

平成24年度大月市出前講座メニュー

番号	講座名	講座内容
1	赤道、水路とは	国から譲与を受けた赤道、水路の取り扱い方法について
2	アダプトプログラムについて	アダプトプログラムの概要と申請方法
3	絵本の読み聞かせ	年齢にあった絵本の読み聞かせ
4	大月高校の現状	大月高校の現状と特色について
5	大月市にこここ体操	老若男女が楽しみながらできる健康体操（体を動かしながら、運動時のポイントを学ぶ）
6	大月市の下水道	流域下水道のしくみ、公共下水道について
7	大月短期大学の現状	大月短期大学の現状と特色について
8	監査制度について	監査制度のしくみについて
9	救急法の指導	心肺蘇生法、応急手当の方法
10	行政改革について	大月市の行政改革の現状と今後
11	行政手続きの電子申請について	インターネットから行う申請手続きについて
12	薬の正しい飲み方	薬の正しい飲み方、使用方法など、知っておきたい薬の知識について
13	暮らしの中の選挙	選挙のしくみと明るい選挙推進の説明
14	血圧の管理	高血圧にならないための日常生活・高血圧と体の変化
15	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の目的と内容について
16	高齢者の福祉制度	高齢者の福祉制度の概要やサービス内容
17	ここが知りたい介護保険	介護保険制度の役割やしくみ・サービス内容
18	個人情報保護制度について	大月市個人情報保護条例に基づく本市の個人情報保護制度
19	子どもに読ませたい10冊の本	子どもの成長期に読ませたい本の紹介
20	ごみ処理とごみ減量化について	ごみ処理とごみ減量化のための3R推進
21	ごみとリサイクル品（再資源化物）の分け方・出し方	ごみの収集(処理)出来るもの、出来ないものの説明。ごみとリサイクル品の出し方における注意事項等の説明
22	これからの学校教育のあり方	大月市の学校教育の目指すもの
23	災害に備えて	市防災計画の説明や防災啓発
24	市議会のしくみ	市議会のしくみや役割と活動
25	市政のあゆみ	大月市の誕生から現在まで
26	知っていますか 権利擁護	高齢者虐待防止、成年後見制度について
27	知っておきたい国民健康保険	国民健康保険制度の目的と内容、大月市の状況
28	知っておきたい道路申請	市道の利用・使用に係る各種申請とその方法について
29	児童相談のあれこれ	児童虐待の処理件数や内容について
30	市の簡易水道について	生活用水を供給する水道事業の概要
31	市の観光と祭り	大月市の観光名所やお祭り
32	市の財政について	財政のしくみと大月市の財政状況の説明
33	市の農林業	本市の農林業の現状と将来について
34	市の歴史と文化財	ふるさとの歴史や文化財について
35	生涯学習って何？	生涯学習の概要、生涯学習によるまちづくりとは
36	障害者の福祉制度	障害者の福祉制度の概要やサービス内容
37	少子化時代の児童福祉	保育制度、子育て支援等
38	情報公開制度について	大月市情報公開条例に基づく本市の情報公開制度
39	初期消火の指導	通報・避難・消火訓練指導について
40	「食」の講座	食事バランスや栄養について
41	生活習慣病予防講座	高血圧、肥満、糖尿病等の予防について
42	生活習慣病予防の食事	健康食の食べ方、食事療法
43	青少年の健全育成	青少年健全育成の役割、子どもを取り巻く環境等
44	総合計画について	第6次総合計画について
45	男女共同参画社会とは	女性と男性が対等に参画できる社会の実現
46	地域協働について	地域協働のまちをめざして
47	地域包括支援センターとは	高齢者の相談窓口としての役割、内容等について
48	中央病院の現況	中央病院の医療の現況について
49	糖尿病の予防	糖尿病にならないための日常生活・糖尿病と体の変化
50	特定検診・特定保健指導について	特定検診・特定保健指導の概要について
51	土地区画整理事業とは	土地区画整理事業のしくみ
52	取り組もう介護予防	元気に高齢期を送るための生活の提案について
53	ニュースポーツをしよう	ニュースポーツの楽しさを知り運動不足を解消
54	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、地域において認知症の方を支援するサポーターの養成
55	窓口業務	戸籍制度・住民登録制度等の仕組みと役割
56	身近な税金の話（市税）	市民税・固定資産税・諸税のしくみ
57	メタボリックシンドロームの予防	メタボリックシンドロームとは？予防の方法
58	良い歯で歯っぴー講座	年齢に応じた歯と歯ぐきの健康づくり
59	ようこそ図書館へ	図書館の仕組みを知って上手に利用
60	よくわかる農地制度	農地制度や農地転用等について
61	予防接種の受け方	予防接種の意味、受ける時期などについて
62	わかりやすい都市計画	大月市の都市計画の概要