、親にとって実に厄介なことです。でもこの「反抗期」ということは、大人側の言い方です。子どもの成長にとつては、とても重要なことで、前号でお知らせした「自我の確立」に繋がるものです。第一次反抗期は、成長に伴い何事も自分でやりたいという欲求の表れです。衝動的に反発したり、指示や命令を無視したりする経験を通して、自分の思い通りにならないこともあることを知り、周囲の人々の思いや考えを理解できるようになります。自己抑制力も芽生えます。思春期になると、様々な経験を経て情報も多く手に入るようになります。そんな中で自立と甘えを繰り返しながら、様々なことに疑問を感じ、周囲が情けなく見えたり、煙たく迷惑に感じられるようになります。そして習慣や権威に対して意識的に自分の考えを強硬に主張し反抗します。その過程で自分とは何か、自分には何ができるかなどを求め始め、それが第二次反抗期となります。

相談室から一言



今月のイベント情報などのお知らせです。
詳細は、お問い合わせくださいね!

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30

2012 葉月

おおつき情報カレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
			1 先勝 ●メール マガジン配信日	2 友引	3 先負	4 仏滅 ●第29回かがり 火市民祭り ●将棋道場 P20
5 大安 ●第11回平和を 願う朗読会 P24	6 赤口	7 先勝	8 友引 ●市制施行58 周年記念式典 P20	9 先負 ●第18回大月 空襲戦争と平和 展 ~ 8/10 P22	10 仏滅 ●景観計画住民 説明会 P14 ●深城ダム夏休 みイベント P20	11 大安 ●景観計画住民 説明会 P14
12 赤口 ●桂川ウェルネ スパークイベン ト(スイカ割り 大会) P23	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安 ●桂川ウェルネ スパーク宿泊イ ベント ~ 8/18 P23	18 先勝 ●将棋道場 P20 ●大ツキタやけ 市 P24 ●新月
19 友引	20 先負	21 仏滅 ●親子遊び P20	22 大安	23 赤口	24 先勝 ●親子遊び P20 ●ウェルネス 夏まつり P23	25 友引
26 先負	27 仏滅	28 大安 ●県下一斉無料 法律相談会 P24	29 赤口	30 先勝	31 友引	1 ●サッカー教室 P20 9月

●今月の納税期限 ★個人市民税／★国民健康保険税／★介護保険料／★後期高齢者医療保険料 2期納期

上記表のマークについて

各種相談情報

法	… 法律相談 (要予約)	午前9時~正午	☎ 市民課 (23)8023
人	… 人権相談	午後1時~3時	☎ 市民課 (23)8023
行	… 行政相談	午後1時~3時	☎ 市民課 (23)8023
登	… 登記相談 (要予約)	午後1時~2時30分	☎ 市民課 (23)8023
消	… 消費生活相談	午前9時~午後4時	☎ 市民課 (23)8023
心	… 心配ごと相談	午前9時~	☎ 社会福祉協議会 (23)2001
成	… 成年後見制度無料相談	午後1時30分~	☎ 介護課 (23)8034
結	… 結婚相談	午後1時~5時	☎ 結婚相談所 (22)4811

※略称

☎…市役所 ☎…福祉センター ☎…保健センター ☎…市民会館

子育て支援情報

A	4か月児 (H24.3) 健診	午後1時15分受付
B	9か月児 (H23.10) 健診	午後1時15分受付
C	1歳6か月児 (H23.1) 健診	午後1時15分受付
D	2歳児 (H22.7) 歯科健診	午後1時15分受付
E	2歳6か月児 (H22.1) フッ素塗布	午後2時30分受付
F	3歳児 (H21.6) 健診	午後1時15分受付
G	ママパパ学級	午後1時20分~
H	育児教室	午後1時20分受付
I	もぐもぐ(離乳食)教室	午前9時20分までに受付
J	ビップムンパレ(乳児)	午前10時~
K	ビップムンパレ(幼児)	午前10時~

※場所 保健センター ※問合せ 保健課健康増進担当 (23) 8038



まちな話

HOT SPOT

の話題



市制施行記念行事の一環として卓球好きの小遊三師匠にちなみ、初めての大会が催されました。市内外より174名が参加され、男女シングルス・混合ダブルスの種目で、ボール一点に集中しての熱戦が繰り上げられました。

参加者の声・「初めて大月に来たが楽しめた」、「また参加したい」などの意見がありました。

三遊亭小遊三杯第一回オープンラージボール卓球大会
7/16 市民総合体育館



自然学園 清掃ボランティア活動

6/30 旧梁川小学校

地元を開校した学校を地域で守り育もうと「梁川ボランティア協議会」による自然学園高等学校の清掃活動が行われました。

当日は、蒸し暑い気候の中、21名の参加者が手慣れた様子で枝の剪定や草刈りなどの作業をあっという間に進め、きれいな環境に生まれ変わりました。

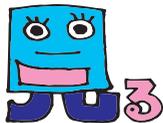


「大月市交通安全母の会」交通安全活動

7/23 大月インター前

「大月市交通安全母の会」による交通安全街頭キャンペーンが行われました。

母の会では、“交通安全は家庭から”を合言葉に、家庭はもとより、地域ぐるみの交通安全活動を展開しており、また、高齢者世帯を訪問し、会員手作りの交通安全祈願の飾り物などを配布し交通安全を呼びかけています。



子育てママのわくわく料理教室
6 / 16 市総合福祉センター

講師の牧井さんや市保健活動推進員の協力のもと、忙しい子育てママが、手軽でバランスの良いお弁当作りを学ぶための料理教室が催されました。参加者の皆さんからは絶えずオシャベリと笑い声が聞こえ、できあがったお弁当を子ども達と共にワイワイと笑顔で完食し、賑やかで楽しい教室となりました。



矢立のスギ・身代わり両面地藏菩薩 年事大祭
7 / 2 笹子町黒野田

樹齢千年を越える「矢立のスギ」が今後ますます大勢の方から親しまれ、また杉良太郎氏が建立した「身代わり両面地藏菩薩」も健全に日々を重ねていただくために感謝を込めた式典が催されました。普段は、静かにたたずむ「矢立のスギ」もこの日は、地元関係者や観光客など多くの参加者で賑やかな雰囲気となりました。



国際交流（中国・ネパール訪問団）
7 / 17 市内各地

グローバル社会である今日、異文化や国際交流の重要性を学ぶ機会として、富浜中学校や猿橋幼稚園などに同世代の外国の方々が訪れ、積極的な交流が行われました。

音楽や書道などを通じて、お互いの文化を紹介するなど国際意識を持って行動することの大切さを学ぶ、貴重な時間となりました。

★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

