さあ、大月の自然の恵みのふところへ。
五感がみずみずしく息づいてくる。

大月はちょっと足を延ばす程度からトレッキングまで、
さまざまな楽しみ方ができるネイチャーランド。
四季折々の美しさに加えて、大月から見る富士山の姿は
美しい風景として眺めるにはちょうどよい距離なのです。
ひとつひとつシャッターを押すように、
自分の足取りととらに大月の自然色が心に残されていくでしょう。

高川山コース［ビギナー向き］ B－3〜4

初狩駅 徒歩約30分 登山口(小沢口) 徒歩約70分 山頂(高川山) 徒歩約50分 登山口(小沢口) 徒歩約25分 初狩駅

標高976mの高川山はビギナー向けの山ながら、山頂からは360度のパノラマの世界が楽しめ、山なりでは最高の感動が味わえます。南正面には富士山、南から西へと御坂山塊が続き、真西には笹子雁ヶ腹摺山と彼方に南アルプス、北には大菩薩山系の山々、東は九鬼山、倉岳山などが見られます。手軽に登れて、見事な眺望が満喫できる欲張りなコースといえましょう。

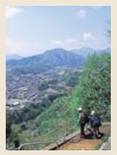
倉岳山と高畑山コース［中級向き］ B－6

鳥沢駅 徒歩約30分 登山口(小篠) 徒歩約30分 石仏 徒歩約60分 穴路峠 徒歩約25分 倉岳頂山 徒歩約25分 立野峠 徒歩約50分 登山口(立野) 徒歩約20分 梁川駅

全く趣の異なった2つの山頂をクリアするコースです。石仏から高畑山山頂の中ほどは長い上り坂、下り坂が多いので滑らないよう気をつけて。そうしてたどり着く大月市選定の秀麗富嶽十二景に指定された高畑山山頂からの富士山の眺めは最高。三ツ峠山、御正体山、南アルプス、丹沢、二十六夜山などが一望できます。倉岳山山頂はコナラやクヌギの林となっていて休憩するのにぴったりの場所。望遠鏡を持っていけば、遙かに都心の高層ビルを見ることも可能です。帰り道に通る立野峠からの下りでは雄大林がメイン。新緑や紅葉の時期は特にすばらしい景色を満喫できることでしょう。

扇山・百蔵山コース［中級向き］ B－5〜6

猿橋駅 徒歩約40分 登山口(百蔵山) 徒歩約100分 百蔵頂山 徒歩約20分 コタラ山 徒歩約110分 扇山頂山 徒歩約50分 契木平登山口 徒歩約40分 鳥沢駅



百蔵山の山頂は松やたくさんの桜がぼとんく公園のように整備され、大月市街などが見下ろせます。そこからコタラ山を経由して、扇山に到着。その名の通り扇を開いたような形の標高1138mの扇山は大月市と上野原市との境を縫っています。山頂は広い草原になっていて、富士山の秀麗な姿を目のあたりにしながらひと休みできます。

雁ヶ腹摺山コース［中級向き］ B－4〜A－3

大月駅 車50分 大峠 徒歩約60分 雁ヶ腹摺山 徒歩約55分 白檀平 徒歩約155分 金山鉱泉 徒歩約45分 運能戸 バス20分 大月駅

国道20号線を真木の信号で北上し、大峠までの約16km（40分）林道を運転し、峠からは1時間で山頂に達することができます。早朝に出かけて山頂から日の出を迎えてはいかが。金山鉱泉へ向かう渓谷は紅葉シーズンが特に見頃。

岩殿山コース［ハイキングコース］ B－5

大月駅 徒歩約20分 登山口(岩殿山) 徒歩約10分 岩殿観音(岩殿山) 徒歩約30分 岩殿山頂 徒歩約40分 真蔵院 徒歩約20分 勝山城跡(月江寺) 徒歩約30分 名所旧跡(猿橋) 徒歩約10分 郷土資料館 徒歩約20分 猿橋駅

大月駅の北側に見える岩殿山では、歴史の足跡と見事な景観が楽しめます。国道139号から北に向かい中央高速の手前の登山口からスタート。岩殿山ふれあいの館を訪ねてから山頂へ。東側へ下山する麓には、県重要文化財指定の七社権現立像が安置されている真蔵院があります。中央高速脇の道を進めば猿橋、逆歩道を進むと大月市郷土資料館に出ます。そこから猿橋駅へ、というのが一般的なコースです。

トレッキングの際の注意点

- コースタイム及びコースの難易度はあくまでも目安です。歩く速度、体力など個人差があることを考慮し、無理のないコースをお選びください。
- 行きたいコースと日時が決まったら、地形や交通などの下調べを十分に行い、計画書を作り出よう。
- 山の状態は天気によって大きく左右されますので、天気予報にまめにチェックしてください。

凡例

県界 / 大月市界 / 他市界 / 高速道路 / 国道 / 主要県道 / 一般道 / ハイキングコース / JR / 私鉄 / リニア

市町村役場 / 出張所 / 官公署 / 警察署 / 消防署 / 郵便局 / 寺院 / 神社 / 銀行 / 学校 / 病院 / 保育園 / 幼稚園

山頂 / 釣場 / 民宿 / ガソリンスタンド

岩殿山 メインポイント / 小篠山 秀麗富嶽十二景 / 100名山 山梨百名山 / 友アユ販売所 / お花見スポット

N

1：34,600
0 300 900 1500m

秀麗富嶽十二景

1番山頂◎堰ヶ腹摺山、姥子山

2番山頂◎牛奥ノ雁ヶ腹摺山、小金沢山

3番山頂◎大蔵高丸、ハマイバ

4番山頂◎滝子山、笹子雁ヶ腹摺山

5番山頂◎奈良倉山

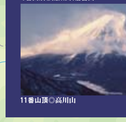
6番山頂◎扇山

7番山頂◎百蔵山

8番山頂◎岩殿山、お伊勢山

9番山頂◎高畑山、倉岳山

10番山頂◎九鬼山


11番山頂◎高川山

12番山頂◎本社ヶ丸、清八山

1番山頂◎堰ヶ腹摺山、姥子山
堰ヶ腹摺山（1874m）の頂上から南方側は展望がよく、古くは百円札の富士山の撮影地として有名。新緑の頃ともなれば富士紅葉がすばらしい10月下旬は晴間、山頂から指導者にしたがって南東に下ると間に一番山頂である姥子山（1503m）へ。西峰、東峰に分かれていますが、特に東峰からの展望がすばらしい。

2番山頂◎牛奥ノ雁ヶ腹摺山、小金沢山
牛奥ノ雁ヶ腹摺山（1995m）山頂部南面のススクヤガ群生する峰ふやかな印象からの展望は富士山をメインとするパノラマがあり、西には南アルプス連峰、北西には奥秩父の山々が展望できる。

3番山頂◎大蔵高丸、ハマイバ
南大菩薩山系の代表的な山である大蔵高丸（1781m）とハマイバ（1752m）の山頂付近は高原状で視界をさえぎるものはなく展望はすばらしい。特に夏至の頃を真ん中に1週間は最高である。大蔵高丸山頂からハマイバ山頂までは約30分ほどで着く。

4番山頂◎滝子山、笹子雁ヶ腹摺山
滝子山（1590.3m）頂上には周囲に高い木立などなく山々が見渡すことができ南東西南に富士山が大きく広がる立つ。北西には富士山と相対するように谷や奥秩父連峰、南大菩薩連嶺、又、北東には甲斐駒ヶ岳から鋸ヶ岳間山などが顕を見せる。

5番山頂◎奈良倉山
戦国の歴史・哀話を秘める秘境時から南東に30分、奈良倉山（1348.9m）がある。大月市の全域をほぼ展望できる山頂からの眺めた、その独一には甲斐百名山である。重量たる山並みのかなた、富士山が顔を出す。

6番山頂◎扇山
扇山（1137.8m）山頂は広く、多人数で楽しむことができる。南西方向に大きな富士山、手前に杉子山、右に展望が開ける。ぶどう神山、西から南にかけて扇王峡山、遠く丹沢山系が連なる。東麓東には、上野原の町並みや、好天なら遠くに御坂山塊の高原にも静が見える。

7番山頂◎百蔵山
百蔵山（1003.4m）、山頂には桜が植えられていて4月中旬には見ごろとなる。南方は広範囲にたたって展望がよく、遠忘山系のほか、村子山、三ツ峠などの峰々の中に富士山がひときわ高い。

8番山頂◎岩殿山、お伊勢山
富士山と桜、この日本美を堪能できるのがここ岩殿山（634m）。大月駅の北に展望の大岩壁を見せ、岩山山はよく整備されている。駅から山頂まで約30分と簡単に登れる。山頂近くの三ノ丸跡展望台からは桂川をへだてて大月市街を前景に富士山が大きい。

9番山頂◎高畑山、倉岳山
高畑山（981.9m）、山頂付近の北面は樹林とが南面は広々としており、視界が大きく開ける。南西方面に富士山がこぶりとひろとそれをはさむようのように眺望抽と、村子山、三ツ峠山などが望める。

10番山頂◎九鬼山
猿橋駅から神楽山、梅立山、礼金峠を経て九鬼山（970m）山頂はあしく特い山歩き。山頂西側からは富士吉田市や都留市の街並みが見え、正面に雄大な富士山を望む事ができる。

11番山頂◎高川山
高川山（975.7m）は、笹子川と桂川にはさまれ、周囲から独立した感じの山である。初狩駅からおよそ2時間で登山できる。山頂からは、南正面に見事な富士の姿をはじめ、ほとんど360度のパノラマを楽しむことができる。さまざまな山を見渡せるおもしろさがこの山の特徴である。

12番山頂◎本社ヶ丸、清八山
笹子駅から須八峠、そして尾根伝いに右に清八山（1593m）、この山頂から富士の展望は真にすばらしい。須八峠から東に進むと、御坂山系の本社ヶ丸（1630.8m）。この山頂でも見事な富士山の眺望に会える。

桂川と遊ぶ。

桂川はアユ釣りなど釣りの名所として知られています。特に大月から上野原にかけては渓谷美に恵まれたポイントが多く、例年6月初旬のアユ解禁となると釣り人たちでにぎわいます。

桂川水系釣り場（本・支流）・友アユ販売所案内 市外局番はすべて0554

＜梁川支部＞
①猿瀬
②鯛本
③新倉（熊坂政雄 ☎26-2862）

＜富浜支部＞
④小篠（清水屋 ☎26-5416）
⑤下鳥沢（倉山釣具店 ☎26-5510）
⑥小向下（小泉茂成 ☎26-3378）
⑦富谷（久島 裕 ☎22-1210）

＜猿橋支部＞
⑧猿橋（杉本正行 ☎23-1323）
⑨久保（佐藤忠徳 ☎22-3681）

＜七保支部＞
⑩下和田（落合章夫 ☎22-2544）
⑪宮古橋（関本 登 ☎22-1507）

＜大月支部＞
⑫旧大月橋（星野伊三郎 ☎22-0723）
⑬花咲（井上秀哉 ☎22-4541）
⑭大月支部（高月晴 ☎090-4525-8053）
⑮中初狩（小林誠一 ☎25-6159）

甲州街道宿場一覧

日本橋→内藤新宿→下高井戸→上高井戸→国領→下布田→上布田→下石原→
関野←吉野←与瀬←小原←小仏←駒木野←横山（八王子）←日野←府中←上石原
↓
上野原→鶴川→野田尻→犬目→下鳥沢→上鳥沢→猿橋→駒橋→大月→下花咲
【大月市歴史宿場】
栗原←勝沼←鶴瀬←駒飼←黒野田←周弁財天海道←白野←中初狩←下初狩←上花咲
↓
石和→甲府→韮崎→台ヶ原→教来石→蔦木→金沢→上諏訪→下諏訪（岡谷）

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の5万分1地形図を使用したものです。（承認番号　平13総使、第257号）」