

広報

お お おつき

No. 652

あなたにも
大きなツキが
ありますように!

Public
Information
Otsuki

5 MAY

2012.

BIG MOON

Contents

- P.01 ごみについて考えよう
- P.05 第6次総合計画後期基本計画
- P.06 財政公表
- P.08 第28回国民文化祭
- P.09 おおつき寄席
- P.10 大月市暴力団排除条例
- P.11 メールマガジンの配信
- P.12 大月駅周辺のまちづくり
- P.18 行政委員ってどんな人?
- P.20 暮らしの情報
- P.31 おおつき情報カレンダー
- P.34 5月生まれの元気な子



待望の山車~復活~

(4/15 猿橋町猿橋 出世大神宮)

ごみについて考えよう

あなたは大丈夫？

本市のごみ処理は、都留市とともに組織する大月都留広域事務組合が管理運営している「まるだの森クリーンセンター」（初狩町）で行っています。

ここには、図1のとおり年間2万トン前後のごみが運ばれ、処理されています。これに要する費用は約6億円です。毎年ごみの量は減少傾向にありますが、その要因としては、人口の減少もありますが、皆さんの減量化への心がけによるものと推測されます。（表1）

また、表1のとおり住民一人当たり毎日1キログラム弱のごみを出し、その処理には年間で約1万円の費用がかかっています。

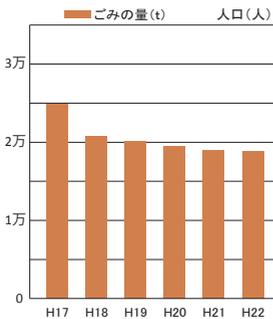


図1 近年のごみ処理量の推移
※資料提供：大月都留広域事務組合

表1 住民一人当たりのごみの量

年度	搬出量		処理費	
	年 (kg)	日 (g)	年 (円)	日 (円)
17	389	1,070	11,875	33
18	329	900	10,805	30
19	323	890	10,633	29
20	316	870	11,235	31
21	311	850	10,379	28
22	313	860	9,849	27

※資料提供：大月都留広域事務組合

この費用は皆さんから納めて頂いている貴重な税金で賄われています。

4人家族で考えてみると、1か月あたりのごみの量は、なんと約**103kg**になります。



- 一人ひとりがごみを減らす意識を持ち実践することで、生活支援や教育など別の分野で活用することも可能です。
- そう考えると…ごみを減らすことがとても大事ですね。
- そこで重要となるのが、**3R（スリーアール）**。環境と経済が両立した循環型社会のキーワードです。その3つのRについて紹介します。
- リデュース（REDUCE）**
ごみになる物なるべく買わず、廃棄物の発生を抑制して、物を大切に使い、ごみを減らす
- リユース（REUSE）**
物の寿命を最大限に生かした使い方をすることで、製品・部品を繰り返し使うこと（再使用）
- リサイクル（RECYCLE）**
不要になった物を資源として再利用、あるいは回収・再生して有効利用すること（リサイクルルートに乗せるための努力をする）

この3Rを日常生活の中で意識し、ごみ減量化を推進しましょう。



↑まるたの森クリーンセンターで働く方の意見を参考に作成した『リサイクルの基本』イメージ図2

イメージ図3

↑地区ごとの分別収集日程表で回収日をチェック

◆ごみの分け方・出し方を確認しましょう
本市では、市民の皆さんに「ごみの分別・排出ルール」を徹底していただくため、「ごみと再資源化物の分け方・出し方」(イメージ図1)や「リサイクルの基本」(イメージ図2)「分別収集日程表」(イメージ図3)の各戸配付を行っています。ルールに沿って積極的に分別に取り組んでくださっている方がいる一方で、ルールを守らないで出される「ごみ」が相当量発生しています。

お手元に届いていますか？

イメージ図1

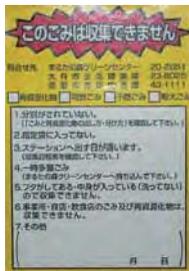


↑表はごみの分け方、裏面は収集日程表となっています



↑決められた時間・場所に出しましょう。
収集日の早朝から午前8時までに出しましょう。

※収集時刻は、交通事情やその日の集積量などにより一定ではありませんので、収集残しを発生させないために、決められた時間内に出す必要があります。



↑収集できない物は、この紙が貼られます。

- ◆ルール違反のごみは収集できません
- ①分別が不徹底なごみ
 - ②決められた日時以外に出されたごみ
 - ③指定袋など決められた袋以外で出されたごみ
 - ④同じごみが大量に出された場合
 - ⑤事業所・商店・飲食店から出されたごみ(事業系ごみ)

◆ごみステーションのルールとマナー
各世帯から出された「ごみ」をまとめて置く場所を「ごみステーション」と呼んでいます。
ごみステーションは、地域の皆さんによって管理されています。いつもきれいな状態に管理が行われていないと、カラス被害や収集・処理できない廃棄物が持ち込まれ、「ごみ」が「ごみ」を呼び呼びステーションが維持できなくなってしまう。

◆ルール違反のごみは収集できません

ステーションはルールを守ってきれいに使いましょう！



◆大月市の不法投棄の現状

本市は平地が少なく山間部に集落が形成されていることから、国道・県道や市道など集落を結ぶ生活道路の他、農道や林道などが数多くあります。そして、これらの道路をはじめ山間部を通る農道や林道にこみを不法投棄する人が後を絶たず、近頃では国道や県道といった車の往来が比較的多い場所でも不法投棄されている状況があります。

不法投棄されたこみ（廃棄物）は、行為者やこれに関与した者が片づけるのが大原則ですが、行為者等による撤去が困難な場合においては、土地の占有者または管理者が撤去しなければならなくなる場合があります。

不法投棄場所の多くが土地所有者の管理が行き届かず、長い間放置していた状況もあり、手に負えなくなっているから市役所へ相談に来

ることが多いのが現状です。これまでも自治会等の要請により市役所が撤去の支援を行う場合がありますが、不法投棄されたこみの中から捨てた犯人が見つかるケースはごくまれです。そうなるご撤去や処理にかかる費用は、結局は税金で負担することになります。

不法投棄が一旦起きてしまうと、原状回復することは容易ではないことから、未然に防止することが非常に重要になります。そこで、こうした不法投棄に対する土地所有者の対応策として土地の見回りや手入れを行うことで、管理されているという印象を与えるだけでなく、万一不法投棄された場合でも早期発見につながります。また土地の所有者だけでなく、地域の皆さんの目で不法投棄されないように監視していくことが不法投棄を未然に防止していく上で必要です。地域の皆さんの力で、自然豊かな大月市の環境を守っていきましょう。

◆事業者のみなさまへ

事業系のこみは、「事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならぬ」と法律で定められています。従って、地域のごみステーションへは出せません。「量が少ない」「家庭から出るものとなら変わらない」と言ってステーションへ持ち込んではいけません。もし、事業者が処理施設に直接搬入できない場合は、市が許可している収集運搬業者に収集運搬を委託してください。この場合は、処理に要する費用を委託業者に支払う必要があります。

事業系こみとは・・・

商店・事務所・飲食店など事業活動から出る包装紙やダンボールなどの紙ごみ・調理残飯からなる生ごみなどは、「事業系のこみ」となります。

平成23年度中に不法投棄された場所の一例
林道沿いの山中 ※こみの中には、大月都留指定のこみ袋も・・・



問合せ 生活環境課 環境対策担当

☎(23) 8026

大月市第6次総合計画 後期基本計画

平成18年12月に「信頼と協働のまちづくり」を基本理念とした「大月市第6次総合計画（平成19年度から28年度までの10年計画）」が策定され、今年3月に前期基本計画の期間終了にすることから、後期基本計画を策定しました。

この後期基本計画は、平成24年度から28年度までの5年間に、第6次総合計画の基本構想の将来像を実現するため、基本目標・個別目標を体系別に示し、具体的な277の施策を掲げるとともに、計画の達成状況を管理するために116項目の指標を設定しました。

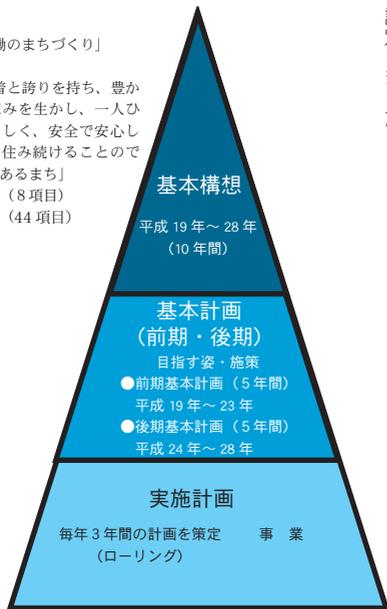


表1 計画の体型

- ①基本理念
「信頼と協働のまちづくり」
- ②将来像
「郷土に愛着と誇りを持ち、豊かな自然の恵みを生かし、一人ひとりにやさしく、安全で安心して、健康で住み続けることのできる活力のあるまち」
- ③基本目標（8項目）
- ④個別目標（44項目）

今後は、毎年、指標の達成状況を広報やホームページなどでお知らせします。

後期基本計画を市民の皆さまに広く知っていただくため、今回から数回にわたって概要を、ご紹介していきます。

まず、この計画の体系は左の表1のとおりとなっています。

【基本目標】

●目指すべきまちの姿

- ①信頼と協働でささえあうまち
 - ②大月市の良さを生かすまち
 - ③豊かさを実感できるまち
 - ④安心・安全を実感できるまち
 - ⑤住みやすく人が住み着くまち
- 目指すべき行政の姿

- ①信頼される行政経営を行う
- ②堅実な行政経営を行う
- ③無駄のない行政経営を行う

【後期基本計画の特徴】

前期基本計画では、各種施策を個々に掲げていましたが、今後5年間の重点施策として次の3点を総論にまとめました。

①財政の健全化

「歳入に見合った歳出への転換」を掲げ、計画的な事業実施を盛り込んだ中期財政計画を作成し、ホームページなどで公表するとともに、将来負担比率などの指標による目標設定を行い、健全な財政運営を目指すこととしました。

②市立中央病院の増改築事業の推進

市民アンケートの、「今後のまちづくりの方向性」(今後、力を入れてほしい事業)の項目では、「医療や保健が充実した、健やかなまちづくり」(病院の拡充・強化)といっ

た回答率が高かった結果も踏まえ、限られた財源の中でも平成28年度までに優先する事業として掲げました。

③教育施設整備の充実

少子化が進行する中、将来を担う子供たちのための教育環境の充実と安全性の確保を図るため、小・中学校および短期大学の増改築等事業を平成28年度までに優先する事業として掲げました。

【その他】

・「大月駅周辺の賑わいづくりの推進」を施策として掲げ、駅前や商店街を中心とした賑わいづくり事業を推進します。

・「保育所および保育園の適正配置の推進」を施策として掲げ、幼稚園・保育所の垣根を取り払い、国の新たな指針に基づき、幼児教育と保育を推進する「幼保一体化」を目指すこととしました。

・「環境教育の推進」を施策として掲げ、「子どもたちに環境の保全への意識と環境に関する学習、実践の機会を提供する」こととしました。

問合せ 企画財政課 企画担当

☎(23)80011

財 政 公 表

2011（下半期）

健全な財政運営を目指して

平成 23 年度予算の現況と執行状況【平成 24 年 3 月末日現在】

平成 23 年度下半期の予算の現況と執行状況の概要を図表によりお知らせします。

一般会計当初予算額は、112 億 6,000 万円でしたが、災害復旧事業や国の緊急防災・減災事業に伴う予算増額（追加補正）等を行い、3 月議会の補正では 126 億 4,420 万円です。

収入済額は 107 億 5,486 万円余りで、収入率は 85.1%、支出済額は 98 億 6,097 万円余りで、78.0%の執行率となっています。

なお、特別会計と病院事業会計についても、それぞれの図表のとおりとなっています。

この財政公表は、地方自治法の規定により予算執行状況の途中経過を年 2 回お知らせするものです。最終的な執行率は決算後にお知らせします。

■一般会計の執行状況

予算現額に対する
収入済額の割合

予算現額 (A) 100%

収入済額 (B)
85.1%

①市 税

②地方交付税

③国庫支出金

⑥市 債

⑦そ の 他

歳入項目	歳入の概要	予算現額 (A)	収入済額 (B)	収入率 B/A×100
①	市民税・固定資産税・軽自動車税など	48 億 3,652 万 7 千円	47 億 4,845 万 9 千円	98.2%
②	一定水準の運営を行うために国から交付されるお金	25 億 2,286 万 5 千円	26 億 5,496 万 8 千円	105.2%
③	国からの補助金・負担金・委託金	11 億 6,295 万 9 千円	9 億 1,123 万円	78.4%
④	県からの補助金・負担金・委託金	8 億 867 万 9 千円	2 億 6,476 万 8 千円	32.7%
⑤	基金からの繰入(貯金の取崩し)など	3 億 3,443 万 8 千円	487 万 9 千円	1.5%
⑥	市が長期に借りたお金	14 億 5,210 万円	7 億 3,470 万円	50.6%
⑦	使用料・手数料、交付金、諸収入など	15 億 2,663 万 2 千円	14 億 3,586 万 2 千円	94.1%
歳入合計		126 億 4,420 万円	107 億 5,486 万 6 千円	85.1%

歳 入

予算現額に対する
支出済額の割合

予算現額 (A)
100%

支出済額 (B)
78.0%

①民生費

③教育費

④衛生費

⑤総務費

⑥公債費

⑦そ の 他

歳出項目	歳出の概要	予算現額 (A)	支出済額 (B)	執行率 B/A×100
①	高齢者や障害者の福祉、保育所や生活保護経費など	31 億 5,995 万 3 千円	26 億 708 万 4 千円	82.5%
②	道路・公園・市営住宅の整備、都市計画経費など	9 億 9,203 万 8 千円	5 億 8,904 万 8 千円	59.4%
③	小中学校、市立高校、その他教育・文化・スポーツ振興経費など	19 億 7,469 万 8 千円	12 億 2,300 万 7 千円	61.9%
④	健康増進や生活環境の保全、ごみ処理経費など	16 億 3,637 万 3 千円	15 億 5,220 万 4 千円	94.9%
⑤	市の全般的な管理事務費、戸籍・選挙・広報発行経費など	19 億 3,457 万円	14 億 1,813 万 8 千円	73.3%
⑥	過去の借入金の返済金	16 億 319 万 2 千円	14 億 7,052 万 8 千円	91.7%
⑦	消防・農林水産業・商工費など	13 億 4,337 万 6 千円	10 億 96 万 7 千円	74.5%
歳出合計		126 億 4,420 万円	98 億 6,097 万 6 千円	78.0%

歳 出

■会計別執行状況

区 分	予 算 現 額	収 入 済 額	収入率	支 出 済 額	執行率
大月短期大学特別会計	3億743万4千円	3億878万8千円	100.4%	2億6,861万8千円	87.4%
国民健康保険特別会計	32億8,254万2千円	27億4,886万円	83.7%	29億4,372万3千円	89.7%
簡易水道特別会計	2億2,781万7千円	1億3,265万7千円	58.2%	1億6,060万7千円	70.5%
下水道特別会計	5億623万2千円	2億9,513万3千円	58.3%	4億4,361万6千円	87.6%
介護保険特別会計	20億6,230万9千円	17億178万3千円	82.5%	18億904万5千円	87.7%
介護サービス特別会計	964万9千円	752万4千円	78.0%	833万1千円	86.4%
後期高齢者医療特別会計	5億9,093万4千円	4億5,294万1千円	76.7%	5億1,289万9千円	86.8%

※一般・特別会計は、3月末日までに発生した事実に対して、5月末日までに現金の未収未払の整理を行う期間があります。上記執行額は、3月末日の現金収入・支払済額です。

■主な市民負担

区 分		収入済額
一 般 会 計	市 税	47億4,845万9千円
国民健康保険特別会計	国民健康保険税	7億6,610万6千円
簡易水道特別会計	使用料・手数料 地区簡水負担金	6,957万3千円
下水道特別会計	分担金及び負担金 使用料及び手数料	3,813万1千円
介護保険特別会計	介護保険料	3億831万円
介護サービス特別会計	サービス収入	725万3千円
後期高齢者医療特別会計	後期高齢者医療保険料	2億257万8千円



■病院事業会計の状況

区 分	予 算 現 額	収 入 ・ 支 出 済 額
収益的収入	25億2,985万8千円	24億9,184万6千円
収益的支出	26億687万円	25億802万6千円
資本的収入	4億8,655万5千円	4億2,851万4千円
資本的支出	5億7,840万8千円	5億698万7千円

■地方債現在高の状況

区 分	年度未見込額
一 般 会 計	161億1,416万4千円
国民健康保険特別会計	2,548万3千円
簡易水道特別会計	9億6,200万円
下水道特別会計	51億8,401万7千円
病 院 事 業 会 計	12億9,336万7千円

■特別会計・企業会計への繰出金の状況

会計名	予 算 現 額	支 出 済 額
大月短期大学特別会計	6,688万円	6,488万円
国民健康保険特別会計	2億3,718万2千円	1億1,945万円
簡易水道特別会計	5,255万円	5,255万円
下水道特別会計	3億4,255万2千円	1億7,600万円
介護保険特別会計	3億1,674万9千円	1億6,266万3千円
介護サービス特別会計	208万1千円	0万円
後期高齢者医療特別会計	3億8,466万8千円	3億1,820万9千円
病 院 事 業 会 計	2億4,996万6千円	2億4,996万6千円



財政に関するお問合せは
企画財政課 財政担当

☎ (23) 8012

第28回国民文化祭

国民文化祭は、各種の文化活動を全国的規模で発表し、競演し、交流する場を提供することにより、国民の文化活動への参加の機運を高め、新しい芸術文化の創造を促すことを狙いとした国内最大級の文化イベントです。

山梨の文化資源や豊かな自然環境に直接触れ、体験していただくことで、四季折々の山梨の魅力を満喫していただくため、全国初の通年開催となります。

名称 第28回国民文化祭・やまなし2013
テーマ 「文化の風とあそび ～みつめる・こえる・つなげる」
会期 平成25年1月12日(土)～11月10日(日)

**全国初の通年開催！
303日間！！**

期間中、県内各市町村主催の79事業が行われます。

大月市国民文化祭実行委員会では、次の3事業を実施します。

①秀麗富嶽十二景写真フェスティバル

会場 大月市民会館 市民ギャラリー

開催日 平成25年2月17日(日)～3月3日(日)

平成25年6月16日(日)～6月30日(日)

平成25年10月20日(日)～10月27日(日)

内容 秀麗富嶽十二景写真コンテストの入選作品を厳選し、日本一の富士の眺望写真を展示するとともにセミナーやワークショップを開催します。

②阿波踊りフェスティバル

会場 大月市民会館 大ホール

開催日 平成25年6月23日(日)

内容 見ても踊っても楽しめる阿波踊りの感動と魅力を伝えます。
地元連はもちろん、県内外の連と阿波踊りの競演を繰り広げます。



③人形芝居フェスティバル

会場 大月市民会館 大ホール

開催日 平成25年10月27日(日)

内容 笛子町に伝わる追分の人形芝居をはじめ、全国の人形芝居の団体が集い、その特色を披露します。その他、歴史や活動を紹介したり人形遣いのワークショップなども行います。



おおつき寄席

山遊三 米助

三遊亭山遊三



桂
米助

日時 6月17日(日)

午後1時30分開場

午後2時 開演

東京ボーイズ

春風亭柳橋

会場 大月市民会館 大ホール

出演 三遊亭小遊三

桂米助

東京ボーイズ

春風亭柳橋

前売券 2,500円(全席指定)

※5月19日(土)からチケット発売開始

<一回の購入枚数は、20枚までとします>

チケット販売所：大月市民会館内 三遊亭小遊三後援会事務局

(午前10時～午後5時 月曜日と祝祭日の翌日は除く)

主催：三遊亭小遊三後援会／後援：大月市・大月市教育委員会

問合せ 大月市民会館内 三遊亭小遊三後援会事務局 ☎0554(22)4811

「大月市暴力団排除条例」 を施行しました

昨年4月、山梨県が暴力団排除条例を施行したことを受け、本市では今年4月に暴力団排除条例を施行しました。

この条例は、暴力団排除の基本理念、市と市民及び事業者の責務、暴力団の排除に関する基本的施策、青少年の健全な育成を図るための措置、暴力団員等への利益供与の禁止、などを定めています。私たち市民が安心して平穏な生活が確保できるよう、みんなで暴力団を排除する活動を推進しましょう。

◆条例の基本理念

- ・暴力団を恐れない
- ・暴力団に資金を提供しない
- ・暴力団を利用しない
- ・暴力団事務所を開設させない

市
市民
事業者
警察
関係機関
関係団体

相互に連携・協力して
暴力団の排除を推進

◆施行日 平成24年4月1日

◆条例の内容を見てください

■市・市民・事業者の責務

- ・市は、暴力団排除に関する施策を総合的に推進
- ・市民、事業者は、自主的な暴力団排除活動の推進と情報提供

■不当要求行為に対する措置

- ・暴力団員等の市職員への不当要求行為は拒否

■青少年に対する指導等

- ・暴力団に加入しない、暴力団員等から犯罪被害を受けないようにするための、青少年への教育

■暴力団事務所の開設および運営の禁止

- ・過去から暴力団の活発な活動経緯があった市の実情から、県暴力団排除条例で定める禁止区域に加え、市都市計画の住居系用途地域についても、青少年の保護育成の観点から事務所の開設等を禁止

■市の事務および事業における措置

- ・市が実施する入札に、暴力団員を参加させない

■公の施設の利用における措置

- ・市が設置した公の施設の暴力団への利用制限

■安全の確保

- ・市民、事業者が安心して暴力団排除活動に取り組めるよう、警察への保護の依頼などの措置

■利益供与の禁止

- ・市民・事業者の、暴力団員等に対する金品等の供与を禁止
- ・暴力団員等が、市民等から利益供与を受けることを禁止

■祭礼等における措置

- ・祭礼等の行事から暴力団を排除するため、行事主催者等の取り組みを規定

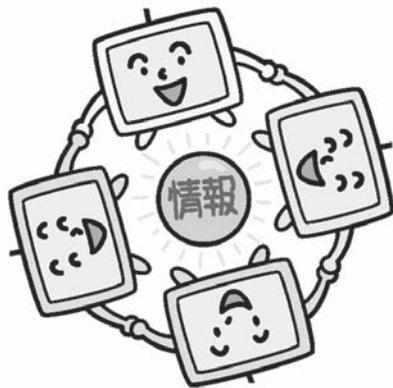
◆暴力団のことで、困ったら、迷わず、恐れず、ご相談ください。

大月警察署 ☎(22) 0110

公益財団法人 山梨県暴力追放運動推進センター ☎055-227-5420

市民課 市民生活担当 ☎(23) 8023

メールマガジン 配信しています



【利用方法】

- ① URLを入力またはQRコードを読み取り、メールアドレスを入力後メールを送信し、仮登録
- ② 返信されたメールにあるURLへアクセスし本登録
- ③ 登録完了

※携帯で登録する場合、②で返信がない場合は、受信制限を解除する必要があります。

おおつき防災安全メール

災害関連情報、防犯情報、緊急性の高い情報をメール配信しています。

登録いただいたメールアドレスに、随時情報が配信されますので、多くの方の登録、活用をお願いします。

■配信される内容

- ・防災関連情報（東海地震に関連する情報、避難指示や避難勧告、避難誘導、台風情報、地震情報、交通情報、警戒を要する気象情報）
- ・防犯情報（おれおれ詐欺、振り込め詐欺）
- ・行方不明者情報
- ・環境関連情報（光化学スモッグ情報）
- ・有害鳥獣被害情報（クマの出没、猪・川鶉）

■アクセスURL

<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/yamanashi/mailmagazine/RM004M.aspx?no=3&cd=192066>

■携帯登録用QRコード



おおつき行事予定メール

主に本市からのイベント情報を、利用者が気軽に閲覧できるようメール配信することで、幅広い世代の方々へお知らせするものです。

■配信される内容

- ・広報やホームページに掲載しているもので、市に関連する行事など
- ・毎月原則1日に配信

■アクセスURL

<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/yamanashi/mailmagazine/RM004M.aspx?no=4&cd=192066>

■携帯登録用QRコード



問合せ

防災安全メール…総務管理課 防災行革担当 ☎ (23) 8009
行事予定メール…秘書広報課 広聴広報担当 ☎ (23) 8005

大月駅周辺のまちづくり

都市再生整備計画事業

事後評価結果を

公表します

大月駅周辺地区の計画概要

■まちづくりの目標

大月駅周辺地区では、「まちづくりの目標」を設定しました。

【大目標】

交通結節機能の強化を契機にした、安全・安心で快適な生活環境の創出と中心市街地の活性化

目標3

自然と歴史を取り込んだ大月の顔となるまちなみ景観の創出
—「良好な景観形成」

関連する指標

●その他指標3：

「駅周辺整備により景観向上」の評価点
従前値 3点(※1)
目標値 1(※2)

← 評価値 3・96点(H23年度)

その他

(中心市街地の活性化の関連)

●指標3：

住民参加のイベント等参加者数
従前値 18,600人
目標値 25,000人

← 評価値 60,700人(H23年度)

目標1

駅南北における交通機能の新設・改善と南北の連絡機能強化
—「交通結節機能の強化」

関連する指標

●指標1：駅利用者(乗車人員)

従前値 7,181人(H17年度)
目標値 7,540人(H23年度)

← 評価値 6,054人(H23年度)

●その他指標1：「駅前広場の交通施設の安全性向上」の評価点

従前値 3点(※1)
目標値 1(※2)

← 評価値 4・14点(H23年度)

目標2

活力ある中心市街地の再生に向けた安全・快適な生活環境の創出
—「安全で快適な交通基盤の整備」

関連する指標

●指標2：歩行環境の満足度

従前値 3・7%(H17年度)
目標値 50・0%(H23年度)

← 評価値 68・9%(H23年度)

●その他指標2：「駅周辺のバリフリー状況」の評価点

従前値 3点(※1)
目標値 1(※2)

← 評価値 3・87点(H23年度)

※1 従前を3点とし、従前と比較して

どう感じるかを5点満点で評価するアンケート調査を実施

※2 採択以降に指標を追加したため目標値は設定なし

なお、評価値は、平成23年10月時点の推計値なので、いずれも来年度再計測を実施

平成19年度から大月駅周辺で駅前広場整備などに取り組んでいる都市再生整備計画事業(旧まちづくり交付金事業)の交付期間が、平成23年度で完了しました。
(大月駅周辺の整備には引き続き完了に向けて取り組みます。)

この度、昨年11月に市民の皆さんからいただいたご意見も参考にしながら、各種事業がもたらした成果や今後のまちづくりの方向性等について事後評価委員会にて有識者を交えた審議を行い、事後評価結果として取りまとめました。

この結果を皆さまに広くご理解いただくために、公表します。

まちづくりの効果

● 駅とバイパスのアクセス等、都市基盤施設の改善が進み、線路南側から駅へのアクセス性が向上しましたが、南北方向の交流の状況は改善されていません。また、駅北側については大月駅岡線の整備などにより動線が生まれていますが、駅アクセスはまだ改善の余地があります。南北自由通路の整備等、凍結された事業が課題となっています。線路南側は中心市街地として相應しい機能の導入がまだ十分とは言えません。

● 民営のコインパーキングの整備が実施された箇所が出るなど、一部土地利用の萌芽が見られますが、駅北側の大規模空閑地の土地利用はまだ促進されておらず、土地利用規制の見直しも進んでいません。

● 駅周辺で安全で安心して利用できる歩行者空間が確保されましたが、市民や来街者が滞留できるゆとりある空間が十分とは言えません。

● 線路南側の地区内歩行環境が改善され、バリアフリー化を進めることが出来ましたが、まだバリアフリー未対応の道路が存在します。

● 線路南側から駅への良好なアクセス環境の維持のため、南北方向の交流を活性化するための動線の確保・交流のための空間整備を検討します。

● 整備された良好な歩行環境を維持するため、適切な維持管理を実施し、今回整備された良好な歩行環境を長く維持していきま

大月駅前完成イメージパース



■事後評価結果を公開します

公表期間 5月1日(火)～

平成25年3月29日(金)

※「事後評価結果」および「都市再生整備計画書」がご覧いただけます。

※大月市のホームページのほか、大月駅周辺整備室の窓口でも閲覧することができます。

問合せ 大月駅周辺整備室

☎(20)1863

今後のまちづくり方策

● 線路南側から駅への良好なアクセス環境の維持のため、南北方向の交流を活性化するための動線の確保・交流のための空間整備を検討します。

● 線路を中心とした南北方向の交流の活発化するため、南北方向の交流を活性化するための導線の確保・交流のための空間整備を検討します。

● 駅北側の大規模空閑地の土地利用の促進と、土地利用規制の見直しを行い土地利用の促進を図るため、駅北側市街地の将来像を検討するなど、民間活力導入のための方策を検討します。

● 市民や来街者が滞留できるゆとりある空間の整備が不十分なため、身近に使える空地等の整備を検討します。

● 線路北側からの駅へのアクセス改善のため、鉄道北側から駅へのアクセス改善方策を検討します。また、凍結されている事業の課題検討を行います。

● 地区内のバリアフリー未対応箇所へ対応するため、バリアフリー未対応の道路でも、バリアフリー化の推進を検討します。

● 地区内の更なる魅力向上に努め、「コンシエルジュ事業」やJR等が実施するイベント(駅からハイイク「エキボ」「八駅八山八富士トレッキング」など)とも連携するよう取り組みます。

景 VIEW 観

景観計画の策定に取り組んでいます

本年1月1日に景観行政団体となったことから、景観計画の策定に取り組んでいます。今後、広報・ホームページを通じて、計画策定の様子をお知らせしていきます。

景観資源 くその2

景観計画の策定にあたって、大月市に数多く存在する「景観資源」を「歴史的景観資源」「心象的景観資源」「自然的景観資源」「都市的景観資源」の4つに性格分けて整理を進めています。

今回は、本市に存在する「心象的景観資源」「自然的景観資源」の概要についてお伝えします。

心象的景観資源

歌われる景観資源

「大月市民歌」および「たいすき大月」に加えて、市内の小中学校校歌などに歌われた内容を確認すると、山・丘陵や川・水に関する景観資源、特に富士山・岩殿山・扇山・滝子山・笹子峠・桂川・葛野川・笹子川などが多く歌われており、サクラ・アジサイ等の花や、雄大な星空を織り込んでいる歌も見られます。

他に、猿橋・岩殿城や、岩殿山のさくら祭り・猿橋のあじさい祭りなどの景観や、伝統的産業である機織りの箆（おさ）の響きといった音景（サウンドスケープ）が歌われています。

自然的景観資源

① 動物

笹子川上流の狩屋野川や浅川川などの水辺にはホタルが生息していて、夏の夜には人々の目を楽しませていきます。

笹子川支流の船橋沢にはサンショウウオが生息しており、景観的にも良質な水辺を形成しています。

② 水辺

市域全体に広がる山々を縫うようにして、数多くの河川が流れており、水量豊かな桂川・葛野川・笹子川・浅利川を始めとして、無数の沢が注いでいるなど、恵まれた水系を持っています。これらの河川はアユやニジマス、ヤマメ、イワナなどを求める釣り人を始めとした多くの人々の憩いの場所となっています。

また、河川の豊かな水量は水力発電にも活かされていて、桂川流域には駒橋発電所、葛野川流域には葛野川発電所などが整備されており、松姫湖やシオジの森ふかしろ湖などの水辺も整備されています。

③ 緑

本市には、県の天然記念物に指定された「矢立のスギ」をはじめとして、「全福寺のタラヨウ」「藤沢の大スギ」「寛城のカエデ」などの銘木・巨木が存在しています。

植生的に貴重なものとしては、瀬戸地区の葛野川流域にシオジ・サワグルミ・カツラ・ブナ・フタバアオイ・ミズなどを主体とした原生林が存在していて、小金沢土室自然保存地区に指定されています。

また、市街地内にも住宅市街地の緑道や桜、河川沿いの桜並木などが見られ、背景となる山々の緑と併せて、自然を身近に感じさせています。

④ 山

本市は北部の関東山地と南部の丹沢山地に挟まれており、市街地を取り囲むように、緑豊かな山林が連なっています。

美しい独立峰も多く、本市のシンボリックな岩殿山や500円紙幣の富士山が撮影された雁ヶ腹摺山を始めとして、数多くの山々が存在しています。

また、これらの山々の頂から眺める富士山はすばらしく、「秀麗富嶽十二景」に指定されています。

景観計画の策定にあたっては、これらの景観資源について「優れた景観を保全する」「失われつつある景観を修復する」等の視点からの検討を行うとともに、「新たな景観を創造する」「景観を活用する」等の視点から、本市の景観形成上の課題を整理していく事になります。



「矢立のスギ」

5月28日（月）14時～「第3回景観計画策定委員会」を市役所3階委員会室で行いますので、傍聴を希望する方は、30分前までにお越しください。

問合せ 地域整備課 都市整備担当

☎(20)1855

ボランティアガイドが案内する

八駅八山八富士トレッキング (大月駅～岩殿山コース) 秀麗富嶽十二景ハイキング (第4弾) 同時開催！！

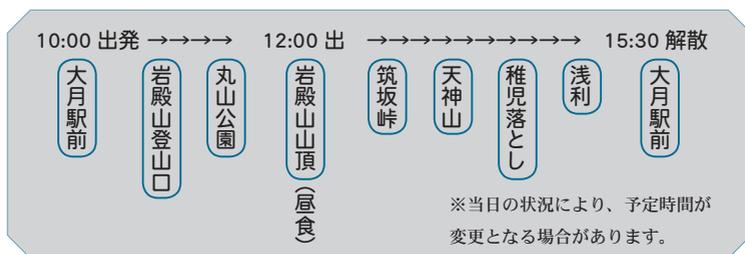
世界一高い電波塔、東京スカイツリー (634m) が5月22日よいよオープン。

これに伴い、ひとあし早く、東京スカイツリーと同じ高さ (634m) である『岩殿山』に登山し、634mから見る美しい富士山を眺め、隠れた絶景スポット「稚児落とし」などを楽しむため、『八駅八山八富士トレッキング (大月駅～岩殿山コース)』を開催！ぜひ、ご参加ください！！

【日 時】 5月20日 (日) 午前9時45分集合 ※雨天中止

【集合場所】 JR大月駅前

【コース】



【特 典】 参加者にノベルティタオルプレゼント

【定 員】 20名 (先着順) 【参加費】 無料

【対 象】 小学校3年生以上で登山が出来る方 (小学生は、保護者の同伴が必要です)

【申込期限】 5月18日 (金) 【持ち物】 弁当、水筒、雨具、保険証のコピーなど

【服 装】 ハイキングにふさわしい服装、履き慣れた滑りにくい靴 (できれば登山靴)

【申込方法】 電話、FAX、メール (必要事項…参加者氏名・住所・電話番号・生年月日)

【申込・問合せ】 産業観光課 観光担当 平井・望月

☎ (20) 1829 FAX (20) 1533

✉ sangyou-19206@city.otsuki.lg.jp

東京スカイツリー オープン当日 (5月22日)

山頂でノベルティタオル配布！

『634m』を楽しもう！

【日 時】 5月22日 (火)

午前10時～

【配布場所】 岩殿山山頂

【配布物】 ノベルティタオル

(先着順)

※配布個数等は未定です。



『八駅八山八富士トレッキング』とは、本市・上野原市にあるJR8駅を起点に、「駅」→「両市の観光施設など」→「富士山の見える山」→「おみやげ品や郷土料理のお店」→「駅」というように各駅ごとに両市の魅力あるコースを設定し、地元の方や首都圏などから気軽にトレッキングを楽しんでいただくものです。8コースあるトレッキングコースから、今回は大月駅～岩殿山コースを楽しみます。

施業集約化（森林整備）について

大月市と大月市森林組合では「森林・林業再生プラン」に基づき、初めてとなる施業集約化の取り組みを行い、下初狩川久保地区の団地が完成しました。

【施業集約化とは？】

戦後植林した人工林資源が成熟しつつある中、今までは植付けから始まり、下刈・除伐・枝打ち・伐り捨て間伐などの保育・造林事業が主な施業内容でありましたが、これからは間伐を行い木材を有効活用する施業へと移行する段階に入ってきました。

特に、近年は地球温暖化防止・水源涵養^{ひんよう}・自然災害防止・保健機能などの外面的機能が評価されている一方で、森林所有者の高齢化・森林境界の不明・不在村化が進み森林に対する施業意欲の低下から間伐等の手入れが放置され、森林が崩壊する危険性が懸念される一面もあります。

こうした荒廃しつつある民有地森林の再生のために、個別施業を行ってきましたが、今回の施業集約化団地をモデルケースとし、今後各地区における森林の団地化を行い、複数の森林所有者の隣接地を取りまとめて、長期計画施業の提案・作業路網・林業機械を駆使した生産性の高い作業を取り入れ、森林整備を行っていくことにより、本来森林が持つ公益的機能を発揮させ、健全な森林に生まれ変わります。

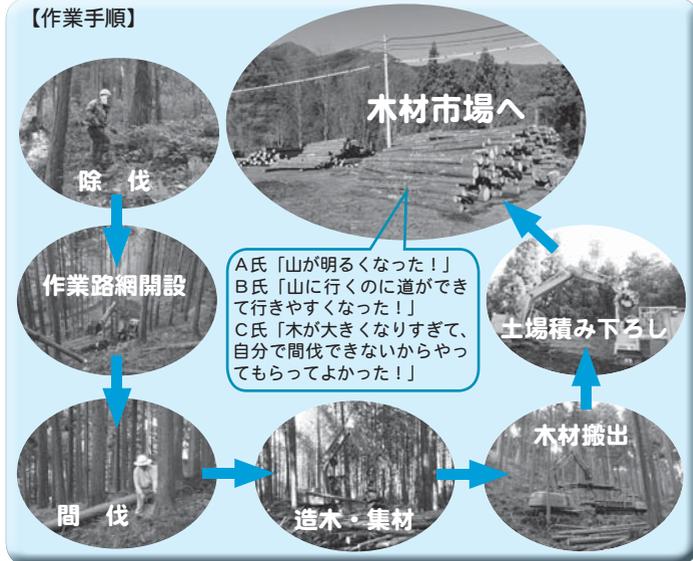
【施業集約化事業の概要】

施業場所	初狩町下初狩川久保
森林所有者	13名
集約面積	8.52ha
作業路網開設	2,000 m
搬出材積	478.405 m ³



大月市森林組合では、今回初めての施業集約化の候補地となる下初狩川久保地区を設定し、準備作業として森林所有者の皆さまにご協力をいただき、説明会を経て所有山林の境界確認等を行った後に、路網作業を活用し木材の搬出を行うなど、作業完了後は、見違えるような森林となり、公益的機能を備えた人にやさしい森林に生まれ変わりました。

【作業手順】



問合 大月市森林組合 ☎ (22) 4 1 1 1
産業観光課 農林業担当 ☎ (20) 1 8 3 3



【今後の取り組み】

今回の施業集約化をモデルケースとして「大月市森林計画」に基づき、長期計画を策定する中で、計画的に推進します。



市立中央病院 からのお知らせ

新病棟建設等事業

現在地で病院運営をしながら、新病棟建設と耐震化し引き続き供用する施設とを一体的に整備することから、様々な課題が発生します。市民の皆さまをはじめ来院者のご理解とご協力をお願いします。

◆事業費と資金計画は？

全体で27億6千万円の事業費を予定しています。この事業には国・県より地域医療再生臨時特例交付金10億2千6百万円と災害拠点病院耐震化交付金4億7千5百万円の合計15億百万円が支援されます。残りの12億円余りの多くは30年償還等の起債を充てる予定です。極めて、手厚い国・県の支援が事業の特徴となっています。

◆騒音・振動の対策は？

騒音・振動自動監視システムを設置し、施工監理に目を配ります。また、工事仮囲いに防音シートを併設し、極力、騒音・振動に配慮した工事とします。

なお、やむを得ずに短時間に騒音が発生する場合もあります。ご理解をお願いします。

◆粉塵・大気汚染対策は？

建物・施設の解体等、特に粉塵が発生する場合はミストファンの設置など特別な対応をとります。また、工事中は毎日の清掃、散水など、粉塵を極力抑制します。

無煙・無臭アスファルト防水工法等、大気汚染防止に努めます。

◆いつから工事は始まるのですか？

立体駐車場解体・撤去		9月	10月		
新病棟（東棟）建設			11月	9月	
耐震補強等改修工事				10月	3月
新立体駐車場新設工事					4月・6月
その他構工事					7月

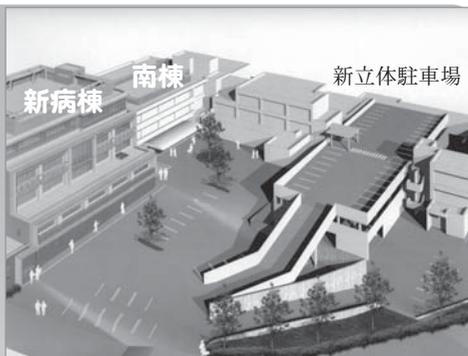
H24.4

H25.4

H26.4

★事業に関してお気づきの点などありましたら、下記までお問い合わせください。

問合せ 医事管理課 新病棟建設担当 ☎ (22) 1251 (代)



上図：新病院の完成イメージ、前号（広報おおつき4月号）でも紹介しています。

◆駐車場が使えないと 聞きましたか？

立体駐車場を解体・撤去し、病棟を建設することから、約2年の間、限られた区画（健診センター前10台を含む20台）のみの駐車場となります。そこで、病院周辺に駐車場を用意しました。なお、この「駐車場」と「病院」とを循環するマイクロバス等の運行も予定しています。

来院者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳細な運行計画等は、改めてお知らせします。

◆寄付金は募集していますか？

厳しい財政状況のなか、病院整備には多大な費用が見込まれます。引き続き供用する施設内の整備、医療機器の整備等に充てるため、「ふるさと大月応援寄附金」の使い道としてこの「新病棟建設等事業」を追加しました。市外の在住者を含め、広く募集していますので、寄付金のご協力をお願いします。

行政委員 ってどんな人？

専門知識や公正中立な立場が求められる行政の仕事について、合議制で判断する。首長から独立した行政機関で、教育、選挙管理、監査、農業などの行政委員会があります。

教育委員会

●教育委員会とは

教育委員会は、学校その他の教育機関を管理し、学校の組織編制、教育課程、教科書その他の教材の取り扱いおよび教育職員の身分取り扱いに関する事務を行い、並びに社会教育その他の教育、学術および文化に関する事務を管理、執行する行政委員会です。

●教育委員をご紹介します



◆教育委員長
天野 昭



◆教育委員長職務代理者
鈴木 彰



◆教育委員
星野 喜忠



◆教育委員
萱沼 伸子



◆教育委員
小俣 早苗



◆教育長
天野 由郎



春の穏やかな陽気。名勝「猿橋」周辺で開かれた猿橋伝統の春祭り「出世大神宮祭」を取材しました。なんと、約60年ぶりに復活した山車の披露、稚児行列、チンドン屋やキッチンカーなどで賑わっている様子は、人と人との温もりや絆を感じることのできるイベントでした。

特に、猿回しは、子ども連れの家族が取り囲み、歓声が上がること、ほのぼのとした雰囲気ではいっばいでした。取材を忘れるほどの楽しいひと時を過ごせました。

11月
表紙

地域の活力

結婚相談お気軽にごどうぞ！

職場や家庭の事情などにより結婚相手にめぐりあう機会の少ない方のために、結婚相手の紹介や相談に応じています。

結婚相談所の日程は広報のカレンダーに掲載します。

なお、結婚相談員は次の方々です。相談員は互いに情報交換しながら、良きパートナー探しのお手伝いをします。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

所長 佐々木 幸三(梁川町) ☎(26)27770

副所長 田中 伸子(猿橋町) ☎(22)29772

天野 富雄(笹子町) ☎(25)2431

佐藤 榮之輔(初狩町) ☎(25)6200

野崎 喜美子(大月町) ☎(22)0699

梶原 光子(大月一) ☎(23)1125

志村 陽子(御太刀二) ☎(23)0177

久根口久美子(賑岡町) ☎(22)6139

小俣 陽子(七保町) ☎(24)7073

岡部 典子(七保町) ☎(22)4711

山田 勝美(富浜町) ☎(26)5244

幡野 玉江(富浜町) ☎(26)5916

問合 総務管理課 行政法制担当 ☎(23)8008

大月市結婚相談所(市民会館内) ☎(22)4811

●消費生活相談員をご紹介します

次の方々が、山梨県企画県民部消費生活安全課長から大月市担当の消費生活相談員に委嘱(再任)されました。

消費生活に関する苦情や相談を受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

和田玲子(猿橋町) ☎(23)1766

根岸光子(猿橋町) ☎(22)3347

また、毎週水曜日と金曜日(休日の場合はお休み)には、市で委嘱した相談員が市役所内の相談室にて相談を受け付けています。こちらもお気軽にご相談ください。

●人権擁護委員をご紹介します

平成24年4月1日付けで、鈴木満喜恵さん(七保町)、金井修さん(富浜町)が法務大臣より委嘱されました。

大月市では8名の委員の方が委嘱されており、毎月定例相談所を市民会館で開設していますのでお気軽にご相談ください。

人権擁護委員について

人権擁護委員は、地域の住民の中にあって人権尊重の思想を広める活動を行い、人権の擁護という仕事に理解を持ち、最もふさわしい人として市長から推薦された人に対し、法務大臣が委嘱しています。山梨県内では、216人の人権擁護委員が委嘱されており、それぞれの担当市町村内で相談を受けております。

問合 市民課 市民生活担当 ☎(23)8023

★消費生活相談及び人権擁護に関する相談所開設
日時は、広報おおつきに予定を掲載します。



～ 市民課からのお知らせ ～

◆市民の皆さまの権利や財産を守るため、申請・届出の際には本人確認を行っています

市民課および各出張所窓口で証明書の申請・異動などの届け出の際には、窓口に来られた方のご本人であることの確認をしています。次の書類をご提示ください。

「本人確認」書類とは・・・

有効期限内の自動車等の運転免許証・パスポート・写真付き住民基本台帳カードなど、公的機関で発行された写真付きの書類は1枚、その他健康保険証・年金手帳・年金証書などは複数枚の組み合わせで本人確認を行っています。必要書類をご確認の上、窓口にお越しください。

◆自動車運転免許証の識別装置の導入

自動車運転免許証は、様々な場面で本人確認書類として利用されています。しかし、これを悪用・偽造して利用し、住民基本台帳カード等を不正に取得する事件が多発しています。

こうした偽造運転免許証による不正な手続きを防止するため、「運転免許証識別装置」を市民課窓口を導入しました。

住民基本台帳カードの申請などの際に、運転免許証をご提示いただいた場合には「運転免許証識別装置」にて確認をさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆外国人住民の方へ「仮住民票」等を送付します

本年7月9日に外国人登録法が廃止され、入管法・住民基本台帳法が改正されます。これにより、外国人の方も日本人の方と同様に住民票に記載されることとなります。

5月中旬以降、現在登録されている外国人登録原票を基に作成した「仮住民票」を対象となる外国人住民の方に送付します。

日本人の方も含まれた「新しい住民票の世帯構成表」も同封します。

この内容が7月9日以降、外国人住民の新しい住民票となりますので、送付された「仮住民票」等の記載内容をご確認いただき、変更がある場合はご本人が申し出をしてください。

なお、簡体字等（中国簡体字、台湾繁体字等で日本の正字でないもの）は、対応する日本の正字になります。

住民票の作成対象者は、大月市に登録されている次の条件を満たす方です。

- 中長期在留者（在留カード交付対象者）
- 特別永住者
- 一時庇護許可者または仮滞在許可者
- 出生による経過滞在者または国籍喪失による経過滞在者

問 市民課 戸籍住民担当 ☎(23) 8 0 2 2

有 料 廣 告

介護施設でのボランティア募集

～お時間のある時にボランティアをしてみませんか？～

ボランティアの皆さんの協力のもと、地域に開かれた施設づくりをしていきたいと考えております。
お年寄りのお話相手、趣味活動などご都合のよい時間で。
活動内容や日時など何でもご相談ください。

特別養護老人ホーム 大月富士見苑 23-0294(齋藤)

グループホーム ラシック桂台 56-8739(土屋)

デイサービス ラシック桂台 56-8739(天野)

★認知症の方に対応した定員12名の新しい施設です。

デイサービス 大月富士見苑 23-0294(日向)

★軽度の方から重度の方まで対応したデイサービスです。

デイサービス 優しい時間 田野倉 56-8341(山口)

★一日限定10名の落ち着いた雰囲気でのデイサービスです。

お気軽にお問い合わせください♪



日…日時・日程
場…場所
申…申込

内…内容
問…問合せ

産業観光課からのお知らせ

① 美しいふるさとづくり活動支援

自然環境保全のため、自主的・継続的な地域美化活動を支援します。具体的には、刈払機の燃料・替え刃・ゴミ袋等を支給します。対象 区・自治会・企業など

② 鳥獣害防除ネット等

農作物を有害鳥獣から守るために防除ネット等を購入し、設置する農業者に対し、その購入費の一部を補助します。

③ 購入費補助金

農作物を有害鳥獣から守るために防除ネット等を購入し、設置する農業者に対し、その購入費の一部を補助します。

対象 次の条件を満たす方
ア・市内の農地で面積が10アール以上の一団で、かつ、その対象面積のうち80%以上に作付が行われている状態または行える状態にある受益農地を防除する方
イ・市内に住所を有し市税等を完納している方

補助金額 購入費の2分の1以内
(限度額10万円、1,000円未満切捨て)

③ 「緑の募金」のお願い

「緑の募金で防ごう地球温暖化」をスローガンに、「1家庭1日1円」を目標に活動をしています。募金は、各地域の緑化推進に役立てられています。

募金目標額 1世帯300円

募金期間

5月7日(月)～6月15日(金)

産業観光課 農林業担当

☎201833

※③は大月市緑化推進会議事務局が主管(事務局 農林業担当)

第52回大月市体育祭

日 5月27日、6月3日、10日

場 総合体育館他14会場

競技種目 陸上競技他24競技
参加資格 市内在住の社会人、大学生、定時制高校生など

申 各地区体育会へ申込み

※各地区体育会が教育委員会へ提出する期限が5月7日(月)までとなっていますので、お早めに申し込みください

社会教育課

スポーツ振興担当 ☎(23)8051

ポリオのお知らせ

日 5月15日(火) 該当児

1回目 平成23年7・8月生まれ

2回目 平成23年1・2月生まれ

5月29日(火) 該当児

1回目 平成23年9・10月生まれ

2回目 平成23年3・4月生まれ

場 総合福祉センター 4階

受付時間 午後1時30分～2時

持ち物 母子健康手帳、予診票

健康増進担当 ☎(23)8038

春の連休時における交通安全運動

連休は、県内外から多数の行楽客の往来が見込まれ、観光地周辺道路や幹線道路が混雑し、交通事故の多発が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故の防止に努めよう。

●重点目標

◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシート着用
◇運転中の携帯電話の使用禁止
◇県外車両(者)の交通事故防止
◇自転車の安全利用の推進

◇飲酒運転の根絶

問 市民課 市民生活担当
☎(23)8023

有料広告



宮坂醸造株式会社は創業350年を迎えました。これからも皆さまの健康を応援します。

山梨県・上野原工場～スタッフ募集中～
簡単な軽作業です。詳細はお問い合わせください。
03-3385-8008 (総務部)

宮坂醸造<上野原工場>

宮坂醸造株式会社
●本社/東京都中野区野方2-4-5 TEL.03-3385-2121 FAX.03-3387-1366
●工場/長野・山梨 ●営業所/仙台・長野・甲府・静岡・名古屋・大阪 ●http://www.miyasaka-jozo.com/

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

大月警察署からのお知らせ

近年、未公開株、社債、外国通貨等の購入による儲け話を持ちかけた詐欺性の強い利殖勧誘事犯、多重債務者の弱みに付け込むヤミ金融事犯、高齢者等の社会的弱者を狙った住宅リフォーム事犯等の特定商取引等事犯による消費者被害が依然として後を絶たず、大月市内においても、消防署職員を騙り「消火器」を売りつける詐欺が発生しています。

警察では、悪質商法等から県民を守るため、消費者被害に係る生活経済事犯のうち①利殖勧誘事犯②健康侵害事犯③ヤミ金融事犯④特定商取引等事犯⑤食品に係る安全・安心を脅かす事犯に重点を指向した迅速な取締りを推進しています。被害に遭わないためにも、市民の皆さんから被疑者検挙に結びつく有力な情報提供をお願いします。

大月警察署 生活安全課
☎(22)0110

山梨労働局からのお知らせ

①最低工賃の改正
「山梨県婦人服製・造業最低工賃」が、改正されました。婦人服縫製に関して、1工程当たり1く2円の引き上げになります。

②使ってみよう！業務改善助成金
賃金改善計画の作成等の一定の条件を満たせば業務改善に要した経費の2分の1を助成します。

対象 時給800円未満の労働者がいる中小事業主
山梨労働局賃金室
☎055-2225-2854

STOP! 不法電波

6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

関東総合通信局

●不法無線局による、混信・妨害
☎03-6238-1939

●テレビ・ラジオの受信障害
☎03-6238-1945

●地上デジタル放送の受信相談
☎03-6238-1944

NTT東日本発行の電話帳の配達・回収

6月中に新しい電話帳を各家庭や事務所へお届けします。タウンページセンター
☎0120-506-309

アフリカへ毛布をおくる運動

アフリカの人々は貧困や自然災害、内戦など厳しい状況にあります。1枚の毛布が命を守ります。

5月20日(日)

午前10時〜午後3時

総合福祉センター1階ロビー

※穴が開いている毛布、破れている毛布などは、ご遠慮ください

大月市明るい社会づくり運動協議会 会長 小林肇

☎090-8511-3412

一表の種別展

5月3日(木)〜6月17日(日) 午前9時〜午後5時

※月曜日は休館日

富士北麓地域にある障害者福祉施設の皆さんの作品展と販売

入場料 無料

参加施設 富士桜作業所・ありんこ・河口湖ハバル工房・富士聖

ヨハネ学園・くるみ福祉作業所・

Pal-pal・スイートベリ

KATSUYAMA

山梨県都内地域地

場産業振興センター

(富士吉田市上吉田2277-3)

☎0555-24-4406

東日本大震災に際し、心温まる義援金が寄せられています

皆さんから寄せられました義援金が、総額15,784,636円となりました。4月号でお伝えしたとおり、岩手・宮城・福島県に各35万円、茨城県に15万円を贈呈しました。残りの184,636円は、次回分とし、贈呈先など後日お知らせします。

★義援金協力者

	氏名	金額
257	鈴木寛雄	50,000
258	放課後子どもクラブ レインボーキッズ	9,448
259	下和田小学校	1,802

★匿名希望者

	氏名	金額
260	匿名	25,000
261	匿名	5,000
262	匿名	5,000

福祉課 総務福祉担当
☎(23)8030

※義援金につきましては、当面受付を行いますので、今後とも宜しく願い致します。

※4月6日現在。受付順に掲載しています。番号は前号の続きです。



日…日時・日程
場…場所 内…内容
申…申込 問…問合

市立中央病院職員の募集

募集職種 ポイラー技師
募集人員 1名(賃金職員)
賃金 日給7,600円
資格要件 ポイラー運転2級以上
申 ハローワーク大月
問 医事管理課 総務担当
☎(22)1251

都留高等技術専門校

●訓練生募集
①ワード応用
日 7月2日(月)～10日(火)
 のうち6日間 午後6時～9時
対象 ワードの基本操作ができる方
受講料 2,100円
受付開始日 5月2日(水)
②第二種電気工事士・技能試験
日 7月7日(土)・8日(日)・
 14日(土)の3日間
午前9時～午後4時
対象 第二種電気工事士試験を受
 験しようとする方

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

受講料 2,100円(テキスト除)

受付開始日 5月7日(月)

③仕事の教え方(TWI-J)

日 7月17日(火)～24日(火)

のうち5日間 午後3時～5時

対象 経験1年以上の監督者の方

受講料 1,000円

受付開始日 5月17日(木)

④エクセル基礎(第1回)

日 7月26日(木)～8月3日(金)

のうち6日間 午後6時～9時

対象 パソコンの基本操作ができ

る方

受講料 2,100円

受付開始日 5月28日(月)

●共通事項

申 規定用紙での申込(FA X・

ホームページからも可)

※定員あり・先着順

※詳細は要確認

※都合により変更・中止あり

場・問 県立都留高等技術専門校

☎(43)8911

F A X(43)8912

<http://www.pref.yamamashi.jp/ksjensen-tr/index.html>

産業技術短期大学校

●能力開発講座(セミナー)

①パワーポイント基礎

日 7月2日(月)～10日(火)の

うち6日間 午後6時～9時

定員 20名(先着順)

受講料 2,100円(テキスト除

受付期間

5月2日(水)～6月25日(月)

②マシニングセンタ加工技術

日 7月26日(木)・27日(金)

の2日間 午前9時～午後4時

定員 10名(先着順)

受講料 3,300円

受付期間

5月25日(金)～7月19日(木)

③電子回路CAD入門(TINA編)

日 7月26日(木)・27日(金)

の2日間 午前9時～午後4時

定員 10名(先着順)

受講料 3,300円

受付期間 5月25日(金)～7月19日(木)

※詳細は要確認

※都合により変更あり

場・問 県立産業技術短期大学校

(甲州市塩山上於曾13008)

☎0553-32-5202

<http://www.yjitc.ac.jp>



日…日時・日程
場…場所 内…内容
申…申込 問…問合

第2回郷土の歴史探検ツアー

日 6月2日(土) 午前9時出発
探検コース 郷土資料館(9:00)
 ↓殿上の一里塚(9:20) ↓東京電
 力駒橋発電所(9:50) ↓駒橋の旧
 甲州街道(10:30) ↓三島神社の
 大槻碑(11:00) ↓無辺寺のトチ
 ノキ(11:30) 昼食(12:30) ↓追
 分の富士講碑(1:00) ↓一里塚跡
 (1:20) ↓国指定重要文化財星野
 家住宅(1:30) ↓郷土資料館また
 は大月駅
所要時間 5時間30分程度
対象 市内在住で心身共に健康で
 あり、足腰に自信がある方
定員 30名(先着順)
※当日は、弁当・雨具・保険証等
をこ持参してください

申 直接もしくは電話(要予約)

☎(23)1511

親子遊び

日 5月18日(金)

午前10時～11時30分
市総合福祉センター
2階 児童館

内 手遊び・パネルシアター他
対象 0歳～未就学児童
定員 20組(予約制)

※5月7日(月)から受付
子ども家庭総合支援センター

☎(23)1152

刑事裁判傍聴ツアー

日 5月18日(金)

午前10時～正午
甲府地方・家庭裁判所
(甲府市中央1-10-7)

内 裁判員選任手続ビデオ上映
刑事裁判傍聴(予定)、裁判員裁判
等についての解説、質疑応答、裁
判員裁判用法廷見学(記念撮影可)

定員 50名程度(先着順)
参加費 無料

申込期間

4月16日(月)～5月11日(金)

申・問 事前電話予約
甲府地方・家庭裁判所

☎055-2335-1133
総務課庶務担当

県環境科学研究所からのお知らせ

①第7回フォーラム

「富士山：自然公園と環境保全」
日 5月12日(土)
午後1時30分～3時30分
対象 どなたでも

内 アメリカのイエローストーン
国立公園を例にとつて、新しいビ
ジターセンターの内容を紹介

講師 荒牧重雄(当研究所所長)

②もりのおはなしかい
絵本の読みかかせ

日 5月13日(日)

午前10時30分～午後2時
所要時間 1回約30分
対象 幼児から小学校低学年
定員 なし

内 自然や環境に関する絵本の読
み聞かせや森の観察など

③環境作品上映会

日 5月20日(日)

午後1時30分～3時30分
対象 どなたでも
上映作品
「富士山麓野鳥たちの詩」(44分)
「富士山春夏編」(60分)

山梨県環境科学研究所
環境教育・情報担当

●共通事項

参加費は、すべて無料

場・問 山梨県環境科学研究所
環境教育・情報担当

① ☎0555-72-6211

② ☎0555-72-6202

③ ☎0555-72-6203

多年草の寄せ植え教室

日 5月20日(日) 午前9時30分

場 市民会館4階

内 長く楽しめる多年草の寄せ
定員 40名(先着順)
材料費 2,000円

申・問 山梨県緑化センター
☎055-276-2020

大ツキタやけ市

日 5月19日(土) ※雨天中止
午後3時～5時

場 大月駅前広場周辺

内 地元の新鮮野菜・飲食店の
すすめの商品等の販売

場 大ツキタやけ市実行委員会
天野 ☎(22)1372

やまびこ支援学校オープンスクール

日 6月5日(火)

午前9時30分～正午
※当日は、教育相談あり

申・問 県立やまびこ支援学校
支援指導部(田中・権正・萩原)

☎(23)1943

有 料 広 告

ペット霊園



火葬・墓地分譲・大型犬可
出張火葬いたします。

大月市猿橋町藤崎619 妙楽寺内

0120-780-238

セントラルペットメモリアル大月

セントラルペットメモリアル相原 検索

北麓シルバークラウンドゴルフ大会

日 6月5日(火) ※雨天中止

場 富士北麓公園 野球場

対象 50歳以上の方
定員 96名(先着順)

参加料 1人 500円

申込方法 FAX・郵送・窓口
※所定の申込用紙に必要事項記入
※FAXの際は要電話連絡

申込期間 5月1日(火)～20日(日)

申・問 〒403-00005
山梨県富士吉田市上吉田5000

富士北麓公園管理事務所

☎0555-24-3651

FAX 0555-24-3368

相 そう 談 だ ん

市民のための相談室

法律に関することでお悩みの方、お気軽にご利用ください。

毎月第一水曜日

(9月・来年3月は休み)

午前9時30分～10時30分

場 大月短期大学 相談室

相談料 無料

相談員 中路喜之教授

※要電話予約

※詳細は本学ホームページ

URL <http://www.ohsuki.ac.jp/forms/top/top.aspx>

申・問 大月短期大学事務局

教務学生担当 ☎(22)5611

「境界問題相談センターやまなし」を開設しています

土地の境界問題に関する相談を土地家屋調査士と弁護士が協力してお受けします。

※電話での相談はできません。

場・申・問 境界問題相談センター

(甲府市国保8-13-30)

☎055-225-3737

みんなの掲示板

日=日時、日程 練=練習日 場=場所 内=内容
対=対象者 定=定員 ¥=参加料、会費 主=主催
持=持ち物 申=申込方法 問=問合先 他=その他

第43回つる子どもまつり ～し(4)あわせみ(3)つかる ゆめのぼしよ～

- 日=5月20日(日) ※雨天決行
午前9時30分～午後3時50分
- 場=都留文科大学
- 内=影絵劇や工作、グラウンド遊び
- ¥=参加無料
- 主=第43回つる子どもまつり実行委員会
- 持=動きやすい服装、お弁当
- 申=不要 <http://www.geocities.co.jp/HeartLand-Sumire/2074/>
- 問=鈴木 ☎080-5483-3786

第4朗読の夕べ

- 日=6月2日(土)
- 開場:午後1時30分、開演:午後2時～4時
- 場=福泉寺(猿橋町藤崎997)
- 内=朗読 朗読ボランティア如月の会
- ①寒椿(澤田ふじ子著) ②転生(志賀直哉著) ③冬の星座(浅田次郎著)
- 対=どなたでも ■¥=無料
- 問=如月の会 長澤 ☎(22)4609

フラメンコ体験レッスン

- 日=5月11日(金)・18日(金)・25日(金) 午後6時15分～7時
- 場=勤労青年センター(猿橋町)
- ¥=1000円(会場使用料)
- 申=参加希望日の前日までに電話
- 問=大月フローレス 加藤
☎080-5374-8714

原発無用∞人展

- 日=5月12日(土)～6月10日(日)の間の金～日曜日、午前10時～午後6時
- 場=ギャラリー民(大月町真木6216)
- 内=5月12日(土) 出品作家と来場者の交流会・コンサート『2011年春東北の二つの歌』他山本護(チェロ) 沖田裕美子(歌) URL <http://g-min.blog.ocn.ne.jp/>
- 問=ギャラリー民 ☎(23)1488

シオジ森の学校～参加者募集～

- 日=5月19日(土) 講座1「間伐に挑戦しよう(シオジの森散策と間伐体験)」5月26日(土)講座2「シオジの森に春が来た(シオジの森散策と苗木の植樹)」
- ※ともに雨天は翌日
- 場=小金沢シオジの森(七保町瀬戸地内)
- 対=小学生以上どなたでも(ただし小学校4年生以下は保護者の付き添いが必要)
- 定=各回20名(先着順)
- ¥=500円(資料・保険料・その他)
- 申=郵送、メール…「往復はがき」〒401-0013大月市大月2-12-29誠実堂内シオジ森の学校宛(返信欄に自分の住所・氏名を記入)参加希望日、参加者全員の氏名、年齢(学年)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを明記してください。後日参加決定者には詳しい案内を送ります。
- 5月7日(月) (必着)
- 問=シオジ森の学校事務局 山田茂
メール shioji@seijit.sudo.com <<mailto:shioji@seijit.sudo.com>> sudo.com
☎(22)2775 F A X(22)4389

みんなの掲示板

日=日時、日程 練=練習日 場=場所 内=内容
 対=対象者 定=定員 ¥=参加料、会費 主=主催
 持=持ち物 申=申込方法 問=問合先 他=その他

大月東中学校吹奏楽部OB・OGの皆さまへ

6月10日(日)に市民会館にて開催する第14
 回定期演奏会で、OB・OGとの合同ステ
 ジを企画しています。演奏に参加して
 いただけるOB・OGの方を募集します。

■練習日 5月19日(土)・27日(日)

6月2日(土)

■練習場所 大月東中学校

■申=電話、5月31日(木)まで

■問=大月東中学校吹奏楽部顧問

小俣 ☎(22)2241

■その他=楽器の有無は問いません

キッズイベント 大月ロハス村では、GW
 キッズイベントを行います。森の案内人によ
 るガイドで森の生態、植生など五感を通して
 学習します。親子で参加できます。

■日=5月4日(金)午前10時~午後2時

■場=大月ロハス村 (予定)

■¥=高校生以下無料、大人ひとり1,000円
 (保険料、施設使用料)

■持=飲み物、お弁当、動きやすい服装

■内=森の案内人によるネイチャーゲームと
 ガイドウォーク、雨天の場合は、テント内
 にてゲームを行います。午後はキッズ・ヨガ。
 対象は園児~高校生まで、小学校低学年ま
 での参加は保護者同伴。

■申・問=事前予約、大月ロハス村HPより
 申込 (<http://lohasnomori.com>)

大月ロハス村 佐々木 ☎(23)1169

第2回「大月癒しフェスタ」実行委員会のお知らせ

昨年、市民有志で大月市を癒しのまちにと
 発足した「大月癒しフェスタ」はお蔭さまで
 多くの反響をいただき、都市部との交流を推
 進することができました。今年も、第2回大
 月癒しフェスタを10月に開催予定です。実
 行委員会では、大月市を癒しの街にをテーマ
 に一緒に考え、フェスタの実践をしていただ
 ける実行委員のメンバーを募集します。皆
 さんのご参加をお待ちしています。

■問=大月癒しフェスタ実行委員会 佐々木
 ☎090-1036-1199

第5回「4月18日」(よい歯の日)

「笑顔で歯°しゃ歯°しゃ

°写メ°コンテスト」公募

テーマ「笑顔と健康」

応募期間 5月11日(金)必着

応募方法 E-mail: contest@yda.jp、または
 携帯電話のバーコードリーダーで、次のQR
 コードを読み取り”写メ”を添付して送信し
 てください。また、パソコンからのデジタル
 写真の応募も可能です。氏名のご記入をお忘
 れなく！お一人様1点まで。

■問=山梨県歯科医師会事務局 篠原

☎055-252-6481

shinohara-47@yda.jp

■他=入賞作品は、『歯の衛生

期間』各イベント会場にて、

また、前応募作品は「山梨県民

歯科保健のつどい」10月28日

(日)アイメッセ山梨にて展示します。



橋上の月~さるはしてお月見を楽しむ会~

第11回『橋上の月』では六日月を愛でる会
 を開催します。

■日=5月26日(土)旧暦卯月六日

午後4時30分~7時

■場=名勝猿橋前広場(雨天時は猿橋公民館
 で開催しますが、内容が異なります)

■内=①紅富士太鼓②絵本とリコーダー演奏

③俳句表彰式④笛子追分人形⑤吉川行雄作品

朗読⑥書道パフォーマンス⑦琴演奏⑧矢渡し

⑨記念橋渡り

■主=猿橋保勝会

■問=猿橋保勝会 事務局☎(22)1626

ママサークル「LILLY KIDS」会員募集

■日=毎月第3木曜日 午前10時30分~

■場=猿橋公民館、公園など

■¥=年会費1,000円

■内=ハロウィンやクリスマス会、お外遊
 びなど親子で楽しめるイベントを毎月行っ
 ています

■問=坂本☎090-5993-0352

mika.love.yuuka@docomo.ne.jp

■他=誰でも気軽に参加してください

ミュージックフェスタ「THE PLAYE R」第4回出演バント(出演者)募集!!

■日=8月11日(土)午後1時~8時(予定)

■場=上野原市文化ホール(もみじホール)

■内=「アコースティックステージ」「パン
 ドステージ」の二部制ミュージックフェスタ

■申=電話、期日5月20日(日)

■問=「THE PLAYER」企画委員会

☎090-1606-5945 伊藤

■他=当日のスタッフも募集しています!

インフォメーション

募集

イベント・教室

相談

みんなの掲示板

忘れていませんか？国民年金の届出・手続きを必ず行ってください

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。次のような時には、市役所への届出が必要となります。あなたの大切な年金の権利を守りましょう。

◆20歳になったとき

厚生年金や共済組合に加入していない方が、20歳になったときは、国民年金の第一号被保険者（以下、第一号被保険者）になりますので、市役所に国民年金被保険者資格取得届を提出します。

◆会社を退職したとき

会社などに勤めていて、厚生年金や共済組合に加入している方は、国民年金の第二号被保険者（以下、第二号被保険者）になっています。第二号被保険者の方が60歳になる前に、会社などを退職したときは、第一号被保険者になりますので、市役所に国民年金被保険者取得届を提出します。

◆被扶養配偶者の方の収入が増えたとき

会社などに勤めて、厚生年金や共済組合に加入している方の被扶養配偶者の方（20歳以上60未満の方に限る）は、国民年金の第三号被保険者（以下、第三号被保険者）

者）になっています。

第三号被保険者の方のパート収入などが年間130万円以上になるときは、健康保険の被扶養配偶者でなくなり、第一号被保険者になりますので、市役所に国民年金被保険者種別変更届を提出します。

◆被扶養配偶者の配偶者が退職したとき

厚生年金や共済組合に加入している配偶者が退職したときは、健康保険の被扶養配偶者でなくなり、第三号被保険者から第一号被保険者になりますので、市役所に国民年金被保険者種別変更届を提出します。

事項	国民年金の種別
20歳になったとき	年金未加入者 →第1号被保険者
会社を退職したとき	第2号被保険者 →第1号被保険者
第3号被保険者のパート収入が増えたとき、配偶者が退職したとき、離婚したとき	第3号被保険者 →第1号被保険者

国保・高齢者医療

保険証は大切にしましょう

- 保険証が交付されたら・・・
記載内容の確認を必ずしましょう。もし誤りがあった時は届け出をしてください。
- 保険証の保管は・・・
大切な保険証ですから、必ずお手元に保管しましょう。もし、紛失したり破れたりした時は、再交付を受けることができます。
- 保険証の貸し借りは・・・
保険証を他人に貸したり、他人から借りたりすることは、法律で禁じられていますので絶対にやめましょう。
- コピーした保険証は・・・
有効期限の切れた保険証やコピーした保険証は、使用することはできません。
- 社会保険等に加入したら・・・
国保の喪失手続きをしないと保険税の二重払いとなります。急いで届け出をしてください。

国民健康保険とは・・・

国民健康保険（国保）とは、私たちがいつどこで大きな事故や、病気に見舞われるか予測できないために保険税を出し合い、誰もが安心して医療を受けられるようにするための大切な制度です。
私たちが住んでいる「市町村」や同業種の人々が集まってつくる「国保組合」が運営しています。
皆さんは、必ずいずれかの医療保険に加入しなければなりません。社会保険等に加入していない75歳未満の方は、市町村の国保の被保険者になります。国保に加入すると一人に一枚保険証が交付されます。保険証は、国保の加入者であることを証明するとともに、お医者さんにかかるときの必需品です。大切に保管しましょう。

問合せ 保健課 国保医療担当 ☎(23) 8 0 3 7

～国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、納期限までに忘れずに納めましょう～

桂川ウェルネスパーク

①春つらら扇山ラク楽ハイキング

日時 5月26日(土) 午前9時〜午後4時
内容 インタープリター(自然解説員)と一緒に、余裕を持ったハイキングを楽しみませんか? 山頂では、長めのゆつたり自由時間もあります

②畑入門シリーズ「お米・小麦・おそばの3コース」

日時 お米コース…12月の毎月第3土曜日
小麦コース…6月〜来年2月の毎月第1土曜日
おそばコース…8月〜来年2月の毎月第2土曜日

内容 「ひとつの作物」の栽培、収穫、加工、調理を体験、生きものやお百姓さんの知恵を学ぶ、農業体験型・連続コース(1回のみ参加不可)

③春の森あそび(GW特別イベント)

日時 5月4日(金)〜6日(日) 午前10時〜東ゾーン散策路探検(約40分)、午前11時30分〜自然クラフト(30分間)、午後1時〜公園の自然スライドショー(15分間)、午後2時〜自然クラフト(30分間)

内容 公園の森の中に行き、葉っぱや枝を使った遊び

④おもにつき(5月特別イベント) ハーブdeお茶会

日時 5月13日(日) 午前11時30分〜午後1時
内容 昨年、公園で収穫したもち米を使ったもちつき

⑤ハーブdeお茶会

日時 5月10日(木) 午前11時〜正午
内容 ハーブティーの試飲、クラフト体験

●共通事項

対象 ①18歳以上

②③⑤どなたでも(※小学生以下は保護者同伴)

定員 ①15名②③各コース20名④約50名⑤約20名

参加料 ①1,500円②大人3,000円子ども2,500円(年間) ③④無料⑤あり(クラフト希望者のみ)

申込 ①②予約、窓口・電話・FAX・Eメールのいずれかで参加者全員の名前、住所、電話番号、性別、年齢(先着順) ③④⑤なし(先着順)

※参加料は、材料費および保険代を含んでいます
※イベント内容は、天候などの都合で変更あり

申込・問合せ 桂川ウェルネスパーク里山交流館内 公園管理事務所

村田☎(20) 3080 FAX☎(26) 5444 info@wellnesspark.ne.jp

富士・東部保健事務所

看護の日・看護週間

看護の日・看護週間
看護の心をみんなの心に
少子・高齢化社会を支えるには、人に対する世話や看護について、十分に認識を深めることが大切です。

そこでフローレンス・ナイチンゲールの生誕を記念して毎年5月12日を「看護の日」、また、5月6日〜12日の間を「看護週間」とし、さまざまなイベントを開催します。

●第34回山梨県看護大会

5月11日(金) 午後2時〜
アピオ甲府

●看護の心普及キャンペーン

5月10日(木) 駅前・病院
一日看護師 6〜8月

●対象 中・高校生

内容 看護師業務の体験
●みんなで話そう
看護の事前授業

対象 中・高校生の希望者

問合せ 健康支援課

☎0555-24-9034

子ども救急電話相談について

夜間子ども具合が悪くなった時に、どう対処して良いか迷ったことはありませんか。

県では、医療機関の診療時間外における不安を解消するために、看護師による電話相談を行っています。

医療機関を受診する必要があるかどうか、また、家庭でできる対処法などを助言します。

●利用時間

毎日 午後7〜11時

●電話番号

#8000

(※ダイヤル回線の方は

☎055-2226-3369)

●相談内容

子どもの急な病気の相談
※明らかに急応を要する症状の場合は、医療機関または、119番へ連絡してください。

問合せ 地域保健課

☎0555-24-9035



アスパラガス

旬のお野菜の紹介です！



主な栄養素と働き

- カロテン・・・・・・・・・・免疫力を高める。
- 葉酸・・・・・・・・・・血液をつくり貧血予防に効果がある。
- アスパラギン酸・・・・・・・・新陳代謝を高め、疲労回復に効果がある。
- ルチン・・・・・・・・・・血管を丈夫にする。

ー調理のポイントー

- ①葉酸やルチンは水に溶けやすいので、蒸す・焼く・揚げる・炒めると無駄なく栄養が摂取できる。
- ②茹でる時は、切り口から栄養が流れやすいので、小さく切らずに丸ごと茹でる。

ー保存方法ー

ポリ袋にいれ、冷蔵庫へ立てた状態で保存する。寝かせると穂先が立ち上がりとする習性により反り返ってしまう。そのまま、温野菜サラダや焼き浸しでもおいしいです。
また、貧血予防のメニューとして、鉄分の豊富な貝類や牛肉、海藻など色々な食材と組み合わせ食べてみましょう。

食事を通して家族みんなで健康づくり

毎月1日～7日は「家族で食事週間」

知って得する！保健師@ mame-chishiki

保健課 健康増進担当 ☎ (23) 8038

今からでも遅くない！？禁煙生活を始めよう！

たばこが「健康には良くない」ということは多くの方が知っていると思います。よく知られている肺がんのほか、ほぼ全身のがんの発生に関係しています。

長年、たばこを吸っている人の中で「今さらやめても・・・」と諦めている方はいませんか？
確かに禁煙に踏み切るのは早いにこしたことはありませんが、今からでも遅くありません。禁煙によって確実に、がんや脳梗塞、心臓病の発病や死亡リスクも下がります。禁煙生活への第一歩を踏み出しましょう！

～ 5月31日は世界禁煙デー～

< 禁煙の効果 >

経過	効果
1分	たばこからのダメージから回復しようとする機能が働き始める
20分	血圧、脈が正常になる
8時間	血液中の酸素レベルが正常になり、運動能力が改善する
1日	心臓発作の確率が下がる
2日	匂いと味の感覚が回復
2～3日	ニコチンが体から完全に抜ける
3日	気管支の収縮が取れて呼吸が楽になる 肺活量が増加しはじめる
2～3週間	血行が改善し、歩行が楽になる
1～9か月	せきや痰、全身倦怠感などが改善される
5年	肺がんになる確率が半分に減る
10年	前がん状態の細胞が修復される口腔や咽頭、食道、膀胱、腎、膵臓などのがんになる確率が減少する

こんにちは保健師です



5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	⑭	15	16	17	18	19
20	⑰	22	23	24	25	26
27	⑳	29	30	㉑		

ボランティア活動の紹介

『絵本とおはなしの会 “ぐりとぐら”』

毎月第3水曜日に午前11時から2階おはなしコーナーで幼児を対象に絵本、紙芝居、エプロンシアターなどのよみきかせを行っています。

いつも子どもたちと、楽しい時間を過ごしています。気軽にお声をかけご参加ください。

★今月のお薦め図書

5月は、消費者月間です。消費生活にまつわる様々なトラブル防止に関係する図書を展示しますのでご利用ください。

★新着図書<一般図書>

- ・悪徳商法のすごい手口 (国民生活センター)
- ・インターネット消費者相談Q&A (第二東京弁護士会)
- ・知っていますか？トラブルからあなたを守るくらしの法律 (石原豊昭) ほか

★おすすめの児童図書

ぼくは戦場カメラマン (渡部陽一)

戦地で暮らす人々が何を考え、何に困っているのかを自分の目で確かめ、それをみんなに伝える。そんな戦場カメラマンという仕事について、著者

が語る。★新着図書<児童図書>

- ・ふじさんファミリー (みやにしたつや)
- ・スイスイスイーツ (さいとうしのぶ)
- ・ダメ犬ジャックは今日もごきげん

★展示のご案内

- (パトリシア・フィニー)
- ・『映画・ドラマの本』(～6月28日：1階展示架)
- ・『スポーツの本』(～6月28日：2階展示ホール)

★おはなし会・よみきかせ

- ・「ちいさなおへや」絵本とおはなしの会『ぐりとぐら』対象は幼児 内容 絵本の読み聞かせ
- 16日(水)午前11時～ 2階おはなしコーナー
- ・「たのしいひととき」

朗読ボランティア『如月の会』 対象は幼児 内容 本、紙芝居の読み聞かせ

11日(金)午前11時～ 2階おはなしコーナー

図書館利用案内・開館時間

- 「火・水・木・金」… 午前9時～午後7時
- 「土・日・祝日」… 午前9時～午後5時

問合せ 市立図書館 ☎(22) 4 8 1 5

相談室から一言

春は心も体も負担が大きい(シリーズ2)

「春眠暁を覚えず」という言葉があります。春の眠りは心地よく寝過ぎずという解釈から、朝寝坊の言い訳に使われることがあります。また、眠りに関する言葉には、「寝る子は育つ」「果報は寝て待て」「早寝早起き三文の徳」などたくさんあります。

眠りには、浅い眠りと深い眠りが必要だと言われています。その眠りの効果は、新陳代謝を高める、免疫力を高める、体全体をリラックスさせる等の体の疲れを取るだけではありません。脳を休息させる唯一の手段でもあるのです。眠りによって、脳の疲れを休め情報処理を助ける、昼間学習した内容を記憶する、精神を安定させる等の効果があります。夜遅くまで勉強していても、眠りが不十分では記憶効率が悪くなるということです。また、夜更かしは朝寝坊を招き、慢性的な睡眠不足のために、授業中、脳が正常に働かず学習効果が上がらない状態になります。睡眠不足のために、他にも言葉の発達に遅れがでるとか、情緒が安定しない等の弊害も出てきます。

4歳までに早寝早起きの習慣化が必要だそうです。「やる気が出ない」「集中力が弱い」「イライラする」等の間違った指令を脳が出さないためにも、今からでも生活リズムをきちんと築きましょう。

教育相談室のご案内

◆相談内容

お子さんの小学校就学に関すること

学校生活に悩んでいるお子さんに関すること

◆相談方法

電話または面接相談

◆相談日・時間

毎週月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後3時

◆申し込み先

大月市教育相談室

☎(23) 8 0 5 8

※相談は無料です

※秘密は厳守します

お気軽にご相談ください

5



今月のイベント情報などのお知らせです。
詳細は、お問い合わせくださいね！

6 MAY

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2012 皇月

おおつき情報カレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		1 先勝 ●メールマガジン配信日 P 11	2 友引 ●市民のための相談室 P 25	3 先負	4 仏滅	5 大安 人
6 赤口 結	7 先勝 法	8 友引	9 先負 消	10 仏滅 心	11 大安 消	12 赤口
○ 満月	○	○	○	○	○	○
13 先勝 結	14 友引 心	15 先負 登	16 仏滅 消	17 大安 心	18 赤口 消	19 先勝 成
○ 下弦	○	○	○	○	○	○
20 友引 人	21 仏滅 法	22 大安	23 赤口 消	24 先勝 心	25 友引 消	26 先負
●八駅八山八富士トレッキング P 15	○ 新月 G	○	○	○	○	○
27 仏滅 結	28 大安 心	29 赤口	30 先勝 消	31 友引 心	1 消	2 成
●第52回大月市体育祭開会式(総合体育館) P 21	○	○ 上弦	○	○	6月	●第2回郷土の歴史探検ツアー P 23

●今月の納税期限 ★介護保険料 随時期分★後期高齢者医療保険料 随時期分

上記表のマークについて

各種相談情報

法 … 法律相談 (要予約) 午前9時～正午	☎ 市民課 (23)8023
人 … 人権相談 午後1時～3時	☎ 市民課 (23)8023
行 … 行政相談 午後1時～3時	☎ 市民課 (23)8023
登 … 登記相談 (要予約) 午後1時～2時30分	☎ 市民課 (23)8023
消 … 消費生活相談 午前9時～午後4時	☎ 市民課 (23)8023
心 … 心配ごと相談 午前9時～	☎ 社会福祉協議会 (23)2001
成 … 成年後見制度無料相談 午後1時30分～	☎ 介護課 (23)8034
結 … 結婚相談 午後1時～5時	☎ 結婚相談所 (22)4811

※略称

役…市役所 **福**…福祉センター **保**…保健センター **市**…市民会館

子育て支援情報

A 4か月児 (H23.12) 健診	午後1時15分受付
B 9か月児 (H23.7) 健診	午後1時15分受付
C 1歳6か月児 (H22.10) 健診	午後1時15分受付
D 2歳児 (H22.4) 歯科健診	午後1時15分受付
E 2歳6か月児 (H21.10) フツ素塗布	午後2時30分受付
F 3歳児 (H21.3) 健診	午後1時15分受付
G ママパパ学級	午後1時20分～
H 育児教室	午後1時20分受付
I もぐもぐ(離乳食)教室	午前9時20分までに受付
J ビッグムンパレ(乳児)	午前10時～
K ビッグムンパレ(幼児)	午前10時～

※場所 保健センター ※問合 保健課健康増進担当 (23) 8038



HOT SPOT まちの話題



交通安全祈願の帽子



びかぴかの1年生

市内各小中学校の入学式
4/5 市内各小中学校

市内各小中学校において、平成24年度入学式が挙行されました。入学式では、児童・生徒の保護者をはじめとする上級生、多くの方が見守る中、新入生らは、少し緊張した表情で式に臨みました。

小学校の入学式では、担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれる新1年生。少し照れくさい笑顔を浮かべながらも、手をしっかりと挙げ、大きな声で「はい」と返事ができました。それぞれが、人生の階段をまた、一歩踏み出しました。



はしご車の共同運用開始
3/30 上野原市役所

広域連携を図ろうと、大月市と上野原市の両市で購入費と維持管理費を負担して共同運用する「屈折はしご付き消防ポンプ自動車」(平成23年度購入)。

定期的に合同訓練を行うなど、有事の際には、合同で消防活動にあたります。

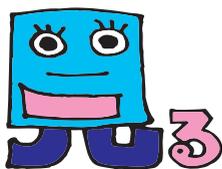
(写真左上：調印式で署名する両市長)



小林宏治育英奨学金授与式
4/2 市役所 市長室

本年度から募集を再開した本制度。奨学生応募者の中から2名に奨学金を給付することに決定しました。

この日、市長室を訪れた佐野千帆さん(初狩町：写真)。「将来は、教職員になることを目指し、特にスポーツを通じて、いろんなことを子どもに教えたい」と意気込みを語りました。



インタビューに答える園児



春の交通安全教室

4/12 大月自動車学校（賑岡町）

大月自動車学校では、「こどもの交通事故防止」を目的に、ふたば保育園の年長児10名を迎え、交通安全教室を開催しました。

横断歩道を渡る場合、「手を挙げる」「左右の確認」「走らない」と言った約束ごとや交通ルールを学びました。また、NHKのインタビューに、学んだことをしっかりと答えていました。



パトカーで「ハイ、チーズ」



ふるさと大月応援寄附金

4/6 市役所 市長室

全国軍人軍属恩給欠格者連盟大月支部（代表小俣さん）から「ふるさと大月応援寄附金」として多額の寄付をしていただきました。

この寄附金は、団体の希望により、中央病院施設整備事業の経費の一部として、有効活用していきます。



大月さくら祭り

4/15 岩殿山丸山公園

恒例のさくら祭り。大月駅におけるPR活動を皮切りに、岩殿山の丸山公園や真木地区のお伊勢山公園では、特設ステージを設置して、訪れた方々におもてなしをしていました。

満開となった桜と、絶景の富士山を見ようと多くの観光客で賑わいました。気分爽快とリフレッシュできました。

★身近な話題をお伝えするコーナーです。あなたの地域の情報をお待ちしています。

5 月生まれの 元気な子



あんどう
安藤くるみちゃん(1才)
富浜町宮谷
「パパに超～そっくり！！いつもニコニコ♪大食いなくなるみです☆」



ふくしま はるか
福岡通香ちゃん(1才)
猿橋町藤崎
「食欲旺盛☆すくすく元気に成長中！」



くろべ あい
黒部来愛ちゃん(2才)
賑岡町強瀬
「いちご大好き来愛ちゃん！！いつも元気いっぱいです」



こいずみ あい
小泉慶真ちゃん(2才)
賑岡町強瀬
「車と電車と外で遊ぶの大好き！妹に優しい、お兄ちゃんになってね(´▽`)」



しみず のか
清水萌花ちゃん(2才)
猿橋町小沢
「わが家のアイドル萌花ちゃん♪お顔も性格もパパそっくり…(´▽`)」



とみた あやかちゃん(2才)
猿橋町猿橋
「食べるの大好き！ケンカしてもお兄ちゃん大好き！」



はただ ふどう
羽田咲斗ちゃん(2才)
猿橋町桂台
「ねえねと遊ぶのが大好きな咲斗☆これからも姉弟仲良くしてね！」



ももはら あい
桃原美優ちゃん(2才)
富浜町鳥沢
「妹の莉桜が大好きな♪いつも元気な笑顔の可愛いみゆちゃんです☆」



よしむら ほのか
吉村帆菜ちゃん(2才)
猿橋町桂台
「おしゃべり大好き帆菜!! 笑顔を忘れずステキな女の子になってね♡」



こばやし りょう
小林大莉ちゃん(3才)
御太刀2丁目
「自転車大好き♡もうお兄ちゃんのだってすいすい乗ってま～す♡」



ほっとタイム

新緑がまぶしい季節となりましたね。大自然に囲まれたわが町ですが、山や川の名称などいっつ答えられますか。また、おすずめスポットはありますか。連休などを利用して再発見してみてもどうでしょうか。心身のリフレッシュや体力づくりにもなりますよ。次号はそんな自然にふれた観光特集を予定しています。あなたの情報お待ちしています。(S)

平成 21・22・23 年の 6 月生まれのお子さんを募集します。掲載希望の方は、5 月 18 日(金)までに、お子さんの写真(頭部の周辺に余白のあるもの)とお子さんの名前、生年月日、保護者の名前、続柄、住所、電話番号、20 文字程度のメッセージを添えて、ドシドシご応募ください。

また、メール送付を希望される方も同様の内容を記載して、[kouhou-19206@city.otsuki.lg.jp] に送信ください。受信確認後、返信メールを送付させていただきます。なお、送信する際は、タイトル「広報 おおつき6月号元氣な子」と必ず明記してください。

メール送信後、1 日以上経過しても返信が来ない場合には、メールが届いていない可能性があります。お手数でもご確認ください。(ただし、土・日・祝日を除きます。)

※お写真は、返却しませんので、ご承知ください。

