



姥子山 Mt.ubakoyama 標高1503m

秀麗富嶽十二景・一番山頂 雁ヶ腹摺山・姥子山

雁ヶ腹摺山の頂上から南方側は展望がよく、古く五百円札の富士山の撮影地として有名。新緑の萌える5月中旬と紅葉がすばらしい10月下旬は尚一層格別である。山頂から指導標にしたがって南東に下ると同じく一番山頂である姥子山（1503m）へ。西峰、東峰に分かれているが、特に東峰からの展望がすばらしい。

コース情報

- ・コース難易度・・・初中級者
- ・所要時間・・・・・・金山（浅利地区）登山口より2時間50分

大月市ご案内ルート意外にも登山ルートがありますが、事前の準備・情報収集・なれた人との登山等、遭難・事故の無いよう十分注意してください。

- ・金山登山口道から百間干場まで、倒木、ザレ、崩れがありますので注意してください。
- ・その他コース登山に問題はありません。
- ・金山峠から奈良子林道まで、雨による浸食により登山道に深く水みちの跡があり歩きにくくなっています。
- ・百間干場より約10分水源地に到着します。さらに林道を進み5分ほどで雁ヶ腹摺山の道標がありますのでここを進んでください。
- ・雁ヶ腹摺山道標より約35分、登山道上にやぐら跡があります。
- ・やぐら跡より約25分で奈良子林道に到着します。
- ・姥子山へは奈良子林道を東側へ約15分歩くと姥子山登山口に到着します。
- ・奈良子林道登山口から姥子山西峰まで約10分・東峰まで約15分で到着します。道のりは短いですが、歩行困難箇所が多数ありますので十分注意してください。
- ・姥子山西峰、東峰、は5人ほどの滞在が快適です。東峰からの眺望はほぼ360度で、富士山南アルプス、遠くはスカイツリーが望めます。

- ・奈良子林道から姥子山へは歩きにくい所が多数あります。
- ・登山道は全体的にわかりやすいですが、土や木の根や岩の露出した場所が多く、雨が降った後など滑りやすいのでしっかりした装備が必要。
- ・冬期の朝や雨の次の日は凍結しますのでアイゼン等の装備をしてください。
- ・動物の目撃情報があります。登山の際には鈴等の音のするものを装備してください。

林道情報

※県営林道真木小金沢線

【全線区間(起点～終点)】冬期閉鎖しますので、閉鎖期間についてはご確認ください。
冬期閉鎖の解除日については例年5月上旬頃を予定していますが、気象条件と道路整備作業の進捗により前後します。

【深城ダム小金沢公園ゲートから大峠ゲートまで】

当路線の深城ゲートから大峠ゲートまでの区間は、法面崩落の恐れがある為、通年閉鎖としております。

※県営林道奈良子線

【全線】起点 ～ 終点 当路線は、法面崩落の恐れがある為、通年閉鎖としております。

11人乗り以上の車両については通行が禁止されています。

富士・東部林務環境事務所治山林道課(施設管理担当)

電話番号：0554-45-7805(大月方面)
7891(吉田方面)

花・紅葉情報

- ・紅葉・・・・・・・・・・・・・・・・10月中旬から11月上旬

